



地元のサツマイモ、いただきます

JA秋田しんせいしが、市内で収穫されたサツマイモを市内小中学校に提供し、このうち尾崎小学校では「大学ポテト」として給食に登場しました。(記事3次)



笑売繁盛!

このコーナーでは、市商工会に加盟している市内各地域の「人気のお店」「頑張る会社」を紹介しています。今回は、本荘地域の「喫茶わおん」です。

【第132回】ペットとくつろぎ、1型糖尿病の理解深める

本荘地域 喫茶わおん
《瓦谷地21-2 ☎080-6282-1523》

店主の佐藤由香里さん(39歳)にお話を伺いました。

■あらまし
佐藤さんは東京都出身で大学卒業後、関東で会社のエンジニアとして働いてたが、結婚を機に夫の出身地である由利本荘市に移住することになった。移住後、秋田犬を飼い始めたが、県内にペット連れで入れる店が少なく、入店できる店も小型犬のみで大型犬は入店できず、不便を感じていた。また小学生の頃に1型糖尿病を発症。インスリンを注射しているが、メニューに糖質表記されている店が無く、摂取した糖質が把握できず、食後の血糖値を調整するカーボカウンタができないことがあった。そこで



「お客さんとのコミュニケーションを大切にしたいので、1人で大変ですがスマホなどでの注文方法にはしたくない」と話す佐藤さん



フワフワのパンに食べ応えのあるソーセージを挟んだ「コッパドッグランチ」

この2つに対応したお店をやりたいと開店を決意し、昨年6月にオープンした。

■おすすめ
店の中で豆をひいて作るコーヒーがおすすめ。豆は市内にあるお気に入りの3店が自家焙煎したものを使用。お店用に作ってもらったオリジナルブレンドや、季節ごとにブレンドを変えながら提供している。ペットを壁やテーブルにつながることで、メニューにはペット用の手作りハンバーグやお菓子なども販売されているので、ペットと一緒に食事することができる。



ペットと一緒に食事することができる店内

■これから
自分の子育ての経験から、店内には子ども用のいすを準備し、トイレは子どもと一緒に入れるよう広く作っています。おむつ替えの台やベビーカーも設置しているので、お母さんたちが子どもと一緒に、安心して来ることができる場所になればいいと思っています。

■よろこび
自分の地元ではないので、当初は犬を通じて知り合った人の来店が多かったけれど、今は全く知らない方に常連になってもらっていること。毎週来てくれる方もいる。市外から来てくれる方もいるので、うれしくなります。

喫茶わおん

○営業時間 / 8時～15時
○定休日 / 日・月・木曜日



ペットがいなくても利用できる。朝から食事することができる。店内には販売用のペットグッズが並び、糖尿病に関する図書などが置かれ、自由に読むことができる。明るい店主とペットについて語り合ったり、コーヒーを飲みながら糖尿病のことを相談するなど、お店を訪れてみてはいかがでしょうか。



無添加なので飼い主も食べることのできるペットのお菓子

読者プレゼント 3/19(火)まで

笑売繁盛 プレゼントつき! **広報クイズ**

喫茶わおんから「いちじくのテリーヌとワッフル」を5人にプレゼント!
■応募資格/市内にお住まいの方(応募は1人1通)。クイズの答え(2問)と広報紙に対するご意見や感想など「おたより」を添えてお申し込みください。

Q1 2月5日に尾崎小学校で食べられたサツマイモを使った給食は?
1. スイートポテト
2. 大学ポテト
3. 大学いも

Q2 子育てファミリー支援事業の助成上限額は?
1. 1万5千円
2. 2万円
3. 2万5千円

ハガキ、ファクシミリ、電子メールでご応募ください。

住所・氏名・年齢・電話番号・クイズの答え・おたより

〒015-8501 尾崎17 広報広聴課「読者プレゼント」係

〒015-8501 秋田県由利本荘市尾崎17番地 広報広聴課へおたよりなどメール送信はこちらから
Eメール: kouho@city.yurihonjo.lg.jp

この広報紙は30,000部印刷し、印刷費は1部あたり約43.6円です。印刷/株式会社本間印刷所





(左から) 眞坂八郎さん、高橋健さん、眞坂喜栄さん、湊市長、田口良夫さん、梶原和夫さん、

市優良技能者表彰式 優良技能者6人を表彰

長年にわたり技能の研ぎに励み、各分野のエキスパートとして産業の発展や後進の育成に尽力された方々をたたえる優良技能者表彰式・祝賀会が2月2日にホテルアイリスで開かれました。

本年度は6人が受章し、当日出席した受章者へ湊市長から表彰状が授与されました。皆さま、おめでとうございます。

- 眞坂八郎さん (73歳・中俣) 建築大工業
- 伊藤明さん (71歳・日役町) 建築大工業 ※表彰式・祝賀会は欠席
- 高橋健さん (71歳・石脇) 鉄骨工事業
- 眞坂喜栄さん (66歳・中梵天) 電気工事業
- 田口良夫さん (62歳・岩城内道川) 建築大工業
- 梶原和夫さん (60歳・岩城二古) 塗装業



地元のために活用
JA秋田しんせい、サツマイモを無償提供

「大学ポテト」の食材として使用され、全校児童たちが食べ、おかわりを求めることができる様子も見られました。

味は変わらないが、形がふぞろいのため市場価格が落ちてしまう野菜を給食に有効活用するこの取り組みは、子どもたちに農産物の地産地消や農業に興味を持ってもらおうと、JA秋田しんせいが企画したものです。同JAでは、市教育委員

会と連携しながら同様の取り組みを継続する予定です。



秋山教育長と北島営農担当常務 (右)

「サツマイモは、尾崎小学校では2月5日の給食で送られました。」

令和5年度 市スポーツ賞表彰式



令和5年度 市スポーツ賞表彰式

12団体・40個人が表彰されました 受賞者の皆さんおめでとうございます

長年にわたり市のスポーツ振興に功績があった方や、各種大会で輝かしい成績を収めた選手やチームの栄光をたたえる「市スポーツ賞表彰式」が、2月9日にポートプラザアクアパルで行われました。

式では主催者である一般財団法人由利本荘市スポーツ協会の伊藤弥市郎会長が「受賞された皆さまは、長きにわたり各競技組織の発展、選手の育成にご尽力いただいた方々や真摯かつ情熱的な取り組みで栄光を勝ち取った方々です。敬意と感謝を申し上げます」とあいさつしました。受賞者を代表してあいさつに立った功労賞の佐々木正人さんは「家族を含め、多くの方々の指導や支援が今回の受賞につながったものと考えております。これからも精進しながら、皆さまの力になれるよう努めてまいります」と述べました。

- 市スポーツ賞受賞者** 【敬称略】
- 功労賞**
尾留川信一 (一般財団法人由利本荘市スポーツ協会元副会長)、佐々木正人 (スキー・矢島スキークラブ)
- 栄光賞・個人**
山田雄恒 (ポート・立教大3年)、三浦榎音 (ポート・本荘南中3年)、五十嵐慧 (レスリング・本荘北中2年)、佐藤仁斗 (ポート・日本大2年)、奥山結月 (ポート・立教大2年)
- 栄光賞・団体**
本荘高等学校端艇部女子、本荘南中学校男子ポード部

- 奨励賞・個人**
黒政稔 (スキー・大内スキークラブ)、小松勇斗 (柔道・本荘高3年)、阿部琥太郎 (柔道・本荘高3年)、今野時友 (柔道・本荘高3年)、佐々木陽叶 (柔道・本荘東中2年)、東沙耶音 (水泳・本荘東中3年)、荘司奏海 (水泳・本荘南中2年)、打矢巨汰 (柔道・小友小6年)、土田柚貴 (柔道・尾崎小5年)、佐藤颯馬 (レスリング・鶴舞小4年)、佐々木虹心 (レスリング・鶴舞小3年)、佐々木希愛 (柔道・レスリング・鶴舞小1年)、土田剛士 (剣道・明桜高2年)、植村結之佑 (卓球・矢島小6年)、植田彩夏 (剣道・矢島小5年)、岡見星祈 (陸上・秋田南高等学校3年)、高橋健成 (卓球・岩城小2年)、石垣明衣 (柔道・本荘高3年)、熊谷美玲 (ボクシング・西目高3年)、伊藤光星 (ボクシング・西目高2年)、大場泰斗 (スキー・大内中2年)、佐藤遥 (バドミントン・東由利中2年)、齊藤香里奈 (バドミントン・東由利中2年)、佐野大和 (スキー・東由利小4年)、與齊将太 (ヨット・秋田県セーリング連盟)、鷹島源 (ボクシング・西目高3年)、高橋諒 (水泳・西目中1年)、佐藤未来 (空手・由利本荘市消防本部)、佐藤彩来 (アーチェリー・秋田南高3年)、佐藤源守 (空手・鳥海中1年)、佐藤晴音 (陸上・鳥海小6年)、佐藤源春 (空手・鳥海小4年)、佐藤未彩 (空手・鳥海小3年)
- 奨励賞・団体**
本荘高等学校柔道部男子、本荘高等学校柔道部女子、由利高等学校ポード部女子、本荘南中学校女子卓球部、小友唯心塾、矢島中学校男子卓球部、矢島卓球スポーツ少年団、由利中学校ソフトボール部女子、東由利中学校バドミントン女子、西目弓道愛好会



市長のつばやき日記

市長の湊貴信です。私のSNSに投稿した内容の一部をお伝えします。

2月2日(金)投稿 本荘こけし 県の伝統的工芸品に指定



「本荘こけし」が県の伝統的工芸品に指定され、その報告に本荘こけし工人会の皆さんが来庁されました。鳴子系のルーツを持ち、なで肩で穏やかな表情、首を回すと音が鳴る技法などが特徴の本荘こけしは120年もの歴史があります。工人会の皆さんは「こけしが大好き！」がにじみ出ている方々で、指定は今後の励みになるはずですよ。おめでとうございます！

1月29日(月)投稿 地方創生アイデア発表会 県立大本荘キャンパスで開催



発表会は、内閣府が運営している「地方創生カレッジ」の一環として行われたもので、私も特別来賓として参加しました。「由利本荘での暮らしを楽しくするには？」をテーマに、学生14人がそれぞれ1分でアイデアを提案。発表後、すぐにコメント収集するなど目まぐるしく展開していきましました。政策へつながるヒントも多々ありましたし、何事も「誰がやるか」が大事であり、そのプレイヤー発掘へもつながる良い機会でした。

文化財防火デー
永泉寺山門で防火訓練



文化財を火災による焼失から防ぐための防火訓練が1月26日、永泉寺山門（県有形指定文化財）で行われました。永泉寺山門は本荘藩主六郷家が建てた楼門で、約160年の歴史があります。



ゆりほんテレビ
公式YouTube

国では昭和24年1月26日に法隆寺金堂壁画が焼失したことに基づいて、昭和30年に同日を「文化財防火デー」と制定して、この日に合わせて各地で防火訓練が行われています。



能登半島地震の給水支援
企業局職員が災害派遣

能登半島地震により断水している七尾市の給水支援のため、2月5日、企業局の職員3人が被災地に向け給水車で出発しました。



動してきました」と出発にあたり決意を述べました。このほかにも被災支援のため、市から職員が派遣されています。

市長の動き（1月分）

Table with 2 columns: Date and Activity. Lists various official events and meetings from Jan 4 to Jan 31.

市長交際費執行状況

Table for Mayor's Entertainment Expenses (1) Miscellaneous. Shows 2 items totaling 47,500 yen.

(2) 会費等

Table for (2) Fees etc. Lists various association fees and expenses totaling 172,068 yen.

副市長交際費執行状況

Table for Deputy Mayor's Entertainment Expenses. Shows 2 items totaling 15,000 yen.

1

福祉医療費受給者証（マル福）が更新されます

福祉医療費受給者証の有効期限が本年3月31日までの方へ、4月1日以降に使用する受給者証を3月下旬に郵送します。

2

納め忘れはありませんか？
税の「完納特別強調月間」が始まります

3月～5月は完納特別強調月間。今一度、市税・国保税に納め忘れがないかご確認ください。

訪問督促に力を入れています。期限内納付の督促や口座振替の推進のため、納税相談員

問い合わせ先
収納課
24-6256



広報ID
1002994

3

3人以上の子どもがいる
子育て世帯を支援します



3人以上の子どもがいる世帯を対象に、紙おむつなどの費用を支援するための「子育てファミリー支援事業」を実施しています。

- 申請期限 3月29日(金)
対象 次の①～③の全てに該当する方
① 市内に住所を有すること
② 平成30年4月2日以降に第3子以降が出生し、かつ、その子を含む3人以上の子を養育していること
③ 就学前の子を養育していること
助成金額 上限1万5千円(1世帯・年額)

問い合わせ先
子ども未来課
24-6319



広報ID
1003887

市政情報

4

市で不要になった物品を売り払います



一般競争入札により、次の物品を売り払います。市ホームページに物品写真を掲載しています。

また、各物品には損傷や故障などがある場合があります。詳細は物品を公開している各連絡先までお問い合わせください。

- 入札物品①
▼ニッサン・スペースランナー
年式 平成20年式
最低売却価格 15万円
- 入札物品②
▼トヨタ・ハイエース
年式 平成16年式
最低売却価格 25万円
- 入札物品③
▼ニッサン・エルグランド(救急車)
年式 平成22年式

- 最低売却価格 5万円
- 入札物品④
▼トヨタ・ハイエース
年式 平成19年式
最低売却価格 70万円
- 入札物品⑤
▼トヨタ・ハイエース
年式 平成19年式
最低売却価格 29万円

- ① 東由利教育学習課 2310
- ② 消防本部総務課 4282
- ③ 市民課 271794
- ④ 大内市民サービス課 652212
- ⑤ 鳥海市民サービス課 573501

でご確認ください。期間内に参加申し込みをしていない方は入札に参加できません。入札参加申込場所 管財課 ※郵送または持参での申し込みです。

開札 3月15日(金) 10時 管財課
※入札者の入場はできません。



広報ID 1009554

お問い合わせ先
管財課
24-6262

5

転入・転出手続きのための 休日臨時・延長窓口を開設

年度末・年度初めは、転勤・就職・進学などで住所変更などの手続きが増え、窓口が混雑します。「休日臨時・延長窓口」を開設しますので、ご利用ください。

- 必要なもの
① 本人確認書類：運転免許証などの写真付き1点または保険証・学生証・年金手帳など2点
- ② 国民健康保険証・後期高齢者医療保険証・福祉医療費受給者証など、住所の記載がある書類のうち所持しているもの
- ③ マイナンバーカードで転入・転出手続きをする方はマイナンバーカードが必要 ※出生、死亡などの戸籍届出は時間外窓口(当直室)で受け付けします。

- 開設日時 3月30日(土)・4月6日(土) 9時～15時、4月4日(木) 17時15分～19時
- 開設場所 市役所市民窓口センター
- 取り扱い業務
▼転入・転出・転居などの住民異動届の受け付け
▼印鑑登録の受け付け(写真付きの本人確認書類が必要)
▼各種証明の発行(住民票、印鑑登録証明書、所得・課税証明書)
▼国民健康保険の加入や脱退の届出
▼児童手当や児童扶養手当、障害者手帳、介護保険、予防接種や市営住宅などについては平日の時間内に手続きが必要です。
※戸籍謄本など、戸籍に関する証明書は発行しません。



広報ID 1007646

お問い合わせ先
市民窓口センター
24-6291

7

マイナンバー休日開庁日・ 平日時間外窓口日程(3月)

取り扱い業務 マイナンバー関連業務(カード申請・交付、電子証明書更新、券面更新) ※マイナンバーカードを受け取る方は「交付通知書(はがき)」の目隠しシールをはがして受け取り窓口を確認してください。

※総合支所では、独自に休日開庁・時間外窓口を計画する場合があります。実施する場合は同時配布物などお知らせします。



広報ID 1006985

お問い合わせ先
市民課住民記録班
24-6243
または各総合支所市民サービス課

6

都市計画に係わる説明会・公聴会・パブリックコメントを実施します



平成22年4月に策定された都市計画マスタープランの改定および立地適正化計画の新規策定を進めています。

市民の皆さんへ各計画の内容について説明し、ご意見を聞くため、次のとおり説明会、公聴会、パブリックコメントを実施します。

場への来場が困難な方はご確認ください。



広報ID 1009520

- 公聴会
日程 3月21日(木) 14時～
- 会場 広域行政センター3階学習ホール
- 公述の申し出期間 3月1日(金)～15日(金)正午まで(必着)
- 公述の申し出書類 市ホームページに掲載、都市計画課窓口に備え付け
- 公述の申し出方法 指定の様式に必要事項を記入し、郵送、窓口へ持参のいずれかの方法で提出
- ※公述の申し出がなかった場合、公聴会は中止となります。中止の際は市ホームページでお知らせします。

- 説明会
日程 3月6日(水)、7日(木)
- 時間 ①10時～ ②14時～ ③18時～(すべて同一内容)
- 会場 カダーレ1階ギャラリイ
- ※説明会の資料は市ホームページに掲載しています。会場



広報ID 1009523



広報ID 1009524

お問い合わせ先
都市計画課
24-6332
city.yurihonjo.lg.jp
015-0801
由利本荘市美倉町27-2
市役所第二庁舎

窓口開設日時(平日日中以外)

平日時間外窓口(17時15分～19時)

市役所1階市民課マイナンバー窓口

3月 7日(木)、21日(木)

※カード交付場所が総合支所の方は3日前までに予約が必要です(土・日・祝日を含まず)。

休日開庁(8時40分～16時40分)

市役所1階市民課マイナンバー窓口

3月 24日(日)

※休日開庁は3日前までに予約が必要です(土・日・祝日を含まず)。

市政情報

8

コミュニティバス無料利用者証の更新・交付申請を忘れずに

現在使用しているコミュニティバス無料利用者証は、3月31日(日)で有効期限が満了します。

- 受付期間・窓口
 - ▼3月15日(金)～29日(金) 地域づくり推進課・各総合支所市民サービス課
 - ▼4月1日(月)～30日(火) 長寿生きがい課・各総合支所市民サービス課
 - ▼5月1日(水)以降 地域づくり推進課・各総合支所市民サービス課



広報ID 1009588

市政情報

9

由利本荘市地域公共交通計画（令和6～10年）のパブリックコメントを実施します

将来にわたって持続可能な交通体系の構築を目指し策定している、市の地域公共交通計画素案について、市民の皆さんから意見を募集しています。

募集期限 3月15日(金)
資料閲覧場所 地域づくり推進課、市ホームページ、各総合支所市民サービス課
意見提出方法 郵送、ファックス、電子申請、地域づくり推進課窓口、または各総合支所市民サービス課へ持参
提出様式 任意様式で次の事項を必ず記入し提出
▼住所または所在地
▼氏名または団体名（代表者および担当者名）
▼電話番号などの連絡先
※個々のご意見に対する直接の回答は行いません。



広報ID 1009590

問い合わせ先
地域づくり推進課
☎ 24-6378
FAX 23-3226
✉ tikki@city.yurihonjo.lg.jp
〒015-8501
由利本荘市尾崎17



軽自動車税の手続きをお忘れなく

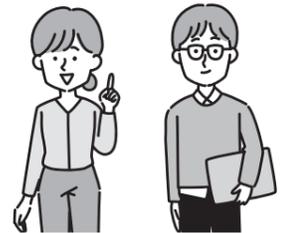
軽自動車税（種別割）は、その年の4月1日現在の所有者に課税されます。譲渡や相続で所有者が変わった場合や廃棄した場合は、**3月31日までに**名義変更や抹消登録の手続きを完了してください。市外へ転出される際は、車両の住所変更手続きもあわせてお願いします。



広報ID 1002932

問い合わせ先
税務課 ☎24-6302
または各総合支所市民サービス課

ノーネクタイ・重ね着勤務を同年実施します



市ではノーネクタイや重ね着などによる勤務を4月1日から同年実施します。環境に適した服装で執務にあたることで市民サービスの向上だけでなく、ゼロカーボンに向けた温室効果ガス排出削減に一層の努力を行います。

問い合わせ先 総務課 ☎24-6210



くらしの防災通信

第24回 防災コラム

知っていますか？ 自然災害伝承碑



令 和元年に各地に存在する「自然災害伝承碑」の地図記号が制定されました。自然災害伝承碑の地図記号を掲載することで、災害の歴史とその教訓を生かし、被害を軽減することを目的としています。自然災害伝承碑は本市でも確認されており、東町の八幡神社の石柱には、次のとおり刻まれています。

『明治二十七年八月の豪雨により子吉川で洪水が発生。石碑を約四十五センチ超える浸水となり一部の町内を除く本荘市街地全域が浸水し、死者二十数名にも及んだ。さらに同年十月には庄内地震、明治二十九年八月の陸羽地震では激震に見舞われた』

機会があったら実際に足を運んでみてはいかがですか。全国の「自然災害伝承碑」を一覧になりたい方は国土交通省の国土地理院地図より確認することができます。

また、皆さんの自宅近くに自然災害伝承碑と思われる石碑がありましたら危機管理課（☎24-6238）まで情報提供をお願いします。



令和元年に国土地理院が定めた「自然災害伝承碑」の地図記号

「日本海と大地がつくる水と命の循環」

鳥海山・飛島ジオパークリレーコラム — 第110回 —



「アグロエコロジーへの挑戦の必然性」

秋田県立大学生物資源科学部
アグリビジネス学科 准教授

近藤正 さん



「田んぼ生き物観察会」の参加者と撮影

ジオパーク域内の農業も例外ではありません。しかし、ジオパークは地域の自然と共生するなりわいや文化、風土を国民へ気付かせ、未来に何を残すべきかを考えさせてくれます。世界では、アグロエコロジーと呼ばれる農と食の科学的実践がトレンドで、化学合成肥料や農薬からの脱却、そして生態系を守りその恩恵を享受するためのシステム構築など、新たな食料自給へ本気で取り組んでいる最中です。

ジオパーク域内でも、鳥海山の山麓に生き物の命が輝き、トキが舞い、子どもたちの笑顔があふれる水田風土を次世代に引き継ぐことが重要であると同時に、自然への感謝を忘れないで生きる人類としての使命だと考えています。

秋 田、山形、新潟の日本海豪雪地帯は、稲作に最適の水田風土を先人が耕し、醸し続けてきた豊かな地です。

しかし、この半世紀の間、農基法農政と新自由主義経済政治で地域が大きく変貌しました。農業の大規模化で経済格差が広がるだけでなく、米価下落と低迷は地域を守り続けた家族農業の排除や農地の荒廃を引き起こしました。さらに、化学肥料の多用が環境負荷を引き起こし、ネオニコチノイド系農薬が散布されることで本来は益虫となる昆虫やクモなどの生き物が減っています。また、閉鎖性水域では富栄養化でアオコが大発生し、農業域を水源とする水道水のネオニコ系農薬汚染が危機を告げています。

国保「加入・脱退」は
窓口で手続きが
必要です



次の場合は、14日以内に届けましょう。会社では手続きを行いません。

◆職場の健康保険から脱退・健康保険の被扶養者から外れた場合
国保へ加入が必要。職場で発行する健康保険資格喪失証明書を準備し、市民窓口センターなどで手続き。

◆職場の健康保険に加入・健康保険の被扶養者になった場合
国保の脱退が必要。職場の健康保険証か健康保険資格取得証明書、国保の保険証を準備し、市民窓口センターなどで手続き。

◆その他手続きが必要な場合と必要なもの

- ①住所・氏名・世帯主が変わったとき（要：保険証）
- ②修学のため、住所が変わるとき（要：保険証、在学証明書）
- ③保険証の紛失、保険証の汚損（要：汚損した保険証）

※保険証の即時
交付には、顔
写真付き身分
証明書の提示
が必要です。



広報ID
1007084

医療費の自己負担限度額（月額）

70歳未満の自己負担限度額（月額）

所得区分		3回目まで	多数該当
ア	901万円超	252,600円+(総医療費-842,000円)×1%	140,100円
イ	901万円以下 600万円超	167,400円+(総医療費-558,000円)×1%	93,000円
ウ	600万円以下 210万円超	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%	44,400円
エ	210万円以下	57,600円	
オ	住民税非課税	35,400円	24,600円

※合算対象基準額(レセプト単位で自己負担が21,000円)以上の医療費の合計額で計算。

旧ただし書き所得 … 基礎控除後の総所得金額

多数該当 … 同一世帯で診療月を含めた直近12カ月間に高額療養費の給付が4回以上ある場合、4回目から自己負担限度額が変わります。

70～74歳の自己負担限度額（月額）

所得区分	外来 (個人単位)	外来+入院(世帯単位)	
		3回目まで	多数該当
現Ⅲ (課税所得690万円以上)		252,600円+(総医療費-842,000円)×1%	140,100円
現Ⅱ (課税所得380万円以上)		167,400円+(総医療費-558,000円)×1%	93,000円
現Ⅰ (課税所得145万円以上)		80,100円+(総医療費-267,000円)×1%	44,400円
一般 (課税所得145万円未満)	18,000円 (年間上限 144,000円)	57,600円	
低Ⅱ (住民税非課税世帯)	8,000円	24,600円	
低Ⅰ (住民税非課税世帯で所得が一定以下)	8,000円	15,000円	

※区分「一般」について、世帯収入が520万円未満(1人世帯は383万円未満)の場合や「旧ただし書き所得」の合計額が210万円以下の場合も含む。

70～74歳で区分「一般」および「現Ⅲ」の方は、保険証と高齢受給者証の提示で自己負担限度額が適用されます(限度額認定証は発行されません)

受診無料

病気の早期発見、
治療につなげる

特定健康診査

心臓病や脳卒中など命に関わる病気を防ぐため、年に一度は特定健診を受けましょう。

受診方法は対象者(国保加入者40～74歳)に毎年4月下旬頃送付される「国民健康保険特定健診受診券」でご確認ください。

健診終了後に全員へ結果をお知らせします。また、生活習慣の改善が必要な方には「特定保健指導」の案内を通知します。保健師・管理栄養士がサポートするので、対象になった方は積極的に活用してみませんか。

令和6年度国保税 試算します

任意継続保険に加入中の方が、国民健康保険への加入を検討される場合に、国保税の試算をします。加入予定者の令和5年分の確定申告書の控えか源泉徴収票が必要です。

問 税務課 ☎24-6306
各総合支所市民サービス課



加入者同士で税を出し合い、 医療費を助け合う制度です！

お医者さんにかかるときに保険証を提示すると、医療費の3割(義務教育前の子どもは2割、70歳～74歳の方は2割～3割)を支払うだけで診療が受けられるのは、国民健康保険制度(国保)があるからです。

「高額療養費制度」
医療費の負担を軽減する
国保では高額な医療費もサポートしています。医療機関でかかった医療費の自己負担額は、月額で限度額が設定されていますが、限度額を超えた場合、申請が認められると超過分が高額療養費として支給されます。
大きな病気やけが、慢性疾患の治療費で費用が掛かる場合に加入者の負担を軽減します。

医療費を助け合う制度
国民健康保険(以下、国保)は、万が一の病気やけがに備えて、加入者同士が「国民健康保険税」を出し合って医療費を補助し合う制度です。
職場の健康保険に加入中の方、後期高齢者医療制度の対象となっていない方、生活保護を受けている方以外の全ての方が国保の加入対象になっています。

70～74歳の方は
高齢受給者証が交付されます
国保に加入している方が70歳になると、窓口での負担割合を記載した「高齢受給者証」が交付されます(対象の方に市が送付します)。
70歳の誕生日の翌月(誕生日が1日の方はその月)から、受診の際は「高齢受給者証」と保険証の両方を医療機関へ提示してください。

高額療養費の申請方法
①高額療養費に該当する場合、市民課から世帯主宛てに通知(診療月の2カ月後以降)を送付します。
②通知書と国保の保険証、医療費の領収書、世帯主の通帳を持参の上、市民窓口センターまたは各総合支所市民サービス課で申請してください。
③市民課から支給決定通知書が送付され、指定口座へ高額療養費が振り込まれます。

整骨院・接骨院での
施術の注意点
柔道整復師の施術を受ける場合、国保を使えない場合があるため、ご注意ください。
外傷性が明らかな負傷の場合のみ、国保が使えます(スポーツでの捻挫、打撲、骨折や脱臼の施術など)。
医療機関ですでに治療中の負傷に対する施術や、日常生活からくる疲れ、肩こり、腰痛などに対する施術は、国保を使えません。
施術を受けるときは負傷の原因をはっきりと正確に伝えましょう。

75歳の誕生日当日からは
後期高齢者医療制度で医療を受けることになり「後期高齢者医療被保険者証」が交付されます。



問 市民課
☎24-6245

国民健康保険 って何ですか？

のばそう健康寿命！各地域の事業をご紹介します

市民の健康寿命の延伸に向け、各地域でも健康づくり事業を実施しています。お住まいの地域以外の事業にも、お気軽にご参加ください。

【本荘】インターバル速歩教室

運動量計測器の装着体験ができます。初めて参加する方、参加したことがある方、どなたでもご参加できます。

日時 3月19日(火) 9時半～11時(受け付け 9時15分～)

会場 ナイスアリーナ

内容 歩き方や姿勢の説明・実践

持ち物 内靴、タオル、飲み物 ※動きやすい服装

申し込み 3月17日(日)まで、ナイスアリーナ ☎22-0001

※実践会利用登録されている方も改めて申し込みが必要です。

【大内】健康づくり教室

日時 3月15日(金) 13時半～15時(受け付け13時～)

会場 大内農村環境改善センター

内容 講話と実技 定員 20人

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

講師 健康アドバイザー 佐々木もと子 さん

申し込み 3月14日(休)まで、大内総合支所市民サービス課

☎65-2810

高齢者用肺炎球菌定期予防接種(今年度分) 接種期限が間近です

令和5年度対象者への助成期間は、3月31日(日)で終了します。対象者へは令和5年4月に案内を郵送しています。接種を希望する方は早めの接種をお願いします。

対象者 市内在住の①または②の方で、過去に接種したことがない方(自費含む)

①令和5年度末時点で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方

②接種日時時点で満60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に極度の障がいを持つ方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に極度の障がいを持つ方(いずれも身体障害者手帳1級程度)

※予防接種法により、助成は1度限りとなります。

※70歳以上5歳刻みの方に対する経過措置は今年度末で終了する予定です。

過去に接種歴のある方(自費含む)は定期接種対象外です。任意接種(全額自己負担)をご希望の場合には直接医療機関へご予約ください。



広報ID
1003805

◇問い合わせ先
健康づくり課(本荘保健センター内) ☎22-1834
または各総合支所市民サービス課

心身ともに、
すこやかに
健康
だより

新型コロナウイルス ワクチン無料接種は 3月31日まで

新型コロナウイルスワクチンの全額公費による接種は3月31日(日)で終了します。

接種可能な日時・医療機関が限られていますので、希望される方は電話、または予約サイトでご予約ください。

予約方法

①電話予約…ワクチン接種推進室 ☎74-7533 (平日9時～17時)

②予約サイト…下記二次元コードから手続き可能。
※予約には接種券に記載されている番号が必要です。紛失や転入などによる接種券の再発行は3月15日(金)までに申請してください。



◀ 予約サイト



移動市役所を運行します(3月日程)

移動市役所とは市役所の窓口手続きを行える専用車両です。カレンダーの日程で各地域を訪問します。

■ 利用可能な申請の種類

住民票・印鑑証明の発行/タクシー料金助成券の申請/入浴施設入湯料等割引券の申請/はり、きゅう、マッサージ施術費助成券の申請/マイナンバーカード関連手続き/市窓口への書類の受け取り/防災メール・市LINE公式アカウントのスマホ登録

※証明書発行を希望する場合、身分証明書を必ずお持ちください。

※記載のないサービスも可能な限り対応します。車内の職員、または市民課へお問い合わせください。

■ 問い合わせ先

市民課 ☎27-1794

移動市役所携帯 ☎080-8222-0026
(運行時間外は不通)



広報ID
1008156

3月運行予定

①9時半～10時半、②11時～正午

③13時半～14時半、④15時～16時

※その他の時間はカレンダー内に記載

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 由利・本荘	6 本荘	7 大内	8 大内	9
		①吉沢集会場 ②西滝沢水辺プラザ	①北の股公民館 ②小友公民館	滝集会施設 10時半～11時半	立寄研修センター 10時半～11時半	
		③子吉公民館 ④葛法(防災センター)	③石沢公民館 ④鮎瀬会館	どまらんど大内 13時半～14時半	軽井沢生活改善センター 13時半～14時半	
10	11	12 由利・西目	13 西目・由利	14 鳥海	15 大内	16
		①町村集落センター ②ふれあい館鮎川	かしわ温泉 11時～正午	鳥海荘 10時半～11時半	①高尾地区コミュニティセンター ②消防大内分署	
		③出戸交流センター ④にしめ湯っ娘ランド	③屋敷集落会館 ④堰口集落公民館	直根出張所(予約制) 13時半～15時半		
17	18	19 矢島	20	21 鳥海	22 岩城・本荘	23
		小林テック川辺工場 10時半～11時半	マックスバリュ矢島店 10時～正午	①小川農村環境改善センター ②下笹子(コンビニSATO)	①泉田会館 ②下蛇田(いわもと会館)	
		③上新荘会館 ④坂之下会館		笹子出張所(予約制) 13時半～15時半	ナイスアリーナ北側駐車場 13時半～15時半	
24/31	25	26 東由利	27 本荘	28 岩城・本荘	29	30
		①宿郵便局 ②蔵(大蔵館)	①赤田(五峰苑) ②北内越公民館	①道川公民館 ②勝手(勝栄会館)		
		③田代(住吉館) ④館合(玉米会館)	南内越公民館 13時半～15時半	③松ヶ崎公民館 ④深沢町内公民館		

直根・笹子出張所の時間帯は、前日までの連絡で自宅近くへ伺いますのでご連絡ください(直根・笹子の方のみ)



「いのち」を大切に

3月1日は「秋田県いのちの日」
3月は自殺対策強化月間です

悩みがある方は、周りへ相談してみましょう。

周りの人ができること

- ①気づき…表情・行動など普段と違うところに気づいたら優しく「声かけ」をしてみましょう。
- ②話を聞く…相手の気持ちに寄り添いながらゆっくり話を聴きましょう。
- ③つなぐ…本人の理解と承諾を得て、早めに専門機関につなぎましょう。
- ④見守り…専門機関につないだ後も、相手に寄り添い、見守りましょう。

こころの体温計

ストレス度などをチェックすることができます。結果と一緒に相談窓口も表示されます。



広報ID
1003773

相談先

よりそいホットライン ☎0120-279-338



○母子健康手帳・アンケート票・バスタオルを忘れずにお持ちください。
○7カ月児健診は個別受診となります。
○当日受診できない場合や不明な点がある場合は、当該地域の保健センターまたは市民サービス課へご相談ください。

3月 乳幼児健診

実施場所
本荘保健センター

事業名	実施日	受付時間	対象者	備考
4カ月児健診		14時～14時半	令和5年11月生まれ	
10カ月児健診	18日(月)	○1日～15日生まれ⇒12時45分～13時	令和5年5月生まれ	
		○16日～31日生まれ⇒13時～13時15分		
1歳6カ月児健診	12日(火)	○1日～15日生まれ⇒12時半～12時50分	令和4年8月生まれ	ご家庭で聴力・視力検査を行っててください
3歳児健診	6日(水)	○16日～31日生まれ⇒13時～13時20分	令和2年9月生まれ	
2歳児歯科健診	11日(月)	○1日～15日生まれ⇒13時～13時15分	令和3年12月生まれ	
		○16日～31日生まれ⇒13時25分～13時40分		

<感染症対策> ●会場内では付き添いの保護者は1人でお願いします。
●密を避けるため乳幼児健診では生まれ日で受付時間を区分しています(上記の受付時間参照)。
●学級閉鎖やご家族の職場で感染症が流行している場合にはご相談ください。

3月オレンジカフェ(認知症カフェ)をご利用ください

気軽にお話ししながら、ゆっくりとした時間を過ごしませんか。参加無料。 ※認知症予防拠点カフェあまさぎのみ300円

名称	会場	開催日時	内容	問い合わせ先
認知症予防拠点 カフェあまさぎ	ゲストハウス ラ・ポール (岩城内道川字新鶴瀧3-18)	14日(木) 10時～12時半	作業活動、脳トレ、 体操、合唱	☎62-5015 伊藤さん
I・Concept あら町カフェ	I・Concept (荒町字真城72)	16日(土) 13時半～16時半	シニア世代向け 口腔ケア講座	☎24-5601 ☎070-2622-3302 森下さん
にじのまちカフェ	虹の街本荘営業所 (川口字下野173-1)	15日(金) 13時半～16時半	ゲートキーパー について	☎24-6052 戸堀さん
認知症の人と 家族の会	由利本荘にかほ市民が 健康を守る会事務局 (石脇字石脇2)	23日(土) 14時～15時半	認知症予防や介護の 悩みを語りませんか。	☎090-6149-8756 谷合さん
遊友お元気カフェ	①日新館 ②紫水館	①21日(木) ②27日(水) 10時～正午	被災地支援を通じて 我々が備えておかな ければいけない事	☎27-6541 木村さん・米田さん

▶▶催し・お知らせ(健康づくり課 ☎22-1834)

■「由利本荘にかほ市民が健康を守る会」3月の催し

いずれも参加費無料。事前申し込みが必要です。①と③については動きやすい服装でご参加ください。

定員 各10人程度
会場 同会事務所(石脇字石脇2)
①寝たきり予防の軽体操教室 —
健康長寿を目指して—

日時 3月4日(月) 14時～15時半
講師 健康アドバイザー 佐々木
もと子さん

②がんサロン
治療や転移予防、介護のお話を
しましょう。

日時 3月16日(土) 14時～15時半

③いいのカフェ —座ってできる
ヨガで、楽しく免疫力アップ—
日時 3月18日(月) 14時～15時半
講師 認知症予防脳トレ士 齋藤
真弓さん

申し込み 谷合(たにあい)さん
☎090-6149-8756

■こころの相談日

家族のことや仕事のこと、子育てや学校生活のことなど、お困りのことを気軽にご相談ください。

日時 3月13日(水) ①10時15分～11
時 ②11時15分～正午 ③13時
時半～14時15分

会場 本荘保健センター
定員 1人45分予約制、1日3人ま
で

申し込み 3月11日(月)まで、健康づ
くり課

■声かけボランティアによる「きてけれ～サロン」

お茶を飲みながらみんなでおしゃべりしてみませんか。どなたでも参加できます。

日時 3月14日(木) 10時～正午
会場 本荘保健センター
問い合わせ 声かけボランティア事
務局(健康づくり課内)

■助産師相談日

妊娠・出産や育児に関する相談、に助産師が対応します。電話での相談も可能です。

日付 3月6日(水)、13日(水)、27日(水)
会場 本荘保健センター

対象 妊産婦、1歳までの赤ちゃん
とその家族

定員 1日3組(要予約)
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
1枚

申し込み 子育て世代包括支援セン
ター「ふぁみりあ」☎080-284
5-6720

■妊婦さん向け教室

妊娠中の体を整えるセルフケアな
どを学びます。

日時 3月15日(金) 10時～11時半
会場 本荘保健センター

対象 妊娠20週以降の方
定員 5人程度
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
1枚、動きやすい服装

申し込み 3月13日(水)まで、子育て世
代包括支援センター「ふぁみりあ」
☎080-2845-6720

■産後のママと赤ちゃん教室

赤ちゃんの発達を促すふれあい
方や遊び方などを学ぶ教室です。

日時 3月22日(金) ①10時～11時半
②13時半～15時

会場 本荘保健センター
対象 ①1カ月健診～生後4カ月
まで ②4カ月健診以降～生後
6カ月まで

定員 各5組
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
2枚

申し込み 3月15日(金)まで、子育て
世代包括支援センター「ふぁみり
あ」 ☎080-2845-672
0

■夜のインターバル速歩実践会

未経験の方の参加も大歓迎で
す!
日中の参加が難しい方、この機会
にぜひご参加ください。

日時 3月25日(月) 19時～20時(受
け付け 18時45分～)

会場 ナイスアリーナ
持ち物 タオル、飲み物、室内用運
動靴、動きやすい服装

定員 50人
申し込み 初めての方のみナイスア
リーナへ ☎22-0001

※体調不良の方は参加できません。

3月1日～7日
子ども
予防接種週間
接種済みか確認を!



定期予防接種



広報ID
1003803

任意予防接種



広報ID
1003804

子どもの予防接種は計画的にお済みですか。この機会に未接種となっている予防接種を受けましょう。

問い合わせ 健康づくり課(接種内容、医療機関など)

3月 5施設の催事案内

㊦カダーレ ☎22-2500 ㊧アクアパル ☎22-5611
 ㊨総合体育館 ☎62-0500 ㊩シーガル ☎33-2315
 ㊪ナイスアリーナ ☎22-0001

1	金	
2	土	
3	日	市民防災講演会「自然災害に備え災害から命を守る」 13時半～16時半 ㊦
4	月	休館日 ㊧
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	ゆりほんじょう人形劇フェスティバル 10時～15時 入場料あり ㊦
11	月	休館日 ㊧ ㊨
12	火	休館日 ㊦
13	水	
14	木	地域ミニデイサービス(通いの場)交流会 10時～正午 ㊦
15	金	
16	土	第34回三道書道教室「書の作品展」併催 第13回TDK社友会 書道同好会書道展(～18日まで) 10時～18時(16日は13時から、18日は16時まで) ㊦ 佐々木平等・書・線の力、ことばの力 in カダーレ厳選展(～18日まで) 10時～18時(16日は13時から、18日は16時まで) ㊦
17	日	秋田よしもとカダーレライブvol.6 16時～(15時半開場) 入場料あり ㊦
18	月	休館日 ㊧ ㊨
19	火	
20	水	はっぴいさあくるフリーマーケット 9時半～12時半 ㊦
21	木	
22	金	
23	土	本荘町中ひなめぐり 10時～15時 ㊦ 令和5年度古典講座 13時半～15時 ㊦
24	日	
25	月	休館日 ㊧ ㊨
26	火	休館日 ㊦
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	ボランティアふれあい交流会 10時～15時 ㊦

行事予定
 【4月の休館日】
 カダーレ：9日(火)、23日(火)
 アクアパル：1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、30日(火)
 総合体育館：8日(月)、22日(月)
 ナイスアリーナ：15日(月)

※催し物の時間など詳しくは各施設にご確認ください。

令和6年度パークゴルフ場シーズン券の申し込み受け付けを開始します
 ○全施設(芋川・岩城・矢島・八塩)共通シーズン券
 ……16910円
 ○3施設(八塩を除く)共通シーズン券…10480円
 申し込みの際は、顔写真(カラー・裏面に氏名を記載したもの)を忘れずにお持ちください。
 ※詳しくは市ホームページを
 認いただくか、
 お問い合わせください。
 広報ID
 1009584



申し込み・問い合わせ
 ▼芋川桜つつみパークゴルフ場・新鶴潟公園(岩城)パークゴルフ場：サンアメニティ(岩城総合体育館)
 ☎73-3664
 ▼鳥海高原子供の国(矢島)パークゴルフ場：矢島産業建設課
 ☎55-4953
 ▼八塩いこいの森パークゴルフ場 ※継続は電話で申し込み可…香楽園 ☎22-4099



地雷撤去のため書き損じはがきを集めています
 カンボジアの地雷被害を無くすため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。
 対象品 書き損じ・未使用はがき、未使用切手、未使用テレカ、QUOカードなど
 募集期間 3月31日(日) ※必着
 問い合わせ (一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン
 ☎092-833-7575

図書館へ行こう!
 申問 中央図書館 ☎22-4900

令和5年度古典講座「大河ドラマ『光る君へ』への道」最終回「源氏物語」
 日時 3月23日(土) 13時半～15時
 会場 カダーレ3階 自然科学学習室2
 講師 鈴木タキさん
 参加料 無料 ※事前申し込み不要
 ※本年度をもちまして、古典講座は終了となります。

募集

美化活動などで協働しませんか
 県地利域振興局ではアダプト・プログラムとして道路や河川、海岸を県と協働で維持・管理していただける企業、一般団体などを募集しています。詳しくは県ホームページで
 ご確認ください。
 問い合わせ 由地利域振興局建設部企画・建設課
 ☎22-5436



AAA国際活動助成金 希望団体を募集します
 県内で多文化共生を推進する活動を行う民間団体などを対象に、その事業資金の一部を助成します。詳しくは秋田県国際交流協会(AIA)ホームページをご覧ください。
助成金額 対象経費総額のうち上限5万円 ※同一年度に1団体1回、同一団体による同一事業への助成は3回まで
1期募集 3月1日(金)～31日(日)
1期事業実施期間 4月1日(月)～令和7年3月15日(土)

2期募集 7月1日(月)～31日(水)
 2期事業実施期間 8月1日(木)～令和7年3月15日(土)

申し込み・問い合わせ(公財)
 秋田県国際交流協会 ☎018-893-5499

シルバー会員 募集中
 入会説明会を開催します。
 日時 3月22日(金) 10時～
 会場 市シルバー人材センター
 対象 本市在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方
 年会費 3千円
 持ち物 秋田銀行(本荘支店、岩城支店のみ)、秋田しんせい農協、羽後信用金庫のいずれかの通帳
 問い合わせ シルバー人材センター事務局 ☎24-5111



公共職業訓練
訓練科(定員)
 ①溶接クラフト科(12人)
 ②建築CAD施工科(12人)
 ※4月期生と合わせた定員数
 訓練期間 5月8日(水)～10月31日(日)

日時 9時半～15時40分
 会場 ポリテクセンター秋田(潟上市)
 対象 ハローワークに求職申し込みをされた方で、新たな技術・技能を取得し再就職を希望される方
 受講料 無料(テキスト代別)
 申込期限 3月25日(月)
 問い合わせ ポリテクセンター秋田訓練課受講生支援室
 ☎018-873-3178

腕相撲大会の参加者募集
 日時 3月10日(日) 10時～
 会場 B&G由利海洋センター
 対象 小・中・高の部、49歳以下の部、50歳以上の部男女
 参加費 高校生以下100円、一般200円
 申し込み B&G由利海洋センター ☎53-3166

健康社交ダンス体験会
 日時 3月の毎週火曜日 ①18時半～ ②19時半～
 会場 鶴舞会館2階研修ホール
 申し込み 丸藤さん ☎090-2604-3492(平日13時以降)

○3月の各館行事カレンダー

※状況により変更になる場合があります。

3日(日)	10時半～11時半	由利	おはなしでてこい	絵本の読み聞かせ、ほか	出演：つくしんぼ
	14時～14時半	出羽	おはなしのへや	絵本の読み聞かせ、ほか	出演：すずめの巣
9日(土)	10時半～11時半	中央	おはなし会	絵本の読み聞かせ、ほか	出演：ゆりかごの会
16日(土)	10時半～11時	中央	えほんでこんにちは	絵本の読み聞かせ、ほか	出演：ゆりかごの会
21日(木)	18時半～19時10分	中央	大人のための絵本タイム	大人向けの絵本の読み聞かせ、ほか	出演：お話グループにじ
23日(土)	10時半～11時半	中央	ヨミキカセ・ワールドワイド	外国語の絵本の読み聞かせ、ほか	出演：国境なき話し手

(中央) = 中央図書館、(岩城) = 岩城図書館、(由利) = 由利図書館、(出羽) = 出羽伝承館

○今月の移動文庫
 【本荘】東光館(赤田)、由利組合総合病院
 ※3月1日(金)入れ替え
 【大内】下川大内出張所、上川大内出張所
 ※3月1日(金)入れ替え
 【鳥海】笹子出張所 【東由利】佐藤病院 老方診療所
 ※中旬入れ替え
 ※移動文庫は、月に1回入れ替えて常設しています。

○休館日
 中央図書館 12日(火)、26日(火)、29日(金)
 岩城図書館 4日(月)、11日(月)、18日(月)、20日(水・祝)、25日(月)
 由利図書館 20日(水・祝)
 出羽伝承館 4日(月)、11日(月)、18日(月)、21日(木)、25日(月)

お知らせ

◆掲載基準：「お知らせ」には、主催団体などを所管する市の担当課の承認を得た内容の記事を掲載します。掲載を希望される場合は、各担当課へご依頼ください。(記事の締め切りは発行日の約30日前です。)

■ままちょおしゃべりカフェ
 小さなお子さんをもつ親
 同士が知り合い、おしゃべりや情報交換ができる空間です。
 ◇日時…3月11日(月) 10時～正午 ◇会場…カダーレ和室 ◇参加費…100円(飲み物、保険料) ◇持ち物…マグカップ
 申し込み…3月7日(木)まで、参加する親子の氏名(ふりがな)・生年月日をままちょ

LINEアカウントから申し込み
制服・学用品リユース活動にご協力ください
 中学校・高校の制服・学用品のリユース活動を行っており、進学や成長で不要になった制服などの寄付を受け付けています。
 ◇寄付の条件…制服はクリーニング済みであること(体育着のみ自宅洗濯可)、10年以内の制服であること、激しい汚れ・擦り切れ・破

れないもの
 寄付いただける方は、ままちょLINEアカウントへご連絡ください。

■トーキョーコーヒーのんびりDAY
 トーキョーコーヒーとは登校拒否の言葉遊び。大人も子どももただいだけで安心できる場所を目指しています。行き渋り・登校拒

否の子どもや家族、地域の方など、どなたでもご参加ください。
 ◇日時…3月21日(木) 10時半～16時半(出入り自由)
 ◇会場…大内公民館和室
 ◇参加費…500円(飲み物、菓子代)
 申し込み…右の二次元コードから申し込み
 問…田牧さん ☎080-5577-7618



EVENT Information

イベント、行事の案内

3/17 (日) 岩城少年自然の家 オープンデー

自然の家の魅力に触れてみませんか。18歳未満は保護者同伴。
 日時 3月17日(日) 10時～正午、13時～15時
 会場 岩城少年自然の家
 内容 ▷施設開放…館内見学、体育館開放など ▷創作活動…のこぎりを使ってなべしきを作ろう 材料費300円 ※持ち帰る袋持参 ▷特別プログラム…石や貝に絵を描こう! ※無料
 持ち物 上履き
 問 岩城少年自然の家 ☎74-2011

3/15 (金) シーガル グランドピアノ 無料開放デー 16 (土)

シーガル講堂のグランドピアノ(ヤマハCFⅢ)を無料開放します。練習などで自由に演奏できます。中学生以下は保護者など大人同伴。
 ※録音や客席の解放などは行いません。原則1枠10人以下のご利用をお願いします。楽器の持ち込みは事前にご相談ください。
 日時 3月15日(金)、16日(土)
 ①9時～ ②10時～ ③11時～
 ④正午～ ⑤13時～ ⑥14時～
 ⑦15時～ 各45分間
 1日7組限定 ※先着順
 会場 シーガル講堂
 申し込み 西目公民館へ電話予約後、申込書を提出 ☎33-2315

4/20 (土) カダーレ ピアノリレー 2024 ~春~ 21 (日)

フルコンサートピアノの最高峰「ヤマハCFX」「スタインウェイD-274」を大ホールで弾いてみませんか。試奏、練習の場としてご参加ください。小学生以下は保護者同伴。観覧無料。
 日時 4月20日(土) 9時半～17時5分
 21日(日) 9時半～16時15分
 会場 カダーレ大ホール
 参加費 1人(組)300円(1区分20分間)
 ※希望者にはご自分の演奏を録音したCDを1枚300円で作成します。
 申し込み方法 3月23日(土)9時から、カダーレ事務局へ所定の申込用紙を提出(開館後に総合案内で整理券を配布)。FAX(電話による着信確認が必要)、メールも可。電話で仮予約ができますが、その後7日以内に本予約が必要です。
 申し込み カダーレ事務局 ☎22-2500

3/16 (土) ブラウブリッツ秋田 1万人応援プロジェクト ソースタジアムへ遊びに行こう!! 20 (水・祝)

3月16日ベガルタ仙台戦では松本英子さんがイベントに出演。3月20日栃木SC戦では由利本荘市民200人を抽選で無料ご招待。
 日時 ▷3月16日(土) 14時～ ベガルタ仙台戦 ▷3月20日(水・祝) 14時～ 栃木SC戦
 会場 ソースタジアム(秋田市)
 無料招待申し込み 右の二次元コードから申し込み
 問 ブラウブリッツ秋田 ☎018-874-9777



3/1 (金) 本荘こけし展

市内で制作されている「本荘こけし」が県の伝統的工芸品として指定されたことを記念し、本荘こけしを紹介する企画展を開催します。
 展示期間 3月1日(金)～令和7年2月28日(金)
 会場 鳥海山木のおもちゃ館あそびのへや2
 ※観覧には入館料が必要です。
 問 鳥海山木のおもちゃ館 ☎74-9070



3/10 (日) ゆりほんじょう 人形劇フェスティバル

子どもから大人まで楽しめる人形劇が大集合。
 日時 3月10日(日) 10時～15時
 会場 カダーレ
 出演 人形劇団クスクス、(一社)じゅうのもり(山形県)、人形劇じゅごん(静岡県)、人形劇団ひばり(東京都)
 入場料 中学生以上500円、小学生以下無料
 定員 120人
 申し込み 右の二次元コードから申し込み
 問 ゆりほんじょう人形劇の会 長谷川さん ☎090-3366-7154



■青い鳥プロジェクト
 指でくるくる描いて心のリフレッシュをしましょう。
 申し込み不要。
 ◇日時…3月10日(日) 10時～正午 ◇会場…カダーレ2階男女共同参画推進活動室 ◇参加費…700円(市社会福祉協議会へ寄付され、子ども・若者支援活動費になります)
生理用品の無償配布
 ◇対象…本市・にかほ市在住でお困りの方
 問…三浦さん ☎090-7667-9260

■とまり木に参加しませんか
 ◇日時…3月12日(火) 13時半～15時半 ※遅刻早退かまいません ◇会場…鶴舞会館和室 ◇対象…ひきこもりなど、人間関係で足踏みしている方
 問…三浦さん ☎23-2192 福祉支援課 ☎24-6315



自衛官採用試験
 自衛隊一般幹部候補生
 試験日 4月20日(土) ※飛行要員希望者は4月21日(日)
 会場 秋田市
 応募資格 22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満は大卒(見込み含む)の方、修士課程修了者など(見込み含む)は28歳未満の方)
 申込期間 3月1日(金)～4月12日(金)
 一般曹候補生
 試験日 5月17日(金)～26日(日)のいずれか1日
 会場 秋田市
 応募資格 18歳以上33歳未満の方
 申込期間 3月1日(金)～5月7日(火)
 問い合わせ 自衛隊由利本荘地域事務所 ☎22-3479

相談
 各種無料相談
 市民相談員による相談(予約制)
 日時 毎週木曜日 13時15分～17時
 会場 市役所会議室
 内容 相続、遺言、成年後見制度、金銭貸借など
 ※前日15時までの予約制です。消費生活相談員による相談
 日時 平日9時～16時
 会場 市役所消費生活センター
 内容 消費者と事業者間の契約トラブル
 申し込み・問い合わせ 市民相談室 ☎24-6251
 ※日常生活での困り事の相談は平日毎日受け付けています。
 行政相談委員による3月の定例行政相談
 〇本荘 3月13日(水) 9時半～11時半・市役所 ※前日15時までの予約制
 〇矢島 3月12日(火) 10時～正午・矢島福祉会館
 〇由利 3月8日(金) 9時半～11時・善隣館
 〇大内 3月23日(土) 9時～11時半・大内総合支所
 〇西目 3月12日(火) 10時～正午・社会福祉協議会西目支所
 申し込み・問い合わせ 市民相談室 ☎24-6251 または各総合支所市民サービス課



あきた結婚支援センター
 市内に出張センターが開設されます。会員登録やお相手の検索、結婚に関する相談ができます。完全予約制ですので、2日前までに相談者(本人)が電話で予約してください。
 当センターは市などで構成する公的機関です。成婚料やお見合い料などはかかりません。入会登録料のみ。新規入会の際は登録料の全額助成制度があります。
 日時 3月24日(日) 11時～16時
 会場 小友地区健康増進センターミーティングルーム
 予約 あきた結婚支援センター ☎0800-8000-0413
 ※直接センターに行かなくてもZoomでも会員登録ができます。



その他

「小松耕輔WEB音楽堂」公開中
 東由利地域出身の音楽家「西洋音楽の伝道師」と呼ばれた「小松耕輔」に関するウェブサイトを完成しました。小松耕輔の業績や作曲した作品、関連論文、音声ファイル、兄弟(三樹三・平五郎・清)の作品や著書などウェブサイトでしか見られないものも多数あります。ぜひご覧ください。
 また故小松耕輔音楽兄弟の活動に関する軌跡・ゆかりの品などを常設展示していますので、ぜひ鑑賞ください。
 会場 八塩生涯学習センター
 問い合わせ 東由利産業建設課 ☎69-2116

「慰霊巡拝」を実施します
 厚生労働省では、旧主要戦域などにおいて、戦没者を慰霊するため、ご遺族を対象とした慰霊巡拝を実施しています。
 3月の休館日を次のとおり変更します。
 休館日 3月6日(水)、13日(水)
 問い合わせ かしわ温泉 ☎33-2259

西目にある「かきセンター」「かしわ温泉」休館日の変更
 3月の休館日を次のとおり変更します。
 休館日 3月6日(水)、13日(水)
 問い合わせ かしわ温泉 ☎33-2259



霊巡拝を実施しています。令和6年度は次の地域で実施予定です。参加を希望される方はお問い合わせください。なお、実施する国によっては、感染症対策による入国制限措置・行動制限措置により、行程の変更または慰霊巡拝が中止となる場合があります。
実施地域 カザフスタン、東部ニユーギニア、モンゴル国、インドネシア、北ボルネオ、ソロモン諸島、ウズベキスタン、フィリピン、硫黄島、マリアナ諸島
 問い合わせ 秋田県福祉政策課 ☎018-860-1318

由利本荘警察署からのお知らせ
 由利本荘警察署では、より効果的な警察活動を行うため、4月1日から子吉駐在所を本荘駅前交番に統合することになりました。住民の皆さんの安全・安心の確保については、従来通り万全を期して参りますので、ご理解、ご協力をお願いします。
 問い合わせ 由利本荘警察署地域課 ☎23-4111

時間	月 11・18	火~金 5・6・7・8・12・13・14・15	土 9・16	日 10・17
5 00	ライブカメラ映像 (市役所・法体の滝・南由利原高原)			
6 00	みんなかだ〜れ体操			
6 30	ゆりほん	ゆりほん Times (再)	ゆりほんTimes	
7 00	Times Weekly(再)	文字放送	Weekly(再)	
7 30	文字放送	ゆりほん Times (再)	文字放送	
8 00	全国ケーブルテレビ便り ■5日~18日/「おまつりニッポン」#19 伊万里トンテントン (佐賀) #20 唐津くんち (佐賀) 「壮観劇場」#34 巨樹古木の物語 (長崎)			
9 00	企画・特別番組① ■5日~18日/「第19回由利本荘美術展 ~絵画・書道~」			
10 00	文字放送	ゆりほん Times (再)	文字放送	
10 30	企画・特別番組② ■5日~18日/「ROOTS THE MOVIE 秋田県立大学生物資源科学部」			
11 00	企画・特別番組③ ■5日~18日/「第19回由利本荘美術展 ~写真・工芸~」			
12 00	アリーナイ〜な体操			
12 30	文字放送	ゆりほん Times (再)	文字放送	
13 00	ゆりほん Times Weekly (再)	全国ケーブルテレビ便り ※同日 8:00 ~の放送と同じ	ゆりほん Times Weekly (初回放送)	
14 00	テレビショッピング			
15 00	テレビショッピング			
16 00	企画・特別番組④ ■5日~18日/「県外ロングインタビュー ~故郷 秋田への想い~ 畑澤成人さん」			
17 00	企画・特別番組①(再) ※同日 9:00 ~の放送と同じ			
18 00	全国ケーブルテレビ便り ■5日~18日/「釣りバカZ『釣り初め2024』」 制作:ニューメディア函館センター (北海道)			
18 30	ゆりほん Times (初回放送)		ゆりほんTimes Weekly (再)	
19 00	文字放送			
19 30	ゆりほん Times (再)			
20 00	し〜なチャン (初回放送)		企画・特別番組①(再) ※同日 9:00 ~の放送と同じ	
21 00	ゆりほん Times (再)			
21 30	企画・特別番組③(再) ※同日 11:00 ~の放送と同じ			
22 30	ゆりほん Times (再)			
23 00	し〜なチャン (再)			
23 30	文字放送			
0 00	テレビショッピング(QVCとショップチャンネルの曜日交互編成)			



「ROOTS THE MOVIE」
全国の高校生の代わりにフリーアナウンサー・相場詩織さんが秋田県立大学について調査し、大学や教員の魅力の起源(ルーツ)を紹介。<3月5日(火)10:30~ほか>



「おまつりニッポン・壮観劇場」
「おまつりニッポン」は伊万里トンテントン(佐賀県)と唐津くんち(佐賀県)を、「壮観劇場」は巨樹古木の物語(長崎県)を放送。<3月5日(火)8:00~ほか>



「釣りバカZ『釣り初め2024』」
北海道の海で過酷な釣りミッションに挑戦する釣りバラエティー番組。今回は釣り初め企画! 渾身の一匹を釣り、ことしの抱負を語る。<3月5日(火)18:00~ほか>

番組編成に関するお知らせ
市議会定例会(3月)の模様を生中継します。
※一部番組編成に変更が生じます。

FM放送 停波のお知らせ
CATVセンターの設備メンテナンスのため**3月11日(月)午前10時から10分程度、12chのラジオ放送が停波します。**
お客さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

・予告なく番組の放送時間や内容を変更する場合があります。
・放送する番組内容は EPG (テレビなどの電子番組表) やホームページからもご覧になれます。
・3月19日~31日の番組表は本紙3月15日号に掲載予定です。

由利本荘市CATVセンターからのお知らせ

ゆりほんテレビおすすめ番組 (3月5日~18日)

第19回 由利本荘美術展

2月3日から7日までカダーレで開催された美術展の様をお送りします。会場には絵画・書道・写真・工芸の4部門において、由利本荘市・にかほ市を代表する作家の作品122点が展示されました。

【絵画・書道】
放送時間 月~金 9:00~、17:00~
土・日 9:00~、20:00~

【写真・工芸】
放送時間 11:00~、21:30~



CATV 通信サービスの機器撤去に伺います

本荘、東由利、鳥海、由利地域の通信サービスの機器撤去に伺います。工事業者が連絡のうえ訪問しますので、ご協力をお願いします。

3月・4月の訪問地域

本荘地域……全地区
東由利地域……蔵地区、法内地区
鳥海地域……直根地区、笹子地区
由利地域……鮎川地区、前郷地区



矢島地域につきましては5月以降の訪問となります。

年度末駆け込みキャンペーン

通常31,440円かかる加入金が、実質無料でお得に加入!

地域の話題いっぱいゆりほんテレビに加入しませんか?
年度末最後のチャンスです! この機会をお見逃しなく!

受付期間:3月29日(金)まで

「基本・BSコース」絶賛受付中!

地上デジタル放送に加え、BS デジタル放送・BS4K 放送が視聴できるコースです。

コース変更手数料: 550円 月額利用料: 2,420円

アンテナ設置なしで手軽にBS デジタル放送をご覧いただけます。

<問い合わせ先> 由利本荘市 CATV センター 〒018-0711 由利本荘市岩谷町字日渡 51 番地 1

月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15 ※故障受け付けは24時間365日対応
電話: 0184-65-3722 Eメールアドレス: yurihontv@cna-catv.co.jp

ゆりほんテレビ
ホームページ→



