

広報 ゆりほんじょう

No. 451
令和6年 2024
1月1日

<http://www.city.yurihonjo.lg.jp> 編集・発行◎由利本荘市広報広聴課

市民の皆さんの笑顔でスタートする「広報ゆりほんじょう」、本年もよろしくお願いたします



新年号「笑顔の写真」に328枚の写真をお寄せいただきました。
紙面制作へのご協力ありがとうございます。



No.451 1月1日発行
●編集・発行/由利本荘市広報広聴課
☎(0184) 24-6237 ㊟24-6090

〒015-8501 秋田県由利本荘市尾崎17番地
Eメール: kouho@city.yurihonjo.lg.jp
この広報紙は30,000部印刷し、印刷費は1部あたり約38.7円です。
印刷/株式会社本間印刷所 森林環境の保全などに配慮した紙を使用しています。20



謹賀新年



縮充社会からの 持続可能な地域づくりのために

市議会議長 長沼久利
Naganuma Hisatoshi

2024年頭あいさつ

400年の時を超えて ともに笑顔の由利本荘市を

市長 湊貴信
Minato Takanobu



また、鳥海ダムの建設促進や日

また、鳥海ダムの建設促進や日

また、鳥海ダムの建設促進や日

明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、お健やかな新春をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。昨年、グテーレス国連事務総長の「地球温暖化の時代は終わり、地球沸騰化の時代が到来した」との発言に象徴されるように未曾有の暑さでありました。また、4年にわたる新型コロナウイルス感染症による制約から徐々に開放され、本格的なアフターコロナを迎える中、ロシアのウクライナ侵攻、イスラエル・パレスチナの対立激化は、エネルギー価格の高騰や食料品などの値上げを招き、暮らしに大きな影響を及ぼしています。さて、市議会も任期の折り返し地点となり、新人議員とベテラン議員が「新たな価値感」や「経験」を共有しながら多様化する市民ニーズに対応するために、調査研究に注力し議会活動に奔走しています。

また、鳥海ダムの建設促進や日

また、鳥海ダムの建設促進や日

また、鳥海ダムの建設促進や日

また、鳥海ダムの建設促進や日

また、鳥海ダムの建設促進や日

また、鳥海ダムの建設促進や日

また、鳥海ダムの建設促進や日

また、鳥海ダムの建設促進や日

◆市長の動き (11月分)

1日(水)	NTT東日本とのDX推進に関する覚書締結式 渡部聖一氏 県地方自治功労受章報告 市長とのOpentーク(大内地域)
2日(木)	市商工会会員大会・優良従業員表彰式・会員交流会
3日(金)	市長とのOpentーク(矢島地域) 鳥海小学校創立10周年記念式典・祝賀会
4日(土)	新山町 秋の文化講演会・懇親会
6日(月)	直根地区行政懇談会・懇親会
8日(水) ~12日(日)	タイ出張(トップセールス) バンコククリスチャンカレッジ訪問 観光誘客セミナー・レセプション 秋田タイ王国友好協会夕食会 タイ旅行代理店協会最高顧問 訪問 バンコク秋田県人会主催交流会
13日(月)	本荘保育園 勤労感謝の日になんで市長訪問 地域づくり推進フォーラム 地元企業との懇談会
14日(火)	県への要望活動(秋田市)
15日(水)	県選出国会議員と県市長会との懇談会(東京都) 羽越本線高速化促進大会(東京都) 日本海沿岸東北自動車道沿線市町村建設促進大会(東京都) 各期成同盟会三県合同要望活動(東京都) 各期成同盟会三県合同要望活動(東京都)
16日(木)	全国治水砂防促進大会に係る要望活動(東京都)
17日(金)	市議会臨時会
18日(土)	子吉地区地域懇談会・懇親会
19日(日)	大の道町内会創立60周年記念式典・祝賀会
20日(月)	市老人クラブ大会 地元企業との懇談会(にかほ市)
21日(火)	市商工業振興懇談会・懇親会
22日(水)	ABS秋田放送との地域防災パートナーシップ協定締結式(秋田市) 県・市町村協働政策会議総会(秋田市) 県知事と市町村長との行政懇談会・交流会(秋田市)
24日(金)	市長定例記者会見 川内地区行政懇談会・懇親会
27日(月)	五味明雄氏からの寄附金贈呈式 連合秋田本荘地協との政策懇談会・懇親会
29日(水)	由利本荘・にかほ北都会 講演会・懇親会
30日(木)	市議会定例会本会議(開会)

◆市長交際費執行状況 (1) 弔事

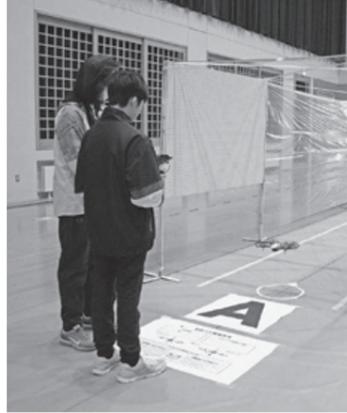
件数	支出額
3件	61,500

(2) 会費等

支出日	支出内容	支出額
11月2日	市商工会会員交流会会費	5,000
11月3日	鳥海小学校創立10周年記念祝賀会会費	4,000
11月4日	新山町 秋の文化講演会懇親会へ寸志	3,850
11月6日	直根地区行政懇談会懇親会会費	2,000
11月8日	函館・津軽・秋田広域観光推進協議会意見交換会会費(◎佐々木副市長)	5,000
11月8日	北内越地区敬老会へお祝い(◎福祉支援課長)	3,850
11月10日	天寿酒造株式会社 襲名披露の宴 会費(◎佐々木副市長)	10,000
11月10日	鶴舞小学校創立150周年記念祝賀会会費(◎三森副市長)	7,000
11月12日	ふるさと鳥海の会総会懇親会会費(◎三森副市長)	10,000
11月13日	地元企業との懇談会経費	30,000
11月14日	市財産区議員・委員大会懇談会会費(◎佐々木副市長)	3,000
11月18日	子吉地区地域懇談会懇親会へ寸志	3,740
11月19日	大の道町内会創立60周年記念祝賀会会費	4,000
11月20日	地元企業との懇談会経費	5,000
11月21日	市商工業振興懇談会懇親会会費	5,000
11月22日	県知事と市町村長との行政懇談会交流会会費	5,000
11月24日	川内地区行政懇談会懇親会会費	2,000
11月24日	岩城少年自然の家創立40周年記念祝賀会会費(◎佐々木副市長)	6,000
11月26日	関東地区西目会総会会費(◎西目総合支所長)	10,000
11月27日	連合秋田本荘地協との政策懇談会懇親会会費	5,000
11月29日	由利本荘・にかほ北都会懇親会会費	6,000
合計		135,440

副市長交際費執行状況

支出日	支出内容	支出額
11月1日	県副市長会議懇談会会費(佐々木副市長出席)	7,000
11月21日	市商工業振興懇談会懇親会会費(向副市長出席)	10,000
11月29日	由利本荘・にかほ北都会懇親会会費(三森副市長出席)	6,000
合計		23,000



ドローン操作体験の様子

科学フェスティバルが12月2日、市総合体育館で4年ぶりに開催され、多くの親子連れなどでにぎわいました。今回初めて出展されたドローン体験教室では、輪を



片栗粉を使った不思議な液体づくりに挑戦!

ものづくりや科学実験の面白さに触れる 第17回科学フェスティバル

科学フェスティバルが12月2日、市総合体育館で4年ぶりに開催され、多くの親子連れなどでにぎわいました。

会場には、市内の中学校や高校の科学部、県立大学をはじめ科学や環境保全に取り組みさまざまな団体があわせて28のブースを構えました。来場者は「身近な電波でLEDを光らせよう」「チラシでよく回るコマ作り」などバラエティー豊かなブースを回って楽しんでいました。

今回初めて出展されたドローン体験教室では、輪を



投球フォーム指導の様子

野球少年向け投球障害予防教室が11月25日、ナイスアリーナで開催され、市内の野球スポーツ少年団の団員や中学生約50人と指導者や保護者が参加しました。こととして3回目となる教室は秋田大学の本郷道生教授をはじめ、理学療法学や作業療法学、看護学の助教授などがスタッフとなり、超音波検査で肘の骨や筋肉、靭帯などの状態を検査したほか、体の柔軟性の計測などが行われました。投球フォームのチェックでは、ハイスピードカメラを使ったフォームのチェックや指導が行われました。



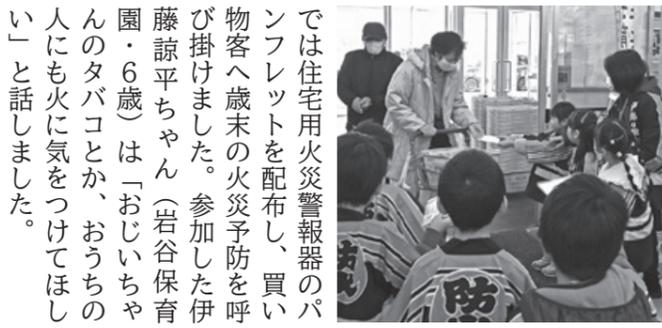
超音波検査の結果説明

参加したスポーツ少年団の指導者は「普段このように肘の状態や投球について細かく調べてもらうことがないので、とても良い機会だった。今回聞いたことを生かしながら、子どもたちがけがをすることがないように日々の練習などを行っていききたい」と話しました。



岩谷保育園、下川大内保育園 市内店舗で歳末火災予防呼び掛け

岩谷保育園と下川大内保育園の幼年消防クラブの園児15人による火災予防の広報活動が、12月2日にイオンスーパーセンター本荘店内で行われました。園児たちは市消防長から一日消防官の委嘱状を受け取った後、はなてん姿で拍子木を鳴らしながら「目配り、気配り、火の用心」と元気な声で店内をパレードしたほか、店舗の出入り口



では住宅用火災警報器のパンフレットを配布し、買い物客へ歳末の火災予防を呼び掛けました。参加した伊藤藤平ちゃん(岩谷保育園・6歳)は「おじいちゃんにも火に気をつけてほしい」と話しました。

市長のつぶやき日記

市長の湊貴信です。私のSNSに投稿した内容の一部をお伝えします。

12月9日(土)投稿 岩谷町会行政懇談会



大内地域で岩谷町会行政懇談会が開催されました。由利本荘プロモーション会議による「おうち春まつり」、私が市長になってからお花見スポットとしての整備に積極的に取り組んだ「芋川桜づつみ」のことや最近のクマの話などについて話をしました!

11月20日(月)投稿 第18回 由利本荘市老人クラブ大会



市老人クラブ大会が西目公民館シーガルで開催されました。老人クラブの活動は、住み慣れた地域で生きがいを持って暮らすために大切な社会活動であり、知識や経験を生かして奉仕作業や友愛訪問も行っています。大会では優良老人クラブ表彰と育成功労者表彰が行われました。受賞者の皆さまおめでとうございます!

伝承された伝統芸能を披露 由利本荘市民俗芸能大会が開催

第15回由利本荘市民俗芸能大会が12月9日、シーガルで開催されました。出演は、鳥海地域から本海獅子舞番楽倉講中と天神あやとり保存会、矢島地域から坂之下番楽保存会、西目地域から湯保八幡神社神楽保存会。ことしは、横手市の深間内神楽保存会も特別出演し、伝統の舞を披露しました。



湯保八幡神社神楽保存会の舞

幕間には、秋田県民俗芸能協会会長の齊藤壽胤さんが各演目の見どころなどを解説。観客は、力強い舞や軽妙な手さばきに大きな拍手を送っていました。

住民税非課税世帯へ

価格高騰緊急支援給付金
(1世帯・7万円)

灯油購入費緊急助成金
(1世帯・8千円)

および
を支給します



事業区分	価格高騰緊急支援給付金（追加給付）	灯油購入費緊急助成金
事業概要	エネルギー・食料品価格の高騰による経済負担の軽減を図るため、住民税非課税世帯に対し、1世帯当たり7万円を追加給付します	灯油価格の高騰による低所得世帯の経済的負担の軽減を図るため、住民税非課税世帯に対し、灯油などの購入費として1世帯当たり8千円を臨時的に助成します
対象世帯	<p>令和5年12月1日時点で本市に住民票があり、かつ同一の世帯に属する方全員が令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯（ただし、以下の世帯は対象外となります）</p> <p>①世帯全員が、住民税が課税されている方の扶養親族で構成されている世帯</p> <p>②租税条約の適用を受けている方を含む世帯</p>	
支給金額	<p>対象と思われる世帯には市から支給確認書または申請書を送付します。</p> <p>価格高騰緊急支援給付金（3万円の先行給付）を受給された方</p> <p>1月上旬から順次対象の世帯主宛てに、振り込み予定日などを記載した「支給確認書」を送付します。</p> <p>3万円の先行給付と同一口座に振り込む場合、申請手続を省略します。内容に変更がある場合、または辞退される場合のみ返信してください。変更がなければ返信不要です。</p> <p>上記以外の方</p> <p>対象の可能性のある世帯主宛てに「申請書」を1月中旬から順次発送します</p> <p>※ただし、次に該当する世帯には申請書が発送されませんので、直接福祉支援課で申請してください。</p> <p>① 未申告の方が世帯にいる場合は「世帯全員の住民税均等割が非課税であること」の確認ができないため、申告を済ませてから申請してください。</p> <p>② 令和5年1月2日以降に本市に転入した方は本市に課税情報がないため、令和5年1月1日時点で居住していた自治体の住民税非課税証明書を取得して申請してください。</p> <p>③ 3万円の先行給付の申請時に、課税者から扶養されて「いる」と記載された方のみで構成されている世帯には、要件が変わらないため発送されません。</p> <p>※申請書に必要事項を記入し、市に提出してください。市で受理した後、内容審査し2～3週間後に支払いとなります。</p> <p>申請書の提出期限：令和6年2月16日(金)当日消印有効</p>	
問い合わせ	<p>由利本荘市価格高騰緊急支援給付金事務局</p> <p>市では、この給付金・助成金に関するお問い合わせならびに事務局業務を委託しています。</p> <p>事務局所在地 大仙市和合字坪立177番地 イオンモール大曲2階エスプール (申請書に同封する返信用封筒にも事務局の所在地が印字されています)</p> <p>☎(フリーダイヤル) 0120-553-522 対応時間：午前9時から午後8時まで 運用期間：1月1日(月)～2月29日(木)</p>	

1 市政情報

おむつ代医療費控除確認書・障害者控除対象者認定書を発行します



おむつ使用証明書・おむつ代医療費控除確認書

医師の治療を受けるために必要なおむつ代は、医療費控除の対象となります。

対象者 傷病によりおむね6カ月以上寝たきりであり、医師の治療を受けている人

手続き方法 医師が発行する「おむつ使用証明書」を税の申告時に提示してください。おむつ使用証明書の様式は市ホームページでダウンロードできるほか担当窓口にも備えています。

要介護認定がある場合：要介護認定があり、おむつ代の

医療費控除を受けるのが2年目以降の場合は、市が発行する「おむつ代医療費控除確認書」でも医療費控除が受けられます。

1年目に医療費控除を受けるために発行された「おむつ使用証明書」を提示して担当窓口申請してください。後日「おむつ代医療費控除確認書」を申請者に郵送します。

※要介護認定状況により確認書を交付できない場合があります。

障害者控除対象者認定書

65歳以上で、障がいの程度が知的障がい者または身体障がい者に準ずると認められる方は、障害者控除を受けることができます。

対象者 申告対象の年の12月31日現在65歳以上で、要介護状態にある人、または寝たきりや認知症などで障がい者に準ずると市が認める人

手続き方法 担当窓口申請してください。後日「障害者

控除対象者認定書」を申請者に郵送します。税の申告時に提示してください。

※市の調査の結果により、認定書を交付できない場合があります。

※申告や控除についての問い合わせは、**税務課(☎24-6302)** または各総合支所市民サービス課にお問い合わせください。

※申請書は市ホームページでダウンロードできるほか、担当窓口にも備えています。



問い合わせ先
長寿生きがい課
☎24-6323
または各総合支所市民サービス課

2 市政情報

マイナンバー休日開庁日・平日時間外窓口日程(1月)



取り扱い業務 マイナンバー関連業務(カード申請・交付、電子証明書更新、券面更新)

※マイナンバーカードを受け取る方は「交付通知書(はがき)」の目隠しシールをはがして受取窓口を確認してください。

※総合支所では、独自に休日開庁・時間外窓口を計画する場合があります。実施する場合は「総合支所だより」や同時配布のチラシでお知らせします。

問い合わせ先
市民課住民記録班
☎24-6243
または各総合支所市民サービス課

窓口開設日時(平日日中以外)

平日時間外窓口(17時15分～19時)

市役所1階市民課マイナンバー窓口

1月 11日(木)、25日(木)

※カード交付場所が総合支所の方は3日前までに予約が必要です(土・日・祝日含まず)。

休日開庁(8時40分～16時40分)

市役所1階市民課マイナンバー窓口

1月 28日(日)

※休日開庁は3日前までに予約が必要です(土・日・祝日含まず)。

市のまちづくり・健康事業、パブリックコメントを実施中

市総合計画

市のまちづくりの基本理念となる「市総合計画」の計画期間延長に伴う計画改定案について、市民の皆さんの意見を募集しています。

健康由利本荘21計画 由利本荘市自殺対策計画

市の健康づくり・自殺対策事業の評価と、次期計画に活用するために市民の皆さんの意見を募集しています。

募集期限 1月9日(火) 17時

公表資料閲覧場所 総合政策課、市ホームページ

意見提出方法 郵送、ファックス、メール、電子申請、窓口へ持参

提出様式 ①市ホームページや窓口にて備え付けている様式に記載して提出 ②住所・氏名・連絡先を記載した任意様式で窓口へ提出

※提出された意見は、市の考えとともに後日公表します。

※個々のご意見に對する直接の回答は行いません。



電子申請 回答フォーム



広報ID 1009307

募集期間 1月4日(木)～19日(金) 17時

公表資料閲覧場所 健康づくり課、市ホームページ

意見提出方法 郵送、ファックス、メール、電子申請、窓口へ持参

提出様式 任意様式で次の事項を必ず記入し提出 ▼住所または所在地 ▼氏名または団体名(代表者名および担当者名) ▼電話番号などの連絡先



電子申請 回答フォーム



広報ID 1009197



くらしの防災通信

第22回 防災コラム

冬季の防災



地

震や津波は季節を問わず突然襲ってきます。猛暑日に発生することもあれば極寒の真冬に発生することもあります。

これからの季節で最も怖いのが「雪害」です。雪景色、スキーなど、雪は楽しいものというイメージが強いですが、その一方で「雪害」によって命を落とす人が毎年いることも事実です。「除雪中の事故」や「雪道、凍結道路の事故」「雪崩による事故」など雪害は油断してはいけません。

また、冬期間は雪害だけでなく、落雷や倒木による「停電」にも注意が必要です。特に寒い時期の停電は、暖房器具が使えなくなり、命に関わる危険も出てきます。電気を使用しない暖房器具や防寒アイテムなども販売されているので上手に活用しましょう。

市では停電が長期にわたる場合など状況により、必要に応じて避難所を開設しますが、避難行動を素早くとれるよう、特に冬期間は日頃から避難ルートの確認、寒さ対策についても検討してみることをおすすめします。

県立大学生から学ぶ 高齢者向け「スマホ相談会」

秋田県立大学本荘キャンパスの学生が講師となり、操作方法の相談会を行います。参加無料。参加を希望する方は事前に下記の問い合わせ先までご連絡ください。

日時 1月21日(日) ①10時～10時40分 ②10時40分～11時20分 ③11時20分～正午 ※個別相談(1～2人ずつ)を5ブース設けます。

申し込み・問い合わせ先 行政改革推進課 ☎24-6383

路線バス・由利鉄 お得に乗車できます

物価高騰対策として、路線バスと由利高原鉄道の乗車料金を支援します。

▽路線バス応援事業(羽後交通) 事業内容 「回数券」を50枚引き 販売先 羽後交通株式会社 ※本荘営業所窓口のみの扱い。

▽三セク鉄道応援事業(由利高原鉄道) 事業内容 ①貸し切り列車を50枚引き ②リピートキャンペーンの実施(休日1日フリー乗車券「楽楽遊遊乗車券」もしくは「おもちゃ切符」の購入者に次回分の「楽楽遊遊乗車券」を贈呈)

実施期限 2月29日(木) ※予算額に達し次第、終了します。

問い合わせ先 地域づくり推進課 ☎24-6378

「日本海と大地がつくる水と命の循環」 鳥海山・飛島ジオパーククリレーコラム 第108回



「冬、季節風(モンスーン)はなぜ吹く？」

一般社団法人鳥海山・飛島ジオパーク 推進協議会 次長兼主任研究員

大野 希一 さん



写真：冬の日本海、インド亜大陸の衝突がもたらす景観です

冬の日本海側は強い風と雪に見舞われます。曇天の雪空の下、強く打ち付ける荒波と空を舞う波の花は、冬の日本海を象徴する景観と言えるでしょう。この景観は、ユーラシア大陸から吹き降ろす冬の季節風がつくったものですが、なぜ季節風は吹くのでしょうか。

冬になると、海より陸地の方が冷え込みが厳しくなります。ユーラシア大陸の上空の空気が冷やされるため、大陸では上空から冷たくて重い空気が吹き降ろすようになります。この冷たい風の一部が日本列島に吹き込むことで、冬の季節風となるのです。

冬の季節風が流れるコースは、ヒマラヤ山脈の存在が大きく関わっています。本来、ユーラシア

大陸の中央から吹き出す冬の季節風は、日本列島だけでなく南のインド側にも吹き付けるはずですが、しかし、1万km近い高さを誇るヒマラヤ山脈があるために季節風は南下できず、山にぶつかって東に向きを変えます。この影響が日本列島にまで及び、冬に強い季節風が日本列島に長期間吹き続けるのです。同じ緯度で比較した場合、日本列島の日本海側だけ大量の雪が降るのはそのためです。

冬の季節風の遠因となっているヒマラヤ山脈は、およそ5000万年前から始まったインド亜大陸の衝突によって生じた山脈です。5000万年という年月が、今の冬の日本海側の景観をつくっています。

1月 5施設の催事案内

カダーレ ☎22-2500 アクアパル ☎22-5611
 総合体育館 ☎62-0500 シーガル ☎33-2315
 ナイスアリーナ ☎22-0001

1月	月	休館日	カ ア 総 シ ナ
2月	火	休館日	カ ア 総 シ ナ
3月	水	休館日	カ ア 総 シ ナ
4月	木		
5月	金		
6月	土		
7日	日	令和5年度由利本荘市二十歳を祝う会	13時～(正午開場) ㊦
8月	月	令和6年由利本荘市消防出初式	10時半～ ㊦
9日	火	休館日	カ ア 総
10日	水		
11日	木		
12日	金	リユース文庫(冬) (~25日まで)	9時～22時(25日は14時まで) ㊦
13日	土	ピアノリレー2024～冬～(~14日)	9時半～17時5分(14日は16時15分まで) 参加料あり ㊦
14日	日	竹の工作講座 13時～16時 参加料あり ㊦ YC DANCE SCHOOL ワークショップ ①14時～ ②15時半～ 参加料あり ㊦	
15日	月	休館日	ア ナ
16日	火		
17日	水		
18日	木		
19日	金		
20日	土	はっぴいさあくるフリーマーケット 9時半～12時半 ㊦ 冬のプラネタリウム教室(~21日) 14時～15時 ㊦	
21日	日	ハンドメイドマーケット 10時～15時 ㊦ スマホ相談会 10時～正午 ㊦ イライラしない子育て講座 13時半～15時 ㊦	
22日	月	休館日	ア 総
23日	火	休館日	㊦
24日	水		
25日	木	成人式・七五三用 ごてんまりの髪飾りを見る会	15時半～18時 ㊦
26日	金		
27日	土	由利本荘・にかほ地区高校美術書道展(~28日)	9時～17時(28日は15時まで) ㊦ 令和5年度古典講座 13時半～15時 ㊦
28日	日	大人のワンランクアップスイーツレッスン	13時～16時 参加料あり ㊦
29日	月	休館日	ア
30日	火		
31日	水		

【2月の休館日】
 カダーレ: 13日(火)、27日(火)
 アクアパル: 5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)
 総合体育館: 13日(火)、26日(月)
 ナイスアリーナ: 19日(月)

※催し物の時間など詳しくは各施設にご確認ください。

**ゆり支援学校高等部家庭班
作業学習交流会(ビーズ製器作り)**
 高等部作業班の学習活動でビーズ製品の製作、販売を行っています。
 生徒と一緒にビーズ製品を製作してみませんか。
 日時 2月2日(金) 9時半～正午
 会場 ゆり支援学校被服室
 定員 5人程度
 参加費 製作する物の材料代
 申し込み 1月26日(金)まで、ゆり支援学校 ☎27-2630



飼い主のいない猫対策セミナー
 飼い主のいない猫が増えることによる地域トラブルを解決するための取り組みを紹介するセミナーです。参加無料。
 日時 1月13日(日) 10時～正午
 会場 秋田県ゆとり生活創造センター遊学舎(秋田市)
 申し込み 1月8日(月)祝日まで、秋田県生活衛生課 ☎018-860-1593



広報ID 1009259

図書館へ行こう!
 中央図書館 ☎22-4900

**令和5年度古典講座
「大河ドラマ『光る君へ』への道
第5回 『源氏物語』その1」**
 日時 1月27日(土) 13時半～15時
 会場 カダーレ3階 自然科学学習室2
 講師 鈴木タキさん
 参加料 無料 ※事前申し込み不要

本・雑誌の無料配布を開催します
【冬のリユース文庫】 ※休館日除く
 中央図書館で不用になった本や雑誌を無料でお譲りします(冊数制限なし)。
 日時 1月12日(金)～25日(木) 8時半～22時
 ※12日(金)は9時から、25日(木)は14時まで
 会場 カダーレ総合受付前 特設会場
【本・雑誌プレゼント】
 保存年限の過ぎた雑誌や除籍本などをお譲りします(先着順・雑誌は1人5冊まで)。
 岩城図書館: 1月27日(土)～2月4日(日) 開館時間中
 会場: 岩城図書館新聞閲覧スペース
 出羽伝承館: 1月6日(土)～1月14日(日) 開館時間中 ※雑誌のみ

「本の福袋」を貸し出します!(数量限定)
 3冊で1セットの「本の福袋」の貸し出しを行います。雑誌などの付録と交換できる「引換券」を封入しますので、ぜひご利用ください。
 日時 1月5日(金) 9時～(なくなり次第終了)
 会場 中央図書館1階
 付録引き換え期限 1月5日(金)～1月30日(火)

図書館の利用登録「電子申請」がスタートします
 これまで図書館・公民館図書室の窓口で行っていた利用登録が「由利本荘市電子申請・届出サービス」からも行えるようになります。ご自宅などから手続きができますので、ぜひご利用ください。
 開始日 1月5日(金)から
 問い合わせ 中央図書館

ナイタースキー教室2024
 東由利スキークラブや東由利スポーツ推進委員会の指導のもと、スキー技術の向上を目指します。
 申し込み 1月31日(水)17時まで、文化・スポーツ課 ☎74-8038



広報ID 1006785

**令和6年度秋田県林業大学校
研修生募集**
 県では、林業による実践的な知識や技術を習得する2年間の研修を実施し、「若き林業技術者」を養成します。
 詳しくはホームページをご覧ください。
 申し込み 1月5日(金)正午まで、東由利教育学習課 ☎69-2310



広報ID 1009298

令和6・7年度国有林モニター募集
 東北森林管理局では国有林野の管理経営に皆さんの声を役立てていくため、モニターを募集します。
 募集人員 48人程度
 任期 令和6年4月1日から2年間
 内容 アンケートへの回答や現地見学会、国有林モニター会議への出席など
 応募期間 2月16日(金)まで
 ※応募資格、応募方法など詳しくはホームページまたはお問い合わせください。
 お問い合わせ 東北森林管理局企画調整課国有林モニター担当 ☎018-836-2228



○1月の各館行事カレンダー

7日(日)	14時～14時半	出羽	おはなしのへや	絵本の読み聞かせ、ほか	出演:すずめの巣
13日(土)	10時半～11時半	中央	冬の子ども読書のつどい	絵本、紙芝居の読み聞かせ、パネルシアター、ほか	出演:ゆりかごの会
18日(木)	18時半～19時10分	中央	大人のための絵本タイム	大人向けの絵本の読み聞かせ、ほか	出演:お話グループにじ
20日(土)	10時半～11時	中央	えほんでこんにちは	絵本の読み聞かせ、ほか	出演:ゆりかごの会
27日(土)	10時半～11時半	中央	ヨミキカセ・ワールドワイド	外国語の絵本の読み聞かせ、ほか	出演:国境なき話し手

(中央) = 中央図書館、(岩城) = 岩城図書館、(由利) = 由利図書館、(出羽) = 出羽伝承館

○今月の移動文庫

【本荘】東光館(赤田)、由利組合総合病院
 ※1月5日(金)入れ替え
 【大内】下川大内出張所、上川大内出張所
 ※1月5日(金)入れ替え
 【鳥海】笹子出張所
 【東由利】佐藤病院 老方診療所
 ※中旬入れ替え
 ※移動文庫は、月に1回入れ替えて常設しています。

○休館日

※状況により変更になる場合があります。

中央図書館	1日(月)～3日(水)、9日(火)、23日(火)、31日(水)
岩城図書館	1日(月)～3日(水)、8日(月・祝)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
由利図書館	1日(月)～3日(水)、8日(月・祝)、23日(火)～25日(木)(蔵書点検のため)
出羽伝承館	1日(月)～3日(水)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

募集

第36回由利本荘市ネオホッケー大会兼第10回秋田県ネオホッケー大会 参加チーム募集
 日時 2月18日(日)
 8時15分～受け付け
 8時45分～開会式
 9時～試合開始
 会場 由利体育館
 部門・参加料
 ①一般男子・一般女子・混成: 2千円
 ②ジュニア(小学生): 千円
 ※2チーム以上申し込みがない部門は中止の場合があります。代表者会議を2月7日(水)18時からアクアパル2階セミナー室で行います。
 申し込み 1月31日(水)17時まで、文化・スポーツ課 ☎74-8038

ましよう。初心者の方も気軽にご参加ください。
 日時 1月9日(火)、13日(土)、16日(火)、20日(土) 19時～20時(受け付け18時半から)
 会場 大平スキー場
 対象 未就学児から一般の方まで(スキーを履いて歩ける方)
 参加料 一般800円、中学生以下500円(リフト代)
 定員 各日30人(初心者は各日5人程度まで)
 申し込み 1月5日(金)正午まで、東由利教育学習課 ☎69-2310

**令和6年度秋田県林業大学校
研修生募集**
 県では、林業による実践的な知識や技術を習得する2年間の研修を実施し、「若き林業技術者」を養成します。
 詳しくはホームページをご覧ください。
 申し込み 1月5日(金)正午まで、東由利教育学習課 ☎69-2310



広報ID 1009298



お知らせ

◆掲載基準: 「お知らせ」には、主催団体などを所管する市の担当課の承認を得た内容の記事を掲載します。掲載を希望される場合は、各担当課へご依頼ください。(記事の締め切りは発行日の約30日前です。)

■青い鳥プロジェクト
◇日時…1月14日(日) 10時～正午 ◇会場…カダーレ2階男女共同参画推進活動室

■心ほんわかパステルルーム
オリジナルの型で簡単に楽しみながら描きましょう。予約不要。
◇対象年齢…3歳以上
◇参加費…700円
■生理用品の無償配布
◇対象…本市・にかほ市在住でお困りの方
問…三浦さん ☎090-7667-9260

■暮らしの保健室ひだまりーな
暮らしの中で誰に相談したらいいのかわからない、病院に行くほどでないけどちょっと気になることがある、ちょっと誰かと話したい、そんな時に気軽に立ち寄れる暮らしの保健室「ひだまりーな」を開設します。どなたでもお気軽にご参加ください。参加無料。予約不要。
◇日時…1月21日(日) 13時半～15時半 ◇会場…カ

ダーレ2階男女共同参画推進活動室 ◇内容…学習会(すぐに使える心の筋トレについて学ぼう)、茶話会
問…武田さん ☎090-1492-8425

■竹を使った工作(本荘海岸林を守る会)
竹を使って一輪挿しを作ります。作った作品はお持ち帰りできます。
◇日時…1月14日(日) 13時～16時 ◇会場…カダーレ創作テラス ◇講師…佐々木裕三さん ◇参加費…300円(材料代)
申し込み…事務局 沢井さん ☎090-9636-5050

■トーキョーコーヒーのんびりDAY
トーキョーコーヒーとは登校拒否の言葉遊び。大人も子どももただいだけで安心できる場所を目指しています。行き渋り・登校拒否のお子さん、そのご家族、地域の方などどなたでもご参加ください。
◇日時…1月21日(日) 10時

半～16時半(出入り自由)
◇会場…大内公民館和室
◇参加費…500円(飲み物、菓子物)
申し込み…右の二次元コードから申し込み
問…田牧さん ☎080-5577-7618

■ままちょこのイベント・リユース活動
①ゆり支援学校×ままちょこコラボワークショップ
ゆり支援学校の生徒に木工を教わりながら、マグネットにすることができ、木のブロックと組子マグネットバーを製作します。汚れてもいい服装でお越しください。
◇日時…1月24日(水) 10時～ ◇会場…ゆり支援学校
◇参加費…300円 ◇定員…5組
②ままちょこおしゃべりカフェ
小さなお子さんをもつ親同士が知り合い、おしゃべりや情報交換ができる空間です。この日は読み聞かせや移動図書館を開催します。

◇日時…1月29日(月) 10時～正午 ◇会場…カダーレ和室 ◇参加費…100円(飲み物、保険料) ◇持ち物…マグカップ
申し込み…①1月22日(月)、②1月25日(休)まで、参加する親子の氏名(ふりがな)・生年月日をままちょこLINEアカウントから申し込み
③制服・学用品リユース活動にご協力ください
中学校・高校の制服・学用品のリユース活動を行っており、進学や成長で不要になった制服などの寄付を受け付けています。
◇寄付の条件…制服はクリーニング済みであること(体育着のみ自宅洗濯可)、10年以内の制服であること、激しい汚れ・擦り切れ・破れがないもの
寄付いただける方は、ままちょこLINEアカウントへご連絡ください。

公共職業訓練 訓練科(定員)
①CAD・NC技術科(15人)
②住宅リフォームデザイン科
③エアブラシ塗装入門(5人)
④エプソン塗料(10人)
⑤2月27日(火)、28日(水) 9時～16時 ※②は17時まで
会場 大曲技術専門学校(大仙市)
受講料 無料(テキスト代別)
申し込み・問い合わせ 大曲技術専門学校 民間訓練支援室
☎0187-62-6321



イベント、行事の案内

1/20(土) 21(日) 冬のプラネタリウム教室

本市・にかほ市在住の方が対象。小学生以下は保護者同伴をお願いします。参加無料。要事前申し込み。
日時 1月20日(土)、21日(日) 14時～15時(受け付け13時40分から)
会場 カダーレ3階自然科学学習室2
内容 冬の星座と神話、冬に見られる天体・天文現象など
定員 各40人
申し込み 1月10日(水)から、教育支援センター ☎22-3166(月・水～金の9時～15時。その他の時間はカダーレ事務局 ☎22-2500)

1/21(日) 新山神社裸まいり

全国的にも有名な真冬の奇祭。白鉢巻きに白腹巻き、白足袋にわらじと白一色のいでたちの若衆が、ほら貝を鳴らし「ジョヤサー・ジョヤサー」のかけ声とともに、五穀豊穡と家内安全を祈願し、新山神社を目指して、白銀の参道を威勢よく駆け抜けます。
日時 1月21日(日) 7時～11時(神社到着は9時ごろから)
※若衆に触れたり、お供え物を勝手に取ることはないよう、マナーを守ってご覧ください。
問 市観光協会本荘支部 ☎24-6349

1/21(日) まいーれ 1月定期公演 [事前予約制]

日時 1月21日(日) 10時半開演
会場 民俗芸能伝承館「まいーれ」
出演 釜淵番楽(山形県真室川町)、役内番楽(湯沢市)、本海獅子舞番楽平根講中(鳥海地域)

団体名	水ごり場所	水ごり予定時刻	神社到着予定時刻
小林工業(株)	小林テック(株)愛宕山工場裏	7:30	9:00
大浦	大浦公民館前	8:00	9:30
今町	今町公民館前	8:00	9:40
緑町	小日山板金	8:15	9:50
砂子	砂子公民館前	8:40	10:00
新町	藤内治療院前	8:30	10:10
上町	マルイチ醤油味噌醸造元前	8:50	10:20

入場料 500円(高校生以下無料)
申し込み 1月18日(休)まで、民俗芸能伝承館「まいーれ」 ☎44-8556(月曜休館、ただし祝日の場合は翌日)



子どものためのバレンタインデー
海外のバレンタインデーは家族や友だちなど、親しい人同士で感謝を込めたカード交換をしたりします。チョコレート文化だけではない一味違ったバレンタインデーを祝いましょう。
日時 1月27日(土) 14時半～16時半
会場 カダーレ2階和室1・2
内容 読み聞かせ、ゲーム、クイズなど
参加費 500円(お菓子など)
定員 24人(小学2年生以下保護者同伴)
申し込み 1月18日(休)まで、国境なき話し手 古川さん ☎090-4559-4478

在職者訓練 訓練内容(定員)・期間
①足場の組立て等の業務に係る特別教育(10人)・2月8日(木)9日(金)
②木造建築物の組立て等作業主任者技能講習(10人)・2月21日(水)、22日(木)
③エアブラシ塗装入門(5人)・2月27日(火)、28日(水)
時間 9時～16時 ※②は17時まで
会場 大曲技術専門学校(大仙市)
受講料 無料(テキスト代別)
申し込み・問い合わせ 大曲技術専門学校 民間訓練支援室
☎0187-62-6321

各種無料相談 市民相談員による相談(予約制)
日時 毎週木曜日 13時15分～17時
会場 市役所会議室
内容 相続、遺言、成年後見制度、金銭貸借など
※前日15時までの予約制です。
弁護士による法律相談(予約制)
日時 1月16日(火) 10時～15時
会場 市役所第6会議室
定員 先着8組(1組30分)
※申し込み1月4日(休)9時から
消費生活相談員による相談
日時 平日9時～16時
会場 市役所消費生活センター
内容 消費者と事業者間の契約トラブル
申し込み・問い合わせ 市民相談室 ☎24-6251
※日常生活での困り事の相談は平日毎日受け付けています。

消費税インボイス制度に関する個別相談
インボイス発行事業者の登録可否を検討している事業者を対象に個別相談を開催します。相談は電話による事前予約が必要です。相談無料。
日時 1月16日(火)、2月20日(火) 3月19日(火) 10時～16時
会場 本荘税務署2階法人課税部門
申し込み 本荘税務署法人課税部門 ☎22-2597

政治家の寄付や有権者が政治家に寄付などを求めることの禁止
政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ること、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることは、公職選挙法で禁止されています。皆さん一人一人が寄付禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。
詳しくはこちらから
問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎24-6390

遊泳館ベビースイミング教室
日時 1月11日から毎週木曜日 14時15分～15時(全11回)
対象 1～2歳児とその保護者
定員 12組
※参加費4千円を初日にいただきます。1回500円での参加も可能です。プール使用料は別途毎回必要です。
申し込み 遊泳館 ☎24-0134

電気設備エンジニア科(企業実習付)(15人)
※②は2月期生と合わせた定員です。
日時 3月5日(火)～8月30日(金) 9時半～15時40分
会場 ポリテクセンター秋田(潟上市)
対象 ハローワークに求職申し込みをされた方で、新たな技術・技能を取得し再就職を希望される方
受講料 無料(テキスト代別)
申し込み 1月25日(休)まで、ポリテクセンター秋田訓練課受講生支援室 ☎018-873-3178

ハローワーク本荘 オンライン職業相談
ハローワーク本荘ではオンラインによる職業相談ができます。1回30分程度の相談をオンライン会議用アプリ「Tele Office」を使用しています。ご利用には事前に電話予約が必要です。
詳しくはお問い合わせください
お問い合わせ ハローワーク本荘 ☎22-3421

戦没者遺族相談員および戦傷病者相談員が委託されました
戦傷病者・戦没者遺族の各種年金や給付金、生活上の問題や利用可能な福祉制度などに関する相談が受けられます。
戦没者遺族相談員 鷹島肇雄 ☎33-2064 伊藤修一 ☎65-2760 高橋智香子
☎018-834-2253
委託期間 令和5年10月1日～令和7年9月30日
問い合わせ 福祉支援課 ☎24-6315

その他
政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ること、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることは、公職選挙法で禁止されています。皆さん一人一人が寄付禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

時間	月 8・15・22	火~金 5・9・10・11・12・16・17・18・19	土 6・13・20	日 7・14・21
5 00	ライブカメラ映像(市役所)			
6 00	みんなかた〜れ体操			
6 30	ゆりほん	ゆりほん Times (再)	ゆりほんTimes	
7 00	Times Weekly(再)	文字放送	Weekly(再)	
7 30	文字放送	ゆりほん Times (再)	文字放送	
8 00	全国ケーブルテレビ便り ■5日~8日/「おまつりニッポン」(山梨・大分)「壮観劇場」(北海道) ■9日~15日/「爆旅道中記」(熊本) ■16日~22日/「釣りバカ」(北海道)			
9 00	企画・特別番組① ■5日~8日/「ピッコラ・カンパナ ハンドベルコンサート」 ■9日~15日/「新春定期公演・秋田万歳継承会」 ■16日~22日/「未来につながる秋田美人街道【前編】」			
10 00	文字放送	ゆりほん Times (再)	文字放送	
10 30	企画・特別番組② ■5日~8日/「いちばチャンネル『市場deクッキング タラ編』」 ■9日~15日/「スポコンチャンネル Vol.132」 ■16日~22日/「いちばチャンネル『タラのあったか洋風レシビ』」			
11 00	企画・特別番組③ ■5日~8日/「県外ロングインタビュー ~故郷 秋田への想い~ 斉藤隆廣さん」 ■9日~15日/「県外ロングインタビュー ~故郷 秋田への想い~ 三平俊悦さん」 ■16日~22日/「未来につながる秋田美人街道【後編】」			
12 00	アリーナい〜な体操			
12 30	文字放送	ゆりほん Times (再)	文字放送	
13 00	ゆりほん Times Weekly (再)	全国ケーブルテレビ便り ※同日8:00~の放送と同じ	ゆりほん Times Weekly (初回放送)	
14 00	テレビショッピング			
15 00	テレビショッピング			
16 00	企画・特別番組④ 「県外ロングインタビュー ~故郷 秋田への想い~」 ■5日~8日/小野鐵雄さん ■9日~15日/岸本六蔵さん ■16日~22日/佐藤茂樹さん			
17 00	企画・特別番組①(再) ※同日9:00~の放送と同じ			
18 00	全国ケーブルテレビ便り ■5日~8日/「鉄道温泉うまい飯! ~地元女子が教えます~」(東京) ■9日~15日/「レッツゴー! まちっぶちゃん」(長野) ■16日~22日/「コスミィのサイエンスTV」(徳島)			
18 30	ゆりほん Times (初回放送)			
19 00	文字放送			
19 30	ゆりほん Times (再)			
20 00	し〜なチャン (初回放送)			
21 00	ゆりほん Times (再)			
21 30	企画・特別番組③(再) ※同日11:00~の放送と同じ			
22 30	ゆりほん Times (再)			
23 00	し〜なチャン (再)			
23 30	文字放送			
0 00	テレビショッピング(QVCとショップチャンネルの曜日交互編成)			

・予告なく番組の放送時間や内容を変更する場合があります。
・放送する番組内容はEPG(テレビなどの電子番組表)やホームページからもご覧いただけます。
・1月23日~31日の番組表は本紙1月15日号に掲載予定です。

**市長・市議会議員
新春のあいさつ**

年頭にあたり、湊市長と長沼市議会議員が新春のごあいさつを申し上げます。

**1月1日・2日
(7:00~19:00~)**

「新春定期公演・秋田万歳継承会」

年の初めに祝い事を述べて歩く秋田の伝統祝福芸「秋田万歳」。令和4年1月8日に開催された、恒例の新春を祝うステージの様相をお届け。〈1月9日(火)9:00~ほか〉

「いちばチャンネル」

秋田市卸売市場のさまざまな情報をお届け。今回は料理講習の様子や冬が旬のタラのあったか洋風レシビなどをご紹介します! 〈1月5日(火)10:30~ほか〉

ゆりほん

YouTube 公式チャンネル ホームページ

〈問い合わせ先〉
由利本荘市CATVセンター

**受付時間
月~金曜日(祝日除く)8:30~17:15**
※故障受け付けは24時間365日対応

電話:0184-**65-3722**

Eメールアドレス: yurihontv@cna-catv.co.jp
〒018-0711 由利本荘市岩谷町字日渡51番地1

2/4
(日) 西部地区町内連絡協議会
創設40周年事業
男女共同参画「地域力をたかめる」
市民講演会

参加無料。地域づくり推進事業を活用しています。
日時 2月4日(日) 13時~
会場 アクアパル多目的ホール
演題 女性の参画が安心・安全な地域づくりにつながる~女性の視点・多様な視点で取り組む防災・減災~
講師 NPO法人 イコールネット仙台 常務理事 宗片恵美子さん
定員 100人
申し込み方法 SMSメッセージ080-1660-2740またはFAX22-1168で申し込み
問 事務局 村上さん ☎080-1660-2740

2/18
(日) **市民講座
放送1000回を超えた
「サタナビっ!」ってこんな番組です**

土曜の朝の番組「サタナビっ!」でMCを務めるZENさんが講演します。参加無料。
日時 2月18日(日) 13時半~15時
会場 カダーレギャラリー1・2
講師 秋田朝日放送ナビゲーター ZEN(工藤善一)さん
定員 100人
申し込み 中央公民館 ☎22-0900



1/27
(土) **2024由利の明日を
日本酒に聞く集い**

由利地域で生産した酒米を原料として、ことしもフルーティーで爽やかな「百竈」が仕上がる見込みです。百竈の飲み比べや豪華賞品が当たる抽選会などがあります。
日時 1月27日(土) 17時半~(受け付け17時から)
会場 ゆりえもん
前売り券 4千円で販売中(数量限定)
前売り券販売場所 由利地域「白百合会」(二見酒店・さきち商店・熊谷商店・工藤商店)、ゆりえもん
問 実行委員会事務局(市商工会由利支所内) ☎53-3314

1/28
(日) **大人のワンランクアップ
スイーツレッスン**

ティラミスケーキ作りに挑戦しませんか。作ったケーキをお持ち帰りできます。
日時 1月28日(日) 13時~16時
会場 カダーレ調理創作室
講師 齊藤良子さん
対象 18歳以上
定員 10人(抽選)
参加料 2500円
申し込み方法 二次元コードから電子申請か電話で申し込み
※抽選で参加者を決定し、当選者のみ1月19日(金)まではがきで持ち物などをお知らせします。落選した場合は通知を行いません。
問 中央公民館 ☎22-0900



1/21
(日) **岩城少年自然の家
オープンデー**

自然の家の魅力に触れてみませんか。18歳未満は保護者同伴。
日時 1月21日(日) 10時~正午、13時~15時
会場 岩城少年自然の家
内容 ▷施設開放...館内見学、体育館開放など ▷創作活動...自然物工作 ※材料費150円 ▷特別プログラム...手作りうどんに挑戦して、あなたもうどん職人! ※定員10組程度、参加費250円、要事前申し込み(申込期間:1月9日(火)9時~17日(水)13時)、10時までお越しください
持ち物 上履き
申し込み 岩城少年自然の家 ☎74-2011



1/21
(日) **ジオパーク文化祭
~子どもから大人まで
ジオパークを楽しむ日~**

鳥海山・飛鳥ジオパークガイドの会の主催で、バーチャルジオツアーなど、楽しいイベントを開催します。
開催日 1月21日(日)
会場 金浦公民館2階軽運動室
内容 ▷10時~13時半 ジオパークに関する展示や実験、体験コーナー ▷14時~15時 講演会「番楽トレイル~鳥海山から畏敬を込めて~」佐藤溪輔さん(釜ヶ台番楽保存会)
問 ジオガイド 工藤さん ☎090-7666-3915

**温泉クーポンの使用期限は
2月29日までです!**

7月20日から市内各入浴施設で配布を開始した「入浴施設共通クーポン」の使用期限は2月29日までです。
すでにほとんどの施設で配布は終了していますが、お財布やお家にあるお使いになられていないクーポンは対象施設で使用できますので、期限までにお使いください。
使用対象施設などについて、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 観光振興課 ☎24-6376

移住(U・Iターン)・学生就活Web相談会

オンラインツール(Zoom)を使った移住相談員による「個別相談会」です。本市での「仕事」「住まい」「移住に関する助成制度」などの相談を受け付けます。オンラインツールの使用方法についてはお気軽にお問い合わせください。
日時 1月20日(土) 10時~15時40分
対象 ▷本市への移住、2地域暮らし、リモートワークなどをお考えの方
▷本市に定住し、県内への就職を考えている学生(学年は問わず)
▷県外在住の方に代わって代理相談も可
定員 5組(先着順)

申し込み・問い合わせ先 移住支援課 ☎24-6247



令和6年度 検診・人間ドック申し込み調査

令和6年度に市が実施する「検診・人間ドック」の申し込み調査票を配布しています。

申し込みを希望する方は、対象年齢などの必要事項を記入し、提出ください。早期発見・早期治療のため、検診を受けたことがない方はぜひ申し込みください。

提出期限 1月22日(月)厳守 ※提出期限の延長は行いません。

提出方法 ①郵送の場合：同時に配布している返信用封筒(切手不要)を使用して投函 ②持参の場合：提出先は以下のとおり
・健康づくり課(本荘保健センター)
・各総合支所市民サービス課(岩城は保健センター)
※人間ドックは、調査票またはWEBでの申し込み。

人間ドック申し込み専用



公開期間：1月1日～22日まで

問い合わせ 健康づくり課または各総合支所市民サービス課

新型コロナウイルス感染症 総合案内窓口

●電話での相談 8時～17時 ☎018-895-9176、17時～8時 ☎018-866-7050

●LINEでの相談

①LINE公式アカウント「秋田県-新型コロナ対策パーソナルサポート」を友だち追加

②画面メニュー「コロナ相談」を選択



新型コロナ医療ポータルサイト



新型コロナLINE

1月オレンジカフェ（認知症カフェ）をご利用ください

気軽にお話ししながら、ゆっくりとした時間を過ごしませんか。参加無料。 ※認知症予防拠点カフェあまさぎのみ300円

名称	会場	開催日時	内容	問い合わせ先
遊友お元気カフェ	①日新館 ②紫水館	①17日(水) ②24日(水) 10時～正午	寒さに負けない身体づくり～新年レクリエーション大会～	☎27-6541 木村さん・米田さん
認知症予防拠点カフェあまさぎ	ゲストハウス ラ・ポール(岩城内道川字新鶴潟3-18)	18日(木) 10時～12時半	作業活動、脳トレ、体操、合唱	☎62-5015 伊藤さん
I・Concept あら町カフェ	デイサービス「わかば」(石脇字田尻野7-3)	21日(日) 9時～正午	InBody・血流測定などの健康相談会	☎24-5601 ☎070-2622-3302 森下さん
にじのまちカフェ	虹の街本荘営業所(川口字下野173-1)	24日(水) 13時半～16時半	認知症ケア～ユマニチュードについて～	☎24-6052 戸堀さん
認知症の人と家族の会	由利本荘にかほ市民が健康を守る会事務局(石脇字石脇2)	27日(土) 14時～15時半	認知症予防や介護の悩みを語りませんか。	☎090-6149-8756 谷合さん

■パパママサロンのお知らせ

日時 1月20日(土) 9時半～11時半
会場 本荘保健センター
対象 1歳までの乳児とその家族
持ち物 母子健康手帳、バスタオル2枚
定員 5組
申し込み・問い合わせ 1月17日(水)まで、子育て世代包括支援センター「ふぁみりあ」☎080-2845-6720

■妊婦さん向け教室

妊娠中のからだを整えるセルフケアなどの教室。
日時 1月19日(金) 10時～11時半
会場 本荘保健センター
対象 妊娠20週以降の妊婦
定員 5人程度
持ち物 母子健康手帳、バスタオル1枚 ※動きやすい服装
申し込み・問い合わせ 1月17日(水)まで、子育て世代包括支援センター「ふぁみりあ」☎080-2845-6720

■声かけボランティアによる「きてけれ～サロン」

お茶を飲みながらみんなでおしゃべりしてみませんか。どなたでも参加できます。
日時 1月11日(木) 10時～正午
会場 本荘保健センター
問い合わせ 声かけボランティア事務局(健康づくり課内)

▶▶催し・お知らせ

■こころの相談日

家族や仕事のこと、子育てや学校生活のことなどのお困りのことを気軽に相談ください。
日時 1月25日(木)
①10時15分～11時 ②11時15分～正午 ③13時半～14時15分
会場 本荘保健センター
※1人45分予約制、1日3人まで
申し込み・問い合わせ 1月23日(火)まで、健康づくり課

■「由利本荘にかほ市民が健康を守る会」1月の催し

いずれも参加費無料、事前申し込みが必要です。①③は動きやすい服装でお越しください。
定員 各日10人程度
会場 同会事務所(石脇字石脇2)
①寝たきり予防の軽体操教室—健康長寿を目指して—

日時 1月10日(水) 14時～15時半
講師 レクリエーションコーディネーター 佐々木もと子さん
②がんサロン 治療や転移予防、介護のお話をしましょう。

日時 1月20日(土) 14時～15時半
日時 1月29日(月) 14時～15時半
講師 認知症予防脳トレ士 齋藤真弓さん
申し込み 谷合さん ☎090-6149-8756

■助産師相談日のお知らせ

妊娠・出産や育児に関する相談に助産師が対応します。要申し込み、電話での相談も可能です。
開催日 1月10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)
会場 本荘保健センター
対象 妊産婦、1歳児までとその家族
定員 1日3組
持ち物 母子健康手帳、バスタオル1枚
申し込み・問い合わせ 子育て世代包括支援センター「ふぁみりあ」☎080-2845-6720

■産後のママと赤ちゃん向け教室

赤ちゃんの発達を促すふれあい方や遊び方などを学びます。
日時 1月26日(金) ①10時～11時半 ②13時半～15時
会場 本荘保健センター
対象 ①1カ月健診以降生後4カ月頃まで ②4カ月健診以降生後6カ月頃まで
持ち物 母子健康手帳、バスタオル2枚
定員 各5組
申し込み・問い合わせ 1月19日(金)まで、子育て世代包括支援センター「ふぁみりあ」☎080-2845-6720

◇問い合わせ先
健康づくり課(本荘保健センター☎22-18334)
または各総合支所市民サービス課

健康

だより

心身ともに、
すこやかに

■夜のインターバル速歩実践会

参加経験者は申し込み不要。
日時 1月22日(月) 19時～20時(受け付け18時45分～)
会場 ナイスアリーナ
持ち物 タオル、飲み物、運動靴
定員 50人
申し込み ナイスアリーナ ☎22-0001

■健康づくり教室(大内)

日時 2月2日(金) 13時半～15時(受け付け13時～)
会場 大内農村環境改善センター
内容 講話と実技
講師 健康アドバイザー 佐々木もと子さん
定員 20人 ※要申し込み
申し込み・問い合わせ 2月1日(木)まで、大内市民サービス課 ☎65-2810

1月乳幼児健診

実施場所
本荘保健センター

○母子健康手帳・アンケート票・バスタオルを忘れずにお持ちください。
○7カ月児健診は個別受診となります。
○当日受診できない場合や不明な点がある場合は、当該地域の保健センターまたは市民サービス課へご相談ください。

事業名	実施日	受付時間	対象者	備考
4カ月児健診		14時～14時半	令和5年9月生まれ	
10カ月児健診	22日(月)	○1日～15日生まれ⇒12時45分～13時 ○16日～31日生まれ⇒13時～13時15分	令和5年3月生まれ	
1歳6カ月児健診	16日(火)	○1日～15日生まれ⇒12時半～12時50分	令和4年6月生まれ	
3歳児健診	24日(水)	○16日～31日生まれ⇒13時～13時20分	令和2年7月生まれ	ご家庭で聴力・視力検査を行ってきてください
2歳児歯科健診	15日(月)	○1日～15日生まれ⇒13時～13時15分 ○16日～31日生まれ⇒13時25分～13時40分	令和3年10月生まれ	
5歳児健康相談	12日(金)	12時45分～13時	平成31年1月生まれ	母子健康手帳、筆記用具、水筒(水かお茶)を持参してください

<感染症対策> ●会場内では付き添いの保護者は1人でお願いします。
●密を避けるため乳幼児健診では生まれ日で受付時間を区分しています(上記の受付時間参照)。
●学級閉鎖やご家族の職場で感染症が流行している場合にはご相談ください。

◆本荘地域の循環バスが一部迂回して運行します

消防出初式の開催にあたり、市役所前通りが通行止めになります。これに伴い循環バスの一部区間を臨時変更して運行するため、利用できないバス停留所があります。

経路の臨時変更日

1月8日(月・祝) 9時台の便(1便・2便)

利用できないバス停留所

市役所前・鶴舞会館前
※カダーレと上横町を直接つなぎます。

問 地域づくり推進課 ☎24-6378



広報 クイズ 読者プレゼント 12月の当選者発表

「久栄丸」から「旬のお魚の詰め合わせ」を3人にプレゼント!

クイズの答え Q1→1 Q2→2

- 鈴木小百合さん (本荘地域)
- 渡辺美智子さん (西目地域)
- 太田 定吉さん (鳥海地域)

たくさんの応募、ありがとうございました。

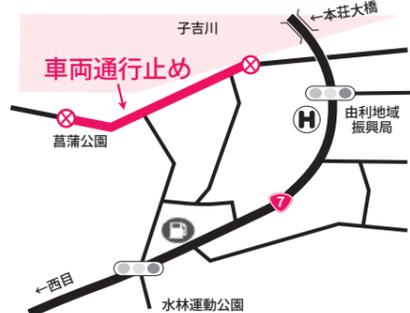
◆浜ノ町から国道7号の通行止め期間を延長します

下水道管布設工事のため、一部通行止めとなっている市道砂子下浜ノ町線・菖蒲公園線の通行止め期間を延長します。

車両通行止め期間

3月15日(金)まで(予定)
平日8時半~17時
※土日祝日と上記以外の時間帯は通行可能。

問 下水道課 ☎24-6336



ちよつとひといき...

年 年齢がこととして30歳を迎え、人生前半が終わり、中盤に向けて良いスタートダッシュを切りたいので、新年の抱負は「体調管理をしっかりとします。」(二輝)

辰 年です(年男)。龍のよう、精進したいと思えます。ことしの目標は「いろいろなところに行く」。皆さま良い一年になりますように。(タワ)

年 末から、秋田由利牛や日本酒の各種キャンペーンが始まっています。雪も積もるし寒いですが、おいしいものを食べて寒い冬を乗り切りましょう!(ひとこ)

六 人で広報紙制作や市の情報発信を頑張る私たちが、皆さんにお知らせできるような、イベントなどの取材に奔走します。(ODC)

和 とは人と人とのあいだの絆を表す日本文化。人のつながりを大切に本年が穏やかで素敵な一年になりますように。世界中の争いが治まることを願ひ恭賀新春。(ト)

令 和の元号は、日本最古の歌集である万葉集の中に由来する梅を詠んだ歌に「頃を思ひ馳せながらこの正月は熱燗で乾杯」(紀)

お誕生おめでとう

<12月1日~12月13日受け付け分>

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 遠藤 七都ちゃん(壮登さん) 裏尾崎町 | 濱地 柚杏ちゃん(紀彰さん) 薬師堂 |
| 西村 衛ちゃん(卓さん) 薬師堂 | 島山 琥充ちゃん(和繁さん) 一番堰 |
| 加藤 琥太郎ちゃん(尋士さん) 薬師堂 | 打矢 るなちゃん(伸吾さん) 岩谷麓 |
| 森田 梓弓ちゃん(貴志さん) 東梵天 | 木村 終心ちゃん(孝行さん) 西目町出戸 |

満100歳 おめでとうございます

市から賀詞と祝い金が贈呈されました

坂井 喜美子さん

(大正12年12月8日生まれ・美倉町)

~これからも元気で お過ごしください~

どうぞやすらかに

<12月1日~12月13日受け付け分>

- | | | |
|--------------------|----------------------|----------------------|
| 富樫 ハナさん(畑谷・95歳) | 佐藤 智さん(矢島町立石・76歳) | 大友キミエさん(高尾・98歳) |
| 菊地 くにさん(水林・90歳) | 工藤 好華さん(岩城勝手・17歳) | 鈴木 美衛さん(東由利宿・98歳) |
| 高橋 京さん(獵師町・87歳) | 佐々木 操さん(岩城勝手・64歳) | 工藤トミヨさん(東由利蔵・89歳) |
| 打矢タキ子さん(石脇・74歳) | 青野 二郎さん(岩城亀田愛宕町・95歳) | 齋藤 重孝さん(西目町西目・93歳) |
| 田中 誠一さん(石脇・62歳) | 今野 哲雄さん(岩城道川・90歳) | 佐々木クラヨさん(西目町海士剝・87歳) |
| 榎本 義孝さん(石脇・93歳) | 熊谷 恭子さん(西沢・97歳) | 高橋 隆宜さん(鳥海町上笹子・79歳) |
| 伊藤 洋さん(桜小路・88歳) | 渡會 ミヨさん(前郷・91歳) | 佐藤 マサさん(鳥海町下川内・80歳) |
| 堀内ユリ子さん(砂子下・89歳) | 佐藤 正一さん(西沢・99歳) | 佐藤 常喜さん(鳥海町上川内・73歳) |
| 藤田 優子さん(親川・75歳) | 高橋 キエさん(町村・94歳) | 佐藤 勉さん(鳥海町上川内・76歳) |
| 鈴木多紀子さん(表尾崎町・85歳) | 熊谷 信也さん(南福田・40歳) | 佐藤 満男さん(鳥海町上笹子・85歳) |
| 佐々木法子さん(石脇・80歳) | 木内 忠一さん(東鮎川・77歳) | 佐藤 冴さん(鳥海町上笹子・94歳) |
| 小松 学さん(八幡下・61歳) | 遠藤千愛美さん(前郷・26歳) | |
| 石橋 貞輝さん(石脇・85歳) | 佐々木源治さん(平岫・73歳) | |
| 佐藤 民雄さん(薬師堂・85歳) | 奥山 勇悦さん(新沢・94歳) | |
| 金子 真也さん(藤崎・48歳) | 正木ヒサエさん(大倉沢・94歳) | |
| 熊谷 徳さん(薬師堂・97歳) | 戸賀瀬光子さん(新沢・89歳) | |
| 三浦ケイ子さん(矢島町元町・89歳) | 正木 鏡一さん(加賀沢・96歳) | |

「お誕生おめでとう」「どうぞやすらかに」欄への掲載について

掲載は保護者や届出者の申請により掲載しています。掲載希望の際は、下記事項にご了承ください。

共通

▽「広報ゆりほんじょう」は市ホームページや他の自治体広報紙が閲覧できるホームページ、広報配信アプリなどで公開されます。

お誕生おめでとう

▽申請の際、保護者欄に掲載を希望する方の氏名を1人記入してください。(父母の指定はありません)

どうぞやすらかに

▽掲載を希望した場合、市ケーブルテレビ・データ放送にも掲載されます。※番組内での放送(読み上げ)はしません。

問 広報広聴課

☎24-6237
※データ放送についてはCATVセンター ☎65-3722

広報 ゆりほんじょう 広告を掲載しませんか

会社のPR、生徒の募集などにご活用ください

【料金】 A号(縦50×横87) 2万円(税込み)
B号(縦50×横183) 4万円(税込み)

お申し込みは掲載希望号の40日前まで。詳しくは広報広聴課にお問い合わせください。

電気設備の定期調査にお伺いします

東北電力ネットワークから委託され、電気事業法に基づき、4年に1回、漏電調査を行っております。調査員が訪問した際は、ご協力をお願いします。調査員は制服着用、身分証明書を携帯しています。調査はご不審の場合はお問い合わせください。料金をいただくことはありません。

問合先 秋田電気安全サービス本荘支所 ☎22-8555

市の情報を発信中

緊急時の情報もスマホにお知らせ

LINE X facebook ホームページ

問 広報広聴課 ☎24-6237