

認知症フェア

誰かをささえ、誰かに支えられながら共に生きるまちへ

日時 令和8年

9月25日(金)

12:30~16:00

会場

西目公民館
「シーガル」

参加料

無料



12:30~14:00

健康チェックコーナー



・ベジチェック®
(手のひらをセンサーにかざすことで野菜摂取量を推定できます)

・スマートパルス
(血管の健康、自律神経のバランス、ストレス測定ができます)



心身障害者コロニー 授産品販売コーナー

梨など



認知症カフェ

ほっとひと息、つながる時間
どなたでもお気軽にどうぞ。



映画「オレンジ・ランプ」

あらすじ

39歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断された男性とその家族の実話をもとにした感動作。認知症と向き合いながらも、家族や仲間、地域の支え合いの中で「人生をあきらめなくていい」と前向きに進んでいく姿を描く、希望と再生の物語。

要申込み！ 先着150名

映画上映会

14:00~16:00



認知症は誰にでも起こりうることです。
支え合い、安心して暮らせるまちを
一緒につくりましょう

問い合わせ
・申込み

由利本荘市 長寿生きがい課

☎ 0184-24-6345