

9月はアルツハイマー月間

認知症フェア 2025

地域でともに生きるための学びを深め、シニア時代をよりよく生きるヒントを見つけてください！

おもちゃの広場



大人も遊び心を！！
遊びを通して脳を活性化します

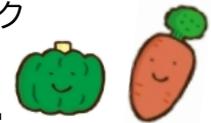
体のチェックコーナー

○脳年齢チェック

あなたの脳年齢をチェック

○ベジチェック

野菜の摂取レベルを測定



○OAGEsセンサー(老化物質)

生活習慣の成績表を確認出来ます

○オーラルフレイル

お口の健康
をチェック



リラクゼーションコーナー

介護されている方の心に癒しを
訪問美容よりハンドケア
を提供します。



体験コーナー

VRゴーグルをつけて認知症体験

「新しい認知症感」
の理解につながる
体験ができます。



9月24日(水) 13:00~15:00

無料

会場：カダーレ・ギャラリー

お問い合わせ先

由利本荘市長寿生きがい課 Tel 24-6345

