

ゴールまであと半分！
癒やしの水

7月29日・30日に、矢島地域で「第36回矢島カップMt.鳥海バイシクルクラシック」が開催されました。気温が30度を超える中、選手らは懸命にペダルをこぎ続け、急勾配をもとせず、風のように駆け抜けていきました。
(30日、27時を上げるヒルクライムの間、間地点・花立給水所で。記事2次)



矢島地域 TOYOSHIMA FARM
《☐ k-toyoshima@toyoshimafarm.com》

笑売繁盛！

このコーナーでは、市商工会に加盟している市内各地域の「人気のお店」「頑張る会社」を紹介しています。
今回は、矢島地域の「TOYOSHIMA FARM」です。

ワイン用ブドウ農家の豊島昂生さん(33歳)にお話を伺いました。

■あらまし
豊島さんは大学卒業後、大阪の会社に勤めたが1年で退社し、地元矢島に帰って来ることとした。もともと農業をする気は無かったが、実家の農業を手伝ううちに体を動かす気持ち良さや、地元を離れて分かった田園風景の素晴らしさに気が付き、この風景を絶やしたくないとの思いから本格的に就農を決意。しかし周りから「コメだけでは厳しいのではないか」と助言があり、何の作物を栽培するか悩んだとき、各地でワインを使った地域活性化の事例



「ワインは敷居が高い物と感じる人もいますが、地元の一つの農産物と思って、気軽に飲んでいただければと思います」と話す豊島さん



園地が広いので、乗用草刈機で草刈りをする様子

作業の中で一番つらいのが冬の剪定。寒い中、苗木が雪に埋まる前に完了させなければならない



■ブドウ栽培の工夫
地域内でのワイン用ブドウの栽培実績が無いことや品種によって特性や栽培方法が違うため、まだまだ試行錯誤しながら栽培している。園地が鳥海山の麓で雪が2メートル積もる豪雪地帯のため、苗木の仕立て方を工夫。普通はまっすぐ育てる苗木をあえて斜めに育てることで、雪によって枝が折れるのを防いでいる。



日光をたくさん浴びて育った実を一房一房丁寧に収穫

つるが伸びすぎると良くない、年に何度も剪定を実施



■これから
現在は県外ワイナリーに委託醸造しているが、数年以内に家族経営規模の小さな醸造所を建設して、自分で栽培したブドウを醸造まで行えるようにしたい。今後、農業が次の代に続いていくよう、農業の良さを伝えていけるような存在になればと思っています。

TOYOSHIMA FARM
○ホームページ / <https://toyoshimafarm.com/>
○取り扱い店舗 / 木島酒店、酒のまるみや、Aコープ矢島店、酒のまるけん(各店舗で一部商品が完売しています)
※店舗がなく、園地の見学受け入れなども行っていません。豊島さんの希望により、連絡先や園地の所在地は掲載していません。



ワインの味は品種や土壌、気象条件などでほぼ決まるそうです。その中でさらに品質を良くするため、剪定やブドウの粒の選別など日々さまざまな作業を行い、品質向上に努めている豊島さん。今月初めに市内で作られたワイナリーがあることを知った方もいたのではないのでしょうか。ぜひ市内で作られたワインを味わってみてください。



濃厚な味わいのブドウジュース(完売中、12月以降再発売予定)

読者プレゼント 笑売繁盛 プレゼントつき! **広報クイズ**

TOYOSHIMA FARMから「スパークリングワイン(1本)」を3人にプレゼント!
■応募資格/市内にお住まいの方(応募は1人1通)。クイズの答え(2問)と広報紙に対するご意見や感想など「おたより」を添えてお申し込みください。

Q1 8月5日に南由利原青少年旅行村で行われたまつりは?
1. 鳥海高原由利原まつり
2. 由利原高原由利原まつり
3. 南由利原高原まつり

Q2 平均気温が2度上昇すると洪水発生頻度はどうなる?
1. 1.1倍になる
2. 1.5倍になる
3. 2.0倍になる

ハガキ、ファクシミリ、電子メールで応募ください。

住所・氏名・年齢・電話番号・クイズの答え・おたより

〒015-8501 尾崎17 広報広聴課「読者プレゼント」係

豊島さんおすすめのスパークリングワイン



高原に歌声響く
鳥海高原由利原まつり



8月5日、南由利原青年旅行村で、4年ぶりに鳥海高原由利原まつりが開催され、多くの来場者でにぎ



ゆりほんテレビ
公式YouTube

わいました。高原音楽祭第一部では地元の音楽愛好家や子どもたちなどによる歌やダンスが披露され、第2部では「タツチ」などでおなじみの岩崎良美さんをゲストに迎えたステージショーが行われ、響き渡る歌声と軽快なトークに観客から多くの拍手が送られました。このほか会場にはビールや焼き鳥、かき氷などの屋台などが並び、どれにしようかと楽しそうに迷う姿が見られました。ファイナーレの高原花火大会では、観客席の間近から打ち上げられる花火に大きな歓声がわき起こり、祭りの最後を鮮やかに締めくくりました。



うかと楽しそうに迷う姿が見られました。ファイナーレの高原花火大会では、観客席の間近から打ち上げられる花火に大きな歓声がわき起こり、祭りの最後を鮮やかに締めくくりました。

炎天下、自転車で鳥海山を駆け上がる
第36回矢島カップMt.鳥海バイシクルクラシック



自転車レース大会「矢島カップMt.鳥海バイシクルクラシック」が7月29日と30日の2日間にわたって矢島地域で開催され、全国から延べ約800人の参加者が健脚を競い合いました。1日目は8キロコースのタイムトライアルレース、2日目は矢島町榎木田から鳥海山5合目祇川までの全長27キロ、高低差1100メートルのコースを駆け上がるヒルクライムレースが行われ、そ



ゆりほんテレビ
公式YouTube

の合計タイムで順位が争われます。参加者の年齢は11歳から80歳までと幅広く、男女や年代、車種別に分かれて上位を目指しました。ヒルクライムコースの間地点にあたる花立給水所では、地域ボランティアや矢島中の生徒が、坂を上ってくる選手らに冷たい水を紙コップで手渡しながら「頑張れ!」「あと半分!」と声援を送り、拍手で鼓舞する姿が見られました。

4年ぶりの開催 盛り上がる
本荘地区保育園こどもフェスティバル

7月20日、ナイスアリーナで「第35回本荘地区保育園こどもフェスティバル」が4年ぶりに開催されました。本荘地域にある11保育園の年長児同士の交流を目的に、これまでカダーレを会場に行ってきましたが、密を避け誰でも自由に参加できるよう会場を変更して開催。招待された未就園児、観覧に訪れた多くの親子連れ、祖父母などが会場を埋めました。「いっしょがいいね!」

みんなであつなぐ笑顔の輪をテーマに各保育園の活動をセンタービジョンで紹介したり、あそびうたユニット「あきらちゃん&ジャンプくん」と一緒に体操やゲームで体を大きく動かして元気良く交流。はじめはぎこちない様子だった子どもたちも、最後には大きな声で呼びかけに答えるなど、楽しく過ごす様子が見られ、終了後には「ダンスや体操が楽しかった」と笑顔で感想を話し合っていました。



ゆりほんテレビ
公式YouTube

全国小学生陸上競技交流大会
鳥海小6年 佐藤さんが出場



佐藤さん(左)と三浦敬弘監督

鳥海小学校6年生の佐藤晴音さんが、「日清食品カップ」第39回秋田県小学生陸上競技交流大会兼令和5年度秋田県少年少女陸上競技大会(6月25日・秋田市)の6年100メートル競走において見事優勝し、7月20日に市役所へ全国大会出場報告に訪れました。佐藤さんは本荘由利地区の大会で12秒72の大会新記録で優勝。続く県大会では12秒34という自己ベストで

優勝しました。佐藤さんは「県大会では自己ベストで優勝することができうれしかった。全国大会に向けてスターティングブロックの使い方を練習し、今より良いコンディションで臨みたいと思います。応援してくださった皆さんに感謝しながら走りたいです」と意気込みを述べました。全国大会は9月17日、横浜市の日産スタジアムで行われます。

夏の夜空に大輪の花が咲く
岩城・本荘地域で花火大会



鳥式漁港からななめに打ち上がる名物花火



日没前から多くの人が砂浜に

7月22日に道の駅「岩城」鳥式漁港公園で「第37回日本海洋上花火大会」が、29日にアクアパル前の友水公園で「第71回本荘川まつり花火大会」が開かれ、両日とも多くの見物客でにぎわいました。



屋台が復活した友水公園にも多くの



YouTubeで生配信された本荘川まつり花火大会



ゆりほんテレビ
公式YouTube

地域の安全や防犯活動に尽力
山田さんに東北管区防犯功労者表彰



長年にわたる防犯活動の功績が認められ、このたび山田勇さん(71歳・矢島町荒沢)が東北管区防犯功労者表彰を受賞しました。山田さんは平成10年から現在まで、25年間にわたり地域の防犯活動に取り組み、この間、矢島支部副支部長を務めるなど、地域安全活動や防犯啓発活動に尽力されています。7月26日、山田さん宅で贈呈式が行われ、表彰状を手渡された山田さんは「あつという間の年数だった。長く活動を続けられたのも、地域や同じく防犯活動に携わった皆さんのおかげです」と話しました。

矢島小ひまわりフェスタ
矢島小児童 風船を大空へ



7月21日、矢島小学校でたくさんの人へ笑顔の種が届くようにとヒマワリの種と手書きのメッセージを付

けた風船を全校児童が空へと飛ばしました。地域住民と協力してヒマワリを育て、収穫した種を加工・販売するまでの流れを体験する「矢島小ひまわりプロジェクト」の一環で、ことしで12年目。児童らはだんだんと小さくなつていく風船に「遠くまで飛べ」と声を掛けたり、手を振って見送ったりしていました。

Yurihonjo City Topics

◆市長の動き（7月分）

7月1日(土)	鳥海山木のおもちゃ館 開館5周年記念セレモニー 子吉川フェア開会式
2日(日)	秋田鳥海眺望のみちツアーマナー大会 出発式
3日(月)	社会を明るくする運動 内閣総理大臣メッセージ伝達式 子吉川水系河川整備学識者懇談会(秋田市)
4日(火)	各期成同盟会等合同整備促進大会
5日(水)	県国民健康保険団体連合会 理事会(秋田市)
6日(木)	国道107号整備促進期成同盟会・秋田県国道108号 鳥海ライン整備促進期成同盟会 総会 大築地区国道整備促進協議会総会 ディズニー・オン・アイス 由利本荘公演
8日(土)	東北選抜本荘ライオンズクラブ旗小学生ソフトボール 大会 開会式 旧藩祭開催に伴う「交歓の夕べ」 旧藩祭オープニング
9日(日)	市消防訓練大会
10日(月)	地元企業との懇談会
11日(火)	企業訪問(東京都)
12日(水)	全国洋上風力発電市町村連絡協議会 理事会・総会・講 演会・懇親会(長崎県)
13日(木)	全国洋上風力発電市町村連絡協議会 視察研修会(長崎県)
14日(金)	市農業委員会 総会懇親会
18日(火)	市災害対策部会議
20日(木)	ヴァーツ市長 表敬訪問(ハンガリー) ヴァーツ祭 開会式(ハンガリー)
21日(金)	友好都市展覧会開会式(ハンガリー) ヴァーツ市等との夕食会(ハンガリー)
26日(水)	矢島中卓球部男子団体戦 県総体優勝・東北大会出場報告 社会を明るくする運動 公開ケース研究会in本荘 開会式
27日(木)	本市沖洋上風力発電事業者との意見交換会・懇親会
28日(金)	菖蒲カーニバル
29日(土)	本荘川まつり花火大会 安全祈願祭 本荘川まつり花火大会
30日(日)	矢島カップMt.鳥海バイシクルクラシック
31日(月)	北前船交流拡大機構 夏季研修会・交流会(仙北市)

◆市長交際費執行状況 (円) ①:代理出席

(1) 弔事	件数	支出額
合計	5件	138,000

(2) 会費等 (円)

支出日	支出内容	支出額
7月6日	「ディズニー・オン・アイス由利本荘公演」ゲスト スケーター村上佳菜子氏へ特産品お土産	3,850
	由利本荘・にかほ北都会懇親会会費(①佐々木副市長)	5,000
7月7日	秋田公立美術大学開学10周年記念祝賀会会 費(①佐々木副市長)	8,000
	いわき市教育長来市時夕食会経費	21,000
7月8日	旧藩祭開催に伴う「交歓の夕べ」会費	6,000
7月10日	地元企業との懇談会経費	30,000
7月12日	全国洋上風力発電市町村連絡協議会総会懇親会会費	5,500
7月13日	由利畜産共進会祝賀会会費(①佐々木副市長)	3,000
7月14日	市農業委員会総会懇親会会費	6,600
7月21日	ヴァーツ市等との夕食会へ特産品お土産	1,980
	県農業士交流研究会交流懇談会会費(①三森副市長)	7,000
7月22日	由利本荘市ふるさと会懇親交流パーティー 会費(①佐々木副市長)	12,000
7月25日	本荘大名行列保存会総会懇親会会費(①観光 文化スポーツ部長)	2,000
7月27日	本市沖洋上風力発電事業者との意見交換会 懇親会会費	8,000
	企業訪問、表敬訪問時等特産品お土産	10,000
7月31日	北前船交流拡大機構 夏季研修会交流会会費	8,200
	パラノビチ・ノルパート駐日ハンガリー大使 来県時特産品お土産	3,850
合計		141,980

副市長交際費執行状況 (円)

支出日	支出内容	支出額
7月27日	本市沖洋上風力発電事業者との意見交換会懇親会会費(三森副市長出席)	8,000
合計		8,000



献花する湊市長

市戦没者追悼式が8月18日に行われ、約230人の参列者らが先の大戦の戦没者を悼み、平和への強い思いを新たにしました。

市戦没者追悼式 終戦から78年 不戦の誓い新たに平和祈る

式では湊市長が「世界各
地では依然としてテロや紛
争が後を絶たず、世界平和
への道のりが遠いことを痛
感せざるをえない。私たち
は多くの御霊が抱く郷土発
展への熱い思いをあらため
て深く心に刻み、市民一丸
となって未来を切り拓くべ
く、力強く歩んでいくこと
をここに誓います」と式辞
を述べ、続いて市遺族会代
表の阿部勇会長が「歴史を
忘れないことが平和を守る
道であり、この記憶を伝え
ることこそ遺族会に課せら
れた責務。戦没者遺児の平
均年齢も80歳を超え、時間
に余裕はなく、組織の存続
が危ぶまれ、悲劇が繰り返
されることとなりかねない
ため、確実に継承されるよ
う努めてまいります」と追
悼の言葉を述べました。
この後、各地域の代表参
列者らが慰霊塔に1人ずつ
献花を行い、戦没者に深い
祈りをささげました。

「社会を明るくする運動」
公開ケース研究会開催
犯罪や非行の防止、犯罪
や非行をした人たちの更生
に理解を深め、安全で安心
な明るい地域社会を築くた
めの「社会を明るくする運
動」を地域で一緒に考え、
認識を深め合うことを目的
とした「第73回「社会を明
るくする運動」公開ケース
研究会in本荘」が、7月
26日、市民交流学習センタ
ーで開催されました。
研究会には保護司会をは
じめ関係団体の会員など約

100人が参加。再犯防止
をテーマに作られたDVD
を鑑賞し、「由利本荘市再
犯防止推進計画について」
と題した講演に耳を傾け、
犯罪や非行の防止、再犯防
止の重要性についてあらた
めて考え合いました。



日立Astemoリヴァール 子どもたちへバレーボール指導

バレーボール女子V1リ
グ所属の日立Astemo
リヴァールによるバレー
ボール教室が8月10日に開
催されました。教室は同チ
ームがナイスアリーナで行
った強化合宿の期間中に行
われたもので、この日は本
荘由利地域の小中学生62人
が参加し、プロ選手から指
導を受けました。
練習は選手やコーチが手
本を見せながら進行。トス
やレシーブのコツを聞きな
がら子どもたちが体を動か
しました。また、練習後
にはサイン会や選手たちへの
質問タイムも設けられ、子
どもたちからプライベート
な質問が出ると、選手たち
から笑顔がこぼれました。
参加した斎藤玲未さん
(象潟中2年)は「プロの選
手からレシーブの構え方や
スパイクの打ち方などを教
わり、とてもためになりました。
今後の試合に生かし
たいです」と話しました。



親子都市・いわき市の中学生が本市を訪問 岩城地域で4年ぶりに中学生交流事業再開

7月27日、本市と親子都
市である福島県いわき市の
内郷第二中学校と岩城中学
校の生徒が親睦を深める交
流事業が岩城地域で行われ
ました。亀田藩主岩城氏と
の縁で合併前の平成8年か
ら続いており、受け入れと
訪問を相互に行い、両市を
往来しています。ことしは
新型コロナウイルス拡大前の令
和元年以来4年ぶりの現地
での交流となりました。
当日は両校の1年生合わ
せて約50人が3班に分かれ
岩城中が取り組んでいる
「全校武道」で剣道に挑戦
したり、亀田城で茶道を一
緒に体験したり、「岩城ま
ち歩き案内人の会」の会員
から説明を受けながら、岩
城氏ゆかりの妙慶寺や龍門
寺を訪ねるなど、地域の歴
史や文化、風土などに触れ
大いに学び合いました。
翌週の8月2日、4日
には岩城中の生徒がいわき市
を訪問しています。

市長のつばやき日記 市長の湊貴信です。私のSNSに投稿した内容の一部をお伝えします。

8月6日(日)投稿 道でつなぐ・東北どまんなか
サミット2023～日本海と太平洋をつなぐ～

道路整備の促進を通
じて地域活性化を図ろ
うと、宮城・山形・秋
田の3県にまたがる7
市町が連携した交流イ
ベントを、本年度は本
市で開催しました。参
加市町の中で唯一海
沿いの施設で開催。
内容は東北地方整備
局道路部長の講演や構
成市町によるパネルデ
ィスカッションなどで、
有意義な会でした。

8月3日(木)投稿 市交通安全市民大会

第19回市交通安全全
民大会を開催しました。
交通安全功労者の皆さ
まに感謝状を、交通安
全メッセージコンク
ールや本年度初めて開催
したセーフティドライ
ブ選手権の入賞者へ表
彰状を贈呈しました。
交通事故はいつ誰の
身に起こるかわかりま
せん。交通安全を常に
意識し、事故防止にご
協力をお願いします。

市政情報

1

国民健康保険加入者の皆さまへ 「保険証」を更新します



なり、誕生日からは後期高齢者医療制度に変わります(誕生日前に後期高齢者の保険証が送られます)。

○修学中の被保険者の特例

3月31日が有効期限となり、更新するには手続きが必要ですが(3月中旬頃更新手続きについてのお知らせをお送りします)。

○新しい国保の保険証をお届けします

10月1日から使える新しい保険証(国民健康保険の被保険者証)を9月上旬以降に郵送します。

有効期限の切れた保険証はハサミなどで切って、破棄してください。

新しい保険証の有効期限は「令和6年9月30日」

ただし、次に該当する方は有効期限が早まります。

○有効期限前に「75歳の誕生日」を迎える方

誕生日の前日が有効期限と

植医療に関する啓発や知識の普及を進めており、臓器提供に関する意思表示欄を保険証の裏面に設けています。

「ジェネリック医薬品希望カード」をご利用ください

後発医薬品(ジェネリック医薬品)は、先発医薬品と同等の効能効果を持つ医薬品で、費用が先発医薬品より安くなります。「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示すると、ジェネリック医薬品の利用について相談のつてもらうことができます。カードをご希望の方は市役所市民課または各総合支所市民サービス課へお越しください。

問い合わせ先 市民課

☎24-6245
または各総合支所
市民サービス課

3

高齢者世帯などの間口除雪の申請を受け付けます

玄関前の間口除雪を行う軽度生活援助事業の申請を受け付けます(申請は毎年度必要です)。

での出入り口・通路確保(幅約1.1m)
※留守宅や車庫前、家の周囲などは含まれません。
利用料金 市民税の課税状況により100円~300円(1時間当たり)

による代行申請も可能です。

申込期限 10月25日(水)

※申込期限を過ぎた申請は受け付けできません。
※民生委員やケアマネジャー

問い合わせ先 長寿生きがい課

☎24-6322
または各総合支所
市民サービス課



広報ID
1008790

市政情報

2

初心者向けスマホ教室を 開催します

自分のスマホを使って、基本的な操作方法、各アプリの使用方法などを体験できます。お気軽にご参加ください。参加無料。

※原則、自分で操作します。また、通信費がかかる場合があります。定員 各5人

開催日 9月29日(金)
時間 ①10時~正午 ②13時半~15時半(①・②は同一内容)

会場 カダーレ創作テラス
対象 スマホ初心者
持ち物 自分のスマホ

申し込み・問い合わせ先
行政改革推進課
☎24-6383



広報ID
1008276

市政情報

4

令和6年度コミュニティ助成 事業を募集します

自治総合センターが宝くじの助成金で整備した「コミュニティ助成事業」の来年度の事業を募集します。事前相談後にお申し込みください。

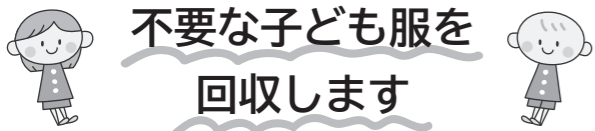
対象団体 町内会・自治会などの地域的な共同活動を行っている団体、または連合体
※特定目的のために組織された団体、NPO、その他活動が地域に密着しているとは言いがたい団体は除かれます。
審査・決定 県、自治総合センターの審査を経て決定
申込期限 9月29日(金)まで、地域づくり推進課または各総合支所市民サービス課に必要書類を提出

助成の内容(助成金額は10万円単位)

助成事業名	事業概要	助成金額
一般コミュニティ助成事業	住民が自主的に行うコミュニティ活動に直接必要な設備など ※ただし、建築物、消耗品は対象外	100万円~250万円
コミュニティセンター助成事業	コミュニティ活動を積極的に推進する集会所の新築工事費・大規模修繕費 ※土地の取得、既存施設購入、既存施設の撤去・処理、外構に要する経費は対象外	対象となる総事業費の3/5以内(上限1,500万円)
青少年健全育成助成事業	青少年の健全育成に資するため、主として親子で参加するソフト事業(スポーツ・レクリエーション・文化・学習・コミュニティ活動などに関する事業)	30万円~100万円

本荘地域

「由利本荘プロモーション会議」



不要な子ども服を 回収します

不要なベビー・キッズ服の回収を実施します。回収したものは現在企画中のリユースイベントで無料配布します(今回は回収のみ)。

日時 9月9日(土) 10時~正午
会場 こどもプラザあおぞら和室(集会室)
回収対象 新生児~160サイズまでの洗濯済みの衣類(下着、スタイ、靴下は未使用品のみ、靴・サンダルはきれいに洗っているもの)。

【OK】記名のあるもの、少しの汚れ
【NG】汚れの多いもの、毛玉・穴あき・ボタンがとれている・ゴムが伸びているもの

問い合わせ先
由利本荘プロモーション
会議おさがりっこ
osagarikko@gmail.com
地域づくり推進課 ☎24-6231



問い合わせ先



自治総合
センター
ウェブサイト

問い合わせ先
地域づくり推進課
☎24-6230

市政情報

5

「由利本荘ナビゲータープロジェクト」参加者募集します

「由利本荘ナビゲータープロジェクト」とは本市の歴史や文化などを知り、紹介できる人を増やす取り組みです。歴史の謎を解き、家族や子どもと探索を楽しみます。

応募期限 9月29日(金)



申し込みフォーム

観音様と新山公園の謎
日時 9月30日(土) 9時半〜11時半
定員 20人程度
集合場所 本荘郷土資料館
持ち物 歩きやすい服装、靴、雨具(雨天決行)

申し込み・問い合わせ先
観光振興課
☎24-6349

6

「秋田アグリフロンティア育成研修生」を募集します

県農業試験場などで令和6年4月から2年間、実技や講義ならびに現場での研修などを通じて、農業経営に必要な知識や技術を習得できます。

研修先(研修コース)

▽農業試験場(作物、野菜、花き)
▽畜産試験場(酪農、肉用牛)
▽果樹試験場(リンゴ、ナシ、ブドウ)
▽農業者の元での実習コース(新設予定)

応募資格 次の①、②の要件

①新たに農業を始めようとする方や農業を営む方で、農業で自立しようとする意識が高く、研修終了後確実に市内で就農できる方
②就農予定時の年齢が原則50歳未満の方

応募方法 10月6日(金)まで、農業振興課または各総合支所産業建設課へ応募書類を提出してください。
※応募に先立ち、面談が必要です。ご相談ください。



県ホームページ

問い合わせ先
農業振興課
☎24-6234
または各総合支所産業建設課
由利地域振興局
農業振興普及課
☎22-7551

冬期間の会計年度任用職員(道路維持作業員)を募集します

冬期間の会計年度任用職員を募集します。募集期間など、詳しくはハローワークに備え付けの募集要項で確認するか、建設管理課へお問い合わせください。

勤務地域 本荘地域
募集人数 5人

問い合わせ先
建設管理課 ☎24-6341

7

「移住(U・イーターン)・学生就活Web相談会」を開催します

オンラインツール(Zoom)を使った「個別相談会」です。地方での「仕事」「住まい」「地域情報」などの相談を受け付けます。オンラインツールの使用方法についてもお気軽にお尋ねください。

日時 9月16日(土) 10時〜15時40分

対象 ▽本市への移住、2地域暮らし、リモートワークなどを考えている方
▽本市に定住し、県内への就職を考えている学生(学年は問いません)
▽県外在住の方に代わって代理相談も可

申し込み・問い合わせ先
移住支援課
☎24-6247



申し込みフォーム

8

マイナポイント第2弾の申込期限は9月末までです

休日開庁・時間外窓口を設けています

マイナポイントの申し込み期限は9月末までです。この機会にぜひ窓口をご利用ください。

口を確認してください。

※マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの交付申請は2月末で終了しています。



広報ID 1006985

取り扱い業務 マイナンバー関連業務(カード申請・交付、電子証明書の更新、券面の更新、マイナポイント申し込み)
※カードを受け取る方は「交付通知書(はがき)」の目隠しシールをはがして受け取り窓

問い合わせ先
市民課住民記録班
☎24-6243
または各総合支所市民サービス課

マイナポイント第2弾の申し込みについて

マイナポイントサイト、市役所窓口(9月29日まで)、イオンスーパーセンター本荘店特設会場のほか、以下の場所でも申し込み可能です。

窓口開設日時(平日日中以外)

平日時間外窓口(17時15分〜19時)
市役所1階市民課マイナンバー窓口
9月 7日(木)、14日(木)、21日(木)、26日(火)、28日(木)
※カード交付場所が総合支所の方は3日前までに予約が必要です(土・日・祝日含まず)。

休日開庁(8時40分〜16時40分)
市役所1階市民課マイナンバー窓口
9月 10日(日)、24日(日)
※休日開庁は3日前までに予約が必要です(土・日・祝日含まず)。

- ▽KDDI(auショップ)
▽NTTドコモ(ドコモショップ)
▽イオングループ(総合スーパー、一部の食品スーパー)
▽セブン銀行(ATM)
▽ソフトバンク(ソフトバンクショップ、ワイモバイルショップ)
▽ヤマダ電機
▽郵便局
▽ローソン(マルチコピー機)
※マイナポイントの詳細は、総務省総合案内(☎0120-9510178 音声ガイダンスに従い5番を選択後、オペレーターにつながります)でも確認できます。
問い合わせ先 行政改革推進課 ☎24-6383

移動市役所を運行します(9月日程)

Table with columns: 運行日, 時間, 地域, 場所. Lists mobile office routes for September.

Table with columns: 運行日, 時間, 地域, 場所. Lists mobile office routes for September.

移動市役所とは市役所の窓口手続きを行える専用車両です。表の日程で各地域を訪問します。

利用可能な申請の種類
住民票・印鑑証明の発行(その場で発行可能) / タクシー料金助成券の申請 / 入浴施設入湯料等割引券の申請 / はり、きゅう、マッサージ施術費助成券の申請 / マイナンバーカード関連手続き

問い合わせ先 市民課 ☎27-1794



くらしの防災通信

第18回 防災コラム

台風への備え 避難方法の確認を



近年、毎年のように大雨災害が全国で発生して... 市では、災害により尊い人命が失われること... 避難指示が発令された場合の避難行動として...

お知らせ

募集

六郷氏・岩城氏・打越氏由利本荘市入部400年記念事業 第71回本荘由利発明工夫展... 作品を募集します



秋田県町村会職員採用試験

令和6年4月採用職員(大卒程度)の選考試験を行います... 試験日時 10月22日(日) 10時~

「由利本荘市創業塾」

受講生を募集します... 創業に必要な基礎知識を学ぶ... 受講無料

講師 阿部浩美さん... 会場 本荘由利産学共同研究センターAV研修室

「日本海と大地がつくる水と命の循環」 鳥海山・飛島ジオパークリレーコラム 第104回



「経験したことがない領域へ」 慶應義塾大学環境情報学部教授 一ノ瀬 友博 さん



2015年の国連サミットで定められた「持続可能な開発目標(SDGs)」の一つに気候変動対策への取り組みがあります...

こ としはまさに酷暑と呼ぶにふさわしいほどの暑さを私たちは経験しています... 世界気象機関(WMO)と欧州連合(EU)の気象情報機関「コペルニクス気候変動サービス」によれば...

害です。平均気温上昇の影響は、暑さだけに留まりません... 秋田市では、7月中旬の大雨で観測史上最大の24時間雨量を記録し、千世帯以上が床上浸水となる過去最大の水害を経験したばかり...

◆掲載基準... 「お知らせ」には、主催団体などを所管する市の担当課の承認を得た内容の記事を掲載します...

対象 起業や独立開業を目指す方

黄桜の里「軽トラ市」の出店者を募集します... 10月8日(日) 9時~13時半



会場 ポリテクセンター秋田(潟上市)

対象 ハローワークに求職申し込みをされた方で、新たな技術・技能を取得し再就職を希望される方... 受講料 無料(テキスト代別)

パソコン講習

対象 基本操作と入力... 受講料 1回500円(求職者無料)

シルバー会員 募集中

入会説明会を開催します... 対象 本市在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方

9月 5施設の催事案内

カダーレ ☎22-2500 アクアパル ☎22-5611
 総合体育館 ☎62-0500 シーガル ☎33-2315
 ナイスアリーナ ☎22-0001

1	金	
2	土	第47回本荘陶芸クラブ 作陶展(～4日) 9時半～18時(4日は17時まで) ㊤ 第13回本荘由利小学校駅伝競走大会 9時～11時半 ㊤ 本荘東中学校吹奏楽部第19回定期演奏会 14時～(13時半開場) ㊤
3	日	はっぴいさあくるフリーマーケット 9時半～13時半 ㊤
4	月	休館日 ㊤
5	火	秋田起業・創業ハブ交流in由利本荘・にかほ 13時半～15時半 ㊤
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	第2回 由利本荘民謡大会 9時半～(9時開場) ㊤ 子吉川レガッタ2023(第44回市民ボート大会) 8時～ ㊤
11	月	本荘お母さん読書会 共催読書会 13時15分～15時半 ㊤ 休館日 ㊤ ㊤
12	火	休館日 ㊤
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	山形交響楽団 ドラゴンクエストの世界 16時～(15時開場) 入場料あり ㊤ 第51回由利本荘市児童・生徒科学作品展(～17日) 10時～17時 ㊤
17	日	スマホ相談会 10時～正午 ㊤
18	月	あきた「和」のフェスティバル 13時半～(12時45分開場) 入場料あり ㊤
19	火	男女共同参画市民講座 13時半～ ㊤ 休館日 ㊤ ㊤
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	第40回 由利本荘・にかほ市民医学講座 14時～(13時半開場) ㊤ 令和5年度古典講座 13時半～15時 ㊤ ふるさと自然と風車写真展(～24日) 10時～17時(24日は16時まで) ㊤
24	日	アンダンティーノ2023 演奏会 14時～(13時半開場) 入場料あり ㊤ はっぴいさあくるフリーマーケット 9時半～13時半 ㊤ アクアパル子どもボート体験 13時半～15時半 ㊤ 第70回子吉川ハセ釣り大会 7時～11時 ㊤
25	月	休館日 ㊤ ㊤
26	火	休館日 ㊤
27	水	認知症フェア 13時～16時 ㊤
28	木	アルコール関連問題研修会～お酒と健康について学ぼう!～ 13時半～16時 ㊤
29	金	第74回 児水会展(10月1日まで) 10時～18時(1日は17時まで) ㊤ スマホ教室 ①10時～正午 ②13時半～15時半 ㊤
30	土	ノースアジア大学明桜高等学校吹奏楽部第32回定期演奏会 本荘公演 18時～(開場17時半) 入場料あり ㊤

10月の休館日
 カダーレ: 10日(火)、24日(火)
 アクアパル: 2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
 総合体育館: 10日(火)、23日(月)
 ナイスアリーナ: 16日(月)

※催し物の時間など詳しくは各施設にご確認ください。

年金生活者支援給付金を支給します

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるもので、受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象者

- 老齢基礎年金を受給している方(年齢が65歳以上で前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下、かつ世帯員全員が住民税非課税)
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方(前年の所得額が約47.2万円以下)

請求手続き

- 現在、年金を受給している方…対象者には日本年金機構より9月初旬頃から請求可能な旨のお知らせを送付。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出。令和6年1月4日までに請求手続きが完了すると令和5年10月分からさかのぼって受け取ることが可能
- 今後、年金の受給が始まる方…年金の請求手続きと併せて年金事務所か市の窓口で請求手続き

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や通知などにご注意ください
 電話で家族構成や金融機関の口座・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

問い合わせ 給付金専用ダイヤル
 ☎0570-05-4092

図書館へ行こう!

中央図書館 ☎22-4900

令和5年度古典講座 「大河ドラマ『光る君へ』への道」第3回「『枕草子』その2」

日時 9月23日(土・祝) 13時半～15時
 会場 カダーレ3階 自然科学学習室2
 講師 鈴木タキさん
 参加料 無料 ※事前申し込み不要

特別整理期間に伴う貸出冊数、貸出期間の変更について

中央図書館は蔵書点検や館内整理などを行うため、9月26日(火)から10月5日(休)まで休館します。ご理解・ご協力をお願いします。なお、ご不便をおかけするため、図書の出借冊数、貸出期間を次のとおり変更します。
対象 中央図書館で9月13日(火)～25日(月)の期間にお貸しする図書
 貸出冊数 10冊→15冊(図書のみ)
 貸出期間 15日→25日(図書、AV資料)

子どもボート体験

日時 9月24日(日) 13時半～15時半
 会場 子吉川ボート場(アクアパル集合)
 対象 小学3～6年生で身長130㎝以上の方(保護者同伴)
 参加料 千円(保険料含む)
 定員 10人
 持ち物 飲み物、タオル、着替え、帽子、運動靴
 申し込み アクアパル ☎22-5611

相談

市の各種無料相談
 市民相談員による相談(予約制)
 日時 毎週木曜日 13時15分～17時
 会場 市役所会議室
 内容 相続・遺言・成年後見制度、金銭貸借など
 ※前日15時までの予約制です。
消費生活相談員による相談
 日時 平日9時～16時
 会場 市役所消費生活センター
 内容 消費者と事業者間の契約トラブル
 申し込み・問い合わせ 市民相談室 ☎24-6251
 ※日常生活での困り事の相談は平日毎日受け付けています。

行政相談委員による9月の定例行政相談

○本荘 9月13日(水) 9時半～11時半・市役所 ※前日15時までの予約制
 ○矢島 9月12日(火) 10時～正午・矢島福祉会館
 ○岩城 9月23日(土・祝) 10時～正午・高城センター
 ○由利 9月8日(金) 9時半～11時・善隣館
 ○大内 9月16日(土) 9時～11時半・大内総合支所
 ○西目 9月12日(火) 10時～15時・社会福祉協議会西目支所
 ○鳥海 9月20日(水) 10時～正午・紫水館
 申し込み・問い合わせ 市民相談室 ☎24-6251 または各総合支所市民サービス課

○9月の各館行事カレンダー

※状況により中止・変更になる場合があります。

3日(日)	14時～14時半	出羽	おはなしのへや	絵本の読み聞かせ、ほか	出演:すずめの楽
9日(土)	10時半～11時半	中央	おはなし会	絵本の読み聞かせ、ほか	出演:ゆりかごの会
11日(月)	13時15分～15時半	中央	本荘お母さん読書会共催読書会	講話「山本文緒『アカペラ』を中心に」	講師:猪股和子さん
16日(土)	10時半～11時	中央	えほんでこんにちは	絵本の読み聞かせ、ほか	出演:ゆりかごの会
21日(木)	18時半～19時10分	中央	大人のための絵本タイム	大人向けの絵本の読み聞かせ、ほか	出演:お話グループにじ
23日(土・祝)	10時半～11時半	中央	ヨミキカセ・ワールドワイド	外国語の絵本の読み聞かせ、ほか	出演:国境なき話し手

(中央) = 中央図書館、(出羽) = 出羽伝承館

○今月の移動文庫

【本荘】東光館(赤田)、由利組合総合病院 ※9月1日(金)入れ替え
 【大内】下川大内出張所、上川大内出張所 ※9月1日(金)入れ替え
 【鳥海】笹子出張所 【東由利】佐藤病院老方診療所 ※中旬頃入れ替え
 ※移動文庫は、月に1回入れ替えて常設しています。

○休館日

※状況により変更になる場合があります。

中央図書館	12日(火)、26日(火)～10月5日(休)(特別整理期間)
岩城図書館	4日(月)、11日(月)、18日(月・祝)、19日(火)、23日(土・祝)、25日(月)
由利図書館	18日(月・祝)、23日(土・祝)
出羽伝承館	4日(月)、11日(月)、19日(火)、24日(日)、25日(月)

9/16(土)
17(日) **本荘大名行列**



日時 9月16日(土)・17日(日)
内容 16日…18時～宵宮・山車披露・屋台(旧上横町歩行者天国) 19時半～大名行列足慣らし(旧上横町油小路) 17日…正午～大名行列市内巡行

懐かしの大名行列写真展

日時 9月12日(火)～17日(日)
会場 しんきんプラザ1階ホール
問 大名行列保存会 吉田さん ☎22-5508

9/17(日) **岩城少年自然の家 オープンデー**

自然の家の魅力に触れてみませんか。18歳未満は保護者同伴。

日時 9月17日(日) 10時～正午、13時～16時
会場 岩城少年自然の家
内容 ▷施設開放…自然散策、館内見学、体育館開放など ▷創作活動…プラ板工作(キーホルダー作り) ※材料費100円 ▷特別プログラム…秋だ! 焚き火だ! パチパチゆらゆら1/f ゆらぎを感じちゃお～ ※焚き火台、まき、ベンチなど貸し出し。軍手持参。ホイル焼き、焼きマッシュマロ、ご飯を炊く方などは材料持参。
持ち物 上履き
問 岩城少年自然の家 ☎74-2011

9/17(日) **まいーれ定期公演**
【事前予約制】

日時 9月17日(日) 10時半開演
会場 民俗芸能伝承館「まいーれ」
出演 山内番楽(五城目町)、鳥海山小滝番楽(にかほ市)、前郷神楽(由利地域)
入場料 500円(高校生以下無料)
申し込み 9月14日(木)まで、民俗芸能伝承館「まいーれ」 ☎44-8556

9/10(日) **第2回 由利本荘民謡大会**

日時 9月10日(日) 9時半～(9時開場)
会場 カダーレ
内容 ▷地元の民謡「秋田馬子唄」「本荘追分」の歌合戦(大賞の部、高齢者の部、年少者の部) ▷山上衛さん(前年度大賞部門優勝者)と民踊舞踊3団体のアトラクション
入場料 無料(プログラムを当日500円で販売)

問 実行委員長 高橋さん ☎080-1821-3077

9/10(日) **子吉川レガッタ2023 第44回市民ボート大会**

日時 9月10日(日) 8時～ ※悪天候の場合、9月18日(月・祝)に順延
会場 子吉川ボート場(アクアパル前の子吉川)

問 アクアパル ☎22-5611



9/16(土) **第10回 ストリート音楽会**

日時 9月16日(土) 16時半～
会場 旧中横町イベント広場(雨天時:市コミュニティ体育館)
出演 本荘高校吹奏楽部(16時半～17時半)、山岸幸男トリオ(17時50分～)

問 事務局 小川さん ☎090-5595-9877

9/16(土) **第51回 由利本荘市児童・生徒 科学作品展**

市内の小・中学生が、夏休みなどに作製した科学作品を展示します。ご家族と一緒に楽しみください。

日時 9月16日(土)～17日(日) 10時～17時
会場 カダーレ1階ギャラリー
問 教育支援センター ☎22-3166

EVENT Information

イベント、行事の案内

9/1(金) **道の駅バトル まるごとカレー対決**

本市・にかほ市の道の駅と高原の駅が連携して、こだわりカレーで対決する「道の駅バトル」を開催します。参加施設で対象メニューを注文してもらえ応募用紙を使って応募すると抽選で地元特産品などが当たります。全店舗制覇者にはもれなく記念品を贈呈します。

期間 9月1日(金)～10月31日(火)
問 由利地域振興局地域企画課 ☎22-5432



9/9(土) **矢島八朔まつり**



宵宮では神楽太鼓の音が響き、祭典当日は山車が神輿とともに各町内を練り歩きます。

日時 宵宮…9月9日(土) 18時15分～ 祭典…9月10日(日) 9時45分～
会場 矢島神明社、矢島市街地
問 八朔まつり実行委員会事務局(矢島産業建設課内) ☎55-4953

9月は老人月間です。
老人福祉法では9月15日を「老人の日」と定めています。県では、これにあわせて例年9月を「老人月間」とし、健康長寿社会の実現に向け、県民の一人一人が健康長寿に向けた意識を持ち、行動するための参考として「元気にとよめる十ヶ条」を作成しています。日々の生活の中で実践していきましょう。

筆界特定制度をご利用ください
「筆界特定制度」とは、法務局が土地の筆界(境界)の位置を特定する制度です。現地調査や測量を含むさまざまな調査を行った上、もともとあった筆界

9月は老人月間です。
老人福祉法では9月15日を「老人の日」と定めています。県では、これにあわせて例年9月を「老人月間」とし、健康長寿社会の実現に向け、県民の一人一人が健康長寿に向けた意識を持ち、行動するための参考として「元気にとよめる十ヶ条」を作成しています。日々の生活の中で実践していきましょう。

鳥海山 木のおもちゃ館
館内修繕などのため、次の期間 9月6日(水)～8日(金) 9月9日(土)から通常どおり開館します。

問い合わせ 鳥海山 木のおもちゃ館 ☎74-9070

司法書士無料法律相談会
日時 10月1日(日) 10時～14時
会場 アクアパル
内容 登記、相続、遺言、成年後見、多重債務、近隣トラブルなどの司法書士業務全般 ※事前予約は不要です。
問い合わせ 秋田県司法書士会 ☎018-824-0055

その他
一、趣味を持ち 元気でとよめる 茶飲み会
二、学ぶたび パワー充電 脳活性
三、何歳でも 頑張りすぎたば 逆効果
四、何よりも 仲間の笑顔 妙薬だ
五、趣味を持ち 元気でとよめる 茶飲み会
六、下向くな くよくよしてれば ビンボ神付く
七、ボランティア まだまだ出来る 役に立つ
八、家族でも あいだ保って 良い関係
九、かかりつけ なんでも相談 医医保険
十、んでも、俺・私はやっぱりこれ! (自分の健康一ヶ条を書きましよう)
市では9月1日からゆりほんテレビ「ゆりほんTimes」の中で敬老お祝い番組を放送します。ぜひご覧ください。
※市長からのお祝いメッセージは、YouTubeでも配信します。
問い合わせ 長寿生きがい課 ☎24-6322

とまり木に参加しませんか
◇日時…9月5日(火) 13時半～15時半
※遅刻早退かまいません
◇会場…鶴舞会館和室
◇対象…ひきこもりなど、人間関係で足踏みしている方
問…三浦さん ☎23-2192 福祉支援課 ☎24-6315

青い鳥プロジェクト
◇日時…9月3日(日) 10時～正午
◇会場…カダーレ2階男女共同参画推進活動室
心ほんわかパステルルーム
オリジナルの型で簡単に楽しみながら描きましょう。予約不要。
◇対象年齢…3歳以上
◇参加費…700円
生理用品の無償配布
◇対象…本市・にかほ市在住でお困りの方
問…三浦さん ☎090-7667-9260

秋田ミュージック・ケア体験研修会
音楽に合わせて体を動かし、心も体も元気になるミュージック・ケアを体験してみませんか。動きやすい服装で参加ください。
◇日時…10月22日(日) 9時半～12時半
◇会場…市民交流学習センター
◇参加費…500円
◇持ち物…上履き、飲み物
申し込み…9月30日(土)まで、事務局 大場さん ☎090-5830-8975

秋田県労働局健康安全課
◇日時…9月16日(土) 10時～17時
◇会場…市民交流学習センター
◇参加費…500円
◇持ち物…上履き、飲み物
申し込み…9月30日(土)まで、事務局 大場さん ☎090-5830-8975

縦覧も可能です。
縦覧期間 9月8日(金)～10月10日(火)
意見の提出 環境保全の見地からご意見がある方は、10月10日(火)まで、縦覧場所に備え付けの意見箱に投函、または問い合わせ先にて郵送
問い合わせ ㈱レノバ事業開発 本部風力開発部 〒104-0031 東京都中央区京橋2-2-1 京橋エドグランドF ☎03-63386-3542 (縦覧期間中平日10時～16時)

縦覧期間中、事業者のホームページから電子縦覧▼
縦覧場所 生活環境課、岩城市民サービス課(平日8時半～17時)

縦覧も可能です。
縦覧期間 9月8日(金)～10月10日(火)
意見の提出 環境保全の見地からご意見がある方は、10月10日(火)まで、縦覧場所に備え付けの意見箱に投函、または問い合わせ先にて郵送
問い合わせ ㈱レノバ事業開発 本部風力開発部 〒104-0031 東京都中央区京橋2-2-1 京橋エドグランドF ☎03-63386-3542 (縦覧期間中平日10時～16時)

縦覧も可能です。
縦覧期間 9月8日(金)～10月10日(火)
意見の提出 環境保全の見地からご意見がある方は、10月10日(火)まで、縦覧場所に備え付けの意見箱に投函、または問い合わせ先にて郵送
問い合わせ ㈱レノバ事業開発 本部風力開発部 〒104-0031 東京都中央区京橋2-2-1 京橋エドグランドF ☎03-63386-3542 (縦覧期間中平日10時～16時)

縦覧も可能です。
縦覧期間 9月8日(金)～10月10日(火)
意見の提出 環境保全の見地からご意見がある方は、10月10日(火)まで、縦覧場所に備え付けの意見箱に投函、または問い合わせ先にて郵送
問い合わせ ㈱レノバ事業開発 本部風力開発部 〒104-0031 東京都中央区京橋2-2-1 京橋エドグランドF ☎03-63386-3542 (縦覧期間中平日10時～16時)

縦覧も可能です。
縦覧期間 9月8日(金)～10月10日(火)
意見の提出 環境保全の見地からご意見がある方は、10月10日(火)まで、縦覧場所に備え付けの意見箱に投函、または問い合わせ先にて郵送
問い合わせ ㈱レノバ事業開発 本部風力開発部 〒104-0031 東京都中央区京橋2-2-1 京橋エドグランドF ☎03-63386-3542 (縦覧期間中平日10時～16時)

のばそう健康寿命！ インターバル速歩教室

実践会とは別に、姿勢の確認や歩き方を詳しく説明します。未経験・経験者どちらも歓迎です。実践会利用登録されている方もあらためて申し込みが必要です。動きやすい服装でお越しください。

◆ナイスアリーナ

日時 9月23日(土) 9時半～11時(受け付け開始9時)
定員 50人
持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物
申し込み 9月20日(水)まで、ナイスアリーナ ☎22-0001

◆東由利体育館

日時 9月27日(水) 9時半～11時(受け付け開始9時15分)
定員 20人
持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物
申し込み 9月26日(火)まで、東由利総合支所市民サービス課 ☎69-2117

9月10日～16日は自殺予防週間です

～悩みがある方はひとりで抱え込まず、まずは相談してみましよう～

周りの人ができること

- ①気づき…表情・行動など普段の様子と違うところはありませんか？
おかしいなと思ったら優しく「声かけ」
- ②話を聴く…相手の気持ちに寄り添いながらゆっくり話を聴く
- ③つなぐ…本人の理解や承諾を得て、早めに専門機関につなぐ
※専門機関は下記「ふきのとうホットライン」参照
- ④見守り…専門機関につないだ後も、相手に寄り添い見守る

◎相談先◎

【電話】よりそいホットライン～対応時間 24時間
☎0120-279-338 (フリーダイヤル)

●秋田県心の健康相談窓口「ふきのとうホットライン」



●厚生労働省相談先案内「まもろうよこころ」※電話やSNSでの相談ができます。



9月 乳幼児健診

○母子健康手帳・アンケート票・バスタオルを忘れずにお持ちください
○7カ月児健診は個別受診となります
○当日受診できない場合や不明な点がある場合は、当該地域の保健センターまたは市民サービス課へご相談ください

事業名	実施日	受付時間	対象者	実施場所	備考
4カ月児健診		14時～14時30分	令和5年5月生まれ	本荘保健センター	ご家庭で聴力・視力検査を行ってきてください
10カ月児健診	27日(水)	○1日～15日生まれ ⇒12時45分～13時 ○16日～31日生 ⇒13時～13時15分	令和4年11月生まれ		
1歳6カ月児健診	26日(火)	○1日～15日生まれ ⇒12時30分～12時50分	令和4年2月生まれ		
3歳児健診	4日(月)	○16日～31日生まれ ⇒13時～13時20分	令和2年3月生まれ		
2歳児歯科健診	11日(月)	○1日～15日生まれ ⇒13時～13時15分 ○16日～31日生まれ ⇒13時25分～13時40分	令和3年6月生まれ		
5歳児健康相談	7日(木)	12時45分～13時	平成30年8月生まれ		

<感染症対策> ●会場内では付き添いの保護者は1人をお願いします。
●密を避けるため乳幼児健診では生まれ日で受付時間を区分しています(上記の受付時間参照)。
●学級閉鎖やご家族の職場で感染症が流行している場合にはご相談ください。

心身ともに、すこやかに

健康

だより

◇問い合わせ先
健康づくり課(本荘保健センター) ☎22-1834
または各総合支所市民サービス課

【こころの体温計 ～ストレスなどをチェック～】

6つのチェック機能があり、ストレス度などをチェックすることができます。結果と一緒に相談窓口も表示されますので専門機関にご相談ください。

【チェック機能】

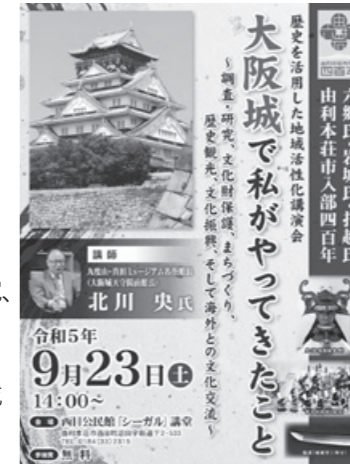
- ▽本人モード
- ▽家族モード
- ▽赤ちゃんママモード
- ▽ストレス対処タイプテスト
- ▽アルコールチェックモード
- ▽睡眠障害チェック



↑ストレスチェックはこちらから

9/23 入部400年記念 地域活性化講演会

歴史を活用した地域活性化の講演会を行います。入場無料。
日時 9月23日(土・祝) 14時～15時40分
会場 シーガル
演題 大阪城で私がやってきたこと ～調査・研究、文化財保護、まちづくり、歴史観光、文化振興、そして海外との文化交流～
講師 九度山・真田ミュージアム名誉館長(大阪城天守閣前館長) 北川央さん
問 生涯学習課 ☎32-1337



10/1 あきた国際 フェスティバル2023

県内在住の外国人によるさまざまな国の踊りなどのステージパフォーマンスや母国文化を紹介するブースなど、異文化交流を体験できるイベントです。世界のお菓子がもらえるスタンプラリーもありますので、ぜひお気軽にご来場ください。入場無料。
日時 10月1日(日) 10時～16時
会場 秋田拠点センターALVE 1階きらめき広場
問 (公財)秋田県国際交流協会(AIA) ☎018-893-5499

10/7 六郷氏・岩城氏・打越氏 入部400年記念事業 朗読とお箏のひととき

申し込み不要。入場無料。
日時 10月7日(土) 13時半～14時半
会場 天鷲城1階
テーマ 宮越郷平/著「蜻蛉の川～亀田藩お田の方～」
出演 朗読…朗読サークル「虹の声」、お箏…箏・三絃教室「和奏」
問 岩城図書館 ☎73-3673

10/8 国指定史跡「鳥海山」矢島口 道者道(登拝道) 探索会

修験者が歩いた旧登山道を散策しながら、紅葉した鳥海山麓の景色を楽しんでみませんか。
日時 10月8日(日) 8時～15時
集合場所 日新館駐車場(8時まで集合後、バス移動)
行程 道者道起点の道銭小屋跡～木境大物忌神社～開山神社～仁乗上人碑～森の休憩所～駒の王子～善神～祓川ヒュッテなど
参加料 1500円

9/24 アンダンティーノ2023 演奏会

本荘由利地区を拠点として活動する吹奏楽団の第5回目の演奏会です。
日時 9月24日(日) 14時～(13時半開場)
会場 カダーレ大ホール
曲目 エル・カミーノ・リアル、天空の城ラピュタ ハイライト ほか
音楽監督 高野豊昭さん(元秋田県吹奏楽連盟会長)
チケット 500円(全席自由)
問 アンダンティーノ事務局 森屋さん ☎090-5596-8835

9/24 第70回 子吉川ハゼ釣り大会

日時 9月24日(日) 受け付け6時～、競技開始7時
会場 子吉川(由利橋から河口まで)
参加費 陸釣り300円、船釣り500円(保険料含む)
申し込み 市内各釣具店、アクアパル ※当日の受け付けも可
問 大会事務局 伊東さん ☎090-7663-6839

9/18 あきた和のフェスティバル

日本舞踊や秋田民謡、伝統行事や和楽器と洋楽器のコラボレーションなど、あきたの和の文化の伝統と進化をテーマに公演します。
日時 9月18日(月・祝) 13時半～16時(12時45分開場)
会場 カダーレ
チケット 一般千円(自由席) ※中学生以下無料
チケット販売 カダーレ総合案内、コンノ楽器、さきがけニュースカフェ
問 ジャパン・ライブエール・プロジェクトinあきた事務局(ABS秋田放送内) ☎018-826-8545

9/23 Mt. Chokai ALOHA フェスティバル2023

番楽や天神あやとりなどの郷土芸能とハワイの伝統芸能であるフラと日本のフラのコラボレーションイベント。
日時 9月23日(土・祝) 正午～15時
会場 民俗芸能伝承館「まいーれ」
入場料 千円(全席指定)
定員 120人
チケット購入 (有)菊長商店(電話で申し込み後に購入)
申し込み 菊地さん ☎080-1817-8093

9/23 木の仕事びと 木工ワークショップ 立体の文字彫りに挑戦してみよう

チェンソーアーティストの伊藤正美さん(大内地域)による木工ワークショップを開催します。チェンソーで丸太を切って、文字を立体的に彫る制作体験です。小雨決行。
日時 9月23日(土・祝) ①10時～正午 ②13時～15時
会場 鳥海山木のおもちゃ館(屋外)
対象年齢 18歳以上(18歳以下は保護者同伴で参加可能)
参加費 3500円
定員 各回2人
持ち物 手袋、保護メガネ(あれば)
申し込み 鳥海山木のおもちゃ館 ☎74-9070





「子宮がん検診」を受けませんか？

9月は「がん征圧月間」です。今号より若い世代の女性に多く発症する子宮頸がんについて発信します（全2回）。



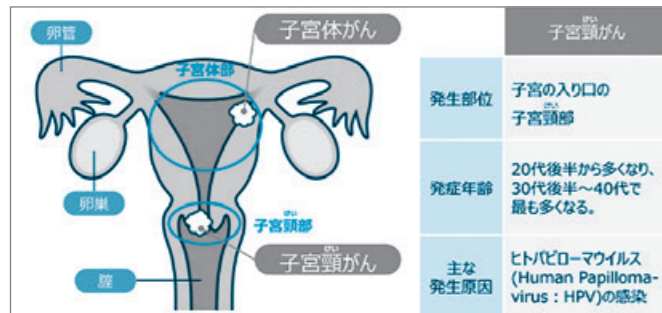
第1回

「子宮頸がん予防で大切なこと」

由利組合総合病院 軽部彰宏 院長



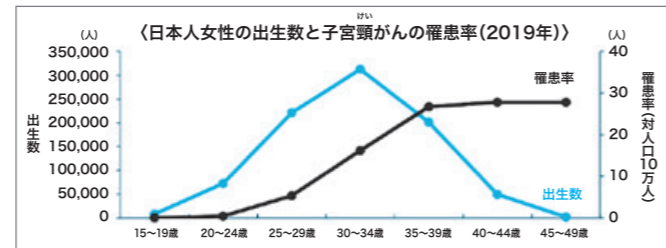
子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス(HPV)の持続感染が原因です。HPVは性交渉で感染しますが、ほとんど(約80%以上)は一過性で2～3年以内に感染が自然消失します。しかし、その内のごく一部が持続感染して数年～数10年の長い時間をかけて、前がん病変(上皮内腫瘍)を経て、子宮頸がんになります。前がん病変が見つかった場合、HPV感染が消失すると正常な組織に戻ります。



子宮頸がん予防には、HPVワクチンの接種が大切です。ワクチン接種を積極的に実施してきた欧米では、若年女性の子宮頸がんの発症が激減しています。市町村の住民検診では、一般的には細胞検査と超音波検査が行われます。細胞検査は子宮頸部の病変を、超音波検査は子宮と卵巣の腫瘍性病変を診断します。この検診の対象年齢は20歳以上の女性です。

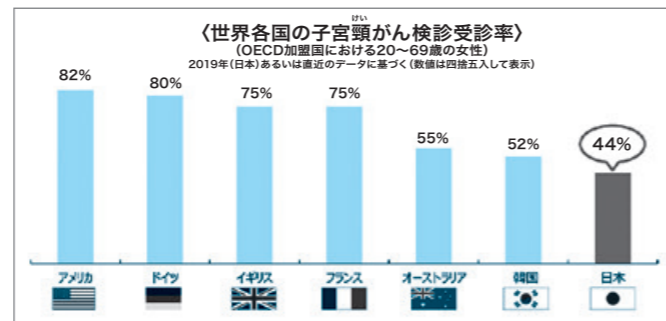
子宮頸がんは20歳代の若年女性にも発症します。また、がんになりやすい好発年齢は20～40歳代です。出産年齢は年々上昇しており、子宮頸がんの好発年齢と重な

る状況になりました。その上、最近の日本では若年女性の子宮頸がんは増加傾向にあります。



○女性の「出産年齢」と子宮頸がんの「罹患年齢」は20～30歳代で重なります
○子宮頸がんは、出産年齢期の20～40歳代の女性に多いがんです

世界各国の子宮頸がん受診率を比較すると、日本の受診率が低いことが問題です。厚生労働省では受診率を50%以上にすることを目標にしています。市では検診対象者の一部に、がん原因となるHPV検査の補助も実施しています(HPV併用検診)。



日本では、2012年6月に厚生労働省がHPVワクチンの積極的勧奨中止を発表し、接種者が激減しました。そのため、接種対象の女子の接種率は非常に低い状況です。ワクチンの安全性と有効性が確認され、2022年4月からは定期接種としての勧奨再開となりました。HPVワクチン接種者が増加し、検診受診率が向上すれば、子宮頸がんは征圧できます。

画像出典：MSD株式会社 / データ出典：国立がん研究センターがん情報サービス・厚生労働省・公益財団法人がん研究振興財団

▶▶ 催し・お知らせ

■由利本荘にかほ市民が健康を守る会」催し

いずれも参加無料。事前の申し込みが必要です。①③は動きやすい服装でお越しください。

定員 各日10人程度
会場 同会事務所(石脇字石脇2)

①寝たきり予防の軽体操教室 —健康長寿を目指して—

日時 9月4日(月) 14時～15時半
講師 レクリエーションコーディネーター 佐々木もと子さん

②がんサロン

治療や転移予防、介護のお話をしましょう。

日時 9月16日(土) 14時～15時半

③いこいのカフェ 一座つてできるヨガで、楽しく免疫力アップ

日時 9月25日(月) 14時～15時半
講師 認知症予防脳トレ士 齋藤真弓さん

持ち物 タオル、飲み物

申し込み 谷谷さん ☎090-6149-8756



■こころの相談日のお知らせ

家族や仕事、子育て、学校生活のことなどの困り事を臨床心理士へ気軽に相談できます

日時 9月13日(水)、10時15分～11時、11時15分～正午、13時半～14時15分
※1人45分予約制、1日3人まで

会場 本荘保健センター
申し込み 9月11日(月)まで、健康づくり課

■声かけボランティアによる「きてけれ～サロン」

お茶を飲みながらみんなでおしゃべりしてみませんか。どなたでも参加できます。

日時 9月14日(木) 10時～正午
会場 本荘保健センター

☎ 声かけボランティア事務局 (健康づくり課内)

■夜のインターバル速歩実践会

未経験の方もぜひ参加ください。過去に参加した方は申し込み不要。

日時 9月25日(月) 19時～20時
会場 ナイスアリーナ

定員 50人
持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物 ※動きやすい服装

申し込み 9月22日(金)まで、ナイスアリーナ ☎22-0001

※9月19日(水)は休館日です。

■助産師相談日のお知らせ

妊娠・出産や育児に関する相談に助産師が対応します。要申し込み、電話での相談も可能です。

日時 9月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)

会場 本荘保健センター
対象 妊産婦、乳幼児とその家族

定員 1日3組
持ち物 母子健康手帳、バスタオル1枚

申し込み 子育て世代包括支援センター「ふぁみりあ」

☎080-2845-6720

■産後のママと赤ちゃん向け教室

赤ちゃんの発達を促すふれあいや遊び方などを学びます。

日程 9月29日(金)

会場 本荘保健センター

対象・時間 1カ月健診以降生後4カ月頃まで・10時～11時半、4カ月健診以降生後6カ月頃まで・13時半～15時

定員 各5組
持ち物 母子健康手帳、バスタオル2枚

申し込み 9月22日(金)まで、子育て世代包括支援センター「ふぁみりあ」

☎080-2845-6720

◆各種検(健)診 10月

※骨粗しょう症検診は定員に達し、申し込みを終了しています。1月の検診申し込み調査で申し込みされた方には、検診日が近くなりましたら案内通知と問診票を送付します。

実施地域	検診名	実施日	受付時間	会場
全地域	骨粗しょう症検診	15日(日)	9:00～11:00	本荘保健センター

追加検診(肺がん・大腸がん)を行います

平日時間がとれない方や受け忘れた方は受診してください。大腸がん検診は事前に問診票や検査キットを送付しますので、申し込みが必要です。

対象：40歳以上
申し込み：9月22日(金)まで、健康づくり課

実施地域	検診名	料金	実施日	受付時間	会場
全地域	肺がん検診(結核検診含む)	40～69歳:500円 70歳以上:200円 ※喀痰検査が必要な場合は500円追加	10月15日(日)	9:00～11:00	本荘保健センター
全地域	大腸がん検診	40～69歳:500円 70歳以上:200円			

診断と治療の進歩により、一部のがんで早期発見、早期治療が可能となりつつあります。定期的を受診し、自身の健康を確認しましょう。

肺がん検診


●肺がんは日本人のがんによる死亡数の第1位
●たばこを吸う方は肺がんになる可能性が高い

大腸がん検診


●大腸がんは日本人のがんによる死亡数の第2位
●最新のデータでは女性のがん死亡数第1位

ゆりほんTV おすすめ番組と番組表のご案内(9月5日~18日)

時間	月 11・18	火~金 5・6・7・8・12・13・14・15	土 9・16	日 10・17
5:00	ライブカメラ映像(市役所・法体の滝・南由利原高原)			
6:00	みんなかだ〜れ体操			
6:30	ゆりほん	ゆりほん Times (再)	ゆりほんTimes	
7:00	Times Weekly(再)	文字放送	Weekly(再)	
7:30	文字放送	ゆりほん Times (再)	文字放送	
8:00	全国ケーブルテレビ便り ■5日~18日/「ザ・スピリット 世界への挑戦 島根への想い ~演出家 福澤克雄~」 制作:山陰ケーブルビジョン(島根)			
9:00	企画・特別番組① ■5日~18日/「県外ロングインタビュー ~故郷 秋田への想い~ 阿部茂さん」			
10:00	文字放送	ゆりほん Times (再)	文字放送	
10:30	企画・特別番組② ■5日~18日/「スポコンチャンネル Vol.128」			
11:00	企画・特別番組③ ■5日~18日/「第36回 秋田市夏まつり雄物川花火大会ダイジェスト」			
12:00	アーリーない〜な体操			
12:30	文字放送	ゆりほん Times (再)	文字放送	
13:00	ゆりほんTimes Weekly (再)	全国ケーブルテレビ便り ※同日 8:00 ~の放送と同じ	ゆりほん Times Weekly (初回放送)	
14:00	テレビショッピング			
15:00				
16:00	企画・特別番組④ ■5日~18日/「県外ロングインタビュー ~故郷 秋田への想い~ 福岡正志さん」			
17:00	企画・特別番組①(再) ※同日 9:00 ~の放送と同じ		し〜なチャンWeekly(再)	
18:00	全国ケーブルテレビ便り ■5日~18日/「レッツゴー! まちっぶちゃん」 制作:iネット飯山(長野)			
18:30	ゆりほん Times (初回放送)		ゆりほんTimes Weekly (再)	
19:00	文字放送			
19:30	ゆりほん Times (再)		文字放送	
20:00	し〜なチャン (初回放送)		企画・特別番組①(再) ※同日 9:00 ~の放送と同じ	
21:00	ゆりほん Times (再)		文字放送	
21:30	企画・特別番組③(再) ※同日 11:00 ~の放送と同じ			
22:30	ゆりほん Times (再)		ゆりほんTimes Weekly(再)	
23:00	し〜なチャン (再)			
23:30				
0:00 (~翌5:00まで)	テレビショッピング(QVCとショップチャンネルの曜日交互編成)			



「第36回 秋田市夏まつり 雄物川花火大会ダイジェスト」
8月11日に行われた秋田市夏まつり雄物川花火大会の様態をダイジェスト映像でお届け。<9月5日(火)11:00~ほか>



「ザ・スピリット 世界への挑戦 島根への想い~演出家 福澤克雄~」
日本中で話題になっているドラマ「VIVANT」の島根ロケに密着。島根の魅力や福澤監督のドラマにかける想いなどをお伝え。<9月5日(火)8:00~ほか>

番組編成に関するお知らせ
市議会定例会(9月)の模様を生中継します。
※一部番組編成に変更が生じます。




YouTube 公式チャンネル ホームページ

(問い合わせ先)
由利本荘市CATVセンター
受付時間
月~金曜日(祝日除く)8:30~17:15
※故障受け付けは24時間365日対応
電話:0184-65-3722
Eメールアドレス:yurihontv@cna-catv.co.jp
〒018-0711 由利本荘市岩谷町字日渡51番地1

・予告なく番組の放送時間や内容を変更する場合があります。
・放送する番組内容は EPG (テレビなどの電子番組表) やホームページからもご覧になれます。
・9月19日~30日の番組表は本紙9月15日号に掲載予定です。

認知症になっても安心して暮らせる社会を ~もっと知ろう もっと語ろう 認知症~



9月は「世界アルツハイマー月間」です。6月に成立した「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」では9月を認知症月間、21日を認知症の日と定められています。この機会に認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を地域全体で支えていきましょう。

認知症の人と家族の会HP



← 詳しくはこちらから

◆ 認知症に対する理解を深めましょう

認知症は脳の働きが悪くなってしまうことでさまざまな障害が起こり、日常生活において支障が出ている状態を指します。加齢による物忘れとは異なり、物忘れの自覚がないことが多く、判断力の低下などの症状が見られます。しかし、症状が軽いうちに認知症であることに気づき、適切な治療や支援を受けることで、症状の改善や認知症の進行を遅らせることにつながります。

「認知症かな?」と思われる症状に気付いたら、悩みを抱えずに相談してみましょう。認知症は誰もがかかる可能性がある身近な病気です。

認知症簡易 チェックサイト

パソコンやスマートフォンを使って気軽にチェックすることができます。



◆ 「オレンジカフェ」(認知症カフェ)をご利用ください

認知症について不安な気持ちを聞いてほしい、認知症の人を介護しているが困っているなど、当事者やその家族、地域住民、専門職など誰もが気軽に集い交流できる場所です。ケアマネージャーや看護師などへ相談もできますのでご利用ください。

名称(会場・住所)	開催日時	参加料	内容	問い合わせ先
I・Concept あら町カフェ (由利本荘市荒町字真城72)	9月9日(土) 13時~15時	無料	歯科衛生士によるお口の健康チェック	☎24-5601 070-2622-3302 (森下さん)
認知症予防拠点カフェあまさぎ (ゲストハウス ラ・ポール 岩城内道川字新鶴潟3-18)	9月14日(木) 10時~12時半	300円	作業活動、脳トレ、体操、合唱	☎62-5015 (伊藤さん)
遊友お元気カフェ (紫水館)	9月20日(水) 13時~15時 ※9月は矢島・島海地域合同開催	無料	講話 [地域で元気に過ごすためには(仮)] 加賀医院 院長 眞坂智寛先生	☎27-6541 (木村さん・米田さん)
にじのまちカフェ (カダーレ創作テラス)	9月27日(水) 13時~16時	無料	福祉用具の展示 (認知症フェアにてカフェを開催します)	☎24-6052 (戸堀さん)
認知症の人と家族の会 (由利本荘にかほ市民が健康を守る会 事務所 由利本荘市石脇字石脇2)	9月30日(土) 14時~15時半	無料	認知症予防や介護について	☎090-6149-8756 (谷合さん)

まだ間に合います！

市生活応援券 申込期間を

9月15日(金)まで 延長中！

由利本荘市生活応援券の申込期間を9月15日(金)まで延長しています。申し込みは電子申請か申込書の窓口への持参・郵送に限ります。



8月18日までに申し込まれた方 有効な申請については全員に引換券を発送します。再度の申し込みはできませんのでご注意ください(1人1回まで)。

問い合わせ 生活応援券コールセンター ☎0120-102-259

※コールセンターでの電話申し込み受け付けは終了しています。



お詫び・訂正

8月15日号14頁「市内中学生の活躍」に掲載した氏名に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。

口本荘南中学校
▼水泳・男子400m自由形
荘司奏海さん(2年・東梵天)

満100歳 おめでとうございます

市から賀詞と祝い金が贈呈されました

熊谷 ナツネさん

(大正12年8月10日生まれ・西沢)

~これからも元気で
お過ごしください~

全てのスクールバスに 置き去り防止安全装置を取り付けています



市教育委員会では、スクールバスを利用する児童生徒の車内置き去り防止のため、全てのバスに安全装置を順次取り付けています。運転士がバスのエンジンを切ると、車内に確認を知らせる音が鳴り、座席を前から確認しながら最後列に向かい、後部にあるスイッチを押すと音が止む仕組みとなっています。また、万が一車内に取り残されても、周囲に知らせられる非常用ボタンもあります。装置の音により、車庫近隣にお住まいの方にご不便をおかけいたしますが、児童生徒の安全確保のために、ご理解とご協力をお願いいたします。



後部に取り付けられたスイッチ



非常用ボタン

問 学校教育課 ☎32-1330 または各地域の教育学習課

広報クイズ 読者プレゼント 8月の当選者発表

「温活サロン ふわり」から「足もみ20分無料体験」を5人にプレゼント！

クイズの答え Q1→1 Q2→3

- 塚本 竹美さん (本荘地域)
- 斉藤 由佳子さん (本荘地域)
- 工藤 三菜子さん (大内地域)
- 高橋 眞喜子さん (西目地域)
- 眞坂 昌子さん (鳥海地域)

たくさんの応募、ありがとうございました。

おたより お待ちしております

「声 おたより」は市民の皆さんの「声」です。ふだん感じていることや広報紙への感想、イラストなどたくさんのお声をお寄せください。ハガキ・ファクシミリ・電子メールで受け付けています。宛先 広報広聴課「住所・氏名・年齢・連絡先・おたより」を明記してください。

◆娘も高校時代にインターハイに行きました。出場される皆さんの活躍を期待しています。(眞坂さん・60代・鳥海地域)

◆町内会の行事でスイカ割りをしました。初めての経験に子ども達は大喜び。棒を振りかぶる小気味良い姿に、大人も元気をもらいました。(塚本さん・40代・本荘地域)

◆岩城洋上花火大会最高でした。特にフィナーレは感動しました。関係者の皆さま、お疲れさまでした。(加藤さん・70代・矢島地域)

声 おたより

お誕生おめでとう

<8月1日~8月15日受け付け分>

石塚 理夢ちゃん(望さん)川口

鈴木 風莉ちゃん(凌太朗さん)薬師堂

大平 乙稀ちゃん(好仁さん)石脇

黒澤 煌馬ちゃん(陽介さん)田町

佐藤 絢ちゃん(龍さん)東町

荻原 吏杜ちゃん(祐介さん)田町

福岡 莉久ちゃん(紫月さん)西梵天

伊藤 彩夏ちゃん(真美さん)石脇

渡辺 鈴夏ちゃん(麻莉那さん)岩城亀田亀田町

畑中 詩葉ちゃん(健太さん)前郷

阿部利央斗ちゃん(豊さん)五十土

畠山 葉旺ちゃん(洗平さん)西目町出戸

佐々木紬衣ちゃん(洗さん)西目町海士割

佐藤 癒河ちゃん(豪さん)西目町海士割

どうぞやすらかに

<8月1日~8月15日受け付け分>

板垣 晋さん(西梵天・66歳)

齋藤 勝之さん(土谷・58歳)

堀川タカコさん(御門・91歳)

橋島 たかさん(出戸町・91歳)

齋藤五男夫さん(小人町・86歳)

鈴木 由勝さん(新組町・82歳)

渡部 佳苗さん(神沢・52歳)

小川千代子さん(親川・73歳)

中本 東さん(本田仲町・77歳)

能元 兼雄さん(二番堰・78歳)

堀内 チヤさん(宮内・97歳)

板垣 次郎さん(中梵天・87歳)

三浦 清子さん(鶴沼・99歳)

奥山 弘樹さん(石脇・66歳)

猪股 秋由さん(上野・69歳)

後藤 孝子さん(石脇・78歳)

佐藤 フサさん(川口・100歳)

伊藤キヨミさん(三条・96歳)

北島 律子さん(矢島町城内・91歳)

佐藤 榮一さん(矢島町荒沢・83歳)

岡部 コネさん(矢島町矢島町・93歳)

土田 得三さん(矢島町館町・90歳)

阿部 裕子さん(岩城内道川・59歳)

桑嶋 隆一さん(岩城亀田最上町・84歳)

今野 哲雄さん(岩城二古・88歳)

三浦 貞男さん(吉沢・90歳)

小寺眞由美さん(陳ヶ森・67歳)

大澤 淳二さん(長坂・86歳)

高野 スエさん(中田代・100歳)

神山瑠美子さん(小栗山・70歳)

遠藤 勉さん(岩谷町・76歳)

小野 作代さん(新沢・84歳)

菊地 友子さん(岩野目沢・82歳)

栗原 繁美さん(西目町出戸・84歳)

木内 爲治さん(西目町沼田・93歳)

佐々木トメさん(鳥海町上笹子・87歳)

梶原 睦男さん(鳥海町上直根・58歳)

黒木 重徳さん(鳥海町上川内・71歳)



ネットとセットで、お安くなるかも! ワーモ!

CNAモバイル WOMO

「ワーモ」プラン

データ容量 1GB (税込)

月額 770円

詳しくはこちらから!

ドコモエリアで使えるから安心!!

電話番号そのまま格安スマホに!!

0円でご契約いただけます

※イオンモール秋田 2F「CNA 秋田ケーブルテレビ 御所野店」もしくは CNA 秋田ケーブルテレビ 本社窓口にてご契約の場合のみ

CNA 秋田ケーブルテレビ 0120-344-037