

令和4年4月28日(木)

※ 夜間・休日緊急連絡 ☎33-2211

◎市民サービス課

(振興班) ☎33-4610 (CATV-IP☎833-4610)

(市民福祉班) ☎33-4620 (CATV-IP☎833-4613)

1. 市税・国保税の納付は便利な口座振替がおすすめです

市では納税者すべての皆様が納期限内に納付されることを目標に、納め忘れを確実に解消できる「口座振替」を推進しています。口座振替は、納付のたびに金融機関へ出向く手間が省けるほか、毎年継続して税の引き落としが可能となります。ぜひ、便利な口座振替への切り替えをご検討下さい。

2. 5月の「行政相談・何でも相談」が行われます(担当：市民福祉班)

家庭や地域などの心配ごとや行政相談等がありましたら、お気軽にご相談ください。行政相談委員は中高屋町内の釜台憲二さん(電話33-2797)です。

※個人の秘密は保護されます。内容ごとに専門機関へ繋いだり、行政機関へ改善を依頼します。

☆日時 5月10日(火) 10:00~12:00

☆場所 社会福祉協議会西目支所

3. インターバル速歩実践会のお知らせ

インターバル速歩とは「ゆっくり歩き」と「早歩き」を数分ずつ交互に繰り返すウォーキング方法です。

当日はインストラクターが指導を行います。

日時：5月9日(月) 13:30~14:30

会場：B&G西目海洋センター

持ち物：室内用靴・飲み物・タオル

動きやすい服装でお越しください。

4. 市の敬老会を中止します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本年度も市内全地域での敬老会の開催を中止します。昨年度同様、対象者名簿の配布を予定しております。

また、新型コロナウイルスの蔓延や敬老会開催時の協力者の確保や負担の増加などの課題もあり、今後、これまでの形で敬老会を開催することが難しい状況であることを踏まえ、来年度以降の敬老会のあり方について、年度内を目途に検討して参ります。

◎産業建設課

- (農林水産班) ☎33 - 4614 (CATV-IP☎833-4614)
(商工観光班) ☎33 - 4615 (CATV-IP☎833-4615)
(建設班) ☎33 - 4616 (CATV-IP☎833-4616)

5. 『市民参加の森づくり植樹祭』に参加ください

☆日 時 5月13日(金) 14:00～

☆場 所 林道大森線付近(西目町西目字大森台38-13地内)

☆内 容 赤松の苗木800本を植樹します。

※ 長靴、軍手、雨具(雨天時)等は各自準備ください。

※ 13時30分に西目総合支所から植樹会場行きのバスが出発します。会場付近には駐車場がありませんので、参加される方はバスをご利用ください。

6. 『かしわ温泉』5月の営業日についてお知らせします

5月連休中は、通常の休館日の4日(水)も休まず営業いたしますので、ご利用をお待ちしております。なお、3日(火)と5日(木)の送迎バスは、祝日のため運休となります。

休館日は、11日(水)と18日(水)になりますので、お間違えのないようご注意ください。

◎教育学習課 ☎33 - 2315 ・ ☎33 - 4611

7. スローエアロビクス教室を開催します

音楽に合わせてゆっくり体を動かします。初回と最終回は保健師による健康チェックが受けられます。

日時 5月19日、26日、6月2日、9日、16日、23日、30日、7月30日
13時30分～15時

会場 西目公民館 シーガル

定員 30名

8. チャレンジデー2022 5月25日 水曜日に実施します

今年も《対戦相手無し》のオープン参加となります。

0時～21時の間に15分以上体を動かして報告をお願いします。

☆今年も「市民一人ひとりの健康づくり」、「運動習慣の浸透」を目的に実施します。

※お申し込み・お問い合わせは、西目公民館シーガル ☎33-2315 までお願いします。