



アキタウミヨコ 道の駅岩城オープン!

4月28日、「アキタウミヨコ」道の駅岩城」の
リニューアルオープンに合わせてセレモニーが
行われ、関係者らがテープカットを行い、新た
なる観光交流拠点の門出を祝いました。

(記事4ページ)



＼ あなたの地域に ／



移動市役所が

訪問 します



【問い合わせ先】 市民課（移動市役所担当） ☎ 27-1794

便利なところ①

行政サービスの申請を自宅近くで行うことができます

便利なところ②

市役所・各地域総合支所まで出向く必要がありません

便利なところ③

市職員が乗車するので、不明点などをすぐに質問できます

移動市役所でできること

各

種申請手続きをお手伝いします（詳細次頁）。

その他、訪問先での各種相談も受け付けます。また、ご相談に応じて自宅への訪問も可能です（自宅訪問を希望する方は、事前にご連絡ください）。

今後は住民票などの証明書発行がその場でできるようになるほか、遠隔相談システムの導入を予定しています

移動市役所とは？

市

役所で行う書類の申請を専用車両の中で行えます。

市職員が乗車するので、窓口と同じように対面での手続きが可能です。

市内各地域を巡回しますので、ぜひご利用ください。



移動市役所の外観

利用可能な申請などの種類

- 住民票、印鑑証明書、各種証明書の発行
※前日までに電話で予約が必要です。市民窓口センター（☎24-6291）へご連絡ください。
- タクシー料金助成券の申請
- 市コミュニティバス無料利用者証の申請
- 入浴施設入湯料等割引券の申請
- はり、きゅう、マッサージ施術費助成券の申請
※申請の要件についての詳細は市民課（☎27-1794）までお問い合わせください。

- マイナンバーカードの手続き
- マイナポイントの手続き
※マイナポイントの申請は2月までにマイナンバーカードの取得申請を行い、その後カードを受け取っている方が対象です。

申請に訪れる際は、運転免許証などの**本人確認書類**を準備してください

市内各地域の訪問日程

本荘地域

訪問日	時間	会場
5月24日(水)	10時～正午	北内越公民館
6月28日(水)	13時半～15時半	南内越公民館
5月25日(木)	13時半～15時半	松ヶ崎公民館 (基幹集落センター)
6月22日(木)		
6月6日(火)	13時半～15時半	子吉公民館
6月7日(水)	10時～正午	小友公民館
	13時半～15時半	石沢公民館

矢島地域

訪問日	時間	会場
6月21日(水)	10時～正午	小林テック川辺工場
	13時半～15時半	上新荘会館

岩城地域

訪問日	時間	会場
5月25日(木)	10時～正午	亀田出張所
6月22日(木)		

由利地域

訪問日	時間	会場
6月6日(火)	10時～正午	西滝沢水辺プラザ
6月13日(火)	10時～正午	ふれあい館鮎川

大内地域

訪問日	時間	会場
6月1日(木)	10時～正午	上川大内出張所
	13時半～15時半	下川大内出張所

西目地域

訪問日	時間	会場
6月13日(火)	13時半～15時半	かしわ温泉

東由利地域

訪問日	時間	会場
5月23日(火)	10時～正午	宿郵便局
6月27日(火)	13時半～15時半	住吉館

鳥海地域

訪問日	時間	会場
5月19日(金)	13時半～15時半	笹子出張所
6月15日(木)		
6月8日(木)	13時半～15時半	直根出張所

新たな観光・情報発信の拠点に

道の駅岩城「アキタウミヨコ」オープン



4月28日、道の駅岩城「アキタウミヨコ」がグランドオープンしました。

本年度から秋田ノーザンハピネットが指定管理者となり、施設内も大幅にリニューアル。日本海を望むレストランでは秋田由利牛などの地元グルメが堪能でき、土産物店には近隣住民向けの食料品なども陳列。産直売場には、地場産の野菜や山菜が並び、朝採れアスパラガス「アサパラ」が目玉

となっております。

オープンに先駆けて行われたセレモニーでは水野勇氣社長が「海も岩城みなど駅も近く、秋田市からのアクセスも良い。由利本荘市の玄関口として多くの人に訪れてもらい、地元の人にも親しんでもらえたらうれしい」とあいさつ。

開店すると、店内は次々と買い物かごを持ち、楽しそうに品物を手に取る買い物客であふれました。

由利本荘プロモーション会議企画第1弾「おおうち春まつり」晴天の下にぎわう



県立大生から教わりながら木の貯金箱を作る親子

4月22日、市総合体育館駐車場で「おおうち春まつり」が開催されました。本市を盛り上げようと活動する

「由利本荘プロモーション会議」のメンバーが、大内地域でかつて行われていた芋川まつりに代わるイベントとして、地域ににぎわいを取り戻し交流を盛んにしたいと初めて主催したものの、地域の飲食店や事業所による屋台などが並んだほか、子ども縁日、岩谷保育園や



ゆりほんテレビ公式YouTube

県立大学の音楽系サークルによるステージなどが行われ、多くの人でにぎわいました。

木の貯金箱を作る体験ブースを設けた県立大学サークル「木匠塾」の学生は「コロナ禍で地元の人と触れ合う機会がなかったので、イベントを通じてたくさんの人と関わることができてよかった」と話しました。

実行委員会では来年以降も開催を続ける予定です。

Yurihonjo City Topics

心待ちの登山客続々入山 鳥海山矢島口山開き



鳥海山矢島口の山開きが4月28日、祓川山荘前で行われ、約40人の関係者が出

席しました。

式では鳥海山を望みながらシーズン中の安全祈願が行われ、佐々木副市長が「多様な鳥海山の楽しみ方を提案しながら、より多くの方々から足を運んでいただくような取り組みを行う。今シーズン多くの皆さまに鳥海山に親しんでほしい」とあいさつしました。

この後、山開きを心待ちにしていた登山客が、まだ雪が多く残る頂上を目指し、続々と入山していきま

総務大臣感謝状 土田さんに贈呈

長年にわたる行政相談活動の功績をたたえられ、このほど土田長夫さん（矢島町荒沢・73歳）に感謝状が贈呈されました。土田さんは平成19年から本年3月ま



で16年にわたり行政相談委員を務め、市内において定例相談所を開設し、行政などに関する相談の解決や、その活動の周知など、地域の身近な相談相手として尽力されました。

4月17日に市役所で贈呈式が行われ、土田さんは「空き家問題など今後も相談は増える見込み。委員の皆さまにはこれからも頑張りたい」と話しました。



隊員
柳原 正 - Yanagihara Tadashi

テーマ
自己紹介／活動内容



ソドアソビ
アウトドアレジャー
担い手育成プロジェクト

● **自己紹介** ●



- Q. 出身地は？
A. 東京都出身、信州長野県育ち
- Q. 活動期間は？
A. 令和5年4月～
- Q. 好きな秋田の料理は？
A. まだわかりません、、、

Q. なぜ、由利本荘市の地域おこし協力隊に？

A. 自分ができるところで何か活動（仕事）がないか探している中で見つけた「アウトドアレジャー担い手育成プロジェクト」。これだ！ 長年携わってきた映像の世界と、趣味のOutdoorで役に立てるかも知れない。ただそれだけで応募しました。信州には海はありません。学生時代は湘南、鎌倉などへ出掛け満喫していたこともあり、海、川、山と外遊びの環境に恵まれていることが今回の応募の一番の理由です。

Q. 地域おこし協力隊として生かしていきたい経験は？

A. 映像制作で観光PR動画や、Outdoor番組、スポーツ番組を手掛けてきました。ミッションとなる外遊びを題材に映像、写真などを通して、楽しさ、面白さ、行ってみたい、やってみたい。と感ずることが出来る映像コンテンツを制作し、由利本荘市のPRを県内外へ発信していきます。

● **どんな活動をしていますか？** ●

まだ委嘱されて間もないため具体的な活動はできていませんが、まずは「地元を知る」ことに務めようと、居住地周辺から歩いて散策することから始めています。今はその範囲を広げるため、どこでも走れるファットバイク（悪路にも強い太いタイヤの自転車）で市内を巡り始めました。シーズンインしてからは鳥海山登山をはじめ、エリア内でできるOutdoorを自分が楽しみながら情報収集、取材を重ねていきます。



カメラ機材を担いで山に登り、さまざまな景色を撮影していました（長野県八ヶ岳にて）



市長のつぶやき日記 市長の湊貴信です。私のSNSに投稿した内容の一部をお伝えします。

4月21日(金)投稿 新規採用職員内部研修



本年度新たに採用となった職員の内部研修を行いました。市税や財政に関することなど、庁内の各課から事業内容などを説明したほか、私からは由利本荘市の現状や目指すところなどについて話をしました。フレッシュな皆さんの活躍に大いに期待しています！

4月19日(水)投稿 秋田由利牛振興協議会 総会



秋田由利牛振興協議会総会を開催しました。総会には、関係団体からなる会員らが出席し、令和5年度の事業計画や予算などについて審議を行いました。また、コロナの影響で中止や縮小していたイベントの再開が見込まれる中、積極的な出店やさらなる流通販路拡大への取り組みを行っていくことを確認しました。

「チャットGPT!？」

最近よく聞く「チャットGPT」ってご存じですか？ 「また横文字！」って感じですが…パソコンやスマホに質問を入力すると、AI（人工知能）がまるで人間同士で会話をするかのよう回答してくれ、自然にやりとりできるシステムのことで、国では国会答弁の作成に活用する可能性も検討するとしています。

無料ですし、ちょっと使ってみようと思ひ、まずは興味深い質問を！

「WBC（ワールド・ベースボール・クラシック）で日本が優勝しましたがその勝因は何でしょうか？」との問いに、

①高いレベルのチームワークと組織力
②優れた投手陣
③高い技術力と緻密な準備
④過去の経験と実績
⑤ファンのサポート

瞬時にこの5つを挙げ、それぞれに2行程度の詳細が述べられました。

やるなあと感心し次の質問！ 「人口減少を食い止めるには？」の問いに、

①出生率の増加促進
②外国人労働者の積極的な受け入れ

③地方創生の推進

④技術革新による生産性の向上

と4つの項目を挙げ、こちらもそれぞれに2行程度のコメントがつき、最後には「以上のような施策を総合的に進めることで、人口減少を食い止めることができそうです。ただし、日本の場合は超高齢社会化が進んでいるため、限界があることも忘れてはなりません」と締められました(苦笑)

普段の会話のように掘り下げていくことができるので「ということはどういう風にも考えられますよね？」とか「より具体的には？」という質問にも瞬時に答えてきます。人口減について掘り下げると、子育て相談窓口の設置や、テレワークの導入、多言語対応のサービス提供、インフラ整備などが挙げられ、さらには長期的な視点で考える必要があり、社会や経済、労働環境の変化に応じた施策の見直しや改善も必要、とびしゃりとやられます。

なかなか手ごわいので「ところで由利本荘市の湊貴信を知っていますか？」と聞くと「初めて聞く名前です。調べたところプロレスラーで投げ技が得意。アメリカンフットボールでも活躍されています」とのこと(笑)

まあ、現時点での精度はどうなのか

分かりませんが、たいへん便利なツールであり、加速度的に活用が進むことは間違いないと思います。



公務でもタブレットを使用しています

あるラジオ番組に出演していた大学教授が「最近学生から提出される論文の精度が極端に高くなっていてほとんどがA評価になる。チャットGPTなどAI利用の可能性は否定できない」と述べておりました。そりゃそうなるだろうなあ…と思ひながら、その教授は「その対策を考えると結局直接面談して聞くしかないでしょうね」との言葉が印象的でした。

デジタルだけではなくやはりアナログも大事だとの思いをまた一つ強く感じました！

※ちなみに私はプロレスやアメフトの経験はありません(笑)



湊貴信
市長コラム

視点・始点

市政情報
1

地元の特産品の販路を広げませんか
「由利本荘まるごと売り込み推進協議会員」募集

域外への販路拡大や販売会での売り上げ向上に取り組む方を募集します。

加入要件

本市の農林水産物、加工品、特産品の売り込みの強化に取り組む意思のある市内の農家や製造者、販売者など

「これまでの主な取り組み」

▼首都圏など市外への市産品の販売、販路拡大

▼販路開拓や商品開発の知識を持つアドバイザーによる講演会や意見交換会の開催

▼ナイスアリーナなどにおけるイベント開催時の市産品のPR販売



広報ID
1005908

応募・問い合わせ先

まるごと売り込み課

☎ 24 | 6266

市政情報
2

特産品の商品開発・販売などの費用を支援します
「外貨獲得加速化推進事業費補助金」

域外販売を目指す商品開発や改良、特産品販売などの取り組みを支援します。

補助対象者

▼市内に住所がある個人、法人、団体もしくは市内に事業所を有する法人や団体
▼ふるさと納税返礼品協力事業者（本市に登録されている協力事業者に限る）

※市以外から助成を受けておらず、または今後も受ける予定がない方に限る

補助対象事業

- ① 新商品開発や商品改良事業
- ② 市外での商談、展示会などで商品を営業・PRする事業
- ③ EC販売などによる非対面型販売事業
- ④ 連携協定先へ自社商品を販売する事業
- ⑤ ふるさと納税寄附額の向上に資する事業

補助率・補助額

① 由利本荘まるごと売り込み推進協議会員 3分の2以内

② ふるさと納税返礼品協力事業者 3分の2以内

③ 前述の①・②以外 3分の1以内

※補助上限額30万円まで



広報ID
1005912

問い合わせ先

まるごと売り込み課

☎ 24 | 6266

市政情報
3

児童手当の受給資格
再申請に関わるお知らせ

前年度に児童手当の受給資格が消滅した方が手当を受給するには、再度手続きが必要です。

対象 前年度に所得上限超過によって、児童手当の受給資格が消滅または認定請求が却下となった方で、本年度の所得が所得上限限度額を下回った方

申請方法 窓口へ書類を提出

※5月中の申請、もしくは納税通知書などにより所得上限限度額を下回ることとなった事実を知った翌日から15日以内

内に申請後、審査が承認されると本年度6月分から手当支給が開始されます。

必要なもの 請求者の保険証、請求者名義の通帳またはキャッシュカード、請求者および配偶者の個人番号確認書類（その他、状況により別途書類を提出していただく場合があります）

※扶養親族などの人数は、同一生計配偶者・扶養親族・扶養親族などでない児童で前年末において生計を維持したものの数です。

※限度額は扶養親族などの人数に応じて、1人につき38万円、老人扶養親族であるときは44万円を加算した金額です。



広報ID
1008070

問い合わせ先

こども未来課

☎ 24 | 6319

または各総合支所
市民サービス課

市政情報
4

**マイナポイント申込期限が
9月末まで延長されています**

「マイナポイント第2弾」キャンペーンの申込期限が5月末から9月末に延長されました。
マイナポイント申し込みは、マイナポイントサイト、市役所窓口のほか、次の手続きスポットでも行えます。

※なお、一部の決済サービスの申し込みは5月末で終了となります。

手続き場所

- ▼KDDI(a u ショップ)
- ▼NTTドコモ(ドコモショップ)

- ▼イオングループ(総合スーパー、一部の食品スーパー)
- ▼セブン銀行(ATM)
- ▼ソフトバンク(ソフトバンクショップ、ワイモバイルショップ)
- ▼ヤマダ電機
- ▼郵便局
- ▼ローソン(マルチコピー機)

※キャンペーン対象となるマイナンバーカードの交付申請は2月末で終了しています。
※マイナポイントの詳細につ

いては、総務省総合案内フリーダイヤル(☎0120-95-0178 音声ガイダンスに従い5番を選択後、オペレーターに接続)でも確認できます。



広報ID
1007942



マイナポイント
サイト(総務省)

5月末でマイナポイント申し込みを終了するサービスがあります
チャージ、決済期限についての詳細はマイナポイントサイトでご確認ください。

問い合わせ先

行政改革推進課

☎24-63883

市政情報
5

**令和6年度の集会施設
改修補助要望を受け付けます**

町内会などが所有する集会施設の改修や修繕に、市の補助金制度を活用できます。
要望書に見積書などの必要書類を添えて窓口へ提出してください。
町内会などが所有する集会施設の改修などの集会施設の改修など
補助対象 来年度に実施予定
提出期限 9月15日(金)
※要望が多い場合、緊急性などの優先順位により採択にならない場合があります。

<集会施設に対する補助内容>

補助項目	補助率	限度額	備考
新築・改築	30%以内	200万円	
改修・修繕	30%以内	100万円	町内世帯数/対象事業費 10世帯以下/10万円以上 20世帯以下/20万円以上 30世帯以下/30万円以上 40世帯以下/40万円以上 41世帯以上/50万円以上
取得	30%以内	100万円	
下水道接続	50%以内	50万円	供用開始から3年以内

<集会施設と同一敷地内で別棟の倉庫>

補助項目	補助率	限度額	備考
新築	30%以内	50万円	町内世帯数/対象事業費 10世帯以下/10万円以上 20世帯以下/20万円以上 30世帯以下/30万円以上 40世帯以下/40万円以上 41世帯以上/50万円以上
修繕	30%以内	30万円	町内世帯数/対象事業費 10世帯以下/5万円以上 20世帯以下/10万円以上 30世帯以下/15万円以上 40世帯以下/20万円以上 41世帯以上/25万円以上

問い合わせ先

地域づくり推進課

☎24-62330
または各総合支所
市民サービス課



広報ID
1004630

皆さんの近くに伺います
まちづくり宅配講座

幅広い学習機会を提供するため、出前講座事業「由利本荘市まちづくり宅配講座」を開催しています。この事業では、健康や生活のお役立ち情報などについて、担当職員が会場へ出向き、市民の学習活動をお手伝いします。

ぜひお気軽にご活用ください。



広報ID
1003721

令和5年度 由利本荘市まちづくり宅配講座メニュー

分類	番号	講座名	時間(分)	担当課	電話番号
市政とまちづくり	1	由利本荘市総合計画「新創造ビジョン」について	30	総合政策課	24-6226
	2	男女共同参画について	30		
	3	お知らせします 市の家計簿	30	財政課	24-6219
	4	情報公開制度について	30	総務課	24-6212
	5	行政改革について	30	行政改革推進課	24-6383
	6	公共交通機関利用のススメ	30	地域づくり推進課	24-6378
	7	地域おこし協力隊の活動紹介	30		24-6235
	8	空き家バンクと空き家の利活用について	30	移住支援課	24-6247
生活と安全	9	ごみを考えること	45~60	生活環境課	24-6254
	10	ごみの分別とその効果	60		
	11	新しいごみ処理施設のご紹介【新規】	30		
	12	ダンボールコンポスト	60		
	13	高齢者と子どものための交通安全	30~60	市民課	24-6251
	14	安心な消費生活を送るために	45		
	15	税金の話	30	税務課	24-6302
	16	防災対策について	30~60	危機管理課	24-6238
	17	救命講習	60~180	消防本部救急課	22-4290
	18	住宅防火	60	消防本部予防課	22-4287
	19	消火体験	30		
	20	わたしたちの「くらしと水」	40~60	企業局水道課	22-2326
	21	公共下水道事業について	20	企業局下水道課	24-6336
	22	私たちの都市ガス	30	企業局 営業課・ガス課	22-3504 22-0402
観光と産業	23	農業について	40	農業振興課	24-6353
	24	秋田由利牛について	40		24-6354
	25	鳥海山・飛鳥ジオパークについて	30	観光振興課	24-6376
	26	由利本荘のフットパスについて	30		24-6349
福祉と健康	27	知って安心 国民年金	30	市民課	24-6246
	28	国民健康保険制度のしくみ	30		24-6245
	29	高齢者医療制度のしくみ	30		24-6244
	30	人と人をつなぎ、子どもに笑顔を	45~60	こども未来課	24-6319
	31	ヤングケアラーについて【新規】	30		
	32	障がい者サポーター養成講座	60	福祉支援課	24-6314
	33	介護予防について	30~45	地域包括支援センター	24-6345
	34	認知症サポーター養成講座	90		
	35	高齢者の低栄養予防について	40	健康づくり課	22-1834
	36	小児期の栄養について	40		
	生涯学習と文化	37	健康づくりについて	40	▼本荘地域 健康づくり課
38		生活習慣病について	40		
39		こころの健康づくりについて	40	▼本荘以外の地域 各総合支所市民サービス課 保健センター	
40		ゲートキーパー養成講座	60		
41		子どもの成長と子育てについて	30		
42		由利本荘市のお宝発見!~文化財のご紹介~	60~90	生涯学習課	32-1337
43		鳥海山に祈る人びとの歴史	60~90		
44		ちょっと昔の道具の話	60		
45		由利本荘市の民間信仰について	60		
46		海の総合商社・北前船と由利本荘市	60~90	中央図書館	22-4900
47	発掘された由利本荘	60~90			
48	六郷氏・岩城氏・打越氏入部400年~ 由利本荘市の江戸時代~【新規】	60~90			
49	図書館の上手な利用の仕方について	45			
50	本の修理について	45			
51	図書館ツアー	45			
52	図書館活用について	45			

【講座時間】 9時から20時の間での調整をお願いします。なお、日時について希望に添えない場合があります。

【会場】 市内公民館など、どの会場でも構いませんが、会場の手配、準備、会場使用料などの負担は申請者(主催者)側でお願いします。

【対象者】 原則として町内会など10人以上の団体グループとなります。ただし、営利目的や収益的的事业などは対象外です。

申し込み手順

①希望の講座や日程などを講座の担当課と事前にご相談の上、決定してください。その後「講師派遣申込書」を記入の上、実施日の3週間前までに担当課へ直接お申し込みください。

②各担当課作成の「講師派遣承諾書」を生涯学習課経由で申請者に送付します。

③実施日に講座を行います。

④講座終了後「実施報告書」を生涯学習課へ提出してください。

※申込書は市役所各窓口、市内の社会教育施設に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ先

生涯学習推進本部事務局

(生涯学習課内)

☎32-1332

○講師への謝礼金は不要。原則無料ですが、資料代をいただくことがあります。
○当講座は市民の学習の一環として行うものです。市政に対する要望などについては、市政(地域)懇談会など別の機会にお願いします。
○詳細は各窓口に備え付けている資料、または市ホームページをご覧ください。

市政情報

7

税金の期限内納付を お願いします

納期限は、左表のとおりです。納期限後に納付された場合は、督促手数料などが加算される場合があります。

また、納付された日から市が納付を確認できるまでに1〜2週間程度かかります。お急ぎで納税証明などが必要な場合は、領収証や記帳した通帳をご持参の上、税務課または各総合支所市民サービス課へ申請してください。

※5月から二次元コード付きの納付書が発行されます。利用期限は「コンビニ利用期限」と同一に設定しています。

※利用期限を過ぎると読み取りできなくなるため、再発行を希望する場合は担当課までご連絡ください。



広報ID
1003036

納期限	税目	固定資産税	軽自動車税	市県民税 (普通徴収)	国保税 (普通徴収)
令和5年	5月31日(水)	第1期	全期		
	6月30日(金)			第1期	
	7月31日(月)	第2期			第1期
	8月31日(木)			第2期	第2期
	10月2日(月)				第3期
	10月31日(火)			第3期	第4期
	11月30日(木)				第5期
6年	12月28日(木)	第3期			第6期
	1月31日(水)			第4期	第7期
	2月29日(木)	第4期			第8期

問い合わせ先

税務課 (納税証明など) ☎ 24-6303

収納課 (納税相談・口座振替など) ☎ 24-6256

または各総合支所市民サービス課

市政情報

8

後期高齢者向け 「健康長寿のびのび測定会」を実施します

人生100年時代を元気に過ごすためにはフレイル予防が大切です。

まずは自身の体がどのような状態か調べてみませんか。結果に基づいてどうすれば体の状態を改善できるかを医療専門職がアドバイスします。

対象 75歳以上の市民の方

料金 無料

測定日 6月9日(金) 10時〜

正午

※11月に再度同じ内容で測定し、体の変化を確認します。

測定内容 体の筋肉量、脂肪量、握力、口腔機能など

会場 カダレレギャラリー

定員 30人(先着順)

申し込み 5月17日(水)〜



申し込み・問い合わせ先

☎ 24-6244

市民課

市政情報

9

六郷氏入部四百年、謎解きで楽しく学ぶ郷土史 「由利本荘ナビゲータープロジェクト」参加募集

「由利本荘ナビゲータープロジェクト」は本市の成り立ちや文化を知り、紹介できる人を増やす取り組みです。

今回は本荘地域の六郷氏入部四百年を記念して、公園やまちを歩きながら郷土の歴史を学びます。歴史の謎を解きながら、家族や子どもと探索を楽しみましょう。

定員 各20人程度
時間 各回9時半〜11時半

持ち物 歩きやすい服装・靴・雨具(雨天決行)

【第1回】土壘の城・本荘公園と六郷氏の謎

実施日 6月10日(土)

集合場所 本荘公園大手門前

応募期限 6月9日(金)

【第2回】絵図を見ながらまち歩き、隠れた城下の謎

実施日 6月24日(土)

集合場所 羽後信用金庫本店
駐車場

応募期限 6月23日(金)
※天候などにより、内容を変更する場合があります。



申し込み
フォーム

申し込み・問い合わせ先

観光振興課

☎ 24-6349

全国瞬時警報システム「Jアラート」の試験を行います

地震・津波や武力攻撃の発生など緊急時における住民への迅速かつ確実な情報伝達に役立てるため「Jアラート」の全国一斉情報伝達試験が行われます。

市民の皆さまへの情報伝達体制について万全を期するための試験ですので、ご理解をお願いします。

日時 6月7日(水) 11時ごろ

情報伝達手段 防災行政無線(市全域)、消防防災メール

由利本荘市LINE公式アカウント登録者への試験配信

試験放送・配信内容 「これは、Jアラートのテストです」という放送と、消防防災メールの配信が行われます。

※試験に伴う住民対象の避難訓練はありません。なお、災害などにより中止となる場合があります。

お問い合わせ先
危機管理課
☎24-6238

県立大学生から学ぶ 高齢者向け「スマホ相談会」を開催します

スマートフォンをお持ちで、さらにいろいろな機能を使いこなしたいという方を対象にした「スマホ相談会」を5月から実施します。秋田県立大学本荘キャンパスの学生が講師となり、操作方法の相談会を行います。参加無料。

開催日 5月28日(日)、6月18日(日)、7月16日(日)

時間 ①10時～10時半 ②10時半～11時 ③11時～11時半 ④11時半～正午

会場 カダレ研修室(5月)、会議室(7月)

対象 高齢者(おおむね60代以上)

内容 スマホの操作方法やアプリの使い方など

※個別相談(1～2人ずつ)を5ブース設けます。

持ち物 自分のスマホ

※操作に伴い、通信費がかかることがあります。また、初期設定や機器の不具合、データ移行などにより対応できない場合があります。

申し込み・問い合わせ先
行政改革推進課
☎24-6383

会場 カダレ研修室(5月)、会議室(7月)

対象 高齢者(おおむね60代以上)

内容 スマホの操作方法やアプリの使い方など

※個別相談(1～2人ずつ)を5ブース設けます。

持ち物 自分のスマホ

い場合もあります。

※8月以降も開催予定です。詳細は本紙、または市ホームページでお知らせします。

お問い合わせ先
都市計画課
☎24-6399



広報ID 1008092



「消防防災メール」に登録をお願いします

市内で発生した災害警戒情報や避難情報など地域の防災情報を配信しています。災害に対する備えとして登録をお願いします。詳細は市ホームページをご確認ください。

登録方法

下記二次元コードを読み取り空メールを送信するか、メール送信用アドレスへ空メールを送信後、登録案内メールに従って登録してください。



メール送信用アドレス
bousai.yurihonjo-city@raidan.ktaiwork.jp

メール登録

※メール受信設定をしている方は受信可能な設定へ変更してください。設定方法は携帯電話会社へお問い合わせください。



広報ID 1004128

お問い合わせ先

危機管理課 ☎24-6238

低未利用地(空き地など) 税制が変わりました

都市計画区域内の低未利用地を譲渡した場合の長期譲渡所得の特別控除について、特例措置の適用期限が令和7年12月31日まで延長されました。また、用途地域内の低未利用地については、譲渡価格の上限が800万円に引き上げられました。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。



広報ID 1004076

お問い合わせ先

都市計画課 ☎24-6399

輝く未来へ由利本荘



六郷氏・岩城氏・打越氏 第2回 由利本荘市入部400年を学ぼう

テーマ 六郷氏と本荘藩

— 六郷氏の新田開発 —

六郷氏が江戸時代を通して行った事業の一つに、新田開発があります。新田開発とは治水土木工事などを行って、河川流域に新しく田地を切り開くことを言います。そこから上がる年貢が藩財政を潤すとともに、本百姓の自立を促すことになりました。江戸幕府は新田開発後3年間は租税を免除するなどの措置を取ったこともあり、全国的に石高が増加することになりました。

新田開発によって新しく生まれた村の一つに埋田村（本荘地域）があります。万治元（1658）年から始まった埋田村の開発には、六郷氏も現地視察に訪れ、4年間で4800人余りの人足が動員され、用水堰工事が行われました。その結果、元禄5（1692）年の検地帳には面積5町9反余りの新田が記録されています。「羽後国由利郡誌・村誌抄」には埋田村について「万治元年不毛ノ地ヲ開拓シテ耕地トス 追年人家増殖シ宅地狭隘ナルカ為メ耕地ヲ埋メテ村落トナス」とその地名の由来を記しています。

このほか曲沢（由利地域）に滝沢堰と呼ばれる水路を開発整備し、新田開発が行われました。また、江戸時代後半の文政11（1828）年には西目潟を干拓し、干上がった部分から田地を造成するという大事業が行われました。西目潟の干拓には潟保村の佐藤重左衛門と本荘古雪町の鈴木七郎右衛門が共同出資したとする記録が残っています。

新田開発によって本荘藩の収益は上がり、人びとの暮らしに多少なりとも余裕が出たと言えるでしょう。ただ、六郷氏は江戸時代後期、象潟地震によって隆起した寛永17（1640）年以降の新



現在の滝沢堰（由利地域）

領地にも、これまでの保護策を変更し、干拓と水田化を実施しようとした。この背景には隆起で使用不可能になった塩越湊のため、苦境に立たされていた地元の生活を優先する願がありました。しかしこの時には、蛸満寺の僧覚林のように、開田の実施に反対し象潟の景観を守った人物もいたこともまた知られています。開発と保存という現代にも通じる問題は、江戸時代後期にも起こっていたのです。



西目潟の範囲を示す地図



寛永17年段階の本荘藩領(太線)の郷(組)名

問い合わせ

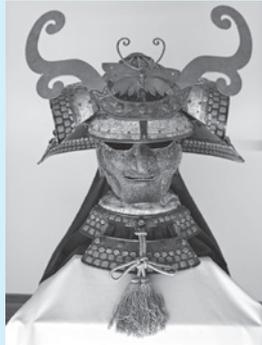
- ▶ 入部400年記念事業に関すること
文化・スポーツ課 ☎74-8034
- ▶ 掲載記事・歴史に関すること
生涯学習課 ☎32-1337

時を紡いで400年

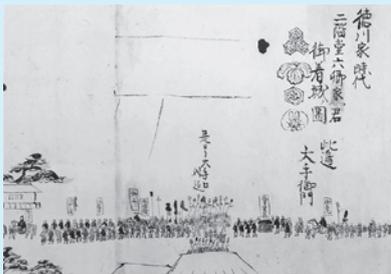
岩城歴史民俗資料館

展示をリニューアルしました!

4月29日(土)から常設展「亀田藩と岩城のめぐり」が始まりました。資料も新たに、亀田藩の歴史を紹介します。本荘郷土資料館では、企画展「近世本荘の歴史物語～本荘のお殿様 六郷家を探る～」を開催中です。また、亀田城佐藤八十八美術館、矢島郷土資料館では開催中の企画展のほか、入部400年にちなんだ展示をご覧ください。3領内の歴史巡りをお楽しみください。



岩城歴史民俗資料館展示
「岩城隆韶の兜」



本荘郷土資料館展示「御着城ノ図 (部分)」

Q1 美郷町六郷は六郷氏と関係があるのですか?

A1 六郷氏は戦国時代には現在の美郷町六郷を支配する領主でした。

六郷氏はもともと鎌倉時代中期の御家人であった二階堂氏の流れをくむ武士でしたが、居住地を名字にし、六郷を名乗るようになったと言われています。このように居住地を名字にすることを「名字の地」と言いますが、美郷町六郷は六郷氏にとって「名字の地」なのです。

平安時代後半になると、有力な人物が開発などによって土地を獲得し、そこに居宅や墓所などを設けて領主化していきました。その土地は開発相伝した所領と見なされ、その土地の地名を家の名としたことが「名字の地」の始まりと言われています。

六郷氏は自ら開発した土地ではないのですが、中世後期に六郷地方を自らが管轄した地名を家名としたという意味では「名字の地」と言えると考えます。

六郷政乗は関ヶ原の戦いの後、慶長7(1602)年常陸府中(現在の茨城県石岡市)に所替を命ぜられ、その後、元和9(1623)年に本荘領に入部し、再び秋田の地に足を踏み入れることとなります。

入部400年記念事業に関する情報はこちら▶



広報ID
1006987

桑ノ木台湿原シャトルバスを運行します 完全予約制

湿原ではこれから、レンゲツツジやワタスゲなどが見頃を迎えます。周辺の道路や駐車場の混雑を緩和するため、桑ノ木台湿原入り口までシャトルバスを運行します。

新型コロナウイルス感染症予防のため、乗車の際に検温、消毒のご協力をお願いします。また、本人確認を行いますので、住所が確認できるものをお持ちください。

◆運行期間 5月19日(金)～6月11日(日)

◆運行時刻表

	矢島駅発	花立クリーン ハイツ発	森の休憩所発	湿原 入り口着	散策時間	湿原 入り口発	森の休憩所発	花立クリーン ハイツ発	矢島駅着
1便	8:40	9:10	9:30	9:50	2時間	11:50	12:10	12:40	13:00
2便	10:00	10:30	10:50	11:10	2時間	13:10	13:30	13:55	14:15

◆運賃(小学生以上は大人料金、小学生未満は無料)

- 矢島駅 ⇄ 桑ノ木台湿原入り口間
…片道500円、往復千円
- 花立クリーンハイツ ⇄ 桑ノ木台湿原入り口間
…片道250円、往復500円
- 森の休憩所 ⇄ 桑ノ木台湿原入り口間
…片道250円、往復500円

※天候などにより運休の場合があります。

※往復利用の場合、行きと帰りは必ず同じ便に乗ってください。

乗車予約・問い合わせ (株)鳥海観光
☎56-2020 ✉kuwanoki@gol.com



お知らせ

募集

募集期間 5月15日(月)～29日(月)
抽選日 6月5日(月)

市営住宅 入居者募集

特定公共賃貸住宅

矢島地域 1戸(大川原)

岩城地域 1戸(田町)

1戸(城下)

公営住宅

本荘地域 1戸(砂子下)

矢島地域 3戸(下山寺)

1戸(山寺南)

由利地域 3戸(滝沢館)

東由利地域 4戸(吉野)

西目地域 1戸(浜山)

鳥海地域 4戸(下野)

3戸(鶴ヶ平)

公共住宅

矢島地域 1戸(下山寺)

東由利地域 1戸(吉野)

申込期間 5月15日(月)～25日(木)

申し込み・問い合わせ

建築住宅課 ☎24・6334

または各総合支所産業建設課

県営梵天住宅(東梵天) 入居者募集

募集戸数 3LDK 1戸

構造 RC造3階建て

建設年度 平成9年

家賃 2万3100円

◆掲載基準：身近な行政情報を最優先に掲載しています。営利目的のものや宗教・政治活動に関わるもの、寄付を募る内容などは掲載できません。公共性・公平性を確保するため、サークルの会員募集など自主活動的要素が強いものもご遠慮いただきます。

代など)

申込期間 5月15日(月)～6月2日(金)

申し込み 平日9時～17時まで

消防本部予防課 ☎22・4287

または消防署・各分署

へ申込書を提出・電子メール



広報 ID 1003166

甲種防火管理講習

新規講習

日時 6月15日(木)・16日(金)

9時～16時

会場 市民交流学習センター

内容 甲種防火管理者の資格を取得するための講習

受講料 4500円(テキスト代など)

定員 100人

再講習

日時 6月16日(金)

9時～11時半

会場 市民交流学習センター

内容 建物全体の収容人員が300人以上の特定防火対象物で甲種防火管理者に選任されている方の再講習

受講料 2500円(テキスト)

受講料

2500円(テキスト)

受講料

2500円(テキスト)

受講料

2500円(テキスト)

おすすめ新着本

牧野富太郎 花と恋して九〇年

上山 明博/著
青土社

日本の植物学発展に貢献した牧野富太郎。さまざまな史料から、偉大な植物学者の足跡を明らかにする。

大学受験小論文への向き合い方身につく本

宮園 啓介/著
三恵社

小論文試験とはどのようなものかを説明し、合格する文章を書くための課題把握方法、意見創出のための思考法などを解説する。

おおきなSのSもの

スズキ サトル/絵
交通新聞社

日本一長いトラック、超大型コンテナ船など、いろいろな場所で働く大きな乗り物の仕組みや役割を詳しく解説する。

〈一般書〉



〈U-20 (10代向けの本)〉



〈児童書〉



一般書

読み終わらないうちに先延ばしをなくす朝の習慣

東大生が教える戦争超全史 母は死ねない

親子で楽しむ星空の教科書 とことん楽しむサウナの世界

半導体産業のすべて 母の味、だいたい伝授

脳がイキイキ！折り紙手芸 「さちんと伝わる」文章の授業

ユーチューバー 地下図書館の海

キングメーカー 探偵は田園をゆく

眠る邪馬台国 マリコ、東奔西走

マイ・リトル・ヒーロー スカレット・レター

忍びの副業 上・下

若松 英輔

印南 敦史

東大カルベ・ディエム 河合 香織

渡部 潤一/渡部 好恵

松永 武

菊地 正典

阿川 佐和子

西東社編集部

岡田 郁子

石黒 圭、ほか

**由利本荘市ファミリー・サポート
協力会員の募集**

由利本荘市ファミリー・サポート・センターでは、地域の子育てをお手伝いしてくれる「協力会員」と子育てを手伝ってほしい「利用会員」をつなぎ、安心して子育てができるようサポートしています。

時間があるときに子どもの預かりや送り迎えなど、子育てを手伝ってくれる協力会員を募集しています。

また、子育て中のママやパパがちよつとした用事などのとき、気軽に子どもを預けられる利用会員も随時募集しています。

※利用会員と協力会員を兼ねることができません。会員登録無料。協力会員は登録後講習会（無料）があります。

申し込み・問い合わせ

由利本荘市ファミリー・サポート・センター（こどもプラザあおぞら内） ☎22-3489

パソコン講習

ワード

- 基本操作と入力 6月1日(木)
- 入力と保存 6月6日(火)
- 文書作成基本 6月8日(木)
- 文書作成応用 6月13日(火)
- エクセル
- 基礎と入力 6月19日(月)
- 表作成基本 6月21日(水)

○表作成応用 6月23日(金)

○関数初級 6月27日(火)

○関数中級 6月29日(木)

時間 9時半～正午

会場 職業訓練センター

受講料 1回500円

(求職者無料)

※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 職業訓練協会

☎23-5502

在職者訓練

訓練内容(定員)・期間

①仕事に役立つWord作成術 (10人)・6月5日(月)・12日(月)

②仕事で使えるExcel講習 (10人)・6月13日(火)・14日(水)

③アーク溶接特別教育(10人)・6月26日(月)・28日(水)

時間 9時～16時 ※③は17時まで

会場 大曲技術専門学校(大仙市)

受講料 無料(テキスト代別)

申し込み・問い合わせ 大曲技術専門学校 民間訓練支援室

☎0187-62-6321

6月1日～7日は水道週間

第65回水道週間スローガン

「水道水 安心・安全

これからも」

水はわれわれ

の生活に不可欠

なものです。水

道事業の現状や、

より質の高い安全で良質な水を



安定供給するための課題、今後の水道事業の取り組みに理解を深めましょう。

水道施設見学

日時 6月9日(金) 8時50分

業局集合(正午)ころ解散

行き先 蟻山浄水場、矢島浄水場建設工事現場

定員 30人(先着順・無料)

※小雨決行。動きやすい服装でご参加ください。

申し込み・問い合わせ 5月31日(水)まで、企業局管理課

☎22-4375

カダーレ内の店舗および飲食コーナー(大)の出店者募集

出店者をそれぞれ募集しています。

○店舗(PCR検査所跡) 約110平方m、バックヤード約30平方m

○飲食コーナー(大)(レストラン跡) 約140平方m

※、バックヤード(厨房含む)約80平方m



募集内容の詳細は、カダーレホームページ(<http://kadare.net/jw/>)をご確認ください。

申し込み・問い合わせ カダーレ事務局 ☎22-2500

U-20(10代向けの本)

集団に流されず個人として生きるには
鬼と日本人の歴史
昭和天皇物語 10・11
怪談5分間の恐怖 霊を呼ぶ本
大嫌いな世界にさよならを
うけいれるには
クララ・デュボンIIモノ

児童書

パフィン島の灯台守
図解はじめての絵画
農業をささえる生きもの図鑑
飼育員がつくったサル図鑑
デザインのごい力
しんかい6500

マイケル・モーパゴ
青柳 正規
谷本 雄治
日本モンキーセンター
関 和之
山本 省三

図書館へ行こう!

中央図書館 ☎22-4900 岩城図書館 ☎73-3673
由利図書館 ☎53-2121 出羽伝承館 ☎62-0505
ここに紹介する以外にもたくさんの本が入っています。
市図書館ホームページもご覧ください。蔵書検索もできます。

放送大学 入学生募集

10月入学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史など、約300の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。無料で資料を提供していますので、お気軽にお問い合わせください。

出願期間 6月10日(土)～9月12日(火)まで

問い合わせ 放送大学秋田学習センター ☎018-8331-1997

JICA海外協力隊

2023年春募集

応募期限 7月3日(月)

対象 20歳～69歳 ※一部は45歳以下が対象

派遣期間

1ヵ月～1年未満(短期派遣)
1～2年間(長期派遣)

募集分野 9分野、190職種

応募方法 ウェブ応募

※詳しくはJICA海外協力隊ウェブサイトを閲覧になるかお問い合わせください。

問い合わせ JICA東北 ☎0223-36-9851

健康3方を楽しむ会

自分のペースでゆっくり行えるので、誰でも気軽に楽しめます。心身の調和を保ち元気な毎日を送りましょう。

日時 6月9日(金)・23日(金)

14時～15時

会場 カダーレ和室

受講料 無料

持ち物 バスタオルかヨガマット

申し込み 前日まで、佐々木さん

☎080-1822-4923

相談

ハートフリーカフェおひこ

依存症個別相談

依存症問題などで悩んでいる方同士で学び合い、語り合う場です。お話しが苦手な方は聞くだけでも大丈夫です。参加無料。要申し込み。

子育てサロン「なかまっ子」

ミニ運動会に参加しませんか。参加無料。

◇日時…6月4日(日) 10時～正午 ◇会場…鶴舞会館1階運動室 ◇対象…お子さんのいるご家庭の方はどなたでも
申し込み…6月2日(金)まで、市社会福祉協議会本荘支所(鶴舞会館) ☎24-2911

ままちょおしゃべりカフェ

小さな子どもを持つ親同士が知り合い、おしゃべりや情報交換ができる空間です。子ども服のおさがりコーナーや読み聞かせもあります。

◇日時…5月22日(月) 10時～正午 ◇会場…カダーレ和室
◇参加費…100円 ◇持ち物…マグカップ

申し込み…5月18日(木)まで、参加する親子の氏名(ふりがな)・生年月日を右のままちょLINEアカウントから申し込み



さいかい春市&駅前オークション

春真っ盛りの由利本荘を駅前市場で一緒に楽しみましょう。今回からSDGsな「駅前オークション」も開催します。皆さんの自宅で眠っている「もったいない品」をオークションに出品してください。市場の春の物産とステージイベント、商店街メンバー自慢の出店や子ども食堂、鉄道ジオラマ運行など朝から晩まで盛りだくさんです。

◇日時…5月20日(土) ▷朝市…4時～正午 ▷昼市&駅前オークション…13時～15時
▷夜市…16時～21時 ◇会場…本荘駅前市場
問…本荘駅前商店街協同組合大友さん ☎090-3474-0229

黄桜の里「軽トラ市」(地域づくり推進事業)

旬の野菜や山菜、果物、海産物、工芸品、飲食などの屋台が並びます。楽しいイベント盛りだくさんです。

◇日時…5月28日(日) 9時～13時半 ◇会場…道の駅「東由利」
問…黄桜の里ひがしゆり活性化委員会(東由利ショッピングプラザがれっそ内) ☎69-3266

グループ日程

○アルコールグループ(本人向け) 偶数月の第3火曜日

○ギャンブルグループ(本人向け) 奇数月の第3火曜日

○対人関係グループ(本人向け) 偶数月の第1火曜日

○依存症家族グループ(家族向け) 奇数月の第1火曜日

時間 13時半～15時

会場 由利本荘保健所

※保健師による依存症個別相談もご利用ください。

申し込み 由利本荘保健所

☎22-4120

詳細はこちら▼



人権擁護委員会による特設人権相談所

○6月1日(木) 10時～15時

…鶴舞会館、岩谷会館

○6月2日(金) 10時～15時

…善隣館

○6月7日(水) 10時～15時

…矢島福祉会館、高城センター、紫水館

○6月8日(木) 10時～15時

…有鄰館

○6月13日(火) 10時～15時

…社会福祉協議会西目支所

内容 差別、住居の安全、近隣関係、家族関係、いじめなど

※平日8時半から17時15分まで、電話相談も受け付けています。

(みんなの人権110番 ☎0570-003-110)

問い合わせ 秋田地方事務局

本荘支局 ☎22-1200

あきた結婚支援センター

市内に出張センターが開設されます。会員登録やお相手の検索、結婚に関する相談ができます。完全予約制ですので、2日前までに相談者(本人)が電話で予約してください。当センターは市などで構成する公的機関です。成婚料やお見

その他

肥料・農薬の保管管理を徹底してください

G7広島サミットなどを捉え、警察ではテロの未然防止に取り組んでいます。農繁期を迎え、肥料・農薬を使用する機会が増えますが、これらの中には、爆発物の原料となり得るものがある



合料などは不要で、入会登録料のみ。新規入会の際は登録料の全額助成制度があります。

日時 6月4日(日) 11時～16時

会場 小友地区健康増進センターミーティングルーム

予約 あきた結婚支援センター

☎0800-8000-0413

※センターに行かなくてもZoomでも会員登録ができます。

6月1日～10日は電波利用環境保護周知啓発強化期間です

電波は航空機や船舶、警察、消防、救急用など、私たちの生活の安心・安全の確保に使われています。不法電波はこんな大切な通信を妨害して私たちの生活や人命の安全を脅かします。電波の混信・妨害についての問い合わせ 総務省東北総合通信局相談窓口 ☎022-221-0641

○鍵の掛かる倉庫などで保管すること
○盗難、紛失の際はすぐに警察へ通報すること
問い合わせ 由利本荘警察署 警備課 ☎23-4111

6/10(土)
・11(日)

カダーレお料理講座 ～おいしい由利本荘・ 地魚編～

魚の仕立て方や調理、保存方法など魚料理のレベルアップを目指している方が対象。地元で取れる魚を学び、自分でさばき、食べてみませんか。

※中学生以下の方は保護者同伴必須。

日時 ①6月10日(土) 13時半～17時

②6月11日(日) 9時半～13時

会場 カダーレ調理創作室・創作テラス

講師 佐々木徳隆さん(地魚講座・漁師/徳栄丸)、鈴木基次さん(調理指導・合同会社FOOD GROOVE JAPAN 代表社員/ジェイ・ダヴリュウ・エー プラチナフィッシュグループ 取締役社長兼総料理長)

参加費 2千円

定員 各10人(先着順)

持ち物 エプロン、使用したい調理器具(使い慣れた包丁など)

申し込み 5月18日(木)9時から、所定の申込用紙に記入の上、カダーレ事務局に提出ください。FAX、メールでも受け付けます。電話での仮予約も可能ですが、その後7日以内に上記の方法にて本予約をしてください。FAXは送信確認電話を事務局までお願いします。

問 カダーレ事務局 ☎22-2500

6/18(日)

まいーれ定期公演 [事前予約制]

日時 6月18日(日) 10時半開演

会場 民俗芸能伝承館「まいーれ」

出演 朴ノ木沢念仏剣舞(岩手県奥州市)、石川駒踊り(八峰町)、本海獅子舞番楽猿倉講中(鳥海地域)

入場料 500円(高校生以下無料)

申し込み 6月15日(木)まで、民俗芸能伝承館「まいーれ」☎44-8556

6/18(日)

鳥海山百宅口 夏山開き

安全祈願と記念登山を行います。

日時 6月18日(日) 8時～

(受け付け7時半～)

会場 鳥海山百宅登山口(大清水園地キャンプ場)

参加料 千円(小学生以下は無料)

※鳥海総合支所から会場までの送迎バ

5/27(土)

こどもプラザあおぞら 親子で参加 足ウラ・ふくらはぎケア

体を支えている足のケアを行い、元気に子育てができる体を整えましょう。

日時 5月27日(土) 10時半～11時半

会場 こどもプラザあおぞら

定員 親子10組程度(定員になり次第締め切り)

※参加者は膝上まで上げられるズボンの着用をお願いします。

申し込み 5月15日(月)から、こどもプラザあおぞら ☎22-3489

5/28(日)

おとなの遠足(春) ～ぐるっと男鹿半島 7000万年の大地の物語～

寒風山や加茂青砂、入道崎などの自然観察を行います(現地まではバス移動)。要申し込み。詳細はホームページをご覧ください。

日時 5月28日(日) 8時～17時40分

集合・解散 岩城少年自然の家

対象 18歳以上で自然観察に関心のある方

参加費 700円(保険料、活動費)

持ち物 野外活動に適した服装(靴、帽子)、昼食(食堂も利用可)、飲み物、マスク、保険証、雨具(天候に応じ)

定員 20人(最少催行人数7人)

申し込み 5月17日(水)～23日(火) 13時まで、岩城少年自然の家 ☎74-2011

6/3(土)
・4(日)

池坊秋田県連合支部 いけばな池坊展

心を込めて生けた花々をぜひご覧ください。入場無料。

日時 6月3日(土) 10時～17時

4日(日) 10時～16時

会場 カダーレギャラリー1～3

問 華道家元池坊秋田県連合支部

間杉さん ☎22-7183

スが運行します。(要予約・先着15人)

持ち物 昼食、飲料水、雨具など登山

できる服装、マスクなど

定員 20人

申し込み 5月31日(水)まで、観光協会

鳥海支部(鳥海産業建設課内)

☎57-2205

EVENT Information

イベント、行事の案内

5/21(日)

笹子山菜まつり

地域活性化に取り組む笹子地域づくり実行委員会が、鳥海の春の恵みを販売します。

日時 5月21日(日) 9時～14時頃

場所 道の駅「清水の里・鳥海郷」広場

※収穫の状況によっては時間内に品切れになる場合もあります。あらかじめご了承ください。

問 笹子地域づくり実行委員会(鳥海市民サービス課内)

☎57-2201

5/25(木)

乳幼児救急救命講座

お子さんの緊急時に、救急車が来るまでの間にできる救命措置の知識と技術を身に付けませんか。動きやすい服装でご参加ください。参加無料。

日時 5月25日(木) 10時～11時半

会場 本荘由利地域職業訓練センター2階大会議室

内容 ▷心肺蘇生法 ▷AEDの使用
方法 ▷家庭で起こった事故への対応例など

託児も受け付けます

本荘子育て支援センターあいあいが無料で承ります。希望する方は事前予約の上、当日9時40分までにお越しください。着替え、オムツ、ビニール袋、飲み物と、必要に応じてミルクやバスタオルを持参してください。

申し込み 5月19日(金)まで、子育て支援センターあいあい ☎28-55

35

「由利本荘市食生活改善講演会」 参加者募集

皆さんの腎臓は元気ですか？

なぜ薄味が大切なのかを腎臓の専門医が分かりやすくお話しします。

参加無料。

日時 6月1日(木) 14時～15時20分

会場 カダーレ1階ギャラリー

演題 「あなたの腎臓の寿命を知る方法、延ばす方法」

講師 中通総合病院 病院長 奥山慎さん

申し込み 5月25日(木)まで、健康づくり課

※市食生活改善推進員リーダー研修会を兼ねて開催します。

◇問い合わせ先
健康づくり課（本荘保健センター）☎22-1834
または各総合支所市民サービス課

心身ともに、
すこやかに
健康
だより

▶▶ 催し・お知らせ

■「5月31日は世界禁煙デー」です

世界保健機関（WHO）では、毎年5月31日を「世界禁煙デー」、厚労省では5月31日～6月6日を世界禁煙週間と定めています。

2018年7月に健康増進法の一部を改正する法律が成立し、2020年4月から全面施行され、「望まない受動喫煙を防止する」ための取り組みがマナーからルールへ変わりました。

たばこには、ニコチンの依存性がありなかなかやめられませんが、これを機会に禁煙に取り組んでみませんか？

問い合わせ 健康づくり課

■マタニティ教室のお知らせ

助産師による沐浴の仕方や赤ちゃんのお世話についての講話。ぜひパパも一緒にご参加ください。

日時 6月17日(土)

①10時～11時半

②13時半～15時

会場 本荘保健センター

対象 妊娠中の方とご家族(里帰り中の方もご相談ください)

持ち物 母子健康手帳

定員 各10組

申し込み・問い合わせ

6月14日(水)まで、子育て世代包括支援センター「ふぁみりあ」

☎080-2845-6720

■健康づくりに関する意識調査にご協力ください

市では「健康由利本荘21計画(第3期)」および「由利本荘市自殺対策計画(第2期)」策定のため、下記の通り市民の方への意識調査を実施しています。

調査票が届いた方は調査項目にご回答の上、同封した返信用封筒でご返信ください。

市の健康福祉の充実に向け、より多くの方のご協力をお待ちしています。

調査名称 健康づくりに関する意識調査

対象 由利本荘市民1500人(無作為抽出)

受付期間 5月31日(水)まで

問い合わせ 健康づくり課



■インターバル速歩実践会

未経験の方の参加も大歓迎です。初めての方には実践方法を指導します。当日は、動きやすい服装でお越しください。

日時 6月7日(水)、14日(水)
10時～11時
(受け付け 9時45分～)

会場 ナイスアリーナ
屋根付きグラウンド

持ち物 タオル、飲み物、室内用運動靴

定員 100人

申し込み 6月6日(火)まで、ナイスアリーナ ☎22-0001

休館日 5月15日(月)

※熱や風邪症状のある方、体調不良の方は参加できません。

■こころの相談日のお知らせ

臨床心理士による「こころの相談日」を開催します。家族のことや仕事のこと、子育てや学校生活のことなど、お困りのことを気軽にご相談ください。

日時 6月7日(水)
①10時15分～11時
②11時15分～正午
③13時30分～14時15分

※1人45分予約制、1日3人まで

会場 本荘保健センター

申し込み・問い合わせ

6月5日(月)まで、健康づくり課



満100歳 おめでとうございます

市から賀詞と祝い金が贈呈されました

三浦 タキさん
(大正12年4月25日生まれ・森子)

佐藤 ハルヨさん
(大正12年4月25日生まれ・鮎瀬)

鈴木 キメさん
(大正12年5月1日生まれ・御門)

～これからも元気で長生き
してください～



6月 各種検(健)診

実施地域	検 診 名	実 施 日	受 付 時 間	会 場
大 内	特定健診・健康診査 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診	5月31日(水)	7:30～9:30	上川大内出張所
	肺がん検診 大腸がん検診 胃がん検診	1日(木)・2日(金)	7:30～9:30	大内農村環境改善センター
	乳がん検診 子宮がん・婦人科超音波検診 HPV検査	5日(月)	12:00～13:00	大内公民館
鳥 海	乳がん検診 子宮がん・婦人科超音波検診 HPV検査	2日(金)	12:00～13:00	紫 水 館
本 荘	肺がん検診 大腸がん検診	19日(月)	9:00～10:00	南内越公民館
			11:30～12:00	北内越公民館
			14:00～14:30	松ヶ崎基幹集落センター
		20日(火)	9:00～10:00	子吉公民館
11:30～12:00	小友公民館			
14:00～14:30	ウッディーホールこだま			
21日(水)～23日(金)	9:00～11:00 13:00～15:00	本荘保健センター		
矢 島	特定健診・健康診査 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診 肺がん検診 大腸がん検診 胃がん検診	21日(水)・22日(木)	7:30～9:30	日 新 館
東由利	特定健診・健康診査 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診 肺がん検診 大腸がん検診 胃がん検診	23日(金)・26日(月)	7:30～9:30	有 鄰 館

※お住まいの地域に限らず、市民の方はどこの会場でも検診を受けることができます。
※事前申し込みが必要な検診があります。1月の検診申し込み調査で申し込みを忘れた方は、健康づくり課または各地域の市民サービス課にご相談ください。

由利本荘市CATVセンターからのお知らせ

ゆりほんおすすめ番組



「歌や踊りでステージ満開 ～西目 桜・菜の花まつり～」

4月8日に道の駅「にしめ」イベント広場で行われた桜・菜の花まつりのステージイベントの様子をダイジェストでお届け。

〈5月23日(火) 9:00～ほか〉



「豊饗の海路 北前船の真価 ～秋田三都物語～(前編・後編)」

江戸から明治にかけて大阪と北海道を結び、商品売り買いした北前船。北前船がもたらしたさまざまな物語を前後編でお送りする。

〈5月16日(火) 9:00～ほか〉



「男鹿市立釣竿学園 爆釣クラブ

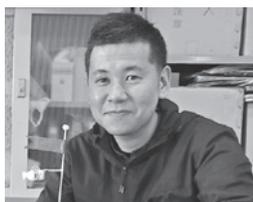
男鹿の鯛まつりに便乗！ 激渋でマダイは釣れるか？」

東北最大級の釣り人気スポット&漁場である秋田県を舞台にした釣り情報バラエティー。秋田の海を教科書に釣りの極意を学ぶ。

〈5月16日(火) 10:30～ほか〉

私たちが ゆりほんテレビ を運営しています！

2023年4月1日から秋田ケーブルテレビのスタッフ11人体制で運営しています。



【番組制作チーム】

福田 伸
秋田市出身。
皆さまから寄せられた情報を基にいろいろな場所に取材に行きます。

趣味：スポーツ観戦（サッカー、野球、バスケ、バドミントン）



【番組制作チーム】

大滝 安奈
由利本荘市松ヶ崎出身。
地域に密着したニュースや、旬の話題をタイムリーにお届けします。

趣味：お菓子を作ったりゲーム実況動画を見ること

ゆりほんテレビ YouTube 公式チャンネル

ゆりほんテレビの人気番組「ゆりほん Times」で放送した地域の話や湊市長による情報発信を公式YouTubeでご覧になれます。



YouTube
公式チャンネル

＊ キャンペーン受付中 ＊

加入金実質無料でおトクに契約！ 春のタダとくキャンペーン！！

(加入金の24回分割払い。24カ月間毎月同額を割り引きすることで加入金が実質無料)

※脱退(解約)の際、加入金の残額がある場合、残額を一括請求いたします。

受付期間：6月30日(金)まで

〈問い合わせ先〉 由利本荘市CATVセンター

受付時間 月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15

※故障受け付けは24時間365日対応

電話：0184-65-3722

Eメールアドレス：yurihontv@cna-catv.co.jp

〒018-0711 由利本荘市岩谷町字日渡51番地1

ゆりほんテレビ

ホームページ



時間	月 (22・29)	火～金 (16・17・18・19・23・24・25・26)	土 (20・27)	日 (21・28)
5 00	ライブカメラ映像 (市役所・法体の滝・南由利原高原)			
6 00	みんなかだ～れ体操			
6 30	ゆりほん Times Weekly(再)	ゆりほん Times (再)	ゆりほんTimes Weekly(再)	
7 00	文字放送		ゆりほん Times (再)	文字放送
7 30	文字放送		ゆりほん Times (再)	文字放送
8 00	全国ケーブルテレビ便り ■16日～22日/「あらぶんちよ散歩」～本郷三丁目駅～～末広町駅～ 制作:東京ケーブルネットワーク(東京) ■23日～29日/「街ナカ情報発信 てけてけおじゃマップ」 函館移転&リニューアル 特集・函館ニューオープン特集 制作:ニューメディア函館センター(北海道)			
9 00	企画・特別番組① ■16日～22日/「豊稷の海路 北前船の真価 ～秋田三都物語～(前編・後編)」 ■23日～29日/「歌や踊りでステージ満開 ～西目 桜・菜の花まつり～」			
10 00	文字放送	ゆりほん Times (再)	文字放送	
10 30	企画・特別番組② ■16日～22日/「男鹿市立釣竿学園 爆釣クラブ 男鹿の鯛まつりに便乗! 激渋で真鯛は釣れるか?」 ■23日～29日/「終活講座 ～終活をはじめよう～ 永代供養とお葬式の話」			
11 00	企画・特別番組③ 「県外ロングインタビュー ～故郷 秋田への想い～」 ■16日～22日/波島陽子さん ■23日～29日/田中まさよしさん			
12 00	アリーナい～な体操			
12 30	文字放送	ゆりほん Times (再)	文字放送	
13 00	ゆりほん Times Weekly (再)	全国ケーブルテレビ便り ※同日 8:00 ～の放送と同じ	ゆりほん Times Weekly (初回放送)	
14 00	テレビショッピング			
15 00				
16 00	企画・特別番組④ 「ザ・ロングインタビュー ～地域で暮らす人々の声～」 ■16日～22日/佐々木義文さん ■23日～29日/黒崎義雄さん			
17 00	企画・特別番組①(再) ※同日 9:00 ～の放送と同じ		し～なチャンWeekly(再)	
18 00	全国ケーブルテレビ便り ■16日～22日/「とんと昔があっただけな2 #3#4」 制作:山陰ケーブルビジョン(島根) ■23日～29日/「あいラブせんりゅう 2023年5月号」 制作:大崎ケーブルテレビ(宮城)			
18 30	ゆりほん Times (初回放送)		ゆりほんTimes Weekly (再)	
19 00	文字放送			
19 30	ゆりほん Times (再)		文字放送	
20 00	し～なチャン (初回放送)		企画・特別番組①(再) ※同日 9:00 ～の放送と同じ	
21 00	ゆりほん Times (再)		文字放送	
21 30	企画・特別番組③(再) ※同日 11:00 ～の放送と同じ			
22 30	ゆりほん Times (再)		ゆりほんTimes Weekly(再)	
23 00	し～なチャン (再)			
23 30	文字放送			
0 00 (～翌5:00 まで)	テレビショッピング(QVCとショップチャンネルの曜日交互編成)			



「あらぶんちよ散歩」
 ～本郷三丁目駅～
 ～末広町駅～
 地域密着街ネタ満載の情報バラエティー! 今回は本郷三丁目駅周辺と末広町駅周辺の街ネタをお届け! <5月16日(火)8:00～ほか>



「街ナカ情報発信 てけてけおじゃマップ」
 函館移転&リニューアル特集・
 函館ニューオープン特集
 北海道・函館発の情報番組。今回は「移転&リニューアル特集」と「ニューオープン特集」をご紹介します。<5月23日(火)8:00～ほか>



「とんと昔があっただけな2 #3#4」
 島根県出雲地方に残る昔懐かしい民話を語り部さんと紙芝居で紹介。
 #3「ごほんの木」#4「いなばの白うさぎ」
 <5月16日(火)18:00～ほか>



「あいラブせんりゅう 2023年5月号」
 川柳の魅力をお届けしようという番組。川柳に関する素朴な疑問にもお答えしつつ川柳の奥深さをお伝え! <5月23日(火)18:00～ほか>

・予告なく番組の放送時間や内容を変更する場合があります。

・5月30日・31日の番組内容はEPG(テレビなどの電子番組表)やホームページをご確認ください。

お誕生おめでとう

<4月16日～4月27日受け付け分>

江藤 詢真ちゃん (真人さん) 石脇

大杉 咲奈ちゃん (慎太郎さん) 二番堰

高橋 絃禾ちゃん (瑞生さん) 大嶽町

藤田 燈真ちゃん (龍一さん) 石脇

鈴木 天詩ちゃん (晋也さん) 井戸尻

仲谷 和真ちゃん (和彦さん) 砂子下

藤原 怜ちゃん (賢一さん) 東梵天

佐々木 柊雨ちゃん (雅樹さん) 岩城亀田亀田町

佐藤 希咲ちゃん (浩太さん) 蟹沢



どうぞやすらかに

<4月16日～4月27日受け付け分>

齋藤 ミツコさん (船ヶ台・90歳)

石塚 知子さん (大嶽町・79歳)

佐藤 キクヨさん (裏尾崎町・96歳)

阿部 武さん (葛法・86歳)

遠藤 昌夫さん (笹道・91歳)

池田 章さん (中梵天・74歳)

佐藤 和子さん (石脇・76歳)

細谷 金子さん (大浦・81歳)

齋藤 和江さん (後町・78歳)

宮崎 茂子さん (美倉町・87歳)

保科 ミキさん (石脇・91歳)

佐藤 一子さん (石脇・91歳)

金子 兼男さん (藤崎・65歳)

佐藤 和子さん (矢島町川辺・95歳)

佐藤 多鶴子さん (矢島町坂之下・83歳)

北島 保雄さん (矢島町城内・94歳)

田口 正一さん (岩城滝俣・95歳)

今野 ヒロ子さん (岩城君ヶ野・83歳)

畠山 サキエさん (吉沢・100歳)

伊東 実さん (川西・64歳)

木内 利子さん (町村・90歳)

土田 スミさん (前郷・103歳)

細矢 スズエさん (深沢・89歳)

佐藤 一秀さん (岩谷町・72歳)

金子 京子さん (羽広・87歳)

伊藤 勝也さん (小栗山・62歳)

斉藤 孫左衛門さん (松本・86歳)

大庭 アケミさん (東由利宿・57歳)

横山 トクエさん (東由利黒淵・92歳)

大庭 時晴さん (東由利宿・69歳)

佐藤 ミツエさん (西目町海士剝・89歳)

佐藤 一則さん (西目町沼田・70歳)

佐藤 夏助さん (鳥海町上笹子・87歳)

「お誕生おめでとう」「どうぞやすらかに」欄への掲載について

掲載は保護者や届出者の申請により掲載しています。掲載希望の際は、下記事項にご了承ください。

共通

▽「広報ゆりほんじょう」は市ホームページや他の自治体広報紙が閲覧できるホームページ、広報配信アプリなどで公開されます。

お誕生おめでとう

▽申請の際、保護者欄に掲載を希望する方の氏名を1人記入してください。(父母の指定はありません)

どうぞやすらかに

▽掲載を希望した場合、市ケーブルテレビ・データ放送にも掲載されます。※番組内での放送(読み上げ)はしません。

問 広報広聴課
☎24-6237
※データ放送についてはCATVセンター ☎65-3722

由利本荘市にお住まいの方限定!!

5/15(月)から
5/31(水)まで

通常 事務手数料 3,300円が

0円でご契約いただけます

※イオンモール秋田 2F「CNA 秋田ケーブルテレビ御所野店」もしくは CNA 秋田ケーブルテレビ本社窓口にてご契約の場合のみ

ドコモエリア
で使えるから
安心!!

ネットとセットで、お安くならかも! ワーモ!
CNAモバイル
WoMo
「ワーモ」プラン

光インターネットとセットで

月額 **770円** データ容量 1GB 税込

電話番号
そのまま
格安スマホに!!

CNA 秋田ケーブルテレビ 0120-344-037



声 おたより

◆サクラマスが解禁になりました。3年前に初めて1匹釣り上げてからはずっとボウズ。(こ)し(こ)は！
(加藤さん・70代・矢島地域)

◆毎日、ごみを拾うトングと袋を持ち歩いている人がいます。散歩のついでと軽く言っていました。頭が下がります。
(佐々木さん・70代・西目地域)

◆いまは赤ちゃんが生まれた家庭に木のおもちや贈呈が行われているんですね。木のおもちやはぬくもりや温かみを感じることができていいですね。
(三浦さん・50代・本荘地域)

◆コロナで中止になっていた敬老会に一度は行ってみたいと思っていました。が、本年度以降廃止と知りとても残念です。名簿も楽しみの一つでした。ただ、温泉券が20枚になったのはよかったです。
(佐々木さん・70代・本荘地域)



おたより お待ちしています

「声 おたより」は市民の皆さんのコーナーです。ふだん感じていることや広報紙への感想、イラストなどたくさんの方の声をお寄せください。ハガキ・ファクシミリ・電子メールで受け付けています。
宛先 広報広聴課 「住所・氏名・年齢・連絡先・おたより」を明記してください。

ザ ファースト スラム ダンク 「THE FIRST SLAM DUNK」 劇中の石段にそっくり!? 森子大物忌神社へ聖地巡礼者多数



由利地域にある森子大物忌神社へと続く石段が、アニメ映画「THE FIRST SLAM DUNK」の劇中に登場する石段にそっくりだとインターネットなどで話題となり、連日「聖地巡礼」に市内外からファンが訪れています。映画を見た人も、これから見る人も、ぜひ一度訪れてみてはいかがでしょうか。

人の動き



4月末日現在・住民基本台帳 ()は前月比
人口 72,262人 (- 16)
男=34,807人 (+ 17)
女=37,455人 (- 33)
世帯数 30,838世帯 (+104)

ルールを守る



事故・違反・飲酒運転のない街に!

4月の人身事故発生状況	累計	昨年同期
事故件数 3件	27件	28件
死亡者数 1人	2人	0人
負傷者数 3人	29人	33人

(4月30日現在・由利本荘署管内)

ちょっとひといき・・・

原 価格が上がっているせい、スーパーでの買い物がかつても高く感じる今日この頃。値上がりに従って物欲が減っていきばいいのですが・・・
(一輝)

湿 原といえば竜ヶ原湿原と加田喜沼湿原も。どちらも鳥海山・飛鳥ジオパークの景勝地です。初夏の散策にいかがでしょうか? 熊には気を付けて!
(タワ)

台 湾南部にある龍から入って虎から出る「龍虎塔」というパワースポットに行ってみたくも思っています。まずはそこに行くようにとお願ひしなくては! ☆

木 耳を読めますか? 答えはキクラゲ。海の間と間違えられがちですが、きのこです。食感が好きで八宝菜などに多く入っているとうれしくなります。(ODC)

ノ ースポールはキク科でマーガレットにそっくり。昨年植えた水仙の花が咲かなかったので、初心者向けで花言葉「誠実」のこの花に挑戦してみようと思います。♪

桑 の実はキイチゴのような見た目、黒く熟すと甘酸っぱい味。子どもの頃は近所のクワの木に登って食した記憶があります。木登りは得意でした。
(紀)

空家で困っていませんか?
相続、片付け、解体等
売却、賃貸、有効活用

あかり不動産
代表 田中 浩子
由利本荘市川口字家妻212-2
E-mail : 123@akari.jp.net

ご相談下さい
TEL 24-0536
(公社)秋田県宅地建物取引業協会会員
宅地建物取引業免許/秋田県知事(3)2060号

お気軽にお問い合わせください。広告

きつくなった庭木の管理・お手入れ
お手伝いします!! 空地等の草刈り

くろかわ造園
一級造園技能士 佐々木 敏明
松、高木の剪定・伐採もいたします

〒018-0302 にかほ市黒川字三嶽前67 TEL・FAX (0184) 38-2763

熱中 夢中

和やかな
楽しい時間を過ごす

和みアート くらぶ

4月2日の活動に参加した
皆さん（前列中央が代表の
三浦さん）



このコーナーでは市内で活躍する団体を
ジャンルを問わず紹介しています。

今回は「和みアートくらぶ」です。

絵を描く際には、道具の準備や技
術の習得などの高いハードルが立ち
ふさがることがありますが、この会
では簡単に絵を描くことができる
「パステルアート」を通じて、自分
を表現する楽しさを伝えていきます。

■「パステルアート」とは

パステルという顔料を固めた物を
粉状にし、色を紙に指で塗り広げる
表現方法の1つです。

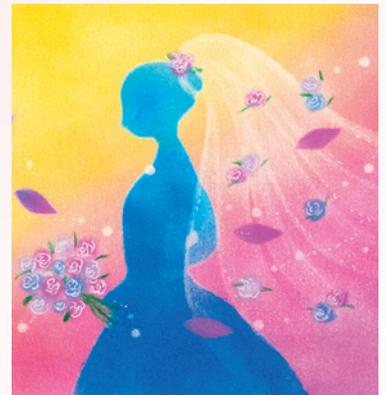
大きな特徴は手軽なこと。講師が
準備した型紙を使うことで、絵が苦
手な人でも自由な表現ができます。
また、デッサンのような高い技術力
も要求されないため、自由に表現す
ることで、子どもから高齢者まで心
の豊かさも育めるそうです。

同会では4年前から活動を始めて



パステルの粉を指で塗り広げ
ている様子。色の選択やグラデ
ーション選択に個性が表れます

参加者の作品



おり、現在は本市やかほ市から、
20代〜70代までの15人の会員がパ
ステルアートを通じて仲間との交流を
楽しんでいます。

■自由な表現を大切に

同会が大切にしているのは、自由
な気持ちで絵を描くことで「自分を
癒やし、互いに共感し合うこと」。
描く喜びを会員同士で共有すること
で、日々のストレスが和らぎ、自分
の心に向き合うきっかけを作れるそ
うです。

参加者の一人は「選ぶ色に自分の
気持ち表れるので、活動を通じて
今の自分の意外な内面に気づくこと
もあります」と話しました。

■活動の魅力

3年間活動に参加している佐々木
千春さんは「絵を描くことが好きな
私にとってはリフレッシュできる場
所です。気軽に作品を描くことで、気

持ちが落ち着いたり、作品が完成し
た達成感も得られます。また作品の
テーマによってさまざまな描き方の
技術も得られることも楽しみの一つ
です。これからも、みなで和やか
に作品を描きたいです」と話します。

■今後の目標

アートで明るい地域づくりに貢献
したい。同会の講師と代表を務める
三浦真由美さんは「産業力ウンセラ
ーの資格取得後、ストレス緩和にア
ートの力が必要ではないかと思ひ活
動を立ち上げました。絵を描くこと
は心の整理にもつながると思ひます。
作品づくりの楽しさや魅力を伝えな
がら、地域の皆さんにも心とむ時間
と癒やしの場を提供していきたいで
す」と話しました。

芸術や何かを始めたいと考えてい
る方は活動に参加してみたいかが
でしょうか。

サークルの活動日時

市民交流学習センター会場

隔週土・日曜日（9時～16時）
月1 水曜日（16時半～20時半）

南内越公民館会場

月1 火曜日（9時半～11時）

ホームページで
活動日を
公開しています

