

やまの総合支所だより

令和5年9月1日発行
発行：矢島総合支所
市民サービス課



●令和5年度

乳がん検診、子宮がん検診のお知らせ

乳がん・子宮がん検診を次の日程で行います。

検診を申し込まれた方には8月中旬に検診通知書を郵送しております。通知書が届かない方、申し込みをしていない方で検診を希望される方は、市民サービス課までご連絡ください。乳がん検診は40歳以上偶数年齢、子宮がん検診は20～39歳と40歳以上偶数年齢の方が対象です。（年齢基準日：令和6年4月1日時点）

◆実施日 9月13日（水）

◆会場／日新館 受付時間／12時～13時

※乳がん検診は受付・問診後に診察開始、子宮がん検診は13時30分からの診察開始となります。

※HPV検査は、子宮がん、婦人科超音波検診との併用検査となります。

●高齢者生活支援ハウス 入居申請について

9月1日より、冬期間の高齢者生活支援ハウスへの入居申請の受付をします。

◆申込期限 9月14日（木）

◆対象者 60歳以上のひとり暮らしの方、または高齢者のみの世帯の方々。身の回りのことは自分でできるが、冬期間の生活に不安がある方。

※食事は自炊になります。

【利用料】①前年所得による負担額 ②高熱水費／一日あたり1ヶ月0円 一人が入居 5500円 二人で入居 7700円 50,000円

※遺族年金、障害年金、恩給等の非課税所得分も含めて計算します。

※①と②の合計額が利用料となります

◎入居期間 令和6年春までの約6ヶ月

【申込み・問い合わせ先】市民サービス課 市民福祉班 ☎55-4959

●令和5年度

らくらく運動教室開催のお知らせ

今年度も、左記の日程で「らくらく運動教室」を開催します。今年は日新館で行います。広々とした会場で楽しく体を動かしたい方、運動不足を解消したい方はどうぞお気軽にお申し込みください。

○講師 日本レクリエーション協会

佐々木もと子先生

◆日時

10月10日（火）、17日（火）、24日（火）13時30分～15時

◆場所

日新館市民ホール

◆募集人員

25名

◆持ち物

タオル・飲み物

◆申込期限：9月29日（金）

★運動教室は全3回コースです。なるべく全回にご参加いただきますようお願いいたします。動きやすい服装と運動靴でご参加ください。

●インターバル速歩教室の開催

インターバル速歩教室を開催します。動画撮影による歩行姿勢の確認や、機器を装着して速歩中の運動状態の計測を行う予定です。初めての方はもちろん、継続中の方もこの機会に「効果的な歩き方」を体験・再確認してみませんか？ぜひご参加ください。

日時 10月3日（火）9時～10時30分

会場 矢島体育センター体育館
持ち物 室内用シューズ、タオル、飲み物

4地区合同「ウォーキング交流会」開催のお知らせ

矢島・由利・島海・東由利の4地区合同で実施しております「ウォーキング交流会」について、今年度は由利地域を会場に開催いたします。今回は森子大物忌神社から歩きます。皆様のご参加をお待ちしております。

【日時】10月15日（日）

申込締切 10月2日（月）



◆参加資格／小学生以上、参加料／無料、定員／先着20名、持ち物／飲み物・雨具・帽子・その他必要と思われるもの※トレッキングシューズ推奨

バスをご利用の方は9時に日新館集合・出発です。

雨天等により中止の場合は、7時30分までに連絡します。他、詳細については産業建設課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】産業建設課商工観光班 ☎55-4953

続・活躍の記録

◆全国高等学校総合体育大会

明桜高等学校 剣道団体8強入り

・土田剛士（2年）出場

北海道で行われた全国高校総体（インターハイ）で、明桜高校は強豪を相手に勝ち上がり、決勝トーナメント準決勝で福岡第一（福岡）に敗れるも8強入りを果たしました。先に開催された全国選抜では初戦敗退でしたが、このインターハイでベスト8に入る飛躍を見せました。



◆第50回東北総合体育大会【剣道競技／少年男子】

《第1位》秋田県（選手：土田剛士）（8/19）

岩手県で行われた東北総体剣道競技において、秋田県が第1位となりました。この結果により、10/8～10/10日に鹿児島県で行われる特別国体「かごしま国体」へ、秋田県代表選手（少年男子）として出場します。

～第36回矢島カップMt.鳥海バイシクルクラシック～

7月29日・30日に開催された「第36回矢島カップMt.鳥海バイシクルクラシック」には、全国25都道府県から二日間で延べ800名を超える選手が参加してくださいました。

29日の1stステージ、30日の2ndステージともに天候に恵まれ、今年も白熱したサイクルロードレースが展開されました。また、矢島カップの魅力である「心のこもったおもてなし」にはたくさんの選手から喜びの声をいただき、大盛況のうちに終了することができました。この大会を成功させることができたのは、地域住民、矢島中学校・矢島高校の生徒、企業・関係団体によるボランティアの皆様をはじめ、交通規制などに関わる近隣住民の皆様の大変多くのご協力によるものです。

心より感謝申し上げます。

今大会をふり返ります。大会写真と、選手たちから届いた声です。



2ndスタート前の選手たち。ほがらかな笑顔です。

すばらしい大会でした。レースを通じて、他県の人と交流できて、楽しみが増えました。着々の中、関係者に感謝しています。ありがとうございました。

いつも素晴らしい大会運営ありがとうございました。

今年も友人にも楽しさを伝えられました。また来年もよろしくお願いします。

町の方々の応援に感謝します。そして、スタッフの方々の暖かい気持ちから、とても嬉しく感じました。ありがとうございました。



選手への給水



レースを終えて、下山する選手たち

天候も良く最高だった。家族と平たい。スタッフも親切でとてもいい大会でした。来年もぜひ参加したいです。天候よくスタッフの方々の応援がすばらしい。初参加だったのが楽しかった。また来年も。

あった



1stステージ。小学生タイムトライアル!

今回もすばしかったです。

天候もよく最高でした。

とても楽しかったです! また来ます。

とにかくスタッフの方々にすばうしから。

10年ぶりの参加でしたが、地元の皆さんの温かい笑顔にいい思い出でした。

ありがとうございました。



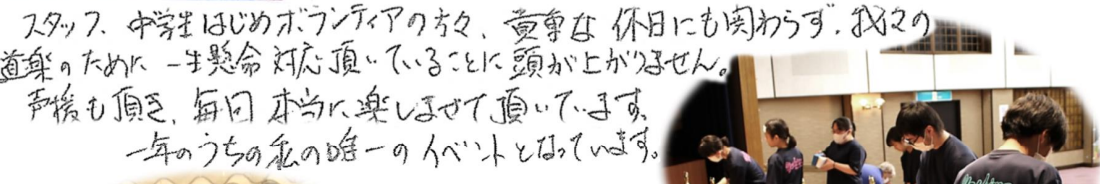
選手への給水

矢島 カハ! フロサイコー!! 天候もすばしく、ドリンクのサービスがよかった。風も気持ちよかった。来年も走りたいです。当日もとても楽しかったです!! また来ます!!

スタッフの皆さんご苦労様です。おかげで楽しく走れました。ゴールでのモチベーションが助かりました。ありがとうございました。来年もよろしくお願いします。

大会のいいところも、とてもよくボランティアの方々もいろいろとあって、とても気持ちよく走ることができました。ありがとうございました。いつも思いますが、日本一の大会だと思います。(すべの通)

スタッフ、中学生はじめボランティアの方々、貴重な休日にも関わらず、我々の道楽のために一生懸命対応頂いていることに頭が上がりません。声援も頂き、毎日本当に楽しませて頂いています。一年のうちの私の唯一のイベントとなっています。



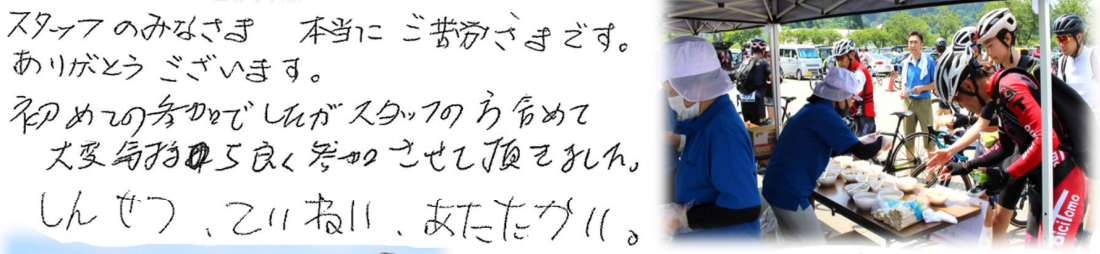
大会賞品の準備



おにぎりの配布

最高! (笑)

心もたまる、1日です。相変わらずいい思い出でした。ありがとうございました。お礼です。



豚汁の配布

スタッフのみなさま 本当に ご苦労さまです。ありがとうございます。

初めての参加でしたがスタッフの方々に大変お世話になりました。しんせつ、これね、おたがひ。



選手の身支度に手を貸す大会スタッフ。雄大な鳥海山が見守っています。

毎回、あたたかい歓迎を受けてうれしいです。とても楽しめました。ありがとうございました。

コースの草刈りや応援など、ありがとうございました。今年も大変楽しかったです。来年もぜひ参加します。



CHOKAI BICYCLE CLASSIC

たくさんの「ありがとう」を。そして、お疲れさまでした!

令和5年度 矢島中学校 職場体験活動

7月26日(水)、27日(木)の2日間、矢島中学校の生徒さんが矢島総合支所へ職場体験のため来庁しました。



1日目は窓口業務、納税の手続き、保健師とサロンへ参加するなど、忙しく過ぎていきました。2日目は自転車大会のコース整備を体験しました。二日間、お疲れ様でした。

窓口対応中。緊張が伝わってきます。職員に確認しながら手続きを進めました。

マイナンバーカードの写真をパシャリ。市民の方に確認いただいた後、自分たちでもしっかり確認しました。

大会コースを整備中。祓川まで行き、全コースを制覇しました。



サロンで的一幕。まさか踊るなんて...! 帯を巻いて準備をしたら、笑顔がこぼれました☆

やしまの人口

7月末現在()内は前年比

人口 3,948 人 (△112)

男 1,892 人 (△39)

女 2,056 人 (△73)

世帯数 1,534 世帯 (△16)

年齢別人口()内は人口割合

年少 (0～14歳) 281 人 (7.1%)

生産年齢 (15～64歳) 1,799 人 (45.6%)

老年 (65歳以上) 1,868 人 (47.3%)

【文学】祭

○花散るまゑに(佐藤雫)

○最愛の(上田岳弘) ○マリエ(千早茜)

○わたしたちに翼はいらない(寺地はるな)

○八月の御所グラウンド(万城目学)

○リスペクトR・E・S・P・E・C・T ○十戒(タ木春央)

(ブレイディみかこ)

【絵本・児童書】

○ベニーのみずたまぼうし(しおみつさちか)

○最高のともだち(草野たき)

【その他】

○シーン別そのまま使える手話会話フレーズ200

(鈴木隆子)

日新館図書室

9月新着本紹介

FAX 55142203

今月のカレンダー

(日)・日新館 (福)・福祉会館 (体)・体育センター (ソ)・ソフトボール場
(保)・保健センター (寿)・寿康苑 (多)・多目的運動公園 (本)・本荘保健センター

1	金	・ピノキオひろば「保育園の周りを散策」 (矢島保育園)9:30～11:00	12	火	・インターバル速歩実践会(体)9:00～10:00 ・行政相談(福)10:00～12:00	23	土	秋分の日
2	土		13	水	・乳がん、子宮がん、婦人科超音波検診、 HPV検査(日) ・ミニチャレンジデー(体)10:00～11:00	24	日	
3	日		14	木		25	月	・古文書解読初歩講座(日)13:30～
4	月	・3歳児健診(本) ・心配ごと相談(福)9:00～12:00	15	金	・ピノキオひろば「外遊び大好き」 (矢島保育園)9:30～11:00	26	火	・1歳6か月児健診(本)
5	火		16	土		27	水	・ミニチャレンジデー(体)10:00～11:00 ・4か月児健診(本) ・10か月児健診(本)
6	水	・ミニチャレンジデー(体)10:00～11:00	17	日		28	木	
7	木	・5歳児健康相談(本)	18	月	敬老の日	29	金	
8	金	・ピノキオひろば「お友だちと遊ぼう」 (矢島保育園)9:30～11:00	19	火	・温故会(日)13:30～ ・心配ごと相談(寿)9:00～12:00 ・健康相談(寿)9:30～11:00	30	土	・ピノキオひろば 「運動会に参加しよう」 (矢島保育園)8:40～11:00
9	土	・八朔まつり宵宮	20	水	・ミニチャレンジデー(体)10:00～11:00			雨天時は翌日順延です。会場、 時間帯は変わりません。 未就園児・地域の方々もぜひ 遊びに来てください♪
10	日	・八朔まつり祭典	21	木	・秋の交通安全運動～30日			
11	月	・ふるさと歴史講座(日)13:00～ ・2歳児歯科健診(本)	22	金	・ピノキオひろば「園開放日」 (矢島保育園)9:30～11:00			
公共施設 休館日		◆体育センター・・・夜間:3日・10日・17日・18日・23日 終日:24日 ◆日新館・・・17日 ◆資料館・・・4日・11日・19日・25日 ◆寿康苑・・・3日・11日・17日・25日						

～由利本荘市のホームページではカラーでご覧になれます。『矢島総合支所だより』で検索してください。～