

やまの総合支所だより

令和5年6月1日発行
発行：矢島総合支所
市民サービス課

特定健診（健康診査） がん検診・肝炎ウイルス検診のお知らせ

令和5年度の矢島地域で行う集団検診を下記の日程で行います。病気の早期発見、早期治療のために、年に一度検診（健診）を受けましょう。事前に申込みされた方には、5月中旬に検診通知書を送付しております。通知書が届かない方で受診を希望される方は、市民サービス課までご連絡ください。

※生活保護世帯の方は、各種検診（健診）料金が無料です。受診の際は、緊急時医療依頼証を提示してください。
※非課税世帯の方は、肝炎ウイルス検診のみ無料です。

受診の際は、非課税証明書（世帯用）を提示してください。

【申込み・問い合わせ先】

市民サービス課（保健師） ☎5514959

総務大臣感謝状 贈呈

長年にわたる行政相談活動の功績がたたえられ、土田長夫さん（矢島町荒沢・73歳）に総務大臣感謝状が贈呈されました。土田さんは、平成19年から本年3月まで16年にわたり相談員を務められ、定例相談所を開設して地域住民の行政相談窓口となり、困りごとの解決にご尽力されました。

なお4月からは新たに行政相談員として、三浦徳久さん（矢島町立石・67歳）が委嘱されております。



=お願い=

矢島つどい公園周辺への空き缶等のポイ捨てが増えてきています。近くには保育園もあり、捨てられた空き缶により園児がケガをする場合もあります。公共の公園ですので、ゴミの持ち帰りにご協力ください。

1. 検（健）診日程 ※会場をお間違えなくお越しください。

月 日	受付時間	会 場	対象地区
6月21日(水)	7:30 ～9:30	日新館	矢島町地区 田中町地区 七日町地区(新丁) 荒沢地区 館町地区 立石地区 坂之下地区 元町地区
6月22日(木)			城内地区 新荘地区 木在地区 川辺地区 七日町地区(七日町・新道・羽坂・山寺・下山寺・豊町・栄町)

2. 検（健）診料金

(年齢基準日：令和6年4月1日)

検診内容	対象年齢		自己負担料金	
特定健診・健康診査	40～74歳	国保	無 料	
		国保以外	各医療保険者にご確認ください	
	75歳以上		無 料	
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上の男性		50～69歳	700 円
			70歳以上	300 円
肝炎ウイルス検診 (血液検査)	40歳以上 (過去に受けたことのない方)		40～69歳	800 円
			70歳以上	無 料
肺がん検診 (胸部レントゲン) ※喀痰検査：問診による該当者のみ	40歳以上		40～69歳	500 円
			70歳以上	200 円
			喀痰検査	500 円
大腸がん検診 (便潜血検査：2日法)	40歳以上		40～69歳	500 円
			70歳以上	200 円
胃がん検診 (胃部レントゲン) ※バリウム検査	40歳以上		40～69歳	1,800 円
			70歳以上	900 円

さあ、お待ちかねのカードです！
 余カードをたくさん集めて「矢島
 好き！矢島はかせちゃん」になっ
 欲しいな！

新型コロナウイルス感染症が『5類感染症』へ

令和5年5月8日から、新型コロナウイルス感染症は「感染症の予防及び感染症法の患者に対する医療に関する法律」の5類感染症に分類されました。

どんなことが変わったの？これからどうなるの？



個人の選択を尊重し、
国民の自主的な取り組みを基本とする。

業種別ガイドラインは廃止。
事業者の判断や自主的取組とする。



イベントの開催制限は廃止。
自主的な感染対策の取組とする。

◆患者発生情報公表◆

毎日から週1回(毎週木曜日)になります。

◆新型コロナ患者の療養◆

感染症法に基づく外出自粛は求められません。
外出を控えるかどうかは、個人の判断になります。
「濃厚接触者」の特定も行いません。

◆換気・手指衛生・三密回避・人と人との距離の確保◆

感染予防や健康を維持することの観点から、
引き続き有効であるとされます。

学校での出席停止期間は「発症後7日を経過」から、「5日を経過し、かつ、症状が軽快後1日を経過するまで」とする。

◆マスクの着用◆

個人の判断が基本になりますが、
一定の場合にはマスクの着用が推奨されます。

* マスクが推奨される場面 *

- ①医療機関・薬局・高齢者施設の利用、訪問時
- ②混雑した電車やバスに乗車する際

原則として季節性インフルエンザと同様の扱いになりますが、
今後も基本的な感染対策は日常生活に上手に取り入れていきましょう。



24時間相談できる総合案内窓口は継続されます。

※症状によっては医師、または看護師が対応します。

8時～17時 ☎018-895-9176

17時～翌8時 ☎018-866-7050



幅広い医療機関での外来診療体制を目指します。

○幅広い医療時間で診療

内科、小児科、耳鼻科では、かかりつけであるか否かに
関わらず、診療できる体制を目指します。

○受診医療機関を探しやすく

すべての外来対応医療機関を公表します。



スマートフォンの
カメラを向けると自動読み込み
します。表示され
た案内をタップ
(ポンっと触る)
してください。



ワクチン接種…令和5年度も自己負担はありませんが、ワクチン接種は強制ではありません。
接種を受けていない人を差別することのないようお願いします。



新型コロナ
ワクチン情報

対 象	春夏(5～8月)	秋冬(9～12月)
高齢者など重症化リスクの高い方や 医療従事者など	◎	◎
上記以外の5歳以上の方		◎



※由利本荘市ワクチン接種の詳細については、適時広報誌の折り込みチラシでも案内しております。
ご確認をお願いします。

日新館図書室 6月新着本紹介

【問合せ先】日新館図書室 ☎ 56-2203

【文学】

- きみはサイコロを振らない(新名智) ○息(小池水音)
- 愛されてんだと自覚しな(河野裕) ○投身(白石一文)
- みつばの泉ちゃん(小野寺 史宜) ○君の六月は凍る(王谷晶)

【えほん】

- おじいちゃんのくしゃみ(阿部 結)

【その他】

- 今日からはじめる おさいほうのキホン(越膳タ香 監修)
- サッと!つるっと!夏麺(重信初江)
- 10代のうちに知っておきたい言葉と心の切りかえ術

日常のあの場面をどう乗りきれればいいかを学ぶ、話し方教室

(大野萌子)

矢島保育園の子ども達と、

お茶のお稽古を楽しみませんか？

矢島保育園では、毎月「5歳児 ぞう組」の子ども達がお茶のお稽古を行っています。6月のお稽古は、茶花に挑戦します。どなたでも参加できますので、お誘い合わせのうえ、お気軽にお申し込みください。

★お稽古日:6月19日(月) 9時～

《8時50分までお越しください》

申込み締め切り日:6月12日(月)

- ・場 所 矢島保育園 遊戯室
- ・講 師 裏千家 植田宗幸先生
- ・持 物 白い靴下、花ばさみ
- ・参加費 無料
- ・参加人数 先着5名

【申込み・問い合わせ先】矢島保育園 ☎ 27-5656

やしまの人口

4月末現在()内は前年比
人口 3,975 人 (△111)
男 1,902 人 (△46)
女 2,073 人 (△65)
世帯数 1,535 世帯 (△16)

年齢別人口()内は人口割合
年少 (0～14歳) 287 人 (7.2%)
生産年齢 (15～64歳) 1,818 人 (45.7%)
老年 (65歳以上) 1,870 人 (47.0%)

矢島健康バレーボールクラブ会員募集!

◇活動日/時間

毎週 月・金曜日
午前9時～11時30分

◇場 所 矢島体育センター

◇使用球 ビニールボール
(8人制バレーボール)

◇対 象 60歳～70歳の男女

矢島健康バレーボールクラブは由利本荘市生涯学習活動団体です。中高年の健康づくりと世代間交流の場として活動しています。

ゆりほんテレビ由利本荘市
8人制バレーボール前期大会
R2.7.30日放送より



【問い合わせ先】矢島体育センター ☎ 56-2540
健康バレーボールクラブ(会長:鈴木) ☎ 55-2162

今月のカレンダー

(日)・日新館 (福)・福祉会館 (体)・体育センター (ソ)・ソフトボール場
(保)・保健センター (寿)・寿康苑 (多)・多目的運動公園 (本)・本荘保健センター

1	木		12	月	・ふるさと歴史講座(日)13:30～ ・2歳児歯科健診(本)	23	金	・矢島保育園開放日9:30～11:00
2	金	・ピノキオひろば「おはなしを楽しもう」 育児講座(矢島保育園)9:30～11:00	13	火	・インターバル速歩実践会(体)9:00～10:00 ・行政相談(福)10:00～12:00	24	土	・粗大ごみ収集日
3	土		14	水	・3歳児健診(本) ・ミニチャレンジデー(体)10:00～11:00	25	日	・矢島高等学校創立記念日
4	日		15	木		26	月	・古文書解説初歩講座(日)13:30～
5	月	・心配ごと相談(福)9:00～12:00	16	金	★ピノキオひろば「親子遠足を楽しもう」 育児講座 (鳥海山木のおもちゃ館)9:30～11:00	27	火	・1歳6か月児健診(本)
6	火		17	土	・本荘由利中学校総合体育大会～18日	28	水	・ミニチャレンジデー(体)10:00～11:00
7	水	・ミニチャレンジデー(体)10:00～11:00 ・人権相談(福)10:00～15:00	18	日		29	木	
8	木	・5歳児健康相談(本)	19	月	・歴史講座「温故会」(日)13:30～ ・心配ごと相談(寿)9:00～12:00 ・4か月児健診(本) ・10か月児健診(本)	30	金	
9	金	・ピノキオひろば「子供館で遊ぼう」 (矢島子供館)9:30～11:00	20	火	・健康相談(寿)9:30～11:00			
10	土		21	水	・胃、肺、大腸、前立腺がん、肝炎ウイルス 検診、特定健診、健康診査(日)～22日 ・ミニチャレンジデー(体)10:00～11:00			
11	日	・矢島分団消防訓練大会 (矢小グラウンド)8:00～	22	木	・矢島小学校修学旅行～23日			
公共施設 休館日		◆体育センター…夜間:4日・11日・18日 終日:25日 ◆日新館…18日 ◆資料館…5日・12日・19日・26日 ◆寿康苑…4日・12日・18日・26日						

★ 6月16日(金)ピノキオ広場

「親子遠足を楽しもう」について

※費用は各自実費です。参加申込み締め切りは6月2日(金)です。
矢島保育園までご連絡
ください。 ☎ 27-5656



～「矢島総合支所だより」は、由利本荘市のホームページからご覧になれます。～