

令和7年度 シルバーカレッジ「鳳山学園」計画表

中央公民館では、高齢者の学習意欲に応えるため、シルバーカレッジ「鳳山学園」を開講いたします。

令和7年度は下記の内容を予定しております。



対 象 原則として由利本荘市在住の60歳以上の方

期 日 下記予定表のとおり

時 間 午前10時～正午

※4月第1回のみ9時半から各班で自己紹介・話し合い。

月 日	曜日	テ ー マ	講 師
4／17 開講式	木	「二胡の調べ：心に響く音と語らいのひととき」	村山 廣樹
5／15	木	高齢者の低栄養予防について	健康づくり課栄養指導班
6／19	木	初夏の移動研修（秋田駐屯地）	
7／17	木	豊かな老後のために知っておきたいお金の話	秋田県金融広報委員会 伊藤 和美
8／21	木	休 講	—
9／25	木	秋の移動研修（増田の内蔵）	
10／16	木	落語（社会人落語家）	後藤 仁美
11／20	木	由利本荘市中央図書館内ツアー	由利本荘市中央図書館
12／18 忘年会	木	音楽でリフレッシュ！	合同会社トゥルース 代表取締役 平川 真実
1／15	木	未定	
2／19	木	こころの健康づくり講座	市健康づくり課 （ミズノグループ介護予防運動指導員 鈴木 幸恵）
3／19 閉講式	木	健康づくり体操	健康運動指導士 柴田 栄宣

会 場 文化交流館カダレー（東町15番地） 1階 ギャラリー

★注意事項★

- ・タイトルは仮のものです。講師との打合せの過程で変わります。
- ・また、日程及び内容も、都合により変更になる場合があります。
- ・日時の変更、行事のお知らせがある場合、連絡文書でお知らせいたします。