

# 利本荘市食生活改善推進協議会

## 団体の目的及び活動内容

健康づくりのための食生活改善を推進し、全国組織のヘルスマイトとしてお住まいの地域の支部に所属し、会員相互の親睦を図りながら市民の健康増進に寄与することを目的としています。

活動場所 ▶ 市全域(各地域)

活動日時 ▶ 随時

会 費 ▶ 年1,000円

会 員 数 ▶ 227名 (令和4年8月1日現在)

- 活動計画 ▶
- ・健康づくり及び栄養、食生活に関する研修 随時
  - ・健康づくり及び栄養、食生活に関する普及啓蒙活動 随時
  - ・健康づくり及び栄養、食生活に関する調査研究 随時
  - ・市が行う健康づくり事業及び行事への協力

