

NPO法人 生命の貯蓄体操普及会由利連絡所

団体の目的及び活動内容

地域住民の健康づくりのため、東洋体操である生命の貯蓄体操の普及を行い、疾病予防と健康増進に寄与する。

- ・市民に対し講習会と体験教室の開催
- ・会員に対し週1～2回の例会と研修会の開催

活動場所 由利、西目、矢島地域

活動日時 主に9:30～11:30（各地域）

会 費 毎月1,300円

会 員 数 80名（令和7年8月1日現在）

活動計画 由利、西目、矢島の各会場で生命の貯蓄体操を実践します。
会場：善隣館、シーガル、日新館、
奉行免会館、ふれあい館「鮎川」



「生命の貯蓄体操」について、
詳しくはこちらをご覧ください。



【お問合せ先】[氏名]正木 みえ子 [TEL] 090-9634-0644 [e-Mail] rz227423@zb4.so-net.ne.jp