

# オレンジカフェ（1月）

～誰もが集える憩いの場所～

認知症の方やそのご家族、  
地域の方々、専門職が集い  
つながる場所です



認知症や介護について、  
理解を深められる場所です

カフェには、認知症や介護に関する専門職がおります。

特別な場所ではなく、お互いに交流し、情報交換することを目的とした憩いの場です。  
気軽にお話しながら、ゆっくりとした時間を過ごしませんか？お気軽にご利用ください！

## 一本荘地域

### カフェてらすわかば

**1月28日（水）午後2時～3時半** ※参加費無料

内 容：暮らしに役立つ睡眠と健康知恵袋

いきいきおうち体操

場 所：文化交流館カダーレ ギャラリー1

問い合わせ：中央地域包括支援センター（電話：74-6629）



### 出張！！オレンジカフェ・うてつ

**1月27日（火）午後1時半～3時** ※参加費無料

内 容：回想法で脳トレ・軽体操で介護予防

薬剤師に聞く「物忘れとお薬の話」…日本調剤本荘北薬局

場 所：南内越公民館（川口字愛宕町192）

問い合わせ：東部地域包括支援センター（電話：74-7670）



新年明けましておめでとうございます  
今年も、よろしくお願ひします



# —岩城地域—

送迎が必要な方はご相談ください

## 認知症予防拠点 カフェあまさぎ

**1月22日（木）** 午前10時～午後12時30分

内容：作業活動、脳トレ、体操、合唱

参加費：無料

場所：ゲストハウス ラ・ポール（岩城内道川字新鶴潟3-18）

問い合わせ：あまさぎ園居宅介護事業所 伊藤（いとう）さん

（電話：62-5015 ケアハウス高城内）

# —矢島地域—

送迎が必要な方は  
ご相談ください

## 遊友お元気カフェ

**1月21日（水）**

午前10時～12時

内容：手工芸活動で認知症予防

参加費：100円

場所：矢島コミュニティセンター「日新館」  
(矢島七日町字羽坂 64-1)

問い合わせ：メディカルハウスゆう  
木村・米田（きむら・まいた）さん  
(電話：27-6541)

# —鳥海地域—

## 遊友お元気カフェ

**1月28日（水）**

午前10時～12時

内容：手工芸活動で認知症予防

参加費：100円

場所：「紫水館」  
(鳥海町伏見字久保 193)

問い合わせ：メディカルハウスゆう  
木村・米田（きむら・まいた）さん  
(電話：27-6541)

地域がつながる 地域でつどえる 広がれ

## 認知症カフェ



由利本荘市 地域包括支援センター（電話：24-6345）