

令和8年度 由利本荘市

OPEN

オレンジカフェ（8月）

～誰もが集える憩いの場所～

認知症の方やそのご家族、
地域の方々、専門職が集い
つながる場所です



認知症や介護について、
理解を深められる場所です

カフェには、認知症や介護に関する専門職がおります。
特別な場所ではなく、お互いに交流し、情報交換することを目的とした憩いの場です。
気軽にお話しながら、ゆっくりとした時間を過ごしませんか？お気軽にご利用ください！

一本荘地域

カフェてらす わかば

8月26日（水） 午後2時～3時半

内 容：1. 健康講話
『夏の“ちょっとした不調”を整える』
2. いきいきおうち体操

参加費：無料

場 所：文化交流館カダーレ（東町15） ギャラリー1
問合わせ：中央地域包括支援センター （電話：74-6629）

送迎が必要
な方はご相
談ください

一岩城地域

認知症予防拠点 カフェあまさぎ

8月20日（木） 午前10時～12時半

内 容：作業活動、脳トレ、体操、合唱

参 加 費：無料

場 所：ゲストハウス ラ・ポール（岩城内道川字新鶴湯3-18）

問い合わせ：ケアハウス高城 伊藤（いとう）さん

（電話：62-5015 ケアハウス高城内）



裏面もあります

— 矢島地域 —

送迎が必要な方は
ご相談ください

遊友お元気カフェ

8月19日（水） 午前10時～12時

内容：脳トレでレクリエーション

参加費：100円

場 所：矢島コミュニティセンター「日新館」（矢島七日町字羽坂 64-1）

問い合わせ：メディカルハウスゆう

木村・米田（きむら・まいた）さん

（電話：27-6541）

— 鳥海地域 —

送迎が必要な方は
ご相談ください

遊友お元気カフェ

8月26日（水） 午前10時～12時

内 容：脳トレでレクリエーション

参加費：100円

場 所：「紫水館」（鳥海町伏見字久保 193）

問い合わせ：メディカルハウスゆう

木村・米田（きむら・まいた）さん

（電話：27-6541）

地域がつながる 地域でつどえる 広がれ

認知症カフェ



由利本荘市 地域包括支援センター（電話：24-6345）