

オレンジカフェ (6月)

～誰もが集える憩いの場所～

認知症の方やそのご家族、
地域の方々、専門職が集い
つながる場所です



認知症や介護について、
理解を深められる場所です

カフェには、認知症や介護に関する専門職がおります。
特別な場所ではなく、お互いに交流し、情報交換することを目的とした憩いの場です。
気軽にお話しながら、ゆっくりとした時間を過ごしませんか？お気軽にご利用ください！

一本荘地域

認知症エトセトラのつどい

6月27日(土) 午後1時半～3時

認知症予防や介護について気軽にお話し
しませんか？個別相談もできます。

参加費：無料

場 所：NPO法人由利本荘にかほ市民が健康
を守る会（石脇字石脇2）

問合わせ：由利本荘にかほ市民が健康を守
る会 事務局（電話：23-4488）

カフェてらす わかば

6月24日(水) 午後2時～3時半

内 容：

健康講話 「心不全ってどんな病気？」

由利組合総合病院慢性心不全看護認定看護師

創作活動（ロバ隊長を作ろう）

参加費：無料

場 所：文化交流館カダーレ（東町15）
ギャラリー1

問合わせ：中央地域包括支援センター
（電話：74-6629）

出張！！オレンジカフェ・うてつ

6月23日(火) 午後1時半～3時

内 容：ヤクルト健康教室
：川口駐在「だまされない！詐欺被害防止のお話」

参 加 費：無料

場 所：南内越公民館（川口字愛宕町192）

問い合わせ：東部地域包括支援センター（電話：74-7670）



裏面もあります

— 岩城地域 —

認知症予防拠点 カフェあまさぎ

6月11日（木） 午前10時～12時半

内 容：作業活動、脳トレ、体操、合唱

参 加 費：無料

場 所：ゲストハウス ラ・ポール（岩城内道川字新鶴潟3-18）

問い合わせ：ケアハウス高城 伊藤（いとう）さん

（電話：62-5015 ケアハウス高城内）

送迎が必要
な方はご相談
ください

— 矢島地域 —

送迎が必要な方は
ご相談ください

— 鳥海地域 —

遊友お元気カフェ

6月17日（水）

午前10時～12時

内 容：手工芸で認知症予防

参加費：100円

場 所：矢島コミュニティセンター「日新館」
（矢島七日町字羽坂64-1）

問い合わせ：メディカルハウスゆう
木村・米田（きむら・まいた）さん
（電話：27-6541）

遊友お元気カフェ

6月24日（水）

午前10時～12時

内 容：手工芸で認知症予防

参加費：100円

場 所：「紫水館」
（鳥海町伏見字久保193）

問い合わせ：メディカルハウスゆう
木村・米田（きむら・まいた）さん
（電話：27-6541）

地域がつながる 地域でつどえる 広がれ

認知症カフェ



由利本荘市 地域包括支援センター（電話：24-6345）