

# オレンジカフェ (5月)

～誰もが集える憩いの場所～

認知症の方やそのご家族、  
地域の方々、専門職が集い  
つながる場所です



認知症や介護について、  
理解を深められる場所です

カフェには、認知症や介護に関する専門職がおります。  
特別な場所ではなく、お互いに交流し、情報交換することを目的とした憩いの場です。  
気軽にお話しながら、ゆっくりとした時間を過ごしませんか？お気軽にご利用ください！

## 一本荘地域

### 認知症エトセトラのつどい

**5月23日(土)** 午後2時～4時

認知症予防や介護について気軽にお話し  
しませんか？

個別相談もできます。(3時30分～4時)

参加費：無料

場 所：NPO法人由利本荘にかほ市民が健康  
を守る会(石脇字石脇2)

問合わせ：由利本荘にかほ市民が健康を守  
る会 事務局 (電話：23-4488)

### カフェてらす わかば

**5月27日(水)** 午後2時～3時半

内 容：健康講話 ヤクルト株式会社  
「腸の働きで免疫力アップ」

体操「演歌体操」、創作活動

参加費：無料

場 所：文化交流館カダーレ(東町15)  
ギャラリー1

問合わせ：中央地域包括支援センター  
(電話：74-6629)

## 由利地域

### ふらっとカフェ

**5月28日(木)** 午前10時～11時半

内 容：軽体操、脳トレなど

参 加 費：無料

場 所：善隣館(前郷字御伊勢下24-1)

問合わせ：南部地域包括支援センター(電話：44-8841)



裏面もあります

## —岩城地域—

### 認知症予防拠点 カフェあまさぎ

**5月14日（木）** 午前10時～12時半

内 容：作業活動、脳トレ、体操、合唱

参 加 費：無料

場 所：ゲストハウス ラ・ポール（岩城内道川字新鶴潟3-18）

問い合わせ：ケアハウス高城 伊藤（いとう）さん

（電話：62-5015 ケアハウス高城内）

送迎が必要  
な方はご相談  
ください

## —矢島地域—

送迎が必要な方は  
ご相談ください

## —鳥海地域—

### 遊友お元気カフェ

**5月20日（水）**

午前10時～12時

内 容：体力測定と軽体操

レクリエーションで楽しみましょ  
う！

参加費：100円

場 所：矢島コミュニティセンター「日新館」  
（矢島七日町字羽坂 64-1）

問い合わせ：メディカルハウスゆう

木村・米田（きむら・まいた）さん  
（電話：27-6541）

### 遊友お元気カフェ

**5月27日（水）**

午前10時～12時

内 容：体力測定と軽体操

レクリエーションで楽しみましょ  
う！

参加費：100円

場 所：「紫水館」  
（鳥海町伏見字久保 193）

問い合わせ：メディカルハウスゆう

木村・米田（きむら・まいた）さん  
（電話：27-6541）

地域がつながる 地域でつどえる 広がれ

### 認知症カフェ



由利本荘市 地域包括支援センター（電話：24-6345）