令和７年度　由利本荘市

OPEN

オレンジカフェ（3月）

～誰もが集える憩いの場所～

認知症の方やそのご家族、
地域の方々、専門職が集い
つながる場所です

認知症や介護について、
理解を深められる場所です

カフェには、認知症や介護に関する専門職がおります。
特別な場所ではなく、お互いに交流し、情報交換することを目的とした憩いの場です。
気軽にお話しながら､ゆっくりとした時間を過ごしませんか？お気軽にご利用ください！

－本荘地域－

認知症エトセトラのつどい

3月28日（土） 午後２時～４時　　※参加費無料

認知症予防や介護について気軽にお話ししませんか？

介護福祉士による個別相談もできます。（午後３時 30 分～４時）

場　所　　：　ＮＰＯ法人由利本荘にかほ市民が健康を守る会（石脇字石脇２）

問い合わせ :谷合（たにあい）さん（電話：090-6149-8756）

カフェテラスわかば

3月25日（水） 午後２時～３時３０分　　※参加費無料

内　　容：『フレイル予防と体操』
　　ロバ隊長の創作活動

場　　所：文化交流館カダーレ　創作テラス

問い合わせ：中央地域包括支援センター（電話：７４－６６２９）

裏面も
あります

ー岩城地域ー

送迎が必要な方はご相談ください

認知症予防拠点 カフェあまさぎ

3月12日（木）

午前１０時～午後１２時３０分

内 容：作業活動、脳トレ、体操、合唱
参加費：無料
場　所:ゲストハウス　ラ・ポール
（岩城内道川字新鶴潟３-１８）
問い合わせ:あまさぎ園居宅介護事業所
伊藤（いとう）さん
（電話：62-5015　ケアハウス高城内）

ー由利地域ー

ふらっとカフェ

3月12日（木）

午前１０時～午後１１時３０分
内　容：軽体操
栄養（フレイル予防）のお話など
参加費：無料
場所:善隣館
（前郷字御伊勢下２４－１）
問い合わせ:南部地域包括支援センター
（電話：４４-８８４１）

ー矢島地域—

送迎が必要な方はご相談ください

遊友お元気カフェ

3月18日（水）

午前１０時～１２時
内　容：一年間の振り返り
参加費：100 円
場所: 矢島コミュニティセンター「日新館」
（矢島七日町字羽坂 64-１）
問い合わせ:メディカルハウスゆう
木村・米田（きむら・まいた）さん
（電話：27-6541）

—鳥海地域ー

遊友お元気カフェ

3月25日（水）

午前１０時～１２時
内　容：一年間の振り返り
参加費：100 円
場所: 「紫水館」
（鳥海町伏見字久保 193）
問い合わせ:メディカルハウスゆう
木村・米田（きむら・まいた）さん
（電話：27-6541）

地域がつながる　地域でつどえる　広がれ

認知症カフェ

由利本荘市　地域包括支援センター（電話：２４－６３４５）