令和８年度　由利本荘市

オレンジカフェ（１１月）

OPEN

～誰もが集える憩いの場所～



認知症の方やそのご家族、
地域の方々、専門職が集い
つながる場所です

認知症や介護について、
理解を深められる場所です

カフェには、認知症や介護に関する専門職がおります。
特別な場所ではなく、お互いに交流し、情報交換することを目的とした憩いの場です。
気軽にお話しながら、ゆっくりとした時間を過ごしませんか？お気軽にご利用ください！

―本荘地域―

認知症エトセトラのつどい

１１月２８日（土）午後１時半～３時

認知症予防や介護について気軽にお話ししませんか？個別相談もできます。
参加費：無料
場　所:ＮＰＯ法人由利本荘にかほ市民が健康を守る会（石脇字石脇２）

問合わせ:由利本荘にかほ市民が健康を守る会　事務局　（電話：23－4488）

カフェてらす　わかば

１１月２５日（水）午後２時～３時半

内　容：・「食中毒について」～知って防ぐ、健康を守る食の知識～
・いきいきおうち体操
参加費：無料
場　所：文化交流館カダーレ（東町 15）ギャラリー１

問合わせ:中央地域包括支援センター（電話：74-6629）

出張！！オレンジカフェ・うてつ

１１月２４日（火）午後１時半～３時

内　　容　：・教えて！ケアマネジャーさんのお仕事
・歌声喫茶「ピアノ演奏で歌う昭和の名曲」
参　加　費：無料
場　　所　：南内越公民館（川口字愛宕町１９２）
問い合わせ :東部地域包括支援センター（電話：74-7670）



裏面もあります

―岩城地域―

送迎が必要な方は
ご相談ください

認知症予防拠点 カフェあまさぎ

11月12日（木） 午前１０時～１２時半

内　　容　：作業活動、脳トレ、体操、合唱
参　加　費：無料
場　　所　：ゲストハウス　ラ・ポール
（岩城内道川字新鶴潟３-１８）
問い合わせ:
ケアハウス高城　伊藤（いとう）さん
（電話：62-501５　ケアハウス高城内）

―由利地域―

ふらっとカフェ

11月26日（木） 午前１０時～１１時半

内　　容　：脳トレ、栄養のお話など
参　加　費：無料
場　　所　：善隣館
（前郷字御伊勢下２４－１）

問い合わせ:南部地域包括支援センター
（電話：44-8841）

―矢島地域―

送迎が必要な方は
ご相談ください

遊友お元気カフェ

11月18日（水） 午前１０時～１２時

内容：・講話：「感染症対策」
・脳トレレク
参加費：100 円
場　所：矢島コミュニティセンター「日新館」
（矢島七日町字羽坂 64-１）

問い合わせ:メディカルハウスゆう
木村・米田（きむら・まいた）さん
（電話：27-6541）

―鳥海地域―

遊友お元気カフェ

11月25日（水） 午前１０時～１２時

内　容：・講話：「感染症対策」
・脳トレレク
参加費：100 円
場　所：「紫水館」
（鳥海町伏見字久保 193）

問い合わせ:メディカルハウスゆう
木村・米田（きむら・まいた）さん
（電話：27-6541）

地域がつながる　地域でつどえる　広がれ

認知症カフェ



由利本荘市　地域包括支援センター（電話：２４－６３４５）