

オレンジカフェ（10月）

～誰もが集える憩いの場所～

認知症の方やそのご家族、
地域の方々、専門職が集い
つながる場所です



認知症や介護について、
理解を深められる場所です

カフェには、認知症や介護に関する専門職がおります。
特別な場所ではなく、お互いに交流し、情報交換することを目的とした憩いの場です。
気軽にお話しながら、ゆっくりとした時間を過ごしませんか？お気軽にご利用ください！

一本荘地域

認知症エトセトラのつどい

10月24日（土） 午後1時半～3時

認知症予防や介護について気軽にお話ししませんか？個別相談もできます。

参加費：無料

場 所：NPO法人由利本荘にかほ市民が健康を守る会（石脇字石脇2）

問合わせ：由利本荘にかほ市民が健康を守る会 事務局 （電話：23-4488）

カフェてらす わかば

10月21日（水） 午後2時～3時半

内 容：認知症サポーターステップアップ講座

「認知症世界の歩き方」認知症の方が見ている世界や感じている戸惑いを「未知の異世界をめぐる旅行記」の形式で体験します。

参加費：無料

場 所：文化交流館カダーレ（東町 15） ギャラリー1

問合わせ：中央地域包括支援センター （電話：74-6629）



裏面もあります

— 岩城地域 —

送迎が必要
な方はご相談
ください

認知症予防拠点 カフェあまさぎ

10月8日（木） 午前10時～12時半

内 容：作業活動、脳トレ、体操、合唱

参 加 費：無料

場 所：ゲストハウス ラ・ポール（岩城内道川字新鶴湯3-18）

問い合わせ：ケアハウス高城 伊藤（いとう）さん

（電話：62-5015 ケアハウス高城内）

— 矢島地域 —

送迎が必要な方は
ご相談ください

— 鳥海地域 —

遊友お元気カフェ

10月21日（水）

午前10時～12時

内 容：いざという時に備えて

—被災地支援から学ぶもの—

参加費：100円

場 所：矢島コミュニティセンター「日新館」

（矢島七日町字羽坂64-1）

問い合わせ：メディカルハウスゆう

木村・米田（きむら・まいた）さん

（電話：27-6541）

遊友お元気カフェ

10月28日（水）

午前10時～12時

内 容：いざという時に備えて

—被災地支援から学ぶもの—

参加費：100円

場 所：「紫水館」

（鳥海町伏見字久保193）

問い合わせ：メディカルハウスゆう

木村・米田（きむら・まいた）さん

（電話：27-6541）

地域がつながる 地域でつどえる 広がれ

認知症カフェ



由利本荘市 地域包括支援センター（電話：24-6345）