

オレンジカフェ（8月）

～誰もが集える憩いの場所～

認知症の方やそのご家族、
地域の方々、専門職が集い
つながる場所です



認知症や介護について、
理解を深められる場所です

カフェには、認知症や介護に関する専門職がおります。
特別な場所ではなく、お互いに交流し、情報交換することを目的とした憩いの場です。
気軽にお話ししながら、ゆっくりとした時間を過ごしませんか？お気軽にご利用ください！

一本荘地域

認知症エトセトラのつどい

8月23日（土） 午後2時～4時

認知症予防や介護について気軽にお話しませんか？

個別相談もできます。（午後3時30分～4時）

参加費：無料

場所:NPO法人由利本荘にかほ市民が健康を守る会（石脇字石脇2）

問い合わせ:由利本荘にかほ市民が健康を守る会 谷合（たにあい）さん
（電話：090-6149-8756）

カフェてらす わかば

8月27日（水） 午後2時～午後3時半

内容：講話『人生100年時代超高齢化社会をいつまでも元気に過ごそう』
フレイル予防体操

参加費：無料

場所:文化交流館カダーレ（東町15） 創作テラス

問い合わせ:中央地域包括支援センター（電話：74-6629）

— 岩城地域 —

送迎が必要
な方はご相
談ください

認知症予防拠点 カフェあまさぎ

8月21日（木） 午前10時～午後12時半

内容：作業活動、脳トレ、体操、合唱

参加費：無料

場所：ゲストハウス ラ・ポール（岩城内道川字新鶴潟3-18）

問い合わせ：あまさぎ園居宅介護事業所 伊藤（いとう）さん

（電話：62-5015 ケアハウス高城内）

— 矢島地域 —

送迎が必要
な方はご相
談ください

遊友お元気カフェ

（今回は鳥海・矢島合同開催となります）

8月20日（水） 午前10時～12時

内容：高齢者の低栄養予防について

参加費：100円

場所：矢島コミュニティセンター「日新館」

（矢島七日町字羽坂64-1）

問い合わせ：メディカルハウスゆう

木村・米田（きむら・まいた）さん

（電話：27-6541）

地域がつながる 地域でつどえる 広がれ

認知症カフェ



由利本荘市 地域包括支援センター（電話：24-6345）