

オレンジカフェ（9月）

～誰もが集える憩いの場所～

認知症の方やそのご家族、
地域の方々、専門職が集い
つながる場所です



認知症や介護について、
理解を深められる場所です

カフェには、認知症や介護に関する専門職がおります。
特別な場所ではなく、お互いに交流し、情報交換することを目的とした憩いの場です。
気軽にお話しながら、ゆっくりとした時間を過ごしませんか？お気軽にご利用ください！

一本荘地域

認知症エトセトラのつどい

9月27日（土） 午後2時～4時 ※参加費無料

認知症予防や介護について気軽にお話ししませんか？

介護福祉士による個別相談もできます。（午後3時30分～4時）

場 所 : NPO法人由利本荘にかほ市民が健康を守る会（石脇字石脇2）

問い合わせ : 谷合（たにあい）さん（電話：090-6149-8756）

カフェテラスわかば（認知症フェアと同時開催！！）

9月24日（水） 午後1時～3時分 ※参加費無料

内 容 : 歌声喫茶 と 介護食の試食会

場 所 : 文化交流館カダーレ 創作テラス

問い合わせ : 中央地域包括支援センター（電話：74-6629）

出張！！オレンジカフェ・うてつ

9月30日（火） 午前10時～11時半 ※参加費無料

内 容 : 講 話「認知症の早期発見と予防」
創作活動「秋のしおり作り」

場 所 : 南内越公民館（川口字愛宕町192）

問い合わせ : 東部地域包括支援センター（電話：74-7670）

裏面も
あります



— 岩城地域 —

送迎が必要
な方はご相談
ください

認知症予防拠点 カフェあまさぎ

9月18日（木）

午前10時～午後12時30分

内容：作業活動、脳トレ、体操、合唱

参加費：無料

場所：ゲストハウス ラ・ポール

（岩城内道川字新鶴湯3-18）

問い合わせ：あまさぎ園居宅介護事業所

伊藤（いとう）さん

（電話：62-5015 ケアハウス高城内）

— 由利地域 —

ふらっとカフェ

9月29日（月）

午前10時～午後11時30分

内容：体操、脳トレなど

参加費：無料

場所：善隣館

（前郷字御伊勢下24-1）

問い合わせ：南部地域包括支援センター

（電話：44-8841）

— 矢島地域 —

送迎が必要な方は
ご相談ください

遊友お元気カフェ

9月17日（水）

午前10時～12時

内容：手工芸活動で認知症予防

参加費：100円

場所：矢島コミュニティセンター「日新館」

（矢島七日町字羽坂64-1）

問い合わせ：メディカルハウスゆう

木村・米田（きむら・まいた）さん

（電話：27-6541）

— 鳥海地域 —

遊友お元気カフェ

9月24日（水）

午前10時～12時

内容：手工芸活動で認知症予防

参加費：100円

場所：「紫水館」

（鳥海町伏見字久保193）

問い合わせ：メディカルハウスゆう

木村・米田（きむら・まいた）さん

（電話：27-6541）

地域がつながる 地域でつどえる 広がれ

認知症カフェ



由利本荘市 地域包括支援センター（電話：24-6345）