

# オレンジカフェ（12月）

～誰もが集える憩いの場所～

認知症の方やそのご家族、  
地域の方々、専門職が集い  
つながる場所です

認知症や介護について、  
理解を深められる場所です



カフェには、認知症や介護に関する専門職がおります。  
特別な場所ではなく、お互いに交流し、情報交換することを目的とした憩いの場です。  
気軽にお話しながら、ゆっくりとした時間を過ごしませんか？お気軽にご利用ください！

## 一本荘地域一

### 認知症エトセトラのつどい

**12月20日（土）午後2時～4時**

認知症予防や介護について気軽にお話ししませんか？

個別相談もできます。（午後3時30分～4時）

参加費：無料

場所：NPO法人由利本荘にかほ市民が健康を守る会（石脇字石脇2）

問合わせ：由利本荘にかほ市民が健康を守る会 谷合（たにあい）さん  
(電話：090-6149-8756)

### カフェてらす わかば

**12月24日（水）午後2時～午後3時半**

内容：クリスマス忘年会

「消費者被害に気をつけて」寸劇で学びましょう

参加費：無料

場所：文化交流館カダーレ（東町15） 創作テラス

問合わせ：中央地域包括支援センター（電話：74-6629）

# —岩城地域—

## 認知症予防拠点 カフェあまさぎ

**12月11日（木）** 午前10時～午後12時30分

内容：作業活動、脳トレ、体操、合唱

参加費：無料

場所：ゲストハウス ラ・ポール（岩城内道川字新鶴潟3-18）

問い合わせ：あまさぎ園居宅介護事業所 伊藤（いとう）さん

（電話：62-5015 ケアハウス高城内）

送迎が必要な方はご相談ください

# —矢島地域—

## 遊友お元気カフェ

**12月17日（水）**

午前10時～12時

内容：クリスマス会ー楽しく過ごして  
元気に年越ししましょう！ー

参加費：100円

場所：矢島コミュニティセンター「日新館」  
(矢島七日町字羽坂 64-1)

問い合わせ：メディカルハウスゆう  
木村・米田（きむら・まいた）さん  
(電話：27-6541)

送迎が必要な方はご相談ください

# —鳥海地域—

## 遊友お元気カフェ

**12月24日（水）**

午前10時～12時

内容：クリスマス会ー楽しく過ごして  
元気に年越ししましょう！ー

参加費：100円

場所：「紫水館」  
(鳥海伏見字久保193)

問い合わせ：メディカルハウスゆう  
木村・米田（きむら・まいた）さん  
(電話：27-6541)

地域がつながる 地域でつどえる 広がれ

## 認知症カフェ

