

# オレンジカフェ (5月)

～誰もが集える憩いの場所～

認知症の方やそのご家族、  
地域の方々、専門職が集い  
つながる場所です



認知症や介護について、  
理解を深められる場所です

カフェには、認知症や介護に関する専門職がおります。  
特別な場所ではなく、お互いに交流し、情報交換することを目的とした憩いの場です。  
気軽にお話ししながら、ゆっくりとした時間を過ごしませんか？お気軽にご利用ください！

## 一本荘地域

### 認知症エトセトラのつどい

**5月24日 (土)** 午後2時～4時

認知症予防や介護について気軽にお話ししませんか？

個別相談もできます。(午後3時30分～4時)

参加費：無料

場所:NPO法人由利本荘にかほ市民が健康を守る会 (石脇字石脇2)

問い合わせ:由利本荘にかほ市民が健康を守る会 谷合 (たにあい) さん  
(電話:090-6149-8756)

### カフェテラス わかば

**5月28日 (水)** 午後2時～午後3時半

内容:感染症予防のお話

参加費:無料

場所:文化交流館カダーレ (東町15) 創作テラス

問い合わせ:中央地域包括支援センター (電話:74-6629)

## — 岩城地域 —

送迎が必要  
な方はご相談  
ください

### 認知症予防拠点 カフェあまさぎ

**5月8日（木）** 午前10時～午後12時30分

内容：作業活動、脳トレ、体操、合唱

参加費：無料

場所：ゲストハウス ラ・ポール（岩城内道川字新鶴潟3-18）

問い合わせ：あまさぎ園居宅介護事業所 伊藤（いとう）さん

（電話：62-5015 ケアハウス高城内）

## — 矢島地域 —

送迎が必要な方は  
ご相談ください

## — 鳥海地域 —

### 遊友お元気カフェ

**5月21日（水）**

午前10時～12時

内容：自分の状態を知りましょう！

参加費：100円

場所：矢島コミュニティセンター「日新館」

（矢島七日町字羽坂64-1）

問い合わせ：メディカルハウスゆう

木村・米田（きむら・まいた）さん

（電話：27-6541）

### 遊友お元気カフェ

**5月28日（水）**

午前10時～12時

内容：自分の状態を知りましょう！

参加費：100円

場所：「紫水館」

（鳥海町伏見字久保193）

問い合わせ：メディカルハウスゆう

木村・米田（きむら・まいた）さん

（電話：27-6541）

地域がつながる 地域でつどえる 広がれ

### 認知症カフェ



由利本荘市 地域包括支援センター（電話：24-6345）