

令和5年度 由利本荘市乳幼児健診等日程表

★乳幼児健診共通事項について

- 【持ち物】 母子健康手帳、健診アンケート票、バスタオル、必要に応じてオムツ・ミルク。会場内では荷物を持って移動していただきます。
- 【付き添い】 対象のお子さん1名につき、会場内での付き添いの保護者様は1名でお願いします。
- 【体調管理】 会場で検温と体調確認を行います。体調不良の方は別日に健診をおうけください。学級閉鎖やご家族の職場や学校で感染症が流行している場合はご相談ください。
- 【受付時間】 対象健診と生まれ日で下記の通り受付時間を変更しております。受付前の番号札の配布はありません。
- 【欠席連絡】 欠席される場合は、必ず各総合支所市民サービス課または健康づくり課へ電話やメール等で御連絡ください。

対象健診	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診、3歳児健診	2歳児歯科健診
受付時間	14時～14時30分	1日～15日生まれ:12時45分～13時 16日～31日生まれ:13時～13時15分	1日～15日生まれ:12時30分～12時50分 16日～31日生まれ:13時～13時20分	1日～15日生まれ:13時～13時15分 16日～31日生まれ:13時25分～13時40分

★乳児健診について ※4か月児健診と10か月児健診は同日に実施します。受付時間が異なります。

種別	会場	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健診	4か月児健診対象となるお子さんの誕生日		R4年12月生	R5年1月生	R5年2月生	R5年3月生	R5年4月生	R5年5月生	R5年6月生	R5年7月生	R5年8月生	R5年9月生	R5年10月生	R5年11月生
	本荘保健センター	14時～14時30分	17日(月)	22日(月)	19日(月)	26日(水)	21日(月)	27日(水)	23日(月)	20日(月)	18日(月)	22日(月)	19日(月)	18日(月)
10か月児健診	10か月児健診対象となるお子さんの誕生日		R4年6月生	R4年7月生	R4年8月生	R4年9月生	R4年10月生	R4年11月生	R4年12月生	R5年1月生	R5年2月生	R5年3月生	R5年4月生	R5年5月生
	本荘保健センター	1日～15日生:12時45分～13時 16日～31日生:13時～13時15分	17日(月)	22日(月)	19日(月)	26日(水)	21日(月)	27日(水)	23日(月)	20日(月)	18日(月)	22日(月)	19日(月)	18日(月)
7か月児健診	指定医療機関一覧	さけみ小児科クリニック 松ヶ崎診療所	佐々木産婦人科医院 伊藤医院	鈴木小児科 きくち医院			まつだあかちゃんこどもクリニック 小出診療所			由利組合総合病院小児科 きさかたクリニック				

※令和5年度から4か月児健診と10か月児健診は、同日に実施しますが、受付時間が異なります。
 ※7か月児健診は、指定医療機関での個別健診です。7か月にになりましたら、医療機関に予約をして受診してください。指定医療機関での健診費用は無料です。

★幼児(1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児)健診について

種別	会場	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1歳6か月児健診	対象となるお子さんの誕生日		R3年9月生	R3年10月生	R3年11月生	R3年12月生	R4年1月生	R4年2月生	R4年3月生	R4年4月生	R4年5月生	R4年6月生	R4年7月生	R4年8月生
	本荘保健センター	1日～15日生:12時30分～12時50分 16日～31日生:13時～13時20分	25日(火)	30日(火)	27日(火)	11日(火)	29日(火)	26日(火)	10日(火)	14日(火)	12日(火)	16日(火)	13日(火)	12日(火)
2歳児歯科健診	対象となるお子さんの誕生日		R3年1月生	R3年2月生	R3年3月生	R3年4月生	R3年5月生	R3年6月生	R3年7月生	R3年8月生	R3年9月生	R3年10月生	R3年11月生	R3年12月生
	本荘保健センター	1日～15日生:13時～13時15分 16日～31日生:13時25分～13時40分	10日(月)	15日(月)	12日(月)	10日(月)	7日(月)	11日(月)	16日(月)	13日(月)	11日(月)	15日(月)	5日(月)	11日(月)
3歳児健診	対象となるお子さんの誕生日		R1年10月生	R1年11月生	R1年12月生	R2年1月生	R2年2月生	R2年3月生	R2年4月生	R2年5月生	R2年6月生	R2年7月生	R2年8月生	R2年9月生
	本荘保健センター	1日～15日生:12時30分～12時50分 16日～31日生:13時～13時20分	12日(水)	17日(水)	14日(水)	3日(月)	9日(水)	4日(月)	18日(水)	8日(水)	6日(水)	24日(水)	7日(水)	6日(水)

※3歳児健診は、事前に採尿キットを送付いたします。健診日当日の早朝尿を採尿し、ご持参ください。また、ご家庭にて目と耳の検査の実施もお願いします。

★5歳児健康相談 ★年中相当のお子さん全員が対象です。

- 【持ち物】 母子健康手帳、水筒(水かお茶)
- 【アンケート】 対象のお子さんに毎月にアンケート票を郵送します。各保育園・幼稚園か本荘保健センター又は各総合支所市民サービス課に提出してください。
- 【個別相談】 心理士、言語聴覚士、教育専門監への個別相談もできます(希望者)。詳しくはアンケート票をご確認ください。

該当地区	会場	受付時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月		
全地域	対象となるお子さんの誕生日		H30年4月生	H30年5月生	H30年6月生	H30年7月生	H30年8月生	H30年9月生	H30年10月生	H30年11月生	H30年12月生	H31年1月生	H31年2月生	H31年3月生
	本荘保健センター と鶴舞会館	12時45分～13時	12日(金)	8日(木)	6日(木)	3日(木)	7日(木)	5日(木)	10日(金)	1日(金)	21日(木)	12日(金)	1日(木)	29日(木)

★感染症の状況で日程等が変更する可能性がありますのでご了承ください。その際には市のホームページや広報等で御連絡いたします。

【問い合わせ・子育てに関するご相談は】 E-mail:kenko@city.yurihonjo.lg.jp

健康づくり課 Tel:22-1834 岩城保健センター Tel:73-3612 西目市民サービス課 Tel:33-4620 島海市民サービス課 Tel:57-3503
 (本荘保健センター) (岩城市民サービス課)
 矢島市民サービス課 Tel:55-4959 由利市民サービス課 Tel:53-2113 東由利市民サービス課 Tel:69-2117 大内市民サービス課 Tel:65-2810

※健康づくり課には栄養士がいます。離乳食等のご相談がある方もお気軽にお電話ください。



★こんにちは赤ちゃん訪問



生後2か月前後の赤ちゃんのいるすべての家庭に保健師や助産師、看護師が訪問し、発育や育児の相談に応じます。

出生届提出の際、一緒に出生連絡票を提出してください(出生連絡票には必ず日中連絡のつく連絡先を記載してください)。訪問前に、担当よりお電話で日程調整させていただきます。

*里帰り先での訪問を希望される場合は？

健康づくり課またはお住まいの地域の各総合支所市民サービス課へご連絡ください。

★未熟児養育医療

未熟児養育医療は、出生時の体重が2,000g以下または身体の発育が未熟のまま出生した子どもで、指定医療機関へ入院し養育を行う必要のある子どもに対し、医療の給付を行う制度です。



問い合わせ先：健康づくり課 TEL：22-1834

★由利本荘市こどもプラザ あおぞら

こどもプラザは、①児童館、②子育て支援センター、③子育てサークルの活動拠点、④ファミリー・サポート・センター(2階 尾崎児童クラブ)、⑤学童保育施設(2階 尾崎学童クラブ)といった機能を備えた複合施設です。

こどもプラザでは、健全な遊びの場や子育て親子の交流の場のほか、敷居の低い子育て相談の窓口を目指しておりますので、是非お気軽にお立ち寄りください。

問い合わせ先：こどもプラザ TEL：22-3489



★子育て世代包括支援センター ふぁみりあ ～妊娠・出産・子育ての相談窓口～



妊娠期から子育て期にわたる不安・悩み・疑問などに対し、保健師・助産師が電話、窓口、訪問で対応します。「だれに聞いたらいいかわからない」「ほんのちょっとしたことだけど・・・」ということや、「赤ちゃんが泣き止まない。どうしたらいいの?」「おっぱい・ミルクが足りているか不安」「育児がしんどい・・・」など、心配なことがありましたらご相談ください。他にも、教室や相談会も実施しています。参加を希望される方はご連絡ください。

- ♥産後教室 ねんね期、ころころ期、パパ向け 等あります。(予約制) 日程は広報、ホームページ等でご確認ください。
- ♥助産師相談日 水曜日(予約制)
- ♥臨床心理士の相談日 月1回(予約制)

★「子育て支援アプリ ふぁみりあ」 令和5年4月開始

「子育て支援アプリ ふぁみりあ」は由利本荘市が提供する、安心してお使いいただける子育てアプリです。予防接種の管理や、地域の育児情報、お子様の成長を簡単に記録できる等、これからの子育てに役立つ機能が沢山あります。ぜひ、アプリをダウンロードして活用してください。地域情報は令和5年4月から活用できます。

ダウンロードは
こちらから



由利本荘市子育て世代包括支援センター ふぁみりあ TEL：080-2845-6720 (ふぁみりあ直通)



市では、おたふくかぜワクチンとインフルエンザワクチン接種費用の一部助成をしています。



★おたふくかぜワクチンの一部助成について

対象：由利本荘市に住民登録されており、下記の対象年齢に当てはまる方。

接種回数 2回 1回目：1歳～2歳未満 2回目：5歳～7歳未満(就学前の1年間)

助成金額：4,000円(一部助成)

接種方法：由利本荘市、にかほ市、秋田市の協力医療機関で予約をして接種を受けてください。(協力医療機関はホームページでご確認ください。)

窓口支払いの際は助成額(4,000円)を除く金額が自己負担分となります。

★インフルエンザワクチンの一部助成について

対象：由利本荘市に住民登録されており、下記の年齢に該当する方

生後6か月～小学6年生 2回 中学1年生～中学3年生 1回

期間：10月～2月

助成金額：1,000円(一部助成)

接種方法：由利本荘市、にかほ市、秋田市の協力医療機関で予約をして接種を受けてください。(協力医療機関はホームページでご確認ください。)

窓口支払いの際は助成額(1,000円)を除く金額が自己負担分となります。

問い合わせ先：健康づくり課 TEL22-1834

★子どもの急な病気などの相談は・・・

秋田県こども救急電話相談室へ

- 電話番号 固定電話、携帯電話からは「#8000」 すべての電話からは「018-895-9900」
- 開設時間 毎日午後7時～翌午前8時