



—町のスローガン—

豊かな自然みんなで

拓く町 伸びる町

・体育の日特集・「足は

“第二の心臓”」……… 2・3

・町議会・9月定例会から……… 6・7

・61年度一般会計決算から……… 8・9

・まちの話題……… 10・11

学校農園



広報

「ぼくのが大きいよ」
大琴小・さつまいも収穫

実りの秋。ここ大琴小学校では9月23日学校農園の稻刈りと、さつまいもの収穫をしました。今年はさつまいもが大豊作で、子供たちは大小のさつまいもを歓声をあげながら掘り出し、「ぼくのほうが大きいよ」、「私のも大きいわよ」と大はしゃぎ。収穫したさつまいもは、来年の種を買うお金に一部を換金したほか、東光苑などにもおすそわけしました。（写真・大琴小3年生の皆さん）

10月

ひがしゆ

No.391

題字 / 佐々木青洋氏（東由利町出身）

酒が好きなうえ座り仕事などで、自分の健康についてはいろいろ考えていまつたが、ふとしたきっかけから歩くことを始めたところ二日酔いはめつた。しかし、体の調子もすこぶる快調で、止められなくなりました。胸を張り手を振つて、サッ

佐藤邦彦さん
下通・44歳
(国家公務員)



私も歩いてます

二日酔いがなくなつた

無意識のうちに右足に重心をかけたり左足に重心をかけたりしています。いすに腰かけているときも、足を組んだり投げ出したりします。皆さんは、この無意識のうちに行う足の動きに、どんな秘密が隠されているかご存じですか。

筋肉の50%が足に

心臓は血液の循環を行う大切な役目を担っています。心臓から送り出された血液は、大動脈、動脈、細動脈、毛細血管へと流

れ、静脈を通して心臓に戻つてきます。ところが、この心臓の働きだけでは、血液の循環が円滑に行われないところがあるのです。

わたしたちの筋肉を調べてみると、数百本から数千本の筋繊維が束になつておらず、その一本一本の纖維の間には無数の毛細血管がまつわりついています。この毛細血管の中の血液の流れをよくしているのが、実は筋肉の動きなのです。

●年代別、体重別の歩行距離の目安●

あなたは何キロ歩けばいいか

一般に、40代の人は1日 200キロカロリー、50代の人は 150キロカロリー、60代の人は 120キロカロリーを歩いて消費するのがよいといわれています。

歩行による消費カロリーは、次の計算式によって簡単に割り出せますので参考にしてください。

$$0.5 \times \text{体重(kg)} \times \text{距離(km)} = \text{消費カロリー}$$

たとえば、体重60kgの50代の人が 150 キロカロリーを消費するためには――

$$0.5 \times 60\text{kg} \times 5\text{km} = 150\text{キロカロリー}$$

つまり、5キロ歩けばよいということになります。

足の動きに隠された秘密

心臓の“補助ポンプ”的役目

写真・ウォークラリー(61年)

人間は二本の足だけを使って歩く唯一の動物です。人類が誕生して以来、何万年という年月の中を二本の足を使って大地を踏みしめ、歩く歴史を積み重ねてきました。そこには、単なる移動のための機能としてだけでなく、「足を使うことによって健康のバランスを保つ筋理を培ってきた」と考えることができます。しかし現代、自動車の普及や交通機関の発達によって、わたしたちの生活は大きく変わりました。昔では

考えられないほど遠い距離を実際に簡単に移動できるようになりました。しかしその一方で、車や機械が人間から歩く動作を奪つてしまつた、といえなくもありません。

人間にとつて歩行とは、そして歩行と健康との関係は――十月十日は「体育の日」です。スポーツの秋にちなみ、「第二の心臓」といわれる「足」について考えてみました。

足は // 第一の心臓 //

これがお分かりでしょう。わたしたちが無意識のうちに足を動かしていたのは、ミルキング・アクションによつて血液の循環をよくしていたのです。このように筋肉は、心臓の働きだけでは、血液の循環が円滑にならないところがあるのです。

この仕組みは、牛の乳しづぼりにたとえて「ミルキング・アクション」と呼ばれています。

これが伸びたり縮んだりすることによつてしまつて、血液循環が円滑になるというわけです。

この筋肉を調べてみると、数百本から数千本の筋繊維が束になつておらず、その一本一本の纖維の間には無数の毛細血管がまつわりついています。この毛細血管の中の血液の流れをよくしているのが、実は筋肉の動きなのです。



サと歩くことが良いようです。この歩き方は肝臓にも良いと聞いています。

ストレス発散のために



小松義典さん
宇戸坂・39歳
(歯科医師)



大場六治郎さん
久保・71歳
(無職)

毎日の仕事のストレスを、歩くことによって発散しています。東由利町の美しい自然を眺めながら、いつも同じ道を歩き、その日の体調を判断しています。義務感を持たず、その日の体調に合わせて、楽しく、少しはダイエット出来る(?)かとの淡い希望を持つて歩いています。

人との出会いで 心の健康づくりにも

肩こりや腰痛は なぜ起ころのか

足を積極的に使うことが血液の循環をよくし、若々しさを保ち、ひいては動脈硬化や糖尿病などの成人病予防に有効なことは言うまでもありません。それは言うまでもありません。その日は、足を使うことは脳にも刺さります。足を使うことは、いわば「健康維持の基礎」。積極的に足を使いたいものです。

とはいっても、必ずしも激しいスポーツをしなければならない、ということではありません。むしろ中・高年の方は、瞬発力を必要とする運動は避けたほうが無難のようですが、大切なのは、足をまめに動かすことであり、つまり歩くことなのです。

では、健康を維持するために、わたしたちはどれくらいの歩行を目安にしたらいいのでしょうか

▼距離と速度は 少しずつ増やす

いくら歩行が大切といつても、今まで全く動かなかつた人が、いきなり長時間歩き続けるのは考えものです。

15ページの『若さの秘密』でも、歩くことについて関連した寄稿文を掲載しています。



足を使って健康維持を

補助ポンプとしての役割も非常に高いといえます。『足は第二の心臓』といわれるのは、このためなのです。

か。

▼手を振つて サツサと歩こう

一日最低三十分間、手を振つてサツサと歩きましょう。行き

十五分、帰り十五分の目的地を決め、分速八十メートルから百メートルの速度で歩けば、少し汗ばむ程度の適度な運動となります。

始めは短い距離をゆっくりして歩き、次第に距離と速度を増やしていきましょう。

▼歩くことを日課の一つに

体力は使わなければ衰えていきます。衰えを防ぐには、毎日継続させることが大切です。

そのためにも、歩くことを生活の一部にしてしまいましょう。

食事や睡眠、入浴などと同じように歩くことを日課にしてしまえば、忙しくて時間がとれないこともあります。

◇ ◇

つていることから起ころる疲労です。このような状態を長く続けていると、筋肉の中の毛細血管は圧迫されるので、血液の循環が悪くなります。新鮮な酸素やエネルギーは補給されません。それどころか、血液中の老廃物も

自分に合った運動を 長く続けよう

東京学芸大学教育学部助教授 東京学芸大学教育学部助教授 宮崎義憲

機械の便利さに 慣らされるな

運ばれず、筋肉の中にたまつてしまします。これが筋肉の疲労となり、肩こりや首すじのこり、腰のだるさなどになつて現れるのです。

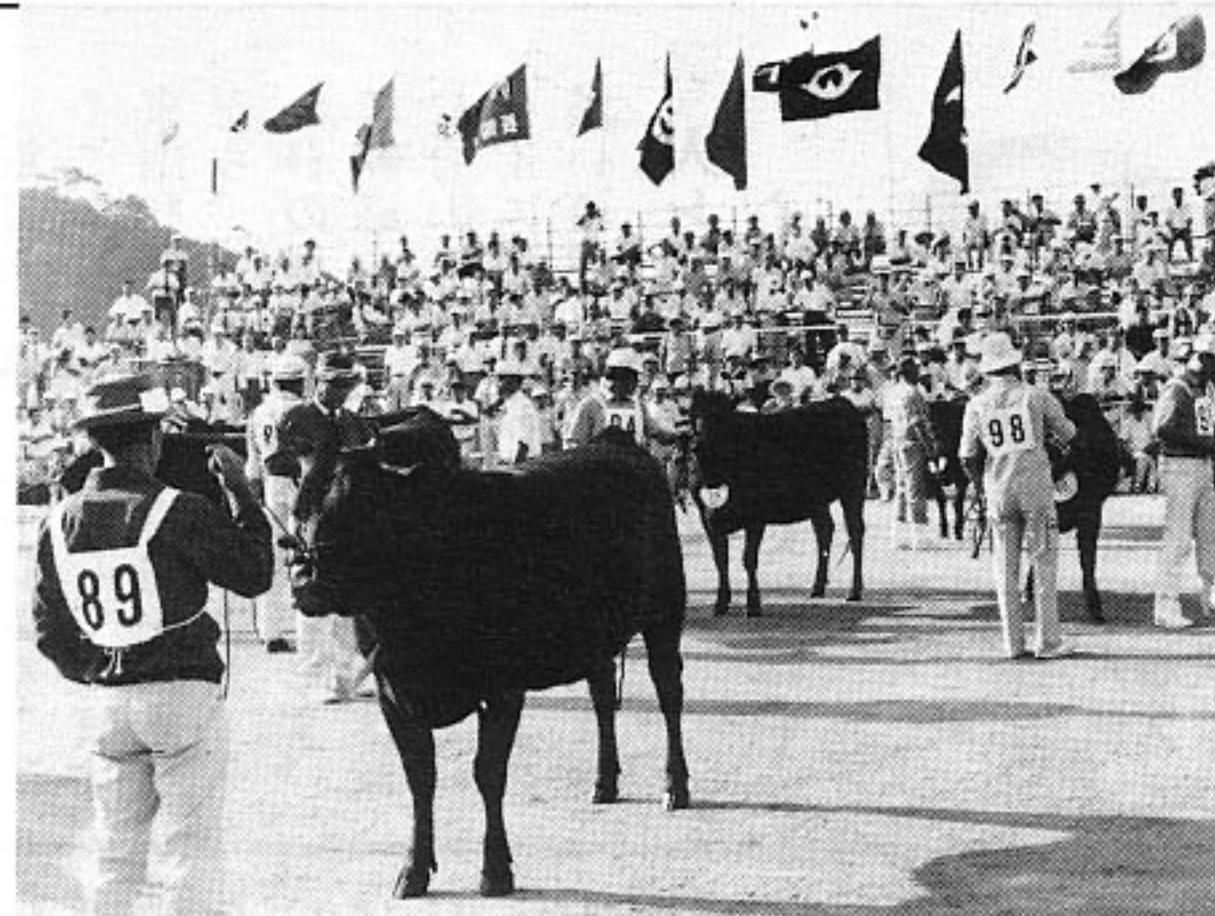
現代のような機械万能の社会に生きていると、人間が動物であることを忘れて植物になつてしまふのではないかと危惧しています。

七年前に脳卒中にかかり、退院後リハビリを兼ねて毎日歩くようになつてから六年になります。距離はせいぜい一・二キロ程度ですが、毎日歩いているせいが七十一歳の高齢ながら元気で過ごしています。

運動もさることながら、歩くことで人とも出合つて話しができるし、精神的な健康づくりにもなつていると思つています。

このようない静的な仕事が増えたせいか、最近は肩こりや腰痛などの局所的な体の疲労を訴える人が増えました。これは、体を動かせない環境の中、筋肉を一種の緊張状態——輪ゴムにたとえていえば、軽く引つ張つたままの状態を保

畠山藤作さんの
よしさかえ1・4・5号



全国和牛能力共進会の審査風景

第五回全国和牛能力共進会が九月三日から五日間島根県宍道町で開かれ、秋田県代表として出陳した本町土場沢・畠山藤作さんの「よしさかえ1・4・5号」が第九区繁殖雌牛三頭群でみごと優等賞に輝きました。

全国和牛能力共進会は、
社団法人・全国和牛登録
協会が昭和二十八年から

ほぼ五年に一回の周期で
開いているもので、体型
や資質のみならず、発育・

遺伝能力・繁殖能力・肉
性など各種経済的な能力
も含め、約十ヶ月間にわたり審査するものです。

今回同会場には、三十
五道府県からの参加牛五千二百三十八頭のうち、
数次にわたる予選審査に合格した三百二十四頭の
和牛が出陳、厳しい最終比較審査を受けたものです。
「肉用牛の里づくり」を

めざす本町にとって、「日本一
の和牛祭り」ともいえる同共進会で優等賞を受賞したことは、
本町の和牛飼養管理技術・改良
技術が全国的に認められたこと
であり、飼養者の畠山さんはも
ちろん、本町の和牛飼養農家に
大きな自信と希望を与えると共に、今後町の畜産振興、発展に
大いに期待が持たれます。

喜びの受賞に畠山さんは「賞
に恥じないよう今後も努力し、
次回の開催地の大分県にも、ぜひ
ひ改良を重ね出陳したい」と意
欲を見せていました。



賞状を手に畠山夫妻

全国和牛能 力共進会で 優等賞受賞

「心の教育」で「いじめ」撲滅

「いじめ」などの解決で重視されている「心の教育」の一環として、町教育委員会では九月七日東中体育館で町内小(五年)・中学生及び高校生を対象に「豊かな心を育てる東由利町交流会」を開催しました。これは昨年開催した「心にふれる感動体験発表会」を、今年は内容をより充実させて開催したもので、第一部では各小・中・高の代表十人が「感動体験発表」を、第二部では「郷土芸能発表」として蔵神明社の神樂を鑑賞、第三部では「郷土の小松音楽兄弟を偲ぶ活動」として町内コーラスグループの合唱を鑑賞したものです。

「感動体験発表」では各小学校五・六年生六人と、東由利中学校一年生三人、本荘高校下郷分校生二人が、東光苑の入居者と握手をしたときに見た涙に感動したことや、新聞配達を通して地域の大人の思いやりに感動したことなど、情感たっぷりに発表、会場から賞賛の拍手を浴びました。

また「郷土芸能発表」では、蔵神明社神樂講中が三百年以上の伝統を持つ神樂を披露、児童・生徒の心の中に軽快な太鼓と笛の音を響かせました。

そして第三部では、郷土の偉大なる音楽家小松耕輔音楽兄弟を偲んでママさんコーラスグループ(コスモス)が代表作「お山の細道」「母」を美しいハーモニーで合唱、最後は「桐の家」「笹舟」を参加者全員で合唱し会を開きました。

情感を込めて発表した「感動体験発表」



会を終え畠山昭一教育長は、「日常生活の中で、子供たちはすばらしい感動の体験を持っていることに感心した。また、神楽や小松耕輔先生作曲の音楽にふれたことで心の交流ができる、ふるさとを見直すきっかけともなった」と話し、次回開催に意欲を見せっていました。

県畜産 共進会

畠山さんの和牛が優等賞

第七十六回秋田県畜産共進会
が、九月二十四日から三日間河辺郡河辺町の県中央家畜市場構内で開かれました。本町からは由利畜産共進会上位入賞の、肉用牛八頭、乳用牛三頭の計十一頭を出陳。慎重かつ厳しい審査

の結果、肉用牛部門の黒毛和種・第5類高等登録群の部で畠山作左工門さん(土場沢)所有の「としはな・としふじ・とします」が優等賞に輝いたのをはじめ、一等賞に三頭、二等賞に四頭、三等賞に一頭が入賞、畜産

の町東由利の真価を發揮しました。一等賞は次のとおりです。
【肉用牛黒毛和種・第4類成牛区(27カ月~47カ月)】
▼ひめ号(佐々木昭男・大琴)
▼ウイローロマンス・ミルキー
ソフィア(畠山克司・島)
▼ウイローロマンス・ウッドハ

ーモニー(同)

育くもう 郷土愛・豊かな心

「児童・生徒の健全育成のため、家庭・地域・学校はどうあればよいか」をテーマに、「第九回東由利町連合PTA研究集会」が九月三日有鄰館で開かれました。

参加者は小・中学校PTA会員など百五十人で、テーマごと四つに分かれて分科会を行つたあと、東由利町史の執筆者である佐藤周之助氏を講師に「ふるさと文化」と題した講演会を、最後に分科会での話し合いの結果を報告する全体会を行いました。

第9回町連合 PTA研究集会

分科会では各々二人が、話題提供者としてテーマにもとづき事例を発表、県在学青少年指導員などの助言をまじえながら討論しました。その結果は全体会で各々の司会者が報告、まとめの一冊として次のようなことが掲げられました。

第一分科会（働く子供を育てるために）▼日常生活の中で親があまりむきにならないで、徐々に仕事を習慣化させる必要がある。そのためには、その場その場で適宜仕事を与えることが大切。

第二分科会（計画的な家庭生活・学習ができる子供を育てるため）

▼親が親としての役割と責任を自覚した上で、子供を叱咤激励し、やる気などを常にほめる心構えが必要。

第三分科会（家庭や地域で工夫して遊べる子供を育てるために）

▼親からの規制



活発な討論がなされた分科会(写真は第4分科会)

や命令が多過ぎる現代社会、ある程度は子供の判断に任せることが大切であり、もう少しゆとりのある自由な時間を子供に与える必要がある。

第四分科会（いたわりある子供を育てるために）▼日常生活の中で、物を大事にする心や生き物にやさしくする心を、親のみならず地域の大人们が教えると共に、良いことは見逃さずほめることが大切。

各分科会の発表をふまえ、全体のまとめとして司会に立った八塩小PTA副会長の小松正武さんは、「各分科会の共通点として、家庭生活の充実とそれに係る親の生活態度と姿勢が重要であることが指摘されたようですが、子育ては、親のみならず、地域の担い手として、地域の大人たちの協力・指導が必要ではないでしょうか」と意見を述べて会を閉じました。

◇ 話し合いの結果を、家庭や地域で実践することで、同研究集会の成果が倍加されることになります。

中国のことわざに『水を飲むときに井戸を掘つた人を忘れない』ということばがある。『水は生命の源泉』といわれる。私たちも、日常生活の中でいつたい水の有難さをどれだけ考えているだろうか。

山紫水明の美しい日本。そこに住んでいるゆえに豊かな水の恵みに馴れきてしまつて、水の恩恵を忘れてしまつていて。都会で生れ育つた子供たちは、水は蛇口から出るもの、つくられたものという無味乾燥な答え

中国のことわざに『水を飲むときに井戸を掘つた人を忘れない』ということばがある。『水は生命の源泉』といわれる。私たちも、日常生活の中でいつたい水の有難さをどれだけ考えているだろうか。

山紫水明の美しい日本。そこに住んでいるゆえに豊かな水の恵みに馴れきてしまつて、水の恩恵を忘れてしまつていて。都会で生れ育つた子供たちは、水は蛇口から出るもの、つくられたものという無味乾燥な答え

水の恩恵を考える

つた。かつては、水の消費量が文明の尺度といわれてきたが、これからは「水をどのように工夫して、大切に使つていくか」が文明の尺度となる時代となつた。

しているのに、大きな犠牲と巨費を投じてできあがつてゐる水の成り立ちを、人はとかく忘れがちである。ノドもと過ぎれば熱さを忘れ”であつてはなら

ない。水はタダという時代は、とうに過ぎ去つた。「湯水のようないしきた一生きかえつたよう

く考へてはならない。

有形、無形の財産である水：この水に深く思いをいたし、大自然の恵みに感謝の気持ちを忘れてはならない。また、その水も岩石を打ち砕き、人の命を奪う恐ろしさを秘めている。大自然の中では生きている。その水を活かし、これを治める努力と知恵は、私ども行政をあずかるものの責任もある。生きとし生きるものすべてとのかかわりの中では、まさに生命の源である。

9月定例会から



水害でしゃ断された道路(湯出野)

61年度各会計決算を認定 収入役に佐藤謙氏を選任

町議会九月定例会が九月十日から十三日間の会期で開かれ、町長の行政報告、一般質問のあと、昭和六十一年度一般会計決算など認定八件、農業委員会委員の推薦など発議四件を審議、いずれも原案どおり議決し閉会しました。

一般質問では六議員が十四項目にわたって質問。このうち、水害関係について四議員がただしました。

以下、質問及び町長答弁について概要のみお知らせします。

質問 このたびの水害をふまえ、今後の対策について問う。

答弁 国の河川整備計画の振興や、子吉川水系治水計画一部変更などにからみ、県に河川整備を

急ぐよう促進、要望していきます。

黒渕前田地内堤防決壊については、工事計画進行中の災害であり、災害復旧事業で対処します。

寺田地区島堰頭首口の改善要望については、関係者への指導の経緯がありますが、実現を見ず、今後も指導と仲介を進めます。

横莊鉄道橋脚除去については、寺田地区河川環境整備を県に要望中であることから、これとあわせ除去を要望中です。

寺田、湯出野間の道路整備について来年度着工を考えています。

災害の認定を受けられない三は、町独自で補助する計画です。

河川の水流を妨げる河川敷内の立木については、河川美化月間及び河川愛護月間などで、県の協力を得ながら伐採などに力を入れていきたいと考えます。

質問 民俗資料館建設計画のア

ウトラインなどを問う。

答弁 財政的目途がついてきた

行政報告

今議会での、町長の行政報告の概要をお知らせします。

稻作 ▼水害の影響もあるが全般的に良好な作況。良質米作付け面積は「あきたこまち」二百七十八・五ヘクタール、「ササニシキ」百五十八ヘクタール、「ササニシキ」百五十八ヘクタールで、全体の四十六%。

畜産 ▼今年度新設の増頭対策奨励制度で、五十頭増頭分を予算計上したが、すでに四十八頭分の申し込みがあり、畜産農家に好評を得ている。

仔牛一頭平均市場価格は、七月が四十一万一千六百七十円で、八月が四十三万三百四十八円、九月が四十四万一千五百十五円。

道路整備状況 ▼国道一〇七号線大琴工区は、第四工区（上舟木）から第六工区（宿）の用地買収を進める一方、宿地内一橋梁を今年度内に着工予定。

県道神岡坂部横渡線は、白沢トンネルを含む大森町坂部、本町中の沢間の改良・舗装工事が十月中旬に完成。

県道権渕横渡線は、黒沢地内の工事が追加発注となり、年度内に改良工事が完成。

県道山崎鴻屋十文字線は、

未改良区間の追加発注を県に要望中。

県営八沢木地区広域関連農道（高村線）は、県予算の追加配分により、滝の下地内の未改良部分五百七十メートル、二百七十メートルを年度内に改良。玉米地区山村基幹農道（新沢線）は、県予算の追加配分により、本町新沢と羽後町間全線総延長二千六百三十九メートルの舗装が年度内に完成。

団体営農道坪倉線は、県予算の追加配分により、坪倉口地内から追加工事発注の計画。同深山線は、現在八塙ダム橋梁工事中で、当初計画通り進捗中。

大台地区団体営農道は、総延長二千六百三十九メートルの全線が年度内に完成の予定。

宮上地区石滝線は、総延長二千五百十九メートルの改良・舗装工事が完了。これをもつて土木工事が完了。

が年度内に完成の予定。



整備中の一〇七号線宿工区

答弁 六十三年度完工（予定を一年繰り上げ）を目指し、現在工事は順調に進められています。責任達成面積は二百・六㌶で、現在十六・一㌶不足していますが、団地の見直し、加入者の調整、新規造成希望地などにより必要面積の確保は可能です。東部地区全体の責任達成面積についても、十分な協議、調整のもとに進行しています。また、加入者の契約破棄が生じた場合は、

答弁 六十三年度完工（予定を一年繰り上げ）を目指し、現在工事は順調に進められています。責任達成面積は二百・六㌶で、現在十六・一㌶不足していますが、団地の見直し、加入者の調整、新規造成希望地などにより必要面積の確保は可能です。東部地区全体の責任達成面積についても、十分な協議、調整のもとに進行しています。また、加入者の契約破棄が生じた場合は、

その事情を十分検討した上で、当該団地に支障のないよう措置すると共に、そうしたことのないよう十分な理解と協力の上で推進していきたいと考えます。

質問

須郷田・
跡見坂線用地買



出羽丘陵開発事業で造成中の若林団地(大台)

収の進捗状況について問う。
答弁 現在支障物件を調査中で、終了次第用地買収に入り、三年度中に用地買取、支障物件除去を完了し、六十四年度の着工を予定しています。

水害などに1億3千万円余りを補正

今議会上程の議案は六十二年度一般会計補正予算など七件で、その概要は次のとおりです。

六十二年度一般会計補正予算

▼歳入・歳出予算にそれぞれ一億三千六百二十七万八千円を追加、同現計予算は二十四億五百八十一万二千円となつた。主な内訳は▽町道・農道の改良・舗装工事費千六百四十二万六千円▽健康増進センター暖房設備工事費千五百五十八万二千円▽道路台帳補正委託料など四百七十七万円▽黒沢河川局部改良工事三百二十万円▽小災害復旧事業費補助金二百三十九万円▽道路災害復旧工事費（一ヶ所）百六十六万八千円▽河川災害復旧工事費（二十一ヶ所）六千九百八十三万九千円※特別会計は割愛。

玉米財産区管理委員選任に同意▼任期満了にともない、次の委員を選任することに同意した。
(敬称略)▽佐藤与吉郎(館西)
▽小松与惣雄(松柴)▽渡辺与七(時雨山)▽八嶋与四三(家の下)▽佐藤文一郎(下小屋)
▽横山広一(向田)▽佐藤公一(大吹川)



小松忠正氏

忠正氏(下通・64歳)を任命することに同意した。

議員定数調査で特別委設置

町議会では会議の最終日に、農業委員の推薦など発議四件を審議、原案通り可決しました。

主なものは次のとおりです。
農業委員会の委員を推薦▼故小松哲夫氏の後任に長谷山松記氏(山崎・54歳)を推薦した。

議員定数に係る調査特別委員会を設置▼町議会議員定数の適正化に向け、調査特別委員会を設置した。(委員長・川尻幾郎)



佐藤謙氏

佐藤新收入役の横顔

十月下旬に完成予定の老方地区コミュニティセンター



本年度分工事が完了。
防犯灯設置事業▼本年度分二十一基の設置完了。

大琴小グラウンド拡張工事▼

十月下旬に竣工の予定。
教員住宅建築工事▼十二月中旬の完成目指し現在建築中。

地籍調査事業▼標定点航測図根点の選定、埋石、対空標識の設置及び、航空撮影、対空標識点の確認、標定観測、空中三角測量が百点、細部図根測量六点、一筆地測量四点、面積計算八〇点と、予定どおりの進捗率。

地改良総合整備事業・法内、宮上地区が完工。
西山線は、県予算の追加により、台山地内から六百五十メートルの舗装を計画。

林道矢走線は、県予算の追加配分により、四百二十メートルを延長。

「行政に若い息吹を導入する」と共に、民間から登用することで活性化を図りたい」と選任された、新收入役佐藤謙氏(館西)は三十八歳。「行政には無知で若輩の私だが、町民と町政の信頼を基本にしながら、健全な町財政運営に努力していきたい。皆さんのお力添えをよろしくお願ひします」と決意を話しています。

昭和四十七年に東京農業大学農学部林学科卒業後、家業の林業を継ぎ、四十九年から八年間町交通指導隊員として活躍、五十九年からは町保健对策推進協議会委員、町森林組合理事として現在も活躍中です。趣味はゴルフ。アマチュアゴルファーとして県下に名声を高くしています。

町職員定数条例の一部を改正▼町長部局の職員を六十人から五十九人に、教育委員会事務局の職員を四人から五人に改正した。

長谷山松記氏

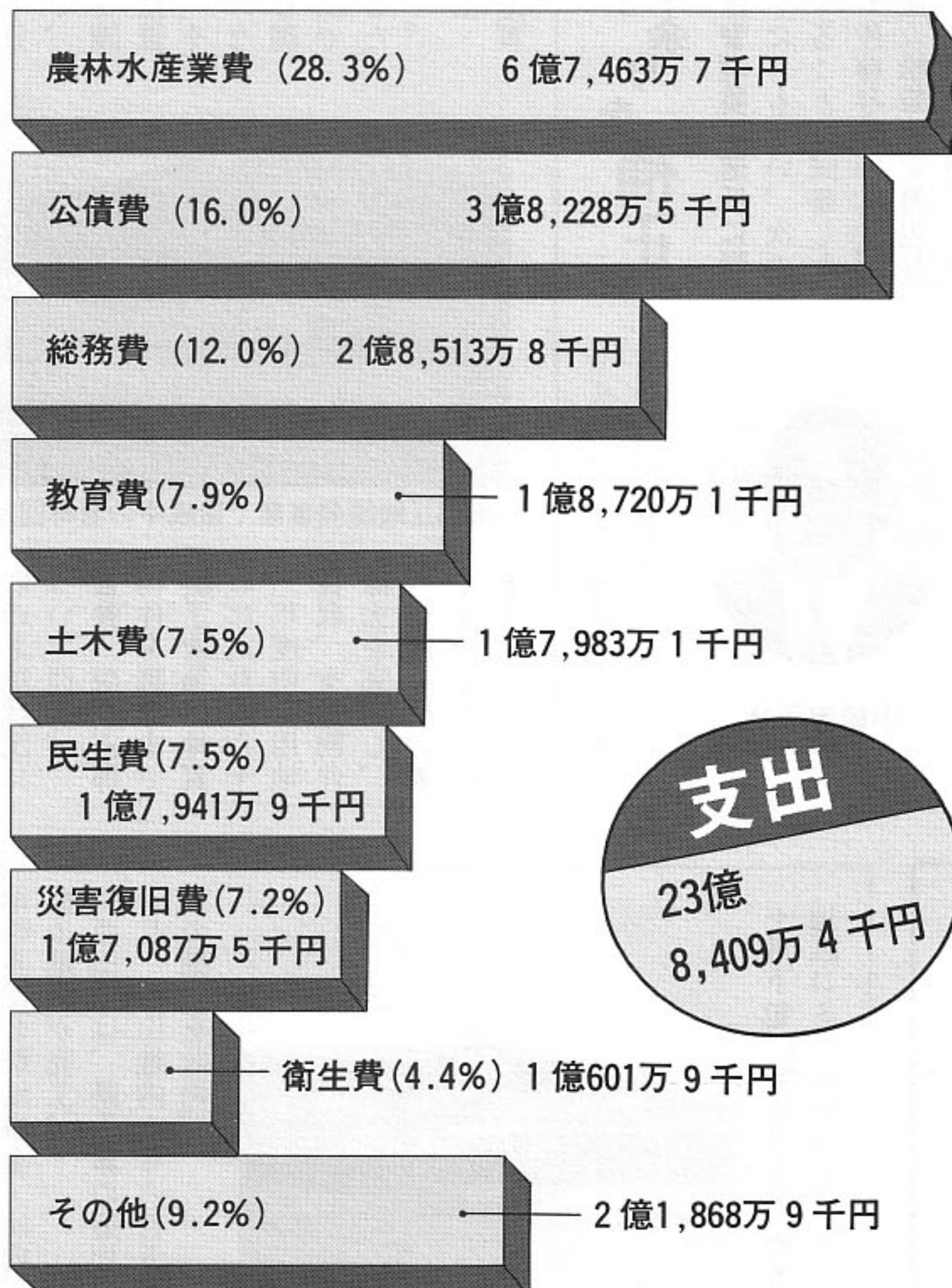
主なものは次のとおりです。
農業委員会の委員を推薦▼故小松哲夫氏の後任に長谷山松記氏(山崎・54歳)を推薦した。

議員定数に係る調査特別委員会を設置▼町議会議員定数の適正化に向け、調査特別委員会を設置した。(委員長・川尻幾郎)

23億円

収支は1億円余りの黒字

支出で最も大きいのは全体の28%を占める農林水産業費で、主に健康増進センター、袖山地区農村集落多目的共同利用施設「袖山館」、林産物処理加工施設の建設や、農道、林道、集落道の整備など、住み良い町づくりのために使われました。このほか建設事業関係で主なものは、ナイター設備テニスコートの建設、みどり保育園の改築（助成）、老方地区コミュニティグラウンドの整備、防火水槽の新設、老方前堤の整備などです。



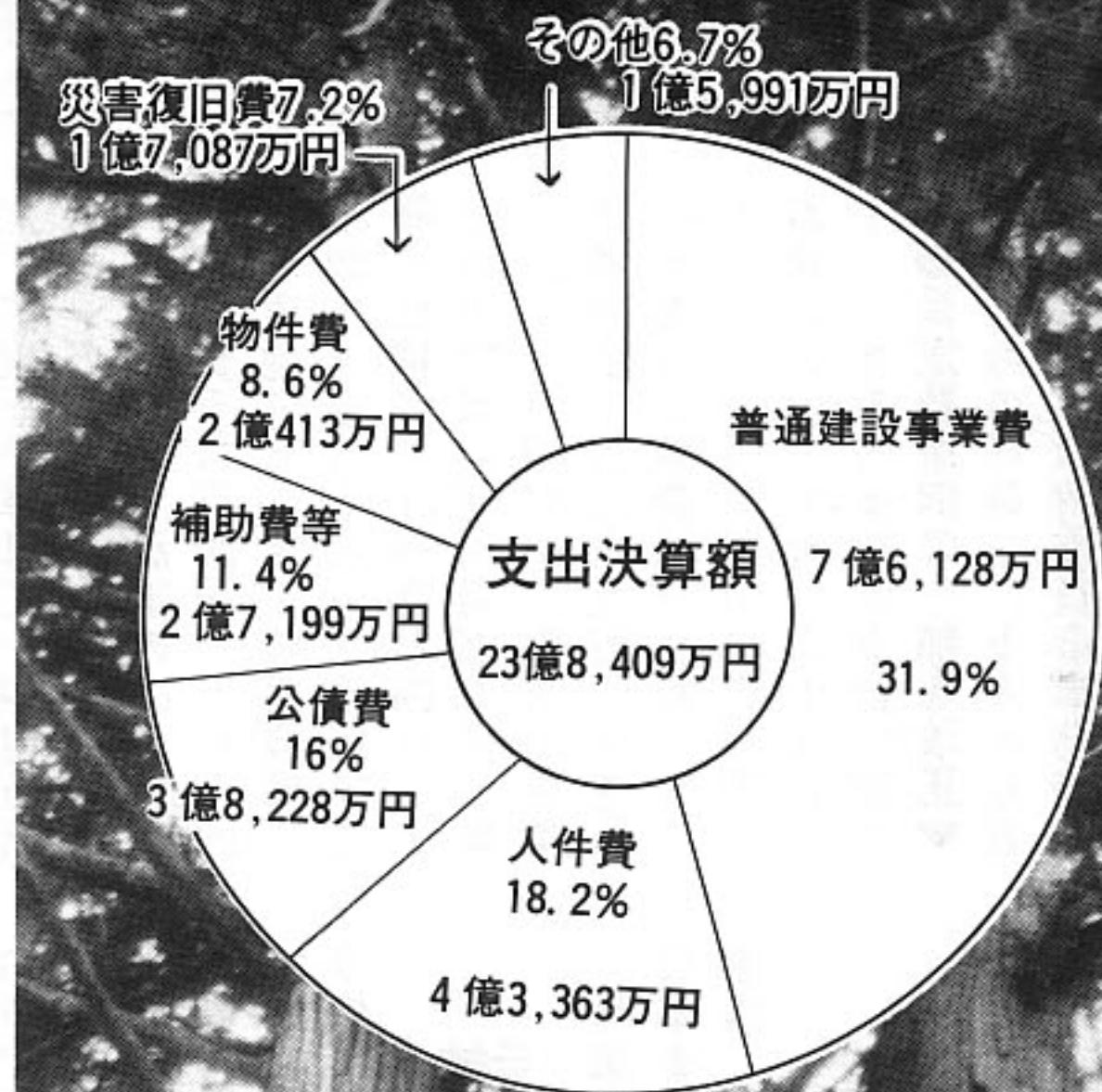
- 使われたお金
390,836円

- 町民が納めた税金
35,178円

一町の人口を 6,100人(4月1日現在)として計算

町民一人当たり
の比較

(8)



性質別決算（一般会計・千円以下省略）

定されました。

昭和六十一年度各会計の決算が町議会九月定期会で認
町づくりの根幹をなす一般会計では、健康増進センタ
ー、テニスコート、袖山館、林産物処理加工施設の建設
や、道路の新設、改良、舗装などを主として約二十三億
八千万円を支出。これに対して収入では国・県の補助金
等の確保に努めた結果、約二十五億四千万円となり、一
億五千万円余りの黒字決算となりました。

単にお知らせします。

ここでは、町づくりに使ったお金の使い道について簡

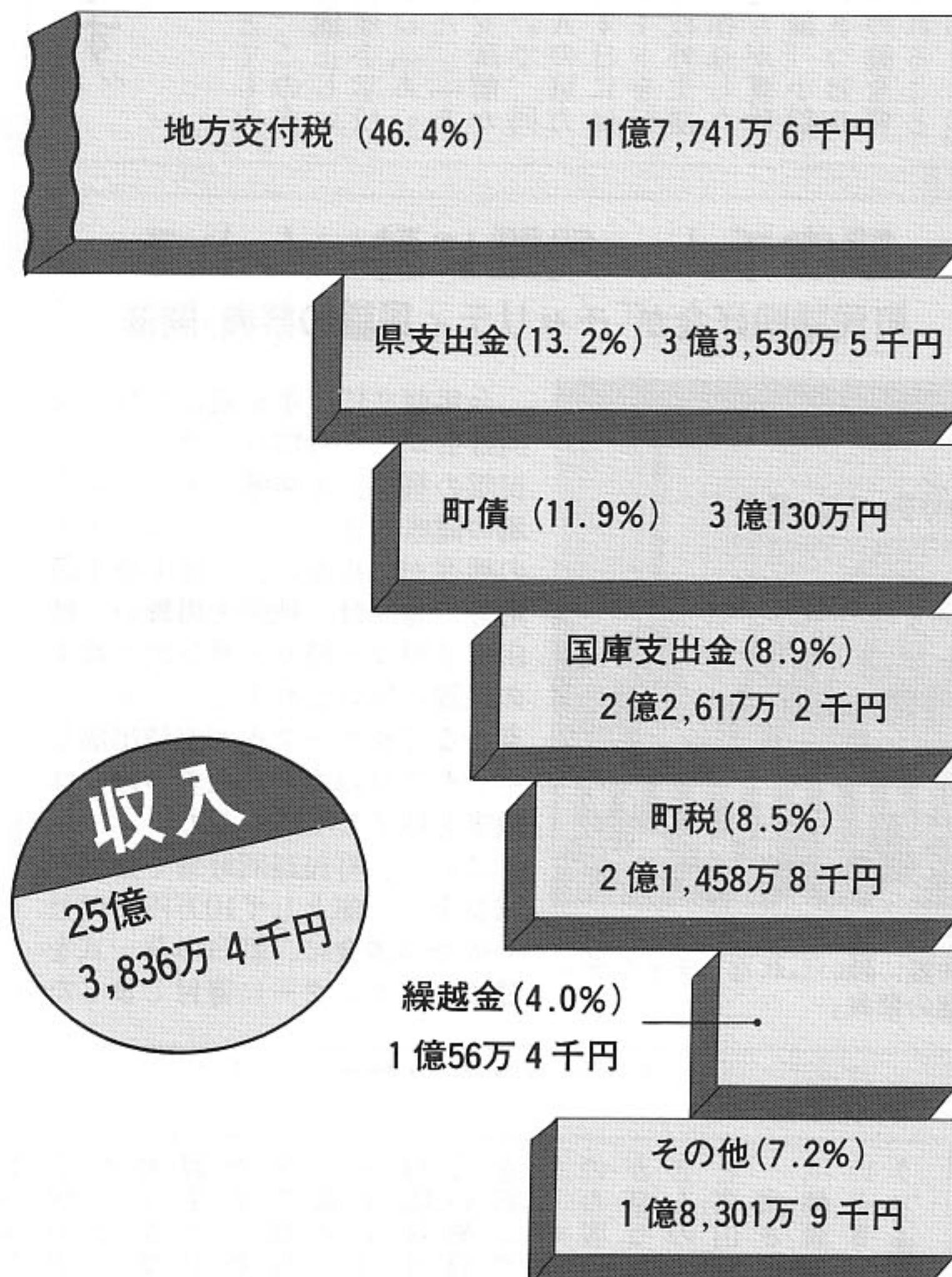
写真・法内の八本杉

昭和61年度一般会計決算から こうして使った

収入では、地方交付税が前年度より4.6%上回り全体の46.4%を占めたのに対し、県支出金は3.8%減少、金額で1,245万円少なくなっています。

唯一の自主財源である町税は完納となり、これにより22年連続完納の実績が生まれました。

また、借り入れしたお金（町債）は全体の11.9%、3億130万円ですが、国が返済を手伝う町負担の少ない借入金を使用しています。



町民一人当たりの 町税のなまみ

- 固定資産税……17,641円
- 町民税……………11,291円
- たばこ消費税… 2,997円
- 電気税…………… 2,143円
- 軽自動車税…… 1,094円
- 木材引取税……………12円

九月定期会議最終日に、総務財政委員長が、付託されていた六十一年度一般会計並びに各特別会計歳入歳出決算の審査結果について報告しました。

この中で伊東庄一郎委員長は、「厳しい財政事情の中で一般会計歳入の収入率が予算現額に対して一〇三・七%、歳出の執行率が九七%と、効率的な財政運営となつたことを評価する。しかししながら、激動する経済情勢の中でも主産業の稲作にかかる作目創出など、今後の農業振興には英断を持つて町政執行にあたり、町民所得向上に努力され

ることを強く要望する。また、町民待望の健康増進センターやテニスコートなどの施設整備に對し町民と共に喜びとするところであるが、将来的な運営維持管理については充分な配慮を望む」と意見述べ、各会計の決算を原案どおり認定しました。

また、各常任委員会からは次のような要望事項が出されました。

- 将来にわたり容易にするため行政指導と併せ対策の推進を。
- 東光苑について、災害に備えた防災訓練体制の徹底を。
- 大台分校は、教育効果や地域性などを考慮し、適切な措置を。

稼ぎ互助会加入の指導強化を。稲作作況展示圃に看板が設置されていないので設置の徹底を。

- 航空防除は、葉たばこ耕作者、大型防除機所有組合、殺虫剤使用者等との対話を図り、計

英断持ち農業振興を

決算審査を報告長

九月定期会議最終日に、総務財政委員長が、付託されていた六十一年度一般会計並びに各特別会計歳入歳出決算の審査結果について報告しました。

この中で伊東庄一郎委員長は、「厳しい財政事情の中で一般会計歳入の収入率が予算現額に対して一〇三・七%、歳出の執行率が九七%と、効率的な財政運営となつたことを評価する。し

教育民生委員会

- 国保財政の健全運営のため、住民の健康診査の受診を推進し、疾病予防になお一層の努力を。
- 非常備消防団員の定員確保を

産業建設委員会

- 町民運動会等の行事には、町民が多数参加するよう努力を。
- 互助会未加入による出稼ぎ者の事故発生がみられるので、出

総務財政委員会

- 画的実施を。
- 林産物処理加工施設の利用効果の向上と、生産計画達成の指導強化を。
- 役場庁舎老朽化につき、建設基金の創設を。
- 町独自の特産品の積極的創設と観光振興の一層の推進を。
- 奨学資金貸付にあたり、事情を考慮した運営の改善、貸付額と増額の検討を。
- 納税意識一層の向上のため、納税貯蓄組合完納奨励交付金の不要額をださない計画的執行を。

100歳のミネさんに総理大臣から祝い状など届く

たほか、ご家族には賞詞と記念品が贈られました。このほか本町七十七歳（喜寿）の四十九人十二人に記念品が贈られました。

佐々木さんへは九月十四日、丸山副知事が自宅へ直接訪れ、中曾根総理大臣からの祝い状などを伝達、「百歳おめでとうございます。今後も健康にはくれぐれもご注意なされ、長生きされますようお祈りします」と、お祝いと励ましのことばを述べ

親戚一堂で記念撮影（中央がヤンさん・そのとなり（左）が武さん）

町一番の長寿者で今年四月に満百歳を迎えた佐々木ミネさん（大琴）に、このほど内閣総理大臣から祝い状と祝い金、そして記念品の金盃が贈られました。これは、国が敬老をお祝いする事業として全国の百歳以上のお年寄りに贈つたもので、県内では佐々木さんを含め十四人に贈られました。

また、県知事からは祝い金と記念品（本町産の桐こけし）、佐々木知事直筆の色紙が贈られました。

丸山副知事が自宅へ直接訪れ、中曾根総理大臣からの祝い状などを伝達、「百歳おめでとうございます。今後も健康にはくれぐれもご注意なされ、長生きされますようお祈りします」と、お祝いと励ましのことばを述べ

過ごしておられます。毎日を元気で遠い以外は健康そのもので、在、耳が少し

丸山副知事（右）からお祝いと励ましのことばを受けるミネさん（中央）



“ここは「あいさつ通り」です”

大琴小児童会が手造りで設置

人と人とのふれあいでとても大事なことがあります。このあいさつを通して明るく礼儀正しい子供に：と、このほど大琴小学校児童会が大琴の国道沿いに「あいさつ通り」を設定しました。



9月4日、「あいさつ通り」設置を記念して行われた鼓笛パレード

観客千人、民謡に酔いしれる 町民謡同好会が「チャリティ民謡の祭典」開催

今年創立15周年を迎えた町民謡同好会が、9月13日「チャリティ民謡の祭典」を開催しました。会場の健康増進センターには約千人の観客が詰めかけ、午後1時本荘追分で幕開け、秋田大黒舞い、秋田馬子唄など続々と飛び出る郷土の民謡に酔いしました。また芸寿会など9サークルが友情出演し、中でもプロ以上の技量での踊りは観客を魅了していました。

この日、町民謡同好会では広告収益金の一部として10万円を町社会福祉協議会に、紅白の幕一式を健康増進センターに寄付しました。



約千人が詰めかけ、続々と飛び出す民謡に酔いしれた「チャリティ民謡の祭典」

この日武さんの家では、海外からの突然のお客に親戚を総動員して大歓迎、日本語が話せず英語で話すヤンさんでしたが、武さんの巧みな通訳で、夜遅くまでオランダと東由利町の交流を深め合いました。

「酪農は、日本のみなならずオランダも厳しいときにある。くじけず、お互いに頑張ろう」と武さんを励まし、本町を後にしました。

9月23日、遠くオランダからヤン・スティンヘルゲンさん（57歳）という酪農家が、下吹の小野武さん（20歳）を訪ねてきました。ヤンさんは、オランダで各国の酪農実習生として受け入れている酪農家で、かつて実習生として受け入れた人の慰問、激励のため、新潟、神戸の二人を訪問した後、最後の訪問者として武さんを訪れたものです。

武さんは、家業の酪農を継ぐために昭和59年4月から1年間ヤンさんの農場で研修、帰国後はその成果を活かし、本町では数少ない酪農家として父の勲一さんと共に酪農を営んでいます。

オランダから武さんを慰問 親戚総動員で大歓迎





元気に育つて

母乳不足でミルクの供給を受け、元気に育つ四つ子の仔牛

を投与したことが要因と思われる」ということで、「四つ子はめずらしく死亡率も高いが、ていねいに育ててほしい」との同獣医師のアドバイスに飼育担当の小松良子さんは「4頭とも無事にマメで市場に出したい。そのためにも大事に育てます」と話していました。

蔵の神楽が県民俗芸能大会に出演



蔵の神楽が紹介された県民俗芸能大会
(写真提供・魁新報社湯沢支局)

9月21日(太字400ml献血者)

町職員の異動

（10月1日付）

まちの話題

みなさんの地域の、話題、出来事などお知らせください。必ず取材にでかけます。めずらしいことやおもしろいことは新聞やテレビに紹介します。（広報係）

12時間ぶっ続けの野球大会

野球好きの若者有志が「マラソン野球大会」開く



午前5時43分、激励にかけつけた長沼久男町野球協会長の始球式でプレーを開始

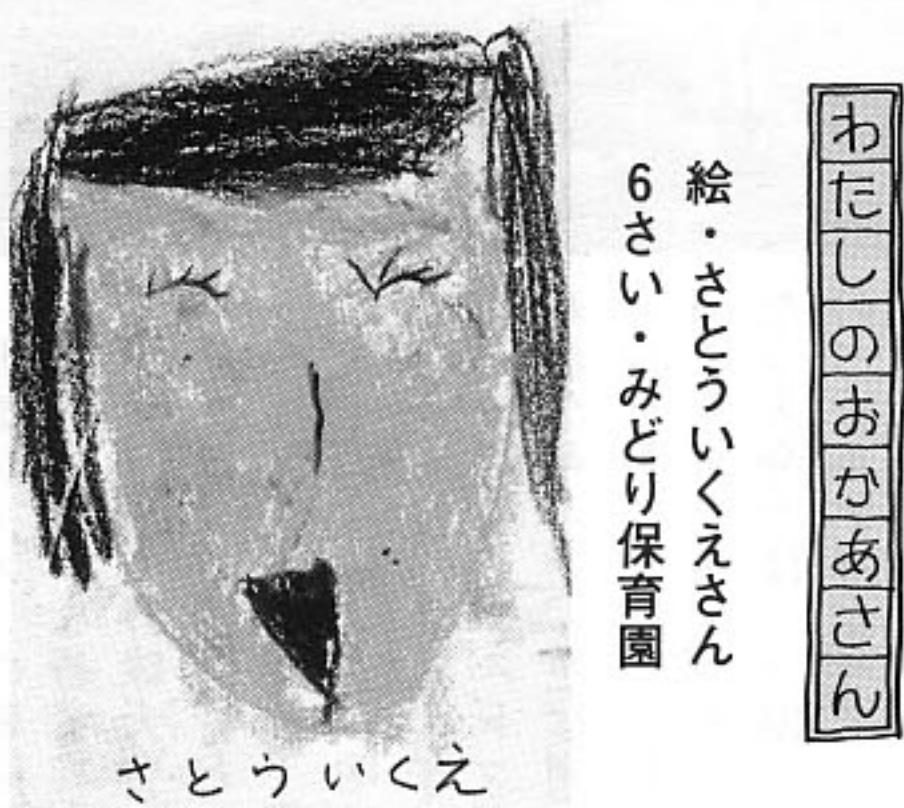
野球シーズンの幕閉じを告げるべく、野球好きな若者有志による「第1回マラソン野球大会」が9月20日町民グラウンドで行われました。旧玉米地区を南軍、旧下郷地区を北軍にチーム編成し、夜明け直後の5時43分から日没間近の午後5時43分まで、12時間ノンストップで試合が行われたもので、逆転劇を展開しながら回は最終52回まで続き、結局46対64で北軍に軍配があがりました。また今大会では、三振した人に2百円のペナルティが与えられ、集まったお金の一部を町社会福祉協議会へ寄付するというユニークな企画もあるなど、好評を博し、早くも次期開催に期待を寄せる声が高まつていきました

愛の血液ありがとう

畠山町長が、佐々木知事を団長とする「日中友好地方行政交流団」（一行15人）の団員に選ばれ、9月29日から中国甘粛省の蘭州市などを訪問中です。帰国は10月12日の予定で、それまで畠山助役が職務代理を務めます。

みんなのひろば

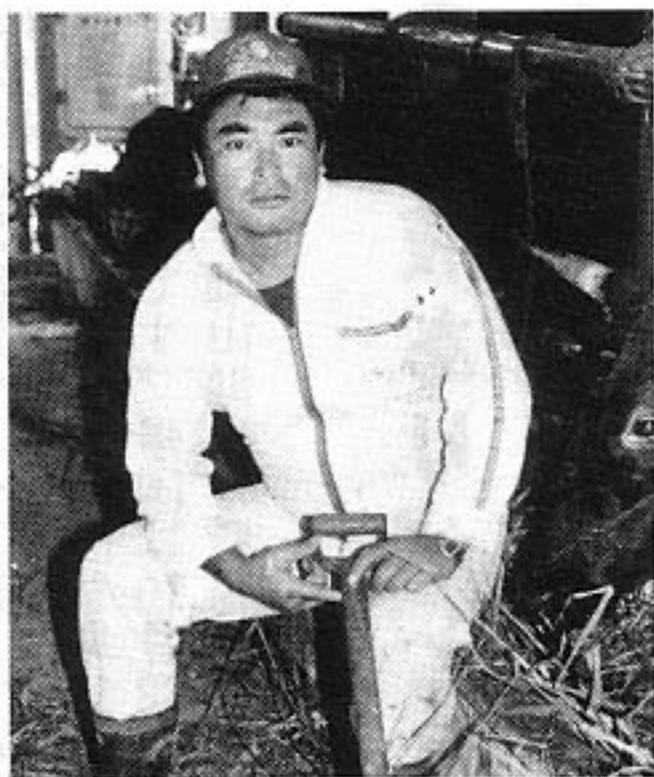
みんなのひろばは、みなさんに登場していただくページです。ヤングレポート、われら農業人、お母さんの生活日記、お達者くらぶなど、自薦、他薦でも結構ですので、広報係までお知らせください。



畜産の規模拡大に意欲

われら農業人

鈴木和夫さん
(沼・36歳)



ちびっこの目

交通事故をなくすために



伊東初美さん
高瀬小・5年

私たちの東由利町は事故が少なく、事故のために死んだりするということをもったにありませんが、事故はとても恐ろしいものです。高瀬小学校でも二人の人が事故にあっています。

事故をなくすためにはどのようなことを守ったらよいのでしょうか。私はいくつか考えてみました。

一つ目は、道路を渡るとき左右を確認する。

二つ目は、車のかげから急に飛び出さない。

三つ目は、道路に飛び出さない。

四つ目としては、なるべく横断歩道を渡るということです。

このようなことを全部守れば事故をおこさなくてもよいと思います。それに、車に乗っている人もそれなりに気をつけてくれればよいと思います。いくら子供たちが気をつけて歩いても、道路のわきにつっこんできたのではどうにもならないからです。

私も事故にあいそうになったことが何度かあります。そのたびに「ほっ、よかった」と思います。時々車が止まってくれたりもします。「あぶない!」と思ったとき、助かると「ほっ」と、むねをなでおろします。

親が育てくれた命を自分でなくしてはいけないと思います。せっかく生れてきたのなら、長生きしたいとだれでも思います。だから、つまらない事故などで死んでしまわないように、みなさんも交通ルールをきちんと守りましょう。

今月の「ちびっこの目」は、町が町内小・中学生から募集した「交通安全作文」の中から優秀作2点を紹介します。

横断歩道をきちんと渡ろう



小松久美子さん
八塩小・4年

横断歩道は、となりの道に行くときにある。家の前にある道路もあります。そのななめとなりにお店があります。よく、私はお店に行くとき右・左を1回だけ見て、あとは手を上げずにさっさと走ってしまいます。それと、お店から出てからも右・左を1回だけ見て、あとは手も上げずに走って行きます。

あるとき横断歩道を渡ろうとして、右・左を見てからさいふを落としてしまいました。そこへ車が近づいてきて、もう一步というところで車にひかれるところでした。私は心臓が止まりそうでした。1分か2分位ぼーっとしていました。はっと気がついたら、道路はしんとしていました。私は大変あぶないことをしていましたが、そのとき気づきました。それに、私は車を運転していた人にもめいわくをかけてしまいました。それは、私が飛び出しをしたので、運転していた人が急ブレーキをかけたのです。もし、その人が事故にあったりしたら、私のせいだと思います。

ちょっとの飛び出しても命にかかることがあります。命は大事なものです。それを、ちょっとした子供の飛び出しで事故になったり、死んだりしてしまうのです。私は飛び出しをして、車やいろいろな乗り物にめいわくをかけたくありません。私は、パトカーや救急車の音を聞くだけで事故や何かを思い浮かべてしまうのです。飛び出しをやめようとちかったのは、このようなきっかけがあったからです。気をつけたい。命を大切にします。

下小路
小松ミキ子さん

「あかあさこんの 生活日記」

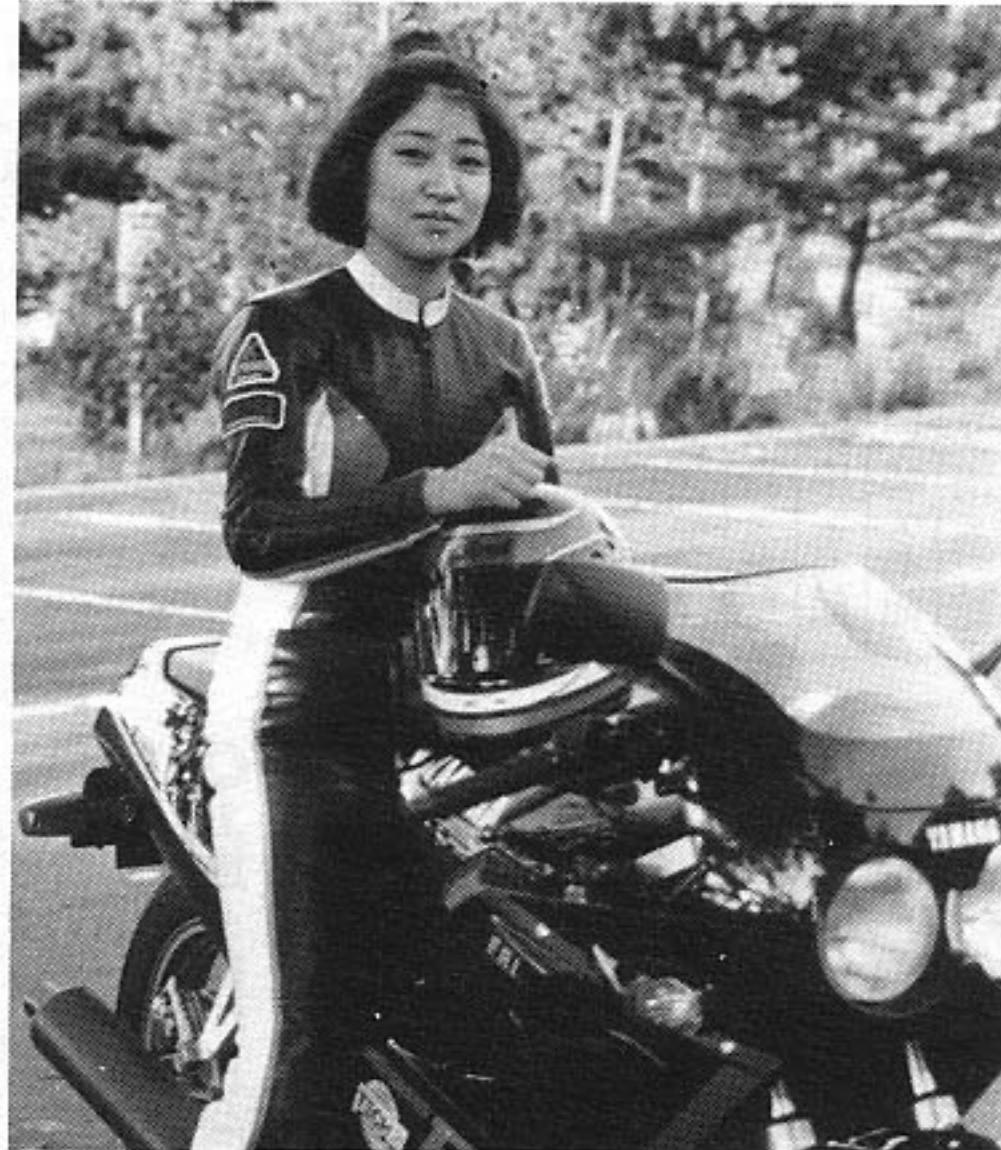
(29)

消費者モニターとなつて

私は、四月から県の消費者モニターになりました。主な仕事は、訪問販売クレジット契約など、消費生活上の様々なトラブルとして問題解決のお手伝いをすることです。とくに悪徳商法に対する注意です。

最近では若者をねらつた▼アポイントメント商法（例・電話で「プレゼントが当りました」と誘いだされ30万円もする英会話教材を買わされた）や、▼キャッチ商法（例・街を歩いていたら「アンケートに答えて」というて誘われダイエット商品を買わされた）、▼催眠（SF）商法（例・日用品をただでももらい2万円もする羽根布団を買わされた）など、あの手この手の商法が横行しています。こうした被害にあわないためには、①いらしゃるの身近な苦情相談窓口として、また市町村関係機関とのパイプ役として問題解決のお手伝いをすることです。

②契約する前に家族とよく話し合う。③契約内容をよく確認する。④うかつに署名捺印しない。⑤なるべく全額払いをします。おかなな、と不安を感じたら、「クーリングオフ」（契約日を含めて七日間は無条件で解約できます）の制度があります。しかし、現金購入の場合、商品の一部でも使ってしまうと商品価値のなくなるものは適用されません。死に金を使わず、かしこい消費者から、自立する

谷口久美子さん・上通
20歳・圭一さん三女

ヤングレポート

(41)

父が経営する、町でただ一軒の喫茶店「菩提樹」で働く久美子さんは、先月二十歳になつたばかり。「誕生日に友達からたくさんの中、うれしそうに話していました。

仁賀保高校を卒業後、一年間調理師専門学校へ通い、今春み

もあってかオートバイへあこがれ、昨年自動二輪（中型）免許を取得、今春には念願のオートバイを購入し、晴れて女性ライダーの仲間入り。町にツーリングクラブをつくることを夢みて

いる現在、楽しみは休日にツーリングに出かけることだと。

「A型ですがのんびり屋で、格好いい現在、楽しみは休日にツーリングに出かけることだと。」「A型ですか」という久美子さん。結婚については「今は好きなことをしていますが、将来もこの町に住みたいと思っていますので、あまり遅くならない二十三歳までには結婚したいと考えています」と話していました。

ちなみに、理想の男性は「もちろん自分より背が高くて、やや細身の、さりげない気配りのできる人」だそうです。

昭和五十七年に三十歳で町農業委員に初当選し現在二期目の同委員として活躍中の鈴木和夫さんは、農業共済部長や農協共同班長も務める公私ともに多忙な「農業人」です。昭和四十五年矢島高校酪農科を卒業、以来十七年の農業キャリアを持ち、現在水田二四畝、飼料畑八十畝のほか繁殖牛四頭を飼育、「山間部のため稻作の規模拡大は今が限界。今後は出羽丘陵開発事業への加入で粗飼料基盤をつくり、一年に一頭の計画で繁殖牛の増頭を図りたい」と、畜産の規模拡大に意欲を見せていました。

また、稻作については「自分のみならず、労力不足や設備投資の問題も含め、現状の農業情勢では規模拡大にかなりの不安があるはず。つきなまづが、農家に嫁いでいると思えるような、また、安心して婿を迎えることができるような農業経営を目指して頑張りたい」と、今後の農業に情熱を燃やしています。

みだが、協業化の方向で、現状の農業を見直していく必要を強く感じる」と訴えています。

農業委員として農地の流動化を推進している鈴木さんですが、現状の問題点や課題について、「稻作以外の産業基盤がないままに小規模農家から農地を集積してしまうのは危険。農地流動化とあわせ、企業の導入・育成、特産物生産など、産業基盤の確立が不可欠」と話していました。

母と妻、そして四人の子供の七人家族で、子供は女の子ばかり。鈴木さんは、「この子たちが、農家に嫁いでいると思えるような、また、安心して婿を迎えることができるような農業経営を目指して頑張りたい」と、今後の農業に情熱を燃やしています。

第1回 東由利町産業文化祭

搬 入 10月30日

公 開 10月31日～11月1日

ところ 健康増進センター・有鄰館・朋楽荘・公民館

※詳細は、別に配付するチラシをご覧ください。



③

ています。

ガラス温室四百坪とビニール

ハウス二百坪を、和田さんと奥

さん、パート一人と私の四人で

管理し、午前七時三十分から収

穫、午後六時三十分～七時頃ま

でに出荷を終えるという仕事の

毎日です。

神奈川県で、バラ栽培の研修をしている佐々木精人さん（19歳・大琴）からのお便りです。

私は「農村青少年先進地農家留学研修」で、神奈川県泰野市

でバラを栽培している和田稔さん（家に四月よりお世話になつ

花、結束、水揚げをして出荷します。ほかに、葉散、かん水、芽かき、誘引などが主な仕事です。

四月から五月にかけての改植、七月の剪定など、初めての仕事ばかりで慣れるのがやっとです。

行政相談所開設

- ◎「いじめ」に関する問題
- ◎土地・建物に関する問題
- ◎登記に関する問題
- ◎親子、夫婦、扶養、相続、戸籍に関する問題
- ◎地代、家賃等供託に関する問題
- その他、人権に関する問題に

第3回秋田の名工展
・職業訓練展

(62)3510・(62)20
52

実施職種、試験日など詳しいことは、役場企画財政課にお問合せください。



ミニ情報コーナー



相談員・阿部寅静氏（蔵）

特設人権相談所開設

日 時 10月29日（木）午前

場 所 役場

相談員 人権擁護委員3人・法務局職員1人

日	時	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	期日	時	
		ク	ク	ク	ク	ク	ク	ク	ク	ク	ク	ク	ク	ク	ク	時間		
		19時	13時	10時	13時	10時	13時	10時	13時	10時	13時	10時	13時	10時	13時	藏立寺	時間	
		21時	15時	12時	15時	12時	15時	12時	15時	12時	15時	12時	15時	12時	15時	会場	時間	
		横渡会館	寺田会館	山崎会館	野田会館	桂台会館	土場沢会館	上里会館	住吉会館	（館）新田会館	会場	時間						

第19回秋田県職業訓練
大会開催

ついて無料で相談に応じます。

者の作品及び、県立専門校、技能開発センターなど訓練生の作品が展示されます。

62年度後期技能検定

日 時 10月23日（金）午後

受験申請受付 10月1日（木）

（13日（火）

申請場所 県職業能力開発協会（秋田市新屋町砂

内 容 日 時 10月12日（月）午後
2時～3時
会 場 健康増進センター
第1部△ボーカルコンサート
第2部△オペラ

青少年劇場開催
みんなで考えてみませんか!!

保健婦・伊東志津子

「転ばぬ酒の杖」

保健婦のやわらかヘルストック

秋田は全国一の酒消費県といわれ、酒なしの生活が不可能な土地柄。さて

しだいに深まりゆく秋に、旬の香りが漂います。

秋田は全國一の酒消費県といわれ、酒なしの生活が不可能な土地柄。さて私たちの身の周りはいかがでしょう。冠婚葬祭に限らず、年がら年中何かしら理由をつけ飲む機会をつくっています。しかし理由をつけて飲む機会をつくっている人は多いのか。仕事に疲れた時や一段落した時のお酒は格別。気分も晴れ、仲

りにかけられるのを見て、何ともいえないうれしい気持ちでしょ。自分で作った物を売ることができます。市場見学に行つたとき、さまざまな種類のたくさんの花の中で、自分で箱詰めした花がセ

自分で経営者として自立できるという魅力もあります。

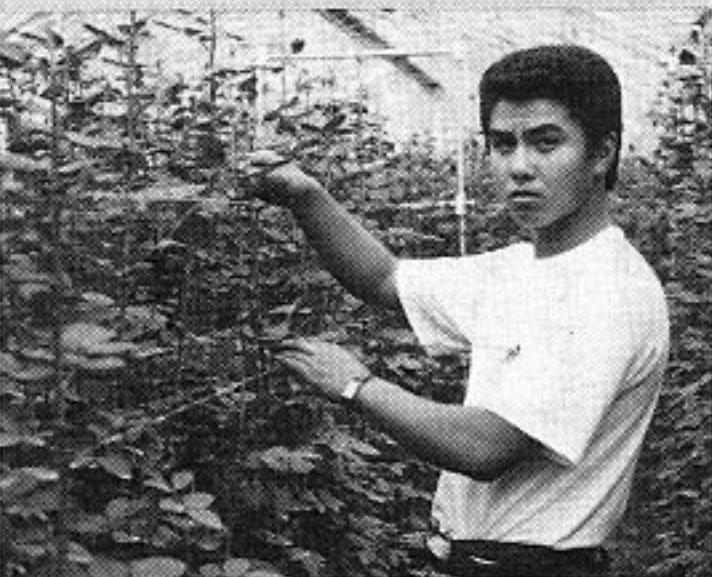
私も、東由利町で農業者として自立できることを楽しみにしています。そして、東由利町で農業をやろうとする仲間が、どんどん増えることを期待しています。

東由利町でも農業後継者問題は大きな課題になつていると思っています。しかし、これから農業をやろうとする人は、後を継ぐという受け身の姿勢ではなく、各分野において専門家であるプロの農業者になろうとする積極的な姿勢が必要だと思います。

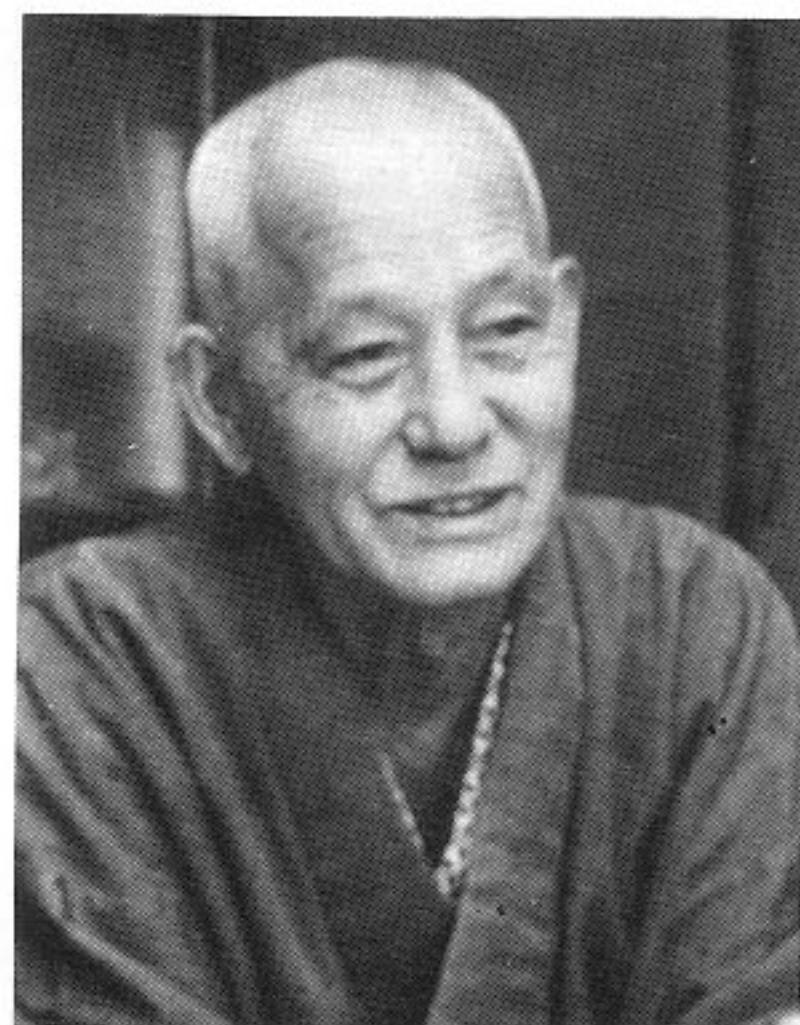
そして、農業者は経営者であり、労働者でもあります。農作業は肉体労働で厳しい仕事ですが、

あと半年ここで研修が続きますが、この半年間を有効に過ごし、少しでも優れた技術を身につけるために頑張りたいと思います。

住居▼神奈川県泰野市柳川五〇七・和田稔様方



「バラ栽培の研修に頑張ります」



若さの秘密

わたしの場合

俳優

笠 智衆

私はね、坊主の息子なんですよ。九州の不知火で有名な有明海から一里（約四キロ）ほどのところにある山寺が私の家で、ほんとうなら坊主になる立場だつたんです。ところが親父の跡を継いで坊主になるのがイヤでイヤで、とどまつまりに役者になつたようになります。それから、もう六十年以上も役者をやつとるわけですから、不思議なものですなあ。

んともないジイさんですよ。最近ね、女房にいわれて、ようやく牛乳が飲めるようになります。朝、起きがけに大きなコップ一杯の牛乳をジンとやる。すると胃袋にエネルギーがわいてくるような気がしますな。

寺で育つたせいか、生れたときからずつと粗食をモット

これは日課というか義務ですな。私の散歩はブラブラではなく、それはすごい速足なんです。まるで競歩をやつてるみたいだと息子たちに笑われたりしますが、それができるうちは、まだまだ現役でいらせるわい、と自分にいい聞かせております。

佛優になつたころ、五十分以上もやり直しをさせられて、「きみはなんて不器用なんだ」と、どなられてばかりでした。が、面倒くさがり屋に小心者、そして不器用なるが故のマイペースが、どうにか私を生き長らえさせてくれたんだとそ

う思つります、ハイ。

一日一時間ひたすら歩く

粗食がモットー

私は酒も飲まん、たばこも吸わん、コーヒーも紅茶も飲みません。まつたくどこに樂しみがあるのかと、自分でもそう思うくらいに面白くもな

一に生きてきました。うまいものは欲しいと思わんのですよ。朝はみそ汁に漬けものがれば十分。夜もせいぜい魚の干ものか、野菜の煮つけですな。美食は性に合わない性に合はないものに抑えてきたのが、まあ、よかつたのかと思つてますよ。

それから、自宅の裏山を小一時間ほどかけて、せつ

り屋でしてね。これが今日までヘタくそな芝居をしながら長生きできた秘訣といえば、そういうえるかもしませんな。

ですから、ささいなことでイララしたり、気をもんだりするのも大嫌いでしてね。仕事でも待ち合わせでも、大体一時間は前に行くんですよ。律気だとおつしやつてくれる人もいますが、なあに、気が小さいからなんですよ。

以前にね、女房と久しぶりに待ち合わせしたんです。ところが約束のデパートの前で待っていても、女房がなかなか

生れたときから

粗食がモットー

私はね、坊主の息子なんですよ。九州の不知火で有名な有明海から一里（約四キロ）ほどのところにある山寺が私の家で、ほんとうなら坊主になる立場だつたんです。ところが親父の跡を継いで坊主になるのがイヤでイヤで、とどまつまりに役者になつたようになります。それから、もう六十年以上も役者をやつとるわけですから、不思議なものですなあ。

んともないジイさんですよ。最近ね、女房にいわれて、ようやく牛乳が飲めるようになります。朝、起きがけに大きなコップ一杯の牛乳をジンとやる。すると胃袋にエネルギーがわいてくるような気がしますな。

寺で育つたせいか、生れたときからずつと粗食をモット

人生はいつも

マイペース

— 笠智衆さん略歴 —

明治三十七年五月十三日、熊本県玉名郡玉水村の浄土真宗の寺に生れる。大正十四年、松竹蒲田撮影所に入社。故小津安二郎監督に見い出され、昭和十七年に『父ありき』（松竹）で日本映画賞を受けたのを皮切りに、『東京物語』『晩春』などの名作で好演し、日本映画

になくてはならない名優へと飛躍。そのひょうひょうとした演技で『男はつらいよ』シリーズ（松竹）の『御前さま』役にレギュラー出演。

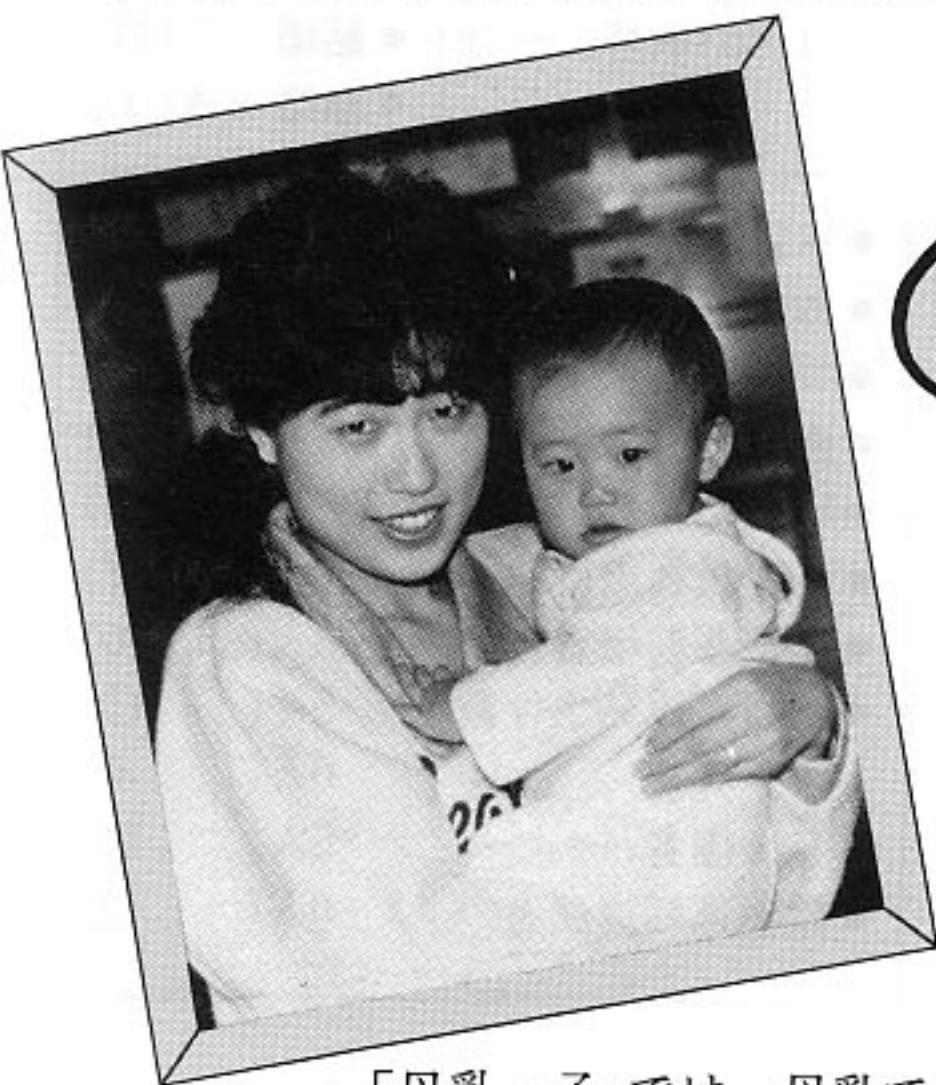


⑥

あさみ
佐藤麻美ちゃん

中通・9か月

栄夫さんと
富美子さんの長女



間との潤滑油となり、適量飲酒は労働の再生産の手段でもあります。しかし度を越して酒が酒を呼ぶようになると、肝臓や胃の病気、もしくは精神症状をきたして入院を招くことになります。人は激動の社会に巻き込まれ、今の自分を見失ないがち。ある日突然どん底に落ち始めて眼がさめるようです。先日、週2日の肝休日を設けている方がおり、感心しました。お酒に限らず高血圧、肥満、糖尿病などの食餌療法も同じことが言えます。家族の気配りと本人の意欲いかんで爆弾を大きくも小さくもするのです。さつそく9のつく日は「肝休日」、月曜日は「飲まんデー」を試みてみませんか。それとも、アルコール漬けの体をつくりますか。それを選ぶのはあなた自身なのです。

「母乳っ子」では、母乳で育っている赤ちゃんをさがしています。自薦、他薦をお待ちしています。（広報係）

戸籍だより

(8/21～9/20届出・敬称略)



お誕生
おめでとう

8/21 小野恵理子(勝徳・二女)上里
美江子
9/3 遠藤 未来(正洋子・二女)鎌合新田
9/5 遠藤 美加(建一・長女)新処
悦子



ごめい福を
お祈りします

8/21 遠藤ハツミ(80 恒三・養母)館西
8/26 遠藤 善蔵(77 ユリ・夫)小倉
8/28 千葉 フミ(77 誠悦・母)藏新田
9/15 長谷山サクエ(87 正男・母)時雨山
9/20 佐藤 カノ(92 太一郎・母)新処
木島 繁雄(67 オサノ・夫)大台
9/26 中西 トシ(75 蔵之助・義母)下通

編集室から

► 4年に一度発行の「町勢要覧」を、来年8月の発行をめざして編集準備中です。このため、写真の撮影や町づくりへの意見・提言など、町民の皆さんのご協力をいただくこともあると思いますので、その節はよろしくお願いいたします。►毎月、広報紙発行の直後は電話のベルにビックリします。先月も印刷屋さんから届いた広報紙を役場庁舎内に配って間もなく「間違ってるよ…」との冷やかに思える電話。幸い大きなミスでなく「役場通信」で訂正・おわびしましたが、いつになんでも目の前の暗くなる一瞬です。今月も3回の校正を終えましたが、またビックリする時間の到来です。

た。四十枚さつまいも二十五キロと雑巾二百四十枚どうもありがとうございました。▼藤丸イサさん(秋田市)から東光苑へとして一万円▼高橋慶一さん(下通)よりご芳志として金一封として一万円▼本荘高校下郷分校より学校祭バザー収益金の一部として十万元▼本荘高校下郷分校より「町民謡同好会」収益金の一部として十万元▼本荘高校下郷分校より「町民謡の祭典」収益金の一部として十万元▼本荘高校下郷分校より「チャリティーイニシアチブ」収益金の一部として十万元▼本荘高校下郷分校より「チャリティーイニシアチブ」収益金の一部として十万元

30日	28日	26日	21日
・所子宮がん検診(大琴診療	・時15時30分(有鄰館)	・子宮がん検診(大藏館)	・乳児健診(玉米支所)
13時30分(有鄰館)	13時30分(有鄰館)	12時(有鄰館)	13時30分(有鄰館)
(大琴診療	(大藏館)	(有鄰館)	(玉米支所)
14日	14日	14日	14日

町長面会日 今日は19日
町民の声を町政に!

郷土の野草



アキノキリンソウ (キク科)

(31)

北海道から九州まで広く分布している多年草で、林のへりや路傍などふつうに見られます。高さは30～60cmくらいで、茎は細く、直立して夏の終わりごろから秋にかけて、黄色の菊形の花を穂状につけます。葉は披針形(タケの葉に似た形)で互生していますが、下のほうの葉はまるみのある卵形になります。キリンソウは、ベンケイソウ科ですが、これは、秋にさくキリンソウのような花ということをつけられた名です。動物のキリンは背高ノッポで、すぐ目につきますが、この花も鮮やかな黄色で、すぐ目につくことも名まえをつけるときに考えられたことでしょう。この草にも薬効があって、カゼのときのノドのはれ、痛み、はれものの解毒に乾燥した全草15～20gを2合の水で半量に煎じ、食前30分に3回に分けて服用すると効果があるといわれています。

(小松忠正)

町の多寡統計 9月 (8/1～9/30)

●人口()は前月比()は1月から累計	●出生3人(36)
・男2,991人(- 1)	・死亡4人(34)
・女3,095人(△3)	・転入6人(73)
・計6,086人(△2)	・転出9人(126)
●世帯数	●結婚一人(11)
1,453世帯(-)	●離婚一人(1)

●火災発生件数	1件(3)
●救急車出動件数	13件(63)
●ゴミ処理量	41t (288)
●健康増進センター利用者数	733人(4,392)
●町営テニスコート利用者数	396人(2,287)
●有鄰館利用者数	1,225人(9,317)
●朋楽荘利用者数	933人(5,206)
●交通事故発生件数	5件(11)
・死者	0人(0)
・傷者	5人(14)
●飲酒運転違反者	0人(2)