

ひがしゆり

HIGASHIYURI

東由利町

2003 3 NO.576



手作り凧あげに挑戦
～雪ものがたり2003～



町イメージ
キャラクター
「モウ太くん」

編集・発行 東由利町企画課 〒0125 0195

秋田県由利郡東由利町老方字橋脇二二番地

〇二八四・六九・二二三

印刷・KK本間印刷所



東由利
郷土の野草

NO.217

ノビル(ヒロコ)
(ユリ科)
文・写真 小松忠正氏

早春、北海道から沖縄までの山地、土手などに、特に雪国では、雪どけを待ちかねたように若芽を出します。私達が小さいころは、北海道から、ひと塩がけの大きな鱈が来ると、カドあぶりが各戸で行われ、またカド貝焼には、必ずこのヒロコがつきものでした。成長すると高さ50cm以上に、先端に散形花序(ニンジン)の花のような)を出し淡紅紫色の花をつけます。花被片は6個、つぼみは総苞葉に包まれて先が尖ります。地下の鱗茎は生味噌をつけて食べても美味です。

データ東由利

住民基本台帳

	1月末人口	前月比
男(人)	2,369	- 3
女(人)	2,537	- 5
計(人)	4,906	- 8
世帯数(戸)	1,382	2

	1月異動人数	1月からの累計
出生(人)	0	0
死亡(人)	4	4
転入(人)	2	2
転出(人)	6	6

消防・交通

	1月発生数	1月からの累計
火災出動(件)	0	0
救急出動(件)	17	17
交通事故(件)	0	0
死亡(人)	0	0
傷者(人)	0	0
飲酒運転(件)	0	0
酒気帯び(件)	1	1

3月の行事予定

- 4 予防接種(個別・麻疹)
- 5 議会定例会(～14日)機能訓練教室
- 8 スポーツ賞・芸術文化賞表彰式(有隣館)
- 9 雪山八塩登山(予定)
- 11 予防接種(個別・三混)
- 15 東由利中卒業式
- 17 八塩小卒業式
健康大学
- 18 高瀬小卒業式
- 19 機能訓練教室
- 20 第2回合併協議会
乳児健診
- 21 春分の日
- 25 永慶保育園卒園式
- 28 みどり保育園卒園式



この福をお祈りいたします
(1月21日～2月20日届出)

戸籍の窓口

- 1/24 阿部ツオさん(94) 富八・母・中通
- 1/26 阿部 義直さん(93) 寛・父・沼
- 2/3 横山 サトさん(92) 敏雄・母・智者鶴
- 2/4 横山八子工さん(92) 徳五郎・母・蔵東光苑
- 2/13 阿部 ツギさん(78) 清太郎・母・新町
- 2/18 宮塚菊四郎さん(79) 菊雄・父・新町
- 2/18 菊地ユキヨさん(96) 純悦・母・館西
- 2/18 畠山 ツキさん(74) 菊一・妻・下通

広報への掲載を希望しない方は届出の際にお知らせください。

フィルムひとこま



「鬼は～そと! 福は～うち!」2月3日の節分の日、町内の保育園で豆まきが行われました。みどり保育園では、赤鬼や青鬼が現れると、元気いっぱい豆を投げる子や「こわいよ～!」と目にいっぱい涙をためる子、ほか～んと様子を見ている子など反応はさまざま。それでも、子どもたちが豆を投げ続けると、鬼は「いたいよ～」と退散していきました。鬼退治を果たした子どもたちは嬉しそうに年の数だけ(?)豆を食べ、今年一年の厄払いをしていました。(広報担当)

お礼
(1月21日～2月20日)
広報送付謝礼として次の方から金一封をいただきました。
加藤昭子さん(秋田市)
社会福祉協議会に次の方から「芳志」が寄せられましたのでご紹介します。
阿部富八さん(中通)、横山徳五郎さん(黒淵)

ほつとひといき!

3月といえば、受験シーズン。中学3年生のみなさんは本試験に向けて最後の追いこみに励んでいるのではないのでしょうか。私が受験生の時は、「なんでこんなに勉強しなければならないのか」とぼやきながら勉強していたような気がします。今思うと、あのころは好きなこともできず苦しい日々でしたが、自分がどれだけ頑張れるかを知ることができてとても良い経験になったと思います。受験生のみなさんも残りわずかの時間、ベストを尽くして頑張ってくださいね。(管)

合併を見据え

地域づくりに意見・提言

市町村合併に関する課題や要望を地域住民から聞く「第一回明日のまちづくり懇談会」が二月七日、東由利町役場で開かれ、農業や商工業、PTA関係者などから選ばれた委員がそれぞれの立場から活発な意見交換を行いました。



このたび設立された明日のまちづくり懇談会

「明日のまちづくり懇談会」は、一月に本荘由利一市七町による合併協議会が設立したことを受け、今後行われる話し合いにさまざまな立場の地域住民の意見や提案を反映させようとするこのたび設立されたものです。今回、委員に選ばれたのは、分野を代表する三十代から七十代の三十五人。懇談会では、阿部幸悦町長から一人ひとりに委嘱状が手渡されました。その後、阿部町長が「この懇談会は合併協議会委員の意見を補充するため、また、協議会で話し合われた内容をひろく住民に理解してもらう

ために重要な役割を果たす。各層、各年代のメンバーを固定すること、さまざまな立場からの意見・情報交換ができることを期待する」とあいさつ。続いて、企画課長が市町村合併に至るまでの過程や合併協議会の概要、協議結果について説明しました。

意見交換では、委員から「豪雪地帯の本町にとって、合併により除雪サービスが低下するのは困る。合併が避けられないとすれば、本町にとってなるべく良い条件でやってもらいたい。交通、教育など合併によって不便になることのないようにしてほしい。新市にふさわしい議会をスタートさせてほしい。東由利独特の観光資源を残していくため、合併前に東由利の名を全国に残しておくたい。農林業について、各市町では温度差がある。本町は産業の振興に力を入れてきたが、合併後は行政の支援が受けられないなど、本町の良いところが切り捨てられるのではないかと懸念がある。などの意見や要望が出されました。

これらの意見に対し、阿部町長は、「これまで行われてきた行政サービスを低下させないための合併だと考えている。協議会では、みなさんから出された意見を集約し、委員がきちんと主張していきたい」と答えま



活発な意見交換を行う委員

した。今後、懇談会は一月月に一回程度開催される予定で、委員の任期は合併調印までとなっています。

第2回合併協議会が開催されます

とき 3月20日(木)
午後1時30分から
ところ 本荘由利
広域交流センター
合併協議会は、公開で行われます。町民の皆さんの傍聴をお待ちしています。

明日のまちづくり懇談会委員 (敬称略)

No.	氏名	自治会	備考
1	畠山与一	地下ノ沢	J A地区担当理事
2	村上主江	石高	J A女性部フレッシュ
3	小野武志	下吹	J A青年部支部長・青年農業士
4	小野明子	蔵新田	女性農業士
5	高橋慶助	館合新田	農業委員会会長
6	大沼武且	蔵新田	商工会長
7	大谷沼幸子	上通	商工会女性部長
8	遠藤卓哉	家ノ下	商工会青年部長
9	伊東一夫	蔵	商工会
10	大庭時晴	船木	商工会
11	小松佳和	田代	本荘由利森林組合理事
12	小松耕之助	下小路	老人クラブ連合会長
13	阿部タツ子	岩館	連合婦人会長
14	阿部剛	蔵	町社会福祉協議会長
15	遠藤真吉	新処	町民生児童委員会会長
16	畠山勉	地下ノ沢	町消防団長
17	今野登和子	新町	みどり保育園長
18	畠山綱	蔵	高瀬小PTA副会長
19	渡辺多代子	館合新田	八塩小PTA副会長
20	小笠原悦	蔵新田	東由利中PTA会長
21	小番正裕	家ノ下	玉米分館長
22	阿部陽悦	岩館	蔵分館長
23	佐々木雅琴	大	宿分館長
24	横山京円	泡ノ淵	泡ノ淵自治会長
25	小松幸男	石高	石高自治会長
26	佐藤藤守	祝高	祝高自治会長
27	阿部竹雄	宮ノ前	宮ノ前自治会長
28	阿部蔵次	高村	高村自治会長
29	梅津榮一	大新	大新自治会長
30	阿部清太郎	新町	弁天島ほたるの会代表
31	阿部重雄	蔵新田	行政相談員
32	遠藤藤忠	新松	議会議長・一市七町合併協議会委員
33	小松義嗣	柴	副議長・一市七町合併協議会委員
34	長谷山光	石高	八塩山麓会会長・一市七町合併協議会委員
35	金子拓雄	新町	指導農業士・一市七町合併協議会委員

除雪対策費を増額

第二回議会臨時会が二月十七日に招集され、一般会計補正予算と農業集落排水事業特別会計補正予算が原案どおり可決されました。

第2回議会臨時会

2月17日招集

平成十四年度東由利町一般会計の歳入歳出予算に、それぞれ九百五十万八千円を追加し、予算総額を五十一億五千七百五十三万

四千万としたもの。追加となった歳出補正予算の内容は冬期交通対策費。

《農業集落排水事業 特別会計補正予算》

平成十四年度東由利町農業集落排水事業特別会計の歳入歳出予算から、それぞれ一百万円を減額し、予算総額を七億八千八

百八十三万七千円としたもの。新庁舎での業務開始以来二月月が経ちますが、さしたる故障もなく町民の皆さんにも馴染んできました。中で仕事をやる私たち、旧庁舎では渡り廊下の往来や台山の教育委員会との連絡調整に手間取ることも度々でしたが、今ではそういった時間のロスもなく、組織がより一体感をもって業務に専念できます。

これまで有鄰館で行われていた会議も庁舎の会議室が使用できるため、町民の来庁もかなり多くなりました。役場機能はかりでなく、町民の集会所としての機能も充実果たしています。ただ、しっかりと分煙対策をしておりますので、喫煙される方々からの評価は悪いことです。今の時代やむを得ないことですが、それではあんまりだということが高橋宏幸先生の絵があるロビーには灰皿を設置しました。まずは及第点の評価です。

一月は冬の一番厳しい時ですが、今冬は穏やかな天気が続きこのまま春になるのかなと期待もしたことです。十七日、除雪費が足りなくなり臨時議会を招集しましたが、九百五十万円ほどの補正に議会から「この天気だと少し多いのでは」と質問があり、同じ思いをされているなど苦笑いしました。しかし、冬の天気は我々の迷惑を越えることが多く、これから大雪に遭遇しても除雪費が無くなったので出勤できませんという訳にもいきません。まだまだ油断は禁物です。

町長日記

十五日、十六日と商工青年部、八塩元気クラブ、東由利をおもしろくする会、弁天島ほたるの会、「ぶれっそ」、黄桜の里、そして観光協会の皆さんと一緒に「雪ものがたり」が開催されました。天気にも恵まれ、町内外多くの方々が祭りを楽しんでいました。「千と千尋」の雪像もなかなかの出来栄で、バックに写真を撮る方々も多かったことです。夜の火花も短時間ではありましたが、素晴らしく、ミニからまくらも幻想的でした。

本荘風の会の皆さんも張り切って子供達に凧作りの指導をしてくれました。

町職員による餅つきも好評で、多くのギャラリに囲まれ、腰が入っていないなどと気合をかけられながらついた餅もあつという間に売り切れました。それぞれの頑張りから心からお礼を申し上げます。合併協議会が新聞に載らない日がない状況になってきましたが、九日、「合併を語る会」が玉米会館で開催されました。八十人もの皆さんが集まりましたが、八人もの皆さんがお集まりでしたが気合をかけられました。七日には町内各界各層三十五人の皆さんに委員を委嘱し、町づくり懇談会を発足させました。十七年三月までの合併に向けて懸命な取り組みをしていきます。

インフルエンザが猛威を奮つて心配されており、もうしばらくの冬、健康で黄桜の春を待ちたいものです。

合併を見据え

地域づくりに意見・提言

市町村合併に関する課題や要望を地域住民から聞く「第一回明日のまちづくり懇談会」が二月七日、東由利町役場で開かれ、農業や商工業、PTA関係者などから選ばれた委員がそれぞれの立場から活発な意見交換を行いました。



このたび設立された明日のまちづくり懇談会

「明日のまちづくり懇談会」は、一月に本荘由利一市七町による合併協議会が設立したことを受け、今後行われる話し合いにさまざまな立場の地域住民の意見や提案を反映させようとするこのたび設立されたものです。

今回、委員に選ばれたのは、分野を代表する三十代から七十代の三十五人。懇談会では、阿部幸悦町長から一人ひとりに委嘱状が手渡されました。

その後、阿部町長が「この懇談会は合併協議会委員の意見を補充するため、また、協議会で話し合われた内容をひろく住民に理解してもらう

ために重要な役割を果たす。各層、各年代のメンバーを固定すること、さまざまな立場からの意見・情報交換ができることを期待する」とあいさつ。続いて、企画課長が市町村合併に至るまでの過程や合併協議会の概要、協議結果について説明しました。

意見交換では、委員から「豪雪地帯の本町にとって、合併により除雪サービスが低下するのは困る。合併が避けられないとすれば、本町にとってなるべく良い条件でやってもらいたい。交通、教育など合併によって不便になることのないようにしてほしい。新市にふさわしい議会をスタートさせてほしい。東由利独特の観光資源を残していくため、合併前に東由利の名を全国に残しておきたい。農林業について、各市町では温度差がある。本町は産業の振興に力を入れてきたが、合併後は行政の支援が受けられないなど、本町の良いところが切り捨てられるのではないかと懸念がある。などの意見や要望が出されました。

これらの意見に対し、阿部町長は、「これまで行われてきた行政サービスを低下させないための合併だと考えている。協議会では、みなさんから出された意見を集約し、委員がきちんと主張していきたい」と答えま



活発な意見交換を行う委員

した。

今後、懇談会は一月月に一回程度開催される予定で、委員の任期は合併調印までとなっています。

第2回合併協議会が開催されます

とき 3月20日(木)
午後1時30分から
ところ 本荘由利
広域交流センター

合併協議会は、公開で行われます。町民の皆さんの傍聴をお待ちしています。

明日のまちづくり懇談会委員 (敬称略)

No.	氏名	自治会	備考
1	畠山与一	地下ノ沢	J A地区担当理事
2	村上主江	石高	J A女性部フレッシュ
3	小野武志	下吹	J A青年部支部長・青年農業士
4	小野明子	蔵新田	女性農業士
5	高橋慶助	館合新田	農業委員会会長
6	大沼武且	蔵新田	商工会長
7	大谷沼幸子	上通	商工会女性部長
8	遠藤卓哉	家ノ下	商工会青年部長
9	伊東一夫	蔵	商工会
10	大庭時晴	船木	商工会
11	小松佳和	田代	本荘由利森林組合理事
12	小松耕之助	下小路	老人クラブ連合会長
13	阿部タツ子	岩館	連合婦人会長
14	阿部剛	蔵	町社会福祉協議会長
15	遠藤真吉	新処	町民生児童委員会会長
16	畠山勉	地下ノ沢	町消防団長
17	今野登和子	新町	みどり保育園長
18	畠山綱	蔵	高瀬小PTA副会長
19	渡辺多代子	館合新田	八塩小PTA副会長
20	小笠原慶悦	蔵新田	東由利中PTA会長
21	小番正裕	家ノ下	玉米分館長
22	阿部陽悦	岩館	蔵分館長
23	佐々木雅琴	大泡	宿分館長
24	横山京丸	泡ノ淵	泡ノ淵自治会長
25	小松幸男	石高	石高自治会長
26	佐藤藤守	祝高	祝高自治会長
27	阿部竹雄	宮ノ前	宮ノ前自治会長
28	阿部蔵次	高村	高村自治会長
29	梅津榮一	大新	大新自治会長
30	阿部清太郎	新町	弁天島ほたるの会代表
31	阿部重雄	蔵新田	行政相談員
32	遠藤藤忠	新松	議会議長・一市七町合併協議会委員
33	小松義嗣	柴高	副議長・一市七町合併協議会委員
34	長谷山光	石高	八塩山麓会会長・一市七町合併協議会委員
35	金子拓雄	新町	指導農業士・一市七町合併協議会委員

除雪対策費を増額

第二回議会臨時会が二月十七日に招集され、一般会計補正予算と農業集落排水事業特別会計補正予算が原案どおり可決されました。

第二回議会臨時会が二月十七日に招集され、一般会計補正予算と農業集落排水事業特別会計補正予算が原案どおり可決されました。

第2回議会臨時会

2月17日招集

《一般会計補正予算》
平成十四年度東由利町一般会計の歳入歳出予算に、それぞれ九百五十万八千円を追加し、予算総額を五十一億五千七百五十三万

《農業集落排水事業特別会計補正予算》
平成十四年度東由利町農業集落排水事業特別会計の歳入歳出予算から、それぞれ一百万円を減額し、予算総額を七億八千八

新庁舎での業務開始以来二月月が経ちますが、さしたる故障もなく町民の皆さんにも馴染んできました。中で仕事をやる私たち、旧庁舎では渡り廊下の往来や台山の教育委員会との連絡調整に手間取ることも度々でしたが、今ではそういった時間のロスもなく、組織がより一体感をもって業務に専念できます。

これまで有鄰館で行われていた会議も庁舎の会議室が使用できるため、町民の来庁もかなり多くなりました。役場機能はかりでなく、町民の集会所としての機能も充実果たしています。ただ、しっかりと分煙対策をしておりますので、喫煙される方々からの評価は悪いことです。今の時代やむを得ないことですが、それではあんまりだということが高橋宏幸先生の絵があるロビーには灰皿を設置しました。まずは及第点の評価です。

二月は冬の一番厳しい時ですが、今冬は穏やかな天気が続くこのまま春になるのかなと期待もしたことです。十七日、除雪費が足りなくなり臨時議会を招集しましたが、九百五十万円ほどの補正に議会から「この天気だと少し多いのでは」と質問があり、同じ思いをされているなど苦笑いしました。しかし、冬の天気は我々の迷惑を越えることが多く、これから大雪に遭遇しても除雪費が無くなったので出勤できませんという訳にもいきません。まだまだ油断は禁物です。

町長日記

十五日、十六日と商工青年部、八塩元気クラブ、東由利をおもしろくする会、弁天島ほたるの会、「ぶれっそ」、黄桜の里、そして観光協会の皆さんと一緒に「雪ものがたり」が開催されました。天気にも恵まれ、町内外多くの方々が祭りを楽しんでいました。「千と千尋」の雪像もなかなかの出来栄で、バックに写真を撮る方々も多かったことです。夜の火花も短時間ではありましたが、素晴らしく、ミニからまくらも幻想的でした。

本荘風の会の皆さんも張り切って子供達に凧作りの指導をしてくれました。

町職員による餅つきも好評で、多くのギャラリに囲まれ、腰が入っていないなどと気合をかけられながらついた餅もあつという間に売り切れしました。それぞれの頑張りから心からお礼を申し上げます。

合併論議が新聞に載らない日がない状況になってきましたが、九日、「合併を語る会」が玉米会館で開催されました。八十人もの皆さんが集まりました。八人もの皆さんがお集まりでしたが気合をかけられました。

七日には町内各界各層三十五人の皆さんに委員を委嘱し、町づくり懇談会を発足させました。十七年三月までの合併に向けて懸命な取り組みをしていきます。

インフルエンザが猛威を奮つて心配されており、もうしばらくの冬、健康で黄桜の春を待ちたいものです。



夜にはライトアップされ
幻想的な雰囲気



雪像はどれも力作ぞろい



雪の滑り台は子どもたちに大人気



スノーモービルの
試乗会はスリル満点



やしおそば早食い大会には大勢の子どもたちが参加



雪上ポーリングでジュースの的をゲット



豪華商品を当てようと抽選会には多くの人だかり

雪ものがたり2003

好天に恵まれ約千人の 人出



まつり会場には、商工会青年部、黄桜の里、ふれっそのみなさんが製作した巨大な雪像や灯ろうなどが設置され、まつりの雰囲気一色。
両日とも、十分な積雪量と天候に恵まれ、町内外から続々とまつり客が会場に足を運びました。
まつり初日には、商工会青年部による「ワンパク雪上ゲーム王座決定戦」や東田利風の会による「親子凧作り教室」が行われ、子どもたちの歓声が会場に響いていました。
また、前夜祭にはメインイベントの花火大会が行われ、約百発の幻想的な打ち上げ花火が冬の夜空を彩りました。
二日目は、八塩元気クラブの「モービル列車」「スノー

町観光協会が主催する「雪ものがたり2003」が二月十五日と十六日の両日、道の駅特設会場で行われ、約六千人の人出でにぎわいました。

モービル試乗会」、弁天島ホテルの会の「雪上ホーリング」「宝さがし」、東田利をおもしろくする会の「雪上野球デモンストラーション」、風の会の「凧あげ大会」、黄桜の里の「やしおそば早食い大会」など盛りだくさんのイベントがまつりを盛り上げました。
また、まつりの最後には「雪ものがたり大抽選会」が行われ、DVDプレーヤーやビデオ付きテレビ、石油ファンヒーターなど豪華賞品が当たるということで、会場にはたくさんの人だかりができていました。
両日とも好天だったため過去最高の人出を記録した今年のまつり。子どもから大人まで春を目前に雪と戯れました。



夜にはライトアップされ
幻想的な雰囲気



雪像はどれも力作ぞろい



雪の滑り台は子どもたちに大人気



スノーモービルの
試乗会はスリル満点



やしおそば早食い大会には大勢の子どもたちが参加



雪上ポーリングでジュースの的をゲット



豪華商品を当てようと抽選会には多くの人だかり

雪ものがたり2003

好天に恵まれ約千人の人出



まつり会場には、商工会青年部、黄桜の里、ふれっそのみなさんが製作した巨大な雪像や灯ろつなどが設置され、まつりの雰囲気一色。
両日とも、十分な積雪量と天候に恵まれ、町内外から続々とまつり客が会場に足を運びました。
まつり初日には、商工会青年部による「ワンパク雪上ゲーム王座決定戦」や東田利風の会による「親子凧作り教室」が行われ、子どもたちの歓声が会場に響いていました。
また、前夜祭にはメインイベントの花火大会が行われ、約百発の幻想的な打ち上げ花火が冬の夜空を彩りました。
二日目は、八塩元気クラブの「モービル列車」「スノー

モービル試乗会」、弁天島ホテルの会の「雪上ホーリング」「宝さがし」、東田利をおもしろくする会の「雪上野球デモンストラクション」、風の会の「凧あげ大会」、黄桜の里の「やしおそば早食い大会」など盛りだくさんのイベントがまつりを盛り上げました。
また、まつりの最後には「雪ものがたり大抽選会」が行われ、DVDプレーヤーやビデオ付きテレビ、石油ファンヒーターなど豪華賞品が当たるということで、会場にはたくさんの人だかりができていました。
両日とも好天だったため過去最高の人出を記録した今年のまつり。子どもから大人まで春を目前に雪と戯れました。

町観光協会が主催する「雪ものがたり2003」が二月十五日と十六日の両日、道の駅特設会場で行われ、約六千人の人出でにぎわいました。

始めよう！心の健康づくり

私たち現代人は、体の疲労より心の疲労の方が多くを占めるといわれています。今の世の中、ストレスを全く感じていない人は、ほとんどいないといえるのではないのでしょうか。ストレスと上手につきあうことは、心の健康に欠かせません。そのためには、自分なりのストレス解消法を見つけることが必要です。

ストレスと心の健康

ストレス社会といわれる現在、私たちは、家庭、職場、



学校 地域においてさまざまにストレスをうけて生活しており、その影響はちよつとした身体的不調、心身症あるいは行動の変化として現れます。

多くの場合休養により改善しますが、ストレスが急激で大きかったり、慢性的に続いたりすると、時にうつ病などの心の病を引き起こすことがあります。

生活上の悩み、人間関係の歪み、環境の変化、仕事の過労や高齢者における孤独はこれらのストレスとして忘れてはならないものといえます。

また、このストレス病ともいえるうつ病は

自殺という痛ましい結果を招く場合があります。このような中で、健やかで心豊かな人生を送るために、現在、ストレス対策も含めた生涯にわたる心の健康づくりの必要性が叫ばれています。

ストレスと上手につきあおう

日々の暮らしの中にストレスは必ずついてまわるもの。心の健康を保つためには、まずストレスに気づき早めに解消しましょう。そのためには自分のストレス解消法、気分転換法を見つけてみましょう。日ごろから、心身をリラックスさせることも大切です。また、仕事などの疲れを取るにはゴク口寝だけでは不十分です。スポーツや趣味を楽しむなどの積極的休養が必要です。

栄養バランスのとれた食生活、良質かつ十分な睡眠は、一日の疲れをとり翌日からの活力の源となります。また、

ちよつとした遊び心、おしゃれ心なども日常生活に潤いを持たせます。

そして、生きがいやまわりの人たちの円滑な人間関係は、生涯にわたる心の健康づくりを進めていく上で欠かすことのできないものといえます。特に、心の問題が生じた場合にはまわりの人のサポートは必須といえます。

交流会・講演会に積極的な参加を

近年、本町では自殺者数が増加しており、県の心の健康づくりモデル自治体にも指定されています。

中でも、六十歳以上の高齢者に老人性うつ病や、とじこもり、痴呆など心の病を抱えている人が多い状況です。

町では、その予防策として、「高齢者ふれあい交流会」を開催しています。

この交流会は、家に引きこもりがちな高齢者の生きがいづくりを支援し、高齢者同士交流を深めようと町内八地区で行われているものです。

二月二十一日に玉米会館で行われた交流会では、町保健師による血圧測定と個別相談の後、元桂城短期大学教授の



講師の佐藤美智子氏

佐藤美智子氏が「らくらく健康づくりの実践編」と題し、ゲームや紙芝居、軽体操などを行いました。

佐藤氏は「高齢者が心の病に陥るのを防ぐため、元気なうちにしておく準備は、使えるお金の準備、人間関係の準備、喪失に耐える準備、元気の準備の四つ。また、心の健康づくりには、いろんなものに興味を持って、好きになることが大切」と話しました。

町では、こついつた交流会のほか、講演会の実施や資料の提供など、町民のみならず心の健康づくりに取り組んでいきますので、ぜひ積極的に参加・利用してください。

また、町民福祉課では、年齢、性別を問わず、ストレスや悩みを抱えているみなさんの相談も受け付けています。

「誰にも相談できない」と一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

問い合わせ
町民福祉課 691-2117

初セリ平均43万4千円

2月
子牛市場

高値のスタートに 畜産農家も一安心

今年最初の子牛市場が二月九日、本荘市の広域由利家畜市場で行われました。

当日は、町内畜産農家の皆さんが日ごろ手塩にかけた牛

を上場、また県内外から約百二十人の関係者や購買者がセリに参加しました。

購買者は、血統や体型、発育度などを一頭一頭入念にチ

エック。上場された四百四頭のうち四百頭の売買が成立しました。

本町からは八十一頭の子牛が上場され、七十九頭の売買が成立。一頭当たりの平均価格が四十三万三千九百九十六円と、昨年の初セリと比較すると約四十二万も上昇しました。

また平均価格は去勢、雌それぞれ四十六万三千七百八十円、三十九万二千四百七十七円。最高価格は去勢、雌それぞれ五十五万七千五百五十円、六十四万五百円でした。

全体的に上向き傾向だった今年度の結果について、関係者は「BSE問題の騒動はほぼ払拭されたものと思われる」と話しており、畜産農家の皆さんも安堵の表情を見せていました。

二月市場の詳しい情報は十一ページをご覧ください。



高値でスタートした子牛市場

去年に比べ、12万8千円の上昇

人生、楽しく輝いて

女性のためのさわやか講座

「女性のためのさわやか講座」が二月十四日、有鄰館で行われ、町内の主婦や女性団体の会員など約百三十人が参加しました。

今回のテーマは「女性と介護」。今もなお、女性が親や夫の介護をするのは当然と考えられ、介護地獄に陥る女性が後を絶たない現実を見つめ



講演の最後には楽しい踊りも

直し、それに負けない心のあり方を模索しようと開催されました。

講座では、秋田県生涯学習講師の澤井輝子氏が「人生、楽しく輝いて」～女性の生き方、あり方～ちよつと「いい話」と題して講演。自身の介護経験を笑いを交えながら紹介し、「自分だけが正しい」「自分がやらなければ」という思い込みを捨て、家族同士、心の内を素直に表現し合い、受け入れ合える雰囲気をつくるのが大切」と楽しく前向きに介護に取り組むことの必要性を訴えました。

講演の最後には、講師自身が音頭を取り、全員で歌や踊りを楽しみ、参加者はすがすがしい笑顔で会場を後にしました。

笑顔にあふれた澤井氏の講演

始めよう！心の健康づくり

私たち現代人は、体の疲労より心の疲労の方が多くを占めるといわれています。今の世の中、ストレスを全く感じていない人は、ほとんどいないといえるのではないのでしょうか。ストレスと上手につきあうことは、心の健康に欠かせません。そのためには、自分なりのストレス解消法を見つけることが必要です。

ストレスと心の健康

ストレス社会といわれる現在、私たちは、家庭、職場、



学校 地域においてさまざまにストレスをうけて生活しており、その影響はちよつとした身体的不調、心身症あるいは行動の変化として現れます。多くの場合休養により改善しますが、ストレスが急激で大きかったり、慢性的に続いたりすると、時にうつ病などの心の病を引き起こすことがあります。生活上の悩み、人間関係の歪み、環境の変化、仕事の過労や高齢者における孤独はこれらのストレスとして忘れてはならないものといえます。また、このストレス病ともいえるうつ病は

自殺という痛ましい結果を招く場合があります。このような中で、健やかで心豊かな人生を送るために、現在、ストレス対策も含めた生涯にわたる心の健康づくりの必要性が叫ばれています。

ストレスと上手につきあおう

日々の暮らしの中にストレスは必ずついてまわるもの。心の健康を保つためには、まずストレスに気づき早めに解消しましょう。そのためには自分のストレス解消法、気分転換法を見つけてみましょう。日ごろから、心身をリラックスさせることも大切です。また、仕事などの疲れを取るにはゴク口寝だけでは不十分です。スポーツや趣味を楽しむなどの積極的休養が必要です。栄養バランスのとれた食生活、良質かつ十分な睡眠は、一日の疲れをとり翌日からの活力の源となります。また、

ちよつとした遊び心、おしゃれ心なども日常生活に潤いを持たせます。

そして、生きがいやまわりの人たちの円滑な人間関係は、生涯にわたる心の健康づくりを進めていく上で欠かすことのできないものといえます。特に、心の問題が生じた場合にはまわりの人のサポートは必須といえます。

交流会・講演会に積極的な参加を

近年、本町では自殺者数が増加しており、県の心の健康づくりモデル自治体にも指定されています。

中でも、六十歳以上の高齢者に老人性うつ病や、とじこもり、痴呆など心の病を抱えている人が多い状況です。町では、その予防策として、「高齢者ふれあい交流会」を開催しています。

この交流会は、家に引きこもりがちな高齢者の生きがいづくりを支援し、高齢者同士交流を深めようと町内八地区で行われているものです。

二月二十一日に玉米会館で行われた交流会では、町保健師による血圧測定と個別相談の後、元桂城短期大学教授の



講師の佐藤美智子氏

佐藤美智子氏が「らくらく健康づくりの実践編」と題し、ゲームや紙芝居、軽体操などを行いました。

佐藤氏は「高齢者が心の病に陥るのを防ぐため、元気なうちにしておく準備は、使えるお金の準備、人間関係の準備、喪失に耐える準備、元気の準備の四つ。また、心の健康づくりには、いろんなものに興味を持って、好きになることが大切」と話しました。

町では、こつこつとした交流会のほか、講演会の実施や資料の提供など、町民のみならず心の健康づくりに取り組んでいきますので、ぜひ積極的に参加・利用してください。

また、町民福祉課では、年齢、性別を問わず、ストレスや悩みを抱えているみなさんの相談も受け付けています。「誰にも相談できない」と一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

問い合わせ
町民福祉課 691-2117

初セリ平均43万4千円

2月
子牛市場

高値のスタートに 畜産農家も一安心

今年最初の子牛市場が二月九日、本荘市の広域由利家畜市場で行われました。

当日は、町内畜産農家の皆さんが日ごろ手塩にかけた牛

を上場、また県内外から約百二十人の関係者や購買者がセリに参加しました。

購買者は、血統や体型、発育度などを一頭一頭入念にチ

ェック。上場された四百四頭のうち四百頭の売買が成立しました。

本町からは八十一頭の子牛が上場され、七十九頭の売買が成立。一頭当たりの平均価格が四十三万三千九百九十六円と、昨年の初セリと比較すると約四十二万も上昇しました。

また平均価格は去勢、雌それぞれ四十六万三千七百八十円、三十九万二千四百七十七円。最高価格は去勢、雌それぞれ五十五万七千五百五十円、六十四万五百円でした。

全体的に上向き傾向だった今年度の結果について、関係者は「BSE問題の騒動はほぼ払拭されたものと思われる」と話しており、畜産農家の皆さんも安堵の表情を見せていました。

二月市場の詳しい情報は十一ページをご覧ください。



高値でスタートした子牛市場

去年に比べ、12万8千円の上昇

人生、楽しく輝いて

女性のためのさわやか講座

「女性のためのさわやか講座」が二月十四日、有鄰館で行われ、町内の主婦や女性団体の会員など約百三十人が参加しました。

今回のテーマは「女性と介護」。今もなお、女性が親や夫の介護をするのは当然と考

えられ、介護地獄に陥る女性が後を絶たない現実を見つめ



講演の最後には楽しい踊りも

直し、それに負けない心のあり方を模索しようと開催されました。

講座では、秋田県生涯学習講師の澤井輝子氏が「人生、楽しく輝いて」～女性の生き方、あり方～ちよつと「いい話」と題して講演。自身の介護経験を笑いを交えながら紹介し、「自分だけが正しい」「自分がやらなければ」という思い込みを捨て、家族同士、心の内を素直に表現し合い、受け入れ合える雰囲気をつくるのが大切」と楽しく前向きに介護に取り組むことの必要性を訴えました。

講演の最後には、講師自身が音頭を取り、全員で歌や踊りを楽しみ、参加者はすがすがしい笑顔で会場を後にしました。

笑顔にあふれた澤井氏の講演

ニュース & トピックス

よりよい地域づくりを目指して

市町合併を語る玉米地区集会在二月九日、玉米会館で開催されました。この集会は、地域住民自らが主体性を持って合併問題について町長と意見交換し、よりよい地域づくりを目指す



活発な意見交換を行う地域住民

玉米地区合併を語る会

と、合併を語る会（小松豊代表）が主催したものです。

当日は、地域住民八十人ほどが出席。合併協議に係るこれまでの経過について町長から説明を受けた後、懇談に入りました。

出席者からは、地域住民の声が届く仕掛け・仕組みづくり、合併後、地域振興に役立てられるような町有林の活用策、一市七町でメリハリのある産業振興施策の推進、新市建設計画策定に当たっての東由利の地域づくりの方向、合併協議会の情報公開対応、等、二時間余りにわたって活発な意見交換が行われました。

地域の輪と親子の触れ合いを深める

蔵分館冬まつりっこ

地域の輪と親子の触れ合いを深めようと、蔵分館が主催する「第二十六回冬まつりっこ」が二月二日、大蔵館を主会場に行われました。



寒さも忘れて餅つきを楽しむ参加者

当日は、親子や家族連れなど約二百人が参加。凧あげや餅つき、地域住民による工芸品や芸術文化作品展のほか、仁賀保町ウインドアンサンブル吹奏楽団による演奏会などさまざまなイベントが行われ、まつりに訪れた人たちは冬のひとときを楽しんでいました。

地元の食料を学校給食に

地場産物消費拡大推進事業

BSE（牛海綿状脳症）問題や食品の偽造表示など、食品の安全性に対する消費者の関心が高まっている中、町では新鮮で安全な地場の農畜産物を地域住民に提供しようと地場産物消費拡大推進事業を展開しています。



安全でおいしい給食を平らげる生徒たち

その一環として、町内の小中学校の給食で子どもたちに地場産物消費物を食べてもらっていますが、二月十九日には、小松久男助役と産業課職員が地場産物の良さをPRするため中学校を訪問しました。当日の給食ではハンバーグ、ご飯、温野菜、かき卵スープ、リンゴなど地元の食材で作った料理が出され、生徒たちはおいしそうに平らげていました。

日本文化を体験

高瀬小茶道体験学習

地域の人々と交流を深め、日本文化を体験しようと、高瀬小学校の六年生が茶道体験学習を二月十九日、泉秀寺で行いました。



見よう見まねで茶道にチャレンジする児童ら

初めて茶道を体験した児童らは、茶道裏千家教授・五十嵐宗美（恵美子）さんから丁寧に指導を受けると、見よう見まねでお茶の作法にチャレンジ。みんなでお茶や和菓子をおいしくいただきました。

小学生から大人まで気軽に参加

大平スキー大会

東由利スキークラブ（石綿喜代隆会長）が主催する「第五回大平スキー大会」が二月九日、大平スキー場で開催され、町内外のスキーヤー約三百人が参加しました。



タイムチャレンジに参加するスキーヤー

大会のルールは、決められたコースを何秒で滑るか事前に自己申告し、実際に滑ったタイムと申告タイムの差の小ささを競うというもの。小学生から大人まで、一緒にタイムを競い合いました。

大会結果は次のとおりです。（敬称略）
一位 佐々木隼人（軽井沢小六年・羽後町）、二位 長沼将馬（東由利中一年・新町）、三位 鈴木寿（大森町）

冬でも楽しめます

雪上パークゴルフ大会

雪上パークゴルフ大会が二月十六日、東由利町役場構内で開催され、約八十人が参加しました。



子どもからお年寄りまでみんなが楽しんだ雪上パークゴルフ

この大会は、八塩パークゴルフ場が使えない冬でもパークゴルフを楽しむと町内のパークゴルフ愛好者が企画・開催したものです。

参加者は、慣れない雪上でのプレーに悪戦苦闘しながらも、子どもからお年寄りまで楽しそうに交流を深めていました。

東由利の冬の風物詩

2003雪上野球W杯東由利大会

「2003雪上野球W杯東由利大会」が二月二十三日、勤労者野球場で開催されました。

この大会は、東由利をおもしろくする会（小野克弘会長）が「雪に親しみ冬を楽しもう」と毎年行っているものです。本町では平成四年に「全県選抜雪上野球東由利大会」の名称で初めて行われましたが、第十一回の昨年からは世界で開催しているのは本町だけということから「雪上野球W杯東由利大会」と名称を変え、今年で二回目となります。



名物のヘッドスライディング

加、観客、関係者など合わせ約三百人が会場に詰め掛けました。

快晴の空の下、雪も柔らかく雪上野球には絶好のコンディション。試合では、この大会の特別ルールであるヘッドスライディングに観客から拍手が起ったほか、選手が雪に足を取られて転倒するなど珍プレーが出るたびに笑いが起こっていました。

参加者らは、汗だくになりながら白銀の球場を駆け回り、東由利の冬の風物詩となった雪上野球を楽しみました。

大会結果は以下のとおりです。
優勝 大森クラブ（大森町）
準優勝 ポバイススポーツクラブ（東由利町）



接戦を繰り広げる各チーム

ニュース & トピックス

よりよい地域づくりを目指して

市町合併を語る玉米地区集会在二月九日、玉米会館で開催されました。この集会は、地域住民自らが主体性を持って合併問題について町長と意見交換し、よりよい地域づくりを目指す



活発な意見交換を行う地域住民

玉米地区合併を語る会

と、合併を語る会（小松豊代表）が主催したものです。

当日は、地域住民八十人ほどが出席。合併協議に係るこれまでの経過について町長から説明を受けた後、懇談に入りました。

出席者からは、地域住民の声が届く仕掛け・仕組みづくり、合併後、地域振興に役立てられるような町有林の活用策、一市七町でメリハリのある産業振興施策の推進、新市建設計画策定に当たっての東由利の地域づくりの方向、合併協議会の情報公開対応、等、二時間余りにわたって活発な意見交換が行われました。

地域の輪と親子の触れ合いを深める

蔵分館冬まつりっこ

地域の輪と親子の触れ合いを深めようと、蔵分館が主催する「第二十六回冬まつりっこ」が二月二日、大蔵館を主会場に行われました。



寒さも忘れて餅つきを楽しむ参加者

当日は、親子や家族連れなど約二百人が参加。凧あげや餅つき、地域住民による工芸品や芸術文化作品展のほか、仁賀保町ウインドアンサンブル吹奏楽団による演奏会などさまざまなイベントが行われ、まつりに訪れた人たちは冬のひとときを楽しんでいました。

地元の食料を学校給食に

地場産物消費拡大推進事業

BSE（牛海綿状脳症）問題や食品の偽造表示など、食品の安全性に対する消費者の関心が高まっている中、町では新鮮で安全な地場の農畜産物を地域住民に提供しようと地場産物消費拡大推進事業を展開しています。



安全でおいしい給食を平らげる生徒たち

その一環として、町内の小中学校の給食で子どもたちに地場産物消費物を食べてもらっていますが、二月十九日には、小松久男助役と産業課職員が地場産物の良さをPRするため中学校を訪問しました。当日の給食ではハンバーグ、ご飯、温野菜、かき卵スープ、リンゴなど地元の食材で作った料理が出され、生徒たちはおいしそうに平らげていました。

日本文化を体験

高瀬小茶道体験学習

地域の人々と交流を深め、日本文化を体験しようと、高瀬小学校の六年生が茶道体験学習を二月十九日、泉秀寺で行いました。



見よう見まねで茶道にチャレンジする児童ら

初めて茶道を体験した児童らは、茶道裏千家教授・五十嵐宗美（恵美子）さんから丁寧に指導を受けると、見よう見まねでお茶の作法にチャレンジ。みんなでお茶や和菓子をおいしくいただきました。

小学生から大人まで気軽に参加

大平スキー大会

東由利スキークラブ（石綿喜代隆会長）が主催する「第五回大平スキー大会」が二月九日、大平スキー場で開催され、町内外のスキーヤー約三百人が参加しました。



タイムチャレンジに参加するスキーヤー

大会のルールは、決められたコースを何秒で滑るか事前に自己申告し、実際に滑ったタイムと申告タイムの差の小ささを競うというもの。小学生から大人まで、一緒にタイムを競い合いました。

大会結果は次のとおりです。（敬称略）
一位 佐々木隼人（軽井沢小六年・羽後町）、二位 長沼将馬（東由利中一年・新町）、三位 鈴木寿（大森町）

冬でも楽しめませう

雪上パークゴルフ大会

雪上パークゴルフ大会が二月十六日、東由利町役場構内で開催され、約八十人が参加しました。



子どもからお年寄りまでみんなが楽しんだ雪上パークゴルフ

この大会は、八塩パークゴルフ場が使えない冬でもパークゴルフを楽しもうと町内のパークゴルフ愛好者が企画・開催したものです。

参加者は、慣れない雪上でのプレーに悪戦苦闘しながらも、子どもからお年寄りまで楽しそうに交流を深めていました。

東由利の冬の風物詩

2003雪上野球W杯東由利大会

「2003雪上野球W杯東由利大会」が二月二十三日、勤労者野球場で開催されました。

この大会は、東由利をおもしろくする会（小野克弘会長）が「雪に親しみ冬を楽しもう」と毎年行っているものです。本町では平成四年に「全県選抜雪上野球東由利大会」の名称で初めて行われましたが、第十一回の昨年からは世界で開催しているのは本町だけということから「雪上野球W杯東由利大会」と名称を変え、今年で二回目となります。



名物のヘッドスライディング

加、観客、関係者など合わせ約三百人が会場に詰め掛けました。

快晴の空の下、雪も柔らかく雪上野球には絶好のコンディション。試合では、この大会の特別ルールであるヘッドスライディングに観客から拍手が起ったほか、選手が雪に足を取られて転倒するなど珍プレーが出るたびに笑いが起こっていました。

参加者らは、汗だくになりながら白銀の球場を駆け回り、東由利の冬の風物詩となった雪上野球を楽しみました。

大会結果は以下のとおりです。
優勝 大森クラブ（大森町）
準優勝 ポバイススポーツクラブ（東由利町）



接戦を繰り広げる各チーム

医療保険制度が変わります。

平成15年4月から健康保険の窓口負担も3割に

将来にわたって
安心して医療を受けられるように

病气やけがをしたとき、だれでも保険証を提示して、医療費の一部を負担するだけで医療を受けることができる。医療保険があるおかげで、私たちは高額な医療費の負担をせずに、安心して医療機関にかかることができます。こうした日本の医療保険制度は、WHO（世界保健機関）でも世界第一位と評価されています。しかし、今、少子高齢化が進むなか、この医療保険制度は、財政的な危機に直面しています。そこで、私たちが将来にわたって安心して医療を受けられるために、医療保険制度の改革が行われ、平成十四年十月と平成十五年四月の二段階で実施されます。

窓口での負担割合が世代別に統一化

これまでの制度では、窓口での患者の負担割合が、国民健康保険は三割、健康保険（被用者保険）は本人と家族入院が一割、家族外来が三割とバラバラでした。今回の改正により、国民健康保険も健康保険もともに、本人・家族（三歳以上）の窓口での負担は三割となりました。

今回の改正では、三歳未満の医療費は二割、七十歳以上は一割（一定以上所得者は二割）と、世代別で窓口負担の統一化を図っており、これらについては、平成十四年十月

から既に実施されています。

また、我が国の医療保険制度では、患者負担が著しく大きくなるような、患者負担限度額（自己負担限度額）が設けられています。この上限についても見直しが行われましたが（平成十四年十月実施）、所得の低い方に対しては、限度額を据え置くなどの配慮がされています。

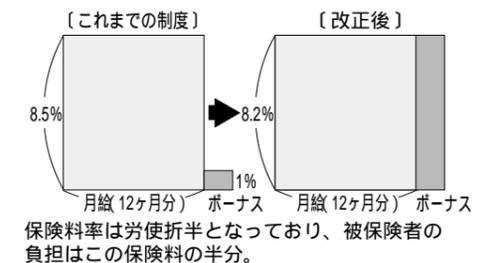
薬剤費の一部負担が廃止

窓口での三割負担の統一に併せて、これまで医療機関で薬の処方を受けたときに、別途支払っていた薬剤費の一部負担がなくなります。

保険料の計算方法が総報酬制に

これまで、健康保険（被用者保険）の保険料は月々の給料で計算されていましたが、改正後はボーナスも含めた総報酬で計算されます。政府管掌健康保険の場合、保険料率は、従来の月収ベースで八・五（労使折半）から総報酬ベースで八・二（労使折半）になります。

保険料の見直し 政府管掌健康保険の場合



患者の窓口負担

年齢	〔これまでの制度〕		〔改正後〕	
	健康保険	国民健康保険	健康保険	国民健康保険
70歳以上	1割	1割	一定以上所得者 2割 一般 1割	平成14年10月実施
70歳未満	本人 2割	3割	3割	平成15年4月実施
	外来入院 3割		2割	平成14年10月実施
	家族 2割		廃止	平成15年4月実施

自己負担限度額（平成14年10月改正後）

	70歳未満	70歳以上
上位所得者	139,800円 + 1%	一定以上所得者 72,300円 + 1%
一般	72,300円 + 1%	一般 40,200円
住民税非課税	35,400円 (改正後も据え置き)	住民税非課税 () 24,600円 () 15,000円

林業
だより

スギ花粉症

スギ花粉症は、春にスギの雄花から飛散する花粉によって起こるアレルギー性疾患です。近年、花粉症の患者は急激に増加しており、全国で一千万人以上にもぼるといわれています。

このスギ花粉症は栃木県日光市で最初に発見され、昭和三十九年に初めて報告された日本特有の花粉症です。なぜこれほどまでに花粉症患者が増えてきたのでしょうか。その原因としては、戦後

に植林した花粉をたくさん飛ばす樹齢のスギ林が増加してきたことや食生活の変化による体質の変化のほか、大気汚染物質やディーゼル車排出微粒子の関与が注目されています。

全国的な花粉症のシーズン到来にともない、日本気象協会や研究機関などが示す花粉情報によると、東北、北海道、九州は花粉飛散量が少ないものの、関東、近畿、関西は例年以上の花粉飛散量があると予測されています。

(町林業懇話会長 佐藤恒悦氏)

東由利・成立

区分	頭数	平均体重	平均価格	kg当単価
去勢	46	306kg	463,780円	1,446円
雌	33	280kg	392,477円	1,334円
全体	79	295kg	433,996円	1,402円

最高価格

	金額	父	母の父	母の祖父
去勢	557,550円	平茂勝	北国7の8	福谷1
雌	640,500円	北国7の8	福谷1	益美

一月家畜市場

木材共販市況

径級	単価(石)	備考
直材36cm上		
24~34cm	3,696~4,017	葉枯し材含む
14~22cm	2,743~2,904	"
13cm下		
曲り材		

各径級とも順調な売行き。ただし単価はやや弱含む。

おとなり情報

～本荘由利の催物などを紹介します～

大内町から

長坂稲荷神社 梵天奉納祭

とき...3月9日(日) 8:30
ところ...長坂稲荷神社
内容...梵天コンクール、奉納合戦
大内町産業課 65-2216

鳥海町から

2003 全日本スキー連盟(SAJ)公認 級別テスト(バッヂテスト)

とき...3月9日(日) 受付9:30 開会式9:45
ところ...鳥海オコジョランドスキー場
鳥海オコジョランドスキー場 58-2932

矢島町から

パークスタイルセッション

とき...3月23日(日) 9:30~15:00
ところ...鳥海高原矢島スキー場
内容...スノーボードによるスノーパーク内の全アイテムでのフリージャムセッション 参加料2千円(当日3千円)
申込締切3月20日
矢島町企画商工観光課 55-4953

A-1CUP '03

とき...3月30日(日) 受付8:30 開会15:00
ところ...鳥海高原矢島スキー場
内容...スノーボードによるワンメイクジャンプ&レールコンテスト 参加料2千円(当日3千円) 申込締切3月28日
矢島町企画商工観光課 55-4953



4月13日(日)は
秋田県議会議員一般選挙の投票日です
〔告示日は4月4日(金)〕

新時代 あなたの一票 確かな未来

医療保険制度が 変わります。

平成15年4月から健康保険の窓口負担も3割に

将来にわたって
安心して医療を受けられるように

病气やけがをしたとき、だれでも保険証を提示して、医療費の一部を負担するだけで医療を受けることができる。医療保険があるおかげで、私たちは高額な医療費の負担をせずに、安心して医療機関にかかることができます。こうした日本の医療保険制度は、WHO（世界保健機関）でも世界第一位と評価されています。しかし、今、少子高齢化が進むなか、この医療保険制度は、財政的な危機に直面しています。そこで、私たちが将来にわたって安心して医療を受けられるために、医療保険制度の改革が行われ、平成十四年十月と平成十五年四月の二段階で実施されます。

窓口での負担割合が 世代別に統一化

これまでの制度では、窓口での患者の負担割合が、国民健康保険は三割、健康保険（被用者保険）は本人と家族入院が一割、家族外来が三割とバラバラでした。今回の改正により、国民健康保険も健康保険もともに、本人・家族（三歳以上）の窓口での負担は三割となりました。

今回の改正では、三歳未満の医療費は二割、七十歳以上は一割（一定以上所得者は二割）と、世代別で窓口負担の統一化を図っており、これらについては、平成十四年十月

から既に実施されています。

また、我が国の医療保険制度では、患者負担が著しく大きくなるような、患者負担限度額（自己負担限度額）が設けられています。この上限についても見直しが行われましたが（平成十四年十月実施）、所得の低い方に対しては、限度額を据え置くなどの配慮がされています。

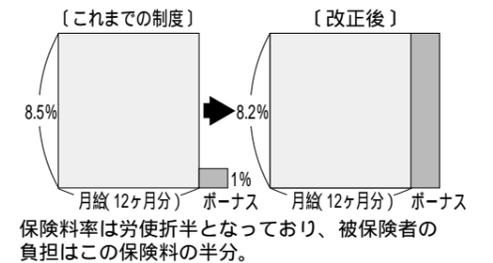
薬剤費の 一部負担が廃止

窓口での三割負担の統一に併せて、これまで医療機関で薬の処方を受けたときに、別途支払っていた薬剤費の一部負担がなくなります。

保険料の計算方法が 総報酬制に

これまで、健康保険（被用者保険）の保険料は月々の給料で計算されていましたが、改正後はボーナスも含めた総報酬で計算されます。政府管掌健康保険の場合、保険料率は、従来の月収ベースで八・二（労使折半）から総報酬ベースで八・二（労使折半）になります。

保険料の見直し 政府管掌健康保険の場合



患者の窓口負担

年齢	〔これまでの制度〕		〔改正後〕	
	健康保険	国民健康保険	健康保険	国民健康保険
70歳以上	1割	1割	一定以上所得者 2割 一般 1割	2割 1割
70歳未満	本人 2割 外来入院 3割 家族 2割	3割	3割 (平成15年4月実施) 2割 (平成14年10月実施)	3割 (平成15年4月実施) 2割 (平成14年10月実施)
	薬剤費の外来一部負担		廃止 (平成15年4月実施)	

自己負担限度額 (平成14年10月改正後)

	70歳未満	70歳以上
上位所得者	139,800円 + 1%	一定以上所得者 72,300円 + 1%
一般	72,300円 + 1%	一般 40,200円
住民税非課税	35,400円 (改正後も据え置き)	住民税非課税 () 24,600円 () 15,000円

スギ花粉症

スギ花粉症は、春にスギの雄花から飛散する花粉によって起こるアレルギー性疾患です。近年、花粉症の患者は急激に増加しており、全国で一千万人以上にもぼるといわれています。

このスギ花粉症は栃木県日光市で最初に発見され、昭和三十九年に初めて報告された日本特有の花粉症です。なぜこれほどまでに花粉症患者が増えてきたのでしょうか。その原因としては、戦後

に植林した花粉をたくさん飛ばす樹齢のスギ林が増加してきたことや食生活の変化による体質の変化のほか、大気汚染物質やディーゼル車排出微粒子の関与が注目されています。

全国的な花粉症のシーズン到来にともない、日本気象協会や研究機関などが示す花粉情報によると、東北、北海道、九州は花粉飛散量が少ないものの、関東、近畿、関西は例年以上の花粉飛散量があると予測されています。

(町林業懇話会長 佐藤恒悦氏)

東由利・成立

区分	頭数	平均体重	平均価格	kg当単価
去勢	46	306kg	463,780円	1,446円
雌	33	280kg	392,477円	1,334円
全体	79	295kg	433,996円	1,402円

最高価格

	金額	父	母の父	母の祖父
去勢	557,550円	平茂勝	北国7の8	福谷1
雌	640,500円	北国7の8	福谷1	益美

一月家畜市場

径級	単価(石)	備考
直材36cm上		
24~34cm	3,696~4,017	葉枯し材含む
14~22cm	2,743~2,904	"
13cm下		
曲り材		

(平成十五年一月・平均価格)
四十五年生(五十五年生)

各径級とも順調な売行き。ただし単価はやや弱含む。

木材共販市況

おとなり情報

~本荘由利の催物などを紹介します~

大内町から

長坂稲荷神社 梵天奉納祭

とき...3月9日(日) 8:30
ところ...長坂稲荷神社
内容...梵天コンクール、奉納合戦
大内町産業課 65-2216

鳥海町から

2003 全日本スキー連盟(SAJ)公認 級別テスト(バッヂテスト)

とき...3月9日(日) 受付9:30 開会式9:45
ところ...鳥海オコジョランドスキー場
鳥海オコジョランドスキー場 58-2932

矢島町から

パークスタイルセッション

とき...3月23日(日) 9:30~15:00
ところ...鳥海高原矢島スキー場
内容...スノーボードによるスノーパーク内の全アイテムでのフリージャムセッション 参加料2千円(当日3千円)
申込締切3月20日
矢島町企画商工観光課 55-4953

A-1CUP '03

とき...3月30日(日) 受付8:30 開会15:00
ところ...鳥海高原矢島スキー場
内容...スノーボードによるワンメイクジャンプ&レールコンテスト 参加料2千円(当日3千円) 申込締切3月28日
矢島町企画商工観光課 55-4953



4月13日(日)は
秋田県議会議員一般選挙の投票日です
〔告示日は4月4日(金)〕

新時代 あなたの一票 確かな未来

ヘルシークッキング Vol.33

よりよき生活習慣で病気を予防する



「シルバーサラダ」(4人前)
 《材料》(大:大さじ、小:小さじ)
 春雨20g、ニンジン40g、卵80g、ロースハム40g、キャベツ80g、
 マヨネーズ大3強、塩少々、みりん小2弱
 《作り方》
 春雨はゆでて食べやすい長さ切る

ニンジン、卵はゆでておく
 キャベツはせん切りにし塩でもんでおく
 野菜をマヨネーズとみりん和える
 《アドバイス》
 和洋問わず何にでも合わせやすい献立といえは野菜サラダではないでしょうか。季節にとられない食材を使っ
 たこんなサラダはいかがでしょう。

(小松保健婦)



平成15年2月1日～4月30日

国民年金保険料口座振替促進キャンペーン 実施中!

秋田社会保険事務局・社会保険事務所では、国民年金保険料の納め忘れを防ぐ「口座振替」をより多くの方にご利用していただくため、「国民年金保険料口座振替促進キャンペーン」を実施しています。

キャンペーン期間中に口座振替に新規加入された方の中から抽選で、社会保険関係施設の利用権などを進呈します。

この機会に是非、安心・便利・確実な口座振替をご利用ください。

詳しくは県内各金融機関、社会保険事務所、市町村に設置してある専用チラシをご覧ください。秋田社会保険事務局年金課(018-883-1659)へお問い合わせください。

問い合わせ 町民福祉課町民係 69-2117

介護保険

知っておきたい Q&A

Q. 介護報酬が改定されるそうですが、利用料はどうなるのでしょうか?

A. 平成15年4月より、介護保険からサービス事業者を支払われる介護報酬の単価が新しくなります。これにともない、サービス利用者が負担する利用料も変わります。

利用料が改定される主なサービスは表のとおりです。

特別地域に指定されている事業所のサービスを利用している方は、介護報酬に15%加算された利用料を負担する場合があります。

一口メモ
 主に在宅サービスを利用されている方の利用者負担の増減はサービスの種類や組み合わせ方により異なりますので、担当のケアマネージャーに確認しましょう。

サービス	改定後の利用料(円)	現行(円)
訪問介護		
身体介護(1時間未満)	402	402
(30分未満)	231	210
生活支援(家事援助)	208	153
介護タクシー		
(乗降車一回を新設)	100	
要支援は対象外		
デイサービス(いちょう館)		
要支援	344	400
要介護 1・2	438	473
要介護 3～5	645	660

問い合わせ 町民福祉課福祉係 69-2117



アイドルをさがせ!
 高沢 匠くん (黒淵・1歳)
 お父さん: 敦 さん
 お母さん: 孝 子さん
 お話し: 孝子さん
 名前の由来は?
 「豊かな感性と創造力、芸術的な才能などに恵まれることを願って『匠』と付けました」
 家族では誰が好き?
 「おばあちゃんです。家族以外でも誰でもいいようで、病院に行くと知らない人に抱かれていることがよくあり、こっちがびっくりしてしまいます」
 どんなふう育ててほしい?
 「見える病気を持って生まれてしまいました。外に出れば必ず何かいわれるでしょうから、まずはこれだけ。「くじけない強い子」になってほしいです」
 お父さんとお母さんから匠くんへひとこと
 「生まれて間もなくできた左目の血管腫のためずっと長く入院しました。これからも完治するまで何年も治療が必要ですが、どんなことをしても治してあげたいです。もう一言。9月にはお兄ちゃんになるよ。優しいお兄ちゃんになってね」



カンガ・ジェネレーション
 高橋 奈津美さん (館合新田・19歳)
 職業は
 大東精機で働いています。
 趣味は
 休日に買い物に行くことです。
 自分の性格は
 ちょっと飽きっぽい性格です。
 理想のタイプは
 一緒にいて落ち着く人。
 家族に一言
 いつもわがまま言ってごめんなさい。これからはお世話になります。
 東由利について一言
 人の集まりやすい温かい所だと思います。

利用しないことが一番の防衛策

090金融

「即日融資」「だれでもOK」「低金利」...こんな誘い文句と、携帯電話番号、業者名だけが記載された広告を見かけたときは、ご注意ください。それは「090金融」です。
 090金融は、その電話番号に連絡しても、貸付金額や金利は会ってからの決めるなどと言って、貸付条件を具体的に教えません。会ってから初めて聞く貸付条件は、十日で三割五割の違法な高金利。にもかかわらず、貸付金額が三万、五万円など小口なため、利用者はあまり抵抗感なく借り入れてしまつてつづです。
 しかし、それが落とし穴なのです。借入金額が少額でも、高金利のため返済額はあつという間に膨らみます。その返済のため別の業者から借りるといった悪循環に陥り、身動きがとれなくなります。
 また、090金融は、返済が遅れ

たときの取り立てのために、借りた本人の住所や電話番号、勤め先だけでなく、親兄弟や親せきの連絡先まで聞いてきます。そして、少しでも返済が遅れたときは、勤め先や親兄弟・親せきまで脅迫まがいの電話をしたり、押し掛けたりするなど厳しい取り立てを行い、精神的に追いつめて、違法な高金利の利息を支払わせるのです。
 このように悪質な090金融ですが、事務所をもたず、貸付けの契約書も残さず、携帯電話の番号しか明かさなため、その違法行為を立証したり犯人を特定したりすることが困難な状況にあります。
 被害に遭わないためには、090金融などの違法な金融業者の口口に気をつけ、絶対に借りないことが重要です。



ヘルシークッキング Vol.33

よりよき生活習慣で病気を予防する



「シルバーサラダ」(4人前)
 《材料》(大:大さじ、小:小さじ)
 春雨20g、ニンジン40g、卵80g、ロースハム40g、キャベツ80g、
 マヨネーズ大3強、塩少々、みりん小2弱
 《作り方》
 春雨はゆでて食べやすい長さに切る

ニンジン、卵はゆでておく
 キャベツはせん切りにし塩でもんでおく
 野菜をマヨネーズとみりんを和える
 《アドバイス》
 和洋問わず何にでも合わせやすい献立といえは野菜サラダではないでしょうか。季節にとられない食材を使っ
 たこんなサラダはいかがでしょう。

(小松保健婦)



平成15年2月1日～4月30日

国民年金保険料 口座振替促進 キャンペーン 実施中!

年金だより

秋田社会保険事務局・社会保険事務所では、国民年金保険料の納め忘れを防ぐ「口座振替」をより多くの方にご利用していただくため、「国民年金保険料口座振替促進キャンペーン」を実施しています。

キャンペーン期間中に口座振替に新規加入された方の中から抽選で、社会保険関係施設の利用権などを進呈します。

この機会に是非、安心・便利・確実な口座振替をご利用ください。

詳しくは県内各金融機関、社会保険事務所、市町村に設置してある専用チラシをご覧ください。秋田社会保険事務局年金課(018-883-1659)へお問い合わせください。

問い合わせ 町民福祉課町民係 69-2117



知っておきたい Q&A

Q. 介護報酬が改定されるそうですが、利用料はどうなるのでしょうか?

A. 平成15年4月より、介護保険からサービス事業者を支払われる介護報酬の単価が新しくなります。これにともない、サービス利用者が負担する利用料も変わります。利用料が改定される主なサービスは表のとおりです。特別地域に指定されている事業所のサービスを利用している方は、介護報酬に15%加算された利用料を負担する場合があります。

一口メモ
 主に在宅サービスを利用されている方の利用者負担の増減はサービスの種類や組み合わせ方により異なりますので、担当のケアマネージャーに確認しましょう。

サービス	改定後の利用料(円)	現行(円)
訪問介護		
身体介護(1時間未満)	402	402
(30分未満)	231	210
生活支援(家事援助)	208	153
介護タクシー (乗降車一回を新設) 要支援は対象外	100	
デイサービス(いちょう館)		
要支援	344	400
要介護 1・2	438	473
要介護 3～5	645	660

問い合わせ 町民福祉課福祉係 69-2117



アイドルをさがせ!
 高沢 匠くん (黒淵・1歳)
 お父さん: 敦 さん
 お母さん: 孝 子さん
 お話し: 孝子さん

名前の由来は?
 「豊かな感性と創造力、芸術的な才能などに恵まれることを願い『匠』と付けました」
 家族では誰が好き?
 「おばあちゃんです。家族以外でも誰でもいいようで、病院に行くと知らない人に抱かれていることがよくあり、こっちがびっくりしてしまいます」
 どんなふうになってほしい?
 「見える病気を持って生まれてしまいました。外に出れば必ず何かいわれるでしょうから、まずはこれだけ。「くじけない強い子」になってほしいです」
 お父さんとお母さんから匠くんへひとこと
 「生まれて間もなくできた左目の血管腫のためずっと長く入院しました。これからも完治するまで何年も治療が必要ですが、どんなことをしても治してあげたいです。もう一言。9月にはお兄ちゃんになるよ。優しいお兄ちゃんになってね」



カンガ・ジェネレーション
 高橋 奈津美さん (館合新田・19歳)

職業は
 大東精機で働いています。
 趣味は
 休日買い物に行くことです。
 自分の性格は
 ちょっと飽きっぽい性格です。
 理想のタイプは
 一緒にいて落ち着く人。
 家族に一言
 いつもわがまま言ってごめんなさい。これからはお世話になります。
 東由利について一言
 人の集まりやすい温かい所だと思います。

利用しないことが一番の防衛策

090金融

違法な高金利で貸し付け、返済が遅れると、本人だけでなく、勤め先や親せきにまで押し掛け、脅迫まがいの取り立てをする……。『090金融』と呼ばれる違法な金融業者による被害が全国に広がっています。携帯電話の番号しか明かさず、正体がかめない090金融は、取り締まるのも難しいのが現状です。被害に遭わないための最大の防衛策は、その手口を知り、利用しないことです。

「即日融資」「だれでもOK」「低金利」……こんな誘い文句と、携帯電話番号、業者名だけが記載された広告を見かけたときは、ご注意ください。それは「090金融」です。

090金融は、その電話番号に連絡しても、貸付金額や金利は会ってからの決めるなどと言って、貸付条件を具体的に教えません。会ってから初めて聞く貸付条件は、十日で三割五割の違法な高金利。にもかかわらず、貸付金額が三万、五万円など小口なため、利用者はあまり抵抗感なく借り入れてしまつてゆつです。

しかし、それが落とし穴なのです。借入金額が少額でも、高金利のため返済額はあつという間に膨らみます。その返済のため別の業者から借りるといった悪循環に陥り、身動きがとれなくなります。

また、090金融は、返済が遅れたときの取り立てのために、借りた本人の住所や電話番号、勤め先だけでなく、親兄弟や親せきの連絡先まで聞いてきます。そして、少しでも返済が遅れたときは、勤め先や親兄弟・親せきにまで脅迫まがいの電話をしたり、押し掛けたりするなど厳しい取り立てを行い、精神的に追い詰めて、違法な高金利の利息を支払わせるのです。

このように悪質な090金融ですが、事務所をもたず、貸付けの契約書も残さず、携帯電話の番号しか明かさなため、その違法行為を立証したり犯人を特定したりすることが困難な状況にあります。

被害に遭わないためには、090金融などの違法な金融業者の手口に気をつけ、絶対に借りないことが重要です。



寒さに打ち勝て

生涯スポーツのスズメ

インフルエンザが全国的に大流行したこの冬、寒さも手伝わって室内に閉じこもりの生活が続いてしまおう傾向にあったのではないのでしょうか。なにかと運動不足になりがちな時期ではありますが、教育文化課では各種スポーツ競技を実施しています。今回の生涯学習だよりではニュースポーツを中心にした冬のスポーツ競技を紹介いたします。

小雪舞う大平でスキー教室

一月二十一日、二十二日、二十四日の三日間、ナイタースキー教室2003が大平スキー場で実施され、園児、児童、一般らの六百二十六人が参加、それぞれのスキーレベルに応じた講習を受けました。小雪まじりの中で参加者たちは楽しみながらも真剣に取り組んでいました。

各ニュースポーツに取り組み

一月二十五日にわくわくサークルでベタンク教室が、二月十五日に冬季町民スポーツレクリエーションでベタンク大会がげんき館でそれぞれ実施されました。ベタンクはフランス生まれのニュースポーツで、ピョットと呼ばれる目標の球にできるだけ近づくように金属ボールを投げる競技です。競技は三人で組を作り、二組が対戦して勝敗を決めます。わくわくサークルでは児童十四人が参



ファミリーの部で優勝した伊東チーム



チャンピオンの部で優勝した佐藤チーム

ニュースポーツのひとつベタンク競技



小雪の中でのナイタースキー教室2003

公民館行事から

一年間の思い出を胸に

わくわくサークル修了式



思い出が詰まった記念誌を作る会員たち

児童の余暇活動支援を、と毎月実施しているわくわくサークル。二月二十一日に本年度の全日程を修了しました。最終日のこの日、一年間の活動の集大成として記念誌を製作しました。これは一年間の作文、活動状況写真等が収録された約六十ページの作品集です。会員たちは記念誌を見ながら一年の思い出を振り返っていました。また、サークルの最後には一人一人に修了証書が手渡されました。来年度、同サークルにおけるなお一層の活動充実が期待されます。

絵本の読み聞かせを体験

きざくら広場



読み聞かせに聞き入る園児たち

教育文化課で行っている子育て支援事業の一環であるきざくら広場が、二月四日みどり保育園で、また二月十八日に永慶保育園でそれぞれ行われました。両園ともテーマは「本の読み聞かせ」。ベテラン講師による読み聞かせに園児たちはしばし時を忘れて聞き入っていました。このきざくら広場は町と子育てサポーターの主催による子育て情報交流の場です。同広場では読み聞かせ以外にも今後とも子育てに関する様々な活動を行う予定です。

オススメ図書ガイド



父・貴史、母・絵里子、高校生の姉・マナ、中学生の弟・コウの四人で成り立つ京橋家。この四人に加え、絵里子の母と子、貴史の愛人でコウの家庭教師ミナ。六人それぞれが主人公になって語る連作短編集。

京橋家のモットーは「何事もつつみ隠さず」。しかし、そんな家族本当にしているのか？ だがページをめくるうちに、この読む



そらまめくんとめだかのこ
なかやみわ / 福音館書店

長く続いた雨上がりの朝、自分達の遊び場が大きな水たまりになっていた所からこ

気軽に楽しむニュースポーツ

ニュースポーツは特別なトレーニングを必要としない上、老若男女のハンディが少なく、簡易な用具で競技を楽しめるスポーツです。ゴルフ形式のゲートボール、グラウンドゴルフやバレーボール形式のビーチボールバレーなど、地域住民や民間スポーツ団体によって工夫、考案された競技が多数誕生しています。

子どもから大人までの誰もが、いつでもどこでも、自分の好みや能力に合わせて気軽に楽しむことができるものが生涯スポーツであるという考え方があります。

ニュースポーツは従来の競技スポーツとは違い、勝負より楽しみ、結果より過程能力より同好、技術より偶然性などが大きな特徴であり、生涯スポーツの趣旨に当てはまります。

これらを踏まえ、今後ニュースポーツが余暇活動として、また生涯スポーツの一つとして普及し定着することが期待されています。次年度も教育文化課ではニュースポーツに積極的に取り組んでいきます。

む側の疑問は消える。やっぱりいるわけなのだ。

彼ら六人全員に共通するのは、貧乏臭さと、それから内面のいびつき。実は全員が全員秘密を抱えているということ。何より怖ろしいのは母と子を反面教師に、理想の家庭を築き上げようと必死に生きる妻絵里子だ。何事もつつみ隠さず、を提案した彼女自身が、この家庭の一番の秘密を隠して明るい母を演じているのだから、こんな怖い話ってないだろ。

家庭=帰る場所。この、あたたいはずの空間とその裏に潜む閉塞感と歪み。これを著者は見事に書ききったと思う。しかし、男性作家が希望を捨てずに立ち上がるような家族小説を書くのには、女性作家には家族の禁忌に踏み込む作品が多いのは何故だ。某短歌ではないが、「気付くのはいつも女の役目にて」ということか。(ひ)

お話は始まりません。その水たまりに、えだまめくんや、さやえんとつさんたち仲良しが自分のベッドを舟にして遊ぶのですが、そらまめくんだけは「ベッドを水にぬらすのはイヤダー」と言っています。

でも、迷子のめだかのことを見つけて、小川に帰してあげようという事になった時、そらまめくんは一緒になって頑張ります。「やっぱり、そらまめくんは優しいかったんだね」と安心するのです。ちよっぴりワガママだけど可愛いそらまめくん。

この絵本に使われている、クレヨンで書いたようなタッチや、緑や水色が心優しくさせる一冊です。(い)



読み聞かせに聞き入る園児たち

絵本の読み聞かせを体験

きざくら広場
教育文化課で行っている子育て支援事業の一環であるきざくら広場が、二月四日みどり保育園で、また二月十八日に永慶保育園でそれぞれ行われました。
両園ともテーマは「本の読み聞かせ」。ベテラン講師による読み聞かせに園児たちはしばし時を忘れて聞き入っていました。
このきざくら広場は町と子育てサポーターの主催による子育て情報交流の場です。同広場では読み聞かせ以外にも今後とも子育てに関する様々な活動を行う予定です。



思い出が詰まった記念誌を作る会員たち

一年間の思い出を胸に くわくわくサークル修了式

児童の余暇活動支援を、と毎月実施しているくわくわくサークル。二月二十一日に本年度の全日程を修了しました。最終日のこの日、一年間の活動の集大成として記念誌を製作しました。これは一年間の作文、活動状況写真等が収録された約六十ページの作品集です。会員たちは記念誌を見ながら一年の思い出を振り返っていました。また、サークルの最後には一人一人に修了証書が手渡されました。
来年度、同サークルにおけるなお一層の活動充実が期待されます。

公民館行事から

寒さに打ち勝て

生涯スポーツのススめ

インフルエンザが全国的に大流行したこの冬、寒さも手伝わす室内に閉じこもりの生活が続いてしまう傾向にあったのではないのでしょうか。なにかと運動不足になりがちな時期ではありますが、教育文化課では各種スポーツ競技を実施しています。今回の生涯学習だよりではニュースポーツを中心にした冬のスポーツ競技を紹介いたします。

小雪舞う大平でスキー教室

一月二十一日、二十二日、二十四日の三日間、ナイタースキー教室2003が大平スキー場で実施され、園児、児童、一般らの六百二十六人が参加、それぞれのスキーレベルに応じた講習を受けました。小雪まじりの中で参加者たちは楽しみながらも真剣に取り組んでいました。

各ニュースポーツに取り組み

一月二十五日にくわくわくサークルでベタンク教室が、二月十五日に冬季町民スポーツレクリエーションでベタンク大会がげんき館でそれぞれ実施されました。ベタンクはフランス生まれのニュースポーツで、ピョットと呼ばれる目標の球にできるだけ近づくように金属ボールを投げる競技です。競技は三人で組を作り、二組が対戦して勝敗を決めます。
くわくわくサークルでは児童十四人が参



ファミリーの部で優勝した伊東チーム



チャンピオンの部で優勝した佐藤チーム

ニュースポーツのひとつ
ベタンク競技

加 講習を受けた後、競技大会を実施しました。児童らは寒さに負けじと白い息を吐きながら取り組んでいました。
町民ベタンク大会では、チャンピオンの部に二十組の有志チームが、ファミリーの部に七組の家族・児童チームが参加し、競技に熱中しました。
チャンピオンの部では佐藤チーム（佐藤鉄雄、小野豊二郎、佐藤俊悦・敬称略）が、ファミリーの部では伊東チーム（伊東国広、恵利子、聖美・敬称略）がそれぞれ優勝しました。

二月一日にはキンボールが町民体育館で行われ、一般、児童ら二十六人が参加しました。

キンボールはカナダ生まれのニュースポーツ。一チーム四人、三チームが対戦するもの。大きなボール（直径百二十センチ、約一キロ）でサーブやレシーブを繰り返して、レシーブに失敗したら他のチームに得点が与えられるゲームです。
参加者は初めての競技ということで戸惑っていましたが、次第にコツを覚え、新し



キンボールに興じる児童たち

いスポーツを楽しんでいました。
気軽に楽しむニュースポーツ
ニュースポーツは特別なトレーニングを必要としない上、老若男女のハンディが少なく、簡易な用具で競技を楽しめるスポーツです。ゴルフ形式のゲートボール、グラウンドゴルフやバレーボール形式のビーチボールバレーなど、地域住民や民間スポーツ団体によって工夫、考案された競技が多数誕生しています。
子どもから大人までの誰もが、いつでもどこでも、自分の好みや能力に合わせて気軽に楽しむことができるものが生涯スポーツであるという考え方があります。

ニュースポーツは従来の競技スポーツとは違い、勝負より楽しみ、結果より過程能力より同好、技術より偶然性などが大きな特徴であり、生涯スポーツの趣旨に当てはまります。
これらを踏まえ、今後ニュースポーツが余暇活動として、また生涯スポーツの一つとして普及し定着することが期待されています。
次年度も教育文化課ではニュースポーツに積極的に取り組んでいきます。

オススメ図書ガイド



父・貴史、母・絵里子、高校生の姉・マナ、中学生の弟・コウの四人で成り立つ京橋家。この四人に加え、絵里子の母と子、貴史の愛人でコウの家庭教師ミナ。六人それぞれが主人公になって語る連作短編集。
京橋家のモットーは「何事もつつみ隠さず」。しかし、そんな家族本当にしているのか？ だがページをめくるとちに、この読



長く続いた雨上がりの朝、自分達の遊び場が大きな水たまりになっていた所からこ

む側の疑問は消える。やっぱりいるわけなのだ。
彼ら六人全員に共通するのは、貧乏臭さと、それから内面のいびつき。実は全員が全員秘密を抱えているということ。何より怖ろしいのは母と子を反面教師に、理想の家庭を築き上げようと必死に生きる妻絵里子だ。何事もつつみ隠さず、を提案した彼女自身が、この家庭の一番の秘密を隠して明るい母を演じているのだから、こんな怖い話ってないだろ。
家庭=帰る場所。この、あたたいはずの空間とその裏に潜む閉塞感と歪み。これを著者は見事に書ききったと思う。しかし、男性作家が希望を捨てずに立ち上がるような家族小説を書くのに比べ、女性作家には家族の禁忌に踏み込む作品が多いのは何故だ。某短歌ではないが、「気付くのはいつも女の役目にて」ということか。(ひ)
お話は始まります。
その水たまりに、えだまめくんや、さやえんとつさんたち仲良しが自分のベッドを舟にして遊ぶのですが、そらまめくんだけは「ベッドを水にぬらすのはイヤダー」と言うのです。
でも、迷子のめだかのことを見つけて、小川に帰してあげようという事になった時、そらまめくんは一緒になって頑張ります。「やっほり、そらまめくんは優しいかったんだね」と安心するのです。ちよっぴりワガママだけど可愛いそらまめくん。
この絵本に使われている、クレヨンで書いたようなタッチや、緑や水色が心優しくさせる一冊です。(い)



畠山 樹くん
地下沢 (修さん)



池部 梨理香 ちゃん
袖山 (徹さん)



畠山 健人くん
大吹川 (明弘さん)



鈴木 南美 ちゃん
畑村 (紀貴さん)

ちびっこ 大集合

元気にすくすく
育つてま〜す

むし歯のなかった子
にはマークがつ
いています

~2歳児健診から~



阿部 雪弥くん
横渡 (貴浩さん)



佐藤 紗也香 ちゃん
湯出野 (友也さん)



高橋 陽太くん
須郷 (栄樹さん)



佐々木 那由多くん
大琴 (雅史さん)



小野 龍太郎くん
下吹 (武志さん)



浅田 美咲 ちゃん
船木 (和幸さん)



柿崎 成くん
下通 (大さん)



畠山 春花 ちゃん
茂沢 (孝子さん)



小林 凱斗くん
黒淵 (浩二さん)



菊地 桜 ちゃん
館西 (直さん)



柿崎 蓮くん
下通 (大さん)



齋藤 哲平くん
石高 (眞一さん)



遠藤 ありさ ちゃん
祝沢 (貴浩さん)



小野 悠花 ちゃん
下吹 (武志さん)



佐々木 飛鳥くん
大琴 (順一さん)

~3歳児健診から~



阿部 穂積 ちゃん
新町 (淳さん)



阿部 史奈 ちゃん
新町 (樹悦さん)



佐藤 風香 ちゃん
松柴 (義宏さん)



浅田 彩乃 ちゃん
舟木 (和幸さん)



大塚 華奈 ちゃん
板戸 (玲子さん)

ふるさと むかしむかし

六九

あとかくしの雪

むかしむかし、山の麓の小さな村に一人の婆さまが住んでいました。その年は春からお天気の悪い日が続き、どの家も作物がとれず、食べるものがなく困っていました。

そんな村に一人の旅のお坊さんが訪れ、一晩泊めてくれる家を探していました。どの家からも断られるのでした。お坊さんはようやくのことで、村はずれの婆さまの家の戸をたいて泊めてもらうことにしました。

婆さまの家は北風も吹き抜けるような貧しい家でしたが、婆さまは山の枯れ枝を探してきて、いろいろに燃やし、お坊さんをもてなすのでした。そして、どんなに腹が空いてるだろうと思ひ、冷たい風の吹く中を自分の家の小さな畑に来て、何が食べるものはないかと探しましたが、大根の葉っぱ一つありません。隣の地主の家の畑を見ると、つみおえた大根がまだ取り残されています。婆さまは一本だけ失敬しようと思ひましたが、地主の「一本でも引き抜いて見ろっ。ひつとらえて代官所送りじゃ。」

分かったかっ」とどなる恐い顔が浮かぶのでした。

しかし、腹をこで弱っているお坊さんのことを思つて、悪いと知りながらも「許してください」と大根を一本引き抜き家に戻りました。そして、大根をききんで鍋に入れ、大根汁を作りました。お椀にあつたかい大根汁を盛り、お坊さんに「さあどうぞ食べてください」と差し出すと、お坊さんは嬉しそうに食べました。婆さまは、お坊さんの喜ぶ顔を見て、「よかった、よかった」と自分のひもじさも忘れ、ほほえむのでした。

そして婆さまがふと外を見ると、なんと、地主の畑から婆さまの家までとんと足跡が続いています。明日の朝になれば、誰が大根を盗んだのか一目で分かるか。婆さまはきつと代官所送りになるだろうと思つて、気持ち暗くなりましたが、旅のお坊さん一人助かったんだものと、その晩は久しぶりに暖かさが残るいろりの側で眠りました。



(文と絵 石渡力造氏)

翌朝、目を覚まして外を見た婆さまはとて驚きました。なんと、外は野も山も畑も一面真っ白な雪が降り積もっており、婆さまの足跡はすっかりかくれていたのです。

外の様子に驚いている婆さまに、お坊さんは、「助けてもらつてありがとございませう。何もお礼はできませんが、これからは善いことばかりがおこるでしょう」といつと、お経を唱えながら静かに降り続く雪の中に消えていきました。

それからというもの、婆さまの家にはお坊さんのいったとおり、善いことばかりが続いたということです。

季節を詠む

(せせらぎ句会)

大杉の身震いをしてしずれ雪
時雨山 吉川 葉子
深雪揺揺へて重たき脊を脱く
横小路 宮野 源二郎
凍り餅吊るせば星のつきささる
蔵新田 小野 貞子
波の花類につけたる羅漢像
舟木 大庭 喜右衛門
水道の水のしたたり冴返る
蔵新田 小笠原 亮子
手術終へ大寒の窓晴れわたる
上里 小野 石路子
二月くる雲の縁より日の筋矢
舟打場 高橋 民治郎
裸木に二月の日輪欺かず
久保 高橋 典三
着ぶくれて端麗に浮く鳥海山
小倉 遠藤 トミ子
店頭でんと横たふ寒の鱈
蔵新田 小笠原 トミ
山裾に野兔の足跡四温晴
横渡 高橋 ヒデ子
楢火えう径あやまたず迎れけり
山崎 小松 良子
杉の雪まともには被り寒の神
横小路 小松 丈介
豆撒きの和やか家族福は内
下小路 小松 メサ
大寒やコーヒー豆を挽く香り
高戸屋 小松 敏雄
寒星を眼に温めて消灯す
中通 小松 順之助
藁沓と干棚に在りし父の影
新町 寅田 敏雄
大屋根の下に牛との冬ごもり
沼 鈴木 孝弥

ふるさと
むかしむかし 六九

あとかくしの雪

むかしむかし、山の麓の小さな村に一人の婆さまが住んでいました。その年は春からお天気の悪い日が続き、どの家も作物がとれず、食べるものがなく困っていました。

そんな村に一人の旅のお坊さんが訪れ、一晩泊めてくれる家を探していました。どの家からも断られるのでした。お坊さんはようやくのことで、村はずれの婆さまの家の戸をたいて泊めてもらうことにしました。

婆さまの家は北風も吹き抜けるような貧しい家でしたが、婆さまは山の枯れ枝を探してきて、いろいろに燃やし、お坊さんをもてなすのでした。そして、どんなに腹が空いてるだろうと思いい、冷たい風の吹く中を自分の家の小さな畑に来て、何が食べるものはないかと探しましたが、大根の葉っぱ一つありません。隣の地主の家の畑を見ると、つみおえた大根がまだ取り残されています。婆さまは一本だけ失敬しようと思いましたが、地主の「一本でも引き抜いて見ろっ。ひっぺがえて代官所送りじゃ。」

分かったかつ」とどなる恐い顔が浮かぶのでした。

しかし、腹をこで弱っているお坊さんのことを思いつ、悪いと知りながらも「許してください」と大根を一本引き抜き家に戻りました。そして、大根をききんで鍋に入れ、大根汁を作りました。お椀にあつたかい大根汁を盛り、お坊さんに「さあどうぞ食べてください」と差し出すと、お坊さんは嬉しそうに食べました。婆さまは、お坊さんの喜ぶ顔を見て、「よかった、よかった」と自分のひもじさも忘れ、ほほえむのでした。

そして婆さまがふと外を見ると、なんと、地主の畑から婆さまの家までとんと足跡が続いています。明日の朝になれば、誰が大根を盗んだのか一目で分かると思います。婆さまはきつと代官所送りになるだろうと思つと、気持ち暗くなりましたが、旅のお坊さん一人助かったんだものと、その晩は久しぶりに暖かさが残るいろりの側で眠りました。



翌朝、目を覚まして外を見た婆さまはとて驚きました。なんと、外は野も山も畑も一面真っ白な雪が降り積もっており、婆さまの足跡はすっかりかくれていたのです。

外の様子に驚いている婆さまに、お坊さんは、「助けてもらってありがとうございます。何もお礼はできませんが、これからは善いことばかりがおこるでしょう」といふと、お経を唱えながら静かに降り続く雪の中に消えていきました。

それからというもの、婆さまの家にはお坊さんのいったとおり、善いことばかりが続いたということです。

(文と絵 石渡力造氏)

ちびっこ
大集合

元気にすくすく
育つてま～す
むし歯のなかった子
にはマークがつ
いています



畠山 樹くん
地下沢 (修さん)



池部梨理香 ちゃん
袖山 (徹さん)



畠山 健人くん
大吹川 (明弘さん)



鈴木 南美 ちゃん
畑村 (紀貴さん)

～2歳児健診から～



阿部 雪弥くん
横渡 (貴浩さん)



佐藤紗也香 ちゃん
湯出野 (友也さん)



高橋 陽太くん
須郷 (栄樹さん)



佐々木那由多くん
大琴 (雅史さん)



小野龍太郎くん
下吹 (武志さん)



浅田 美咲 ちゃん
船木 (和幸さん)



柿崎 成くん
下通 (大さん)



畠山 春花 ちゃん
茂沢 (孝子さん)



小林 凱斗くん
黒淵 (浩二さん)



菊地 桜 ちゃん
館西 (直さん)



柿崎 蓮くん
下通 (大さん)



斎藤 哲平くん
石高 (眞一さん)



遠藤ありさ ちゃん
祝沢 (貴浩さん)



小野 悠花 ちゃん
下吹 (武志さん)



佐々木飛鳥くん
大琴 (順一さん)

～3歳児健診から～



阿部 穂積 ちゃん
新町 (淳さん)



阿部 史奈 ちゃん
新町 (樹悦さん)



佐藤 風香 ちゃん
松柴 (義宏さん)



浅田 彩乃 ちゃん
舟木 (和幸さん)



大塚 華奈 ちゃん
板戸 (玲子さん)

季節を詠む

(せせらぎ会)

大杉の身震いをしてしずれ雪
深雪揺揺へて重たき脊を脱く
凍り餅吊るせば星のつきさる
波の花類につけたる羅漢像
水道の水のしたたり冴返る
手術終へ大寒の窓晴れわたる
二月くる雲の縁より日の筋矢
裸木に二月の日輪欺かず
着ぶくれて端麗に浮く鳥海山
店頭でんと横たふ寒の鱈
山裾に野兔の足跡四温晴
齡重ねやをらの坂も早や二月
榎火えう径あやまたず迎れけり
杉の雪まともには被り寒の神
豆撒きの和やか家族福は内
大寒やコーヒー豆を挽く香り
寒星を眼に温めて消灯す
藁沓と干棚に在りし父の影
大屋根の下に牛との冬ごもり

時雨山 吉川 葉子
横小路 宮野 源二郎
蔵新田 小野 貞子
舟木 大庭 喜右衛門
蔵新田 小笠原 亮子
上里 小野 石路子
舟打場 高橋 民治郎
久保 高橋 典三
小倉 遠藤 トミ子
蔵新田 小笠原 トミ
横渡 高橋 ヒデ子
山崎 小松 良子
横小路 小松 丈介
下小路 小松 メサ
高戸屋 小松 敏雄
中通 小松 順之助
新町 寅田 敏雄
沼 嶽石 レイ
鈴木 孝 弥

ひがしゆり

HIGASHIYURI

東由利町

2003 3 NO.576



手作り凧あげに挑戦
～雪ものがたり2003～



町イメージキャラクター「モウ太くん」

編集・発行 東由利町企画課 〒0125 0195

秋田県由利郡東由利町老方字橋脇二二番地

〇二八四・六九・二二三

印刷・KK本間印刷所



東由利 郷土の野草

NO.217

ノビル(ヒロコ) (ユリ科)
文・写真 小松忠正氏

早春、北海道から沖縄までの山地、土手などに、特に雪国では、雪どけを待ちかねたように若芽を出します。私達が小さいころは、北海道から、ひと塩がけの大きな鱈が来ると、カドあぶりが各戸で行われ、またカド貝焼には、必ずこのヒロコがつきものでした。成長すると高さが50以上に成り、先端に散形花序(ニンジン)の花のような)を出し淡紅紫色の花をつけます。花被片は6個、つぼみは総苞葉に包まれて先が尖ります。地下の鱗茎は生味噌をつけて食べても美味です。

データ東由利

住民基本台帳

	1月末人口	前月比
男(人)	2,369	- 3
女(人)	2,537	- 5
計(人)	4,906	- 8
世帯数(戸)	1,382	2

	1月異動人数	1月からの累計
出生(人)	0	0
死亡(人)	4	4
転入(人)	2	2
転出(人)	6	6

消防・交通

	1月発生数	1月からの累計
火災出動(件)	0	0
救急出動(件)	17	17
交通事故(件)	0	0
死亡(人)	0	0
傷者(人)	0	0
飲酒運転(件)	0	0
酒気帯び(件)	1	1

3月の行事

- 4 予防接種(個別・麻疹)
- 5 議会定例会(～14日)機能訓練教室
- 8 スポーツ賞・芸術文化賞表彰式(有隣館)
- 9 雪山八塩登山(予定)
- 11 予防接種(個別・三混)
- 15 東由利中卒業式
- 17 八塩小卒業式 健康大学
- 18 高瀬小卒業式
- 19 機能訓練教室
- 20 第2回合併協議会 乳児健診
- 21 春分の日
- 25 永慶保育園卒園式
- 28 みどり保育園卒園式



このい福をお祈りいたします
(1月21日～2月20日届出)

戸籍の窓口

- 1/24 阿部ツオさん(94) 富八・母・中通
- 1/26 阿部 義直さん(93) 寛・父・沼
- 2/3 横山 サトさん(92) 敏雄・母・智者鶴
- 2/4 横山八子工さん(92) 徳五郎・母・蔵東光苑
- 2/13 阿部 ツギさん(78) 清太郎・母・新町
- 2/18 宮塚菊四郎さん(79) 菊雄・父・新町
- 2/18 菊地ユキヨさん(96) 純悦・母・館西
- 2/18 畠山 ツキさん(74) 菊一・妻・下通

広報への掲載を希望しない方は届出の際にお知らせください。

フィルムひとこま



「鬼は～そと! 福は～うち!」2月3日の節分の日、町内の保育園で豆まきが行われました。みどり保育園では、赤鬼や青鬼が現れると、元気いっぱい豆を投げる子や「こわいよ～!」と目にいっぱい涙をためる子、ほか～んと様子を見ている子など反応はさまざま。それでも、子どもたちが豆を投げ続けると、鬼は「いたいよ～」と退散していきました。鬼退治を果たした子どもたちは嬉しそうに年の数だけ(?)豆を食べ、今年一年の厄払いをしていました。(広報担当)

お礼
(1月21日～2月20日)
広報送付謝礼として次の方から金一封をいただきました。
加藤昭子さん(秋田市)
社会福祉協議会に次の方から「芳志が寄せられましたのでご紹介します。
阿部富八さん(中通)、横山徳五郎さん(黒淵)

ほつとひといき!

3月といえば、受験シーズン。中学3年生のみなさんは本試験に向けて最後の追いこみに励んでいるのではないのでしょうか。私が受験生の時は、「なんでこんなに勉強しなければならないのか」とぼやきながら勉強していたような気がします。今思うと、あのころは好きなこともできず苦しい日々でしたが、自分がどれだけ頑張れるかを知ることができてとても良い経験になったと思います。受験生のみなさんも残りわずかの時間、ベストを尽くして頑張ってくださいね。(管)