

令和7年11月1日発行

東由利総合支所からのお知らせ

「由利本荘市公式サイト東由利地域の情報ページ」 <https://www.city.yurihonjo.lg.jp/1001506/1001551/1001583/1001693>



東由利公民館に『遠藤章博士・小松耕輔音楽兄弟』の顕彰コーナーを開設しました



リフレッシュ教室を開催します

「からだ」と「こころ」の健康増進を目的に教室を開催します。音楽に合わせた軽体操でリフレッシュしませんか？

▼日時 11月14日(金) 13時半～15時

▼場所 東由利総合支所2階

▼講師 健康アドバイザー 佐々木 もと子 氏

▼服装・持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装と靴でおいでください。

▼申し込み 11月12日(水)まで

▼問い合わせ 市民サービス課 69-2117

男性の健康づくり料理教室を開催します

料理はした事がないという方でも大歓迎です。簡単で美味しい料理を作ります。

▼日時 12月5日(金) 9時半～12時半

▼場所 有鄰館

▼内容 食生活改善推進協議会東由利支部の皆さんによる講話と調理実習

▼持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

▼申し込み 支部長 佐野陽子(69-3258)へ11月28日(金)までお申し込みください

▼問い合わせ 市民サービス課 69-2117

黄桜温泉湯楽里で心も体もポカポカに！

冬の訪れが近づき、肌寒い日が増えてきました。黄桜温泉湯楽里のお風呂で心も体もポカポカになりましょう。また、大広間や個室などの場所貸しもしていますので、忘年会等でのご利用もお願いします。

こちらのQRコードより、由利本荘市のホームページで広報ゆりほんじょうがご覧になれます。



有鄰館で石窯ピザイベントを開催します

【ピザ作り教室】

▼日時 11月2日(日) 11時～正午

▼講師 佐藤 直子さん(鳥海地域中直根)

▼対象 だれでも OK

▼定員 先着30名

※事前に親子ピザ作り教室に申し込まれた方を優先します。

▼メニュー 石窯で焼いたピザ

【東由利こども食堂】

▼日時 11月2日(日) 正午～14時

▼対象 だれでも OK

▼定員 先着40名

▼メニュー 石窯で焼いたピザ

【ピザ作り教室と東由利こども食堂の共通事項】

▼料金 無料

※こども食堂の活動に賛同される方は“小学生以下100円、中学生以上300円”の協力金をお願いいたします。

▼注意事項 アレルギー対応はしていませんので、ご了承ください。

▼主催 まごころ食堂

▼共催 市社会福祉協議会東由利支所、東由利連合婦人会、東由利地区民生児童委員協議会、NPO 法人黄桜の宿

▼問い合わせ magokoro.syoku@gmail.com
(問い合わせは出来るだけメールでお願いします)

090-2363-9974 まごころ食堂 代表

パッチワークでクリスマス飾りづくり

はじめての方でも楽しくつくれます!

▼開催日時 11月11日(火)、27日(木)、12月11日(木)
(全3回) 9時～正午

▼会場 有鄰館 2階 農林研修室

▼講師 手芸サークル(代表 村上主江さん)のみなさん

▼持ち物 裁縫道具

▼材料代 1,000円

▼定員 10名

▼申し込み・問い合わせ 教育学習課 69-2310

～老方診療所からのお知らせ～

まちイベント～心と身体をリフレッシュ～

▼日時 12月8日(月) 13時半～15時

▼会場 老方診療所

▼内容 心が動けば身体が動く!

(民話紙芝居・おもちゃ遊び・音楽に合わせて心も楽しく!)

▼参加費 無料

(ただし水分補給のお飲み物は各自ご持参ください)

▼対象 東由利地域在住の方ならどなたでも

(事前にご予約ください)

▼申込期限 12月5日(金)まで

▼申し込み・問い合わせ 老方診療所 69-2866

山内道路公園内にある公衆用トイレを閉鎖します

国道107号沿いにある山内道路公園の公衆用トイレについて、利用者の減少や施設の老朽化に伴い、閉鎖することとなりました。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

▼閉鎖日時 11月28日(金) 16時

▼問い合わせ 建設部 建設管理課 24-6341

11月行事

日	曜日	行事
1	土	秋まつり2025(～2日)
2	日	東由利こども食堂
3	月	文化の日
4	火	
5	水	あきた総合家畜市場
6	木	
7	金	
8	土	遠藤章博士顕彰会主催「講演会」 『微生物の力に魅せられて』
9	日	
10	月	インターバル速歩実施日
11	火	パッチワークでクリスマス飾りづくり①
12	水	
13	木	
14	金	リフレッシュ教室
15	土	
16	日	
17	月	インターバル速歩実施日
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	振替休日(勤労感謝の日)
25	火	
26	水	
27	木	パッチワークでクリスマス飾りづくり②
28	金	
29	土	
30	日	

○12月の主な行事予定

5(金) 男性の健康づくり料理教室

9(火) あきた総合家畜市場

11(木) パッチワークでクリスマス飾りづくり③