

HIGASIYURI SOUGOUSHISYO DAYORI

東由利 ひがしゆり 総合支所だより

4月30日現在住民基本台帳 1,273世帯・3,476人(男1,685人・女1,791人) 前月△4人

第316号

2017

5月15日発行

東由利老方
字橋脇112

東由利
総合支所

新たに30人に委嘱状 「自治会連絡協議会総会・ 行政協力員会議」

平成29年度自治会連絡協議会
総会と行政協力員会議が5月2
日(火)、東由利総合支所で開催
され、新任の自治会長を含め47
人が出席しました。

当日は、総会に先立ち同協議
会理事会が開催され、欠員に伴
う新たな副会長に、小野浩市さ
ん(新町)が選任されました。



高橋守さんに感謝状を贈呈

総会においては28年度の事業
報告および収支決算報告、29年
度の管内・管外研修などの事業
計画および収支予算案について
協議が行われました。

総会に引き続き行政協力員会
議が開催され、長谷部市長から
5年以上勤続し退任された、高
橋守さん(地下ノ沢)に感謝状が
贈呈され、新たに行政協力員に
なられた30の方々には委嘱状
が交付されました。



市長から委嘱状を受け取る佐藤力弥さん

第11回ふれあい交流会 「森に親しむ会」

5月1日(月)に第11回ふれ
あい交流会が、山遊庭の森(法内・
野田)で開催されました。

東由利地域の保育園児と小学
生、グループホーム利用者ら約
70人がキノコのコマ打ちとシイ
タケの収穫を体験したほか、山
遊庭の森で収穫された「メープル
シロップ」や「ロケットストロップ」
について生産者から話を聞きの
きました。



ホダ木にナメコを「植菌」する園児

5月31日はチャレンジデー！

チャレンジデーとは、当日0時から21時までの間に、15分以上継続して体を動かした人の参加率を競う全国的なイベントです。散歩や農作業、山菜採りなども対象になります。今年の対戦相手は福岡県大牟田市です。

当日は各施設で様々なイベントを企画していますので、ぜひご参加ください。

▼げんき館

10時～16時、東由利ゲートボール協会主催のゲートボール交流



パークゴルフ場のひとこま

会を開催します。

▼東由利体育館

10時～11時30分、東由利市民福祉課主催のインターバル速歩体験会を開催します。

19時～21時、東由利スポーツ推進委員会主催のビーチボール交流会を開催します。

※右記の時間以外、各体育施設（東由利体育館・げんき館等）は無料開放しますので、ご利用ください。また、八塩パークゴルフ場も当日は終日無料となります。

▼参加方法

- ① 5月1日号で配布した参加報告用紙を切り取り、各施設（体育館・げんき館・八塩パークゴルフ場等）に設置してある回収ボックスに入れる。
- ② 東由利教育学習課へ電話する。（報告は当日21時までにお願います。それ以降はカウンタースタッフのみなさんにご確認ください）
- ③ お住まいの自治会長さんに報告する。

※①②③のいずれかの方法で報告をお願いします。ご協力よろしくお願いたします。

（教育学習課 69-2310）



インターバル速歩体験会を開催します

▼日時 5月31日（水）

10時～11時30分

▼会場 東由利体育館

▼内容 実技

▼対象者 どなたでも参加できます。

▼必要なもの 動きやすい服装、内ズック、タオル、水やお茶

▼申込期限 5月26日（金）
（市民福祉課 69-2118）

「インターバル速歩」とは？

長野県の信州大学とNPO法人熟年体育大学リサーチセンターで開発・研究された、「さっさか歩き」と「ゆっくり歩き」を数分間ずつ交互にくり返すウォーキングです。筋力・持久力を無理なく向上させることができ、骨密度の増加や生活習慣病リスクの改善などにも効果があるといわれています。



ねんりんピック市民ボランティア大募集！

来る9月9日から12日までの日程で県内各地で開催される『ねんりんピック秋田2017』大会。

由利本荘市でも「ソフトボール」と「剣道」の交流大会が実施され、全国から選手・役員など1600人を超える方々が訪れる予定です。

市実行委員会では、おもてなしの心で温かく歓迎し、大会やイベントの推進をはじめ由利本荘市のPRにお手伝いしてくださる大会ボランティアを広く募集しています。

【募集内容】

▼活動期間

原則として9月10日（日）～12

日（火）

▼活動場所

○ソフトボール

由利本荘市ソフトボール場

由利運動公園ソフトボール場・

サッカー場

矢島多目的運動広場・矢島ソフトボール場

由利本荘市鶴舞球場

○剣道

由利本荘市総合体育館

▼活動内容 各会場の受付・休憩所・環境美化業務など

▼募集人員 各会場1日当たり20人程度

▼応募資格 市内に在住、在勤または在学されていて、平成14年4月1日以前に生まれた方（中学生は除きます）。

なお、申込時に18歳未満の方は、保護者の同意が必要となります。

▼募集期間 6月30日（金）まで

▼応募方法 応募用紙（※）に必要事項を記入し、下記応募先に郵送、ファクシミリ、電子メールにより提出してください。

※応募用紙は市のホームページからダウンロードしてください。

▼その他

○報酬はありません。

○活動場所までの交通費は自

己負担になります。

○ボランティア用の被服や昼食は主催者側で準備します。

○活動期間中は、主催者負担により傷害保険に加入します。

▼応募および問合せ先

健康福祉部長寿支援課 ねんりんピック秋田2017由利本荘市

実行委員会事務局 ボランティア募集担当

〒018-0079 由利本荘市

岩谷町字日渡100 大内保健センター内

TEL 65-3829

FAX 65-2902

俳句

車由利芸術文化協会

せせらぎ句会

若葉をばグツと良く見す碧き空中 中通 森川 九二男

病上がり一步一步に青き踏む 館西 菊地 敬子

風光る廃田に慎まし水芭蕉 久保 高橋 典三

寝転んで春の雲見しときありし 舟木 大庭 喜右衛門

山々の緑ふやして彩れり 五海保 嶽石 レイ

地言葉の新聞まんが春の風 横小路 小松 丈介

行く水の傾き見送る路の臺 秋田市 嵯峨 義之

Eメール choju@city.yurihonjo.lg.jp



ことぶき大学（第2回）を開催します

ことぶき大学は、概ね60歳以上の方を対象に、健康で明るく生きがいのある生活を送るために趣味や教養の習得、交流を深めることを目的に月1回開催します。

年度途中からの申込みも随時受付しますので、お気軽にご参加ください。

▼日時 5月31日（水）

10時～15時

▼内容 ①インターバル速歩の講義と体験、課外活動

②パークゴルフ（予定）

▼場所 有隣館・体育館他

▼参加費 無料（昼食は有料弁当など各自）

（教育学習課 69-2310）

リフレッシュ教室を開催します

▼日時 6月2日（金）

13時～15時

▼会場 東由利総合支所 2階

▼テーマ・内容

講話と実技

【心身のリフレッシュ】

～暑さに負けない体力づくり～

▼講師 齋藤 真弓氏（シニアヨガインストラクター）

▼対象者

どなたでも参加できます。

▼必要なもの

動きやすい服装と靴、タオル、水

やお茶、血圧手帳

▼申込期限 5月26日（金）

※会場まで送迎を希望される方はお申込みの際にお申し出ください。

（市民福祉課 69-2118）

特設人権相談所を開設します

人権や困りごと等に関する相談所を左記のとおり開設します。

秘密は、厳守されますので、お気軽に相談ください。

▼日時 6月2日（金）

10時～15時

▼場所 東由利公民館

▼担当者 地区人権擁護委員

▼問合せ 秋田地方事務局本荘

支局（22-1200）

動物の飼い方について

動物を飼う場合は、その種類に応じた正しい、しつけ、訓練をして人に危害を加えたり迷惑をかけないようにしましょう。犬の放し飼いは、咬傷事故や犬の交通事故の原因にもなります。散歩中はもちろん、家にいる場合でもリードで繋ぎ、放し飼いは絶対にやめましょう。

（市民福祉課 69-2117）



火災・遭難に気をつけましょう!!

【地域で火災予防をしましょう】

温かくなり、晴天が続く、火災が発生しやすい時期を迎えました。市内でも火災が頻発しています。地域一丸となり火災の発生を防ぎましょう。（ご家庭はもちろん、屋外での火の取り扱いには十分に注意しましょう。）

【遭難しないために】

市内で遭難事案が発生しています。入山する際は以下の点に気をつけ、事故防止を心がけましょう。

- ①単独での入山は控え、家族に行き先や帰宅時間を伝えましょう。
 - ②収穫量にこだわらず、早めに下山しましょう。
 - ③携帯電話や、白いタオル、非常食を携帯しましょう。
- ※万が一迷った際は、むやみに歩き回らず、体力を温存しながら雨風をしのげる場所で救助を待ってください。
※捜索隊の呼びかけが聞こえたら、大きな声や音を出して知らせてください。

【クマに注意】

春先のクマは、冬眠後の空腹のため気性が荒くなっており大変危険です。

入山時は複数人で行動し、ラジオ等によりこちらの存在を知らせるなど、クマに遭遇しないよう十分に注意してください。