

東由利ひがしゆり 総合支所だより

第440号
2022令和4年
7月15日発行

東由利老方
宇橋脇112
由利本荘市
東由利総合支所



6月30日現在住民基本台帳 1,211世帯・2,964人(男1,463人・女1,501人)前月比6人減

由利本荘市HP支所だよりページURL <https://www.city.yurihonjo.lg.jp/city/koho/c1718/c1724/5450>

市消防訓練大会で 東由利第二部が第一位



冷静に小型ポンプ操法を行う4人の操作員

7月3日、秋田県消防学校（岩城）で由利本荘市消防訓練大会が開催され、小型ポンプ操法の部に東由利分団第三部が出場し、見事第一位に輝きました。また、1番員の小野一さんは最優秀選手賞を併せて受賞しました。



実技を学ぶ保護者

参加した14人のスポーツ少年団東由利支部指導者協議会（長沼将馬会長）の主催により、有鄰館で救急救命講習会が開催されました。

団東由利支部の指導者や保護者は、講師の消防署員から熱中症やAEDの知識とAEDを使用した緊急対応等の実技を学び、万一の対応を確認しました。

救急救命講習会を開催

ます。

▼大会出場団員（敬称略）

【指揮者】古関光春
【1番員】小野徳昭
【2番員】小野弘喜
【3番員】小野一

男女ともにプレーオフで優勝者が決定！ 【第8回市長杯争奪PG大会】

第8回由利本荘市長杯争奪パーゴルフ大会が6月25日に八塩パークゴルフ場で開催され、県内各地から72人の愛好者が集まり汗を流しました。

大会当日は、心配されていた天気も持ちこたえ白熱したプレーが繰り広げられました。また、男子・女子ともに同スコアからいずれもプレーオフにて優勝者が決定しました。

【大会の結果】

▼男子の部

位次	姓	名	部
1位	三浦	武広	東由利
2位	茂木	信雄	東由利
3位	高橋	市郎	本荘

▼女子の部

位次	姓	名	部
1位	松坂	まさ子	岩城
2位	牧野	ノリ子	本荘
3位	柴田	あい子	本荘

※敬称略、（ ）内は所属協会



チーム戦形式で 交流深める

【第8回市民交流PG大会】



ナイスショット！

八塩グランドチャンピオンシリーーズ実行委員会が主催する、第8回由利本荘市民交流パークゴルフ大会が7月3日に開催されました。

大会は快晴のもと、2人1組のチーム戦で行われ、20チーム40人が出場しました。

市内に住所を有する2人1組のチーム戦形式で開催し、出場者は、パートナーと作戦を練りながら交流を深めました。

【大会の結果】

優勝 畠山正志・柴田あい子
2位 鈴木武夫・佐藤荘市
3位 吉田謙一郎・牧野ノリ子
※敬称略

運転免許証返納で コミバス料金が半額に

通話録音装置で 特殊詐欺対策を！

65歳以上の方が運転免許証を自主返納した場合、コミュニティバスの通常利用料金200円が半額の100円でご利用になります。利用には申請が必要です

ので、運転免許証経歴証明書または運転免許取消通知書を持参し手続きを行つてください。

また、運転免許証経歴証明書を提示することで、タクシーの乗車運賃1割引や羽後交通路線バス「ゴールドフリー定期券」の半額割引など、各種サービスを受けられます。

市内において電話や電子メールで支払いを要求されだまし取られる特殊詐欺被害が多発しています。

特殊詐欺の抑止のため、65歳以上でひとり暮らし若しくは高齢者のみの世帯の方へ、通話録音装置の無料貸し出しを行っています。

この装置は、「電話をかけた相手に警告メッセージ」「怪しい電話内容を自動録音」「緊急事態を離れたご家族へ通報」などの機能がありますので、不安を感じている方は設置してみてはいかがでしょうか。

(市民サービス課 69-2117)

方は、是非お手続きください。
次のQRコードから、スマホで手続きができます。

また、市民サービス課では職員がポイント申請のサポートを行っています。

▼必要なもの

- ①マイナンバーカード
- ②マイナポイント付与を希望するキャッシュレス決済（クレジットカード、プリペイドカード、電子マネー等）

- ③口座番号が分かる通帳かキャッシュカード

※マイナポイント申請の際、暗証番号（数字4桁）の入力が必要です。あらかじめ確認願います。



マイナポイントサイト

マイナポイント 第二弾について

最大2万円分のポイントが付与されるマイナポイント第二弾。マイナンバーカードをお持ちの

(市民サービス課 69-2117)

について証明するもので、自動車安全運転センター秋田県事務所（秋田県運転免許センター2階）で手続きできます。

(市民サービス課 69-2117)

ミニチャレンジデーのすすめ



毎月最終水曜日はミニチャレンジデーです。

健康づくりや運動習慣の浸透を目的に15分以上体を動かすよう各地域でイベントを企画していますが、

自宅でも簡単に取り組める運動を紹介します。

インターバル速歩普及
事業の取り組み
(市ホームページ)

【インターバル速歩】

①方 法

ゆっくり歩きと早歩きを3分ずつ繰り返すウォーキング法。「誰でもどこでも簡単に継続できる運動」として考え出されました。



インターバル速歩実践
交流会2021の様子

②効 果

15分以上実践することで、筋力や持久力を無理なく向上させることができます。また、骨密度の増加や生活習慣病の予防にも効果があり、日常生活に制限のない期間とされる健康寿命は、男性が約72歳、女性が約75歳（令和元年値）ですが、インターバル速歩の実践により健康寿命の延伸効果が期待できます。

東由利体育館ではミニチャレンジデーに合わせてインターバル速歩実践会を開催しています（7・8月は熱中症予防のためお休み）。

健康づくりのためにも、一度体験してみてはいかがでしょうか。

(産業建設課 69-2116)

