

ひまわりフェスタ2021が開催されました！！

たくさんの人へとどけよう！

風船とともにありがとうの気持ちを



7月20日（火）、矢島小学校で「ひまわりフェスタ2021」が開催されました。6月上旬、児童たちがポットで育てた苗を、地域の方々や矢島高校の生徒、矢島保育園の園児と、ひまわり畑（矢島総合支所裏手）に植えました。その後、水やりや草取りなど地域の方々の協力を得ながら愛情込めて育てたひまわりは、フェスタ当日、大輪の花を咲かせました。

フェスタには、矢島保育園の園児や地域の方々を訪れ、ひまわりにちなんだゲームなどで交流を深め、楽しいひとときを過ごしておりました。

また、児童たちから、これまで一緒にひまわりを育ててくださった地域の方々に感謝のメッセージが贈られました。最後に、参加者全員で「ひまわりの種と手紙」が添えられた風船を大空へと飛ばしました。



令和3年8月1日発行
発行：矢島総合支所
市民サービス課

や
総合支所
だより

活躍の記録

小学校

- ◆第39回
全国ホープス卓球大会兼北日本ホープス卓球大会
秋田県代表選考会（6/12）

- 《第3位》
・矢島卓球スポーツ少年団

中学校

- ◆令和3年度秋田県中学校総合体育大会
（7/10～11）

《優勝》

- ・剣道 男子個人 土田剛士（3年）

《準優勝》

- ・剣道 男子個人 小番暖太（3年）

《第3位》

- ・柔道 女子個人57kg級 金子円華（2年）
- ・ソフトボール（矢島・本荘北・象潟合同チーム）



剣道男子個人優勝、準優勝の両名は、大会の優秀選手賞も受賞しています。また、今大会の成績により、福島県郡山市で開催される東北大会（8/5、6）、神奈川県川崎市で開催される全国大会（8/20～22）へ出場します。
更なるご活躍・ご健闘をお祈りいたします。



●●●「障がい児・障がい者相談会」を開催します ●●●

障がいのある方やご家族のご相談に、相談支援専門員が応じます。
費用はかかりません。



- ◆日時 8月25日(水) 午後1時30分～午後3時30分
- ◆場所 矢島総合支所 相談室
- ◆内容 障がい福祉サービスの利用、就業相談、
権利擁護など

【問い合わせ先】

由利本荘市障がい者基幹相談支援センター
担当：高野・和田・伊藤 ☎74-3614

『矢島町郷土史研究会から資料提供のお願い』



現在、矢島町郷土史研究会では、矢島地域に残る古い文献や写真などの資料を整理分類し、保存しています。過去の矢島を知り、未来の矢島へ残す大切な作業です。正確な年代が分からなくてもかまいません。

心あたりがございましたら、ぜひ矢島町郷土史研究会事務局
(日新館☎56-2203) までご連絡ください。

◆◆◆ 粗大ごみの収集について ◆◆◆

下記の日程で、粗大ごみの収集を実施します。

粗大ごみを出される方は、専用ステッカー(1枚700円)を市民サービス課にてご購入ください。

◆収集日 8月28日(土)

なお、次回の収集は、令和4年3月26日(土)の予定です。



【問い合わせ先】 市民サービス課 ☎55-4959

新型コロナウイルス感染症から命を守るために

新型コロナウイルス感染症は現在も感染者数が増加しております。ひきつづき、マスクの着用(夏季は熱中症にご留意ください)や手洗いなど基本的な感染予防対策を徹底してください。また、ワクチン接種のご相談等については下記問い合わせ先までお願いいたします。

【ワクチン接種全般に関するご相談】

- ・新型コロナウイルスワクチン接種推進室 電話 74-7533
- ・由利本荘市健康管理課 電話 22-1834
- 受付時間 午前8時30分～午後5時15分 (平日のみ)

【予防接種のリスクや副反応等についてのご相談】

- ・秋田県新型コロナワクチン相談センター 電話 0570-066-567
- 受付時間 午前8時～午後5時 (毎日)

熱中症予防のために

参考資料：厚生労働省 熱中症予防のための情報

【熱中症の症状】

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
- 重傷になると、
- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い



「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

対策その① 暑さをさける

室内では・・・

- ▶ 扇風機やエアコンで温度を調節
- ▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ▶ 室温をこまめに確認

WBGT値※も参考に

屋外では・・・

- ▶ 日傘や帽子の着用
- ▶ 日陰の利用、こまめな休憩
- ▶ 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために

- ▶ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▶ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



対策その② こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどの渴きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する



※WBGT値：気温、湿度、輻射（放射）熱から算出される暑さの指数。運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。環境省のホームページ（熱中症予防情報サイト）に、観測値と予想値が掲載されています。

熱中症が疑われる人を見かけたら

涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる。

からだを冷やす

衣服をゆるめ、からだを冷やす。（特に、首の周り、脇の下、足の付け根など）

水分補給

水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する。



自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

【ご注意】

- 暑さの感じ方は、人によって異なります
その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。
- 節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください
気温や湿度の高い日には、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使いましょう。

- 高齢者や子ども、障害者・障害児は、特に注意が必要です
・熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているので注意が必要です。
・子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので、気を配る必要があります。
・のどの渴きを感じていなくても、こまめに水分補給しましょう。暑さを感じなくても室温や外気温を測定し、扇風機やエアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。

◆ お得な「特殊回数乗車券」販売中! ◆

由利高原鉄道を応援する組織「鳥海山ろく線運営促進協議会」では、1セット1000円で1100円分乗車できる「特殊回数乗車券」を販売しております。
(貸し切り列車への支払いも可能) 矢島総合支所市民サービス課で取り扱っております。

【問い合わせ先】 市民サービス課 55-4951

やしまの人口

6月末現在()内は前年比	年齢人口別()内は人口割合
人口 4,207人 (△97)	年少(0~14歳) 331人 (7.9%)
男 2,004人 (△43)	生産年齢(15~64歳) 1,952人 (46.4%)
女 2,203人 (△54)	老年(65歳以上) 1,924人 (45.7%)
世帯数 1,586世帯 (△20)	

日新館図書室 8月の新着本

○文学

- ・原因において自由な物語 (五十嵐律人)
- ・最後の挨拶 His Last Bow (小林エリカ)
- ・サイレント 黙認 (神津凜子) ・白光 (朝井まかて)
- ・巨鳥の影 (長岡弘樹) ・まぜるな危険 (高野史緒)
- ・ヒロシマを暴いた男 (レスリー・M・Mブルーム)

○その他

- ・うちで作るチャーハンがウマイ! (佐藤樹里)
- ・カラダに効く! タンパク質まるわかりブック (藤田聡)
- ・人生100年時代 歯を長持ちさせる鉄則 (魚田真弘)
- ・口に入れるな、感染する! (ポール・ド・ソ)
- ・漂流者は何を食べていたか (椎名誠)

○カダーレや由利図書館などの市内図書館で借りた本は日新館で返却可能です。

○日新館図書室にない本を、市内図書館から取り寄せることもできます。

○図書館ホームページからも予約手続きができますので、ぜひご活用ください。

日新館図書室 56-2203

今月のカレンダー

(日)・日新館 (福)・福祉会館 (体)・体育センター (ソ)・ソフトボール場
(保)・保健センター (寿)・寿康苑 (多)・多目的運動広場 (本)・本荘保健センター

1 日		12 木		23 月	・3歳児健診(本) ・古文書解読初歩講座(日)13:30~
2 月	・心配ごと相談(福)9:00~12:00 ・2歳児歯科健診(本)	13 金		24 火	・健康相談(寿)9:30~11:00 ・行政相談(福)10:00~12:00 ・1歳6か月児健診(本)
3 火		14 土		25 水	・障がい児者相談会(矢島総合支所) 13:30~15:30 ・ミニチャレンジデー(体)10:00~11:00
4 水	・ミニチャレンジデー(体)10:00~11:00	15 日		26 木	
5 木		16 月	・心配ごと相談(寿)9:00~12:00 ・歴史講座「温故会」(日)13:30~	27 金	・矢島保育園解放日9:30~11:00
6 金	・ピノキオひろば「水となかよし」 (矢島保育園)9:30~11:00	17 火		28 土	・粗大ゴミ収集日
7 土		18 水	・ミニチャレンジデー(体)10:00~11:00	29 日	
8 日	山の日	19 木	・10か月児健診(本)	30 月	・4か月児健診(本)
9 月	振替休日	20 金	・ピノキオひろば「子供館で遊ぼう」 (矢島子供館)9:30~11:00	31 火	
10 火		21 土			
11 水	・ミニチャレンジデー(体)10:00~11:00	22 日			

今日から、カレンダーの掲載の行事等は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または延期になる場合があります。変更になる場合は、あらかじめご了承ください。

公共施設 図書館日 ◆体育センター…夜間:1日・8日・9日・29日 終日:13日~15日・22日 ◆日新館…15日
◆資料館…2日・10日・16日・23日・30日 ◆寿康苑…1日・13日・15日・23日

「矢島総合支所だより」は、由利本荘市のホームページからご覧になれます。