

やまの 総合支所だより

令和5年1月1日発行
発行：矢島総合支所
市民サービス課

迎春



皆様のご健康とご多幸を
心よりお祈り申し上げます
今年も
どうぞよろしく
お願いいたします

鳥海高原矢島スキー場

ホームページにはいろいろな情報がたくさん！
検索してね☆

鳥海高原矢島スキー場 公式

検索

安全を祈願し営業を開始！！

令和4年12月15日(木)、スキー場開きが行われ、今シーズンの安全を祈願しました。積雪不足によりオープン予定日であった12月17日に営業開始は出来ませんでした。翌日、12月18日(日)よりオープンいたしました。スキー場のゲレンデ状況やイベント情報については、ホームページで随時お知らせいたしますのでご確認ください。

矢島スキー場では、初心者から上級者まで誰でも安全に滑走可能な6つのコースが魅力です。スノーパークについても、楽しさと安全性を追求した豊富なアイテムを揃えております。

「スキーこどもの日」である第三日曜、当スキー場では今シーズンより中学生以下のリフト料金は無料となっておりますので是非、お越しください。

県・市主催

老人クラブ大会にて受賞

昨年、秋に開催されました各大会において活動が特に優良である老人クラブとして一団体、また、長年にわたる指導・育成が認められ、2人の方が表彰されました。表彰を受けられた方々は、日頃より矢島地区の老人クラブの育成発展に力を尽くされており、おめでとうございます。

受賞おめでとうございます。

受賞団体及び受賞者は次のとおりです。

「秋田県老人クラブ大会」(10月19日)

主催：秋田県老人クラブ連合会

「優良老人クラブ県知事賞」

元町百寿会(会長 三浦忠夫氏)

「老人クラブ大会」(11月21日)

主催：由利本荘市老人クラブ連合会

「老人クラブ育成功労者表彰」

矢島地区老人クラブ連合会事務局 菅原賢一氏

矢島地区老人クラブ連合会事務局次長 正木カツ子氏

民生委員、児童委員が

改選されました

令和4年12月の民生委員・児童委員、主任児童委員の改選に伴い、次の方々が委員を退任されました。地域のみなさんのために活動していただき、ありがとうございました。

◆退任された委員※()内は担当地域

・佐々木ひとみさん(山寺)

・沼倉睦子さん(栄町・栄町住宅)

・佐藤喜八さん(小田、上ノ山小杉沢)

・佐藤正幸さん(御嶽・九日町・須郷田)

・成沢・田沢・金ヶ沢・上原

・佐藤嘉一郎さん(熊之子沢・濁川・松沢)

・木内和子さん(全域※主任児童委員)

谷地沢・桃野)

なお、新しく委嘱された委員のみなさんについては、別添「あなたのまちの民生委員・児童委員」のとおりとなっております。

お出かけついでに

マイナンバー

商業施設において

カード申請窓口を開設中！



マイナンバーカードの申請窓口を

「イオンスーパーセンター本荘店」に開設中です。運転免許証などの本人確認書類や申請書の記載は不要で、顔写真も無料で撮影するので手軽に手続きすることができます。

土日・祝日も開設していますので、お出かけやお買い物ついでに、気軽にお立ち寄りください。

【期間】

令和4年11月11日(金)～

令和5年3月26日(日)

※年末年始(12月29日～1月3日)を除く

【場所】

イオンスーパーセンター本荘店

(由利本荘市石脇字田中一三八番地)

【時間】

午前10時～午後7時

【その他】

・申請からカードの受け取りまでは1ヶ月半程度かかります。

・カード受け取り場所は市役所市民課または各総合支所市民サービス課です。



令和5年度 市の人間ドック・集団検診の 申込み調査について

令和5年度の市人間ドック・検診の申込み調査票と返信用封筒が1月15日号「広報ゆりほんじょう」に折り込まれます。希望される方は左記をご確認の上、お申し込みください。なお、市の人間ドック・検診を希望されない方の提出は不要です。

令和5年度の市人間ドック・検診の申込み調査票と返信用封筒が1月15日号「広報ゆりほんじょう」に折り込まれます。希望される方は左記をご確認の上、お申し込みください。なお、市の人間ドック・検診を希望されない方の提出は不要です。

◆申込み方法
調査票に世帯情報や、希望する人間ドックまたは検診に○印をつけてください。

◆提出方法
①同封の返信用封筒に入れてポストに投函(切手不要)
②矢島市民サービス課窓口へ直接提出



※各世帯を訪問しての回収は行っておりません。希望される方は忘れずに調査票を提出してください。

【問い合わせ先】

市民サービス課 保健師 ☎55-4959

重要文化財「土田家住宅」

防火訓練を実施します

国指定重要文化財「土田家住宅」において防火訓練を実施いたします。

【日時】 1月26日(木) 午前9時30分

この訓練は、歴史的建造物を火災、震災、その他の災害から守るために、毎年「文化財防火デー」にあわせて実施しております。当日は、火災の発生を想定し、「自動火災報知設備」を使用している1-9番通報、土田家住宅放水銃による消火訓練を行い、防火設備の使用方法等を確認します。また、消防ポンプ車が出動し、放水訓練も行われます。

文化財は、国民共有の貴重な財産であることを再確認し、地域の方々の協力のもと訓練を行うことにより、防災意識を高めることを目的としております。近隣の皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】 矢島教育学習課 ☎56-2203

安全・スムーズな 除雪作業に ご協力ください

①除雪車には近づかない

除雪車は作業時に、前進・後進を繰り返すことが多く危険です。おやみに近づかないでください。

②車道には雪を出さない

宅地内の雪を車道に出さないでください。交通渋滞や事故の原因となり大変危険です。

③玄関前の除雪は各家庭で

玄関先や車庫から道路へ出る間口の除雪は各家庭で行ってください。また、寄せた雪を第三者の土地に入れる際は、承諾をとる、事前に話し合う等、ご配慮ください。



④路上駐車は除雪の妨げに

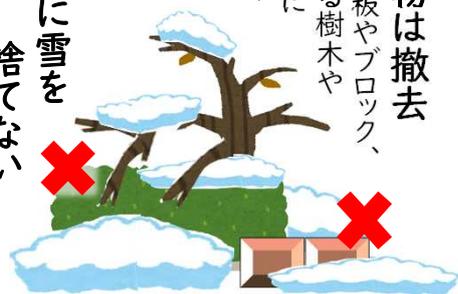
路上への違法駐車、故障車両の放置はしないでください。

⑤道路上の障害物は撤去

道路上に置かれた鉄板やブロック、道路にはみ出している樹木や生け垣は除雪の妨げになりますので、撤去や剪定をしてください。

⑥流雪溝以外の
道路側溝などに雪を
捨てない

水が路面にあふれ、凍結の原因にもなります。



【問い合わせ先】

産業建設課 ☎55-4955

フードドライブ活動を実施します。 ご家庭でねむっている食料品をご提供下さい。

ご家庭で眠っている食料品を集め、食べ物の確保に困っている方へ届ける活動を行います。回収箱(フードボックス)を設置いたしますので、皆様のご協力をお願いいたします。

※生鮮食品・冷凍食品、自家製品(漬け物等)、アルコール類は、持ち込みできません。

◆実施期間・場所 ※土・日除く 午前8時30分～午後5時

令和5年 1月17日(火)～27日(金)

矢島総合支所 玄関入り口

◆提供いただきたい食料品

【穀類】米(前年度産米まで)、乾麺、小麦粉など

【調味料】みそ、醤油、マヨネーズなど

【缶詰・瓶詰】魚、肉、果物など

【その他】インスタント食品、レトルト食品、乾物のり、お菓子類、お茶、珈琲、粉ミルク、離乳食など



フードドライブとは、いただきものや買いすぎたしまったものなど、ご家庭で眠っている食料品を集め必要とする福祉施設や生活困窮者などへ届ける支援活動です。



※提供いただく食料品の条件※

- ①包装や外装が破損していないもの
- ②生鮮食品以外のもの
- ③未開封のもの
- ④賞味期限が1ヶ月以上先で、明記されているもの
- ⑤玄米・米は令和3年度、令和4年度産のもの

【問い合わせ先】由利本荘市社会福祉協議会矢島支所 ☎56-2910
矢島総合支所 市民サービス課 ☎55-4959

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限が

「令和4年12月末」から「**令和5年2月末**」まで延長となりました。

※ポイント付与対象となる申請期限の延長は、今回が最後となります。

【マイナンバーカード申請窓口】1月毎週木曜日 19時まで延長します！

仕事や学業で平日日中の来庁が難しい方に向けて、毎週木曜日19時まで、マイナンバーに関する窓口を延長します。窓口では顔写真撮影を含めた申請サポートを行っておりますので、この機会にぜひお申し込みください。皆さまのご来庁をお待ちしています。

時間

17:15~19:00 (予約不要)

日付

1月の毎週木曜日 5日、12日、19日、26日

場所・問い合わせ先

矢島総合支所 市民サービス課
市民福祉班 ☎55-4959

延長窓口で出来ること

マイナンバーカードに関すること
…申請・受取・更新など(本人が来庁してください)

持ち物

○申請する方 ①身分証明書(写真つきのもの1点。運転免許証、運転経歴証明書等)

○受取る方 ①身分証明書、②交付通知(はがき)、③通知カード

○更新する人 ①マイナンバーカード

※本人が来庁してください。都合により本人が来庁することが難しい場合はご相談ください。

※上記身分証明書がない方は、次から2点お持ちください:健康保険証、診察券、年金手帳、福祉医療費受給者証等。

申請期限間際は窓口が混雑することが予想されます。お早めの申請をお願いします☆



みんなで予防！健康な毎日を！

インフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行が懸念されています。世界ではインフルエンザによる病床使用率が80%を超えている国もあります(R4.12月現在)。健康な日々、適切な医療を確保するためにも、それぞれが根気よく予防を意識し、毎日の生活に習慣として取り入れることが大切です。今一度、予防の観点から日々の生活を見直してみましょう。

●こまめな手洗い

ウイルスは鼻や口、目の粘膜から感染します。鼻や口、目にも手をもっていくことで感染につながるの、こまめな手洗いをを行い予防しましょう。

●十分な休養とバランスのとれた食事

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がけましょう。

☆咳エチケット☆

咳、くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って口や鼻をおさえることです。咳やくしゃみによる細かい水滴(飛沫:ひまつ)によって他人にうつさないために、特に学校や職場など、人が集まる場所で実施することが重要です。



マスクを着用する(口・鼻をおおう) ティッシュ・ハンカチで口・鼻をおおう 袖で口・鼻をおおう

●「三つの密」、人混みを避ける

① 密閉空間(換気の悪い密閉空間である)、② 密集場所(多くの人が密集している)、③ 密接場面(互いに手を伸ばしたら手が届く距離での会話や発声が行われる)の回避、人混みや繁華街への不要不急の外出を控えるようにしましょう。

●適度な加湿

室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50~60%)を保つことも効果的です。のどの粘膜が乾燥しないように水分補給することも有効です。

●流行前の予防接種(インフルエンザ)

予防接種は、インフルエンザが発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になることを防ぐ効果があります。ただし、ワクチンの効果が持続する期間は一般的に5ヶ月程度です。流行するウイルスの型は毎年変わるため、毎年接種することが望ましいとされています。

※市では、高齢者(定期予防接種)、妊婦・生後6ヶ月~中学3年生(任意予防接種)に対し、接種費用の一部を助成しています。

●特に注意すること

高齢者や乳幼児、妊婦、持病のある方は症状が重くなりやすいので、特に注意が必要です。高齢者は、典型的な高熱や全身症状が現れず、微熱や長びく呼吸器症状がみられる場合も少なくありません。

流行時の体調変化を注意深く観察し、通常の風邪だと自己判断して放置せず、病院を受診することが大切です。

降雪期間のごみステーションの利用

降雪期間のごみステーションの利用について、特段のご配慮をお願いします。

①ごみステーション周辺の除雪をお願いします。

②ごみ袋やコンテナは、可能な限りごみステーションの中にお出しください。ごみステーションに入りきらず、やむなく外に置く場合は、飛散しないようにご注意ください。



やしまの人口

11月末現在()内は前年比	年齢別人口()内は人口割合
人口 4,014 人 (△144)	年少 (0～14歳) 293 人 (7.3%)
男 1,910 人 (△69)	生産年齢 (15～64歳) 1,846 人 (46.0%)
女 2,104 人 (△75)	老年 (65歳以上) 1,875 人 (46.7%)
世帯数 1,540 世帯 (△27)	

日新館図書室 1月新着本

○文学

- ・中庭のオレンジ(吉田篤弘)
- ・継ぐ者(上田秀人)
- ・浮遊(遠野遥)
- ・影と踊る日(神護かずみ)
- ・風の値段(堂場瞬一)
- ・祝祭のハングマン(中山七里)
- ・私のことだま漂流記(山田詠実)

○その他

- ・天路の旅人(沢木耕太郎)
- ・新しい収納の教科書(赤工友里)
- ・0.1.2歳児の育児のきがかかり相談室(中田馨)

○絵本

- ・20ぴきのおしょうがつ(たしろちさと)
- ・いちごハウスのおくりもの(村中李衣)
- ・きみだけの 夜のともだち(セグ・ソウ・ラタナヴァン)



◎カダーレや由利図書館などの市内図書館で借りた本は日新館で返却可能です。

◎日新館図書室にない本を、市内図書館から取り寄せることもできます。

◎図書館ホームページからも予約手続きができますので、ぜひご活用ください。

問い合わせ先 日新館図書室 ☎56-2203

今月のカレンダー

(日)・日新館 (福)・福祉会館 (体)・体育センター (ソ)・ソフトボール場
(保)・保健センター (寿)・寿康苑 (多)・多目的運動公園 (本)・本荘保健センター

1 日	元旦	12 木	・5歳児健康相談(本)	23 月	・3歳児健診(本) ・古文書解説初歩講座(日)13:30～
2 月	◎総合支所閉庁～1/3 ※戸籍の届出は日直が対応します。 ◎ごみ収集・清掃センター休業 ～1/3	13 金	・1歳6か月児健診(本) ・ピノキオひろば「おはなしを楽しもう」育児講座(矢島保育園)9:30～11:00	24 火	・行政相談(福)10:00～12:00
3 火		14 土		25 水	・10か月児健診(本) ・ミニチャレンジデー(体)10:00～11:00
4 水	・心配ごと相談(福)9:00～12:00 ・ミニチャレンジデー(体)10:00～11:00	15 日		26 木	・矢島保育園開放日人形劇団クスクス観賞 9:30～11:00
5 木		16 月	・心配ごと相談(寿)9:00～12:00 ・歴史講座「温故会」(日)13:30～ ・2歳児歯科健診(本)	27 金	・矢島小学校スキー教室
6 金	・ピノキオひろば「お絵かき楽しいね」(矢島保育園)9:30～11:00	17 火	・矢島中学校ウインタースポーツスクール ・健康相談(寿)9:30～11:00	28 土	
7 土		18 水	・ミニチャレンジデー(体)10:00～11:00	29 日	・矢島カップGSLスキー大会(矢島スキー場)
8 日	・二十歳(はたち)を祝う会	19 木		30 月	
9 月	・由利本荘市消防出初式 カダーレ成人の日	20 金	・ピノキオひろば「お友だちと遊ぼう」(矢島保育園)9:30～11:00	31 火	・4か月児健診(本)
10 火	・インターバル速歩実践会(体)9:00～10:00	21 土	・矢島スキー場安全確認日		
11 水	・ミニチャレンジデー(体)10:00～11:00	22 日			

予定されている行事等は、今後、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期になる場合があります。休館日も変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

公共施設 休館日 ◆体育センター・・・夜間:8日・9日・15日・29日 終日:1日～3日・22日 ◆日新館・・・1日～3日・15日
◆資料館・・・1日～3日・10日・16日・23日・30日 ◆寿康苑・・・1日～3日・9日・15日・23日

「矢島総合支所だより」は、由利本荘市のホームページからご覧になれます。