

令和4年度 乳がん検診、子宮がん検診のお知らせ

乳がん検診、子宮がん検診を次の日程で行います。

事前に、申し込みがお済みの方には8月中に検診通知書を郵送しております。

通知書が届かない方、申し込みをされていない方で検診を希望される方は、年齢をご確認のうえ、下記までお早めにご連絡ください。

【問い合わせ先】 市民サービス課 市民福祉班 ☎55-4959

◆実施日 **令和4年9月14日(水)**

◆会場 矢島保健センター

◆受付時間 12:00~13:00

※乳がん検診は受付・問診後に診察開始、
子宮がん検診は13:30からの診察開始となります。



◆検診の料金等

(年齢基準日:令和5年4月1日)

検診内容	対象年齢	自己負担料金	
		年齢	料金
乳がん検診	40歳以上 偶数年齢の女性	40~48歳	2,200 円
		50~68歳	1,500 円
		70歳以上	800 円
子宮がん・ 婦人科超音波検診	20~39歳の女性、 40歳以上偶数年齢の女性	20~68歳	2,000 円
		70歳以上	1,200 円
HPV検査※	20~39歳の女性、 40歳代で偶数年齢の女性	800 円	

※HPV検査は、子宮がん・婦人科超音波検診との併用検査となります。

総合支所だより

令和4年9月1日発行
発行：矢島総合支所
市民サービス課

～ 高齢者生活支援ハウス 入居申請について ～

9月1日より冬期間の高齢者生活支援ハウスへの入居申請の受付をします。

◆申込期限 **9月14日(水)**

【申込み・問い合わせ先】 市民サービス課 市民福祉班 ☎55-4959

◆対象者 60歳以上のひとり暮らしの方、または高齢者のみの世帯の方々。

身の回りのことは自分でできるが、冬期間の生活に不安がある方。※食事は自炊になります。

◆利用料 ①前年所得による負担額・・・1ヶ月 0~50,000円

②光熱水費・・・1日あたり 1人で入居:550円、2人で入居:770円

※ ①と②の合計額が利用料となります。 ◎入居期間 令和5年春までの約6ヶ月

令和4年度

矢島産業文化祭・矢島農産品評会のお知らせ

◆期日 10月29日(土)・30日(日)

◆会場 日新館・屋内運動広場
保健センター

◆主な催し 芸能発表会、作品展示、
各種イベントの開催など

※詳細については後日
お知らせします。

広報10/15号へ折込予定です。

『令和4年度らくらく運動教室』開催のお知らせ

今年度も、下記の日程で「らくらく運動教室」を開催します。楽しく体を動かしたい方、運動不足を解消したい方はどうぞお気軽にお申し込みください。

	時間	月日
1回目		10月5日(水)
2回目	13:30	10月12日(水)
3回目	}	10月26日(水)
4回目	15:00	11月2日(水)

○講師 日本レクリエーション協会
佐々木もと子先生

◆申込期限: **9月30日(金)**

◆場所 矢島保健センター

◆募集人員 25名

◆持ち物 内ズック・タオル・飲み物

★運動教室は全4回コースです。なるべく全回にご参加いただきますようお願いいたします。ストレッチ体操、リズムダンス、脳トレなどです。

【申込み・問い合わせ先】 市民サービス課 市民福祉班 ☎ 55-4959

使い道広がる！マイナンバーカード



【マイナンバーカード申請窓口】

9月～10月の毎週木曜日19時まで延長します！

仕事や学業で平日日中の来庁が難しい方に向けて、9月～10月の毎週木曜日19時まで、マイナンバーに関する窓口を延長します。皆さまのご来庁をお待ちしています。マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限は、9月末までとなりますので早めの申請がおすすめです。

時間

17:15～19:00 (予約不要)

場所

矢島総合支所 市民サービス課 市民福祉班
☎55-4959

日付

9月・10月の毎週木曜日

9月・・・1日・8日・15日・22日・29日

10月・・・6日・13日・20日・27日

延長窓口でできること

マイナンバーカードに関すること
・・・マイナンバーカードの申請・受取・更新など
(本人が来庁してください)

持ち物

○申請する方 ①身分証明書

○受取する方 ①身分証明書 ②交付通知書(ハガキ) ③通知カード

○更新する方 ①マイナンバーカード

※本人が来庁してください。都合により本人が来庁することが難しい場合はご相談ください。

※身分証明書…写真つきのもの1点(運転免許証・運転経歴証明書 等)

上記をお持ちでない方は次から2点(健康保険証・診察券・年金手帳・福祉医療費受給者証 等)

1

本人確認書類 になる！

- ・ライブ会場の入場、携帯電話の契約、会員登録などに使える！
- ・旧姓(旧氏)の併記ができる！
- ・行政手続などでマイナンバーの提示を求められたときに、1枚で済む！

3

健康保険証 として使える！

- ・対応する医療機関・薬局は、順次拡大！
- ・あなたの同意のもと、医師と服薬履歴などが共有でき、より良い医療が可能に！
- ・手続きをしなくても、限度額を超える自己負担の支払いが不要に！

6

「マイナポータル」で 暮らしがもっと ベンリに！

- マイポータルを使えば・・・
- ・行政機関などが持つあなたの情報を確認できる！
 - ・行政機関などからのお知らせを受け取れる！

- さらにこれからは！
- ・今後、あなたの特定健診情報、薬剤情報、医療費通知情報が確認できるようになる！
 - ・確定申告の医療費控除がカンタンに！

2

コンビニで 各種証明書が 取得できる！

- ・市区町村窓口に行けないときも近くのコンビニで住民票の写しや課税証明書などが取得できる！

※市区町村によってサービスが異なります。
※6:30～23:00

4

オンラインで 行政手続！

- ・子育てなどに関する手続きもオンラインで！ワンストップで！
- ※市区町村によってサービスが異なります。

- ・マイナンバーカードを使って、e-Taxがもっとベンリに！

5

民間のサービス でも使える！

- ・オンラインでの住宅ローン契約や証券口座開設などに使える！郵送書類などの手間がかからない！
- ・職員証としての利用も！



◀ マイナンバーカード読取対応機種も拡大中！





2ndスタート(榎木田)

第35回 矢島カップ Mt.鳥海バイシクルクラシック

「第35回矢島カップMt.鳥海バイシクルクラシック」が7月30日・31日に、3年ぶりに開催され、全国24都道府県から約519名の選手が参加いたしました。

30日の1stステージ、31日の2ndステージも、両日、猛暑日という厳しい天候でのレースとなりましたが、それでも選手たちは「地元の方の声援が力になった」と白熱した戦いを繰り広げ、矢島を盛り上げてくれました。また矢島カップの魅力である「温かいおもてなし」に感動したとの声をたくさんいただき、大きな事故もなく大盛況で終了することができました。

地域住民、矢島中学校・矢島高校の生徒、企業・関係団体によるボランティアの皆様を初め、交通規制などに関わる近隣住民の皆様には大変多くのご協力をいただき誠にありがとうございました。



表彰式の様子



2ndパレードの様子

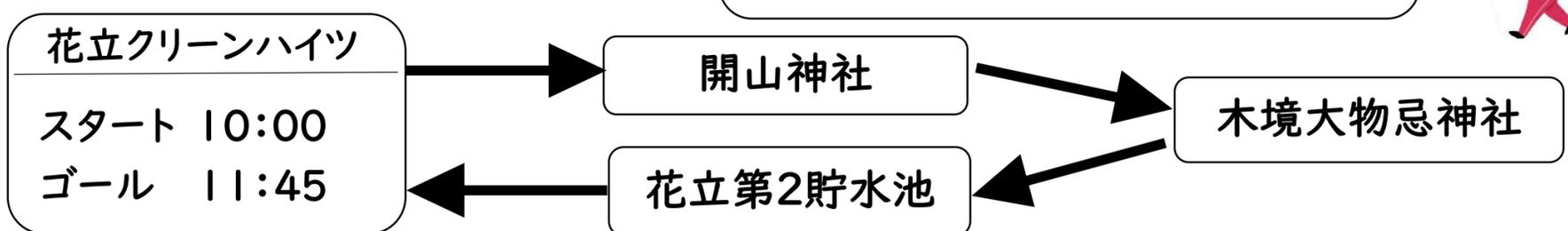
～4地区合同「ウォーキング交流会」開催のお知らせ～

《 矢島・由利・鳥海・東由利 》
～【 矢島地域 】で行われます～

【主催】 矢島・由利・鳥海・東由利総合支所産業建設課
【主管】 矢島・由利・鳥海・東由利地域スポーツ推進委員

【日時】 令和4年10月8日(土)
【日程】 受付 9:15～ 花立クリーンハイツ
開会式 9:30 花立クリーンハイツ

今回は花立から道者道
(コース総距離…約3km)を歩きます。
皆様のご参加をお待ちしております!



閉会式 12:00 花立クリーンハイツ(閉会式終わり次第バス出発)

- 【参加資格】 小学生以上(行程を歩ける方)
- 【参加料】 無料
- 【定員】 先着20名
- 【申込締切】 9月26日(月)
(定員になり次第締め切ります)
- 【持ち物】 飲み物・雨具・帽子・その他必要と思われるもの※トレッキングシューズ推奨



- ※ バスをご利用の方は9:00に日新館集合・出発とします。時間厳守でお集まりください。
- ※ 雨天等により中止の場合は、7:30までに連絡いたします。
- ※ 天候やコース状況により日程等が変更になることがありますのでご了承ください。
- ※ 十分に体調を整えてご参加ください。
- ※ 万一事故が発生しても、傷害保険の範囲や応急処置以外は、個人の責任とさせていただきます。

【申込み・問い合わせ先】 産業建設課 商工観光班 ☎55-4953

日新館図書室 新刊図書

○文学

- ・夜がうたた寝してる間に(君嶋 彼方)
- ・掌に眠る舞台(小川 洋子)
- ・嘘つきジェンガ(辻村 深月)
- ・此の世の果ての殺人(荒木 あかね)

〈第68回江戸川乱歩賞受賞作品〉

○その他

- ・サイバー戦争 終末のシナリオ 上・下
(ニコル・パ -ロース著/江口泰子訳/岡嶋裕史監修)
- ・入管問題とは何か 終わらない密室の人権侵害
(鈴木江理子編/児玉晃一編/朴沙羅ほか編)
- ・からっぽのにくまん<児童書>(まつながもえ作)
- ・もりのかくれんぼう<児童書>(末吉暁子作/林明子絵)
- ・なぞなぞで おばけやしきたんけん<児童書>(石津ちひろ文/大島妙子絵)
- ・忘れたとは言わせない(ト -ヴェ・アルステダール著/染田屋茂訳)
- ・プチプラで地震に強い部屋づくり(国際災害レスキューナース 辻直美著)
- ・やめレシピ(近藤幸子著)
- ・風と共にゆとりぬ(文庫)(朝井 リョウ)
- ・時をかけるゆとり(文庫)(朝井 リョウ)

問い合わせ先 日新館図書室 ☎56-2203

やしまの人口

7月末現在()内は前年比	年齢別人口()内は人口割合
人口 4,060 人 (△138)	年少 (0~14歳) 303 人 (7.5%)
男 1,931 人 (△67)	生産年齢 (15~64歳) 1,856 人 (45.7%)
女 2,129 人 (△71)	老年 (65歳以上) 1,901 人 (46.8%)
世帯数 1,550 世帯 (△31)	



読書の秋



今月のカレンダー

(日)・・・日新館 (福)・・・福祉会館 (体)・・・体育センター (ソ)・・・ソフトボール場
(保)・・・保健センター (寿)・・・寿康苑 (多)・・・多目的運動公園 (本)・・・本荘保健センター

1	木		12	月	・ふるさと歴史講座(日)13:00~ ・2歳児歯科健診(本)	23	金	秋分の日
2	金	・1歳6か月児健診(本)	13	火	・移動市役所(支所駐車場)10:00~12:00 (Aコープ矢島店駐車場)13:00~15:00	24	土	
3	土		14	水	・乳がん・子宮がん検診(保) 受付12:00~13:00 ・ミニチャレンジデー(体)10:00~11:00	25	日	
4	日		15	木		26	月	
5	月	・心配ごと相談(福)9:00~12:00 ・3歳児健診(本)	16	金	・ピノキオひろば「お友だちと遊ぼう」 (矢島保育園)9:30~11:00	27	火	・行政相談(福)10:00~12:00 ・4か月児健診(本)
6	火		17	土	・本荘由利中学校秋季大会~18日	28	水	・ミニチャレンジデー(体)10:00~11:00 ・10か月児健診(本)
7	水	・移動市役所(支所駐車場)10:00~12:00 (矢島駅前)13:00~15:00 ・ミニチャレンジデー(体)10:00~11:00	18	日		29	木	
8	木	・ピノキオひろば「保育園の周りを散策」 (矢島保育園)9:30~11:00 ・5歳児健康相談(本)	19	月	敬老の日	30	金	
9	金		20	火	・心配ごと相談(寿)9:00~12:00 ・健康相談(寿)9:30~11:00			
10	土		21	水	・ミニチャレンジデー(体)10:00~11:00 ・秋の交通安全運動~30日			
11	日		22	木	・ピノキオひろば「園解放日」 (矢島保育園)9:30~11:00			
公共施設 休館日	◆体育センター・・・夜間:4日・18日・19日・23日 終日:10日・11日・25日 ◆日新館・・・18日 ◆資料館・・・5日・12日・20日・26日 ◆寿康苑・・・4日・12日・18日・26日							

※カレンダー掲載の行事等は、今後、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期になる場合があります。休館日も変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

～「矢島総合支所だより」は、由利本荘市のホームページからもご覧になれます。～