

### 由利本荘市大内地域《前期》生涯学習教室のご案内

① まくらめ編み教室  
 楽しく編んで結んで、まくらめ編みを体験してみませんか？  
 ・期間 6/2、6/16、6/30、7/7  
 ・時間 10時～12時・会場 大内公民館・保健指導室（2階）  
 ・定員 10名 ・参加費 無料（別途材料費1,000円前後）  
 ・講師 木内 雅美 氏（地域おこし協力隊）  
 ・内容 まくらめ編みでアクセサリなどを制作

② 足から始める健康教室  
 足は身体の土台です！足の体操や歩き方など学んでみませんか？  
 ・期間 5/30、6/13、6/27、7/11、7/25、8/8  
 ・時間 10時～11時30分  
 ・会場 大内農村環境改善センター ・参加費 無料  
 ・講師 坂井 梨絵 氏 ・内容 足の健康法についての実践など

※申込者多数の場合は調整します。  
 参加者の方には改めて文書を送付します。  
 ★受講希望の方は、**5月12日（金）**まで大内公民館へ電話で申し込みください。

【問い合わせ先】  
 大内教育学習課  
 電話65-2210

### ◎特設行政相談所開設のお知らせ

行政相談委員 東海林 一郎 さん（小増沢）  
 日時 5月20日（土）午前9時～11時30分  
 場所 大内総合支所 相談室2（日直窓口隣）

【問い合わせ先】市民サービス課  
 市民福祉班 電話65-2806

### 「折渡休憩所」開館時間・定休日のお知らせ

<開館時間>午前9時～午後4時（9月まで）  
 <定休日>毎週 火・木・土曜日

【問い合わせ先】  
 産業建設課 電話65-2809  
 折渡休憩所 電話65-3955

### 東京地区大内会『第56回定期総会（ふるさと交流会）』開催のお知らせ

東京地区大内会（首都圏に住まれている大内地域出身者の会）では、4年ぶりに定期総会（ふるさと交流会）を開催します。  
 関東近郊に在住されているご親戚やご友人に、紹介と参加のお声がけをお願いします。  
 現在大内地域に在住している方の参加も大歓迎です。  
 由利本荘市の方が参加される場合は振興班で取り次ぎしますので、ご連絡をお願いします。

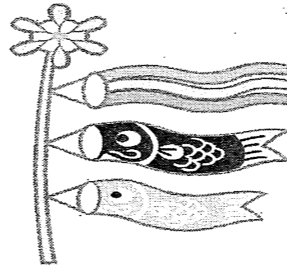

日時：6月10日（土）13時～15時30分まで  
 会場：アルカディア市ヶ谷（東京都千代田区）／会費：お一人様 8,000円  
 申込期限：令和5年5月15日（月）  
 【連絡先】 東京地区大内会会長 佐々木 正人（新沢出身）Tel・FAX048-774-9104

## “自分は大丈夫”と油断しない！

### 山菜採り 行き先を告げて 無理をせず

例年この時期、山菜採りなど入山した方の遭難事故が発生しています。安全で、楽しい山菜採りを行うために次の点に注意しましょう。

- ★ 家族や知人などに行き先を告げ、一人では山に入らない。
- ★ 自分の体力や体調、天候を考えて、決して無理をしない。
- ★ 携帯電話やGPS端末等を持ち歩く。
- ★ 目立つ服装や所持品（白色タオル等）を用意する。

## 春の全国交通安全運動

### 子供を始めとする歩行者の安全確保

ドライバーのみならず！歩行者が横断しようとするとき、横断歩道を渡る時、自動車が止まったのを確認し、横断中も車が来ないか左右の安全を確認しながら渡りましょう。

歩行者のみならず！横断歩道を渡る時、自動車が止まったのを確認し、横断中も車が来ないか左右の安全を確認しながら渡りましょう。

車に止まってもらうために、手を上げるなどして運転手に渡ることをアピールしましょう。

ヘルメットをしよう！  
 四月一日から、自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されました。自分の体、命を守るためにも、自転車に乗る際はヘルメットを着用しましょう。

【問い合わせ先】  
 大内駐在所 電話65-2209  
 大内東駐在所 電話66-2012

5月11日から20日まで

## 不審電話にだまされないで

警察職員が

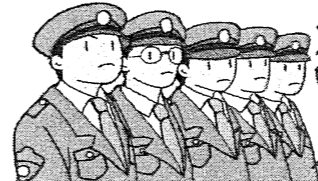
- ★個人情報
- ★口座情報
- ★利用している金融機関名
- ★クレジットカード番号

を聞き出したりしません。これらは特殊詐欺の手口です。不審な電話がかかってきた場合は、電話に出ない、又は電話を切ってください。その後、警察署か交番、駐在所に相談してください。

## 求む！若い力

警察では、正義感に燃えて悪と戦い、県民の安全と安心を守りたいという、強い意志を持った皆さんを求めています。

警察官を志している方、詳しいことについて聞いてみたい方は、駐在所まで気軽にお尋ねください。



### 大内総合支所5月のマイナンバーカード休日窓口のお知らせ

- ・日時 5月20日（土）午前9時から午後3時まで（予約不要）
- ・対象手続き マイナンバーカードの交付・申請・更新 マイナポイントの申請 等

上記以外にも5月14日（日）と28日（日）は、市役所市民課でカードを受け取ることが可能です。市役所で休日受け取りを希望される方は、予約制ですので希望日の3日前までに電話予約をお願いします。

【問い合わせ先】大内市民サービス課 電話65-2215 / 市役所市民課 電話24-6243