

健康づくり教室のご案内(参加者募集)

冬場の運動不足の解消を目的とした健康づくり教室を開催します。

これからの季節、室内でも気軽に取り組める運動を一緒に学んでみませんか？

お誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください(どなたでも参加できます)。

【日時】 令和4年1月14日(金)
午後1時30分～3時(受付:午後1時～)

【会場】 大内農村環境改善センター

【講師】 シニアヨガインストラクター 齋藤 真弓 氏

【内容】 講話と実技(脳トレ・軽体操)

テーマ: 脳と身体ストレッチ!自宅でする体カづくり

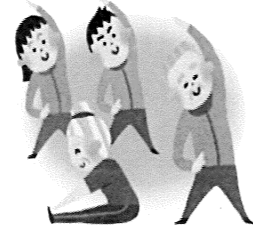
【参加料】 無料

【持ち物】 動きやすい服装、靴、バスタオル、タオル、飲み物

<募集定員>先着20名

<申し込み締切>1月13日(木)まで

【申し込み・問い合わせ先】 市民サービス課市民福祉班 電話 65-2810



総合支所だより
おおうち

第291号
R3.12.15
発行:市民
サービス課

主な内容

◎長坂スキー場オープン!

今シーズンの営業期間等をお知らせします。

なお、積雪が不足している場合は、営業できませんのでご了承ください。



★営業期間 令和4年1月8日(土)～2月27日(日)

★営業日/時間 水・金曜日 午後6時～午後9時(ナイター)

土曜日 午前9時～正午、午後1時～4時、午後5時～9時(ナイター)

日曜日、祝日 午前9時～正午、午後1時～4時

★リフト料金 【14回券】 大人…730円 小人…420円

【一日券】 大人…1,570円 小人…1,050円

【ナイター券】 大人…1,050円 小人…630円

(※小人は中学生以下)

【問い合わせ先】 大内教育学習課 電話 65-2210

～お知らせ～

令和4年1月1日号の総合支所だより「おおうち」はお休みします。

次号は1月15日号の予定ですのであらかじめご了承ください。<市民サービス課振興班>

★年末年始のバス時間について★

○羽後交通バス【岩谷線】

羽後交通バス(岩谷線)は、本荘営業所からの往復3便が運休となります。(土・日・祝日ダイヤでの運行ですので、1日4往復となります。)

・運休期間: 12月25日(土)～令和4年1月10日(月・祝)

・運休便

本荘営業所発 7:05 → 道の駅おおうち着 7:38 → 同発 7:45

本荘営業所発 10:00 → 道の駅おおうち着 10:33 → 同発 10:40

本荘営業所発 18:20 → 道の駅おおうち着 18:53 → 同発 19:00

○大内地域コミュニティバス

・中田代線 令和4年1月1日(土・祝)～1月2日(日) 1, 2, 11, 12便が運休

・高尾線、羽広-軽井沢線 12月31日(金)～1月3日(月) 全便運休

※運休期間前後の事前乗車予約は、12月29日(水)までに

【(株)大内交通サービス(65-2022)】へご連絡ください。

【問い合わせ先】 市民サービス課振興班 65-2211



年末年始のごみ収集についてのお知らせ

年末年始のごみ収集について、次の日程(×は、収集休み)となります。ごみ収集カレンダーどおりとなっておりますので、お間違えのないよう再度お知らせします。

岩谷地区

12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
燃える	×	×	燃える	×	×	×	×	×	缶類

下川大内・上川大内地区

12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
×	ビン類 燃える	×	×	燃える	×	×	×	燃える	×

問い合わせ先 市民サービス課市民福祉班 電話 65-2806

「折渡休憩所」年末年始の休館をお知らせします

12月28日(火)から令和4年1月4日(火)までの間、年末年始の休館となります。また、翌年3月までの開館時間、休館日は次のとおりですので、併せてお知らせします。

<開館時間>午前10時～午後3時 【休館日】毎週火・木・土曜日

《問い合わせ先》 産業課商工観光班 電話 65-2216

◎冬期間の水道メーター検針中止のお知らせ

大内上下水道事務所では冬期間の積雪等を考慮し、水道メーターの検針を中止しております。冬期間の料金については、次のとおり算定しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

【期 間】令和3年12月～令和4年3月

※ただし積雪の状況によっては、検針の再開が早まる場合もあります。

- 【算定方法】①令和3年10月請求分から12月請求分までの3ヵ月間を平均した使用水量を、冬期間1ヵ月当たりの推定使用水量として計算します。このため、期間中は毎月同額の料金を請求させていただくことになります。
- ②令和4年5月請求分（4月下旬の検針）より、実際に冬期間ご使用になられた水量と推定使用水量の過不足を精算して、料金を請求いたします。
- ③使用水量の多い事業所や、月途中で水道の使用を開始した場合等は、冬期間についても検針を行いますので、ご了承願います。

★水道管の漏水にご注意ください★

水道管の老朽化や凍結等で漏水することがあります。特に冬期間は凍結防止をしっかりといただき凍結による漏水を防止することが大切です。

なお、メーター検針を中止する12月～3月の約4ヵ月間は、メーター検針業務による漏水の発見ができません。定期的に水道メーターをチェックし、早めの発見と修理をお願いします。修理は、市指定工事店へご依頼ください。

【問い合わせ先】大内上下水道事務所 上下水道班 電話 65-2803



令和4年度の集団検診および人間ドックの 申込み調査用紙の配布について



来月1月15日号の市広報と一緒に、「由利本荘市検診・人間ドック申込み調査用紙」が配布されます。集団検診および人間ドックを希望される方は「申込み調査用紙」に記入し、一緒に配布される封筒に入れ郵送してください。

特に、人間ドックを希望される方は、**提出期限(令和4年1月31日)内での申し込み**をお願いします。期限を過ぎてからの提出では人間ドックの受付ができない場合がありますのでご注意ください。

【問い合わせ先】 市民サービス課市民福祉班 電話65-2810

◎出羽伝承館 新春特別企画『雑誌プレゼント』

出羽伝承館で保存年限の過ぎた雑誌などをお譲りします。

◎期 間：1月8日（土）～1月16日（日）※無くなり次第終了。

◎その他 1人5冊まで。**先着順。**

◎種 類：「オレンジページ」「クロワッサン」「あきたタウン情報」「きょうの料理」「きょうの健康」「趣味の園芸」…ほか



【問い合わせ先】 出羽伝承館 電話 62-0505

行政相談所開設のお知らせ

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け付け、皆様と関係行政機関などとの間にたって、その解決を図る「行政と住民とのパイプ役」です。いつでもご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

【行政相談委員】 東海林 一郎 さん（小増沢）

【日 時】 令和4年1月22日（土） 午前9時～11時30分

【場 所】 大内総合支所 相談室2（日直窓口隣）



- ・新型コロナウイルス対策のため、マスクの着用をお願いします。
- ・濃厚接触を避けるため、相談時間は15分程度とさせていただきます。
- ・コロナの感染状況により、中止する場合がありますのでご了承願います。

《問い合わせ先》 市民サービス課市民福祉班 電話 65-2806

◎おしゃべり（声かけ）サロン開催しています！

日中自宅で過ごしている方、誰かと話したいと思っている方を対象に、毎月第2火曜日を開催日としてサロンを行っています。一緒にお茶を飲みながらおしゃべりをしましょう。参加料は無料です。

どなたでもご自由にいらしてください。特に男性の方大歓迎です。

【日 時】 令和4年1月11日（火） 午前9時～正午

【場 所】 きらり（上川大内出張所）



【問い合わせ先】 由利本荘市声かけボランティア（佐々木）電話 090-4554-7363
事務局 市健康管理課 電話 22-1834

【出羽伝承館企画展】第3回 大内美術展

出羽伝承館で、大内を拠点として書画等の活動をする方々の作品展を開催します。ぜひご覧ください。

◎期 間 1月9日（日）～30日（日）（月曜、祝日の翌日は休館）※最終日は午後3時で終了。

◎時 間 午前9時～午後6時（土日祝は5時まで）

【問い合わせ先】 出羽伝承館 電話 62-0505

★家屋の新築・増築・取り壊しをお知らせください★

固定資産税は、毎年1月1日（賦課期日）現在で、土地・家屋・償却資産を所有している方が、その資産の所在する市町村に納めていただく税金です。

正しい課税をするために、令和3年中に家屋（車庫・物置などを含む）の新築・増築・取り壊しをされた方はお知らせください。

【問い合わせ先】 市民サービス課振興班（税務担当） 電話 65-2214