



=由利本荘市地域広報=

岩城総合支所だより

【第445号】

令和5年11月1日号

発行：岩城総合支所

市民サービス課 Tel 73-2011

インターバル速歩教室 参加者募集！

インターバル速歩とは、「ゆっくり歩き」と「早歩き」を交互におこなうウォーキング方法で、「年齢や体力に関係なく」「手軽に始める」ことができます。

初めての方、ウォーキング実践中の方等どなたでもお気軽にご参加ください！

日時 令和5年11月30日（木）9時30分～11時00分（受付9時00分～）

会場 岩城総合体育館

定員 20名程度

持ち物 室内用シューズ、水分、タオル ※動きやすい服装でお越しください。

申込み 11月27日（月）まで



【問合せ先】岩城保健センター（ウエーブ岩城） ☎73-3612

こころの健康づくり講座参加者募集！

こころの健康づくり講座として笑いヨガを行います。

笑いヨガは笑いの健康体操です。一緒に笑って、心も体も脳も元気になりましょう！

開催日：11月28日（火）

時間：10時30分～11時30分（受付10時00分～）

【健康相談（血圧測定）9時30分～10時30分】

場所：ウエーブ岩城 保健センター

内容：講話と実技

講師：笑いヨガティーチャー 伊藤 晴美 氏

定員：20名程度

持ち物：飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。

申込期限：11月24日（金）まで



【問合せ先】岩城保健センター（ウエーブ岩城） ☎73-3612

「障がい児者相談会」を開催します

障がいについての悩みや困り事に相談員が応じます。費用はかかりません。

ご本人、ご家族、民生委員の方など、お気軽にお越しください。

日時 令和5年11月8日（水）13:30～15:30

場所 岩城総合支所 1階 会議室

【問合せ先】障がい者基幹相談支援センター ☎74-3614

市民サービス課 市民福祉班 ☎73-2012

「門松づくり教室」

伝統的な正月飾りである「門松」をつくります。手作りの門松で新年を迎えましょう！

日時 12月10日（日） 10:00～11:30 《受付 9:45～》

会場 岩城会館 2階 鶴瀧の間

参加費 無料

定員 15名（小学生以上） ※小中学生は家族同伴 《申込締切：11月17日（金）》

持ち物 軍手、飲み物

備考 当日は汚れてもいい服装でお越しください。

また、完成後の門松は高さ約60cmあります。持ち帰り用の袋か箱をご持参ください。



【問合せ先】岩城教育学習課 ☎73-2468

岩城ソフトボール大会結果

去る10月9日(月) サンスポーツランド岩城野球場にて町内3チームが参加しソフトボール大会が開催されました。

優勝：上新谷チーム

準優勝：川南チーム

【問合せ先】岩城産業建設課 ☎73-2014

岩城図書館 11月の企画案内

■休館日

月曜日、3日(祝)、23日(祝)

■今月の企画

作家特集 「高嶋 哲夫」
 テーマ企画 「からだメンテナンス」
 今月の絵本 「飯野 和好」

■ミニ企画■おすすめ図書紹介

◆一般向け

- ・編み物しましょ!
- ・おつまみレシピ
- ・いい夫婦の日
- ・めしませ着物
- ・音楽×小説

◆児童向け

- ・おみせやさん
- ・ひなどりの本棚

■おすすめ図書紹介 『正解のない問題集-道徳編』 池上彰/監修

「いじめを止めないのは同罪?」「ついてもいい嘘はある?」「多数決は正しい?」「学歴は必要?」「生死は本人が決められる?」世の中には人によって正解が異なる問題がいっぱいあります。

この本に登場する宇宙人たちが30の問題に意見し合うのを見て、自分なりの「正解」を出す本です。

【問合せ先】岩城図書館 ☎73-3673

■新着案内(10月11日現在)

◆一般

『間の悪いスフレ』	近藤 史恵
『777』	伊坂 幸太郎
『あなたが誰かを殺した』	東野 圭吾
『出署拒否』	松嶋 智左
『雇足軽 八州御用』	辻堂 魁
『リカバリー・カバヒコ』	青山 美智子
『ヘバーデン結節を自力で防ぐ』	富永 喜代
『コンビニ兄弟3』	町田 そのこ

◆YA・児童・絵本

『きみのそばにいるよ(絵本)』	いぬいさえこ
『そらまめくんのごめんない(絵本)』	なかや みわ
『海色ダイアリー11』	みゆ
『不思議駄菓子屋銭天堂20』	廣嶋 玲子
『まじよのすいぞくかん』	佐々木マキ



地域カレンダー (11/1~11/15)

1	水	
2	木	インターバル速歩体育館開放日(総合体育館10:00~11:00) かもめサークル「小麦粉粘土作り」(児童センター10:30~11:30)
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	3歳児健診(R2年5月生) 障がい児者相談会(岩城総合支所 13:30~15:30)
9	木	かもめサークル「食育を学ぼう」(児童センター10:00~12:00)
10	金	5歳児健康相談(H30年10月生)
11	土	
12	日	
13	月	2歳児歯科健診(R3年8月生)
14	火	亀田健康相談・サロン【防火について】高城センター9:30~11:30 1歳6か月児健診(R4年4月生)
15	水	