



キノコが楽しみ

トントントントン♪

永慶保育園のシイタケ駒打ち体験が5月2日、園から程近い阿部重助さん（84歳・東由利法内）の自宅敷地内で行われました。付近の林道沿いでは菜の花やハナモモが見頃を迎える中、トンカチを使ってほたけ木に駒を打ち込む小気味よい音と、園児たちのにぎやかな声が響いていました。

熱中 夢中

市内で活躍する団体を紹介

44

子育て中の親が
「ちょこっと
一息つけるように」
ままちょこ



4月25日の「おしゃべりカフェ」に参加したスタッフの皆さん(前列真ん中が代表の菅原さん)

このコーナーでは市内で活躍する団体をジャンルを問わず紹介しています。
今回は「ままちょこ」です。

■活動内容

ままちょこは、子育て支援活動をしている団体です。平成28年に代表を務める菅原清香さん(37歳・石脇)が中心となり発足しました。子育てや地域、人とのつながりをテーマに活動しており、子どもをもつ親たちが交流できるイベントなどを定期的に開催しています。



0歳～3歳ほどの子どもを持つ親が参加者に多く、この日(4月25日)は親子合わせて25人が参加しました

ち同士で遊んだりしながら交流を深めています。市内の読みきかせサークルと連携した「よみきかせタイム」や「おさがりコーナー」も人気です。ワークショップでは市内の企業から講師を迎え、食育について学んだり、子どもの成長を残せるものづくりを楽しんだりしています。

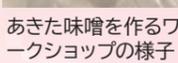
また、本年度からは中学や高校の指定制服、使わなくなった電子辞書などの学用品を再利用する、リユース事業も行っています。

■やりがい

ボランティアとして活動を支える小田彩さん(44歳・川口)は「ここに来て子どもたちが街中で話しかけてくれるとやりがいを感じます。



子育てをしやすい地域環境づくりに貢献したことが評価され、秋田銀行から寄付金の贈呈も受けました(4月5日)



あきた味噌を作るワークショップの様子

この場でつながりが生まれているという感じが好きです」と話します。

■これからの目標

もっと活動の幅を広げたい。代表の菅原さんは「ことしから始めた制服・学用品リユース事業など、いままでの活動を大切に続けながら新しいことも始めたいと思っています。今後は10代の若者同士が学校を超えて交流できる仕組み作りに関わっていきたいです」と思いを話します。

ままちょこではイベント開催時のボランティアの応募や本市、にかほ市地域の中学・高校・支援学校の指定制服を必要とする方からの相談などをSNSで受け付けています。

活動や、ボランティアに関するお問い合わせはこちら

LINEアカウント
「ままちょこ由利本荘市」

指定制服・学用品リユースに関するお問い合わせはこちら

LINEアカウント
「ままちょこ制服学用品リユース」

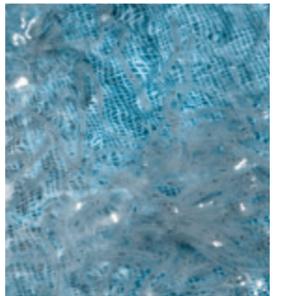
※問い合わせ先が異なります

松ヶ崎の春を告げる シロウオ漁が最盛期



漁を行う様子

シロウオ漁が4月中旬、松ヶ崎で最盛期を迎えました。シロウオは半透明な2〜3センチほどの魚です。春の風物詩として日本各地で知られ、松ヶ崎でも春を告げる魚として親しまれていきます。4月15日に地域住民による漁が行われ、協力し合い、網を引いていました。漁は海から川へ産卵のため遡上するシロウオを待ち受け、網を使い水中からすくい上げます。その後、石などを取り除いていきます。ここ数年の漁獲量は、最盛期でも1日当たり茶わん3杯程度とのことでしたが、この日は15杯程度が捕れ、



捕れたシロウオ

久々の大漁を皆で喜び合う姿が見られました。漁に参加した佐々木泰輔さん（76歳・松ヶ崎）は「春が来たなという感じがします。わが家の3点セット（しよいうゆ煮、刺身、汁物）が久々に食べられます」と喜んでいました。

本荘営業所の開設50周年を記念し 山二施設工業(株)が企業版ふるさと納税を寄付



湊市長（左）と阿部社長（右）

山二施設工業(株)からこのほど、企業版ふるさと納税寄付金をいただきました。今回の寄付は同社が昭和47年に石脇へ開設した、本荘営業所の50周年を記念してのものでした。4月22日、阿部公雄代表取締役社長らが市役所を訪れ、湊市長へ目録を手渡しました。阿部社長は「必要とされている地域公共交通の支援に活用いただき、市

民の皆さまに少しでも役立てれば、とてもうれしく思います」と話しました。寄付金は、路線バスのフリー定期券の購入助成や住民同士が協力し、目的地へ送迎する乗り「逢い」交通事業など、将来の移動手段に対して不安を持つ市民の安心につながるような取り組みに役立てられる予定です。

若者たちが地域の魅力向上を目指す 由利本荘プロモーション会議が始動

地域を元気にしたい若者たちによる第1回由利本荘プロモーション会議が4月24日、西目公民館シーガルで開催されました。

この会議は「住み続けたい、訪れてみたい由利本荘市をつくる」をテーマに、若い人材が実践活動を通して人脈を作り、市全体の元気創出や考案したアイデア実現を目指す場で、本年度スタートした新規事業です。本年1月にメンバーを募り、応募があった20歳から40歳までの市内在住者など108人のうち、この日は86人が参加。市内8地域それぞれでの活動を基本としますが、初回は全体での会議となりました。

会議では、初めに湊市長があいさつに立ち「多くの方に参加いただき、地域を思う若者がたくさんいることに大変感激しています。皆さんから思い切った意見を出していただきながら、なにより楽しく参加していただく会になればありがたい」と話しました。続いて、秋田県南NPOセンターの奥ちひろさんによる「若者の地域活動の事例紹介」では、アイデアにつながるような具体事例を学習。グループ分けしたチーム対抗の「ミニゲーム」では、新聞紙8枚を使ったタワー作りを楽しみながら、グループ内の意思疎通を図りました。

最後の「みんなでプロジェクトをつくる！」では、地域における魅力的な資源や課題などをグループ内で出し合い、そこからプロジェクトにつなげるアイデアを考察。会場内は和気あいあいとした雰囲気にあふれ、楽しみながら知恵を出し合う姿が見られました。参加した長沼将馬さん（33歳・東由利老方）は「地域の人材不足を聞いて、地域に貢献するため自分から行動してみようと応募しました。次からが本格的な町おこしの第一歩になると思います。雪が多いのも地域

資源だと思ったり、イベントなどを中心にPRしていきたいです」と話しました。プロモーション会議は2年間を活動単位とし、1年目は活動計画などを作成、2年目は実践活動を行い、若者たちが力を合わせて地域の魅力向上を目指します。



Yurihonjo City Topics

つながる人の輪や自然な出会いの場をつくる 地域おこし協力隊員の委嘱状交付式



委嘱状を受け取る隊員

4月から地域おこし協力隊として着任した4人へ、4月28日、市役所で委嘱状の交付が行われました。これから4人は、多様な働き方で新たに人を呼び込む「ナリワイづくりプロジェクト」に挑戦します。湊市長は「私たちが気づかない魅力を見出し、情報発信、地域のにぎわいづくりなどを通して、市の力になっていただきたい」とあいさつしました。隊員からは「由利本荘市のことをたくさん知って、楽しみながら仕事をしたい」と意気込みが述べられました。

シーズン中の無事故を祈願 鳥海山矢島口で山開き



頂上を目指す登山客

鳥海山矢島口の山開きが4月28日、5合目の破川山荘前で行われ、関係者約40人が出席しました。雲ひとつない晴天の下、鳥海山の頂を臨みながら行われた式典では、佐々木副市長が「コロナ対策に万全を期しながら、鳥海山の魅力や多様な楽しみ方を広く伝えていく。今季も訪れる皆さまには安全に山と親しんでほしい」とあいさつし、期間中の登山者の安全と無事故を願いました。この後、山開きを心待ちにしていた登山客やスキーヤーらが続々と入山し、思い思いに雪が残る目覚めたばかりの春の山を楽しみました。

市長のつばやき日記

市長の湊です。私のSNSに投稿した内容の一部をお伝えします。

4月13日(水)投稿 各総合支所訪問と現地視察



新年度が始まり、各総合支所を訪問し、支所長、課長との懇談や現地視察を行いました。本市には七つの総合支所があり、県内最大の面積を有していることもあって、丸2日かけても駆け足でした。現場に初めて足を運んだ施設も多々あり、あらためて今後の活用や存続の課題を突き付けられた思いでした。



とはいえ、大変有意義な時間であり、継続して各地域に足を運びたいと思います！



令和4年度 由利本荘市まちづくり宅配講座メニュー

分類	番号	講座名	時間(分)	担当課	電話番号
市政とまちづくり	1	由利本荘市総合計画「新創造ビジョン」について	30	総合政策課	24-6226
	2	男女共同参画について	30	総合政策課	24-6226
	3	お知らせします市の家計簿	30	財政課	24-6219
	4	情報公開制度について	30	総務課	24-6212
	5	行政改革について	30	行政改革推進課	24-6383
	6	公共交通機関利用のススメ	30	地域づくり推進課	24-6378
	7	地域おこし協力隊の活動紹介【新規】	60	地域づくり推進課	24-6235
	8	地域づくりに移住者を！	30~60	移住支援課	24-6247
生活と安全	9	ごみを考えること	45~60	生活環境課	24-6254
	10	ごみの分別とその効果	60	生活環境課	24-6254
	11	ダンボールコンポスト【新規】	60	生活環境課	24-6253
	12	高齢者と子どものための交通安全	30~60	生活環境課	24-6253
	13	安心な消費生活を送るために	45	市民課	24-6251
	14	税金の話	60	税務課	24-6302
	15	防災対策について	30~60	危機管理課	24-6238
	16	救命講習	60~180	消防本部救急課	22-4290
	17	住宅防火	60	消防本部予防課	22-4287
	18	消火体験	30	消防本部予防課	22-4287
	19	わたしたちの「くらしと水」	40~60	企業局水道課	22-2326
	20	公共下水道事業 について	20	企業局下水道課	24-6336
	21	私たちの都市ガス	30	企業局 営業課・ガス課	22-3504 22-0402
観光と産業	22	農業について	40	農業振興課	24-6353
	23	秋田由利牛について	40	農業振興課	24-6354
	24	鳥海山・飛鳥ジオパークについて	60	観光振興課	24-6375
	25	知って安心 国民年金	30	市民課	24-6246
	26	国民健康保険制度のしくみ	30	市民課	24-6245
	27	高齢者医療制度のしくみ	30	市民課	24-6244
	28	人と人をつなぎ、子どもに笑顔を	45~60	こども未来課	24-6319
	29	障がい者サポーター養成講座	60	福祉支援課	24-6314
	30	フレイル予防について【新規】	30~45	地域包括支援センター	24-6345
	31	認知症について【新規】	30~45	地域包括支援センター	24-6345
福祉と健康	32	高齢者の生活支援について【新規】	30~45	地域包括支援センター	24-6345
	33	認知症サポーター養成講座	90	地域包括支援センター	24-6345
	34	高齢者の低栄養予防について	40	健康づくり課	22-1834
	34	生活習慣病予防と食事について	40	健康づくり課	22-1834
	34	小児期の栄養について【新規】	40	健康づくり課	22-1834
	35	健康づくりについて	40	▼本荘地域 健康づくり課	22-1834
	35	生活習慣病について	40	▼本荘以外の地域 各総合支所市民サービス課	
	35	こころの健康づくりについて	40	▼本荘以外の地域 各総合支所市民サービス課	
	35	ゲートキーパー養成講座	60	▼本荘以外の地域 各総合支所市民サービス課	
	36	こどもの成長と子育てについて	30	▼本荘以外の地域 各総合支所市民サービス課	
生涯学習と文化	37	由利本荘市のお宝発見！～文化財のご紹介～	60~90	生涯学習課	32-1337
	38	鳥海山に祈る人びとの歴史	60~90	生涯学習課	32-1337
	39	ちょっと昔の道具の話	60	生涯学習課	32-1337
	40	由利本荘市の民間信仰について	60	生涯学習課	32-1337
	41	海の総合商社・北前船と由利本荘市	60~90	生涯学習課	32-1337
	42	発掘された由利本荘【新規】	60~90	生涯学習課	32-1337
	43	図書館の上手な利用の仕方について	45	中央図書館	22-4900
	44	本の修理について	45	中央図書館	22-4900
	45	図書館ツアー	45	中央図書館	22-4900
	46	図書館活用について	45	中央図書館	22-4900

- 原則無料ですが、資料代をいただくことがあります。また、講師への謝礼金などをご遠慮ください。
- 当講座は市民の学習の一環として行うものです。市政に対する要望などについては、市政(地域)懇談会など別の機会にお願いします。
- 詳細は各窓口へ備え付けている資料、または市ホームページをご覧ください。

「由利本荘市まちづくり宅配講座事業」は、市民の皆さんからの要請に基づき、まちづくりや市政の情報について担当職員が直接出向いて説明し、皆さんの学習活動のお手伝いをする事業です。市が掲げる「人と自然が共生する躍動と創造の都市(まち)づくり」を、市民の皆さんと行政と一緒に進めていく機会の一つとしてご活用ください。

市政情報
1
皆さんの近くに伺います
まちづくり宅配講座

【講座時間】 9時から20時の間でお願います。なお、日時は調整させていただきます場合があります。

【会場】 市内公民館などどちらでも構いませんが、会場の手配、準備、会場使用料などのご負担は申込者(主催者)側をお願いします。

【対象者】 原則として町内会など10人以上の団体グループとなります。ただし、営利目的や収益的的事业などは対象外です。

申し込み手順

①希望の講座や日程などを講座の担当課と事前にご相談の上、決定してください。その後「講師派遣申込書」を記入の上、実施日の3週間前までに担当課へ直接お申し込みください。

②各担当課作成の「講師派遣承諾書」を生涯学習課経由で申込者に送付します。

③実施日に講座を行います。

④講座終了後「実施報告書」を生涯学習課へ提出してください。

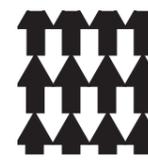
※申込書は市役所各窓口、市内の社会教育施設に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ先
生涯学習推進本部事務局
(生涯学習課内)
☎32-1332



湊貴信
市長コラム

視点と始点



矢印は上を指し示しているように見えますが、同時に下も指し示しています。

第4回

新年度

「あの大雪は、いったいどこに行ってしまったんだろう?」。積雪が消え、うそのように過ぎやすい季節となり、いよいよ新年度がスタートしました。私にとって初めて取り組んだ機構改革、予算編成、事業立案であり期待とともに不安も感じながらのスタートです。機構改革では、企画財政部の企画部門と財政部門を分けました。企画部門には財政を意識せず進め、財政部門はそれを支える役割を果たしてほしいとの思いからです。観光文化スポーツ部の新設は観光振興に厚みを増すだけでなく、スポーツや芸術文化の振興をこれまで以上に図るのが狙いです。農林漁業部門と商工部門は産業振興部へと一本化し、そこにエネルギー政策部門も加えることで市のエンジン役としての展開を目指します。

また、多くの新規事業も立ち上げました。「由利本荘プロモーション会議」は若い世代による地域の元氣創出を目的に委員を公募。100人を超える応募があり、事業がスタートしました。教育分野では「ゆりほんICT学びのアップデートプラン」が始動します。また、多くの新規事業も立ち上げました。「由利本荘プロモーション会議」は若い世代による地域の元氣創出を目的に委員を公募。100人を超える応募があり、事業がスタートしました。教育分野では「ゆりほんICT学びのアップデートプラン」が始動します。

「果樹農家になろうプロジェクト」は、栽培技術を学びながら新規就農を目指し移住につなげます。担い手確保、事業承継にも期待が持て、成功例を積み上げていくことにも期待大です。ほかに多くの新規事業があります。中には私から事業立案を促したところ、手を挙げた担当課が自ら企画した事業案を私にプレゼンして、予算も含め事業化を勝ち取ったものもあります。多くの職員が素晴らしい案を作っています。



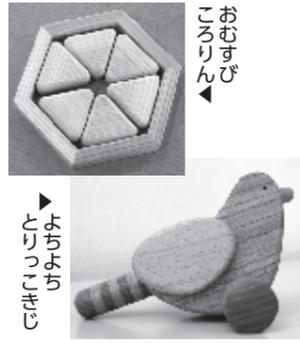
地域おこし協力隊の皆さんとの1枚です(4月28日)。左から工藤隊員、木内隊員、私、小柳隊員、鈴木隊員、遠藤隊員。

市政情報

2

由利本荘市「木の誕生祝い品」を募集します

市では平成30年度から「誕生祝い品贈呈制度」として、地元産の木を使い地元の木工職人が製作した木工品を生まれた赤ちゃんに贈呈しています。現在「おむすびころりん」「よちよちとりっこきじ」の2品を選択制により贈呈していますが、このたび新たな木工品を募集します。



応募資格

- 市の木育事業に賛同いただける方
- 市に住民登録のある方
- 誕生祝い品の条件（木製品であればジャンルは不問）
- ①由利本荘市内の木材を使用したもの
- ②対象年齢は3歳未満
- ③赤ちゃんに配布する上で安全性を考慮したもの（詳細は募集要項「誕生祝い品安全性の指針」を参照）

- ④手ごろな大きさで家庭に持ち帰って使用できるもの
- ⑤由利本荘らしさ（伝統・文化・風土）を感じられるもの
- ⑥製品を入れる箱なども同時に考えること
- ⑦誕生祝い品として採用された場合を想定し、持続可能な製作体制を維持できる製品とすること（出生数に依り、1製品当たり年間約70〜140個程度の製作を依頼予定）

結果発表 8月19日(金) 9月15日(木)

応募を希望される方は、市ホームページ、または文化・スポーツ課（桜小路1-5）に備え付けの募集要項をご確認いただき、応募前にご連絡ください。

市ホームページは5月16日から公開



問い合わせ先
文化・スポーツ課
☎74-8034

市政情報

3

市職員を募集します

令和5年度採用予定の市職員を次のとおり募集します。

- 試験区分
 - ①行政職（上級）
 - ②技術職【土木】（上級）
- ※試験区分の併願不可。
- 受験資格
 - ①とも平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方（学歴区分なし）
 - 受付期間 5月16日(月)8時半〜6月10日(金)17時
 - ※郵送の場合は当日消印有効。
 - 第1次試験実施日・会場 7月10日(日) 西目公民館シーガル
 - ※本年度は東京会場での試験はありません。

- 採用人数
 - ①行政職（上級）と
 - ②技術職【土木】（上級）を合わせて10人程度
- 申し込み方法 ウェブサイト「秋田県由利本荘市電子申請・届出サービス」で申し込み（詳しくは市ホームページ参照）

市ホームページは5月16日から公開



※インターネットによる申し込みができない方で、申込書用紙の郵送をご希望の方は「職員採用試験申込書請求」と朱書きした封筒に、①140

申し込み・問い合わせ先

総務課

☎24-6216
☎015-8501
由利本荘市尾崎17番地

円切手、②宛先および試験区分を明記したものと一緒に同封の上、総務課まで郵送してください。

◎行政職と技術職【土木】の中級・初級・職務経験者、行政職の障がい者の採用試験は9月18日(日)に実施予定。詳しくは本紙7月15日号でお知らせする予定です。

市政情報

4

税金の期限内納付をお願いします

市税と国保税の納期限は左表のとおりです。納期内納付をお願いします。納期限後に納付された場合は、督促手数料、延滞金が加算される場合がありますのでご注意ください。

また、納付された日から市が納付を確認できるまでに1〜2週間程度かかります。お急ぎで納税証明などが必要な

場合は、領収証や記帳した通帳をご持参の上、税務課または各総合支所市民サービス課へ申請してください。

◎納期限一覧は、市ホームページにも掲載しています。また、本紙の毎月15日号で直近の市税・国保税の納期限をお知らせします。

納期限	固定資産税	軽自動車税	市県民税(普通徴収)	国保税(普通徴収)
令和4年	5月31日(火)	第1期	全期	
	6月30日(木)			第1期
	8月1日(月)	第2期		第1期
	8月31日(水)			第2期
	9月30日(金)			第3期
	10月31日(月)			第4期
	11月30日(水)			第5期
5年	12月28日(水)	第3期		第6期
	1月31日(火)		第4期	第7期
	2月28日(火)	第4期		第8期

問い合わせ先
税務課（納税証明など） ☎24-6303
収納課（納税相談・口座振替など） ☎24-6256
または各総合支所市民サービス課

＜集会施設に対する補助内容＞

補助項目	補助率	限度額	備考
新築・改築	3/10以内	200万円	
改修・修繕	3/10以内	100万円	町内世帯数/対象事業費 10世帯以下/10万円以上 20世帯以下/20万円以上 30世帯以下/30万円以上 40世帯以下/40万円以上 41世帯以上/50万円以上
取得	3/10以内	100万円	
下水道接続	1/2以内	50万円	供用開始から3年以内

市政情報

5

集会施設の改修などに補助します

◇集会施設建設費等補助金

町内会などが所有する集会施設の改修や修繕には、市の補助金制度を活用できます。要望書に見積書などの必要書類を添えて、地域づくり推進課または各総合支所市民サービス課に提出してください。

補助対象 令和5年度に実施予定の集会施設の改修など
申込期限 9月15日(木)
※要望が多数の場合は、緊急

問い合わせ先
地域づくり推進課
☎24-6230

性などの優先順位により採択にならない場合があります。

マンガふるさとの偉人「西洋音楽の伝道師 小松耕輔物語」完成！

このたび、B&G財団のご協力により、東由利地域出身の音楽家・小松耕輔について紹介した「マンガふるさとの偉人『西洋音楽の伝道師 小松耕輔物語』」を作成しました。小松耕輔は、1884年に東由利(旧玉米村)に生まれ、東京音楽学校(現東京芸術大学)に進学。作曲家・評論家として活躍するとともに、1925年に作曲家の著作権を守る「作曲家組合(現音楽著作権協会)」を組織したり、1927年に日本最初の音楽コンクール合唱「合唱競演大音楽祭」を開催したりして、日本の音楽の普及と向上に大きく貢献したふるさとの偉人です。完成したマンガは、地域の小学校での活用や、図書室への配本などで多くの方にご覧いただく予定です。



B&G財団では、2021年度から全国30自治体と協力して「郷土の偉人を紹介するマンガ」を制作し、地元小中学校などでの活用を通じて、ふるさとへの興味関心の向上(郷土教育)、将来の生き方を考えるきっかけ(キャリア教育)につなげることを目指す活動をしています。

問い合わせ先
○マンガについて 生涯学習課 ☎32-1332
○助成事業について (公財)ブルーシー・アンド・グリーンランド財団広報課 岡田さん、清水さん ☎03-6402-5312



お知らせ

◆お願い：掲載している情報は5月6日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載している行事・イベントの中でも中止や延期になっている場合があります。りますので、各問い合わせ先へご確認ください。

募集

- 市営住宅 入居者募集**
- 特定公共賃貸住宅**
- 岩城地域 1戸(田町)
- 1戸(城下)
- 矢島地域 1戸(大川原)
- 大内地域 1戸(新大宮田)
- コミュニティ住宅**
- 岩城地域 1戸(城下)
- 公営住宅**
- 本荘地域 3戸(松涛)
- 2戸(梵天)
- 矢島地域 1戸(下山寺)
- 1戸(榎木田)
- 1戸(山寺南)
- 1戸(新鶴湯)
- 由利地域 1戸(滝沢館)
- 東由利地域 5戸(吉野)
- 島海地域 4戸(下野)
- 2戸(鶴ヶ平)
- 公共住宅**
- 東由利地域 1戸(吉野)
- 申込期限 5月25日(水)
- 申し込み・問い合わせ
- 建築住宅課 ☎24・63334
- または各総合支所産業建設課

ひとり親家庭の父母・寡婦向け講習会

県内在住で、20歳未満の子を扶養しているひとり親家庭の父母および寡婦(その他条件あり)が対象です。

介護職員初任者研修講習

期間 週1回のスクーリングで4カ月間(計130時間)

会場 ニチイケアセンター本荘ほか、県内各地

受講料 無料(ただしテキスト代約1万4千円ほか自己負担あり)

定員 5人程度(選考により受講者を決定します)

就職活動支援セミナー

期間 都合のよい日時を選べる

フリー予約制(2時間)

会場 OASティーション秋田校

内容 ・大曲校・湯沢校

受講料 無料

定員 5人程度

パソコン講習

期間 コースや時間割から日時を選択

会場・内容 秋田パソコンスクール(個別指導)、OASティーション大曲校・湯沢校(自主学习スタイル)

受講料 無料(テキスト代別)

定員 10人程度

経理事務(日商簿記3級)講習

期間 都合のよい日時を選べる

フリー予約制(50分×30回)

会場・内容 OASティーション秋田校・大曲校・湯沢校(自主学习スタイル)

受講料 無料(ただしテキスト代2200円は自己負担)

定員 10人程度

調理師試験対応講習会

日時 7月8日(金)、12日(火)、14日(水)、20日(水)、8月22日(月)の全5回 9時～17時

会場 秋田県社会福祉会館(秋田市)

内容 調理師に必要な基礎知識6科目ほか

定員 10人程度

受講料 無料(テキスト代約3500円は自己負担)

申込期限 7月1日(金)

申し込み・問い合わせ

秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター

☎018・896・1531

※いずれも申し込みには顔写真1枚(縦4センチ×横3センチ)が必要です。

パソコン講習(ワード)

- 文書の編集① 6月2日(木)
- 文書の編集② 6月7日(火)
- 表作成① 6月9日(木)
- 表作成② 6月14日(火)
- 時間 9時半～正午
- 会場 職業訓練センター
- 受講料 1回500円
- (求職者無料)
- ※詳細はお問い合わせください。
- 問い合わせ 職業訓練協会 ☎23・5502

パソコン初級科

- 期間 7月14日(水)～10月14日(金)
- 9時～16時
- 会場 本荘パソコンスクール
- 対象 ハローワークに求職申し込みをされた方
- 定員 15人
- 受講料 無料(テキスト代別)
- 申し込み 5月20日(金)～6月20日(月)、ハローワーク本荘
- 問い合わせ 秋田技術専門学校 ☎018・895・7167

在職者訓練1

- 訓練内容・期間**
- ①建設業経理士検定2級受験対策基礎講習・6月11日(土)、18日(日)
- ②ワード基礎(Word2016)・6月14日(火)、15日(水)
- 時間 9時～16時
- 定員 各10人
- 会場 秋田技術専門学校(秋田市)



在職者訓練2

- 訓練内容・期間**
- ワード・エクセル講習(入門編)・6月7日(火)、8日(水)
- デジタル化支援講習①・6月23日(水)、24日(木)
- JWICAD基本操作講習・6月29日(水)、30日(木)
- 訓練時間 9時～16時
- 定員 各10人
- 会場 大曲技術専門学校(大仙市)
- 受講料 無料(テキスト代別)
- 申し込み・問い合わせ 大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎0187・62・6321

甲種防火管理講習

- 新規講習**
- 日時 6月16日(水)・17日(木)
- 9時～16時
- 会場 市民交流学習センター
- 内容 甲種防火管理者の資格を取得するための講習
- 受講料 4500円(テキスト代など)
- 定員 35人
- 再講習**
- 日時 6月17日(金)
- 9時～11時半
- 会場 市民交流学習センター
- 内容 建物全体の収容人員が300人以上の特定防火対象物で甲種防火管理者に選任されている方の再講習
- 受講料 2500円(テキスト代など)
- 定員 15人
- 申込期間 5月16日(月)～27日(金)
- 申し込み 平日9時～17時まで
- 消防本部予防課 ☎22・4287 または消防署・各分署予防班

JA秋田しんせい

- 農業チャレンジセミナー**
- 初心者向けのセミナーです。
- 農業の基礎や地域の農業情勢などについて解説します。お気軽にお越しください。完全予約制。詳細はJA秋田しんせいのホームページをご覧ください。



オススメ新着本

〈一般書〉

J・N・仁と志願認知症超早期発見と予防法

高島 明彦、村上 もとか/著

集英社クリエイティブ

マンガ「J・N・仁」の主人公が、認知症研究の第一人者に病と脳のしくみや仮想空間を用いた早期発見、日々の予防法を聞く。

図解はじめて学ぶみんなのお金

エディ・レイノルズ、ララ・ブライアン/著

晶文社

お金が社会に求められる理由からお金との付き合い方まで、心豊かに暮らしていくために必要なお金の基本を紹介する。

みんなて平等をつくる

シャノン・ウエバー/文 ジェイド・オランド/絵

亜紀書房

「平等」ってなんだろう？世界中すべての人が平等で公平に生きていくためにはどうしたらいい？この本を読んで考えてみよう。

〈U-20(10代向けの本)〉

みんなのお金

みんなて平等をつくる

〈児童書〉

みんなて平等をつくる

一般書

- 疲れないパソコン仕事大全 大林 ひろこ
- 知るほど不思議な平安時代 上・下 繁田 信一
- ひとり老後楽生き事典 ひろこ
- がんの？に答える本 スカート&パンツの基本パターン集 日本対がん協会
- 藤井恵の「からだを整う」おかげ 藤井 恵
- くまのがっこうの子育て 新しいあいさつ・スピーチ文例集 あいほら ひろゆき
- 幸村を討て 折れない言葉 すぴーち工房
- いきもの六法 中島 寛二
- 脱ペーパーブラックベリ 森下 えみこ
- ラスベリブラックベリ 久登 久登
- 異なれ 島海 連志
- 図解身近にあふれる「神社と神様」が3時間でわかる本 後藤 泰弘
- 彼女が知らない隣人たち あさの あつこ
- 朱色の化身 塩田 武士
- コスメの王様 高殿 円
- 刑事弁護人 菜丸 岳
- ひまわりは恋の形 宇山 佳佑

U-20(10代向けの本)

- 人生はゲームなのだろうか？ 平尾 昌宏
- 10代で知っておきたい「同意」の話 ジャスティン・ハンコック
- 図解でわかる14歳から知るごみゼロ社会 インフォビジュアル研究所
- 涙と笑いのミステリー 宮部 みゆき
- 幸せな王子 オスカール・ワイルド
- Fができる！ 升井 純子
- 児童書**
- 新語・流行語を追え！ 田中 牧郎
- シリアからきたバレリーナ キャサリン・ブルートン
- スピンとフライパン(絵本) 新井 洋行
- ぼくのねこ(絵本) 鈴木 のりたけ
- くまちゃんがいさくなつちやった(絵本) トム・エリヤン
- おはいんなさい、えりまきに(絵本) 角野 栄子

図書館へ行こう！

- 中央図書館 ☎22-4900 岩城図書館 ☎73-13673
- 由利図書館 ☎53-2121 出羽伝承館 ☎62-10505
- ここに紹介する以外にもたくさん本が入っています。
- 市図書館HPもご覧ください。蔵書検索もできます。

- ムページをご覧ください。
- 日時 5月25日(水) 13時半～
- 会場 JA秋田しんせい本店2階第1会議室
- 定員 40人
- 申込期限 5月20日(金)まで
- 申し込み
- 当農経済部営農振興課 ☎27・1601
- スマホでの申し込みはこちらから！



- JAワム・ワム倶楽部**
- 野菜の苗植えや収穫、料理講習など、親子で楽しく農業体験をしてみませんか。



- 開催日 6月4日(土)から令和5年3月4日(土)の期間に全7回
- 場所 JA秋田しんせい本店と近くの畑
- 対象 JA秋田しんせい管内に在住する未就学児から小学校低学年とその保護者
- 申し込み 5月24日(火)まで、お近くのJA窓口へ
- 問い合わせ JA秋田しんせい Agri-Food未来企画課 ☎27・1661

WORLD NO TOBACCO DAY 2022

5月31日は、世界禁煙デー

— タバコについて、考えてみませんか? —



喫煙する場合も周囲への配慮をお願いします

世界保健機関（WHO）では、毎年5月31日を「世界禁煙デー」、厚生労働省では5月31日～6月6日を禁煙週間と定めています。

タバコの喫煙は健康によくないことが年々明らかになっています。喫煙によってがんになりやすくなることは有名ですが、喫煙者が新型コロナウイルスに感染した場合も重症になる可能性が高いことがわかっています。

タバコには強い依存性があり、自力でやめることは困難です。これを機に家族や知人と相談しながら禁煙に取り組んでみませんか。

■世界禁煙デー 秋田フォーラム2022も開催!

「あらためて考えるタバコの害」をテーマに、秋田市で講演が行われます。申し込みは不要です。

日時 6月5日(日) 14時～16時
場所 秋田市にぎわい交流館AU 3F多目的ホール
内容 講演「禁煙：前向きに生きるためのちょっとした勇気～麻酔医の視点から～」
対談「禁煙でつかもう! Myベストライフ! マティログさん出演」
主催 秋田県、秋田県医師会、協会けんぽ秋田県支部、秋田・たばこ問題を考える会

6月各種検(健)診

実施地域	検診名	実施日	受付時間	会場
大内	特定健診・健康診査 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診 肺がん検診 大腸がん検診 胃がん検診	1日(水)	7:30～9:30	上川大内出張所
		2日(木)・3日(金)	7:30～9:30	大内農村環境改善センター
	乳がん検診 子宮がん・婦人科超音波検診 HPV検査	6日(月)	12:00～13:00	大内公民館
鳥海	乳がん検診 子宮がん・婦人科超音波検診 HPV検査	3日(金)	12:00～13:00	紫水館
本荘	肺がん検診 大腸がん検診	20日(月)	9:00～10:00 13:00～14:00	南内越公民館 北内越公民館
		21日(火)	9:00～10:00 13:00～14:00	子吉公民館 松ヶ崎基幹集落センター
		22日(水)	9:00～10:00 13:00～14:00	ウッディーホールこだま 小友公民館
		23日(木)～27日(月) ※土日除く	9:00～11:00 13:00～15:00	本荘保健センター
		24日(金)・27日(月)	7:30～9:30	有鄰館
東由利	特定健診・健康診査 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診 肺がん検診 大腸がん検診 胃がん検診	24日(金)・27日(月)	7:30～9:30	有鄰館

※お住まいの地域に限らず、市民の方はどこの会場でも検診を受けることができます。
※事前申し込みが必要な検診があります。1月の検診申し込み調査で申し込みを忘れた方は、健康づくり課または各地域の

市民サービス課にご相談ください。
※2週間以内に県外（感染拡大地域）との往来や陽性者と接触がある方、その他発熱などの症状がある方はご遠慮いただく場合があります。あらかじめご了承ください。

HPVワクチンの接種機会を逃した女性へ キャッチアップ接種のご案内

HPVワクチン接種の積極的勧奨の再開に伴い、HPVワクチンのキャッチアップ接種を行います。子宮頸がん予防の効果が期待できるため、期間内に接種を受けましょう。

対象者 次の条件を全て満たす方
○過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない方
○接種当日に本市に住所が有り、平成9年度～平成17年度（1997年4月2日～2006年4月1日）生まれの女性

接種費用 接種対象期間内は無料
接種期間 令和4（2022）年4月～令和7（2025）年3月
※平成9年度～平成16年度生まれの女性のうち、積極的勧奨の差し控え期間に自費でワクチンを接種した方に対して、費用の全額または一部をお支払いする「償還払い」を実施します。準備が整い次第、ホームページや本紙でお知らせする予定です。

問い合わせ 健康づくり課

介護予防教室を開催します

介護予防教室は「自分に合った運動を続ける」「誰かとつながる」を大切に、高齢者の筋肉量の減少、認知機能の低下を防ぐ取り組みです。

65歳以上が対象で参加費は無料。参加は次のいずれか1つの教室をお選びください。

①フレイル予防教室【全6回】（社会医療法人青嵐会）
体の筋力や活動が低下している状態をフレイルといいます。フレイルを予防する方法を学びましょう。
日時 6月15日(水)、23日(木)、7月6日(水)、20日(水)、8月3日(水)、10日(水) 9時半～11時
定員 15人
募集期間 5月16日(月)～6月14日(火) ※定員が埋まり次第、締め切り
申し込み 地域包括支援センターまで、☎24-6345

②介護予防体操教室【全6回】（ミズノグループ）
健康運動指導士による体操教室です。
日時 詳細が決まり次第、本紙でお知らせします

③コグニサイズ教室【全10回】（秋田大学大学院）
秋田大学大学院の先生を招き、認知症予防のための頭と体の運動をします。
日時 詳細は7月の本紙でお知らせします

④コグニサイズ教室【全10回】（社会福祉法人久盛会）
頭と身体の運動教室です。週1回の教室で、健康講座と脳が活性化する運動を学びます。運動に自信のない方にもオススメです。
日時 8月～10月ごろ 詳細は7月の本紙に掲載予定

◇問い合わせ先
健康づくり課（本荘保健センター内） ☎22-1834
または各総合支所市民サービス課

心身ともに、すこやかに
健康
だより

▶▶催し・お知らせ

■健康づくり栄養講座
食育や栄養について楽しく学べる講座です。食生活改善推進員養成講座を兼ねて開催します。

期間 6月10日(金)から全5回
※詳細は参加者へ郵送にてお知らせします。
会場 本荘保健センター
内容 講話と調理実習(全5回)
人数 10人程度
参加費 無料
申し込み 6月1日(水)まで、健康づくり課

■インターバル散歩実践会

動きやすい服装でお越しください。未経験の方も大歓迎です。初めての方には実践方法を指導します。
日時 6月1日(水)、8日(水) 10時～11時(受け付け9時45分から)
会場 ナイスアリーナ
定員 50人
持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物
申し込み 5月31日(火)まで、ナイスアリーナ ☎22-0001
※今回から、申し込み先が「ナイスアリーナ」に変わります。

催しへ参加の際は、ご家庭で当日の検温をお願いします。
発熱や風邪の症状がある方は参加をご遠慮ください。

「暮らしの便利帳2022」を発行します



写真はイメージです

市では㈱サイネックスとの官民共働事業により「暮らしの便利帳2022」を作成し、本年10月に配布予定です。

この暮らしの便利帳は、市の各種手続きや施設案内に関する行政情報、自然や文化・季節のイベント・特産品などの地域情報を掲載したもので、市内全世帯に配布されます。

問 広報広聴課 ☎24-6237

◆ 広告掲載しませんか？

発行にあたり、共働発行事業者である㈱サイネックスの担当者から、市内事業者などへ有料広告掲載のご提案をさせていただきますので、ご参加をお願いします。

広告掲載の詳細は、
㈱サイネックス秋田営業所まで
☎018-833-6700

お誕生おめでとう

<4月16日～4月25日受け付け分>

「お誕生」「おくやみ」欄に掲載を希望される方は、市民窓口センター（または総合支所市民サービス課、出張所）にお申し出ください。

茂木 ^{かなた} 奏汰ちゃん (利宏さん) 船岡	小野 ^{はるき} 遥葵ちゃん (謙太郎さん) 二番堰	小松 ^{とうか} 十蘭ちゃん (海斗さん) 石脇
山田 ^{せいや} 誠也ちゃん (憲和さん) 石脇	逸見 ^{ゆずる} 柚留ちゃん (友和さん) 薬師堂	神坂 ^{あさひ} 朝陽ちゃん (文康さん) 大門
富樫 ^{れん} 蓮ちゃん (将輝さん) 二番堰	東海林 ^{かい} 快ちゃん (哲さん) 出戸町	

どうぞやすらかに

<4月16日～4月25日受け付け分>

齊藤 一次さん (旧大内町功労者・北福田)

4月16日永眠されました。平成5年から平成17年まで、旧大内町と、由利本荘市の農業委員会の委員を務め、4期12年余りの長きにわたり、農地行政の適正な執行に尽力されました。平成15年大内町自治功労。82歳。

三浦 金一さん (内越・83歳)	齋藤 栄子さん (川口・60歳)
工藤美江子さん (藤崎・91歳)	工藤 司さん (二番堰・87歳)
佐々木エミさん (雪車町・91歳)	富樫 一さん (薬師堂・61歳)

三洲 牧子さん (御門・73歳)	佐藤 勇さん (西目町沼田・92歳)
原田 テツさん (内黒瀬・93歳)	三浦 トミさん (西目町西目・95歳)
金森 仁子さん (岩城内道川・84歳)	眞坂 廣歳さん (西目町沼田・74歳)
齊藤 愛子さん (高尾・91歳)	田口リョウ子さん (西目町沼田・87歳)
東海林武男さん (葛岡・84歳)	眞坂トヨミさん (鳥海町猿倉・94歳)
小野 フミさん (東由利館合・90歳)	眞坂四郎作さん (鳥海町猿倉・93歳)
小野 リツさん (東由利宿・80歳)	

満100歳 おめでとうございます

市から賀詞と祝い金が贈呈されました

小松 ヨシさん
(大正11年4月27日生まれ・東由利田代)

須藤 ハツヨさん
(大正11年5月1日生まれ・出戸町)

～これからも元気で
お過ごしください～



声 おたより

◆先日、時々脱走する愛猫がまた脱走しました。今回は胴輪にリードを付けたまま逃げ出したので、本当に心配しました。数時間後、3人の女子中学生が近くの公民館前に保護してくれたと連絡が入りました。彼女たちが近隣住人に聞き込みをしてくれたらしく、その話を聞いて本当にありがたかったです。愛猫を見つけてくれた女の子たちと協力してくれた地域の皆さんに、この紙面であらためてお礼を言わせてください。本当「ありがとう」でした。

(高橋さん・50代・岩城地域)

◆コロナ禍になってから、通院や食材の買い物以外ほとんど外出することもなく、近くに住んでいる子どもや孫たちとの会食や旅行もできません。それでも3月に携帯をスマートフォンに買い替え、毎日悪戦苦闘しながら頑張っています。(齋藤さん・70代・本荘地域)



おたより
お待ちしております

「声 おたより」は市民の皆さんのコーナーです。ふだん感じていることや広報紙への感想、イラストなどたくさんのお声をお寄せください。ハガキ・ファクシミリ・電子メールで受け付けています。
宛先 広報広聴課 「住所・氏名・年齢・連絡先・おたより」を明記してください。

◆道を歩いていると、小学生や中学生から「こんにちは！」と元気よく声をかけられ、あわてて返す大人の私がいま。そんな私は中学校の卒業式の記事を読んで、こどもも無事に卒業式を終えることができ、心から「おめでとう」と思いました。コロナが落ち着くまでもう少し、心して頑張ります。

(高橋さん・70代・本荘地域)

◆家の周りにはまだ雪が残っています。居間の窓から見えるクローカスの花が色とりどりに咲いてきて、春の訪れを感じます。コロナですが皆さん頑張っています。

(長谷山さん・70代・東由利地域)

ちよっとひといき...

ウ つそうと緑が濃くなってきた。桜も良かったですが、今の時期独特の黄緑色の草木にも目を奪われます。日光で葉の緑が透き通るのが最高です。(二輝)

ヨ ットやバイクなどで風を感じられる季節に。思い切った遠くまで行ってみたいのですが、個人的に花粉症の季節でもあるので、つらいところです。(タワ)

シ イタケが裏庭のほど木からたくさん採れました。干しシイタケは年中使えて重宝しています。採れたてをバターしょうゆ炒めで食べるのが好きです。☆

バ ンプーシユートとは、日本語でタケノコです。うちの山にモウソウチクが生えますが、それを掘るのが毎年の楽しみ。煮物でビールが進みます。(ODC)

ズ バリ言うと、市の観光担当職員1人がお笑い芸人ナダルにそっくり。課内の評判は賛否両論も、ナダルの新発見は私の心に刺さる春の珍事でした。(二男)

ミ どり鮮やかな山菜の独特な香りや苦みには、デトックス効果があり冬場のためこんだ老廃物を排出してくれるのか。おなか周りの脂肪にも効果あり？(紀)

人の動き 4月末日現在・住民基本台帳 ()は前月比

人口 73,442人 (-106)
男=35,268人 (-45)
女=38,174人 (-61)
世帯数30,824世帯 (+80)

ルールを守ろう	事故・違反・飲酒運転のない街に!		
	4月の人身事故発生状況	累計	昨年同期
	事故件数	4件 28件	36件
	死亡者数	0人 0人	1人
	負傷者数	6人 33人	38人

(4月30日現在・由利本荘署管内)

由利本荘市で大募集!!

学研教室の先生になりませんか?

現在、学研教室の先生として様々な経歴の方が活躍しています。

- 元教員、公務員の方
- 子育て中の方
- 地域社会に貢献したい方
- 教育に興味がある方

まずは説明会にご予約ください!

- ★ご自宅から参加できるWEB説明会開催中!
- ★ご自宅、近くのcaféなど出張説明もOK!

受付時間:月曜～金曜 (祝日を除く)9:00～17:00
学研エデュケーション・ラボ 秋田事務局

お問い合わせ先
0120-889-100

本荘スイミングスクール

新入会員募集中!!

水慣れから楽しくレッスン!

問い合わせ先
本荘スイミングスクール
代表 田口 真由美
携帯 090-2792-9910

水泳で心身ともに健康に!

お気軽にお問い合わせください。広告

きつくなった庭木の管理・お手入れ

お手伝いします!! 空地等の草刈り

くろかわ造園

一級造園技能士 佐々木 敏明

松、高木の剪定・伐採もいたします

〒018-0302 にかほ市黒川字三嶽前67 TEL・FAX (0184) 38-2763