



**リズムに合わせて ゆ～らゆら♪**

こどもプラザあおぞらでは、11月20日に「親子ふれあい体操」が開催されました。会場に軽快な音楽が響きわたる中、講師の動きに合わせてさまざまな体操を行うなど、参加者たちは親子のふれあいを満喫していました。(関連記事4頁)



**100歳まで自分の足で歩き 自分の口でおいしく食事を**

健康の駅秋田ゆりほんじょう 小規模駅登録団体

**秋田県在宅保健師等 ゆずり葉の会**

(由利本荘地区)

11月26日 百歳体操に参加した皆さん(前列1番右が代表の河西さん)



映像に合わせてポーズをキープ



必要に応じて手足に重りをつけて負荷を調整

在宅保健師等ゆずり葉の会は、楽しみながら健康寿命を延ばそうと活動している団体です。設立は昭和57年。退職した保健師たちを中心に「何かできることはないか」と集まったことが始まりでした。現在の会員は18人。主な活動は、一般参加者へ向けた2種類の「百歳体操」で、平成30年から週に1回力ダールで行っています。

「いきいき百歳体操」はイスに座りながらできる動作を中心に構成され、4拍子のリズムに合わせてながら、ゆっくりと手足を動かします。継続することで筋力がつき、転倒を予防して寝たきりになるリスクを軽減できます。

「かみかみ百歳体操」は食べる力や飲み込む力をつけるための体操です。食べこぼしやむせることが少なくなり、唾液がよく出て口腔内を清潔に保て、病気予防にもつながります。

また、半年に1度体力測定を行いそのデータを比較して効果を実感したり、重点的に頑張らなければいけない課題を確認しています。

代表の河西淑子さん(71歳・御門町)は「楽しく続けることが一番大切。ひとりでは難しくても、週に1度みんなで集まってやれば続けやすい。データにすると頑張りが見えて励みにもなる」と話します。

体操が終わった後は、趣向を凝らしたお楽しみの時間。脳トレやクイズを出題するなど工夫しています。この日は、昨年みんなで手作りしたカルタを使ったのカルタ大会です。

今後の目標は、もっとこの体操を根付かせること。「映像に合わせて動くシンプルな体操。指導者がいなくてもできるので、ぜひ地域単位で取り組んで欲しい」と話す河西さん。

依頼があれば地域や町内での体験会も行うそうなので、機会があればぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

『百歳体操』に興味のある方は代表の河西さんまで ☎090-4319-9739



市内で活躍する団体を紹介

**熱中 夢中** 29

このコーナーでは市内で活躍する団体をジャンルを問わず紹介しています。

今回は「在宅保健師等 ゆずり葉の会」です。

「かみかみ百歳体操」は食べる力や飲み込む力をつけるための体操です。食べこぼしやむせることが少なくなり、唾液がよく出て口腔内を清潔に保て、病気予防にもつながります。



札が取れたら手を挙げてハイ！この日は全員が札をゲットしました。

## 百宅小学校跡地「学校生活と雪」

鳥海村立百宅小・中学校併設校として昭和38年にこの地に建設され、当時の生徒数は216人。昭和51年に百宅小学校が新築され、昭和56年には25万坪プールが完成する。昭和59年に児童・生徒数の減少により閉校し、直根小学校・直根中学校へ統合となった。百宅地区は標高397mで冬場の積雪は3~4mに上り、1階は雪に埋もれる。暖かくなって雪解けが始まり、1階へ木漏れ日が差すようになると春の訪れを感じるという。また「雪寄せ」とは言わず「雪掘り」と言い、雪は上から下へ向かって掘り起こし、積雪の多さから冬場は電線をまたいで登下校した。地区の中学校スキー大会・距離競技では男子が7連覇、女子が



4連覇するなど生徒と教師、地域住民が一体となって豪雪地帯の特徴を生かした輝かしい活躍を見せた。

## 繋ぎ沢

### 「交通の重要拠点と戊辰戦争」

この「百宅口」の看板から山道を31キロくらい進むと山形県酒田市升田へ通じる。江戸時代から馬や牛なども行き来するなど多くの人通りがあり、文化や文物が山形県庄内を経由して本荘由利に入ってくる重要なルートの一つと言われている。繋ぎ沢の地名は百宅と升田をつなぐ山道がその由来とされる。

戊辰戦争は1868年の鳥羽・伏見の戦いに始まり翌年の五稜郭の戦いで終わった旧幕府軍と新政府軍との戦争。東北地方は会津藩を中心に旧幕府軍だったが、秋田の藩は主に政治的・経済的な関係から新政府軍だった。敵に囲まれていた秋田の中で、百宅は秋田藩・矢島藩連合軍(秋田県)と庄内藩(山形県)の戦地となった。百宅では住民が農民兵として駆り出され、併せて食料などを供給する拠点となった。



問 観光振興課

☎24-6349

◆3つのテーマをご紹介します  
ガイドの皆さんが百宅でのツアーで教えてくれるテーマは多くて9つです。集落を散策しながら、それぞれのテーマにゆかりのある地点で創意工夫を凝らした説明を行います。ここでは実際にツアーで扱われているテーマのうち、3つのテーマについて概要を紹介します。

### 佐藤春吉翁碑前 「番楽と人形芝居」

佐藤春吉さんは鳥海獅子舞番楽の名人で、百宅地区の民俗芸能を広めた功績をたたえられ、石碑が建てられた。鳥海地域では神楽のことを番楽と呼び、獅子舞番楽は江戸時代初期に京都醍醐寺三寶院から来た本海行人という修験者が伝えたと言われる。百宅地区の伝承地(講中)は上百宅と下百宅の2つあるが、人口減少の影響などによりどちらの講中もここ10年以上は演舞していない。



猿倉人形芝居の創始者は百宅出身の池田与八さんと、宿屋で出会ったあめ売り親子の人形芝居に魅せられ、独自のものを作り上げた。その後池田さんは県外で人形芝居を広め、弟子



の一人で猿倉出身の真坂藤吉さんが県内で広めたため、県内では猿倉人形芝居として定着した。

◆百宅を歩いて学んでみよう  
百宅集落は湖底に沈みますが、鳥海ダム、鳥海山、法体の滝など、ここには新たな観光スポットとしての可能性が広がっています。これからダムの工事が進むにつれ、百宅を訪れようとする方も増えることでしょう。これをきっかけに、皆さんも百宅について学んでみてはいかがでしょうか。

※「百宅」と歩き「百宅マイスター養成講座」は冬期間中断し、来年春以降に再開する予定です。興味のある方は、お問い合わせください。

# 百宅

## 未来へ語り継ごう

鳥海ダムの完成とともにダム湖に沈む鳥海地域の百宅地区。豊かな自然と歴史、文化に彩られたこの集落について学び、そして伝える取り組みを存じでしょうか。消えゆく集落を歩き、自然と触れ合いながら歴史や文化を学べる活動を行っている方々を紹介いたします。



鳥海中ジオサイト発掘隊



百宅マイスター

鳥海地域の見どころなどを調査する鳥海中学校の生徒有志でつくる団体で、本年度は百宅集落を題材に活動中。1年生から3年生まで計20人が所属し、10月9日には「鳥海中ジオサイト発掘隊・チャレンジガイド」で、同校の全校生徒を相手にガイドを行いました。

本年2月から7月までの百宅マイスター養成講座で、全8回の講義やフィールドワークなどを受講し、ガイド技術を習得した一般市民の皆さんです。現在6人が活動中で、本紙でもイベント案内している「百宅と歩き」などのツアーでガイドをしています。



## 消防協力者感謝状贈呈式

由利本荘市消防本部



### 住宅火災の初期消火と人命救助に貢献 クリーンイワキに消防協力者感謝状

的確な判断で迅速に消火と人命救助を行った功績をたたえ、11月20日にクリーンイワキ代表の岩村慎也さん（42歳・岩城勝手）と妻で従業員の方夏子さん（43歳）へ佐藤剛消防長から感謝状が贈られました。

10月27日午前11時14分、岩城亀田で住宅火災が発生し、現場周辺でごみ収集業務中だった慎也さんが、水道からホースを延ばし初期消火を、同じく夕夏子さんが家の中にいた住民3人に火事ぶれをし避難誘導しました。



佐藤消防長から感謝状を受け取る慎也さん（左）と夕夏子さん（中央）

した。消防車到着前の初期消火のおかげで、住宅の一部が焼けたものの大事には至らず、3人の命にも別状はありませんでした。

感謝状贈呈式で慎也さんは「一瞬爆発の危険も頭をよぎりましたが、とにかく無我夢中でした。妻も的確に行動してくれたおかげで、被害を最小限に抑えられ本当に良かったです」と話しました。

提供され、10時の開店直後から人だかりができるなど、ほっこり温かい豚汁を求める来場者でにぎわいました。また、直売所では500円以上買い物した方を対象に、あきたこまちの新米を両手でつかみ取りし、持ち帰りできるサービスも行われました。

夫婦で訪れていた岩淵幸太郎さん（54歳・秋田市）は「たまたま休憩で寄ったけど、豚汁は体が温まってすごくおいしい。これが100円だなんてラッキーです」と笑顔を見せました。



米のつかみ取り

感謝祭が11月21日から23日まで行われました。当初は5月頃の開催を予定していましたが、新型コロナウイルスの影響で開催時期を遅らせて、感染症対策を施した上での開催となりました。

このうち21日は「振る舞い豚汁」が1杯100円で

## Yurihonjo City Topics

### リズム感を親子で楽しむ 親子ふれあい体操



自発性や集中力につながるリズム感を楽しみながら、子どものよりよい成長や発達を促す体操を学ぶ「親子ふれあい体操」が11月20日、こどもプラザあおぞらで開催されました。この日は、にかほ市や本市を中心にダンスや健康体操などを指導するフリーインストラクターの齋藤真弓さん（42歳・にかほ市）を講師に迎え、0歳から3歳未満の子どもと母親ら10組21人が参加。子どもの体に合わせたストレッチ、抱っこをして

リズムに合わせて体操を行うなど、約1時間にわたり親子のふれあいを楽しみました。娘の杏ちゃん（1歳）と参加した伊藤育子さん（40歳・石脇）は「おもちゃがなくても、子どもと一緒に体を動かすことで、気軽に楽しめることを学びました。家での子よとした時間に実践してみます」と話しました。

### （一社）日本道路建設業協会 道の駅岩城、おうちちに発電機を寄贈



▲寄贈された小型発電機

長谷部市長と同協会東北支部の田祐久支部長（右）▲

（一社）日本道路建設業協会から、道の駅「岩城」へ「おうち」へ11月17日、小型発電機2台が寄贈されました。

同協会では防災機能強化を目的に、自治体の地域防災計画に位置付けられる道の駅に対し、発電機を寄贈する活動を行っています。小型発電機は各道の駅に1台ずつ設置され、災害時をはじめイベントなどでも活用されます。

### JAWA秋田スマイルチャリティー委員会 こどもプラザへおもちゃなどを寄贈



サービス付き高齢者向け住宅さらさ由利本荘（谷地町110）を運営する株式会社

AWA秋田の職員有志による寄付団体「JAWA秋田スマイルチャリティー委員会」から11月25日、こどもプラザあおぞらへ木製おもちゃ、ボードゲーム、ジョイントマットが寄贈されました。

同プラザに、さらさ由利本荘の職員とともに訪れた小川智明施設長は「さらさには子どもを持つ職員も多く、こどもプラザが今年オープンしたこともあり、こちらへの寄付となりました。たくさんのおもちゃに楽しんでいただければと思います」と話しました。



業を行い、蜜ろうオイルを塗って色付け、つや出しをして組み合わせて、オリジナルのツリーを作りました。

夫婦で参加した堀昭彦さん（65歳・小人町）と幸子さん（68歳）は「穴をあける作業が難しかったけど、楽しくできました。1つは家に飾って、もう1つは今年会えなかった東京にいる孫に送りたいと思います」と話しました。

※同ワークショップの今後の予定については、鳥海山木のおもちゃ美術館にお問い合わせください。☎74-9070

## Event and Sports

## 市長室から こんにちは

市長の長谷部です。11月の私の行動の一部をお知らせします。この情報は、市ホームページでもご覧いただけます。

11月13日(金)

### ○三県合同要望活動

(東京都：国土交通省、自民党本部ほか)



岩井副大臣へ要望書提出

秋田・庄内・新潟の3地区合同（秋田地区会長・由利本荘市長）で、岩井国土交通副大臣などを訪問し、日沿道の建設促進と羽越本線の高速化に関する要望書の提出と意見交換を行いました。

この活動により、日沿道は県境区間の整備が順調に進んでおります。今後も整備促進に向けて政府および関係当局に強く働きかけてまいります。

11月24日(火)

### ○本荘保育園の園児

「勤労感謝の日」訪問（応接室）



勤労感謝の日にあわせ、本荘保育園5歳児クラスから6人の園児が、市役所を訪問されました。

「いつもお仕事ご苦労様です」とねぎらっていたいただき、お花と一緒に手作りの「はらぺこおむしペン立て」と「ありがとうペンダント」をいただきました。

これからもたくさんのお友達と仲良く、風邪をひかないように元気に過ごしてくださいね。ありがとうございます。



鳥海山木のおもちゃ美術館で11月28日、ミニクリスマスツリーづくりが行われました。

### おもちゃ美術館・木エワークショップ 木の温もり感じるミニツリーづくり



同美術館で企画する「由利本荘 木の仕事びと 木エワークショップ2020」の一つで、この日は「木工舎つきのわ」の岡本雄さん（36歳・平軸）を講師に招いて行われました。

参加者は数種類の木の端材を穴あけ、研磨など木工作



振る舞い豚汁などに舌鼓  
道の駅岩城が平成12年のオープンから今年で20周年を迎え、これを記念した大

市政情報

# 1

## 市人材育成事業「未来ラボ」オンライン講演の参加者を募集します

地域活動やまちづくりに携わってきた方から、地域課題の捉え方や解決方法などの講演（今回はオンラインによる講演）を聞くことで、互いに学びつながらいい、本市での新たな挑戦や幸せな暮らしのヒントを探します。

開催日時 令和3年1月10日(日)15時～18時  
会場 カダール 2階和室1～3

講師 野口拓郎さん（弘前圏域移住交流デザイナー）：地方の少子高齢化、人口減少による地域課題に対し、実践的なノウハウを伝える授業を行っている。

募集内容  
○人数：制限なし  
○対象：本市に在住または在勤・在学している、この事業に興味のある方  
○参加費：無料

※参加を希望される方は1月7日(木)までに総務課へ電話、または右記のQRコードより電子申請でお申し込みください。



申し込み・問い合わせ先  
総務課人事給与班  
☎24-62217

# 3

## 令和3年「消防出初式」は日時変更、規模縮小で開催します

例年1月5日に開催していましたが、新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない状況が踏まえ、年始を避けて式典のみ開催します。

市民の皆さま、参加する関係者の健康および安全面に配慮して日時を変更することとなりましたので、ご理解くださいますようお願いいたします。

日時 令和3年1月16日(土) 10時半～  
場所 カダール  
参加者 案内者のみ

※市役所前での防火・防災祈願の餅まき、消防団による一斉放水、幼年消防クラブによる行進、消防職団員・消防車両の分列行進は中止します。



市政情報

# 2

## 令和3年度「未来農業のフロンティア育成研修生」を募集します

実技や講義ならびに生産・流通・加工現場での研修などを通じて、農業経営に必要な知識や技術を習得し、就農に生かそうとする研修生を募集します。

応募資格 次の①、②の要件を満たしている方  
①新たに農業を始めようとする方または現に農業を営む方で、農業で自立しようとする意識が高く、研修終了後、確実に由利本荘市内で就農できる方  
②応募時点の年齢が原則50歳未満の方  
申し込み方法 令和3年1月14日(木)まで、農業振興課または各総合支所産業課へ応募書類を提出

※応募書類や詳細については、県農業研修センターのウェブサイト(市HPからアクセス可)にも掲載されています。※申し込みの前に市で面談などを行うため、早めにご相談ください。

申し込み・問い合わせ先  
農業振興課  
☎24-62234  
または各総合支所産業課



問い合わせ先  
消防本部総務課  
☎22-4282

市政情報

# 4

## ひとり親世帯臨時給付金の申請はお済みですか？

低所得のひとり親世帯を支援するため、臨時特別給付金(1回限りの支給)の申請を受け付けています。

※①に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合は、1世帯当たり5万円の追加給付を受けられます。

問い合わせ先  
子育て支援課  
児童支援班  
☎24-6319

◎給付金を装った「振り込み詐欺」や「個人情報情報の詐取」にご注意ください。自宅や職場などに市の職員などをお呼びした不審な電話や郵便があった場合は、市役所や最寄りの警察署、または警察相談専用電話(☎#9110)にご連絡ください。

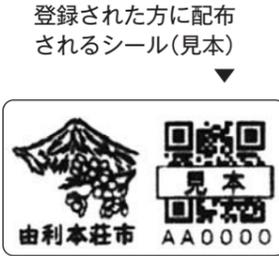
# 5

## 認知症高齢者等見守り事業「おでかけ見守りシール」を導入しています

市では、行方不明になる可能性のある認知症高齢者を早期に見守り・保護することを目的とした「おでかけ見守りシール」を導入しています。

登録対象 「由利本荘市認知症高齢者等見守り・SOSネットワーク」登録者のうち、徘徊頻度の高い方  
※ご利用には申請・登録が必要ですので、地域包括支援センターへご相談ください。

市役所では、行方不明になった方を発見した際に、身守りシールのQRコードを読み取ることで、発見者と家族や介護者がインターネット上の伝言板を通してやり取りできます。



シール貼り付けの具体例

「市民の皆さんへお願い」  
見守りシールを衣類や持ち物などに貼った方が、道に迷っているようであれば、正面から優しく声をかけてください。皆さんのご協力が必要です。

おでかけ見守りシール “発見～保護～帰宅” まで 安全、安心、迅速に



問い合わせ先  
地域包括支援センター  
☎24-6345

除雪中の事故を防止しましょう

毎年、除雪中の事故が多発し、人的被害も発生しています。次の点に留意して、除雪中の事故を防止しましょう。

- 1人で行わず、2人以上で行う。やむを得ず1人で作業するときは、携帯電話を所持し、家族や隣近所に声をかける。
○転落を防ぐために命綱や安全帯を必ず着ける。命綱にはザイルや麻ロープなど滑らない材質のものを、反対側の家の柱や太めの樹木に結ぶなど、状況に応じて工夫する。
○屋根の雪は20センチ程度残して足場を確保する。
○底の厚い長靴は避けて、ヘルメットや滑りにくい手袋を正しく着用し、動きやすい服装で行う。
○はしごを使うときは、足場を固定し、安全な角度で立てかける。はしごを登るときは、なるべく道具を持たない。
○体力や経験を過信せず、準備運動を行い、作業中は十分な休憩をとる。体調が悪いときは作業を休む。

地上で作業するとき
○気温が高い日は雪が緩み、落雪やつらら落下の危険性が高まるので特に注意する。
○流雪溝のふたを開けたままにしておくと、転落事故の危険があるので絶対にやめる。

○道路への排雪は、交通障害となるため行わない。また、火災への備えとして消火栓や防火水槽の取水口周辺への排雪も行わない。
○除雪機を使用するとき
○雪詰まりの除去は必ずエンジン止め、回転部が完全に停止してから棒などを使って取り除く。
○周りに人がいないことを確認し、転倒したり挟まれたりしないよう周囲の障害物には十分注意して作業する。

屋根の雪下ろし安全対策用具の貸し出しをしています
総合支所・出張所、消防署・分署に配置していますので、借用を希望される方は危機管理課または消防本部警防課へお問い合わせいただくか、配置している総合支所、消防署などへお越しください。



募集

- ネオホッケー審判講習会
参加者募集
室内用の運動靴とホイッスルを持参してください。マスク着用をお願いします。参加無料。申し込み不要。
日時 1月7日(日) 18時半～
会場 小友地区健康増進センターアリーナ
問い合わせ 本荘教育学習課 ☎22-2673
■本荘囲碁大会 出場者募集
日時 1月17日(日) 9時～16時
会場 カダレ和室・会議室
対象 本市・にかほ市在住の方
区分 A級の部(4段以上)、B級の部(3段以下)、少年の部(小中学生)
参加料 500円(小中学生は無料) ※感染症拡大防止のため、昼食の提供はしません。
申し込み 1月7日(日)まで、中央公民館 ☎22-0900
■市男女混合バレーボール大会
参加チーム募集
新型コロナウィルス感染防止

- ガイドラインを遵守し開催します。
日時 1月31日(日) 9時20分～(受け付け8時半から)
会場 市総合体育館
参加資格 18歳以上の男女で構成された町内チームまたは同好会チーム
定員 20チーム(先着順)
参加費 1チーム千円
申し込み 1月7日(日)まで、スポーツ課 ☎32-1334(FAXなど可)
■東由利成年交流スポーツ大会
バレーボールリーグ2021
参加チーム募集
9人制バレーボールの東由利版ローカルルールで行います。男女混合チームで、女性2人以上がコートに入ることを条件に、優勝を争います。
日時 ▽予選リーグ・1月中旬～2月中旬の水・金曜日 19時20分～ ▽決勝トーナメント・2月21日(日) 10時～
会場 東由利体育館
参加資格 本市在住または市内企業に勤務する成年男女(高校生以下は不可)
参加料 1チーム千円

- 申し込み方法 12月22日(火)正午まで、所定の申込用紙を郵送FAX、メールで東由利教育学習課に提出 ※用紙は同課に備え付けてあるほか、市ホームページからダウンロードできます。
※代表者会議を12月23日(水)19時から、東由利総合支所会議室で行います。会議内で正式な日程などが決まります。
問い合わせ 東由利教育学習課 ☎69-2310
■市民講座「本荘の街中の移り変わりについて」参加者募集
日時 2月13日(土) 14時～15時半
会場 カダレ
対象 自然科学学習室2
定員 30人(先着順)
参加費 無料
講師 バリトン伊藤さん
申し込み 中央公民館 ☎22-0900
■市営住宅 入居者募集
特定公共賃貸住宅
岩城地域 4戸(田町)
1戸(高城)

- 申し込み方法 12月22日(火)正午まで、所定の申込用紙を郵送FAX、メールで東由利教育学習課に提出 ※用紙は同課に備え付けてあるほか、市ホームページからダウンロードできます。
※代表者会議を12月23日(水)19時から、東由利総合支所会議室で行います。会議内で正式な日程などが決まります。
問い合わせ 東由利教育学習課 ☎69-2310
■介護職員初任者研修科」受講生募集
八ローワークに求職申し込みをしている方が対象です。
実施期間 2月16日(火)～5月18日(火)(6時間/日)
会場 ニチイ学館本荘教室
定員 15人
受講料 無料(テキスト代など自己負担)
申し込み 1月14日(日)まで、八ローワーク本荘へ
問い合わせ 秋田技術専門学校

- 矢島地域 1戸(城下)
1戸(大川原)
■コミュニティ住宅
岩城地域 1戸(城下)
公営住宅
矢島地域 1戸(下山寺)
1戸(山寺南)
由利地域 2戸(滝沢館)
東由利地域 4戸(吉野)
鳥海地域 4戸(下野)
1戸(鶴ヶ平)
■公共住宅
東由利地域 1戸(吉野)
申込期限 12月25日(金)
申し込み 建築住宅課 ☎24-6334
または各総合支所建設課
■「介護職員初任者研修科」受講生募集
八ローワークに求職申し込みをしている方が対象です。
実施期間 2月16日(火)～5月18日(火)(6時間/日)
会場 ニチイ学館本荘教室
定員 15人
受講料 無料(テキスト代など自己負担)
申し込み 1月14日(日)まで、八ローワーク本荘へ
問い合わせ 秋田技術専門学校

水道管の凍結に注意しましょう

冷え込む冬の水道管凍結防止のため、次の点にご注意ください。最低気温が氷点下4度以下になるときは特に注意が必要です。
▼就寝前や家を留守にするときは水抜き(凍り止め)をしましょう。水抜きが不十分だと凍結するおそれがあります。
▼屋外に露出している水道管や北向きの日陰、風あたり

強い場所にある水道管には、保温材や古い毛布などを巻き付けて直接外気に触れないようにしましょう。
【凍ってしまったら】
凍結した部分にタオルなどを巻き付けて、その上からぬるま湯をゆっくりとかけてください。
※熱湯をかけると水道管が破裂するおそれがあります。

【水道管が破裂したら】
メーターボックス内の止水栓を閉め、市指定の水道工事に修理を依頼してください。
【水道を長期間使わない場合は】
凍結や破損などの防止のため、長期不在などで水道を使わない場合は、完全に水抜きをして閉栓の手続きをお願いします。
問い合わせ先
水道課 ☎22-2326
または各上下水道事務所

バス事業の公募型プロポーザルを行います

次のとおりバス事業の公募型プロポーザルを実施します。実施要綱などの資料と参加表明書については、12月15日(火)から市ホームページに掲載します。
委託名 鳥海山観光シャトルバス運行管理委託
委託期間 令和3年4月1日～令和5年3月31日 2年間

公募期間 12月15日(火)～令和3年1月29日(金)
参加表明書の提出期限 令和3年1月29日(金)
提出・問い合わせ先
観光振興課 ☎24-6346

# 年末年始の業務予定

市役所・総合支所などの公共施設は、原則として  
**12月29日(火)から1月3日(日)まで休業**します。  
 関係各施設の年末年始の業務日程は次のとおりです。

| 施設  | 休業期間                    | 特記事項                     |                              |
|---|-------------------------|--------------------------|------------------------------|
| 市役所市民窓口センター(☎24-6291)                           | 12/29~1/3               | ※ <b>枠外参照</b>            |                              |
| 教育文化施設  | カダーレ(☎22-2500)          | 12/29はゆりぶらざのみ営業          |                              |
|   | ポートプラザアクアパル(☎22-5611)   |                          |                              |
|   | 市総合体育館(☎62-0500)        | 12/31~1/3                |                              |
|   | ナイスアリーナ(☎22-0001)       | 12/31~1/3                |                              |
|   | 鳥海山木のおもちゃ美術館(☎74-9070)  | 12/31~1/2                | <b>年末は12/30まで、年始は1/3から開館</b> |
|   | 亀田城佐藤八十八美術館(☎74-2500)   | 12/28~1/5                |                              |
| 図書館   | 岩城歴史民俗資料館(☎74-2500)     | 12/28~1/4                |                              |
|   | 本荘郷土資料館(☎24-3570)       | 12/28~1/4                |                              |
|   | 矢島郷土資料館(☎56-2204)       |                          |                              |
|   | 中央図書館(☎22-4900)         | 12/28~1/3                |                              |
| 診療所   | 由利図書館(☎53-2121)         | 12/28~1/4                |                              |
|   | 岩城図書館(☎73-3673)         |                          |                              |
|   | 出羽伝承館(☎62-0505)         |                          |                              |
|   | 休日応急診療所(☎24-3917)       | 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休診中です |                              |
| ごみ  | 鳥海診療所(☎57-2003)         | 12/30~1/3                |                              |
|   | 直根診療所(☎58-2004)         |                          |                              |
|   | 笹子診療所(☎59-2321)         |                          |                              |
|   | ごみの収集                   | 1/1~1/3                  | 12/31まで収集、1/4から再開            |
| 温浴施設  | 本荘清掃センター(☎22-4885)      | 12/30、1/1~1/3            | 12/31は15時まで営業                |
|   | 矢島鳥海サテライトセンター(☎57-2180) |                          |                              |
|   | 土谷埋立地                   | 12/29~1/3                | 1/4から冬期営業(◆ <b>枠外参照</b> )    |
|   | ばいんすば新山(☎28-1661)       | 12/22                    | 12/31は18時半まで受け付け、19時閉館       |
|   | 岩城温泉 港の湯(☎73-3789)      | 1/1                      | 12/31は17時まで受け付け、18時閉館        |
|   | かしわ温泉(☎33-2259)         | 12/31・1/1                |                              |
|   | ゆりえもん(☎53-2651)         | 12/31~1/2                | 1/5は営業します                    |
|   | 寿康苑(☎56-2940)           | 12/29~1/3                |                              |
|   | 伝兵衛湯荘(☎72-2772)         | 12/28~1/4                |                              |
|   | 鶴舞温泉(☎23-7227)          | 無休                       | 12/31は18時まで受け付け、19時閉館        |
| 黄桜温泉 湯楽里(☎69-2611)                              | 1/1                     | 12/31は10時~16時            |                              |
| 鳥海荘(☎58-2065)、フォレスト鳥海(☎58-2888)、ぼぼろっこ(☎62-1126) |                         | は休まず営業                   |                              |

※**年末に各種証明書が必要な方は12月28日までに取得してください**  
 マイナンバーカードを使っているコンビニ交付も、12月29日(火)~1月3日(日)はできません。  
 戸籍の届出(死亡届、婚姻届など)は宿日直で受け付けます。

◆**本荘一般廃棄物最終処分場(土谷埋立地)冬期間の開場日時を変更します**

1・2月は、冬期間の利用減少に伴う経費節減のため、開場日時を変更して運営します。  
 変更後の開場日:火・木曜日(第1・3・5土曜日、第2・4日曜日は変更なく開場)  
 変更後の開場時間:9時半~14時半 ※3月からは通常の開場日時に戻ります。

## ■冬場の転倒事故を防ぎましょう

冬場は雪や凍結による転倒事故が多く見られます。転倒を防ぐために次のことに注意しましょう。  
 ①屋外通路に融雪剤をまく ②すべりにくい靴を履く ③玄関灯などを早めに点灯し足元を確認しやすくする ④急がずゆっくり歩く  
**問**…秋田労働局健康安全課 ☎018-862-6683 または最寄りの労働基準監督署

## イベントの中止

◆**由利の明日を日本酒に聞か集い(1月)**  
 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止します。  
**問い合わせ** 由利産業課 ☎53-2114

## ■新春元旦ウォーク「みんなで新山神社を参拝しよう」

◇日時…1月1日(金) 9時~11時半  
 ◇集合場所…本荘公園  
 ◇コース…本荘公園→由利橋→新山神社  
 ※お神酒、ミカン、スルメ、飲み物など準備します。  
**問**…由利本荘市歩こう会 富樫さん ☎090-2279-4521

■**かしわ温泉は休業中です**  
 機械室機器更新工事のため、休業中です。営業再開は12月25日(金)です。  
**問** 西目産業課 ☎33-4615



## おもちゃ美術館×県立大学 ネットショップ『kihen』

鳥海山木のおもちゃ美術館と秋田県立大学の学生のコラボにより、期間限定でネットショップ『kihen(キヘン)』を開設しています。秋田県産材のぬくもりあふれる木の小物を販売。おもちゃ美術館オリジナルのキーホルダーもラインナップしています。



※商品は数量に限りがあります。  
 ◆**期間**…1月7日(木)まで  
 ◆**ショップURL**…<https://kihenakita.thebase.in>

QRコードからショップのサイトにアクセスできます



◆**ショップアカウント**…  
 @akita\_kihen  
 (Instagram・Twitter)

**問い合わせ**  
 鳥海山木のおもちゃ美術館 ☎74-9070

## 図書館へ行こう!

**児童書**

明日話したくなるお金の歴史  
 きみを変える50の名言  
 ぼくのまつり縫い(2)  
 手芸男子とカワイイ後輩

山のトントン  
 ずかんウィルス  
 ファン虫に夢中  
 ひめちゃんのマスク(絵本)  
 クリスマスマスなあに(絵本)  
 ままのうのあめだま(絵本)

中央図書館 ☎22-4900  
 由利図書館 ☎53-2121  
 岩城図書館 ☎73-3673  
 出羽伝承館 ☎62-0505

市図書館HPもご覧ください。蔵書検索もできます。

**U-20(10代向けの本)**

陰陽師と綺羅のあやかし  
 死後の恋

阿部 泉  
 佐久間 博  
 神戸 遥真  
 中村 久作  
 夢野 久作

主婦の友社  
 滝岡 幸子  
 JTBパブリッシング  
 松村 圭子  
 額賀 滯  
 青柳 碧人  
 グラフィック社編集部  
 ヤミー  
 渡瀬 謙

## その他

■**償却資産(固定資産)の申告をお願いします**  
 償却資産は、資産の所有者からの申告をもとに課税を行います。市内に土地、家屋以外の事業用資産を所有している方(事業を行っている個人または法人、リース業や賃貸住宅、駐車場の経営を含む)が対象で、毎年1月1日現在の所有状況を申告することになっています。

現在で所有する事業用資産(構築物、機械や装置、工具、器具、備品など)で土地、家屋以外のもの。自動車税、軽自動車税の課税対象となっていない車両も含む。  
**申告の方法** 該当する方へ申告書を送付しますので、2月1日(月)までに提出してください。免税点未満であり税額が発生しない方でも、償却資産を所有していれば申告が必要です。  
 ※本市では「地方税電子申告システム・eLTAx(エルタックス)」を利用した申告も受け付けています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

◆**中小企業者・小規模事業者の固定資産税などが軽減されます**  
 新型コロナウイルス感染症の影響により、事業収入が減少し

た中小企業者または小規模事業者(個人事業主を含む)に対して、令和3年度分の固定資産税などを軽減する特例措置があります。軽減を受ける方は必要書類を償却資産の申告に合わせて提出してください。詳しくは本紙11月1日号9ページや市ホームページをご覧ください。

提出先・問い合わせ  
 税務課 ☎24-6305  
 または各総合支所  
 市民サービス課

◆**「NHK海外たすけあい」キャンペーン**  
 世界で多発する紛争や自然災害で苦しんでいる人、支援を必要とする人に手を差し伸べるキャンペーンを行っています。このキャンペーンでは、戦争や紛争あるいは自然災害の被災者救援などの緊急救援事業や、飢餓や疫病に苦しむ人々への支援などの開発協力事業の充実・発展に役立てます。

募集期限 12月25日(金)  
 受付窓口 郵便局、秋田銀行、北都銀行、農協、NHK秋田放送局、日本赤十字社秋田県支部、秋田赤十字病院、秋田県赤十字血液センター、アトリオン献血ルーム、秋田赤十字乳児院、日本赤十字秋田看護大学、日本赤十字秋田短期大学

※振込用紙は受付窓口に備え付けています。振込手数料は無料です。  
**問い合わせ** 福祉支援課 ☎24-6315

◆**12月ミニチャレンジデー**  
 健康づくりに体を動かしてみませんか。  
**開催日** 12月23日(水)

○矢島 ラージボール卓球・10時~11時・矢島体育センター  
 ○岩城 無料開放・9時~12時・亀田体育館

○由利 ラージボール卓球、湧くわくバレーボール(8人制バレー)・9時~12時・B&G由利海洋センター  
 ○大内 8人制バレーボール・9時~15時・松本体育館、フ口アカリテック・13時~15時・岩谷体育館  
 ○東由利 体育施設無料開放・9時~21時  
 ○西目 軽スポーツ・13時半~15時・B&G西目海洋センター  
 ○鳥海 8人制バレーボール・19時~20時半・鳥海トレーニングセンター  
**問い合わせ** スポーツ課 ☎32-1334



## オススメ新着本

あなたのペットが迷子になっても  
 ペット探偵が会った人と動物の愛の物語  
 遠藤 匡王/著  
 緑書房

「雷を発生させる刀」をつくる電子レンジでサファイアやルビーがつくれる!?学校では教えてくれないおもしろ実験36。  
 おとうふ2ちよう  
 くらた かおる/作 たけがみ たえ/絵  
 ポプラ社  
 おかあさんから「おとうふ1ちよう、かっけてきて」とたのまれたケンちゃん。それがなぜかとんでもないことになって…。

「雷を発生させる刀」をつくる電子レンジでサファイアやルビーがつくれる!?学校では教えてくれないおもしろ実験36。  
 市岡 元気/著  
 宝島社

「雷を発生させる刀」をつくる電子レンジでサファイアやルビーがつくれる!?学校では教えてくれないおもしろ実験36。  
 市岡 元気/著  
 宝島社

## 新型コロナウイルスのPCR検査を希望者へ有料で実施します（完全予約制）

新型コロナウイルス感染症の拡大および重症化防止のため、12月から令和3年3月まで、高齢者や基礎疾患がある方は、無症状でも有料でPCR検査を受けることができます。検査は完全予約制ですので、希望する方は必ず電話で申し込みの上、事前の諸注意をご確認ください。

### 検査会場・日程

会場：市休日応急診療所 敷地内（堤脇45）

| 検査日       | 申込期限      |
|-----------|-----------|
| 12月22日（火） | 12月17日（木） |
| 1月12日（火）  | 1月5日（火）   |
| 1月26日（火）  | 1月19日（火）  |

会場：にかほ市内

| 検査日      | 申込期限     |
|----------|----------|
| 1月19日（火） | 1月12日（火） |

※2月、3月の日程は決まり次第、広報でお知らせします。

対象 由利本荘市民で次のいずれかにあてはまる方

- ①65歳以上の高齢者
- ②基礎疾患で治療を受けている方（64歳以下）

基礎疾患とは…呼吸器疾患・腎疾患・高血圧・糖尿病・心疾患など

検査方法 PCR検査（だ液採取）

検査料金 9,700円（税込み）

申し込み 12月15日から各日程の期限までに健康管理課へ



## インターバル速歩実践会

冬の体力作りにナイスアリーナを歩きませんか。

日時 1月6日（水）10時～11時（受け付け9時45分から）

会場 ナイスアリーナ

持ち物 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

定員 50人

申し込み 1月5日（火）まで健康管理課へ

※ご家庭で当日の体温測定をお願いします。発熱や風邪症状のある方、体調不良の方は参加不可。マスク着用にご協力ください。



## 妊婦さん向け教室

妊娠中の体を整えるセルフケアについて学んでみませんか。

日時 1月22日（金）10時～11時半

会場 本荘保健センター

講師 助産師 菊地世智子さん

対象 妊娠20週以降の方

持ち物 動きやすい服装、母子健康手帳、バスタオル

定員 5人程度

申し込み 1月20日（水）まで健康管理課へ



## 認知症カフェ（オレンジカフェ）をご利用ください

認知症の人とその家族、地域住民、専門職などの誰もが気軽に集い、つながることができる場所。それが認知症カフェ（オレンジカフェ）です。

カフェには、認知症や介護に関する専門職がいます。特別な場所ではなく、お互いに交流し情報交換することを目的とした憩いの場です。

気軽にお話ししながら、ゆっくりとした時間を過ごしませんか？

認知症の方本人はもちろん、どなたでも参加できます。

◇認知症の人と家族のつどい（要予約）

日時 12月19日（土）14時～15時半

会場 NPO法人由利本荘にかほ市民が健康を守る会事務局（石脇字石脇2）

内容 医療関係者を交えた情報交換

申し込み 谷合さん（☎090-6149-8756）



心身ともに、すこやかに  
健康  
だより

◇問い合わせ先  
健康管理課（本荘保健センター内）  
または各総合支所市民サービス課  
☎22-1834

## 満100歳 おめでとうございます

市から賀詞と祝い金が贈呈されました

小笠原 彌さん  
（大正9年11月27日生まれ・松本）

石井 サタエさん  
（大正9年11月30日生まれ・岩谷麓）



これからも元気で  
お過ごしください

## 1/31 大人女子のスイーツレッスン

チョコムースのシャルロットケーキ作りに挑戦しませんか。作ったケーキは1台（直径15cm）お持ち帰りできます。

日時 1月31日（日）13時～16時

会場 カダーレ調理創作室

対象 18歳以上の女性

参加料 2千円

持ち物 エプロン、三角巾、ケーキ持ち帰り用の箱

講師 齊藤良子さん

定員 10人（先着順）

申し込み・問い合わせ 12月16日（水）から、中央公民館 ☎22-0900

## 3/30 桃月庵白酒・春風亭一之輔二人会 ～和響豊 其之三～

元禄以来といわれている落語ブームをけん引する人気落語家の桃月庵白酒、春風亭一之輔を招き、落語会を開催します。

日時 3月30日（火）18時半開演（開場18時）

会場 カダーレ大ホール

入場料 4千円 ※大学生以下2千円（当日500円増）。全席指定。未就学児入場不可。

チケット販売 1月9日（土）10時～

チケット取り扱い カダーレ総合案内、ローソンチケット（L：22238）、ノースロードミュージックオンラインチケット

問 カダーレ事務局 ☎22-2500

## 1/8 こどもプラザ たのしく作って、みんなで遊ぼう！

感染症などが流行の場合は、中止になる可能性があります。また当日体調不良の際は参加のご遠慮をお願いする場合があります。

日時 1月8日（金）10時～11時半

会場 こどもプラザ工作室

対象・定員 小学生以上10人（先着順）

持ち物 水筒、手ふきタオル、作品を入れる袋

申し込み 12月17日（木）～24日（木）まで、こどもプラザ ☎22-3489（9時～17時。来館時口頭も可）

## 1/12 由利工業高校 ふれあい体験学習

模型飛行機やシャボン玉発生器の製作など、由利工業高校の生徒と一緒に体験学習が楽しめます。

日時 1月12日（火）10時～12時半

会場 由利工業高校

対象 小学生とその保護者

内容 模型飛行機の工作、バブルジェットマシン、壁掛け時計、なんでも棚の製作

申し込み方法 申込書をFAXまたはメールで提出 ※申込書はホームページからダウンロードできます。

問 由利工業高校建築科 坂本先生 ☎22-5520、FAX：22-5504、メール：sakamoto-atsushi@akita-pref.ed.jp

## 大平スキー場 1月5日オープン！

※降雪の状況によりすれ込む可能性があります。

営業時間 ○火・木曜日 18時～21時

○土曜日 9時～16時、18時～21時

○日曜日・祝日 9時～16時

所在地 東由利宿字湯ノ沢80

申し込み・問い合わせ

東由利教育学習課 ☎69-2310



### ナイタースキー教室

東由利公民館が主催する教室です。

日時 1月12日（火）、16日（土）、19日（火）、23日（土）19時～20時

対象 未就学児～一般（スキーを履いて歩ける方）

参加料 1回につき一般630円、中学生以下310円（リフト代として）

定員 各日先着30人

申込期限 1月5日（火）正午

### パパ・ママ・ジュニアスキー教室

東由利スキークラブが主催する教室で、事前申し込みは不要です。

日時 1月7日～2月25日の毎週木曜日 19時～20時

対象 4歳から大人まで

参加料 1回500円（リフト料金別）※保険は各自で加入してください。

### シニアスキーポールレッスン

東由利スキークラブが主催する教室で、事前申し込みは不要です。

日時 1月16日（土）、2月6日（土）13時～15時

対象 60歳以上の方

参加料 無料（リフト料金別）※保険は各自で加入してください。

◇どの教室も、開始30分前からヒュッテで受け付けを行います。◇グレンデヤ天候の状況により中止となる場合があります。

