



## チームワークだ！ みんなでジャンプ！

市内の多くの小学校では、冬場の体力づくりの一環で縄跳びのレベルアップに取り組んでいます。東由利小学校では2月19日に「チームDEジャンプ集会」が行われ、今年初めて挑戦した長縄種目「8の字跳び」では、学年の垣根を越えたチームワークでジャンプが続き、体育館が熱気に包まれました。

## 《第91回》 水耕レタスにささげる第2の人生！

### 矢島地域 やしまグリーンファーム

《矢島町立石字山田72番地1 ☎090-7326-2156》



「味も食感も良いので、やっぱり生で食べるのがおすすめです」

笑売繁盛!!

このコーナーでは、市商工会に加盟している市内各地域の「人気のお店」「頑張る会社」を紹介いたします。今回は、矢島地域の「やしまグリーンファーム」です。

伊豆章さん(61歳)にお話を伺いました。

■あらまし  
兼ねてから「定年後も何かやりたい」と考えていて、電気機器製造会社を退職後、全くジャンルの異なるレタスの水耕栽培にチャレンジ。農業の経験はなかったが、象潟で水耕栽培をしていた人のもとに通って1年半ほど勉強し、昨年から自分のハウスでレタスを育てて「鳥海山の恵みレタス」と名付けて出荷している。



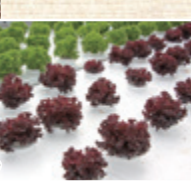
培養液の上に発泡スチロールのパネルが浮かべられ、さまざまな種類のレタスがきれいに並んでいる

■おすすめポイント  
レタスの成長に必要な養分を水に溶かした培養液だけで育てていて農薬を使っていないため、えぐみのないマイルドな味になる。栄養価も高く、一般的な玉レタスと比べてビタミンAは約10倍、鉄分は約6倍などとされている。暑すぎても寒すぎてもうまく育たず、

約60坪のハウスの中にはグリーンレタス、レッドレタス、フリルレタスなどが整然と並ぶ。玉レタスのように株ごと収穫するのではなく、1株から1〜2枚ずつ採りごろの葉を収穫する「葉とり」というやり方で、2カ月ほど株が持つ。露地栽培と違って雪の降る時季にも育てることができ、年々を通して出荷できるのが特長。



葉の状態を見極め、1枚1枚丁寧に収穫します



手前はレッドレタスの一種。鮮やかな色がサラダの彩りにぴったり♪

真冬でもハウス内が10度を下回らないようにするなど、温度管理には苦労するが、安定した品質のために気を抜かず栽培している。

■よろこび  
やっぱりお客さんの「おいしい」が一番。直売のときには喜んでもらえるとうれしくて、ついサービスしてしまうことも多い。

■これから  
まだ初出荷から半年ほどなので、勉強を続けながらおいしいレタスを作りたい。お客さんからはハープなどレタス以外の作物へのリクエストもあり、期待に応えられるようまだまだ挑戦してみたい。

**やしまグリーンファーム**

●事前に電話予約した場合は、栽培ハウス脇で直接買い求めることもできます。

ゆりほテレビ「情報ランド」での放送は、3月5日(木)の番組もぜひお楽しみください。

新たなチャレンジで苦労も多いかと思いきや、「会社勤めをしていたときは違ったおもしろさがあった全然苦にならない」という伊豆さんレタスについて話す表情は常に生き生きしていて、「こんなに楽しそうに作っているならレタスもおいしさに違いない」と思わせてくれます。実際に、「このレタスじゃなくって食べられなくなった。売りに切れていると困る」という固定ファンも付いているとのこと。まだ食べたことのない人はぜひ、その味を確かめてみてはいかが？

目印はこのマーク

鳥海山の恵みレタス  
太陽光・水耕栽培

矢島地域の産直「やさい王国」本荘地域にあるスーパー「ナイス」カターレ内の「ゆりぶらさ」その他近隣の飲食店に卸しています。皆さんも要チェック！

**読者プレゼント 3/19(木)まで**

**広報クイズ 笑売繁盛プレゼントつき!**

やしまグリーンファームから「グリーン2袋・レッド1袋のレタスセット引換券」を5人にプレゼント!

■応募資格/市内にお住まいの方(応募は1人1通)。クイズの答え(2問)と広報紙に対するご意見や感想など「おたより」を添えてお申し込みください。

Q1 由利本荘ひな街道「町中ひなめぐり」はいつから?  
1. 3月3日  
2. 3月7日  
3. 3月15日

Q2 子吉川で行われている冬の伝統漁は?  
1. コイの追い込み漁  
2. サケの居繰網漁  
3. アユの火振り漁

住所・氏名・年齢・電話番号・クイズの答え・おたより

〒015-8501 尾崎17 広報課「読者プレゼント」係

〒015-8501 秋田県由利本荘市尾崎17番地  
Eメール:kouho@city.yurihonjo.lg.jp  
この広報紙は30,000部印刷し、印刷費は1部あたり約35.7円です。  
印刷/(株)本間印刷所 森林環境の保全などに配慮した紙を使用しています。

# 由利本荘 しなな街道

江戸時代、現在の由利本荘市には「石脇湊」と「古雪湊」がありました。どちらも北前船の寄港地として、おひなさまをはじめ、さまざまな物資や人が行き交い、大いににぎわっていました。おひなさまは、女の子の健やかな成長と幸せを願って各家々で大切に飾られ、代々受け継がれてきました。

由利本荘市に数多く残るおひなさまを展示する「由利本荘ひな街道」。春の訪れを感じながら、歴史あるおひなさまをぜひご覧ください。



堀内家のおひなさま(矢島郷土資料館所蔵)

資料館・美術館企画展  
「春を呼ぶおひな様」  
2/8<sup>土</sup>～4/5<sup>日</sup>  
各地域展示資料館の休館日は月曜日。  
〔3月9日(月)は全館開館します〕

まちなか  
公開展示  
町中ひなめぐり  
3/7<sup>土</sup>～3/15<sup>日</sup>  
オープニングセレモニー  
3/7<sup>土</sup> 11時半～  
会場/由利高原鉄道 矢島駅



昨年の各地域展示・イベントの様子



◇催しの内容やひなメニューについて、詳しくは各地域のひなめぐりマップ、市観光協会ホームページをご確認ください。

本荘郷土資料館  
公開展示  
本荘  
展示

本荘郷土資料館  
開館時間 9時～17時  
入館料 大人100円  
修身館(本荘公園内)  
開館時間 9時～17時  
入館料 無料

イベント

●本荘高校書道部  
書道パフォーマンス  
躍動感あふれる書道パフォーマンスをご覧ください。  
日時 3月8日(日)  
①10時～②11時  
会場 カダーレギャラリー  
●手作りひな人形展示  
保育園児が作ったかわいらしいひな人形を展示します。

●本荘ごてんまり・本荘傘鉾つるし飾り制作体験  
期間 3月7日(土)～8日(日)  
10時～15時  
会場 カダーレギャラリー  
●本荘町中ひなめぐり実行委員会(観光振興課内) 委員会  
24日6時34分、本荘郷土資料館 24日3時57分、修身館 28日4時7分

●本荘ごてんまり・本荘傘鉾つるし飾り制作体験  
期間 3月7日(土)～8日(日)  
10時～15時  
会場 カダーレギャラリー  
●本荘町中ひなめぐり実行委員会(観光振興課内) 委員会  
24日6時34分、本荘郷土資料館 24日3時57分、修身館 28日4時7分

石脇ひなめぐり  
公開展示  
石脇ひなめぐり

石脇ひなめぐり  
期間 3月7日(土)～15日(日)  
10時～16時  
会場 石脇公德館と周辺の通り沿い民家  
(のぼり旗が目印)

●展示など  
▼石川善兵衛翁の写真・功績パネル展示▼ひな飾り・つるしびな・紙人形・創作ひな展示▼傘鉾の展示▼神楽舞い・裸まじりの映像上映▼石脇神楽の神楽殿公開(期間中土日)▼「ふるさと石脇の移り変わり」パネル展示▼石脇3保育園児による手作りおひなさまの展示

●イベント  
▼長谷川洋子民謡ショー 3月7日(土) 11時～ピッコラ・カンパナによるミュージックベル演奏 3月8日(日) 11時～▼プロマジシャン(ヨッシ)によるマジックショー 3月8日(日) 11時半～▼石脇神楽の笛太鼓実演

●イベント  
▼長谷川洋子民謡ショー 3月7日(土) 11時～ピッコラ・カンパナによるミュージックベル演奏 3月8日(日) 11時～▼プロマジシャン(ヨッシ)によるマジックショー 3月8日(日) 11時半～▼石脇神楽の笛太鼓実演

石脇さんぶつ(唄)の披露  
3月14日(土) ①11時～②14時  
▼石脇子どもたちによる踊りと唄披露 3月15日(日) ①11時～②14時  
▼販売 本荘うどん(土日)、抹茶・コーヒール・乾麺(毎日)  
※期間中は甘酒を無料で提供します。

●矢島ひなめぐりもりあげ隊  
矢島郷土資料館  
開館時間 9時～17時  
入館料 無料

矢島  
展示

●イベント  
矢島ひなめぐりもりあげ隊  
矢島中学校と矢島高校の生

由利高原鉄道  
「おひなっこ列車」で  
ひなめぐりへ出発!

毎年好評のおひなっこ列車を今年も運行します。  
期間 3月7日(土)～15日(日)  
運行時刻  
矢島駅 9:40 発  
羽後本荘駅 10:43 発  
料金 (羽後本荘～矢島)  
片道 610円  
問 由利高原鉄道  
☎56-2736

由利本荘市の  
特産品が当たる  
スタンプラリー  
開催!

4つの施設を巡るスタンプラリー。秋田由利牛やお酒など、特産品12品目が33人に当たります。  
開催期間 4月5日(日)まで  
スタンプ設置場所  
亀田城佐藤八十八美術館・出羽伝承館・本荘郷土資料館・矢島郷土資料館  
問 市観光協会(観光振興課内)  
☎24-6349

ひなグルメを味わおう!



はーとぼーと大内ほほろっこ提供  
「ひな街道ちらしセット」  
ひな街道の期間中、市内の16カ所のレストランなどで期間限定メニューを提供しています。ひなめぐりと一緒にぜひお楽しみください。

徒が各展示会場、町の中を案内します。  
日時 3月8日(日)・14日(土)  
●矢島柳飾り講習会  
日時 3月8日(日) ①10時～正午②13時～15時  
会場 日新館

●キッズおもてなし隊  
矢島小学校の3年生がお茶の接待や案内をします。  
日時 3月10日(火)・11日(水) 13時半～15時  
会場 福祉会館・八森苑  
●ガイド付きコースめぐり  
ひなめぐりをしながら、町のみどころも案内します。  
料金 6人まで2時間千円  
(6人を超える場合はご相談ください)  
※3日前まで要予約  
申し込み 見どころ案内人の会 ☎090-1404017185 (東海林)  
☎55-4215 (高橋)

●有料展示会場では、「矢島ひなめぐり券(矢島地域限定)」が必要です。  
価格 300円  
販売 矢島駅・福祉会館・道益苑  
絵馬に願いを  
「矢島ひなめぐり券」は裏が絵馬になっており、願い事が書けます。矢島駅の



「絵馬預かり所」に預けていただくと、「幸福神社」に誓願成就するよう奉納します。  
問 矢島ひなめぐり実行委員会事務局(矢島産業課内)  
☎55-4953

岩城  
展示

●お箏で奏でるひなまつり  
おひなさまに囲まれた館内に広がるお箏の清らかな調べをお楽しみください。  
日時 3月8日(日) ①11時～②13時半  
会場 亀田城佐藤八十八美術館 術館 第1展示室  
入場料 無料  
演奏 箏・三絃教室 和奏 (わかさ)の皆さん  
問 亀田城佐藤八十八美術館  
☎74-2500

●お箏で奏でるひなまつり  
おひなさまに囲まれた館内に広がるお箏の清らかな調べをお楽しみください。  
日時 3月8日(日) ①11時～②13時半  
会場 亀田城佐藤八十八美術館 術館 第1展示室  
入場料 無料  
演奏 箏・三絃教室 和奏 (わかさ)の皆さん  
問 亀田城佐藤八十八美術館  
☎74-2500

大内  
展示

●出羽伝承館(道の駅おうち隣)  
素朴で愛らしい八橋土人形を一堂に集めて展示しています。  
開館時間 9時～18時(土日・祝・3月9日は17時まで)  
入館料 無料  
出羽伝承館  
☎62-0505

●ゆりえもん  
つるしびな・ひな段飾りを展示します。  
期間 3月7日(土)～15日(日)  
ゆりえもん  
☎53-2651

◆「市長の行動」報告（1月分）

※市ホームページ「市長室からこんにちは」もご覧ください

1月5日(日)	市消防出初式 仕事始め訓辞
6日(月)	五役・部長・支所長会議 新春商工パーティー
7日(火)	市管工事協同組合40周年記念 車椅子受贈式
11日(土)	石脇地区町内役員新春交流会
12日(日)	市成人式
14日(火)	五役・部長・支所長会議 茂木チエ氏 百歳長寿祝金贈呈式
15日(水)	市議会臨時会 市財産区連絡協議会 市財産区議員・委員大会
16日(木)	由利地域 市民とのふれあいトーク
17日(金)	鳥海地域 市民とのふれあいトーク 市商工会鳥海支所 新春懇談会
18日(土)	子吉地区懇談会・懇親会
19日(日)	在京矢島会新年懇親会(東京都)
20日(月)	企業等訪問(愛知県)
21日(火)	B&G全国サミット(東京都)
22日(水)	市地域づくり推進フォーラム
23日(木)	市総合教育会議 農業委員会との農政懇談会・懇親会
24日(金)	由利地域 行政協力員会議
25日(土)	石沢地区地域懇談会・懇親会
27日(月)	五役会議 岩城地域 市民とのふれあいトーク
28日(火)	県宅地建物取引業協会本荘由利地区協議会 懇談会・懇親会
29日(水)	東由利地域 市民とのふれあいトーク
30日(木)	西目地域 市民とのふれあいトーク
31日(金)	矢島地域 市民とのふれあいトーク 矢島地域行政協力員連絡協議会並びに矢島まちづくり協議会合同懇親会

◆市長交際費の報告

◎：代理出席

(1) 弔 事	件 数	支出額
合計	1 件	5,000

(2) 会費等

支出日	支出内容	支出額
1月6日	新春商工パーティー会費	4,000
	鮎川地区行政懇談会懇親会へ寸志(◎由利総合支所長)	3,540
10日	市建設コンサルタント協会新春懇談会会費(◎建設部長)	3,000
	日本水道協会東北地方支部幹事会へ寸志(◎企業管理者)	3,190
11日	石脇地区町内役員新春交流会会費	2,000
16日	県中小企業団体中央会新年賀詞交歓会会費(◎九嶋副市長)	6,000
	企業訪問時特産品お土産	6,270
17日	市商工会鳥海支所新春懇談会会費	4,000
	市管工事協同組合新年会へ寸志(◎企業管理者)	3,544
	市職労団結旗びらきへ寸志(◎九嶋副市長)	3,546
18日	子吉地区懇談会懇親会へ寸志	3,014
	本荘風あげ大会前夜祭会費(◎企業管理者)	5,000
19日	在京矢島会新年懇親会へ寸志	10,000
	市交通指導隊本荘地区隊新年会会費(◎阿部副市長)	5,000
20日~21日	企業訪問時特産品お土産	20,000
23日	農業委員会との農政懇談会懇親会会費	5,000
	由利本荘青年会議所新年祝賀会会費(◎阿部副市長)	5,000

25日	土木部本荘・由利会親睦会会費(◎建設部政策監)	5,000
	本荘高校同窓会・PTA合同新年祝賀会会費(◎教育長)	5,000
	ばいんすば新山新春の集い会費(◎観光振興課長)	3,000
	石沢地区地域懇談会懇親会へ寸志	3,014
26日	秋田建築労働組合本荘由利支部総会新年会会費(◎建設部長)	6,000
	市社交飲食同業組合新春の集い会費(◎阿部副市長)	8,000
28日	県宅地建物取引業協会本荘由利地区協議会懇談会懇親会会費	5,000
	長野県佐久市柳田市市長役所表敬訪問時特産品お土産	4,844
31日	矢島地域行政協力員連絡協議会並びに矢島まちづくり協議会合同懇親会会費	3,000
	連合本荘地協結成30周年記念新春団結旗開き会費(◎阿部副市長)	3,000
合計		137,962

副市長交際費執行状況 (円)

支出日	支出内容	支出額
1月6日	新春商工パーティー会費(両副市長出席 4,000円×2人)	8,000
合計		8,000

Event and Sports



本荘法人会から「環境図書」寄贈  
市内の中学校に  
本荘法人会では平成10年度から、市内の中学校に環境に関する図書の寄贈を行

っています。本年度の贈呈式が2月7日に西目総合支所で行われ、同会青年部の今野智彦会長から佐々田教育長に図書が手渡されました。今野会長は「今回の贈呈で累計2500冊近い本をお渡しすることができました。明日を担う地域の子どもたちのために役立ててもらえたらうれしいです」と話しました。

またこの日は、同会女性部から小学校の新生入生への安全ホイスルの贈呈もありました。今回の図書は本荘地域の3中学校へ、ホイスルは市内全小学校の新生入生に届けられます。



贈呈された環境図書の一例



祝 由利本荘市優良技能者表彰式  
左から金子さん、藤山さん、長谷部市長、吉尾さん、東海林さん

市優良技能者表彰式  
優良技能者4人を表彰

長年にわたる技能の研さんと、産業の発展や後継者の育成に尽力された方々をたたえる「市優良技能者表彰式」が2月6日、市内のホテルで行われました。表彰式では金子嘉博さん(67歳・矢島町田中町)、藤山信夫さん(65歳・鳥海町中直根)、吉尾久さん(64歳・岩城亀田亀田町)、東海林久夫さん(64歳・岩野目沢)の4人が表彰されました。東海林さんは「師匠や同僚、色々な方々の支えがあったことであります。この受章を機に初心に帰り、また一つずつ頑張っていきたいです」と話しました。



コイを追い込んでいく組合員

真冬の川面に水しぶき  
子吉川でコイの追い込み漁

子吉川で行われました。追い込み漁は、川の水が冷たく動きが鈍った魚を仕掛けの網に追い込んで捕獲するもので、真冬の時期に行われる伝統漁法です。今年も組合員9人が参加しました。薬師堂水門付近で川を横断するように網を張ったあと、いよいよ追い込みの開始。水竿と呼ばれる約5メートルの木の棒を使い、漁船の上から川面をたたいたり川底をついたりして、コイを網へ追い込んでいきました。



捕まえたニゴイ1匹をする鈴木組合長

YURIHONJO CITY TOPICS



須田代表(前列中央)、水野社長(前列右)、マスコットキャラクターのビックキー(後列)

プロバスケットボール・Bリーグの秋田ノーザンハピネッツ(秋田NH)のホームゲームが3月7日、8日にナイスアリーナでのBリーグ公式戦「YURIHONJO」が開催されます。ゲームスポンサーのYURIHONJOホールディングス(株)では、市内のミニバスケットボールスポ少団員を対象に観戦チケット200枚を贈呈しました。贈呈式は2月14日に西目総合支所で行われ、須田哲生代表取締役が「バスケットボールを通じて地域社会に貢献できることはうれし

いから、東北トップレベルのナイスアリーナでの開催です。地元の子どもたちには、ナイスアリーナで開催されるゲームスポンサーのYURIHONJOホールディングス(株)では、市内のミニバスケットボールスポ少団員を対象に観戦チケット200枚を贈呈しました。秋田NH(株)の水野勇気代表取締役社長は「対戦相手の川崎ブレイブサンダースは日本代表選手も所属するチームで中地区首位を走る強豪。そういう選手を間近で見られるいい機会です。会場をわくわくさせるような試合を見たい」と、意気込みました。

ナイスアリーナでのBリーグ公式戦  
YURIHONJOホールディングス(株)が観戦チケット贈呈

日本荘市名誉市民  
故村岡兼造さんをしのぶ

自由民主党、由利本荘市、村岡家による故村岡兼造さんの合同葬が2月9日にカダーレで営まれ、約1100人の参列者が故人をしのびました。葬儀委員長の水野市長の葬送の辞をはじめ、現職の国会議員の方々などが弔辞を述べられました。村岡さんは衆議院議員として通算9期28年にわたり国政の場で活躍し、地元へも各方面で尽力されるなど、多くの市民から愛された方であり、郷土を一番に愛した方でもありました。

1

転入・転出の手続きができる  
「休日臨時窓口」を開設します

年度末・年度初めは、転勤・就職・進学などで住所変更などの手続きが増え、窓口が大変混雑します。住民異動届（転入・転出・転居）の受け付けと各種証明発行ができる休日臨時窓口を開設しますのでご利用ください。

開設日時

3月21日(土)・28日(土)  
4月4日(土) 9時～15時

開設場所

市役所1階市民窓口センター ※各総合支所では開設しませんのでご注意ください。

取り扱い業務

○転入・転出・転居などの住民異動届の受け付け  
必要なもの：マイナンバーの通知カードまたはマイナンバーカード（所持者・カードの更新のみ後日となります）、国民健康保険証（加入者）、国民健康保険証（加入者）、後期高齢者保険証（該当者）、福祉医療費受給者証（該当者）など

○印鑑登録の受け付け

○各種証明の発行（住民票、印鑑登録証明書、所得・課

2

指定管理者が施設の  
管理運営をします

令和2年度から、次の指定管理者が施設の管理運営を行います。

指定管理者制度とは、公の施設の管理運営を広く民間の団体や事業者任せ、市民サービスの向上と施設運営の効率化を図ることを目的とする制度です。今後とも市民の皆さんへのサービスがより一層向上するよう努めていきます。

指定管理者①  
株式会社サンアメニティ  
代表取締役 吉澤幸夫

施設名  
サンスポーツランド岩城管理棟・野球場、新鶴潟公園テニスコート・パークゴルフ場、岩城総合体育館、高城体育館、スパーク岩城、岩城多目的グラウンド（岩城地域）、南由利原高原青少年旅行村など観光施設（由利地域）  
指定管理者②  
株式会社香楽園  
代表取締役 鈴木和男  
施設名  
八塩いこいの森レクリエーション

ヨシ施設（東由利地域）  
指定期間 4月1日～令和6年3月31日（4年間）

問い合わせ先  
（岩城地域）  
岩城教育学習課  
73-2468  
（由利地域）  
由利総合支所  
産業課  
53-2114  
（東由利地域）  
東由利総合支所  
産業課  
69-2116

3

認可地縁団体・NPO法人の皆さまへ  
法人市民税の減免申請手続きが変わります

収益事業を行わない認可地縁団体およびNPO法人の法人市民税の減免について、これまで毎年必要だった申請手続きが、前年度に減免を受けた法人が引き続き減免を受けるときは、申請手続きが不要となります。

適用開始 4月30日が納期限の法人市民税（事業期間：平成31年4月1日～令和2年3月31日）から  
※令和元年5月に減免決定を受けている法人は、今回から申請不要です。  
※収益事業を開始した場合は減免対象にはなりませんので、税務課へお知らせください。  
※新たに減免を受けようとする法人は、納期限の7日前まで申請が必要です。

※公益社団法人および公益財団法人は、従来通り減免申請書の提出が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先  
税務課住民税班  
24-6303

4

休日応急診療所の  
事務員・看護師を募集します

休日応急診療所（堤脇45番地）の令和2年度の事務員・看護師を募集します。

開設日

日曜、祝日、振替休日、1月2日・3日

雇用期間

令和2年4月1日～令和3年3月31日

応募資格

○事務員（医療事務）  
・4月1日時点で65歳未満の方  
○事務員（医療事務）  
・4月1日時点で65歳未満の方  
・医療事務業務経験者である

ことが望ましい  
※月に2～5日程度、9時～17時の勤務

○看護師（診療看護業務）

・4月1日時点で65歳未満の方

・看護師免許または准看護師免許を有すること

※月に1～4日程度、9時～17時の勤務

募集人数

若干名

申込期限

3月19日(休)

申し込み・問い合わせ先  
健康管理課  
22-1834

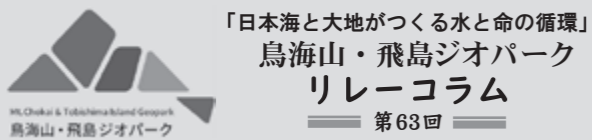
軽自動車税（種別割）の  
手続きをお忘れなく

軽自動車税（種別割）は、その年の4月1日現在の所有者に課税されます。譲渡や相続で所有者が変わった場合や廃棄した場合は、3月31日までに名義変更や抹消登録の手続きを完了してください。

また、軽自動車税（種別割）は原則、定置場（使用の本拠地）の住所地（市町村）での課税となります。市外へ転出される際は、車両の住所変更手続きもあわせてお願いします。

車両によって手続き先が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

問 税務課 24-6303  
または各総合支所市民サービス課



「ぺろっと 鳥海山・飛島  
～たのしくおいしい  
ものがたり～」

秋田大学大学院教育学研究科  
林 信太郎 教授



鳥海山・飛島ジオパークの食の魅力発信する認定制度「ぺろっと 鳥海山・飛島～たのしくおいしいものがたり～」が2年目を迎えました。審査の結果新たに14商品が認定されました。いずれも魅力的で、それぞれの商品に地元と密着した「大地の物語」があります。私のお気に入りの2商品を紹介いたします。

「梨のデアノイエ」という商品は、酒田市の刈屋地区で採れる梨を使ったおいしいワインです。刈屋地区は、荒瀬川のそばにあります。ここには「自然堤防」といって、川のわきが少し高くなったところがあります。このような場所は、水はけが良く、梨を作るのにぴったりなのです。「梨のデアノイエ」は荒瀬川の恵みということになります。

にかほ市の「どじょうせんべい」という商品もあります。ドジョウを開いて作ったせんべいなのですが、コクがたっぷりです。このドジョウを育てるために鳥海山の伏流水が使われています。また、おそらく泥は鳥海山から流れてきた火山泥流のものです。「どじょうせんべい」は鳥海山の恵みということになります。

これまでに認定された46の商品は、いずれも鳥海山・飛島ジオパークの大地の恵みを商品にしたものです。ぜひ、大地の素晴らしさを味わっていただけたらと思います。

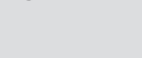
鳥海山・飛島ジオパーク認定商品  
～本市から新たに3商品～



2月15日に認定式が行われ、本市からは「①YURIのおやま」「②ボツメキビール」「③うんめえーい鳥海山もんじゃ」が新たに認定されました。

問 鳥海山・飛島ジオパーク  
推進協議会事務局  
62-9777

詳しい情報はQRコードから



# お知らせします 「国民健康保険」

## 国保の「加入・脱退」は窓口での手続きが必要です

次のような場合は、14日以内に届けましょう。会社などでは手続きを行いません。



- ◆国保に加入するとき  
職場の健康保険をやめたときや、職場の健康保険の被扶養者から外れたとき  
＜手続きに必要なもの＞  
○健康保険資格喪失証明書（職場などで発行）

- ◆国保を脱退するとき  
職場の健康保険に入ったときや、職場の健康保険の被扶養者になったとき  
＜手続きに必要なもの＞  
○職場の健康保険証または健康保険資格取得証明書  
○国保の保険証

- ◆その他の届け出と手続きに必要なもの
  - ・住所、氏名、世帯主が変わったとき…保険証
  - ・修学のため、別に住所を定めるとき…保険証、在学証明書
  - ・保険証をなくした、汚れて使えないなど…破損・汚損した保険証

☆国保に関する手続きにはマイナンバーの記入が必要です  
届け出などは世帯主が行うことになっていますので、世帯主と申請の対象となる方の両方（手続きによっては申請の対象の方のみ）のマイナンバーが必要です。



☆本人確認にご協力ください  
交付の際は本人確認のため、運転免許証やマイナンバーカードなど、官公署発行の顔写真付き身分証明書を提示してください。本人確認ができない場合には、保険証を自宅に送付します。



◎第三者行為による  
傷病の治療

交通事故など、第三者の行為によって傷病を受けた場合でも、国保で治療が受けられます。

◎「70～74歳の方」の医療

国保に加入している方が70歳になると、窓口での負担割合を記載した「高齢受給者証」が交付されます。（対象の方に市が送付します）  
70歳の誕生日の翌月（誕生日が1日の方はその月）から、受診の際は「高齢受給者証」と保険証の両方を医療機関に提示してください。

◎保険証使用の制限

病気とみなされない健康診断や美容整形、業務上の病気やけがのため労災保険の対象となるものには保険証は使えません。また、けんかや泥酔、

◎75歳の誕生日当日からは

後期高齢者医療制度で医療を受けることになり、「後期高齢者医療被保険者証」が交付されます。

## ◆医療費の負担を軽減する「高額療養費制度」

医療機関でかかった医療費の自己負担額は、月額で限度額が設定されています。限度額を超えた場合、申請をして認められると超えた分が高額療養費として支給されます。大きな病気やけが、慢性疾患の治療費がかさむ場合などに被保険者の負担を軽減する制度です。

- 申請の方法
  - ①高額療養費に該当する場合には、市民課から世帯主宛てに通知（診療月の2カ月後以降）を送付します。
  - ②通知書と国保の被保険者証、医療費の領収書、世帯主の通帳・印鑑を持参の上、市民窓口センターまたは各総合支所市民サービス課で申

請ってください。  
※申請書には、世帯主と療養を受けた方全員のマイナンバーの記載が必要です。  
③市民課から支給決定通知書が送付され、指定口座へ高額療養費が振り込まれます。

## 「70歳未満の方」の自己負担限度額（月額）

所得区分		3回目まで	多数該当
ア	旧ただし書き所得 901万円超	252,600円+（総医療費-842,000円）×1%	140,100円
イ	600万円超～901万円以下	167,400円+（総医療費-558,000円）×1%	93,000円
ウ	210万円超～600万円以下	80,100円+（総医療費-267,000円）×1%	44,400円
エ	210万円以下	57,600円	44,400円
オ	住民税非課税	35,400円	24,600円

※合算対象基準額（レセプト単位で自己負担額が21,000円）以上の医療費の合計額で計算されます。  
※旧ただし書き所得：基礎控除後の総所得金額  
※多数該当：同一世帯で診療月を含めた直近12カ月間に高額療養費の給付が4回以上ある場合、4回目から自己負担限度額が変わります。

## 「70～74歳の方」の自己負担限度額（月額）

所得区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）	
		3回目まで	多数該当
現Ⅲ 現役並みⅢ (課税所得690万円以上)		252,600円+（総医療費-842,000円）×1%	140,100円
現Ⅱ 現役並みⅡ (課税所得380万円以上)		167,400円+（総医療費-558,000円）×1%	93,000円
現Ⅰ 現役並みⅠ (課税所得145万円以上)		80,100円+（総医療費-267,000円）×1%	44,400円
一般 一般 (課税所得145万円未満)	18,000円 (年間上限144,000円)	57,600円	44,400円
低Ⅱ 低所得者Ⅱ (住民税非課税世帯)	8,000円	24,600円	
低Ⅰ 低所得者Ⅰ(住民税非課税世帯で所得が一定以下)	8,000円	15,000円	

※区分「一般」について、世帯収入の合計額が520万円未満（1人世帯の場合は383万円未満）の場合や、「旧ただし書き所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。  
70～74歳で区分「一般」および「現Ⅲ」の方は、保険証と高齢受給者証の提示で自己負担限度額が適用されます。  
※限度額認定証は発行されません。

## 国保税の「滞納」にご注意

納期限を過ぎても国保税を納めないでいると、督促状が送付されます。さらに、納税相談や指導が行われてもなお滞納が続くと、有効期限の短い短期被保険者証が交付されます。

それでも納税相談をしていただけない場合や、特別の事情もなく国保税を滞納している場合には、保険証を返還してもらい、代わりに資格証明書が交付されます。

資格証明書は、国保の被保険者であることだけを示す証明書で、保険証のように医療機関で保険給付を受けることができないため、医療費をいったん全額自己負担することになります。

## ◆病気を早期発見する「特定健康診査」

心臓病や脳卒中といった命に関わる深刻な病気を防ぐため、特定健康診査でメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を早期発見するためにも年に一度は特定健康診査を受診しましょう。



○特定健康診査の料金は無料です  
受診方法については、対象者（国民健康保険加入者40歳～74歳）に毎年5月ごろ送付される「国民健康保険特定健康診査券」で確認してください。

また、生活習慣病の発症リスクを一定の基準により判定し、生活習慣の改善が必要な方には、リスクに応じたサポートを行う特定保健指導（無料）の案内を個々に通知します。保健師・管理栄養士が健康づくりのサポートをしますので、対象となった方は積極的に保健指導を活用しましょう。



# お知らせ

◇掲載基準：「お知らせ」には、主催団体などを所管する市の担当課の承認を得た内容の記事を掲載します。掲載を希望される場合は、各担当課へご依頼ください。  
(記事の締め切りは発行日の約20日前です。)

## 募集

### 足型測定付き走り方教室に 参加しませんか

試し履き用のシューズを用意します。自分に合ったシューズときれいなフォームで運動会1位を目指しましょう！  
日時 3月29日(日) 10時～12時  
会場 ナイスアリーナ屋根付きグラウンド  
対象・定員 小学生30人  
参加料 千円  
申し込み ナイスアリーナ ☎220001(ホームページからも申し込み可能)



### ぼほろスポーツイベント 参加者募集

3月1日(日)・22日(日)  
○走り方教室 10時～11時  
対象：小学生、料金：1日800円、2日で1300円  
○かけっこ教室 13時～14時  
対象：4・5・6歳児、料金：1日800円、2日で1300円

### 3月7日(土)・21日(土)

○あさすぼ(運動あそびヘキサロン) 10時～11時半  
対象：小学生 料金：各千円  
○ひるすぼ(運動あそび) 13時～14時 対象：4・5・6歳児、料金：各千円  
申し込み 市総合体育館 ☎6210500

### 日本語学習教室

令和2年度の受講生募集します  
本市に住む  
外国出身者  
その子ども  
(小・中学生)  
を対象とした  
教室です。  
日時 4月3日～12月18日の毎週金曜日 18時45分～20時45分  
会場 カダレレ  
日本語学習クラス  
内容 初級・中級程度の日常会話、読み書き ※レベルによりコースを設定  
日本語漢字クラス  
内容 漢字の読み書き、文章作成 ※初級修了者が対象  
子どもクラス  
内容 日本語と学習支援  
受講料 テキスト代3千円程度



### 子どもクラスは無料)

申し込み・問い合わせ  
3月19日(木)まで、中央公民館 ☎2210900 または藤嶋さん ☎0901236014817

### AI国際活動

助成金希望団体を募集します  
県内で国際交流や国際協力、国際理解などの多文化共生を推進する活動を行う民間の団体を対象に、その事業資金の一部を助成します。詳しくはAIAホームページをご覧ください。  
助成金額 対象経費総額のうち上限8万円  
助成回数 同一年度につき1団体1回、同一団体による同一事業への助成は3回が限度

### 1期募集

募集期間 3月1日～31日  
事業実施時期 4月1日～翌3月15日

### 2期募集

募集期間 7月1日～31日  
事業実施時期 8月1日～翌3月15日  
申し込み・問い合わせ (公財) 秋田県国際交流協会 ☎018189315499

### 公共職業訓練【1】

訓練科・定員 金属加工技術科(10人)、住宅リフォームデザイン科(15人)  
訓練期間 5月8日(金)～10月30日(金) 9時20分～15時40分  
会場 ポリテクセンター秋田(潟上市)

### 公共職業訓練【2】

訓練科 パソコン初級科  
訓練期間 5月20日(水)～8月19日(水) 9時～16時  
会場 由利本荘市内(決まり次第受講者に連絡)  
受講料 無料(テキスト代別) 定員 15人  
応募資格 ハローワークに求職申し込みをしている方  
申し込み 3月12日(水)～4月14日(火)、ハローワークへ  
問い合わせ 秋田技術専門学校 ☎018189517167

## 相談

### 市の各種無料相談

市民相談員による相談(予約制) 日時 毎週木曜日 13時15分～17時  
会場 市役所市民相談室  
内容 相続、遺言、成年後見制度など  
消費生活相談員による相談 日時 平日9時～16時  
会場 市役所消費生活センター  
内容 消費者と事業者間の契約トラブルなど  
行政相談委員・人権擁護委員による相談 日時 3月11日(水) 9時半～11時半  
会場 市役所第4会議室  
内容 国の行政機関などに対する苦情や要望、ハラスメント、差別など  
申し込み・問い合わせ 市民相談室 ☎2416251  
※日常生活での困り事の相談は平日毎日受け付けています。



### あきた結婚支援センター

会員登録やお相手の検索、結婚に関する相談などができます。完全予約制なので、2日前の16時までには相談者本人が電話で予約してください。新システムではスマホでの検索や婚活EQ診断テストにより、より会員にマッチしたお相手を探すことができるようになります。



成婚料やお見合い料などはかからず、費用は入会手数料のみ

### み(新規入会の際は全額助成制度あり)です。

日時 3月15日(日) 11時～16時  
会場 小友地区健康増進センターミーティングルーム  
予約 あきた結婚支援センター ☎0800180010413

## その他

企業研究・就職活動の第一歩！  
「県合同就職説明会」開催  
県では、大学・大学院・短大・専修学校などを2020年度に

### 卒業・修了予定の学生や既卒者などを対象にした合同就職説明会を開催します。

①仙台会場 3月18日(水) 13時～16時 仙台サンプラザ  
②東京会場 3月19日(木) 13時～16時 中野サンプラザ  
③秋田会場 3月25日(水) 12時～16時 秋田ビューホテル  
問い合わせ 県移住・定住促進課 ☎018186011248

### 都内で「由利本荘まるごと移住相談会」を開催します

仕事や住まいなど、移住に関する個別相談会を開催します。家族や知り合いに「ふるさと由利本荘へ戻りたい」「田舎暮らしをしてみたい」という方がいらっしゃいます。ご案内ください。学生も可、定員は各日先着4組で参加無料です。土日の参加が難しい方は、金曜日の夕方にご参加ください。



### 日時・会場

①3月13日(金) 16時～20時  
移住・交流情報ガーデン地下スペース(中央区京橋一丁目116 越前屋ビル)  
②3月14日(土) 13時半～17時半  
AP渋谷道玄坂13階Eルーム(渋谷区道玄坂216117 渋谷シネタワー)  
申し込み・問い合わせ 3月9日(月)まで、移住まるごとサポート課 ☎2416247



### 本荘地域3月のミニチャレンジデー

尾崎スポーツクラブとさまざまな種目に親しみましょう。体育館用の運動靴をお持ちください。  
16日(月)8人制バレーボール  
17日(火)卓球  
18日(水)ミニテニス  
19日(木)バスケットボール  
20日(金)バドミントン  
21日(土)9人制バレーボール  
◇時間…19時～(木曜日は19時半～) ◇会場…尾崎小学校体育館  
問…本荘教育学習課 ☎22-2673



### 第51回フォト鳥海写真展「軌跡を繋ぐ」

会員の作品を展示します。入場無料。  
◇期間…3月1日(日)～29日(日) 9時～16時(29日は正午まで) ◇会場…道の駅にしめギャラリー  
問…道の駅にしめ ☎33-4260

### 道の駅にしめ 地元の特産品フェア

西目海岸の養殖ワカメの即売を中心に、鮮魚などを用意して皆さんをお待ちしています。  
◇日時…3月8日(日) 10時～ ◇会場…道の駅にしめ直売所  
問…道の駅にしめ ☎33-4260

### 市民健康ウォーキング教室に参加しませんか

◇日時…3月15日(日) 13時～15時半 ◇会場…カダレレ和室 ◇内容…ウォーキング後の足の疲れを取るマッサージ、ストレッチなど ◇参加料…無料  
◇持ち物…運動できる服装、タオル  
問…由利本荘市歩こう会 富樫さん ☎090-2279-4521



### ひなたに参加しませんか

◇日時…3月11日(水)、26日(水) 13時半～16時半 ※遅刻・早退構いません ◇会場…カダレレ和室 ◇対象…ひきこもりなど、人間関係で足踏みしている方  
問…三浦さん ☎23-2192、福祉支援課 ☎24-6315

### スローペースに参加しませんか

同じ思いの仲間と楽しいひとときを過ごしましょう。申し込み不要、気軽にどうぞ。  
◇日時…3月28日(土) 10時半～15時 ◇会場…カダレレ研修室1 ◇対象…こころの悩みを抱えている方  
◇参加費…100円(お茶代など)  
問…精神保健福祉ボランティア「ティーカップ」事務局 ☎090-4049-3181

### 子育てサポートグループ まま「いっしょにあそぼ」

ごっこ遊びをして楽しみませんか。0歳児からできる体験に挑戦しましょう。参加無料、申し込み不要。  
◇日時…3月11日(水) 9時半～12時 ◇会場…カダレレ和室 ◇対象…未就園児の親子、祖父母と孫など  
問…代表 東海林さん ☎22-1705



### シルバー会員登録説明会を行います

◇日時…3月18日(水) 10時～ ◇会場…市シルバー人材センター ◇対象…本市在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方  
※秋田銀行・ゆうちょ銀行・秋田しんせい農協・羽後信用金庫のいずれかの通帳をお持ちください。なお、年会費は3000円です。  
問…シルバー人材センター事務局 ☎24-5111

# 3月 5施設の催事案内

㊦カダーレ ㊦アクアハル ㊦総合体育館 ㊦シーガル ㊦ナイスアリーナ

1	日	尾崎小学校吹奏楽部 あしたの風コンサート 13時半開演 ㊦ ナイスカップ ミニバスケットボール ザファイナル 9時～17時半 ㊦
2	月	㊦ 休館日
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	本荘町中ひなめぐり 本荘傘鉾つるし飾り・ごてんまり制作体験 (～8日) 10時～15時 参加料あり ㊦ Bリーグ公式戦 秋田ノーザンハピネッツホームゲーム 14時45分開場、18時05分試合開始 入場料あり ㊦
8	日	自然素材で作る工作教室 9時半～ ㊦ 本荘町中ひなめぐり マーブルアート制作体験 ㊦ ①9時半～ ②11時～ ③13時～ ④14時半～ 参加料あり ㊦ 本荘町中ひなめぐり 本荘高校書道部による 書道パフォーマンス ①10時～ ②11時～ ㊦ カダーレ大ホールバックステージツアー ①13時10分～ ②14時40分～ ㊦ 本荘由利バレーボール春季大会 8時～17時 ㊦ Bリーグ公式戦 秋田ノーザンハピネッツホームゲーム 10時45分開場、14時05分試合開始 入場料あり ㊦
9	月	㊦ ㊦ 休館日
10	火	㊦ 休館日
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	自然素材で作る工作教室 9時半～ ㊦ 自然素材で作る工作教室 9時半～ ㊦ 手作りの展示販売 10時～15時 ㊦ 映画上映会 ①10時10分～ ②13時30分～ 入場料あり ㊦ 市民ウォーキング教室 13時～15時 ㊦
15	日	
16	月	㊦ ㊦ 休館日
17	火	ビジネス支援講座「お客様に好印象を与える接客の所作&話し方」 18時～19時半 ㊦
18	水	
19	木	
20	金	おとなの社会科10時間目「生活設計・家計の見直しについて」 14時～15時半 ㊦ 第17回全国ホープス選抜卓球大会(～22日) 9時～17時半 ㊦
21	土	相成文會篆刻展(～22日) 9時～17時(22日16時半まで) ㊦ 第30回三道書道教室「書の作品展」・第9回TDK社友会書道同好会書道展(～23日) 10時～18時(21日13時から、23日16時まで) ㊦ 古典講座 13時半～15時 ㊦
22	日	コンノ楽器音楽教室 ピアノ発表会 10時開演 ㊦ 大人のための朗読会 13時半～ ㊦
23	月	㊦ ㊦ 休館日
24	火	㊦ 休館日
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	はっぴいさあくるフリーマーケット 9時半～14時半 ㊦ 生き方がいいね!セミナー「コミュニケーションスキルを高めよう」14時半～15時半 ㊦ 第21回ゆりカップ東北選抜小学生バレーボール大会(～29日) 8時～17時 ㊦ 第21回ゆりカップ東北選抜小学生バレーボール大会(～29日) 9時～17時半 ㊦
29	日	ボランティア祭バザー inカダーレ 10時～16時 ㊦ Live Confused vol.16 カダーレジャムセッション 16時開演 ㊦ パソコン有償譲渡会 12時～14時、15時～19時 ㊦
30	月	㊦ 休館日
31	火	

※催し物の時間など詳しくは各施設にご確認ください。

公的機関などを名乗り「あなたの個人情報」が漏れているので削除してあげます」などと持ちかけ、最終的にお金をだまし取る詐欺が発生しています。

## 消費者トラブル 「あなたの個人情報が漏れています」にだまされしないで!

■ 個人情報の削除を持ちかける電話は詐欺です。相手にせず、すぐに電話を切ってください。

㊦公的機関が「個人情報を削除してあげます」などと電話をすることはありません。

■ 「指定の口座に振り込んで」「現金を宅配便で送って」は詐欺の手口です。

㊦お金を請求された場合、一度払ってしまふと取り戻すことは極めて困難です。絶対に支払ってはいけません。

○まわりの目配り・気配りがあるとトラブルが少ないといわれています。家族や地域で声を掛け合うことが詐欺被害の未然防止につながります。  
○不安なことがあったら一人で抱え込まずに相談しましょう。

相談・問い合わせ  
市役所消費生活センター ☎24-6254  
消費者ホットライン ☎188 (いやや)

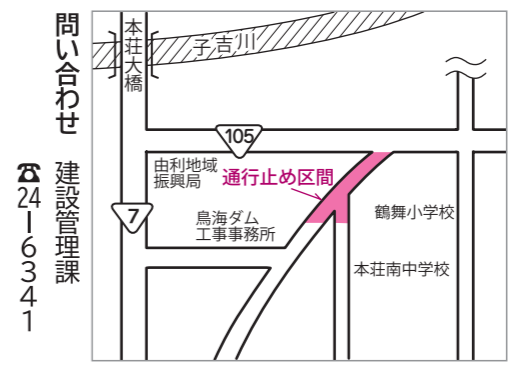
## 図書館へ行こう!

中央図書館 ☎22-4900

中央図書館ビジネス支援講座  
「お客様に好印象を与える接客の所作&話し方」  
相手に好印象を与える「接客」の基本について、ボイストレーニングによる人材育成や歌手活動も行う声の専門家にお話していただけます。  
日時 3月17日(火) 18時～19時半  
会場 カダーレ3階 自然科学学習室2  
講師 スタジオ☆くみこ代表 菅原久美子さん  
対象 接客に携わる仕事をしている方  
定員 先着20人(参加無料・要申し込み)

おとなの社会科10時間目  
「生活設計・家計の見直しについて」  
専門家から見直しのポイントなどをお聞きます。  
日時 3月20日(金) 14時～15時半  
会場 カダーレ研修室2  
講師 県金融広報アドバイザー 近藤恵里子さん  
定員 先着20人(参加無料・要申し込み)  
※電卓をお持ちの方は当日ご持参ください。

令和2年度パークゴルフ場シーズン券の申し込み受け付けを開始します  
申し込みの際は、顔写真(カラー・裏面に氏名を記載したものを)を忘れずにお持ちください。  
○全施設(芋川・岩城・矢島・八塩)共通シーズン券：16910円  
○3施設(八塩を除く)共通シーズン券：10480円  
※指定管理者制度の導入により、4月1日以降の申し込み方法が変わります。詳しくは市ホームページ



市道団体環境線  
車両全面通行止めになります  
融雪設備工事に伴い、次のとおり昼夜間車両全面通行止めとなります。歩行者の通行は可能です。ご協力をお願いします。  
工事箇所 水林地内  
期間 3月2日(月)～12日(木)

Bリーグ秋田ノーザンハピネッツホームゲーム 65歳以上の方の当日優待チケットがあります  
7日・8日の両日ともに、65歳以上の方を対象に、2階自由席の観戦チケットを当日千円で販売します。年齢がわかるものをお持ちの上、当日チケット販売ブースにお越しください。ただし、チケット完売の場合は販売を行いません。  
試合情報  
対戦 秋田ノーザンハピネッツ VS 川崎ブレイブサンダース  
日時 3月7日(出) 18時05分



ページをご覧になるかお問い合わせください。  
申し込み・問い合わせ  
○芋川桜づつみパークゴルフ場  
：サンアメニティ(B&G由利海洋センター) ☎53-13166  
○新鶴潟公園パークゴルフ場(岩城)：岩城教育学習課 ☎73-2468  
○鳥海高原子供国パークゴルフ場：東由利産業課 ☎69-12116  
○八塩いこいの森パークゴルフ場：東由利産業課 ☎69-12116

試験開始(14時45分開場) 3月8日(日) 14時05分試合開始(10時45分開場)  
会場 ナイスアリーナ  
※来場時間によっては、並び席がない、または立ち見になる場合があります。  
問い合わせ 秋田ノーザンハピネッツ ☎050-353610577  
税金の納め忘れはありませんか  
3～5月は完納特別強調月間  
いま一度、市税・国保税に納め忘れがないかご確認ください。納め忘れがあると延滞金が増える場合があります。  
訪問督促に力を入れています  
期限内納付の督促や口座振替の推進のため、納税相談員が未納者宅を訪問し、催告を行っています。訪問時に市税・国保税を納付する場合は、携帯端末機から領収書(レシート)を発行しますのでお確かめください。  
夜間相談窓口を開設します  
3月の水曜日は、19時まで時間を延長して市税・国保税の納付や相談を受け付けます。病气や離職などでやむを得ず納付できない場合もご相談ください。  
開設場所 市役所1階収納課  
開設日 3月4日・11日・18日・25日(いずれも水曜日)  
問い合わせ 収納課 ☎24-6256

試験開始(14時45分開場) 3月8日(日) 14時05分試合開始(10時45分開場)  
会場 ナイスアリーナ  
※来場時間によっては、並び席がない、または立ち見になる場合があります。  
問い合わせ 秋田ノーザンハピネッツ ☎050-353610577  
税金の納め忘れはありませんか  
3～5月は完納特別強調月間  
いま一度、市税・国保税に納め忘れがないかご確認ください。納め忘れがあると延滞金が増える場合があります。  
訪問督促に力を入れています  
期限内納付の督促や口座振替の推進のため、納税相談員が未納者宅を訪問し、催告を行っています。訪問時に市税・国保税を納付する場合は、携帯端末機から領収書(レシート)を発行しますのでお確かめください。  
夜間相談窓口を開設します  
3月の水曜日は、19時まで時間を延長して市税・国保税の納付や相談を受け付けます。病气や離職などでやむを得ず納付できない場合もご相談ください。  
開設場所 市役所1階収納課  
開設日 3月4日・11日・18日・25日(いずれも水曜日)  
問い合わせ 収納課 ☎24-6256

## ○3月の各館行事カレンダー

1日(日)	10時半～11時半	由利	おはなしでてこい	絵本の読み聞かせほか	出演：つくしんぼ
12日(木)	10時～15時半	中央	秋田県よろず支援拠点サテライト由利本荘(郷土資料室)	専門家によるビジネスの無料相談	担当：秋田企業活性化センター秋田県よろず支援拠点
14日(土)	10時半～11時半	中央	おはなし劇場(お話室)	絵本の読み聞かせほか	出演：おはなしたんぼの会
14日(土)	10時半～11時半	由利	民話紙芝居	由利の民話シリーズ紙芝居上演ほか	出演：民話サークル
19日(木)	18時半～19時10分	中央	大人のための絵本タイム	大人向けの絵本の読み聞かせほか	出演：お話グループにじ
21日(土)	10時半～11時半	中央	えほんでこんにちは(お話室)	絵本の読み聞かせほか	出演：ゆりかごの会
21日(土)	13時半～15時	中央	古典講座(研修室1+2)	近世文学 町人が生み出した新興文学	講師：鈴木タキさん
22日(日)	13時半～14時半	中央	大人のための朗読会(自然科学学習室2)	テーマ「読み継がれる文豪たち」	出演：本荘高校放送部
28日(土)	10時半～11時半	中央	ヨミキカセ・ワールド・ワイド	外国語による絵本の読み聞かせほか	出演：国境なき話し手
28日(土)	10時半～11時	出羽	おはなしのへや	絵本の読み聞かせほか	出演：すずめの巣

中央＝中央図書館、由利＝由利図書館、出羽＝出羽伝承館

## ○今月の移動図書館・移動文庫

【本荘】本荘第一病院1階 3月13日(金) 10時～13時半  
【大内】上川大内出張所、下川大内出張所 3月6日(金) ※入れ替え  
【鳥海】笹子出張所 ※  
※大内・鳥海の移動文庫は、月に1回入れ替えして常設

## ○休館日

中央図書館	10日(火)、24日(火)、31日(火)
岩城図書館	2日(月)、9日(月)、16日(月)、20日(金)、23日(月)、30日(月)
由利図書館	20日(金)
出羽伝承館	2日(月)、16日(月)、21日(土)、23日(月)、30日(月)



令和元年度由利本荘市スポーツ賞表彰式

# 令和元年度 市スポーツ賞表彰式

11団体・47個人が表彰されました 受賞者の皆さんおめでとうございます

## EVENT Information

イベント、行事の案内

### 3/14 小学生向け ワカメの刈り取り体験

本荘マリーナで栽培したワカメの刈り取りを体験し、取ったワカメを使ったみそ汁の試食を行います。刈り取ったワカメはお持ち帰りいただけます。

日時 3月14日(土) 10時～  
※荒天の場合は翌15日(日)に順延  
会場 本荘マリーナ

対象・定員 小学生を含む保護者付きのグループ・先着20組

参加料 無料  
※寒くない格好、滑らない履き物で参加してください。子どもの手を守る手袋(汚れてもいいもの)も必須です。  
申し込み 3月1日(日)から、本荘マリーナ ☎24-5864

### 3/21(土) 岩城少年自然の家 ・22(日) オープンデー

施設見学や利用相談、プログラム体験(自然物工作、ボルダリング、体育館開放など)を楽しむことができます。

日時 3月21日(土)・22日(日)  
10時～12時、13時～15時  
会場 岩城少年自然の家

特別プログラム ○のこぎりに挑戦! スギ板を使って焼き板工作をしよう...当日先着10人まで ○たき火で焼き焼きパーティー(マシュマロ、焼き芋など) ...3月9日から18日まで要事前申し込み、参加費300円  
※館内に入る場合は室内用の運動靴をお持ちください。

申し込み・問い合わせ 岩城少年自然の家 ☎74-2011

### 3/8 鳥海山・飛鳥ジオパーク 環境保全フォーラム

ジオパークの環境保全について学び、活動の進め方や市民の関わり方について考えます。参加無料、申し込み不要。

日時 3月8日(日) 10時～12時  
会場 象潟公民館(にかほ市)  
内容 ○リレー講演(講師:秋田大学大学院教授 林信太郎さん、にかほ市教育委員会 齋藤一樹さん)  
○パネルディスカッション「守ってくれて、ありがとうー10年後の象潟・九十九島ー」

◆午後から希望者で九十九島の現地見学を行います。現地見学は3月5日(休)まで要申し込み、定員先着30人。  
申し込み・問い合わせ 鳥海山・飛鳥ジオパーク推進協議会事務局 ☎62-9777

### 3/20 春休み 子ども陶芸教室

日時 3月20日(金) 9時～12時  
会場 東光館(本荘地域赤田)  
対象 小学1年生以上  
(小学3年生以下は保護者同伴)

講師 古木保雄さん  
参加料 600円  
定員 先着20人  
申し込み・問い合わせ 3月14日(土)まで、東光館 ☎23-2882

### 4/18(土) カダーレピアノリレー ・19(日) 2020春

フルコンサートピアノの最高峰「ヤマハCFX」「スタインウェイD-274」を大ホールで弾いてみませんか。発表会ではなく、試奏や練習の場として気軽にご参加ください。観覧は無料。

日時 4月18日(土) 9時半～17時  
4月19日(日) 9時半～16時  
会場 カダーレ大ホール

参加費 1人(組)200円 ※1区分は15分間、1人(組)2区分まで  
申し込み 3月14日(土)9時から先着順で受け付けます。所定の申込用紙に記入の上、カダーレ事務局に提出してください。電話での仮予約もできますが、その後7日以内に本予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。

※小学生以下は保護者同伴。  
※希望者にはご自身の演奏を録音したCDを1枚300円で作成します。  
問 カダーレ事務局 ☎22-2500

### 3/8～ 自然素材で作る 工作教室

貝殻や木の実などの豊富な自然物を材料に、自由な発想で組み合わせたり加工したりして作品をつくります。参加無料、申し込み不要。

日時 3月8日(日)・14日(土)・15日(日)  
9時半～15時半  
(12時～13時は休止)  
会場 カダーレ創作テラス  
問 県立岩城少年自然の家 ☎74-2011

### 3/8 ライオンズクラブ国際協会 FWTフォーラム(地区講演会)

日時 3月8日(日) 13時半～15時  
会場 本荘グランドホテル 桔梗の間  
講師 助産師 古田由美子さん  
演題 「多様な価値観・多様性を認め合う社会のために助産師として伝えたいこと」

※どなたでも無料で聴講できます。  
問 事務局 伊豆さん ☎24-1089

### 3/15 まいーれ 3月定期公演

今回は、南部神楽や南部民謡を楽しむことができます。

日時 3月15日(日) 10時半開演  
会場 民俗芸能伝承館まいーれ  
内容 富沢神楽「那須与一 扇の射ちの場」(岩手県一関市)、青森うぐいす姉妹の民謡と踊り

入場料 500円(20人以上の団体の場合400円。高校生以下無料)

鑑賞予約・問い合わせ 民俗芸能伝承館まいーれ ☎44-8556



**【特別栄光賞】**  
五十嵐のどか(ボート・立教大学2年)

**【栄光賞・個人】**  
村上聖太郎(カヌー・本荘北中3年)、阿部智礼(カヌー・本荘高3年)、佐藤隼(ボート・東京経済大2年)、佐藤大也(ボート・仙台大2年)、三森智広(ボート・東京経済大2年)、田口美里(ボート・東京経済大2年)、佐藤雅也(ボート・明治大3年)、土方杏華(ボート・立教大4年)、成田祐也(弓道・由利本荘市役所)

**【栄光賞・団体】**  
本荘南中ボート部男子、本荘高船艇部男子

**【功労賞】**  
相庭安一(スキー・矢島体育協会)

**【有功賞】**  
佐藤一夫(野球・矢島体育協会)、磯貝道子(バレーボール・本荘由利ママさんバレーボール連盟)

長年にわたり市のスポーツ振興に功績のあった方や、各種大会で輝かしい成績を収めた選手やチームの栄光をたたえる「市スポーツ賞表彰式」が、2月13日にボートプラザアクアパルで行われました。

受賞者を代表してあいさつに立った相庭安一さんは「受賞の話をいただき、長い間スポーツに関わってきたことをあらためて実感しました。これからもまだまだ頑張りますので、皆さんにも思いつき活躍してもらいたいと思います」と呼び掛け、「スポーツ立市由利本荘」躍動の機運を高めました。

本荘高船艇部女子、本荘高阿部智礼・佐々木絵組(カヌー)

### 【奨励賞・個人】

伊藤遥絆(空手・岩城小1年)、莊司絢芽(空手・新山小2年)、伊豆一葉(空手・新山小3年)、佐藤楓(レスリング・鶴舞小3年)、菅原莉々花(空手・小友小4年)、佐藤若菜(卓球・矢島小4年)、打矢笑穂(スピードスケート・岩城小5年)、吉川千花(柔道・小友小6年)、高野結惺(陸上・岩城小6年)、小野大輝(陸上・東由利小6年)、和嶋秀朋(水泳・鶴舞小6年)、大場陽那(空手・鶴舞小6年)、土田剛士(剣道・矢島中1年)、阿部琥太郎(柔道・本荘北中2年)、真坂華奈(卓球・本荘北中2年)、千田みずき(柔道・西目中2年)、石垣明衣(柔道・由利中2年)、今野時友(柔道・本荘東中2年)、和嶋亮磨(水泳・本荘南中2年)、佐藤圭翼(空手・本荘南中2年)、小松勇斗(柔道・本荘東中2年)、土門さくら(柔道・本荘東中3年)、佐々木駿成(卓球・本荘南中3年)、渡邊冬羽(弓道・西目高2年)、大場万弥(柔道・本荘高2年)、鎌田瑞紀(弓道・由利高2年)、伊藤龍之輔(弓道・西目高3年)、三浦愛華(弓道・西目高3年)、佐藤汰一(卓球・東北福祉大2年)、今野陽介(サッカー・秋田化学工業)、高橋遼(サッカー・榎ヶ崎マシソン)、木内瑛(サッカー・猿田興業)、與齊将太(ヨット・合同会社よさい)、佐藤靖香(弓道・公文式一番堰教室)

**【奨励賞・団体】**  
新山グリッターズ野球スポ少、小友唯心塾中学生女子、小友唯心塾中学生男子、矢島中男子剣道部、本荘東中女子柔道部、由利高女子弓道部、由利高男子弓道部

【敬称略】



◇問い合わせ先  
健康管理課 ☎22-1834  
または各総合支所市民サービス課

# 健康だより

心身ともに、すこやかに

## のぼそう健康寿命!

市では市民の健康寿命の延伸に向けた取り組みを進めています。全市民を対象とするものを紹介しますので、お住まいの地域以外の事業にも気軽にご参加ください。 ※当日は動きやすい服装でお越しください。

**【本荘地域】**  
**インターバル速歩実践会**  
インストラクターの進行で行います。 ※事前の登録が必要です。  
**開催日** 3月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)  
**時間** 10時～11時  
**会場** ナイスアリーナ  
**持ち物** 室内用の靴、飲み物、タオル  
**問** 健康管理課

**【大内地域】**  
**こころの健康づくり講座**  
**日時** 3月13日(金) 13時半～15時半  
**内容** 講話「色の魔法で心を元気に! ～似合う色を見つけよう～」、ワーク(プチカラー診断)  
**講師** ロード・ブリリアント代表 イメージコンサルタント 小番理公子さん  
**会場** 大内保健センター集団指導室  
**持ち物** はさみ、のり  
**定員** 30人  
**申し込み** 3月10日(火)まで大内市民サービス課へ ☎65-2810

**【東由利地域】**  
**リフレッシュ教室(第5回)**  
**日時** 3月13日(金) 13時～15時  
**会場** 東由利総合支所  
**内容** 講話と実技  
**講師** シニアヨガインストラクター 齋藤真弓さん  
**持ち物** 靴(外履き可)、飲み物、タオル  
**申し込み** 東由利市民サービス課へ ☎69-2117  
※13時から血圧測定を行います。

## ◎新型コロナウイルス感染症にご注意ください

昨年12月以降、中国の武漢市を皮切りに新型コロナウイルス感染症が国内外で発生しています。県では「帰国者・接触者相談センター」を設置し、新型コロナウイルスに関する電話相談を受け付けています。

**次のいずれかに該当する方は早めにご相談ください。(2/17現在の相談の目安です)**

- ①風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている方
- ②強いだるさや息苦しさがある方
- ③高齢者や妊婦、持病のある方で、上記の状態が2日程度続く場合

症状や渡航歴を基に医療機関が紹介されますので、相談センターの指示に従って受診するようお願いいたします。

症状のない方も、感染予防のため手洗いや咳エチケット(咳・くしゃみをする際にマスクやティッシュなどで鼻や口を覆うこと)を心がけてください。

**問** 帰国者・接触者相談センター(由利本荘保健所内)  
☎22-4120



## 3月乳幼児健診

○母子健康手帳・アンケート票・バスタオルを忘れずにお持ちください  
○7カ月児健診は、個別健診となります  
○当日受診できない場合や不明な点は、本荘保健センターまたは各総合支所市民サービス課へご相談ください

事業名	実施日	受付時間	実施場所	対象者	備考
4カ月児健診	26日(木)	12:30～13:30	本荘保健センター	令和元年11月生まれ	
10カ月児健診	17日(火)			令和元年5月生まれ	
1歳6カ月児健診	5日(木)			平成30年8月生まれ	
2歳児歯科健診	23日(月)			平成29年12月生まれ	プラークの染め出しがあります
3歳児健診	12日(木)			平成28年9月生まれ	ご家庭で聴力・視力検査を行ってきてください
5歳児健康相談	4日(水)	12:45～13:00	市民交流学習センター	平成27年1月～2月15日生まれ	内ズック、水筒(水かお茶)を持参してください
	11日(水)			平成27年2月16日～4月1日生まれ	

## ▶▶催し・お知らせ

**■由利組合総合病院サロン「おひさま」**  
がんを体験した方やその家族、関心がある方のためのサロンです。申し込み不要。気軽にご参加ください。  
**開催日** 3月10日(火)  
**内容・時間** 学習会：理学療法士・作業療法士より「リンパ浮腫について」(11時～11時半)、茶話会(13時半～15時)  
**会場** 由利組合総合病院がん相談支援センター(1階新患受付向かい)  
**問** ☎27-1200(代表)

**■こころの相談日**  
無料で臨床心理士とお話できます。家族や仕事のことで、子育てや学校生活のことなど、お困りのことを気軽にご相談ください。  
**開催日** 3月25日(水)  
**時間** 10時15分～11時、11時15分～12時、13時半～14時15分  
**会場** 本荘保健センター  
※1人45分予約制、1日3人まで  
**申し込み** 3月23日(月)まで健康管理課へ

**■キャンサー(がん)サロン**  
医師や看護師を囲んで、コーヒーを飲みながら語らいのひとときを過ごしませんか。今回はがんに打ち勝ったヨガの先生、齋藤真弓さんからの話。参加無料。要予約。  
**日時** 3月20日(金) 14時～16時  
**会場** NPO法人由利本荘にかほ市民が健康を守る会事務所(石脇字石脇2)  
**申し込み** 谷合さん ☎090-6149-8756

**■湯ったりほのぼのの教室**  
申し込み不要、参加無料。どなたでも気軽にお越しください。  
**開催日** 3月18日(水)  
**内容・時間** 健康相談・血圧測定・栄養相談(9時半～10時)、自宅で継続できる軽体操(10時～11時)  
**会場** 鶴舞温泉 中広間  
**持ち物** 飲み物、タオル  
**問** 健康管理課

**■きてけれ～サロン**  
声かけボランティアの皆さんとお茶を飲みながらおしゃべりしてみませんか。どなたでも参加できます。  
**日時** 3月19日(木) 10時～14時  
**会場** 本荘保健センター  
**問** 声かけボランティア事務局(健康管理課内)

**■ほかほかサロン**  
健康相談や体操、お話を聞いてほかほかになりませんか。参加無料。  
**日時** 3月17日(火) 9時半～11時半  
**会場** 鳥海診療所  
**申し込み** 3月10日(火)まで佐藤さんへ ☎57-2003

**■「ナイスアリーナ」健康ウォーク**  
ランニングコースを思い思いにウォーキングしてみませんか。  
**開催日** 毎週水曜日  
**時間** 13時半～15時半  
**会場** ナイスアリーナ  
**参加料** 110円  
**持ち物** 室内用の靴  
**問** NPO法人秋田・由利本荘にかほウォーキング協会 ☎23-3588または090-3124-2589

**■3月1日(日)～7日(土)は「子ども予防接種週間」**です  
お子さんの予防接種は計画的にお済みですか。上記期間中は日曜日にも実施する医療機関があります。この機会に未接種となっている予防接種を受けましょう。予防接種や協力医療機関などの詳細については、お問い合わせください。  
**問** 健康管理課

**■献血にご協力ください**  
原則として、全血献血で400ml献血をお願いしています。  
**実施日** 3月8日(日)  
**受付時間** 10時～11時45分、13時～16時  
**実施場所** イオンスーパーセンター本荘店  
**問** 健康管理課または各総合支所市民サービス課

**内科・小児科  
休日応急診療所**

診療時間：10時～16時  
受付時間：10時～11時半  
13時～15時半

3月の予定当番医師 <敬称略>

1日(日)	前原 巳知夫
8日(日)	佐藤 省子
15日(日)	平野 裕
20日(金)	酒見 喜久雄
22日(日)	北島 正一
29日(日)	佐藤 利秋

※当番医師は変更になる場合があります

**【持ち物】** 保険証、お薬手帳

**問** 由利本荘市休日応急診療所(☎24-3917)、平日は健康管理課

## 「認知症カフェ(オレンジカフェ)」をご利用ください

認知症の人やその家族、地域住民など誰もが気軽に集い、つながることができる場所です。認知症や介護に関する専門職もいます。気軽に交流し、情報交換しませんか。

名称(会場)	開催日時	参加料	内容	問い合わせ先
認知症予防拠点カフェあまさぎ(かやぶき荘・岩城富田字根本10-22)	3月12日(木) 10:00～14:00	300円	講話：口腔ケアについて 実技：コグニサイズ	渡辺さん ☎62-5001 ※送迎が必要な方はご相談ください。
ほんじょうゴー!ゴー!カフェ(秋田医療福祉社・川口字八幡前226-1)	3月13日(金) 13:00～16:00	100円	講話：歯の健康について	大滝さん ☎23-5660
展望カフェ「わかば」(小友公民館・三条字三条谷地72-1)	3月21日(土) 13:30～15:30	無料	出張展望カフェ 小友公民館で手まりずしをつくりましょう!	田口さん ☎74-3013 佐々木さん ☎24-5601

## 「由利本荘市暮らしの便利帳2020」を配布します



A4冊子、128ページで構成しています。(画像は表紙)

「暮らしの便利帳」は、市の各種手続きや施設案内などの行政情報、自然や文化・季節のイベント・特産品などの地域情報や広告による事業者情報を合わせ持つ「総合地域情報誌」として、市と(株)サイネックスが共同発行したものです。3月中に市内全世帯に順次配布しますので、ご活用ください。

配布対象 市内全世帯

配布期間 3月1日(日)~31日(火)

※ポストへの投函を原則とし、ポストが見当たらない場合は手渡し、または雨や風を回避できる場所に立てかけておきます。

※4月に入っても配付されない場合はお問い合わせください。

※天候不良などの理由により、配布期間が延長になる場合があります。

問 広報課 ☎24-6237

## 満100歳 おめでとうございます

市から賀詞と祝い金が贈呈されました

佐藤 忠藏さん

(大正9年2月10日生まれ・矢島町元町)



## ちょっとひといき...

**春**の足音といえは、雪解けを感ぜさせるばつげの天ぷらや、手頃な値段で買えるよう感じる季節かな。(竹内)

**音**や声は伝えることができず、その場の雰囲気や読者に伝わるような写真撮影に努めます。今から春のイベントが待ち遠しいです。(鷹)

**足**が引つかからないように、タミミングをとって果敢に縄に飛び込む子どもたち。失敗してもまた向かっていくまっすぐな姿勢がまぶしかったです。(表紙参照)

**の**んびり構えていた今年の冬ですが、私自身10数年ぶりに風邪をひきました。新型コロナウイルスはやっばり怖いですし、皆さんも体調管理には十分注意しましょう。(一男)

## EVENT SNAP

第32回由利本荘市ネオホッケー大会兼  
第6回秋田県ネオホッケー大会(2月16日・由利体育館)



ジュニアの部、一般男子の部、一般女子の部、混成の部の4部門15チームが参加し、熱戦を繰り広げました!

## 広報クイズ 読者プレゼント 2月の当選者発表

「かみきりや」から「1000円割引券」をプレゼント!

クイズの答え Q1→3 Q2→2

遠藤ムツ子さん(本荘地域) 畑山津美子さん(東由利地域)  
豊田 早苗さん(本荘地域) 齋藤由美子さん(西目地域)

応募ありがとうございます。

## お誕生おめでとう

<2月1日~15日受け付け分>

- |                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| 小山内 一花ちゃん(貴広さん) 石脇 | 伊東 凜音ちゃん(昌道さん) 矢島町七日町 |
| 佐藤 紬希ちゃん(啓悟さん) 水林  | 佐藤 希子ちゃん(貴志さん) 矢島町七日町 |
| 菅原 瑠輝ちゃん(洋介さん) 大沢  | 玉谷 真琴ちゃん(優さん) 西目町沼田   |
| 佐藤 百華ちゃん(雄介さん) 東梵天 | 畑澤 菜理ちゃん(翔さん) 鳥海町中直根  |
| 佐々木 陽大ちゃん(和之さん) 川口 |                       |
| 三浦 柊那ちゃん(貴文さん) 薬師堂 |                       |



すくすくと健やかに成長しますように。

## どうぞやすらかに

<2月1日~15日受け付け分>

今野 眞一さん(旧岩城町功労者・岩城内道川)

2月14日永眠されました。昭和26年から旧岩城町消防団員を務め、昭和47年からは18年間にわたり団長を務められました。また町議会議員を昭和43年から3期12年間務めるなど、地域と町政の発展に尽力されました。平成2年岩城町文化功労。平成5年勲五等瑞宝章。99歳。

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 齊藤 弥三郎さん(石脇・90歳)  | 菊地 栄子さん(二番堰・61歳) |
| 眞坂 峰松さん(御門・95歳)   | 阿部 恵子さん(大沢・76歳)  |
| 杉山 英二さん(一番堰・72歳)  | 猪股 千ヤさん(館・93歳)   |
| 佐藤 マツエさん(石脇・94歳)  | 原田 守男さん(小人町・75歳) |
| 工藤 文子さん(石脇・82歳)   | 森川 ミヨさん(本荘・94歳)  |
| 志村 キヨさん(鳥田目・83歳)  | 保科 勇治さん(大鍛町・87歳) |
| 原田 キノエさん(内黒瀬・87歳) | 畑山 長雄さん(大鍛町・83歳) |
| 猪股 龍子さん(鶴沼・81歳)   | 杉山 徳哉さん(薬師堂・84歳) |
| 佐々木 忠さん(石脇・92歳)   | 佐藤 伊示さん(大鍛町・82歳) |

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| 佐藤 喜代造さん(桜小路・100歳)   | 小助川 美代子さん(大谷・82歳)   |
| 大日向 キミさん(矢島町田中町・97歳) | 阿部 修一さん(岩野目沢・87歳)   |
| 那須 和美さん(岩城亀田亀田町・79歳) | 阿部 久悦さん(岩野目沢・86歳)   |
| 田口 政夫さん(岩城二古・89歳)    | 正木 正男さん(岩谷町・87歳)    |
| 前川 美伊子さん(岩城亀田大町・90歳) | 小野 弥一さん(東由利老方・81歳)  |
| 田口 ナミさん(岩城亀田亀田町・94歳) | 石綿 洋子さん(東由利宿・88歳)   |
| 小林 祐子さん(岩城二古・68歳)    | 畠山 シゲヨさん(東由利黒淵・93歳) |
| 今野 美津男さん(岩城君ヶ野・77歳)  | 小野 貞一さん(東由利蔵・84歳)   |
| 三浦 由治さん(曲沢・85歳)      | 三浦 喜代勝さん(西目町西目・73歳) |
| 伊東 ミヨさん(森子・81歳)      | 岡井 ハルノさん(西目町西目・89歳) |
| 長滝 榮さん(森子・86歳)       | 柳橋 久美子さん(西目町沼田・68歳) |
| 佐々木 鉄子さん(小栗山・70歳)    | 渡辺 定雄さん(西目町出戸・95歳)  |
| 東海林 加代子さん(岩谷町・56歳)   | 加藤 勝彦さん(西目町西目・74歳)  |
| 東海林 正明さん(長坂・76歳)     | 小幡 二郎さん(鳥海町上川内・86歳) |

「お誕生」「おくやみ」欄に掲載を希望される方は、市民窓口センター(または総合支所市民サービス課、出張所)にお申し出ください。

## 3月14日(土) 新店舗移転オープン!

石脇7号線「グランマート」様並び、「秋田トヨペット」様跡地

## グランドオープンセール! 3月31日まで

詳しくは、3/13(金)の折込広告でご確認下さい。  
墓石・仏壇の事は、秋田石材新本荘店にお任せください!  
ご来店心よりお待ちしております。

墓石の専門店  
**秋田石材**  
0120-14-4172

広告

2020年は太極拳ではじまる  
なかまになろう!  
**太極拳なかま募集** 初心者のみ

場所 カダーレなど  
曜日 平日・土・日か調整いたします  
時間 連絡先電話 0184-23-7583

**太極拳なかま**

国内・海外旅行/クルーズ/ハネムーンは  
**TDKサービス旅行センター**

団体旅行・グループ旅行のご相談もお気軽にどうぞ!  
各種パンフレットは下記までご請求下さい。ご相談下さい!

国内・海外旅行/クルーズ/ハネムーンなどご旅行のお問い合わせ・お申込みは...  
**JTB総合提携店 TDKサービス(株)旅行センター**

TEL: 35-4988 東京都知事登録旅行業3-3536号(仁賀保駅舎内)  
営業日/月曜~金曜 9:30~18:30 定休日/土・日・祝日 広告