

# 広報 ゆりほんぼう

No. 351  
令和元年 2019  
11月1日

http://www.city.yurihonjo.lg.jp 編集・発行◎由利本荘市広報課



## おっきなサツマイモ、とれた!

10月17日、小友小学校ではサツマイモの収穫体験を行いました。学校関係者によると、サツマイモは昨年よりも大きく、豊作とのこと。当日はあいにくの雨模様でしたが、児童たちは元気に畑を掘り起こし、とったサツマイモをうれしそうに見せてくれました。(記事6頁)

《第88回》  
地元のおいしさで活気を生み出す!

笑売繁盛!!

### 本荘地域 マナイタ

《本田仲町72番地2 柳原ビル1階 ☎44-8507》



■あらまし  
高校卒業後に東京でいくつかの飲食店経験を積んだ渡邊さんが、昨年帰郷してオープンさせた炭火居酒屋。渡邊さんが全体のマネジメントを、小中学校が一緒だった小笠原壮利さんが主に料理を担当し、時々アルバイトスタッフを加えて店を営業している。決まったメニューはあえて作らず、その日入った食材が一番おい

このコーナーでは、市商工会に加盟している市内各地域の「人気のお店」、「頑張る会社」を紹介いたします。今回は、本荘地域の「マナイタ」です。



左部農園野菜のバーニャカウダ。この日はミニトマト、黄ピーマン、こどもピーマン、紫芋。

しく食べられる料理を日々考えて提供するスタイル。木曜日以外は15時という早い時間に開店するのも特長。

■こだわり  
地元においておいしい食材がある喜びを届けたいという思いから、作左部農園の野菜や佐藤養鶏場の卵(共に石脇)、金浦漁港の魚介などを積極的に使い、季節ごとの初物や旬の味をダイレクトに楽しんでもらえるようなレシピを考えている。特に野菜は鮮度が味に出やすいので、15時の開店に合わせるため、14時ごろに収穫したものをそのまま持つてきてもらうことも。お客さんも「いつも食べている野菜と味が全然違う」と驚いてくれる。肉料理では「肩ロースワンポンドステーキ」が人気。450gの重量感と、丁寧



肩ロースワンポンドステーキ。さっぱりした和風のソースと一緒に、肉のうまみをしっかりかみしめて。

■よろこび  
いろんな人に会えることが毎日の楽しみ。子どもや中高生時代に通ったおいしい店のマスターが来てくれることもあり、尊敬していた人に褒めてもらえるのはとてもうれしい。

■これから  
店を長く続けていくことはもちろん、店の空間を使ってライブイベントを開いたりワークショップを企画したりして、人が集まる活気のある場所にして地元を盛り上げていきたい。



この辺りでは珍しい「15時オープン」には一定の需要があり、マナイタは当初想定していた30〜40代の子育て世代の女性に加え、大学生から中高年世代まで幅広い層のお客さんでにぎわっています。写真映えする料理やおしゃれな雰囲気も魅力で「ノンアルコールのお客さんも来てくれる」という渡邊さんの言葉に思わず大きくうなずいてしまいました。

地元を盛り上げようと帰ってきた二人の地元愛にあふれた料理、皆さんもぜひ味わってみては?

マナイタ  
○15:00~22:00 (L.O.21:00)  
※木曜は17:00~  
○水曜定休

ゆりほんテレビ情報ランド  
この放送は、11月7日(木)の番組もぜひお楽しみください。

**読者プレゼント** 11/21(木)まで

**広報クイズ 笑売繁盛プレゼントつき!**  
マナイタから「ドリンク1杯サービス券」を10人にプレゼント!  
■応募資格/市内にお住まいの方(応募は1人1通)。クイズの答え(2問)と広報紙に対するご意見や感想など「おたより」を添えてお申し込みください。

Q1 市内には今、自主防災組織がいくつある?  
1. 3 9  
2. 2 3 9  
3. 4 3 9

Q2 10月に教育交流のため本市を訪れたのは?  
1. インドからの訪問団  
2. タイからの訪問団  
3. 中国からの訪問団

住所・氏名・年齢  
電話番号  
クイズの答え  
おたより

〒015-8501 尾崎17  
「読者プレゼント」係

※個人情報記載内容の確認、プレゼントの発送のために使用し、この目的以外には使用しません。

# 災害に強いまちづくりに向けて 防災体制の強化を

10月12日から13日にかけて、台風19号が日本各地に甚大な被害をもたらしました。災害からの被害を最小限に抑えるには、地域で助け合う「共助」の力が欠かせません。日頃から共助による防災活動の意識を高め、災害に備えましょう。



地震発生時のシェイクアウト訓練（10/5 由利小学校）



バケツリレーによる消火訓練（10/5 由利小学校）



避難所運営訓練（10/5 由利体育館）

## 市総合防災訓練の実施

防災体制の強化と防災意識の高揚を図ろうと、市総合防災訓練が10月5日、由利地域前郷地区で行われました。消防や警察、由利小・中学校、由利本荘看護学校のほか、地域住民や企業・団体など約600人が参加しました。

訓練は、午前8時に北由利断層を震源とするマグニチュード7・3、震度6弱の大地震が発生したとの想定で実施。地震発生時に身の安全を確保するためのシェイクアウト訓練、バケツリレーによる消火訓練のほか、避難所運営訓練、炊き出し訓練、救助救出訓練などが地区内の各所で順次進行され、約2時間にわたり迅速かつ的確に訓練が繰り返されました。



応急手当訓練（10/5 由利体育館）



建物火災防御訓練（10/5 由利中学校）



倒壊家屋からの救出訓練（10/5 善隣館）

長谷部市長は閉会式で「本日の訓練は皆さん真剣に、積極的に取り組んでいただき、大変有意義だったと感じています。市では『災害に強いまちづくり』に向けて、総合防災公園をはじめとした施設整備のほか、消防団や自主防災組織の育成・強化などソフト面の充実も図り、防災体制の強化に努めてまいります。今回の訓練を機に、災害に対する危機意識を一層高めていただき、今後も防災・減災の取り組みにご協力をお願いします」と訓示を述べました。

## 自主防災組織の活動

市総合防災訓練の実施に合わせて、由利地域以外でも市内174の自主防災組織で訓練が実施され、約5千人が参加しました。本荘地域西部地区自主防災組織連絡協議会では、西部地区15町内会の142人が参加し、シェイクアウト訓練や避難訓練のほか、防災士などを講師に迎えた研修会を行いました。

10月4日には、川口町内会と内越保育園、由利高校の合同避難訓練が同校で実施され、地震や津波発生時の避難経路や協力態勢について確認しました。



町内会・保育園・高校が連携した合同避難訓練（10/4 由利高校）

## 自主防災組織の活動経費を補助します

市では自主防災組織などの育成と活動を促進することを目的に、活動に必要な経費の一部を補助しています。本年4月1日には、より利用しやすいよう改正されましたので、防災意識の啓発や各種活動にお役立てください。

補助金の対象となる経費・金額や過去の申請実績は下記のとおりです。なお、補助金の申請にあたっては、メニューごとに必要書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先  
**危機管理課**  
☎24-6238  
または各総合支所  
市民サービス課

※補助金交付要綱や各種様式などは、危機管理課や各支所市民サービス課に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。



市ホームページはこちらのQRコードから

## ○補助金の対象となる経費・金額など

種別	補助対象経費	補助率	補助金の上限額	補助金の交付回数制限	補助対象経費の参考例
ア	防災用の資機材の購入費	2分の1	4万円	1年度に1回	本部運営用発電機、投光器、保存食、備蓄品収納棚、ヘルメット、リヤカーなど
イ	防災訓練の実施に要する経費	全額	2万円	1年度に1回	炊き出し食材費、ガス借り上げ代、講師謝礼など
ウ	防災に関する意識啓発用印刷物の作成配布に要する経費	全額	2万円	1年度に1回	防災パンフレット購入費、防災マップ印刷代、紙代など

※補助金の額に100円未満の端数が生じるときは切り捨て



## ○各地域の自主防災組織と補助金申請実績

区分	本荘	矢島	岩城	由利	大内	東由利	西目	鳥海	計
自主防災組織数	130	48	47	47	48	50	12	57	439
過去6年(H25～30)の補助金申請件数	45	15	17	1	3	3	7	6	97
備品等購入例	発電機、ヘルメット、非常食、避難訓練用炊き出し食材、防災グッズ作成費用								

タイ王国の学校との教育交流

王立学校の生徒らが大内中・岩城中を訪問

教育・文化などの交流を目的とした「覚書」を7月に本市と締結したタイ王国の4つの学校のひとつ、ワチュラウッド王立学校の生徒らが、10月17日と18日に市内の学校を訪問するなどして交流を行いました。

王立学校は、学業だけでなくスポーツや音楽も盛んな男子校。今回は覚書の締結後では初めてとなる訪問で、生徒22人のほか理事長や教員など総勢28人が本市を訪れました。

17日、一行は大内中学校を訪問し、普段は国王の前でしか行わないというバグパイブ演奏を披露。大内中の生徒たちは勇壮な音色に聞き入っていました。次は大内中の生徒がお返しにソラン節を披露したほか、科学部による「音」をテーマにしたサイエンスショー



バグパイブ演奏(17日・大内中)



筆の演奏と書道の体験(17日・大内中)

も行われました。この後、タイ王国の生徒と大内中の3年生が4つの教室に別れ、交流授業が行われました。

18日は岩城中学校を訪問し、全校生徒と一緒に木刀を使用した武道を体験しました。その後は美術と音楽の授業を参観し、最後は体育の授業に参加してバスケットボールで楽しく汗を流しました。

来月1月、教育交流の一環として、今度は本市の中学生10人がタイ王国を訪問します。その訪問団の一員



バスケットボール(18日・岩城中)

である佐々木涼羽さん(大内中1年)は「バグパイブを初めて聞いたけど、とても興味深くて聞けてうれしかった。タイでいろいろ学んできたことを、日本でも活用できたらいいです」と笑顔を見せました。鈴木慈花さん(同2年)と長谷部菜月さん(同2年)は「タイでは文化や食べ物の違いを学びたい。これからタイ語と英語を勉強して訪問に備えます」と声をそろえました。



武道の体験(18日・岩城中)

みんなが主役の安心できる地域へ  
由利本荘市社会福祉大会

由利本荘市社会福祉大会(市社会福祉協議会主催)が10月10日にカダーレで開催



催されました。大会は、社会福祉の向上に功績のあった方々を顕彰し、誰もが安心して暮らすことのできる地域づくりを推進することを目的に毎年開催されています。

式典では、社会福祉功労者や高額寄付者など17個人・3団体が顕彰されたほか、県共同募金会の表彰なども行われました。また、市社会福祉協議会の佐々木保之会長があいさつに立ち「人口減少や少子高齢化、核家

族化が進む中、世代や分野を超えて多様な人がつながって連携する地域福祉が求められる時代。みんなが主役の安心のまちづくりを推進するため、皆さんの一層の支援をお願いします」と参加者に呼びかけました。式典の後には、西目地域の劇団「濤」が介護施設を舞台にした寸劇で会場を盛り上げたほか、大阪府豊中市の社会福祉協議会から講師を招いた記念講演も行われました。

二人の偉人に思いをこめ  
齋藤憲三先生・山崎貞一先生を偲ぶ会

公益財団法人齋藤憲三・山崎貞一顕彰会主催による



「齋藤憲三先生・山崎貞一先生を偲ぶ会」が10月18日、にかほ市のホテルエクセルキクスイで開催されました。偲ぶ会には由利本荘・にかほ地域の企業関係者や九嶋副市長など162人が出席。今年では現TDK(株)の創設者である齋藤憲三先生の50回忌にあたり、法要や講演会が行われました。

顕彰会では、秋田県理科教育振興研究助成事業として、県内の小・中・高・特別支援学校へ公募方式で理

科教育の研究助成金を交付し、昭和46年からこれまで助成金約3億2千万円、助成校数1592校となる児童・生徒の「科学する心」の育成事業を行っています。

※「偲ぶ会」は毎年10月に開催していますので、参加ご希望の方はお問い合わせください。

公益財団法人齋藤憲三・山崎貞一顕彰会事務局  
小幡さん ☎35-6543

Event and Sports



表彰状を受け取る嶋島さん(左)

- 全国防犯功労者表彰
- ▼ 銅章・鷹島浩一さん(67歳・西目町戸)
- 県防犯功労者表彰
- ▼ 小川隆雄さん(69歳・親川)
- ▼ 小杉幸介さん(74歳・親日役町)
- ▼ 齋藤安雄さん(71歳・西目町西目)
- ▼ 鈴木政雄さん(67歳・東由利田代)
- ▼ 須田五郎さん(73歳・小人町)
- ▼ 村上三敏さん(71歳・川西)

見守られ、青色回転灯を点灯させた防犯パトロールカーが出勤して行きました。



出勤する防犯パトロールカー

「みんなでつくる安心の街」  
地域安全ネットワーク推進交流会

地域の防犯活動に取り組む団体や関係機関による「地域安全ネットワーク推進交流会」が10月10日、由利本荘警察署で開催されました。交流会には市内の防犯ボランティア団体などの関係者約30人が参加。防犯功労者の表彰や、由利本荘警察署管内における犯罪情勢と通学路の安全確保などの研修が行われました。

交流会終了後は、全国地域安全運動(10月11日〜20日)の実施に合わせた出勤式も行われ、石脇東保育園の年長・年中児39人が激励の踊りを披露。その後、園児や保護者、警察署員らに



バレーボール教室講師の藤本さん(中央)

「市スポーツ振興大使が教えるスポーツ教室」では、参加者が元気に汗を流す姿が見られました。このほか柔道教室や小学生ソフトボール教室、ボールドリッグ体験などのイベントが行われ、会場は多くの来場者でにぎわいました。

小学生バレーボール教室の閉会式では、藤本さんが「今日は時間の都合で、本当に基本中の基本の練習しか教えられませんでした。基本を実践することは簡単。そうで実は一番難しいことなので、今日学んだことをこれからの練習でしっかりと取り組んでほしい」と激励の言葉をかけていました。ナイスアリーナは昨年10月1日に開館し、この1年間の来場者数は16万人を超えました。国内トップレベルのスポーツの試合や各種イベント、健康増進の場として内外の多くの皆さんに利用されています。



剣道教室講師の井島さん(右)

多彩なイベントでにぎわう  
ナイスアリーナ開館1周年記念事業

ナイスアリーナが開館1周年を迎え、その記念事業として各種スポーツ教室などが10月14日に同所で開催されました。

Yurihonjo City Topics

◆「市長の行動」報告（9月分）

※市ホームページ「市長室からこんにちは」もご覧ください

9月2日(月)	市議会定例会本会議（一般質問）
3日(火)	
4日(水)	市議会定例会本会議（一般質問） 市議会全員協議会 市婦人問題研究集会
5日(木)	鳥海ダム建設事業に伴う損失の補償に関する協定書調印式・調印記念懇談会
7日(土)	全国豊かな海づくり大会・あきた大会歓迎レセプション（秋田市）
8日(日)	子吉川レガッタ2019(第40回記念市民ボート大会)開会式 松ヶ崎地区敬老会 南内越地区敬老会
9日(月)	五役会議
10日(火)	小友財産区管理会
11日(水)	岩城地域敬老会 市功労者選考委員会
12日(木)	大内地域敬老会 国民体育大会・全国障害者スポーツ大会 由利本荘市壮行会
13日(金)	東由利地域敬老会
14日(土)	西目地域敬老会 笹子地区行政協力員連絡協議会行政懇談会・懇親会
15日(日)	今野文夫氏瑞宝単光章受章記念祝賀会
16日(月)	鳥海地域敬老会 決算審査特別委員会（主査報告）
17日(火)	五役・部長・支所長会議 石沢財産区議会定例会
19日(木)	市戦没者追悼式 市戦没者遺族地方大会
20日(金)	市議会定例会本会議（閉会）
21日(土)	加藤鉦一氏県議会議長就任祝賀会
24日(火)	五役会議
25日(水)	市青少年ハンガリー友好交流訪問団 派遣報告会 洋上風力発電海外先進地調査事業報告会
27日(金)	洋上風力発電海外先進地調査事業報告会 石脇財産区議会定例会
28日(土)	本荘地区（中央・東部）敬老会 日本海沿岸東北自動車道山形・秋田県境区間建設促進大会（にかほ市）
29日(日)	本荘地区（西部・石脇）敬老会

◆市長交際費の報告

Ⓔ：代理出席

(1) 弔 事	件 数	支出額
合計	7 件	110,000

(2) 会費等

支出日	支出内容	支出額
9月1日	石川善兵衛翁植林記念祭祝賀会会費 (Ⓔ阿部副市長)	3,000
2日	農民運動秋田県連合会へ協力金	10,000
5日	鳥海ダム建設事業協定書調印記念懇談会会費	5,000
7日	畑中喜右衛門慰霊祭懇親会へ寸志(Ⓔ由利総支所長)	3,160
12日	北前船寄港地フォーラムin庄内・山形レセプション会費(Ⓔ九嶋副市長)	7,000



力漕する市議会子吉川クルー

**全国市町村交流レガッタ日田大会  
市議会子吉川クルーが全国優勝**

第28回全国市町村交流レガッタ日田大会が9月28日と29日、大分県日田市の三隈川特設会場で開催されました。

大会には26自治体から124クルーが出場。議会議員の部では、本市代表の「由利本荘市議会子吉川」が7年ぶり7度目の優勝を果たしました。

本市からは市議会子吉川を含め8つの部門に8クルーが出場し、全クルーが決勝進出と入賞を達成。自治体ごとの総合成績では男女総合で2位、女子総合で4位と目覚ましい活躍を見せました。

▼各部門のレース結果  
▼議会議員・優勝：由利本荘市議会子吉川 ▼成年男子・準優勝：悪友会 ▼壮年男子・第3位：本荘由利森林組合B ▼成年女子・第4位：本荘由利森林組合L ▼議会議員シニア・第5位：由利本荘市議会鳥海山 ▼壮年女子・第6位：山ゆりほんレディース ▼熟年男子・第6位：それれ楠引 ▼熟年女子・第6位：ナイスキャッチーズ



**大きなサツマイモに笑顔  
小友小学校サツマイモ収穫**

小友小学校では10月17日、全校児童120人が縦割り班に分かれ、サツマイモの収穫体験を行いました。児童たちは土の中から伸びたサツマイモのツルを頼りに掘り進めました。そして、大きく育ったサツマイモが顔を出すと「あった!」「おっきい!」などと歓声を上げ、丁寧に取って出したサツマイモを持って満足気な表情を浮かべていました。



収穫したサツマイモは、焼き芋にして児童たちで味わう予定です。



**ユニークな内容と語り口で魅了  
おはなしフェスティバル**

子ども読書活動推進会議が主催するおはなしフェスティバルが、10月12日にカダーレ内の中央図書館で開催されました。

今年は市内各地域で活動する9団体が出演。絵本や紙芝居、ブックパネルシアターや人形劇などが多彩な手法を用いて披露されると、参加した親子連れは奥深いおはなしの世界を堪能しているようでした。

家族で来ていた福田陽さん（4歳・石脇）は「家でもお父さんが楽しく絵本を読んでもくれるから、お話を聞いてくれるから、お話を聞いてくれるから、お話を聞いてくれるから」と話しました。



Event and Sports

13日	「東証上場の森」15周年記念懇親会会費 (Ⓔ阿部副市長)	3,000
	(株)東京証券取引所 宮原社長表敬訪問時特産品お土産	8,685
14日	笹子地区行政協力員連絡協議会行政懇談会懇親会会費	1,500
	由利本荘・にかほ市民医学講座懇親会会費 (Ⓔ阿部副市長)	2,000
15日	今野文夫氏瑞宝単光章受章記念祝賀会会費	10,000
21日	加藤鉦一氏県議会議長就任祝賀会会費	7,000
24日	企業訪問時特産品お土産	7,668
28日	本荘高校同窓会総会懇親会会費(Ⓔ教育長)	5,000
合計		73,013

副市長交際費執行状況

支出日	支出内容	支出額
9月5日	鳥海ダム建設事業協定書調印記念懇談会会費 (阿部副市長出席)	5,000
合計		5,000



ひっつきむしの完成



丁寧に教える藤原さん(中央)

秋の木育おもちゃまつりが10月6日に鳥海山木のおもちゃ美術館で開催され、家族連れなど多くの来場者が、木や自然の素材を使ったものづくりなどを楽しみました。

目玉となったのは、同館の「もりのあそびば」で人気の芋虫形のおもちゃ「ひっつきむし」を作るワークショップで、この日は制作者の藤原浩司さん（59歳・埼玉県羽生市）が会場入りし、直接指導に当たりました。ひっつきむしのストラップを作った土田萌咲さん（7歳・東梵天）は「遊んだことがあるおもちゃが作れて楽しかった。かぼんにつけたいと思います」とうれしそうに話しました。

会場では他にも、竹の貯金箱作りやカスターネット作り、木のどんぐりへの名入れなどさまざまなブースが設けられ、参加した人それぞれが個性あふれる作品を完成させていました。



Yurihonjo City Topics

さまざまなワークショップで大盛況  
秋の木育おもちゃまつり

秋の木育おもちゃまつりが10月6日に鳥海山木のおもちゃ美術館で開催され、家族連れなど多くの来場者が、木や自然の素材を使ったものづくりなどを楽しみました。

目玉となったのは、同館の「もりのあそびば」で人気の芋虫形のおもちゃ「ひっつきむし」を作るワークショップで、この日は制作者の藤原浩司さん（59歳・埼玉県羽生市）が会場入りし、直接指導に当たりました。ひっつきむしのストラップを作った土田萌咲さん（7歳・東梵天）は「遊んだことがあるおもちゃが作れて楽しかった。かぼんにつけたいと思います」とうれしそうに話しました。

1

二十歳の門出を祝う  
令和2年「成人式」を開催します



11月13日(木)までにその方の「現在の住所・氏名」を生涯学習課までご連絡ください。

■ご家族の方へ  
式典当日は会場がほぼ満席になることから、ご家族の入場を制限させていただく場合があります。

対象 平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方  
会場 カダーレ大ホール  
期日 令和2年1月12日(日)  
日程 正午～開場・受け付け 13時～成人式式典 14時～新成人のつどい

■駐車場・送迎バス  
新成人ならびにご家族用の駐車場は、市役所駐車場とカダーレ第2駐車場となります。台数に限りがありますので、公共交通機関の利用や自家用車の相乗りなどにご協力ください。なお、本荘地域以外は各総合支所前などから送迎バスを運行しますのでご利用ください。詳細は案内状に同封します。

■新成人のつどい  
14時からの「新成人のつどい」は、新成人実行委員会による企画イベントです。

■案内状の発送  
本市に住所を有する新成人と市内11中学校の卒業生(平成26年度卒業生)27年3月卒業)へ、11月中旬に案内状を送付する予定です。  
※就職や進学などで由利本荘市を離れた方も出席できませんが、世帯全員が市外に出た場合は案内状が届かない場合があります。本人または知人が該当する方は

問い合わせ先  
生涯学習課  
☎32-1332

2

鳥海高原矢島スキー場の  
お得な市民シーズン券・前売り1日券を販売します

◎市民シーズン券  
市民と県立大学本荘キャンパスの学生の方に割引して販売します。県内提携スキー場にシーズン券を持参した場合1日券が大人・子どもどちらも500円引きで購入できます。また、男鹿水族館G.A.O.の入館料が割引になるほか、中学生・高校生以外の方は夏油高原スキー場1日券も割引で購入できます。

◎前売り1日券  
今年から通常よりお得な前売り1日券を期間限定で販売します。

料金  
・大人 1万9400円  
・シルバー(60歳以上)昭和35年4月1日以前生まれの方) 1万5200円  
・子ども(中学生以下) 4000円

◎申し込み先  
11月5日(火)から12月2日(月)まで、矢島総合支所産業課(平日のみ)  
※12月3日以降は矢島スキー場リフト券売り場で受け付けます。  
※引き渡しは12月に入ってからとなります。  
※申込書は、観光振興課および各総合支所産業課に備えて付けています。また、矢島スキー場ホームページからもダウンロードできます。

◎申し込み方法  
購入を希望する方は、次の書類などを添えてお申し込みください。  
①顔写真(縦4枚、横3枚)2枚  
②運転免許証・健康保険証など住所と生年月日が確認できるもの(高校生・県立大生は学生証も提示)  
※郵送受け取り希望の場合は

料金  
・大人 2500円  
・シルバー(通常3000円)  
・子ども(通常2300円) 1200円  
(通常1500円)  
申し込み先 11月5日(火)から29日(金)まで、矢島総合支所産業課(平日のみ)  
※申込書は矢島総合支所産業課に備え付けまたは矢島スキー場ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ先  
12月2日まで  
▼鳥海高原  
矢島スキー場  
☎56-2182

問い合わせ先  
12月2日まで  
▼鳥海高原  
矢島スキー場  
☎56-2182

3

令和2年4月からの認定こども園  
「利用申し込み」を受け付けます



認定こども園は、幼稚園と保育所の機能や特徴を併せ持った施設です。認定子ども園の利用を希望する場合は、認定を受ける必要があります。  
【認定区分】  
○1号認定(教育認定)  
満3歳以上であれば、特別な要件は必要なし  
○2号認定(保育認定)  
満3歳以上かつ「保育を必要とする事由」がある  
○3号認定(保育認定)  
満3歳未満かつ「保育を必要とする事由」がある

〈認定こども園一覧〉

地域	認定こども園名	受け入れ可能区分	電話
本荘	若草幼稚園・保育園	1・2・3号	22-0852
	清徳幼稚園 清徳保育園	1・2・3号	24-2501
	本荘幼稚園	1・2号	22-3116
	本荘カトリックこども園	1・2・3号	22-2068

※「保育を必要とする事由」とは、両親ともに就労のため、家庭での保育ができない場合などを指します。

問い合わせ先  
▼利用申し込みについて  
各認定こども園  
▼認定区分について  
子育て支援課  
☎24-6320

4

11月3日(日)～9日(土)は秋の火災予防運動実施期間  
「ひとつずついいね!」で確認 火の用心!



◇火災から命を守るために

秋は火災が非常に発生しやすい時期です。火災を防ぐため身の回りの火の取り扱いには十分注意して、大切な命と財産を守りましょう。

あなたのご自宅は大丈夫ですか?  
○住宅用火災警報器を今すぐチェックしましょう

住宅用火災警報器は古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなる可能性があるのも危険です。

○まずは作動確認し、音を聞いてみましょう  
ボタンを押す、またはひもを引いて作動確認をします。定期的に家族で火災時の警報音を確認しましょう。



○住宅用火災警報器は10年を目安に交換しましょう  
すべての住宅に住宅用火災警報器の取り付けが義務付けられてから間もなく10年が経過します。電池の寿命は約10年とされています。さらに本体内部の電子部品の劣化も考えられるため、本体の交換時期となります。



問い合わせ先  
消防本部予防課  
☎22-4287  
本荘消防署  
☎22-0011  
矢島消防署  
☎55-2111



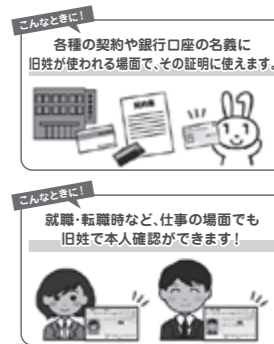
ワンロードできます。  
※引き渡しは営業開始後(12月14日から)、リフト券売り場で行います。  
◎矢島スキー場シーズン券・前売り1日券の出張販売日時 11月10日(日)、23日(土) 10時～15時  
場所 ネクス由利本荘店  
※出張販売はその場で写真撮影を行いますので、顔写真の持参は不要です。

5

住民票・マイナンバーカードなどに旧姓(氏)が併記できるようになります



11月5日(火)から、住民票・マイナンバーカード(通知カード)・印鑑証明書に旧姓(氏)



が併記できるようになります。これにより従来称してきた氏を公証することができるようになるため、各種契約や銀行口座の名義などさまざまな場面で活用することや、職場などでの身分証明に資することができます。申請に必要なもの

※併記したい旧姓が記載されている戸籍謄本などから現在に至るまで全ての戸籍謄本などが必要です。○マイナンバーカードまたは通知カード

※旧姓併記の詳細は市または総務省のホームページをご覧ください。市民課 住民記録班

6

物品を売り払います

一般競争入札により、次の物品を売り払います。入札物品① ダイハツ・ハイゼットカーゴ

経年劣化が著しいため、次の車検を通るのは困難。助手席ドアのランプカバーレンズに破損あり。

書類交付の場所 管財課(市役所増設棟2階) ※期間内に書類の交付を受けていない方は入札に参加できません。

7

第4回「市議会定例会」の会期日程(予定)をお知らせします

会期や日程は今後変更になる場合があります。傍聴の際などは事前にご確認ください。

12月17日(火)：本会議(質疑、採決、閉会) 12月17日(火)：本会議開会時刻

8

「地域住民用雪置き場事業」固定資産税を使用期間相当分減免します

市では、地域の皆さんによる除排雪の促進を図り、住宅密集地の空き地などを雪置き場として活用するために「地域住民用雪置き場事業」を実施します。

雪置き場の基本要件 ○町内会などの範囲に属し、または隣接する土地。

ことなどの要件がありますので、雪置き場の使用予定地が事業対象にあてはまるか、事前にお問い合わせください。

プレミアム付商品券購入引換券 交付申請はお済みですか

申込期限は 11月29日(金) までです

市では、10月1日よりプレミアム付商品券を販売しています。購入引換券を取得するには申請が必要となります。

対象と思われる方で申請書が届いていない方は、福祉支援課にご相談ください。

鳥海山・飛鳥ジオパーク リレーコラム 「日本海と大地がつくる水と命の循環」

鳥海山の紅葉が深まる頃、遊佐町の月光川水系や、にかほ市の川袋川など山麓の河川ではサケ魚が始まります。

すごし、およそ四年後に生まれた河川に帰ってきます。約1万キロにもおよぶ長旅です。



遊佐町「鮭のつかみどり大会」



# お知らせ

◇掲載基準：「お知らせ」には、主催団体などを所管する市の担当課の承認を得た内容の記事を掲載します。掲載を希望される場合は、各担当課へご依頼ください。  
 (記事の締め切りは発行日の約20日前です)

## 募集

**島海高原矢島スキー場の臨時職員を募集します**

ハローワークで発行する紹介状と履歴書を提出してください。詳細はハローワークに備え付けの募集要項をご確認ください。



### 期間雇用

①ゲレンデパトロール業務、スノーパークの整備、その他ゲレンデ管理・圧雪・除雪など  
 スキー場に係る業務  
**募集人数** 5人程度  
**勤務時間** 8時～17時(ナイター勤務の場合は12時半～21時半、圧雪作業の場合は6時～15時) ※土日祝日は勤務日。勤務時間は変更の場合あり。  
**応募資格** スキー、スノーボードができる方  
 ②リフト券売り場での販売、その他事務、施設清掃など  
**募集人数** 1人

**勤務時間** 8時～17時(ナイター勤務の場合は12時半～21時半) ※土日祝日は勤務日。勤務時間は変更の場合あり。

### パート雇用(施設清掃)

**募集人数** 1人  
**勤務時間** 8時～10時  
**共通事項**  
**雇用期間** 12月1日～令和2年3月22日 ※積雪やゲレンデの状況により短縮の場合あり  
**応募期限** 11月8日(金)17時必着  
**応募・問い合わせ** 矢島総合支所産業課 ☎55-4953

### 冬季家庭バレーボール交流大会

**参加チーム募集**  
**日時** 11月20日(水)・27日(水)・12月4日(水) 19時半開始  
**会場** 東地利体育館  
**参加資格** 市内に在住または勤務している方(高校生以下は不可)  
**競技規則** 8人制東地利版ルールを使用。男女混合、男性2人がコート内にいること  
**チーム編成** 監督・主将を含め12人以内  
**参加料** 1チーム千円



**申込方法** 11月11日(月)正午まで、郵送またはFAXで所定の申込用紙を提出(用紙は東地利教育学習課に備え付け。市ホームページからもダウンロード可)  
**問い合わせ** 東地利教育学習課 ☎69-2310

### 求める人材獲得のための1UPスキル講座(第6回)

事業の展開を担う「中核人材」が必要でも、コストを考えると雇うことができない場合も、その対応策として、本業を抱える優秀な人材に副業として勤務してもらうことで、今までにない発想を社内へ落とし込む方法を解説します。にかほ市と共催  
**参加無料**  
**日時** 11月29日(金) 13時半～16時  
**会場** にかほ市総合福祉交流センター5階1階 集会所  
**講師** ㈱あきた総研代表取締役 須田紘彬さん



**参加要件** ○本市・にかほ市に

本拠を置く法人・団体 ○採用計画があること ○採用後の勤務地が両市内または両市から通勤圏内にあること  
**定員** 先着15社程度  
**申し込み** 11月26日(火)まで、移住まるごとサポート課 ☎24-16247

### 家庭教育講座

クリスマスのお切り株ケーキ作り  
 ケーキ作り  
 に挑戦してみませんか。作ったケーキは1組1台(直径15センチ・箱付き)持ち帰ることができる  
 ほか、講座内で試食もあります  
**日時** 12月8日(日) 13時～  
**会場** カダレ調理創作室  
**対象** 5歳～小学生の子どもとその保護者  
**定員** 先着12組  
**参加料** 2千円(材料費など)  
 ※持ち物については申込者へ後日ハガキでお知らせします。  
**申し込み** 11月5日(火)から、中央公民館 ☎22-10900



**世界をつなぐ食卓**  
 アジアンカフェ  
 市内在住の外国の方々の料理にお手伝いとして参加し、その国の文化に親しみましょう。今回は中国とベトナムの料理です。  
**日時** 11月24日(日) 11時～  
**会場** カダレ調理創作室  
**参加費** 700円(お釣りのないようお願いします)  
**持ち物** エプロン、三角巾、マイ食器(箸・皿)  
**定員** 15人  
**申し込み** 11月15日(金)まで、国境なき話し手 古川さん ☎090-1455914478

### 第5回菓子作り教室

**日時** 12月1日(日) 13時～15時  
**会場** カダレ調理創作室  
**参加費** 高校生以上1500円、小学生800円、幼児無料  
**定員** 20人(多数の場合抽選)  
**申込期限** 11月15日(金) ※申込用紙はカダレ総合案内とゆりばりに備え付けています。  
**問い合わせ** 本荘製菓協同組合 高橋さん ☎22-10733 (平日12時～17時)

### 元気な由利の郷づくり表彰

**推薦を募集しています**  
 地域住民による自主的・主体的な地域活動を行っている団体・個人を毎年表彰しています。自薦・他薦は問いませんのでぜひ応募してください。  
**対象** 市内で現に地域活動に取り組んでいる団体・個人  
**応募方法** 12月23日(月)まで、所定の様式に記入して提出(様式は由利地域振興局に請求するか、県の「美の国あきたネットワーク」からダウンロード可)  
**応募・問い合わせ** 由利地域振興局 地域企画課 ☎22-5432

### パソコン講習 受講者募集

**コース・日程**  
 ○パソコン初心者：11月19日(火)・21日(木)  
 ○文書作成(ワード)：11月26日(火)・28日(木)  
 ○はがき作成(ワード)：12月3日(火)・5日(木)  
 ○表作成と計算(エクセル)：12月10日(火)・12日(木)  
 ○グラフと関数(エクセル)：12月17日(火)・19日(木)  
**時間** 10時～16時  
**会場** 市職業訓練センター  
**受講料** 2日間で4千円  
 ※ハローワーク登録者で要件に該当する方は一部減免します。

### 詳しくはお問い合わせください。

**お問い合わせ** 職業訓練協会 ☎23-55002  
**在職者訓練**  
 ①チラシ作成講習：12月2日(月)・3日(火)  
 ②家具・建具の製作講習：12月4日(水)・5日(木)  
 ③JWICADによるプレゼン資料作成講習：12月11日(水)・12日(木)  
 ④エクセル関数活用講習：12月18日(水)・19日(木)  
**時間** 9時～16時  
**会場** 大曲技術専門学校  
**対象** 現在お勤めしている方

### 定員 各10人

**受講料** 無料(テキスト代別)  
**問い合わせ** 大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎0187-16216321  
**公共職業訓練**  
 ①電気設備技術科(13人)  
 ②ビル管理技術科(15人)  
 ③電気設備技術科(若年者コース・導入訓練付き・15人)  
**訓練期間** ①②1月7日(火)～6月30日(火) ③1月7日(火)～7月31日(金)  
**時間** 9時20分～15時40分  
**会場** ポリテクセンター秋田(湯上市)

### 対象 ハローワークに求職申し込みをしている方

**受講料** 無料(テキスト代別)  
**募集期間** 10月31日(木)～11月28日(木)  
**問い合わせ** ポリテクセンター秋田 訓練課 受講者第一係 ☎018-1873-13178



### 11月は「児童虐待防止推進月間」です

子育てに不安や悩みがある方、虐待を受けたと思われる子どもを見つけた方は、次の窓口にご相談ください。  
**相談窓口** ○秋田県中央児童相談所 ☎018-862-7311 ○秋田県子ども家庭相談電話 ☎0120-42-4152 ○子育て支援課 ☎24-6319

### スローペースに参加しませんか

同じ思いの仲間と楽しいひとときを過ごしましょう。  
**日時** 11月8日(金) 10時半～15時 ◇**会場** カダレ和室2 ◇**対象** こころの悩みを抱えている方 ◇**参加費** 100円(お茶代など)  
**問** …精神保健福祉ボランティア「ティーカップ」事務局 ☎090-44049-3181

### ひなたに参加しませんか

**日時** 11月14日(木)、27日(水) 13時半～16時半 ※遅刻・早退構いません ◇**会場** カダレ和室 ◇**対象** …ひきこもりなど、人間関係で足踏みしている方  
**問** …三浦さん ☎23-2192、福祉支援課 ☎24-6315

### そら子ママ英語サークル～キラキラマカスを作ってみよう～

カラフルな外国絵本の読み聞かせもあります。終わったらみんなでティータイムを楽しみましょう。参加無料。  
**日時** 11月28日(木) 10時半～12時ごろ ◇**会場** …NPO法人由利本荘にかほ市民が健康を守る会1階(石脇字石脇2番地) ◇**対象**・**定員**…0～4歳程度の子どものとその保護者、先着5組程度(兄弟連れも可)  
**申し込み**…代表・今野さん ☎090-5727-3644、メール etsuko\_sorakomama@hotmail.co.jp

### 本荘地域11月のミニチャレンジデー

尾崎スポーツクラブとさまざまな種目に親しみましょう。体育館用の運動靴をお持ちください。  
 18日(月)8人制バレーボール  
 19日(火)卓球  
 20日(水)ミニテニス  
 21日(木)バスケットボール  
 22日(金)バドミントン  
 23日(土)9人制バレーボール  
**時間**…19時～(木曜日は19時半～) ◇**会場**…尾崎小学校体育館  
**問**…本荘教育学習課 ☎22-2673

### 自死遺族の悲嘆を分かち合う集い「アイビーの会」

大切な人を自死で失った経験を持つ方同士で、悲しみやつらさなどを本音で語り、分かち合う集いです。参加無料、申し込み不要。プライバシーは厳守します。  
**日時**…11月8日(金) 13時半～15時 ◇**会場**…由利本荘保健所2階会議室  
**問**…県由利地域振興局福祉環境部 調整・障害者班 ☎22-4120

### ふれあい交流会に参加しませんか

今回はパン作りの調理実習を行います。参加無料。  
**日時**…11月30日(土) 10時～13時 ◇**会場**…カダレ調理創作室 ◇**対象**…地域で生活している障がいのある方 ◇**定員**…先着12人 ◇**持ち物**…エプロン、三角巾  
**申し込み**…11月20日(水)まで、県心身障害者コロナー管理課 後藤さん ☎33-2255

### 絵本作家かめおかあきこさんの「絵本の世界にいなうたべ」

**日時**…11月30日(土) 19時半～21時 ◇**会場**…カダレ市民活動室 ◇**内容**…絵本のよみかせ(かめおかあきこさん)、ピアノ演奏(石井奈穂美さん) ◇**参加料**…無料 ◇**定員**…50人  
**申し込み・問い合わせ**…本荘ライフコミュニティ 鈴木さん ☎050-7120-3157

# 11月 5施設の催事案内

1	金	本荘南中学校合唱コンクール 13時開演 ㊦
2	土	第68回本荘由利小中学校音楽祭 13時開演 ㊦ 第57回本荘由利少年武道錬成大会 8時～17時 ㊦ 体験型防災アトラクション ①10時～11時半 ②13時半～15時 ㊦
3	日	はっぴいさあくるフリーマーケット 9時半～14時半 ㊦ 第31回由利本荘市合唱祭 13時半開演 入場料あり ㊦ 第65回由利本荘市水辺駅伝競走大会 9時半～ ㊦ ミスノスポーツフェスタ 9時～16時 ㊦
4	月	第61回本荘由利地区吹奏楽祭 14時開演 入場料あり ㊦ ミスノスポーツまつり 9時～16時半 ㊦
5	火	洋上風力発電反対全国大会 in 秋田 18時～20時半 ㊦ ㊦ 休館日
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	小松耕輔音楽兄弟顕彰第27回由利本荘市民音楽祭 13時開演 ㊦ 心と体の癒しマルシェvol.1 10時～15時 ㊦ ダブルス卓球大会(小・中の部) 8時～17時 ㊦
10	日	図書館を使った調べる学習コンクール表彰式 10時～11時半 ㊦ 由利吹奏楽団第41回定期演奏会 14時開演 入場料あり ㊦ 第12回秋田県マシニング選手権大会 兼第31回全国マシニングB秋田県大会 8時半～ ㊦ ダブルス卓球大会(一般の部) 8時～17時 ㊦ 子ども支援に関する研修会「子どもの心と体を育てる姿勢教育」 13時半～15時 ㊦
11	月	由利耕心大学講座 10時～15時 ㊦ ㊦ ㊦ 休館日
12	火	みんなで支え合う地域づくり勉強会 13時半～16時 ㊦ ㊦ 休館日
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	埋蔵文化財センター考古学セミナー 13時10分～14時40分 ㊦ 家庭の医学講座 14時～15時半 ㊦ 中央保育園こどもかい～発表会～ 9時～ ㊦ 寺本圭佑デビュー10周年記念コンサートin由利本荘 13時～ ㊦ 太極拳交流大会 9時～16時 ㊦
17	日	ハンドメイドマーケット 10時～15時 ㊦ あきたワークショップキャラバンinカダーレ 10時～15時 ㊦ 環境あきた県民塾「プラスチックごみによる海洋汚染とは？」 13時～15時半 ㊦ ピアノデュオ「クトロヴァッツコンサート」 14時開演 入場料あり ㊦
18	月	㊦ ㊦ 休館日
19	火	
20	水	
21	木	鶴舞小学校音楽会2019 10時開演 ㊦
22	金	
23	土	第33回本荘生涯学習創作展・生涯学習体験コーナー(～25日) 9時～17時(25日16時まで) ㊦ 古典講座 13時半～15時 ㊦ 秋田県高等学校新人柔道大会 8時～17時(～24日) 8時～17時 第17回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会秋田県大会(～24日) 9時～18時 ㊦
24	日	夏川りみ 20th Anniversary Tour 2019「みーふぁいゆー」 17時半開演 入場料あり ㊦ 第39回由利工業高校吹奏楽部定期演奏会 14時～ ㊦ ㊦ 休館日
25	月	㊦ 休館日
26	火	家族介護者教室 10時～11時 ㊦ ㊦ 休館日
27	水	
28	木	あづまれ～聞いてみねが～本荘のむがしばなし 13時半～ ㊦ 生涯学習交流展(～12月1日) ㊦
29	金	
30	土	本荘由利児童生徒美術展(～12月2日) 9時～18時(2日15時まで) ㊦ カダーレアート2019～貼り絵でクリスマス飾ろう～(～12月1日) 30日13時半～17時、1日10時～17時 参加料あり ㊦ 華風舞15周年記念イベント 11時開演 ㊦ 絵本の世界にいざなうタベ 19時半～ ㊦ 科学フェスティバル 8時～16時

行事予定

- 1日 チャリティーラージボール卓球大会 ㊦
- 1日 歳末助け合いチャリティー(演芸などの発表) ㊦
- 7日 第12回由利本荘民俗芸能大会 ㊦
- 8日 第34回リソナンツァムジカール演奏会 ㊦
- 8日 はっぴいさあくるフリーマーケット ㊦

※催し物の時間など詳しくは各施設にご確認ください。

## 災害発生後の 消費者トラブルに注意!

豪雨や台風などの自然災害が起きると、悪質商法のトラブルが増える傾向にあります。トラブルにあわないために、次のようなことに注意しましょう。

### ▶住宅の修理・リフォーム

勧誘されてもその場ですぐに頼まず、工事の内容や費用などをよく確認することが大切です。複数の業者から見積もりを取るなどして慎重に契約しましょう。

### ▶義援金・寄付金

公的機関が義援金を電話や戸別訪問で募ることはありません。義援金名目の振り込め詐欺にも注意が必要です。募金を求められた場合は、その募金先が信頼できる団体かどうか、必ず確認するようにしましょう。

不審な電話や訪問などがあつた場合は、一人で悩まずすぐにご相談ください。

### 相談・問い合わせ

市役所消費生活センター  
☎24-6251  
消費者ホットライン  
☎188 (いやや)

## 図書館へ行こう!

### 第13回「朗読と音楽のひととき」

キーボード演奏とともに、内館牧子さんの作品を朗読で楽しんでみませんか?  
大人向け。  
参加無料、申し込み不要。  
日時 11月16日(土) 13時半～14時半  
会場 岩城図書館  
内容 「帰省」「老人のエレガンス」など  
出演 朗読サークル「いちごばたけ」会員ほか  
問い合わせ 岩城図書館 ☎73-3673

### あづまれ～聞いてみねが～ 本荘のむがしばなし

本荘に古くから語り伝えられてきた昔ばなしを、手作りの超大型紙芝居で上演します。  
参加無料、申し込み不要。  
日時 11月28日(木) 13時半～15時  
会場 カダーレギャラリー1  
出演 ゆりかごの会  
問い合わせ 中央図書館 ☎22-4900

## 相談

- 市の各種無料相談**
- 市民相談員による相談(予約制)**  
日時 毎週木曜日  
13時15分～17時  
会場 市役所市民相談室  
内容 相続、遺言、成年後見制度など
- 消費生活相談員による相談**  
日時 平日9時～16時  
会場 市役所消費生活センター  
内容 消費者と事業者間の契約トラブルなど
- 行政相談委員・  
人権擁護委員による相談**  
日時 11月13日(水)  
9時半～11時半  
会場 市役所第6会議室  
内容 国の行政機関などに対する苦情や要望、ハラスメント、差別など
- 公証人による相談(予約制)**  
日時 11月20日(水)  
9時半～正午  
会場 市役所第7会議室  
内容 遺言、任意後見契約、金銭や土地建物の賃貸借など
- 予約開始 11月5日(火) 9時  
申し込み・問い合わせ  
市民相談室 ☎24-6251**

- 行政書士による  
遺言の書き方講座&無料相談**  
10人の方に遺言を作成する際のポイントを説明します。その後、相続手続などの無料相談を行います。相談は人数制限を設けません。  
日時 11月9日(土) 10時～13時  
会場 にかほ市観光拠点センター「にかほっこ」  
申し込み・問い合わせ 秋田県行政書士会 本荘由利支部  
☎22-8573
- 無料調停相談会**  
本荘調停協会の民事・家事調停委員が相談に応じます。  
日時 11月13日(水) 10時～14時  
会場 本荘簡易裁判所2階調停相談室  
内容 金銭、土地建物、交通事故、夫婦や親子の関係、相続など  
問い合わせ 本荘調停協会事務局(本荘簡易裁判所内)  
☎22-13916
- あきた結婚支援センター**  
会員登録やお相手の検索、結婚に関する相談などができます。完全予約制なので、2日前の16時までに相談者本人が電話で予約してください。9月は4人が成婚されています。民間では発生することもある成婚料やお見合い料はかからず、入会登録料のみの負担です。新規入会の際

- は登録料の全額助成制度もあります。
- 11月の出張センター**  
日時 11月10日(日)、24日(日) 11時～16時  
会場 小友地区健康増進センターミーティングルーム  
予約 あきた結婚支援センター  
☎0800-1800-0413
- 秋田県戦傷病者相談員・戦没者遺族相談員が決まりました**  
由利本荘地区の相談員は次のとおりです(令和3年9月30日まで)。戦傷病者や戦没者遺族の各種年金や給付金、生活上の問題や利用可能な福祉制度などについての相談を受け付けます。  
**戦傷病者相談員**  
阿部勇さん(大沢) ☎22-2970  
野田口厚子さん(川口) ☎22-5362  
**戦没者遺族相談員**  
佐藤甚一さん(鮎瀬) ☎29-2894  
鷹島峯雄さん(西目町出戸) ☎33-2064



### ○11月の各館行事カレンダー

中央=中央図書館、由利=由利図書館、出羽=出羽伝承館、岩児=岩城児童センター

9日(日)	10時半～11時半	中央	おはなし劇場(お話室)	絵本の読み聞かせほか	出演:おはなしたんぼの会
9日(日)	10時半～11時半	由利	民話紙芝居	由利の民話シリーズ紙芝居上演ほか	出演:民話サークル
14日(木)	10時～15時半	中央	秋田県よろず支援拠点サテライト由利本荘(郷土資料室)	専門家によるビジネスの無料相談	担当:秋田企業活性化センター-秋田県よろず支援拠点
16日(日)	10時半～11時半	中央	えほんでこんにちは(お話室)	絵本の読み聞かせほか	出演:ゆりかごの会
21日(木)	10時半～11時半	岩児	おはなし会	絵本の読み聞かせほか	図書館職員
21日(木)	18時半～19時10分	中央	大人のための絵本タイム	大人向けの絵本の読み聞かせほか	出演:お話グループにじ
23日(日)	10時半～11時	出羽	おはなしのへや	絵本の読み聞かせほか	出演:すずめの巣
23日(日)	10時半～11時半	中央	ヨミキカセ ワールドワイド	外国語による絵本の読み聞かせほか	出演:国境なき話し手
23日(日)	13時半～15時	中央	古典講座(自然科学学習室2)	中世文学その1 貴族伝統文化と武士社会	講師:鈴木タキさん
30日(日)	10時半～11時半	由利	民話紙芝居	由利の民話シリーズ紙芝居上演ほか	出演:民話サークル

### ○今月の移動図書館

- 【本荘】本荘第一病院1階 11月22日(金) 10時～13時半
- 【大内】上川大内出張所、下川大内出張所 11月1日(金)※入れ替え
- 【鳥海】笹子出張所※
- ※大内・鳥海の移動図書館は、月に1回入れ替えして常設

### ○休館日

中央図書館	12日(火)、26日(火)、29日(金)
岩城図書館	3日(日)、4日(月)、11日(月)、18日(月)、23日(土)、25日(月)
由利図書館	23日(土)
出羽伝承館	5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)



# EVENT Information

イベント、行事の案内

## 11/8 (金) 男女共同参画 市民講座

テーマは「男女共同参画で考える防災」。男女共同参画と防災にどんな関わりがあるのか、災害が起きたとき何が必要で何をすれば良いのか…。専門家がわかりやすく解説します。入場無料。  
**日時** 11月8日(金) 13時半～15時45分  
**会場** カダーレギャラリー  
**講師** もりおか女性センター前センター長 田端八重子さん  
 ※当日は各地域から無料送迎バスが出ます。詳しくはお問い合わせください。  
**申し込み・問い合わせ**  
 総合政策課  
 ☎24-6226



チラシはこちらから→

## 11/11 (月) ままちょこ おしゃべりカフェ vol.25

子育て中のママ同士、おしゃべりや情報交換ができる空間です。詳しくはままちょこフェイスブックページをご覧ください。  
**日時** 11月11日(月) 10時～12時  
**会場** 本荘保健センター2階  
**参加費** 100円  
**持ち物** マグカップ  
**申し込み**  
 11月7日(木)まで、参加するママとお子さん両方の氏名、ふりがな、生年月日、電話番号をメールでお知らせください。  
 宛先：mamachocotto@gmail.com



## 11/13 (水) 中央地区 精神保健福祉研修会

精神障害の正しい理解のもと精神障がい者の社会参加を受け入れ、偏見や差別のない地域社会をつくることを目的に、秋田県精神保健福祉協会由利本荘支部が開催する研修会です。関心のある方の来場をお待ちしています。  
**日時** 11月13日(水) 13時半～16時半  
**会場** 本荘グランドホテル  
**内容** 講演「保健所における精神保健福祉事業について」「権利擁護と成年後見制度について」  
**問** 障害者自立支援センター「和」  
 ☎24-0753

## 11/13 (水) 子育てサポートグループまんな「いっしょにあそぼ」

親子でふれあい活動をしましょう。参加無料、申し込み不要。  
**日時** 11月13日(水) 9時～12時  
**会場** カダーレ和室  
**対象** 未就園児の親子、祖父母と孫など  
**問** 代表・東海林さん  
 ☎22-1705



## 11/16 (土) 岩城少年自然の家 オープンデー

**日時** 11月16日(土)・17日(日) 10時～12時、13時～15時  
**内容** 施設見学、プログラム体験(自然物工作、体育館開放、ハイキングなど)、特別プログラムA(貝などでキャンドルを作ろう・各日先着10人・無料)、特別プログラムB(自然薯を掘ってトロロご飯を食べよう・17日午前のみ・要事前申し込みで先着15人・参加料300円程度を当日集金。申込期間：11月5日(火)～12日(火))  
 ※館内に入る場合、内履きが必要です。  
**問** 岩城少年自然の家  
 ☎74-2011

## 11/8 (金) 13 (水) パステル画教室 ～アートで心のマッサージ～

男女共同参画の取り組みの一環として開催します。会社の帰りや気分転換にお越しください。申し込み不要、いずれも最終入場は19時です。  
**日程①** 11月8日(金) 17時～20時、市民交流学習センター  
**日程②** 11月13日(水) 17時～20時、カダーレ  
**参加費** 1000円(学生以下800円)  
**問** あきたF・F推進員 三浦さん  
 ☎090-7667-9260

## 11/10 (日) 第5回 ほんじょう日曜昼市



本荘駅前市場と県立大学の学生が協力して開催するイベント。普段の朝市は早朝3時から7時ごろまで開かれ、旬の新鮮な食品を販売していますが、日曜昼市では朝市出店者に加えて県内外から多数の出店があり、駅前市場をまだ訪れたことのない人も、この機会に市場の雰囲気を楽しみください。  
**日時** 11月10日(日) 9時～13時  
**会場** 本荘駅前市場  
**問** 秋田学生まちづくり団体 高橋さん  
 b20c023@akita-pu.ac.jp

## 11/13 (水) 税を考える週間協力行事 法人会講演会

「封印された感動の日本近現代史」という演題で、ジャーナリストの井上和彦さんがお話しします。どなたでも無料で聴講できます。  
**日時** 11月13日(水) 15時～16時45分  
**会場** ホテルアイリス  
**申し込み・問い合わせ** (公社)本荘法人会 ☎24-3050

**都内で「由利本荘まるごと移住相談会」を開催します**  
 仕事や住まいなど、移住に関する個別相談会を開催します。「ふるさと由利本荘に戻りたい」「田舎暮らしをしてみたい」という家族や知り合いの方に、ご案内ください。学生も可。土日の参加が難しい方も、金曜日の夜の回にご参加。参加無料。  
**日程①** 11月22日(金) 24-6341

**冬季に向けて 樹木の管理をお願いします**  
 冬になると樹木に雪が積もり、雪の重みで枝が垂れ下がったり、樹木が倒れたりする場合があります。樹木が道路にはみ出すと、車の通行や道路の除雪の妨げになります。降雪前に、剪定などの適切な管理をすることが協力ををお願いします。  
**問い合わせ** 建設管理課維持班  
 ☎24-6341

**ナイスアリーナの施設利用申し込みを受け付けます**  
 優先的施設利用申請を、11月10日(日)から30日(土)まで受け付けます。今回の対象は、来年度開催を予定している地区大会、一般行事(町内会行事、会社行事など)です。日程が重複した場合は指定管理者が調整します。  
**問い合わせ** ナイスアリーナ  
 ☎22-10001

**自衛官候補生などの採用試験を行います**  
 令和2年3月下旬の採用予定です。詳細についてはお問い合わせください。  
**自衛官候補生**  
**応募資格** 採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の男女  
**試験日** ①11月7日(木) ②12月1日(日)  
**会場** 秋田駐屯地(秋田市)  
**科目** 国語、社会、数学、作文、身体検査、口述試験  
**申込期限** 各試験日の前日必着  
**陸上自衛隊高等工科学校生徒**  
**応募資格** 令和2年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子



申し込みフォームはこちらから↓

**令和元年台風15号 東京都義援金を受け付けます**  
 秋田銀行と北都銀行の各店に義援金専用の振込用紙が備えられているほか、郵便振替の取り扱いもあります。また、日本赤十字社窓口(市役所福祉支援課、各総合支所市民サービス課)でも受け付けます。  
**受付期間** 11月30日(土)まで(市役所関係窓口は29日(金)まで)  
**問い合わせ** 福祉支援課  
 ☎24-6315

**「一般採用試験」**  
**試験日** 1月18日(土)  
**会場** 秋田駐屯地  
**科目** 国語、社会、数学、理科、英語、作文  
**募集人員** 280人程度  
**申込期限** 1月6日(月)必着  
**【推薦採用試験】**  
**試験日** 1月5日(日)または6日(月)のうち、指定する1日  
**会場** 陸上自衛隊高等工科学校(神奈川県横須賀市)ほか  
**科目** 口述試験、筆記試験(作文含む)、身体検査  
**募集人員** 70人程度  
**申込期限** 11月29日(金)必着  
**問い合わせ** 自衛隊由利本荘地域事務所 ☎22-13479



## 11/4 (月) 第61回 本荘由利地区吹奏楽祭

本荘由利地区吹奏楽連盟創立60周年の節目となります。加盟団体による合同演奏や、「大なる秋田」の全曲公演(指揮：高野豊昭さん)を行います。  
**日時** 11月4日(月)・(祝) 14時開演  
**会場** カダーレ大ホール  
**入場料** 500円(前売券は市内学校の吹奏楽部や連盟加盟吹奏楽団、つちだ楽器で取り扱い)  
**問** 大内中学校 金森先生  
 ☎65-2105

## 11/2 (土) 家庭教育講演会

親子のコミュニケーションの秘訣について学びましょう。  
**日時** 11月2日(土) 10時～11時半  
**会場** 市民交流学習センター  
**講師** 家庭教育師 佐藤カヨさん  
**テーマ** 「聴いていますか?子どもの心～子どもが挫折する親のタイプ」  
**問** 明るい社会づくり運動由利本荘地区協議会 伊藤さん ☎66-2067

## 11/2 (土) 30 (土) 学生新人展

通常学校の文化祭など発表の機会が限られている市内高校・中学校生徒の絵画作品を展示します。これからの由利本荘のアートを彩っていく若らしい感性をお楽しみください。  
**日時** 11月2日(土)～30日(土) 9時～16時(月曜休館。祝日の場合は翌日休館)  
**会場** 亀田城佐藤八十八美術館  
**入館料** 一般210円、学生無料  
**問** 亀田城佐藤八十八美術館  
 ☎74-2500

# EVENT Information

イベント、行事の案内

11/23(土) 第33回  
~25(月) 本荘生涯学習創作展



生涯学習団体・サークル・個人の作品展示を行います。入場無料。  
期間 11月23日(土)~25日(月) 9時~17時(25日は16時まで)  
会場 カダーレギャラリー  
◆生涯学習体験コーナーもあります◆  
※②③は定員があるため22日(金)まで要申し込み。空きがある場合は当日参加も可。

①フラダンス体験  
日時 23日(土) 10時~13時半~  
会場 カダーレ市民活動室  
※参加無料、申し込み不要

②「パステル和アート」&「しおりアート」体験  
日時 24日(日) 9時半~、10時半~、13時~、14時~  
会場 カダーレ創作テラス  
参加料 800円(材料代)  
③マープルアート体験  
日時 25日(月) 10時~、13時~  
会場 午前:カダーレ創作テラス 午後:カダーレ市民活動室  
参加料 700円(材料代)  
※小学3年生以下は保護者同伴  
申し込み・問い合わせ  
本荘教育学習課 ☎22-2673



11/17(日) まいーれ 11月定期公演

日時 11月17日(日) 10時半~  
会場 民俗芸能伝承館まいーれ  
出演 根子番楽(北秋田市)、平枝番楽(山形県真室川町)、坂之下番楽(矢島地域)



坂之下番楽

入場料 500円(高校生以下無料)  
予約・問い合わせ 民俗芸能伝承館  
まいーれ ☎44-8556

11/17(日) ビーチボール教室・審判講習会

ビニールボールを使って6人1チームで行うバレーボールです。ルールもわかりやすく、子どもから大人まで誰でも気軽にできるスポーツです。なお、講習会は初めての方でも受講できます。  
日時 11月17日(日) 教室:13時~16時  
講習会:9時~16時(昼食持参)  
会場 ナイスアリーナ  
参加料 教室は無料、講習会は受講料・登録料合わせて2000円  
申し込み・問い合わせ 11月11日(月)まで、スポーツ課 ☎32-1334

11/17(日) 家族の日フォーラム &ふれあいカードフェア

日時 11月17日(日) 10時~16時半  
会場 秋田テルサ(秋田市御所野)ホール&体育館  
内容 作品コンクール表彰式、ふれあいカード優良協賛店表彰式、講演会、トークショー、協賛22店の楽しいブース、わくわくステージショー(おしりたんていほか)  
① 秋田県次世代・女性活躍支援課 ☎018-860-1553



1詳しくはこちらから

11月~3月 バドミントン体験会

さまざまな人との交流や運動不足の解消にいかがですか。体育館用の運動靴と飲み物をお持ちください。  
日時 11月~令和2年3月  
毎週水曜日 19時~21時  
※12月25日、1月1日は除く  
会場 B&G西目海洋センター  
参加料 1回100円  
① B&G西目海洋センター 柳橋さん ☎33-4128

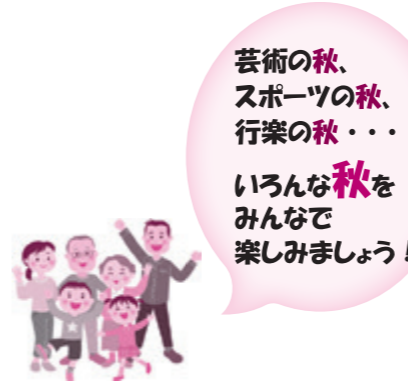


11/17(日) 家族で楽しめる体験イベント あきたワークショップ キャラバンinカダーレ

由利本荘市・秋田市の人気創作作家やセラピストが集結。「見て・作って・体験して・親子で楽しめる」をテーマに20ブースのワークショップが出店し、いろいろな体験活動ができます。小さいお子さんから参加できます。



日時 11月17日(日) 10時~15時  
会場 カダーレギャラリー  
※入場は無料ですが、各ブースで体験料がかかります。  
① キャラバン代表 小玉さん ☎080-1824-4744



芸術の秋、スポーツの秋、行楽の秋...  
いろんな秋をみんなで楽しみましょう!

## ふるさとへの想い

離れても、想いは強く...。市の認知度やイメージの向上に助言をいただいている「ふるさと応援大使」の鈴木さん、首都圏の市出身者で構成される「由利本荘市ふるさと会」顧問の池田さんに、「ふるさと」をテーマに想いをつづってもらいました。



鈴木伸弥さん (64歳・東京都)

由利地域出身  
ふるさと応援大使  
明治安田生命保険相互会社 会長

会社生活を始めて今年で40年になる。大半は東京勤務であり、由利町で生活していた時間をはるかに超えている。しかし、東京への愛着は特段湧くこともなく、ふるさとである由利本荘市や秋田県に触れる情報には妙に敏感に反応してしまう。ふるさとで過ごした時間と空間、そこでのさまざまな人との出会いや経験、それによって「自分」が形作られた、という思いが、やはり強いのだと思う。

100歳を超えて医師として現役生活を送った日野原重明の言葉に、「私は、私が出会ってきた全てのものの一部である」がある。仕事に熱中していた時代にはこうしたことに思いも寄らなかつたが、過去のいろいろな場面を思い起こすと、実感するものがある。地域の中で暮らしてきた古老のボソッとした一言、小中学校におけるさまざまな背景を持った生徒たちの集団から生み出される楽しみやあつれき、豊かさや時折厳しい顔も見せる自然の中で心が動いた瞬間。そうしたものが、確かに、深く折り重なっている。こうして振り返ると、愛着や郷愁も勿論あるのだが、原点がそこにあったという感謝の思いが強くなってくる。

東京などの幾つかの都市部を除き、日本の多くの地域が共通に抱えるのは、人口減少とどのように共生していくかであり、地域を問わず重要なのは、政府が言うSociety5.0が進行する中でこの果実をいかにして取り込んでいくかである。

もう、ふるさとに暮らしているわけでもなく、実際のところは分からない。こうした課題について、離れていても、あるいは離れているからこそ何かできることはないか、と感謝の念を込めて考えてしまう。



池田哲三さん (旧姓:鈴木、77歳・東京都)

本荘地域出身  
由利本荘市ふるさと会 顧問

昭和35年にふるさと本荘を離れ、60年もの年月が経ちました。今思えば希望と不安の中で夜行寝台車に乗り、優しかった長兄に見送られながらの上京でした。

4、5回の引っ越しをしながら貧乏な学生時代を過ごし、昭和39年、先輩が在職していた会社に入社しました。この後、大阪、名古屋と転勤し、厳しい昭和のさまざまな経験と苦勞をしながら、定年まで勤務をしました。

昭和の終わりごろ、ふとしたことから首都圏に住む中学同期の集まりを開催しました。懐かしく故郷の思い出を語り合う中、小さなころの心の原風景が一挙に募るものがありました。それから私の人生はふるさと一色となっております。



これからもふるさとに感謝し、郷土について共に語り合える人たちの中に軸足を置いて、残された人生を生きていきたいと思えます。

## のぼそう健康寿命！

市では市民の健康寿命の延伸に向けた取り組みを進めています。全市民を対象とするものを紹介しますので、お住まいの地域以外の事業にも気軽にご参加ください。 ※当日は動きやすい服装でお越しください。

**【本荘地域】**  
**インターバル速歩実践会**  
 インストラクターの進行で行います。 ※事前の登録が必要です。  
**開催日** 11月6日(水)、13日(水)、27日(水)  
**時間** 10時～11時  
**会場** ナイスアリーナ  
**持ち物** 室内用の靴、飲み物、タオル  
**問** 健康管理課

**インターバル速歩体験会**  
**開催日** 11月20日(水)  
**時間** 9時45分～11時半(受け付け9時半から)  
**会場** ナイスアリーナ  
**持ち物** 室内用の靴、飲み物、タオル  
**定員** 40人  
**申し込み** 11月19日(火)まで健康管理課へ

**【鳥海地域】**  
**健康づくり学級(第3回)**  
**開催日** 12月11日(水)  
**時間** 13時半～15時(受け付け13時から)  
**会場** 紫水館  
**内容** 体重や体脂肪率などの計測、健康講話  
**講師** 市栄養士・保健師  
**持ち物** 飲み物  
**申し込み** 鳥海市民サービス課へ  
**☎** 57-3503

**【大内地域】**  
**背骨コンディショニング教室**  
**開催日** 11月22日(金)  
**時間** 13時半～15時  
**会場** 大内農村環境改善センター  
**内容** 講話と実技  
**講師** 背骨コンディショニングインストラクター 長谷川智さん  
**持ち物** 靴(外履き可)、飲み物、タオル(長さ80～110センチ程度)  
**定員** 30人  
**申し込み** 11月15日(金)まで大内市民サービス課へ  
**☎** 65-2810

**【東由利地域】**  
**リフレッシュ教室(第1回)**  
**開催日** 11月18日(月)  
**時間** 13時～15時  
**会場** 東由利総合支所  
**内容** 講話と実技  
**講師** 健康アドバイザー 佐々木もと子さん  
**持ち物** 靴(外履き可)、飲み物、タオル  
**申し込み** 東由利市民サービス課へ  
**☎** 69-2117  
 ※13時から血压測定を行います。



○母子健康手帳・アンケート票・バスタオルを忘れずにお持ちください  
 ○3歳児健診を受ける方は、ご家庭でアンケート票の中の聴力と視力の検査を行ってきてください  
 ○7カ月児健診は、個別健診となります  
 ○事前に健診の準備が必要なことから、該当する日程で受診してください  
 ○当日受診できない場合や不明な点は、本荘保健センターまたは各支所市民サービス課へご相談ください

## 11月乳幼児健診

実施日	対象地域	事業名	対象者	受付時間	実施場所
7日(木)	全地域	5歳児健康相談	平成26年10月生まれ	12:45～13:00	市民交流学習センター
11日(月)	全地域	2歳児歯科健診	平成29年8月生まれ	12:30～13:30	本荘保健センター
19日(火)	全地域	10カ月児健診	平成31年1月生まれ		
21日(木)	全地域	3歳児健診	平成28年5月生まれ		
26日(火)	全地域	4カ月児健診	令和元年7月生まれ		
28日(木)	全地域	1歳6カ月児健診	平成30年4月生まれ		

◇問い合わせ先  
 健康管理課 ☎22-1834  
 または各総合支所市民サービス課

# 健康

心身ともに、すこやかに  
 だより

**内科・小児科  
 休日応急診療所**

診療時間：10時～16時  
 受付時間：10時～11時半  
 13時～15時半

11月の予定当番医師 <敬称略>

3日(日)	佐藤 省子
4日(月)	松田 武文
10日(日)	北島 正一
17日(日)	小松 徳彌
23日(土)	川上 宏一
24日(日)	佐藤 利秋

※当番医師は変更になる場合があります

【持ち物】保険証、お薬手帳

問 由利本荘市休日応急診療所(☎24-3917)、平日は健康管理課

## 在宅医療・介護に関する地域包括ケア研修会 「笑顔の終活に向けて」を開催します

誰にでも訪れる人生の最終段階。あなたの大切な人に自分の想いを伝えることを一緒に考えてみませんか。笑顔で終活について語り合しましょう。どなたでも参加できます。

**日時・会場** 11月26日(火) 13時半～15時45分 有鄰館(東由利)  
 11月28日(木) 13時半～15時45分 日新館(矢島)

**内容** ①講演「心づもり ～伝えることの大切さについて～」  
 講師：あきた森の保健室(伊藤医院)室長 小野まゆみさん  
 ②エンディングノートをみんなで綴り語ろう  
 ※参加者一人一人がエンディングノートを作成し、それをもとに参加者同士で語り合います。

**定員** 各会場 30人  
**問・申し込み** 11月20日(水)まで地域包括支援センターへ  
**☎** 24-6345

## 催し・おしらせ

■由利組合総合病院サロン「おひさま」  
 がんを体験した方やその家族、関心がある方のためのサロンです。申し込み不要。気軽にご参加ください。  
**開催日** 11月12日(火)  
**内容・時間** 学習会：歯科口腔外科医師より「がん治療と口腔ケア」(11時～11時半)、茶話会(13時半～15時)  
**会場** 由利組合総合病院がん相談支援センター(1階新患受付向かい)  
**問** ☎27-1200(代表)

■湯ったりほのぼの教室  
 申し込み不要、参加無料。どなたでも気軽にお越しください。  
**開催日** 11月27日(水)  
**内容・時間** 健康相談・血压測定(9時半～10時)、自宅で継続できる軽体操(10時～11時)  
**会場** 鶴舞温泉 中広間  
**問** 健康管理課

■こころの相談日  
 無料で臨床心理士とお話できます。家族や仕事のこと、子育てや学校生活のことなど、お困りのことを気軽にご相談ください。  
**開催日** 11月27日(水)  
**時間** 10時15分～11時、11時15分～12時、13時半～14時15分  
**会場** 本荘保健センター  
 ※1人45分予約制、1日3人まで  
**申し込み** 11月25日(月)まで健康管理課へ

■きてけれ～サロン  
 声かけボランティアの皆さんとお茶を飲みながらおしゃべりしてみませんか。どなたでも参加できます。  
**日時** 11月14日(木) 10時～14時  
**会場** 本荘保健センター  
**問** 声かけボランティア事務局(健康管理課内)

■マタニティ教室  
 妊婦やその家族向けの教室です。里帰り中の方も大歓迎。  
**開催日** 11月24日(日)  
**時間** 受付9時～9時20分(11時半ごろ終了予定)  
**内容** 講義と実習「赤ちゃんのお風呂について」  
**講師** 助産師 菊地世智子さん  
**会場** 本荘保健センター  
**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具  
**申し込み** 11月20日(水)まで健康管理課へ

■いきいきサロン癒やしの川  
 病気や介護などについてお困りの方、医療について学びたい方、患者さんや家族の方もどなたでも歓迎します。みんなで語り合い、笑顔になりませんか。参加無料。  
**日時** 11月2日(土) 10時～11時  
**会場** 本荘第一病院 8階研修ホール  
**申し込み** 本荘第一病院秘書課の佐藤さんへ ☎22-0111

## 11月献血日程 ～ご協力ください～

※原則として、全血献血で400ml献血をお願いしています

実施日	受付時間	実施場所
2日(土)	10:00～11:30	県立大学 本荘キャンパス (潮風祭) ー骨髄バンク並行開催ー
	13:00～16:00	
6日(水)	14:30～16:00	西目総合支所
27日(水)	14:00～16:00	本荘合同庁舎

問 健康管理課または各支所市民サービス課

■いのちの総合相談会  
 心や体、生活のことなど一人で悩まず、ご相談ください。相談無料、秘密は厳守します。  
**開催日** 11月8日(金)、9日(土)  
**時間** 10時～17時  
**会場** 西目公民館シーガル  
 ※事前予約が必要です。  
**申し込み** NPO法人 蜘蛛の糸  
**☎** 018-853-9759

■認知症カフェ(オレンジカフェ)  
 「認知症予防拠点カフェあまさぎ」  
 認知症の人やその家族、地域住民など誰でも参加できます。  
**日時** 11月14日(木) 10時～14時  
**会場** かやぶき荘(岩城富田字根本10-22)  
**参加料** 300円  
**内容** 講話：インフルエンザの話、実技：コグニサイズ  
**問** 渡辺さん ☎62-5001  
 ※送迎相談可



