



始めよう、健康づくり!

健康の駅・秋田ゆりほんじょうフェスティバルが9月16日、ナイスアリーナで開催されました。さまざまなイベントが催された中、インターバル速歩実践交流会では、参加者がゆっくり歩きと速歩を3分間隔で繰り返し、思い思いに汗を流す姿が見られました。

「私もヘルニアが足ツボで楽になったので、皆さんの痛みも和らげたい」と伊藤さん

■施術
整体と足ツボのほか、今は顔ツボやよもぎ蒸しのメニューも加わっていて、そのときの気分や調子に合わせていくつかを組み合わせたこともできる。お客さんの中には「なんだか最近体が重いけどどこが悪いのかわからない」「どこが痛いのかうまく伝えられない」という人も多いが、実際に体を触ってほぐしていく中で不調の原因になっていく部分を探り当てていく。体も悩みも一人一人違うので、同じメニューを選んでもらうことも重点を置くところが異なるのが腕の見せ

■よろこび
重い表情で来店した人がここにきて帰ってくるときはとてもうれしい。いろいろな話をしながら施術することもあり「なんだか心も軽くなった」と言ってもらえると、自分も満たされた気持ちになる。

■これから
多くの人が抱える肩こりや腰痛、冷え性や疲労などのさまざまなつらさに寄り添い「疲れたらまたここに来よう」「明日またがんばろう」と前向きな気持ちになってもらえる場所でありたい。

フリージア

- 予約制
- 9時~17時
- 定休日/日曜・祝日

西目カントリーパーク 本荘方面
フリージア 西目中学校
ドラッグイン広場
にかほ方面

読者プレゼント 10/21(月)まで

広報クイズ 笑売繁盛プレゼントつき!

フリージアから「施術1000円分優待券」を5人にプレゼント!
■応募資格/市内にお住まいの方(応募は1人1通)。クイズの答え(2問)と広報紙に対するご意見や感想など「おたより」を添えてお申し込みください。

- ハガキ、ファクシミリ、電子メールでご応募ください。
- Q1 (仮称) 由利本荘市いきいき子どもプラザの愛称は?
1. ひまわり
2. たいよう
3. あおぞら
- Q2 ナイスアリーナの来館者数、何人を突破した?
1. 6万人
2. 10万人
3. 16万人

〒015-8501 尾崎17
広報課
「読者プレゼント」係

住所・氏名・年齢
電話番号
クイズの答え
おたより



※個人情報記載内容の確認、プレゼントの発送のために使用し、この目的以外には使用しません。

【第87回】
体の不調に寄り添い、癒やしの時間を

西目地域 **フリージア**
《西目町出戸字浜山6番地304 ☎33-3384》

■あらし
20代から椎間板ヘルニアに悩まされていたが、30代前半のころに「足ツボ習いませんか」の広告に興味をひかれて勉強を始めた。そのときの先生に勧められて整体も学び、1年半ほどかけて両方の免許を取得。平成18年に開業して現在13年目を迎えた。なるべく薬に頼らず、自然治癒力を高めて

セラピストの伊藤美恵さん(45歳)にお話を伺いました。



気になるところを聞きながら凝りのポイントを確認していきます



肩こりがひどい場合は、肩や首の周りを入念に



最初はかかとの位置がそろわなかった人もびったりそろうように!

体の不調を和らげる方法を模索するのが伊藤さんのモットー。体のゆがみを整え、血液の流れを良くすることを大切にしている。

どころ。最近はお客さんの顔を見るよりも体を触って「この人は前に来たときにここが滞っていたな」と思いつくことも多いほど。

このコーナーでは、市商工会に加盟している市内各地域の「人気のお店」、「頑張る会社」を紹介いたします。今回は、西目地域の「フリージア」です。

笑売繁盛!!

広報紙×ケーブルテレビ共同企画



観る

国内トップレベルのスポーツの試合や各種のイベント

バスケットボールやフットサルなどのトップレベルの試合や全国大会レベルの競技を始めとするスポーツ観戦の場を提供するほか、各種イベント会場としても利用されています。

- ①SOMPOボールゲームフェスタ／②日本体育大学体育研究発表実演会③秋田マーチング&バトンsnow／④フットサル「Fリーグ」公式戦／⑤バレーボール「Vリーグ」公式戦

する 運動設備の充実、体験教室も

「トレーニングルーム」や、「2階観客席外周のランニングコース」など設備を充実させ、年間を通して天候にとらわれず運動を楽しめます。また健康エクササイズや子どもの体力向上を目的とした体験教室も行われています。

支える 多世代に亘ってスポーツに親しみ、スポーツを支え、スポーツを育てる活動に参画する機会としてナイスアリーナが活用されています。

- ①②ミズノスポーツ塾／③走り方教室／④インターバル速歩実践会／⑤ボルダリングウォール／⑥トレーニングルーム



子どもから高齢者まで多世代に親しまれる施設へ

スポーツ立市を宣言する本市はこの1年間、東北最大級の規模を誇るナイスアリーナのフルに生かし、運動を通じてにぎわいと活気を市内に生み出しました。2年目を迎えても勢いを止めることなく、休日、平日問わず利用され、多世代に親しまれる施設を目指し、皆さんとともに歩んでいきます。

次のページでは、1周年記念事業イベントの案内や、今後開催予定のイベントを紹介していますので、ぜひナイスアリーナへお越しください。



最大5千人を収容できるメインアリーナ。天井のセンタービジョンがイベントをさらに盛り上げます



イベント時には開門前から長蛇の列が

市民の安全な暮らしを支える防災拠点とともに、交流人口の拡大、にぎわい創出の場として旧国立療養所秋田病院跡地に整備されたナイスアリーナが、10月1日に開館1周年を迎えました。

同アリーナは鉄骨鉄筋コンクリート造り一部3階建てで延べ床面積約1万7千平方メートル。メインアリーナは最大5千人が収容可能で、天井には県内初のセンタービジョンが設置されています。このほかサブアリーナや剣道場、柔道場、トレーニングルーム、合宿などに利用できる宿泊施設などが設けられています。

開館以来、トップレベルのスポーツの試合や各種イベントの開催、市民の健康増進の場として利用され、9月末時点で来館者は16万人を突破しました。

**開館から1周年
来館者数は16万人を突破**

防災・スポーツの複合型交流拠点
由利本荘総合防災公園

ナイスアリーナ

ナイスアリーナ 10月のご利用案内

教室

教室名	開催日	時間	料金	定員
やさしいハタヨガ	火曜日	10時半～12時	4回 4,200円 1回 1,200円	15人
夜のリラックスヨガ	火曜日	19時～20時半	4回 4,200円 1回 1,200円	15人
レッツエアロビクス	①火曜日 ②水曜日	①19時半～20時半 ②10時～11時	4回 2,800円 1回 900円	15人
健康エクササイズ教室	木曜日	10時半～11時半 14時～15時	4回 2,000円 1回 800円	10人
カラダを温めるヨガ	木曜日	19時～20時	4回 3,200円 1回 1,000円	15人
骨盤を整えるヨガ	金曜日	10時半～12時	4回 4,200円 1回 1,200円	10人

子ども向け教室

教室名	開催日	時間	料金	定員
ミズノスポーツ塾 (跳び箱・鉄棒など)	2・9・16・23日	17時半～18時45分	4回 3,200円	15人
走り方教室	15日・22日	18時～19時半	1回 800円	15人
親子体操教室	20日・27日	10時半～11時半	1回 500円	10組

※申し込みは、電話または施設内で受け付けます。
※回数は講師などの都合により変更する場合があります。詳細はお問い合わせください。

トレーニングルーム初回講習
講習後、すぐに運動できます。要予約。
開催日時 毎週水・土曜日 10時と19時
講習料 440円
持ち物 内履き・動きやすい服装
対象 高校生以上

跳び箱・鉄棒の体験参加も可能!
1回500円(体験は1回限定)
参加日前日までにお申し込みください。

ナイスアリーナ開館1周年記念事業を開催します

開館1周年を記念し、本市スポーツ振興大使が教えるスポーツ教室や体験型のイベントを開催します。ぜひお越しください!

※飲み物、タオル、内履きを持参し、動きやすい服装でお越しください。

日程 10月14日(月・体育の日)

時間 受け付け 13時～

開会式 13時15分～13時半

教室・体験イベント 13時半頃～15時半頃

参加料・入場料 無料 問 スポーツ課 ☎32-1334



走り方教室の様子
(昨年の開館記念スポーツ教室)

市スポーツ振興大使が教えるスポーツ教室

◆小学生バレーボール教室

講師 藤本 美加さん

会場 メインアリーナ

対象 本荘由利地区のスポーツ少年団

※本荘由利バレーボール協会にて募集

藤本 美加さん(旧姓 山内)
大内地域出身 徳島県在住
由利高校卒業後、ダイエーバレーボール部に所属。バルセロナオリンピック(1992年)、アトランタオリンピック(1996年)では日本代表として活躍。現在は、各地のバレーボール教室の指導者として活躍中。



◆剣道教室

講師 井島 章さん

会場 剣道場

対象 市内の小学4年生以上のスポーツ少年団

・中学生・高校生およびその指導者

※市剣道連盟にて募集

井島 章さん
石沢地区出身 千葉県在住
本荘高校卒-日本体育大学卒
日本体育大学助手を経て、国際武道大学に赴任。同大学女子剣道部監督、男子剣道部監督を歴任し、現在は国際武道大学体育学部教授、剣道部長として活躍中。



新型 防災教育コンテンツ 体感型防災アトラクション

由利本荘総合防災公園ナイスアリーナにて初開催決定!!

緊急警報発令

参加無料
予約優先

LIFE LINE

2019.11.2

開催場所：由利本荘総合防災公園ナイスアリーナ
(由利本荘市石脇字田尻野18番地)

巨大スクリーン映像演出

迫りくる、制限時間

緊迫した状況下で試される、判断力

安全確保! 脱出成功!

振り返りと、防災レクチャー

体感型防災アトラクションとは?

2015年3月「第3回国連防災世界会議」にて、全く新しい防災教育として誕生。これまで関東・関西を中心に全国で開催され、すでに約4万人が体験。その中でも人気タイトルの1つである地震編「ライフライン」が、ナイスアリーナで初開催決定! 通常の避難訓練などのスタイルでなく、設定された制限時間内に仲間とともに協力し合い発想力、判断力を駆使して安全確保(脱出)を目指す「全員参加型体験学習」のスタイルを採用。楽しみながらも臨場感あふれる演出に、ハラハラドキドキの連続!! 仲間や家族と助け合い全ての防災ミッションをクリアし、災害現場から脱出せよ!

開催日 11月2日(土)

公演時間 ①10時～11時半
②13時半～15時

所要時間 約90分(アトラクション40分
+レクチャー50分)

対象 10歳以上(小学4年生以上)

※10歳未満の子どもは高学年以上または保護者同伴の上参加してください。

定員 各回最大200人(先着順)

申し込み開始 10月4日(金)10時から

申し込み方法 ①フラップゼロαホームページから②ナイスアリーナへ電話またはFAX(25-7080)

問 ナイスアリーナ

①の申し込みはQRコードからアクセスしてください。



由利本荘市総合防災公園ナイスアリーナ
由利本荘市石脇字田尻野18番地
☎22-0001

●営業時間 9時～21時半
●休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合はその翌日) 年末年始

スポーツ教室・体験イベント

◆柔道教室

会場 柔道場

対象 スポーツ少年団員、中・高校生、一般

※本荘由利柔道有段者連盟で募集



◆ボルダリング体験

会場 ボルダリングウォール

※当日に参加受け付けを行います。

参加者にはミズノグループからタオルをプレゼント!



◆小学生ソフトボール教室

会場 屋根付きグラウンド

対象 小学生(保護者同伴)

定員 50人

申し込み 10月10日(木)

まで市ソフトボール

協会 吉田さん

☎22-5508

※本紙9月15日号に

掲載



◆ミズノ走り方教室

会場 サブアリーナ

対象 小学生

定員 25人

申し込み ナイスアリーナ

☎22-0001

参加者にはミズノグループからタオルをプレゼント!



◆スポーツコミュニケーションBASIC1研修

スポーツに係る最新の知識・情報についての講演・研修を行います。

会場 会議室

講師 ホット・コミュニケーションズ代表

茂木ゆういちさん

定員 80人(先着)

申し込み 10月8日(火)まで

スポーツ課
※筆記用具を持参してください。

※スポーツ指導者(日本スポーツ協会公認)更新研修者は有料。

鳥海ラウンジで軽食(うどん、そば、本荘ハムフライ、フライドポテト、アイスクリーム)を販売します。



2019 いきいき茨城ゆめ国体

本市選手の活躍を期待し、
壮行会を開催

茨城県で開催される第74回国民体育大会と第19回全国障害者スポーツ大会の本市関係者壮行会が、9月12日に西目公民館シィガルで開催されました。本市からは国体と障害者スポーツ大会に合わせて17競技、44人が出場します。

長谷部市長は「日々積み重ねた鍛錬の成果を、遺憾なく発揮されることを願います」と激励。これを受け、選手を代表して能村天さん（本荘高校）が「令和の最初という節目の年に出場できることを誇りに思います。新しい時代とともに正々堂々と戦ってまいります」と力強く決意を述べました。

国体は9月28日～10月8日の11日間、大会は10月12日～14日の3日間開催されます。選手の皆さんの活躍を期待しましょう！

出場おめでとうございます

【いきいき茨城ゆめ国体】

▼陸上競技

- 少年女子4×100mリレー
選手：佐々木優和(本荘高校)

▼卓球

- 少年男子
選手：眞坂樹(秋田高校)

▼ボート

- 成年男子
監督：須田泰公(秋田ゼロックス㈱)
選手：佐々木海月(東海大学)、佐藤雅也(明治大学)、猪股優人(仙台大学)

- 成年女子
選手：五十嵐のどか(立教大学)

- 少年女子
監督：浅沼宏明(本荘高校教諭)
選手：佐藤陽菜(本荘高校)、齊藤心々(同)、屋敷さやか(同)、能村天(同)、佐藤理子(同)、奥山結月(同)

▼弓道

- 少年女子
コーチ：三浦巧(西目高校教諭)
選手：三浦愛華(西目高校)、渡邊冬羽(同)
- 成年男子
選手：三浦徹弥(由利本荘市役所)、成田祐也(同)

▼サッカー

- 成年男子
選手：木内瑛(猿田工業㈱)、今野陽介(秋田化学工業㈱)、高橋遼(㈱テーケーマシーン)

▼バレーボール

- 少年女子
監督：佐々木純一郎(県バレーボール協会)
選手：藤原愛(由利高校)、小河原梨菜(同)、泰地美羽(同)

▼剣道

- 少年男子
選手：土田偉大(明桜高校)

▼カヌースプリント

- 少年男子
監督：土橋傑(市教育委員会)
選手：阿部智礼(本荘高校)

▼セーリング

- 少年
監督：佐藤功美(県セーリング連盟)
- 成年男子
選手：與齊将太(合同会社よさい)
- 少年女子
選手：猪又理古(本荘高校)

▼水泳

- 総監督：中村晴二(県水泳連盟)

▼ビーチバレーボール

- 少年女子
選手：渡邊楓子(由利高校)
- ※水泳、ビーチバレーボールは会期前実施競技として9月13日～17日に開催。

【いきいき茨城ゆめ大会】

▼陸上競技

- 100m・200m・4×100m リレー
選手：武田颯大(ゆり支援学校)、佐々木ミカ

▼バスケットボール

- 男子
選手：石川諒太(ゆり支援学校)、大場洗貴、大場海斗

▼水泳

- 25m 自由形・25m 背泳ぎ
選手：高野栄

▼アーチェリー

- リカーブ 30m ダブルラウンド
選手：齋藤勝也(由利本荘市役所)

▼フライングディスク

- 手話通訳員：熊谷勝男(市福祉事務所)

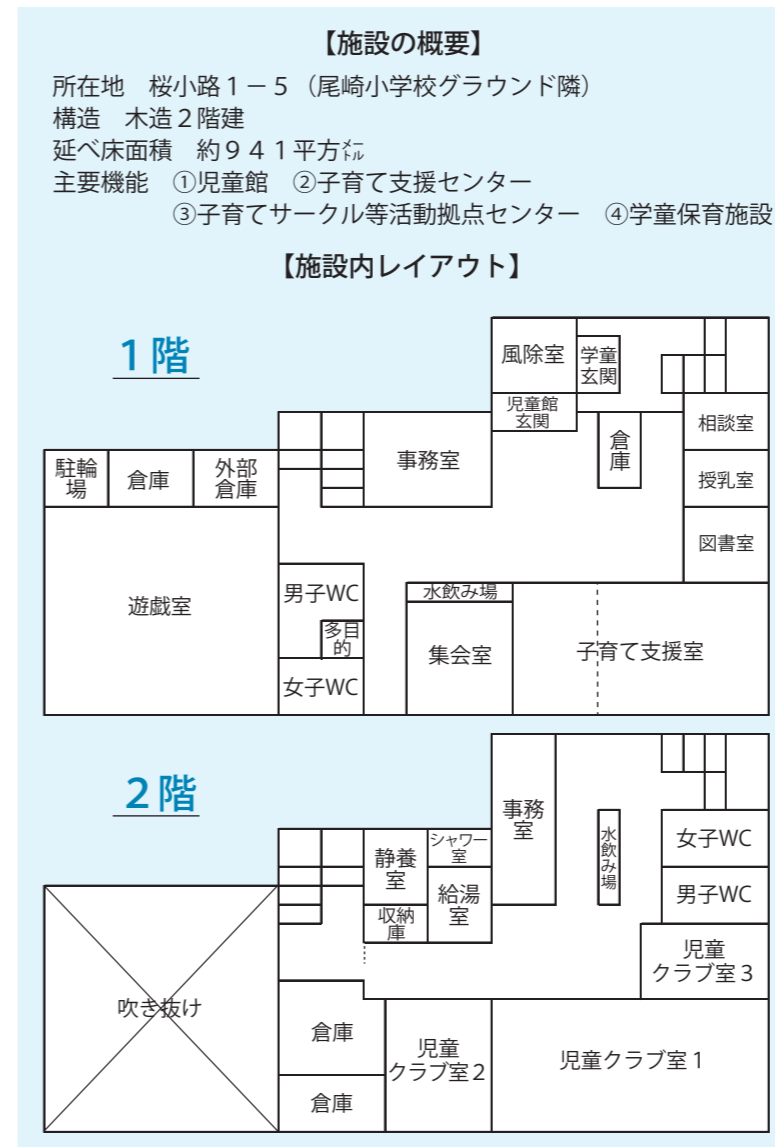
- アキュラシー 5m・ディスタンス
選手：菊地睦生

▼ボウリング

- 選手：高橋雄太



(仮称)由利本荘市いきいきこどもプラザ 愛称は「あおぞら」に決定!!



(仮称)由利本荘市いきいきこどもプラザの愛称が「あおぞら」に決定しました。同プラザの愛称は、市民の皆さんがより親しみを感じられるようにと広く募集され、市内外より348点の応募が寄せられました。子育て支援関係の各種会議や育児サークルの代表者などで構成する一次選考会で15点を選考したのち、長谷部市長を中心とする最終選考会で、池永一広さん(大

阪府高槻市)の「あおぞら」が選ばれました。愛称「あおぞら」には子どもたちの楽しい居場所として、また親子や祖父母との交流や育児相談の場所として、総合的に子育てをサポートする拠点として、分かりやすく親しみやすい施設になってほしいという願いが込められています。同プラザは子どもや親子連れの遊び場のほか、子育てに関する相談や、民間の子育てサークルに対する育成・支援、学童保育といっ

た機能を備えた子育て支援施設です。7月16日には建設予定地で起工式と安全祈願祭が行われ、令和2年度春のオープンに向けて建設中です。

問い合わせ先
子育て支援課
児童支援班
☎24-6319

※10月1日から始まる幼稚園・保育所などの利用料の無償化について、11で案内しています。

市内外から390人が出場
西目健康マラソン



第35回西目健康マラソンが9月8日に開催され、3

歳から90歳までのランナーが秋空の下で汗を流しました。コースはいずれも道の駅に近づくを発着点にした3^{キロ}・5^{キロ}・10^{キロ}の3種類で、出場者はそれぞれエントリーした距離を懸命に駆け抜けました。

この日は日差しが強く、暑さに苦しめられるレースとなりましたが、ゴールで待ち受けた家族や仲間ねぎらわれると、参加者の多くはすがすがしい表情を見せていました。秋田市から



参加した高橋次男さん(78歳)は「この大会は雰囲気良く、30回以上出ています。こういう大会ごとになら仲間と顔を合わせることが楽しみです。来年ももちろん来ます」と話し、仲間と健闘をたたえ合っていました。

六丁の山車や踊り手が練り歩く
伝統の祭典、矢島八朔まつり



勇壮な舞「連獅子」を披露する館町の若衆

400年以上の歴史を持つ矢島神明社の祭典「矢島八朔まつり」が9月7日・8日に行われ、地域住民や観光客など多くの人でにぎわいました。

8日の祭典では、水上・新丁・田中町・館町・城新・七日町の六丁が趣向を凝らした山車や仮装の踊りを披露。五穀豊穣や無病息災を願い、神明社に帰るみこしとともに町中を練り歩きました。

この日は真夏を思わせる



田中町の山車「令和のかぐや姫」

暑さの中、沿道には多くの観客が詰めかけ、若者たちの暑さを吹き飛ばすようなはつらつとした踊りに拍手と歓声を送っていました。

地権者会と国土交通省が協定書に調印
鳥海ダム建設に伴う補償協定書調印式

鳥海ダム建設事業に伴う損失の補償に関する協定書調印式が9月5日、まいーれで開催され、3つの地権者会の代表3人と佐藤克英東北地方整備局長が、協定書に調印を行いました。

調印式には、立会人として佐竹敬久県知事と長谷部市長が出席したほか、関係者ら約60人が参加。標準的な土地の取得価格や建物の移転料、立木類の補償など、損失補償基準について、国と各地権者会が合意しまし

た。

地権者会は、百宅町内会水没地権者会(佐藤一太郎会長)と百宅地区ダム地権者会(村上一夫会長)、鳥海ダム地権者会(齊藤一榮会長)があり、地権者は合わせて122世帯。百宅町内会水没地権者会の佐藤会長は「一時は先の見えない状況でも不安でしたが、今日の調印で安堵の気持ちになった。10年後には世界に誇れる鳥海ダムが完成し、ダム建設に協力して良かった。



左から長谷部市長、齊藤会長、村上会長、佐藤局長、佐藤会長、佐竹知事

たと喜び合えるといい」とあいさつを述べました。

この調印式を節目として今後は、国と各地権者との個別協議が進められ、ダムの完成は2028年度を予定しています。

◆「市長の行動」報告(8月分)

※市ホームページ「市長室からこんにちは」もご覧ください

8月1日(木)	由利本荘医師会 医療行政懇談会・懇親会
2日(金)	市空家対策協議会
5日(月)	由利本荘市・にかほ市と由利組合総合病院との情報交換会・懇親会
6日(火)	五役会議 本荘由利広域市町村圏組合 議会臨時会 「市と由利本荘測量設計業協会・市建設コンサルタント協会との災害時における応急対策業務の応援活動に関する協定書」調印式
7日(水)	市都市計画審議会 本荘地域町内会長協議会役員会・懇親会
8日(木)	市交通安全市民大会
9日(金)	由利組合総合病院運営委員会・懇親会
12日(月)	鳥海山木のおもちゃ美術館 入館者10万人達成セレモニー
19日(月)	五役会議 由利高原鉄道(株)取締役会 海事関係功労者 感謝状贈呈式
20日(火)	定例記者会見 東由利まちづくり協議会 大内まちづくり協議会・懇親会
23日(金)	東北ジオパークフォーラムin鳥海山・飛島ジオパーク 開会セレモニー(にかほ市)
26日(月)	五役会議
27日(火)	市議定会例会本会議(開会)

◆市長交際費の報告

◎：代理出席

(1) 弔 事	件 数	支出額 (円)
合 計	2 件	25,000

(2) 会費等 (円)

支出日	支 出 内 容	支出額
8月1日	由利本荘医師会医療行政懇談会懇親会会費	2,000
3日	鳥海高原由利原まつり懇親会へ寸志(◎九嶋副市長)	3,440
4日	矢島町鮎釣り大会納涼祭会費(◎矢島総合支所長)	2,000
5日	由利本荘市・にかほ市と由利組合総合病院との情報交換会懇親会会費	5,000
7日	本荘地域町内会長協議会役員会懇親会会費	3,000
9日	秋田県青年女性反核平和の火リレーへ協力金	10,000
9日	由利組合総合病院運営委員会懇親会会費	4,000
16日	第4回本荘追分ブラジル大会優勝者エベルソン高木茂樹氏一団表敬訪問時特産品お土産	10,710
20日	大内まちづくり協議会懇親会会費	2,000
23日	東北ジオパークフォーラムin鳥海山・飛島ジオパーク交流会会費(◎阿部副市長)	5,000
23日	韓国梁山青年会議所訪問団歓迎レセプション会費(◎企画調整部長)	5,000
合 計		52,150

副市長交際費執行状況 (円)

支出日	支 出 内 容	支出額
8月5日	由利本荘市・にかほ市と由利組合総合病院との情報交換会懇親会会費(阿部副市長出席)	5,000
合 計		5,000

Event and Sports



命の大切さを呼びかけ
自殺予防街頭キャンペーン

心の健康に関する正しい知識の普及・啓発を目的とした「自殺予防街頭キャンペーン」が9月11日、ナイズ本荘インター店前で行われました。

今回のキャンペーンは9月10日から16日までの自殺



命の大切さを呼びかけ
自殺予防街頭キャンペーン

予防週間に合わせた活動で、この日は市内の自殺予防ボランティア3団体と市や県の職員合わせて15人が参加。訪れた買い物客に、相談窓口のチラシやポケットティッシュなどの入ったグッズを手渡していました。

Yurihonjo City Topics

クルーの息ヒタリ、水上疾走
子吉川レガッタ2019



子吉川レガッタ2019(市民ボート大会)が9月8日、子吉川ボート場で開催されました。

第40回記念となった今年から、こぎ手を男女混合で行う「ミックスの部」も新たに創設され、6部門に68クルーが参加。種目はコックス(かじ取り)1人とこぎ手4人のナックルフォアで、アクアパル前から子吉川上流に向かって500メートルのタイムを競いました。

当日は天気も良く、会場にはテントが立ち並び、観客の声援を受けた各クルーは息の合ったオールさばぎで熱戦を繰り広げました。

各部門の入賞クルーは次のとおりです。

【成年男子】▽優勝：悪友会▽準優勝：本荘由利森林組合A▽3位：頭文字「小」

【成年女子】▽優勝：本荘由利森林組合L▽準優勝：秋田プリマ食品▽3位：Team.F.F.F

【壮年男子】▽優勝：本荘由利森林組合B▽準優勝：Teamとまと▽3位：仁王会(表)

【壮年女子】▽優勝：ゆりほんレディース▽準優勝：セラピ☆s▽3位：由利D

【熟年男子】▽優勝：それれ楡引▽準優勝：松友端艇團▽3位：若葉

【ミックス】▽優勝：池田B▽準優勝：秋田県立大学熱風▽3位：美女と野獣

あなたの思いを地域の元気に
「ともしび元気プログラム事業補助金」活用者を募集します

◇スタートアップにご活用ください
市では「ともしび元気プログラム事業補助金」制度を設け、地域の元気創出につながる活動を行う団体・個人に対して事業費を助成しています。

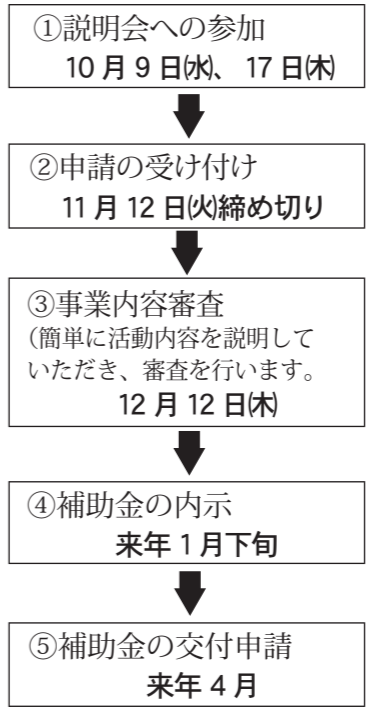
この補助金は「ふるさと」の活性化に役立ててほしい」との思いが込められた寄附金を財源として、地域貢献や人材育成などを目的に、自主的かつ自立した活動をめざした取り組みを支援しており、本年度は7団体の活動を助成して

います。来年度の活動について補助申請を受け付けますので、地域を明るく元気にする活動をしたと考えている団体・個人は、お気軽にお問い合わせください。

【事業の概要】
補助対象 市の活性化のために、地域貢献や人材育成、市民のつながり創出などを目的として、市民自らが主体的に活動するもの
補助金の額 補助対象経費の範囲内で年間上限50万円（最

長3年間）
交付審査 「ともしび審査会」で団体などの資格審査、プレゼンによる事業内容審査を行い決定
【資格要件】
①個人は、由利本荘市民であること
②団体は、事務所（事務局）の所在地が市内にあること
③団体は、市民団体として定款、規約を有していること
④市を元気にするための活動を行うこと
⑤説明会に参加すること

◆手続きの流れ



事業活用団体の活動の様子（平成30年度）



令和元年度 ともしび元気プログラムの補助事業

団体名	事業内容
根城館の環境を守る会	古城跡地の環境整備
ホットハート由利	「ふれあいサロン」などの支援事業
館合共済団	公園維持管理、盆踊り開催
秋田学生まちづくり団体	ワークショップ、イベント開催
西目町田高町内会	椿森の環境整備、地域交流
由利本荘市を音楽で盛り上げ隊	街中音楽祭の開催
ふるさと鳥海交流プロジェクト	鳥海と東京の地域交流

【説明会の開催】
日時 10月9日(水)、17日(木) 18時～
場所 カダーレ 会議室1
※いずれかの日程で参加してください。参加できない場合は、総務課窓口（平日8時半～17時15分）で必ず説明を受けてください。

問い合わせ先
総務課
☎24-6217

「ひとり親家庭等住宅整備資金」の貸付制度をご利用ください

母子・父子家庭や寡婦の皆さんの福祉の増進を図るための貸付制度です。
貸付の対象 市内に居住し、扶養する子のある配偶者がいない女性や男性で、住宅の整備を必要とし、自力で整備を行うことが困難な方

貸付限度額 1世帯当たり150万円
貸付利率 年0.1%
※ただし、所得税非課税世帯や災害救助法適用による復旧のための場合は無利子
据え置き期間 1年以内
償還期間 据え置き期間経過後9年以内

償還方法 半年または月賦保証人 1人（本市居住者）
※詳細はお問い合わせください。
問い合わせ先
子育て支援課
☎24-6319

古着の再利用回収を実施します

「燃えるごみ」の量を減らすため、古着の回収を実施します。回収した古着は再利用されます。市民の皆さんのご協力をお願いします。
回収できるもの 衣類、下着帽子、手袋・靴下（左右そろっているもの）など
※衣類以外にも回収可能な品目があります。詳細は別途配布されるチラシをご覧ください。



○中身が確認できる透明な袋に入れて口をつないで持ってきてください。
○再利用されますので洗濯済みのものに限ります。

問い合わせ先
生活環境課
☎24-6253

10月1日から

3歳から5歳までの幼稚園、保育所、認定こども園などを
利用する子どもたちの利用料が無償化されます。

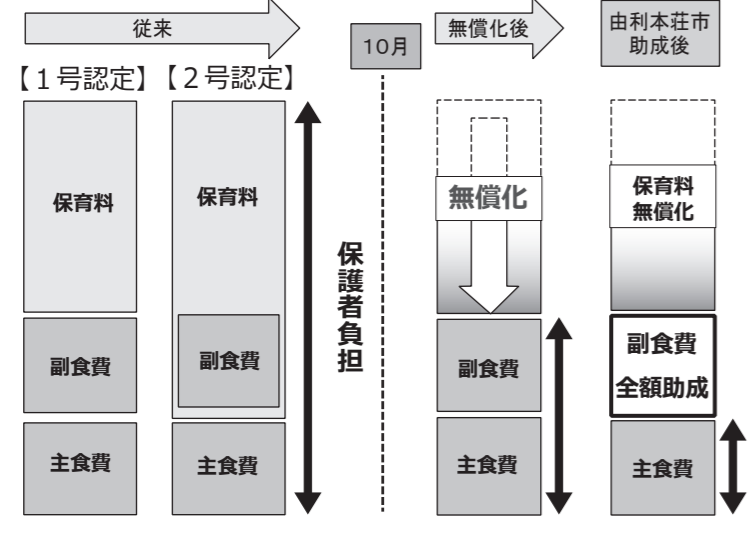
※0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子どもたちも対象になります。
問い合わせ先 子育て支援課 ☎24-6320

3歳から5歳の全ての子どもの利用料が無償化

●無償化の期間は、
【幼稚園・認定こども園（1号認定）】満3歳から小学校入学前まで
【保育所・認定こども園（2号認定）】満3歳になった後の4月1日から小学校入学前まで

副食費のすこやか子育て支援事業助成制度

副食費（おかず代）を全額助成
無償化後も副食費はこれまでどおり保護者の負担となりますが、由利本荘市では全額助成します。



古着回収の日程

地域	日時/場所
鳥海	10月27日(日) 9時～11時 鳥海総合支所車庫
岩城	10月27日(日) 9時～11時 岩城総合支所車庫
大内	10月27日(日) 13時～15時 大内総合支所前
矢島	10月27日(日) 13時～15時 矢島総合支所前
東由利	11月10日(日) 9時～11時 東由利除雪機械・バス車庫前
西目	11月10日(日) 9時～11時 西目総合支所前
由利	11月10日(日) 13時～15時 由利体育館前
本荘	11月10日(日) 9時～15時 市役所前

4

10月1日から軽自動車税の名称が変わります

税制改正により、10月1日から軽自動車税に「環境性能割」が新しく創設され、現行の軽自動車税は「種別割」と名称が変更になります。この改正に伴い、軽自動車税は「環境性能割」と「種別割」で構成されることとなります。



取得（登録）時に課税される自動車取得税（県税）は廃止され、新たに環境性能割が導入されます。10月1日以後に取得した軽自動車に対して

適用され、新車・中古車を問わず取得価格が50万円を超える車両に課税されます。

○種別割

毎年4月1日時点での所有者に課税される軽自動車税が、種別割と名称が変わります。

※詳しい税率などについては、「総務省 軽自動車税」で検索していただき、総務省のホームページをご覧ください。

税務課 問い合わせ先 ☎ 24 | 6303

5

由利本荘市プレミアム付商品券の販売を開始します

市では、10月1日からプレミアム付商品券を市内の郵便局で販売します。

取り扱い郵便局 本荘・由利・矢島・老方・笹子・鳥海・岩城・中田代・岩谷・西目郵便局
営業時間 平日の9時～17時（本荘郵便局は19時まで）
販売期間 10月1日（火）～令和2年2月10日（月）

確認事項

購入の際は購入引換券を持参してください。購入引換券をお持ちでない方は11月29日（金）まで福祉支援課へ申請してください。

商品券は1セット5千円分の商品券を4千円で販売します。購入限度の5セット（2万円）を一括で購入できます。

代理での購入は同居家族または委任状を持参した方に限ります。委任状は各郵便局に備え付けています。

福祉支援課 問い合わせ先 ☎ 24 | 6317

7

本荘地域「秋季道路側溝清掃」にご協力をお願いします

道路側溝清掃にご協力をお願いします。発生した土のうは地域ごとに回収を行います。

- ①土のう袋は、各町内・各個人で用意をお願いします。土のう袋以外のものは回収できません。
- ②土のう袋はゴミステーション付近など目立つ場所にまとめてください。
- ③回収対象は秋季側溝清掃で発生した泥の回収に限ります。

※個人敷地内の土砂などを回収するものではありません。

④回収週を過ぎても回収されない場合にはご連絡ください。

※側溝の蓋上げ機を貸し出します。予約もできますので気軽にお問い合わせください。

回収日程

- 本荘中央、本荘西部、本荘東部 10月21日（月）～25日（金）
- 石脇地区 10月28日（月）～11月1日（金）
- 松ヶ崎・北内越・南内越・子吉・小友地区 11月5日（火）～8日（金）

建設管理課 問い合わせ先 ☎ 24 | 6341

宝くじ「コミュニティ助成事業」消防団活動のテントを整備



このたび、宝くじの助成金でテント5張を整備しました。災害時や消防訓練大会などの各種行事に活用し、消防団活動の効率アップや各種行事の円滑な遂行を図っていきます。

○宝くじ「コミュニティ助成事業」とは

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です。コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進および活力ある地域づくりなどに対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業です。

6

小・中学校で使用する「教科書」をお知らせします

令和2年度に使用する小・中学校の教科書が決まりましたので、お知らせします。

※中学校「道徳」の採択は行われませんでした。引き続き「東京書籍」の教科書を使用します。

問い合わせ先 学校教育課 ☎ 32 | 1310

＜中学校＞

- 国語 光村図書出版
- 書写 光村図書出版
- 地理 教育出版
- 歴史 教育出版
- 公民 東京書籍
- 数学 帝国書院
- 理科 東京書籍
- 音楽 教育芸術社
- 美術 開隆堂出版
- 保健 東京書籍
- 体育 教育芸術社
- 家庭 開隆堂出版
- 英語 東京書籍
- 技術 開隆堂出版

＜小学校＞

- 国語 光村図書出版
- 書写 光村図書出版
- 社会 教育出版
- 地図 帝国書院
- 算数 東京書籍
- 理科 東京書籍
- 生活 教育芸術社
- 音楽 開隆堂出版
- 図画工作 開隆堂出版
- 家庭 学研教育みらい
- 保健 東京書籍
- 英語 学校図書
- 道徳 学校図書



守っています。そのため館岩の北側は港に適した地形となり、明治時代まではたくさんの北前船が寄港し、港町酒田の繁栄を陰ながら支えました。

この夏、ジオパークガイドさんは「番組で登場した館岩はどこですか？」とよく質問されたそうです。館岩に登ると平らな地形に拓かれた飛島の集落が一望でき、天気良ければ海に浮かんだような鳥海山が望めます。春から夏まではウミネコの子育てを間近で観察できます。青く澄んだ海の中には、ムツサングオやオノミチキサングオが群生しています。館岩からみる風景は、不思議の島の魅力がいっぱいです。



館岩と飛島港

鳥海山・飛島ジオパーク リレーコラム

「日本海と大地がつくる水と命の循環」

【第58回】

「飛島・館岩からみる風景」

鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会 主任研究員 岸本 誠司 さん



昨年9月放送されたNHKの人気番組「プラタモリ」の酒田編はご覧になりましたか？「山形・酒田はなぜ日本の中心に!？」をお題に出演者が酒田と飛島を巡り好評を得ました。酒田市とジオパークも番組制作に全面協力したのですよ。

さて、飛島で紹介されたのは、港の南側に屏風のようにそびえる「館岩」です。館岩は高さ40m以上ある巨大な岩で流紋岩という溶岩でできています。飛島は海底火山の噴出物からできているのですが、館岩のような硬い溶岩の固まりが海の侵食から島を



お知らせ

◇掲載基準…「お知らせ」には、主催団体などを所管する市の担当課の承認を得た内容の記事を掲載します。掲載を希望される場合は、各担当課へご依頼ください。
(記事の締め切りは発行日の約20日前です。)

募集

第33回本庄生涯学習創作展

展示作品を募集しています
生涯学習活動で制作した作品を披露しませんか。1人2点まで出品できます。
展示期間 11月23日(出)〜25日(月)
展示会場 カダーレギャラリー
申し込み・問い合わせ
10月18日(金)まで、本庄教育学習課 ☎22-2673

「声の広報」音訳講座

「広報ゆりほんじょう」などを声で読み上げて伝えます。声の広報に関心があり、音訳が初めての方を対象にした講座です。
日時・会場
①11月6日(水) 10時〜15時・羽後信用金庫本店 しんきんプラザ
②11月13日(水) 10時〜12時・カダーレ会議室
受講料 無料
申し込み
11月1日(金)まで、こえの会 齋藤さん ☎22-2842、福祉支援課 ☎24-6314



求める人材獲得のための1UPスキル講座(5回目)

これまで想定していなかった多様な人材の活用で、人材不足を解消しましょう。それぞれの特性を生かした働き方ができる組織づくりについて学びます。にかほ市と共催。参加無料。
日時 10月18日(金) 13時半〜16時
会場 にかほ市総合福祉交流センタースマイル 1階集会室
講師 ㈱あきた総研代表取締役 須田絳彬さん
参加要件 ○本市・にかほ市に本社を置く法人・団体で採用計画があること ○採用後の勤務地が本市・にかほ市内または両市から通勤圏内にあること
定員 先着15社程度
申し込み 10月15日(火)まで、移住まるごとサポート課 ☎24-6247

ジュニアポート教室

日時 10月19日(土) 13時〜16時
会場 子吉川ポート場(アックアパル集合)
対象 小学4年生〜中学生
※小学生は保護者同伴
参加料 無料

弁護士法律相談(予約制)

日時 10月16日(水) 10時〜15時
会場 市役所第7会議室
予約開始 10月3日(水) 9時
申し込み・問い合わせ
市民相談室 ☎24-6251
※日常生活での困り事の相談は平日毎日受け付けています。

あきた結婚支援センター

会員登録やお相手の検索、結婚に関する相談などができます。完全予約制なので、2日前の16時までに、相談者本人が電話で

国行政機関などに対する苦情や要望、ハラスメント、差別など

予約してください。8月末日現在、本市では143人の登録があり、年間6人ほどが成婚されています。新規入会の際は、登録料の全額助成制度があります。
10月の出張センター
日時 10月13日(日)、27日(日) 11時〜16時
会場 小友地区健康増進センターミーティングルーム
予約 あきた結婚支援センター ☎0800-80010413

10月特設人権相談所

日時 10月16日(水) 13時半〜15時半
会場 松ヶ崎公民館

キを持ち帰る箱

申し込み 10月3日(水)〜24日(水) 中央公民館 ☎22-10900
在職者訓練
①初めての簿記講習Ⅱ…11月5日(火)・6日(水)
②第一種電気工事士技能試験準備講習【公表問題の練習】…11月13日(水)〜15日(金)
③危険物取扱者乙四類試験対策講習…11月14日(木)・15日(金)
④第二種電気工事士技能試験(下期)準備講習【公表問題の練習】…11月20日(水)〜22日(金)
⑤技能士(建築大工)学科試験準備講習…11月26日(火)・27日(水)
時間 9時〜16時
※②・④は9時〜17時
会場 大曲技術専門学校
対象 現在お勤めしている方
定員 10人 ※②のみ20人
受講料 無料(テキスト代別)
申し込み 大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎01871-6216321

公共職業訓練

①テクニカルオペレーション科…12月3日(火)〜令和2年5月

29日(金)

②建築CAD施工科(若年者コース・導入訓練付き)…12月10日(火)〜令和2年6月30日(火)
時間 9時20分〜15時40分
会場 ポリテクセンター秋田(湯上市)
対象 ハローワークに求職申し込みをしている方
定員 ①15人 ②10人
受講料 無料(テキスト代別)
募集期間 10月2日(水)〜30日(水)
問い合わせ ポリテクセンター秋田 訓練課受講者第一係 ☎018-187313178

相談

全国一斉!法務局休日相談所&相談についての講演会
相談も講演の聴講も無料です。ただし、相談は予約優先です。
日時 10月6日(日) 10時〜15時
(講演会は13時〜14時)
会場 秋田地方法務局(秋田市)
内容 登記、遺言、隣地との境界、人権相談など
予約・問い合わせ 秋田地方法務局総務課 ☎018-186216531

本庄地域10月のミニチャレンジデー

尾崎スポーツクラブとさまざまな種目に親しみましょう。体育館用の運動靴をお持ちください。
21日(月)8人制バレーボール
22日(火)卓球
23日(水)ミニテニス
24日(木)バスケットボール
18日(金)バドミントン
26日(土)9人制バレーボール
◇時間…19時〜(木曜日は19時半〜) ◇会場…尾崎小学校体育館
問…本庄教育学習課 ☎22-2673



杉本昭一写真展「高度経済成長期のむら社会」

湯沢市の杉本昭一さんの作品を展示します。入場無料。
◇期間…10月1日(火)〜31日(木) 9時〜17時(31日は12時まで) ◇会場…道の駅にしめギャラリー
問…道の駅にしめ ☎33-4260

ふれあい交流会に参加しませんか

◇日時…10月26日(土) 10時〜11時半 ◇会場…はまなすファミリーボウル ◇対象…地域で生活している障がいのある方 ◇内容…ボウリング ◇参加料…無料
申し込み…10月15日(火)まで、県心身障害者コロナー管理課 後藤さん ☎33-2255

第4回「しんきんクラブ講演会」

経済学者の高橋洋一さんを講師に迎え『バカ』を一撃で倒すニッポンの大正解』のテーマでお話していただきます。一般の聴講者を募集しますので、希望する方はお申し込みください。
◇日時…10月9日(水) 15時〜 ◇会場…ホテルアイリス ◇入場料…無料 ◇定員…先着50人
申し込み…10月7日(月)まで、事務局(羽後信用金庫本店内) ☎23-3001

ひなたに参加しませんか

◇日時…10月9日(水)、23日(水) 13時半〜16時半 ※遅刻・早退構いません ◇会場…カダーレ和室 ◇対象…ひきこもりなど、人間関係で足踏みしている方
問…三浦さん ☎23-2192、福祉支援課 ☎24-6315

令和元年8月豪雨災害義援金を受け付けています

秋田銀行と北都銀行の各店に義援金専用の振込用紙が備えられているほか、郵便振替の取り扱いもあります。また、日本赤十字社窓口(市役所福祉支援課、各総合支所市民サービス課)でも受け付けています。
◇受け付け期間…令和2年2月28日(金)まで
問…福祉支援課 ☎24-6315

本庄中央児童館ミニうんどう会

パン食い競争やワクワクボウリング、スプーンレース、おんぶリレーなどを楽しみましょう。
◇日時…10月9日(水) 10時〜11時半 ◇会場…本庄中央児童館 ◇対象・定員…未就園児の親子・先着10組
◇参加料…1組200円
申し込み…本庄中央児童館 ☎22-3489 ※キャンセルの場合は早めにご連絡ください。

パステル画教室〜アートで心のマッサージ〜

男女共同参画の取り組みの一環です。申し込み不要、最終入場は終了の各1時間前です。
◇日時・会場…10月6日(日) 9時半〜12時・羽後信用金庫しんきんプラザ、9日(水) 17時〜20時・カダーレ会議室2、11日(金)17時〜20時・市民交流学習センター ◇参加費…材料代ほか1000円(学生以下800円)
問…あきたF・F推進員 三浦さん ☎090-7667-9260

市の各種無料相談
市民相談員による相談(予約制)
日時 毎週木曜日 13時15分〜17時
会場 市役所市民相談室
内容 相続、遺言、成年後見制度など
消費生活相談員による相談
日時 平日9時〜16時
会場 市役所消費生活センター
内容 消費者と事業者間の契約トラブルなど
行政相談委員・人権擁護委員による相談
日時 10月9日(水) 9時半〜11時半
会場 市役所第6会議室

内容 国の行政機関などに対する苦情や要望、ハラスメント、差別など
弁護士法律相談(予約制)
日時 10月16日(水) 10時〜15時
会場 市役所第7会議室
予約開始 10月3日(水) 9時
申し込み・問い合わせ
市民相談室 ☎24-6251
※日常生活での困り事の相談は平日毎日受け付けています。

予約してください。8月末日現在、本市では143人の登録があり、年間6人ほどが成婚されています。新規入会の際は、登録料の全額助成制度があります。
10月の出張センター
日時 10月13日(日)、27日(日) 11時〜16時
会場 小友地区健康増進センターミーティングルーム
予約 あきた結婚支援センター ☎0800-80010413

内容 差別、名譽、住居の安全、近隣関係、家族関係、土地・建物の権利や登記、体罰など
※平日8時半から17時15分まで、電話での相談も受け付けています。(みんなの人権110番…☎0570-10031110)
問い合わせ 秋田地方法務局 本庄支局 ☎22-1200



こころの相談日
10月21日〜27日は厚労省が定めた「精神保健福祉普及運動」週間です。保健所では専門医による「こころの相談日」を設けていますのでご利用ください。相談は無料ですが、前日までの予約が必要です。
日時 毎月第1・第3金曜日 13時〜15時(祝日を除く)
会場 由利本庄保健所
内容 うつ、不眠、アルコール、ひきこもりなど精神保健全般
予約・問い合わせ 由利地域振興局福祉環境部(由利本庄保健所) ☎22-4120

10月 5施設の催事案内

㊦カダーレ ㊧アクアパル ㊨総合体育館 ㊩シーガル ㊪ナイスアリーナ

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	本荘南中学校吹奏楽部定期演奏会 14時開演 ㊦ 卓球選手権大会(小学生の部) 8時~17時 ㊨
6	日	洋上風力発電海外先進地調査結果報告会 10時~ ㊧ 卓球選手権大会(中学・一般の部) 8時~17時 ㊨
7	月	本荘お母さん読書会公開講座 13時15分~15時半 ㊦ ㊧ 休館日
8	火	㊦ 休館日
9	水	
10	木	由利本荘市社会福祉大会 13時半~ ㊦ 由利耕心大学講座 10時~15時 ㊩
11	金	小学生東北バドミントン大会(~13日) 8時~18時半 ㊦
12	土	第45回本荘北中学校定期演奏会 14時開演 ㊦ ピリオパトル由利本荘大会 ㊦ 秋の天体観望会&プラネタリウム教室 17時半~19時半 ㊦ poporoカップ2019 for girls(~13日) 8時~17時 ㊨
13	日	パステル和アート体験 9時半~11時半 参加料あり ㊦ 佐々木平等「四字熟語と俳句を楽しむ」書展(~14日) 10時~18時(14日17時まで) ㊦ そらまま英語サークル・ハロウィンレッスン 10時半~11時半 参加料あり ㊦ 小島彼誰を語る会シンポジウム 14時~16時半 ㊦ アンダンティーノ2019演奏会 14時開演 入場料あり ㊦ 秋のプラネタリウム教室 14時~15時 ㊦
14	月	第32回鈴木ピアノ教室チャリティピアノコンサート 13時半開演 ㊦ ナイスアリーナ開館1周年記念イベント ㊦
15	火	㊧ ㊨ 休館日
16	水	
17	木	
18	金	おとなの社会科6時間目「相続について」 14時~15時半 ㊦
19	土	産業と文化の祭典 由利本荘市民まつり(~20日) 9時~19時(20日16時まで) ㊦ 由利本荘にかほ剣道連盟第60回芳賀光山剣道大会 8時~17時 ㊨
20	日	
21	月	㊧ ㊦ 休館日
22	火	㊦ 休館日
23	水	
24	木	本荘北中学校合唱コンクール 12時半開演 ㊦
25	金	老人クラブ連合会バレーボール大会 8時~16時 ㊨ 春高バレー県予選(~27日) 9時~18時 ㊦
26	土	第15回市民芸術文化祭~展示部門(~27日) 9時~17時(27日15時まで) ㊦ 環境あきた県民塾「秋田県の再生可能エネルギーを知ろう」 10時~12時 ㊦ リフォーム増改築相談会(~27日) 10時~16時 ㊧ 大内地域市民祭(~27日) 8時~12時 ㊨
27	日	大人のためのココロを育てる絵本よみきかせ 10時半~12時 ㊦ 第15回市民芸術文化祭~ステージ部門~ 12時開演 ㊦
28	月	児水会小品展(~30日) 10時~17時 ㊦ 第30回秋季盆栽展示会(~30日) 9時~17時(28日12時から、30日16時まで) ㊦ ㊧ ㊨ 休館日
29	火	
30	水	シンポジウム「障害のある人もない人も、共に生きる社会とは」 13時半~15時半 ㊧
31	木	本荘東中学校合唱コンクール 13時開演 ㊦

11月の行事予定

- 1日 本荘南中学校合唱コンクール ㊦
- 2日 第68回本荘由利小中学校音楽祭 ㊦
- 2日 第57回本荘由利少年武道錬成大会 ㊨
- 3日 第31回由利本荘市合唱祭 ㊦
- 3日 はっぴいさあくるフリーマーケット ㊦
- 4日 第61回本荘由利地区吹奏楽祭 ㊦

※催し物の時間など詳しくは各施設にご確認ください。

消費税率引き上げに 便乗した詐欺にご注意!

10月1日から消費税率が引き上げになります。これに伴い、消費増税に便乗した詐欺の発生が予想されますので十分に注意しましょう。

- 金融機関や行政機関などが消費増税を理由に消費者個人に電話をかけることはありません。「お金が戻ってくる」などと言われても、信用してはいけません。
- 着信番号通知や録音機などを活用し、知っている人以外の電話には直接出ないということも、トラブルを避ける一つの方法です。

不審な電話や訪問があった場合は、1人で悩まずすぐに次のような相談窓口にご相談してください。

- 相談窓口**
- ◇市役所消費生活センター ☎24-6251
 - ◇由利本荘警察署 ☎23-4111
 - ◇秋田県警察本部県民安全相談センター ☎#9110
 - ◇消費者ホットライン ☎188 (いやや)

図書館へ行こう!

中央図書館 ☎22-4900

おとなの社会科6時間目 「相続について~相続税法のポイントなど」

秋田県金融広報委員会の金融広報アドバイザーからお話を聞きます。
日時 10月18日(金) 14時~15時半
会場 カダーレ研修室2
講師 ファイナンシャルプランナー 五井優子さん
定員 先着20人(参加無料・要申し込み)

古本持ち帰りコーナー

古本活用のため、希望する方に古本・不用本を無料で差し上げます。会場・日程は次のとおりです。(問い合わせは各図書館・図書室へ)

- 矢島図書室 10月26日(土)・27日(日) 9時~16時(27日は15時まで)
- 出羽伝承館 10月26日(土)・27日(日) 9時~17時
- 由利図書館 10月26日(土)・27日(日) 9時~17時

その他

寝具類洗濯サービスを行います
自力で寝具類の衛生管理をするのが困難な方の布団・毛布・枕などを丸洗いするサービスを実施しています。
対象 寝たきり、認知症、体の不自由な方(重度)などがいける65歳以上の方のみで構成される世帯で、市民税が非課税の世帯
実施月 7月(終了)・11月・2月の年3回
申請期限 10月10日(木)
申請・問い合わせ 長寿支援課 ☎24-6322 または各総合支所市民サービス課

課・各総合支所市民サービス課に備え付けています。申告の際は記入の上持参してください。
問い合わせ 税務課住民税班 ☎24-6302

稲わら・もみ殻の屋外焼却はやめましょう
稲わらなどの焼却によって発生する煙は、これからの季節、放射冷却の発生などにより上空に上がりやすくなり、道路の視界不良や、目やのどを痛めるなどの健康被害を誘発してしまいます。このため、県では公害防止条例により、10月1日から11月10日までの間を稲わらなどの屋外焼却行為の重点禁止期間としています。ご理解とご協力をお願いいたします。

由利本荘市・にかほ市 移住まるごとミーティング
東京で、1分間の大発表会! 日々小さな幸せ、地元秘蔵の自慢、こっそり目指していることなど「譲れない思い」を語っていただきます。発表希望者はお申し込みください。
日時 10月26日(土) 13時半~17時
会場 DIAGONAL RUTOKYO(ダイアゴナル) 東京・中央区八重洲

忘れちゃいけない「自賠責」
自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的に、原動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務付けられています。自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反です。十分に注意ください。
問い合わせ 国土交通省東北運輸局 秋田運輸支局 ☎018-86315813

対象 本市・にかほ市の在住者、出身者、両市所在企業の社長など、首都圏在住の移住希望者・Aターン希望者
※無料で自由に観覧できます。申し込み 10月15日(火)まで、移住まるごとサポート課 ☎24-6247
Aターンフェア in 東京
県外在住者などを対象とする就職イベントを都内で開催します。本市も参加しますので、関心のありそうな家族や知り合いにぜひお知らせください。参加無料、予約不要、入退場自由。
日時 10月27日(日) 11時~16時10分(受け付け11時)
会場 浅草橋ヒューリックホール(台東区浅草橋)
問い合わせ Aターンプラザ秋田(秋田県東京事務所) ☎0120-01122-255

○10月の各館行事カレンダー

中央=中央図書館、由利=由利図書館、大公=大内公民館、岩児=岩城児童センター、由善=善隣館

6日(日)	10時半~11時半	由利	おはなしでてこい	絵本の読み聞かせほか	出演:つくしんぼ
7日(月)	13時15分~15時半	中央	本荘お母さん読書会公開講座	下重暁子「極上の孤独」	講師:須田高さん
10日(木)	10時半~11時半	岩児	おはなし会	絵本の読み聞かせほか	出演:図書館職員
10日(木)	10時~15時半	中央	秋田県よろず支援拠点サテライト由利本荘(郷土資料室)	専門家によるビジネスの無料相談	担当:秋田企業活性化センター-秋田県よろず支援拠点
12日(土)	10時半~11時半	由利	民話紙芝居	由利の民話シリーズ紙芝居上演ほか	出演:民話サークル
19日(土)	10時半~11時半	中央	えほんでこんにちは(お話室)	絵本の読み聞かせほか	出演:ゆりかごの会
24日(木)	18時半~19時10分	中央	大人のための絵本タイム(お話室)	大人向けの絵本の読み聞かせ	出演:にじ
26日(土)	10時半~11時半	中央	ヨミキカセ ワールドワイド(お話室)	外国語による絵本の読み聞かせほか	出演:国境なき話し手
26日(土)	13時~15時10分	由善	第46回親子読書感想発表会	由利小学校1~6年の親子6組が感想発表を行います。	講評:中川節子さん
27日(日)	10時~14時	大公	おはなしのへや	絵本の読み聞かせほか	出演:すずめの巣

○今月の移動図書館

【本荘】本荘第一病院1階 10月25日(金) 10時~13時半
【大内】上川大内出張所、下川大内出張所 10月4日(金)※
【鳥海】笹子出張所※
※大内・鳥海の移動図書館は、月に1回入れ替えて常設

○休館日

中央図書館	1日(火)、2日(水)、3日(木)、4日(金)、8日(火)、22日(火)、31日(木)
岩城図書館	7日(月)、14日(月)、15日(火)、21日(月)、22日(火)、28日(月)
由利図書館	14日(月)、22日(火)
出羽伝承館	7日(月)、15日(火)、21日(月)、23日(水)、28日(月)

環境影響評価準備書の縦覧を行います

事業名称 (仮称) 秋田県由利本荘市沖洋上風力発電事業
実施区域 本市の地先海域
事業者 秋田由利本荘洋上風力合同会社 (代表社員・榎レノバ 職務執行者 須山勇)

縦覧期間 10月1日(火)～31日(木) 平日8時半～17時

※環境保全の見地からのご意見は、11月14日(木)までに、備え付けの意見箱に投函するか、問い合わせ先に郵送してください。当日消印有効。

縦覧場所 生活環境課、岩城総合支所市民サービス課、西目総合支所1階市民ホール
電子縦覧 <https://www.renova-inc.com/yurihonjo-offshore>
wind_EJA.html

住民説明会を開催します
日時 10月21日(月) 18時～21時
会場 カダーレ大ホール
問い合わせ 秋田由利本荘洋上風力合同会社(永山・菊地)
〒015-10852 由利本荘市一番塚235-13
☎74-17337

狂犬病予防注射を行います

各地域の実施日は次のとおりです。今年3月2日以降に注射を受けた犬は対象外です。会場や時間などの詳細はお問い合わせください。

本荘 10月25日(金)・26日(土)

岩城 10月10日(木)

由利 10月17日(木) 午前のみ

大内 10月12日(土) 午前のみ

西目 10月9日(水)

鳥海 10月5日(土) 午前のみ

注射手数料 3250円

※会場では「犬の登録」もできます。手数料は3千円です。

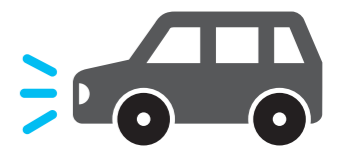
※狂犬病予防法および同法施行規則により、毎年4月～6月が狂犬病予防週間に定められています。原則として、注射は期間内に受けるようにしてください。

※手数料は釣り銭のないように準備をお願いします。
※矢島地域、東由利地域では実施されません。
問い合わせ 本荘地域：生活環境課 ☎24-16253、その他の地域：各総合支所市民サービス課



10月・11月は「4時からライト&ピカッと反射材運動」強調期間です

日々、日没が早くなってきました。車や自転車に乗る際は、「午後4時」を目安に早めにライトを点灯し、交通事故の防止に努めましょう。また、夕暮れや夜間に出歩く場合は明るい服装と反射材の着用を心掛け、交通事故の危険から身を守りましょう。



生活環境課 ☎24-16254

由利本荘市都市計画の用途地域が変更されました。都市計画決定図書縦覧を行っています。
変更箇所 本荘工業団地(万願寺地内)
縦覧場所 都市計画課(市役所第二庁舎)
問い合わせ 都市計画課 ☎24-16332

子吉川の「刈草」無償提供します

資源の有効活用のため、次の期間に堤防の刈草を無償で提供します。希望する方は子吉川出張所にお越しください。
期間 10月1日(火)～9日(水)のうち、平日9時～16時
問い合わせ 国土交通省秋田河川国道事務所 子吉川出張所 ☎22-16360

そら子ママ英語サークル「ハロウィンレッスン」

おばけ退治をしながらの読み聞かせ、英語と日本語のハロウィン体操、工作、トリックオアトリートなどを楽しみます。
日時 10月13日(日) 10時半～11時半
会場 カダーレ和室
対象・定員 2歳～小学校低学年くらいの子どもとその保護者・先着15組
参加料 1組300円(2歳以上の兄弟1人追加につきプラス100円)
申し込み 代表・今野さん ☎090-5727-3944、etsuko_sorakomama@hotmail.co.jp

コロニー製品直売所「歩人(ほつと)」イベント

季節の花苗、ナシ、リンゴ、焼きたてパン、リンゴジュースなどを販売します。
日時 10月5日(土) 9時半～11時半
会場 コロニー製品直売所「歩人」
問合せ コロニー地域生活サポートセンター ☎32-0123

国指定史跡「鳥海山」道者道(登拝道)探索会

木境から祓川ヒュッテまでの旧登山道の踏査と周辺の散策を行います。修験者が歩きたいにしえの道者道を体感しましょう。
日時 10月14日(月)・(祝) 8時に矢島地域の日新館前集合(バスで移動)
参加費 1500円(記念写真、保険料含む。当日集金)
定員 先着30人 ※昼食は各自持参してください。
申し込み 矢島山岳会 相庭さん ☎090-2601-5268

人形供養祭

どなたでも無料で人形の供養に参加できます。
日時 10月27日(日) 9時～11時半
会場 J A葬祭虹のホールしらゆき(にかほ市)
問合せ 榎ジェイエイゆり葬祭センター ☎27-1718

秋田県最低賃金が改定されます

10月3日(木)から、従来より28円引き上げられ、時間額「790円」となります。
最低賃金は、臨時、パート、アルバイトなど県内の全ての労働者に適用され、最低賃金額以上の賃金を支払わないと、最低賃金法違反となります。◇月給や日給の場合は、時間額に換算したものが最低賃金額以上でなければなりません。
問合せ 秋田労働局賃金室 ☎018-883-4266

紅葉の中島台自然観察会 獅子ヶ鼻湿原を散策

日時 10月20日(日) 8時50分～14時
集合場所 道の駅象潟「ねむの丘」
対象 小学生から一般まで(小学生は保護者同伴)
参加料 無料
申し込み 秋田県自然観察指導員連絡協議会本荘由利支部 阿部さん ☎080-1840-2724 (16時以降)

子育てサポートグループ まんま「いっしょにあそぼ」

講師の方と一緒に絵本の読み聞かせなどで楽しみましょう。
日時 10月9日(水) 9時半～12時
会場 カダーレギャラリー
対象 主に幼児から小学生くらいの子どもとその保護者、祖父母など
参加料 無料
問合せ 東海林さん ☎22-1705

小島彼誰を語る会

郷土が生んだ文人「小島彼誰(かはたれ)」の生誕125年を記念して、彼誰の紹介やシンポジウム、資料展示などを行います。参加無料。
日時 10月13日(日) 14時～16時半
会場 カダーレギャラリー
問合せ 小島彼誰顕彰会事務局 菊地さん ☎090-2606-4657

EVENT Information

10/6 鳥海山木のおもちゃ美術館 木育おもちゃまつり



館内のもりのあそびばで大人気の「ひつつきむし」の作家がやります。ひつつきむしのキーホルダーやストラップを作ってみませんか?他にも木のおうちを作ったり自然物で工作したり、さまざまな体験ができます。もちろんおもちゃ美術館の通常営業もしていますので、子どもも大人も皆さんでお越しください。
問合せ 鳥海山木のおもちゃ美術館 ☎74-9070

日時 10月6日(日) 9時～16時
会場 鳥海山木のおもちゃ美術館
主なイベント
◇ひつつきむし特別ワークショップ(木工室)
◇特別プログラム(おもちゃファクトリー)
◇あきかぜマーケット(クラフトブース、飲食ブース)
◇てづくりテント(岩城少年自然の家)



10/12 西目サッカー場 一般開放

天然芝のサッカーグラウンドを無料で一般開放します。サッカーボールやスラックラインなどの体験用具を準備して皆さんの来場をお待ちしています。
日時 10月12日(土) 9時～15時
会場 西目カントリーパーク サッカー場
※悪天候の場合は中止します。
問合せ 西目公民館 ☎33-2315

「行政相談週間」10月7日(月)～13日(日)

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、行政に関する苦情や相談を広くお聴きし、助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。相談は無料で、秘密は厳守されます。行政相談週間に合わせて、次の日程・会場で相談所を開設しますので、気軽にご利用ください。

地域	日	受付時間	実施場所
本荘	19日(土) 20日(日)	10:00～12:00	カダーレ
矢島	23日(水)	10:00～12:00	矢島福祉会館
岩城	11日(金)	10:00～12:00	岩城会館
由利	8日(火)	9:30～11:00	ふれあい館「鮎川」
		12:00～13:30	西滝沢水辺プラザ
大内	10日(木) 12日(土)	9:00～11:30	上川大内出張所「きらり」
			大内総合支所
東由利	17日(木) 18日(金)	9:30～12:00 13:00～16:00	東由利公民館
西目	8日(火) 15日(火)	10:00～12:00	社会福祉協議会西目支所
鳥海	16日(水)	10:00～12:00	直根公民館

※10月7日(月)10時から、マックスバリュ本荘中央店周辺で街頭PR活動も行います。

※電話でも相談を受け付けています
【各地域の行政相談委員】
本荘 中嶋豪さん ☎24-2466
長岐林子さん ☎22-4872
矢島 土田長夫さん ☎56-2265
岩城 伊藤博行さん ☎72-2070
由利 正木みえ子さん ☎53-2137
大内 東海林一郎さん ☎67-2641
東由利 小松建さん ☎69-2275
西目 鷹島峯雄さん ☎33-2064
鳥海 眞坂ひろ子さん ☎57-2736

EVENT Information

イベント、行事の案内

10/20(日) ひがしゆり新そばまつり with 秋の野菜・山菜市

東由利産の新そば(階上早生)を使用した十割冷かけそばが味わえるほか、そば打ちの実演、野菜や山菜の販売などのイベントも行います。



日時 10月20日(日) 10時～14時
会場 八塩いこいの森センターハウス
内容 ○十割手打ち冷かけそばの提供(前売券500円、当日券600円。数量限定、なくなり次第終了) ○そば打ち実演(10時～)、○物産販売

※前売券は「ひがしゆりショッピングプラザぶれっそ内」「八塩いこいの森センターハウス」で販売しています。(販売期間:10月7日～19日)

問 市観光協会東由利支部(東由利総合支所産業課内) ☎69-2116

11/30(土) カダーレアート2019 ・12/1(日) 貼り絵でクリスマス飾ろう

秋田市の貼り絵作家・sanemiさんを講師に迎え、2日間かけて完成を目指す貼り絵のワークショップを開催します。個人でもグループでも参加できます。小学生以下は保護者同伴。

日時 11月30日(土) 13時半～17時、12月1日(日) 10時～17時

会場 カダーレ創作テラス
参加料 2000円(材料代込み)

持ち物 ポケットティッシュ、鉛筆、消しゴム ※昼食も各自で用意。

申し込み 10月1日(火)9時から、所定の様式で、持参・FAX・インターネットで受け付けます。電話で仮予約可。

問 カダーレ事務局 ☎22-2500

10/26(土) まいーれ 紅葉特別公演

日時 10月26日(土) 13時半開演
会場 民俗芸能伝承館まいーれ
出演 津軽三味線「渋谷幸平&佐藤晶」、和太鼓「岩頭-GANZ-」

入場料 1000円(高校生以下無料)
※鑑賞予約は公演の2日前まで随時受け付けます。それ以降は当日受け付けとなり、状況によっては立ち見になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

問 民俗芸能伝承館まいーれ ☎44-8556

10/29(火) 本荘子育て支援センター “あいあい”りんご狩り

西目地域の果樹園に出掛け、リンゴの収穫体験や試食、園内の散策などを楽しみましょう。



参加無料。

日時 10月29日(火) 9時40分～11時半
集合場所 子育て支援センター “あいあい”

持ち物 帽子、おむつ、着替え、長靴、水筒、その他各自必要なもの

対象・定員 1歳以上の未就学児とその保護者・先着30組

申し込み 10月1日(火)から18日(金)まで、子育て支援センター “あいあい”

☎28-5535

11/16(土) 家庭の医学講座 「終末期の医療と看取りについて」

住み慣れた地域、住み慣れた自宅での在宅医療を望む人に対し、どのような治療が可能なのか考えてみましょう。参加無料。

日時 11月16日(土) 14時～15時半
会場 カダーレ自然科学学習室2(中央図書館3階)

講師 中央線診療所 桑山明久院長

申し込み・問い合わせ 中央公民館 ☎22-0900

10/19(土) 第42回 法体の滝紅葉まつり

期間 10月19日(土)～27日(日)
会場 法体園地



20日(日)はイベントデー!

○ステージイベント: オープニング、本海獅子舞番楽を含む各種郷土芸能、歌謡ショー、抽選会

○その他: きのこ汁無料サービス(11時～、先着200人)、イワナのつかみどり(11時半～12時、小学生以下限定、参加無料)、うどんやそばなどのバザー

問 市観光協会会長会支部(鳥海総合支所産業課内) ☎57-2205

10/26(土) 鳥海山・飛鳥ジオパーク 第1回ジオ学講座

ジオの目線で地域を学ぶ講座を全5回にわたって開催します。参加無料、申し込み不要。2回目以降の情報は、鳥海山・飛鳥ジオパーク推進協議会ホームページをご覧ください。

日時 10月26日(土) 9時半～11時半
会場 酒田勤労者福祉センター3階多目的ホール(山形県酒田市)

演題 「2019年山形県沖の地震から庄内の大地震を知る・備える」(鶴岡工業高等専門学校 澤祥教授)

問 鳥海山・飛鳥ジオパーク推進協議会事務局 ☎62-9777

11/9(土) 小松耕輔音楽兄弟顕彰 第27回 由利本荘市民音楽祭

日時 11月9日(土) 13時開演
会場 カダーレ大ホール ※入場無料

内容 小中学生の合唱、一般サークルの合唱、ゲストの歌唱・演奏

ゲスト 井島佐恵子さん(ソプラノ・本市出身)、大谷祥子さん(ピアノ・秋田市)

問 東由利教育学習課 ☎69-2310

10/12(土) 秋田県立大学 「潮風祭」

今年のテーマは「新芽」。新たな一歩を踏み出す心意気を込め、皆さんに楽しんでいただけるよう準備しています。

日時 10月12日(土)・13日(日) 10時～18時

会場 秋田県立大学本荘キャンパス
◇両日: ピンゴ大会、フリーマーケット、ミニ四駆、模擬店グランプリ

◇12日: お笑いライブ(ねじ)、なまはげ太鼓、早飲み食い、アームレスリング大会



◇13日: お笑いライブ(大西ライオン、ラフレクラン)、超神ネイガーショー、あきた舞妓、竿燈、打ち上げ花火など

フリーマーケット出店者募集

日時 両日10時～17時
会場 キャンパス内2階渡り廊下 エントランス真上

区画数 各日先着15枠(1枠2名×2名、1人1枠まで)

申し込み 10月8日(火)まで、実行委員会 ☎23-3179

ミニオープンキャンパス同時開催

日時 13日(日) 10時～16時
内容 学部長トーク、研究公開、進路相談会

問 本荘キャンパス学生アドミッションチーム ☎27-2100

10/19(土) 岩城少年自然の家 オープンデー

日時 10月19日(土)・20日(日) 10時～12時、13時～16時

会場 岩城少年自然の家

内容 施設見学、プログラム体験(自然物工作、ザリガニ釣り、体育館開放、ハイキング、ウサギとのふれあいなど)、特別プログラム(自然物で写真立てを作ろう、各日先着10人)

※館内に入る場合は内履きを、ザリガニ釣りをする場合は餌をお持ちください。

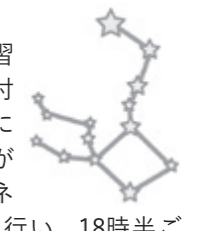
問 岩城少年自然の家 ☎74-2011

10/12(土) 秋のプラネタリウム教室 &天体観望会

日時 10月12日(土) 17時半～19時半
会場 カダーレ3階自然科学学習室2、天体観測室など

内容 秋の星座と神話、木星・土星・月の観望など

※当日、自然科学学習室2の入り口で受け付けを行います。天候により望遠鏡での観望ができない場合はプラネタリウム教室のみを行い、18時半ごろ終了します。



プラネタリウム教室

日時 10月13日(日) 14時～15時
会場 カダーレ3階自然科学学習室2

内容 秋の星座と神話、秋に見られる天体・天文現象など

定員 各50人
※いずれも小学生以下保護者同伴。

申し込み 10月11日(金)まで、理科教育センター ☎22-3166(月水金の9時～15時。その他の時間はカダーレ事務局 ☎22-2500)

10/13(日) おばこ特産品まつり



地元の加工品や野菜、地酒などの出店が並ぶほか、さまざまなイベントもあります。ぜひ「おばこ号」に乗ってお越しください。

日時 10月13日(日) 9時半～13時40分
会場 矢島駅前広場

内容 オープニングセレモニー、かかし列車表彰式、矢島保育園のステージ、最上谷会の民舞ステージ、先着500人にあきたこまちの新米プレゼント、地域の特産品が当たる抽選会など

問 鳥海山ろく線運営促進連絡協議会(矢島総合支所市民サービス課内) ☎55-4951

10/12(土) 歩いて食べて学ぶ秋の1日 百宅秋のさと歩き

10年後にはダム湖に沈む百宅で育まれてきた自然や文化、歴史を体験し、記憶にとどめましょう。

日時 10月12日(土) 10時～15時
集合場所 百宅防雪センター(鳥海町百宅字清水尻1番地2)

定員 40人
参加費 1500円(ジオガイド、現地食材を使ったランチ付き)



申し込み NPO法人矢島フォーラム 太田さん ☎080-1236-9626

10/13(日) 黄桜の里軽トラ市



旬の野菜や山菜、工芸品、軽食などの出店が大集合します。

日時 10月13日(日) 9時～13時半
会場 道の駅「東由利」

イベント オープニング〜斉クラッカー(8時20分配布、9時開始、先着150人)、モウ太くんと写真撮影会(10時半～)、「ねじ」お笑いライブ(10時半～)、新米でGO!(10時45分～受け付け、11時開始、先着30人)

問 黄桜の里ひがしゆり活性化委員会(ぶれっそ内) ☎69-3266

10/19(土) 笹子キノコまつり

地域活性化に取り組む笹子地域づくり実行委員会が、キノコを中心とした鳥海の秋の恵みを販売します。

日時 10月19日(土) 9時～14時ごろ
会場 道の駅「清水の里・鳥海郷」広場

※収穫の状況によっては時間内に品切れになる場合もあります。あらかじめご了承ください。

問 実行委員会事務局(鳥海総合支所市民サービス課内) ☎57-2201

のばそう健康寿命！

市では市民の健康寿命の延伸に向けた取り組みを進めています。全市民を対象とするものを紹介しますので、お住まいの地域以外の事業にも気軽にご参加ください。 ※当日は動きやすい服装でお越しください。

【本荘地域】
インターバル速歩実践会
 インストラクターの進行で行います。※事前の登録が必要です。
開催日 10月9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)
時間 10時～11時
会場 ナイスアリーナ
持ち物 室内用の靴、飲み物、タオル
☎ 健康管理課

【岩城地域】
健康づくり教室(第3回)
開催日 10月4日(金)
時間 10時～11時半(受け付け9時半から)
会場 コミュニティ体育館(市消防本部隣)
持ち物 室内用の靴、飲み物、タオル
定員 40人
申し込み 10月24日(木)まで健康管理課へ

【由利地域】
元気アップ教室(全4回)
開催日 10月16日(水)、11月6日(水)、11月20日(水)、12月4日(水)
時間 13時～15時
内容 ストレッチ体操、筋力アップ体操ほか
講師 フリーインストラクターの齋藤真弓さん
会場 善隣館
対象 65歳以上で全4回とも参加できる方
持ち物 室内用の靴、飲み物、バスタオル、タオル
定員 20人
申し込み 10月11日(金)まで由利市民サービス課へ ☎53-2113

【矢島地域】
らくらく運動教室(全5回)
開催日 10月23日(水)、30日(水)、11月6日(水)、13日(水)、20日(水)
時間 13時半～15時
内容 ストレッチ体操、リズムダンス、脳トレなど
会場 矢島保健センター
講師 日本レクリエーション協会の佐々木もと子さん
持ち物 室内用の靴、飲み物、タオル
申し込み 10月18日(金)まで矢島市民サービス課へ ☎55-4959

【岩城地域】
健康づくり教室(第3回)
開催日 10月4日(金)
時間 10時～11時半(受け付け9時半から)
会場 コミュニティ体育館(市消防本部隣)
持ち物 室内用の靴、飲み物、タオル
定員 40人
申し込み 10月24日(木)まで健康管理課へ

【大内地域】
インターバル速歩体験会
開催日 10月18日(金)
時間 9時半～11時半
会場 市総合体育館
持ち物 室内用の靴、飲み物、タオル
定員 30人
申し込み 大内市民サービス課へ ☎65-2810

◇問い合わせ先
 健康管理課 ☎22-11834
 または各総合支所市民サービス課

心身ともに、すこやかに
健康
 だより

【東由利地域】
インターバル速歩体験会
開催日 11月7日(水)
時間 10時～11時半(受け付け9時半から)
会場 東由利体育館
持ち物 室内用の靴、飲み物、タオル、筆記用具
定員 20人
申し込み 10月10日(木)まで東由利市民サービス課へ ☎69-2117

【鳥海地域】
インターバル速歩体験会
開催日 11月1日(金)
時間 9時半～11時半(受け付け9時から)
会場 鳥海トレーニングセンター
持ち物 室内用の靴、飲み物、タオル
申し込み 鳥海市民サービス課へ ☎57-3503

10月 献血日程 ～ご協力ください～

※原則として、全血献血で400ml献血をお願いしています

実施日	受付時間	実施場所
9日(水)	10:00～11:30	由利組合総合病院
	13:00～16:00	
12日(土)	10:00～11:30	県立大学本荘キャンパス
	13:00～16:00	
25日(金)	10:00～11:45	鳥海総合支所
	15:00～16:00	矢島総合支所

内科・小児科 休日応急診療所 10月の予定当番医師<敬称略>

診療時間：10時～16時
 受付時間：10時～11時半
 13時～15時半

【持ち物】保険証、お薬手帳

☎ 由利本荘市休日応急診療所(☎24-3917)、平日は健康管理課

6日(日)	奥山 俊浄
13日(日)	佐山 一郎
14日(月)	三浦 肇
20日(日)	木村 元
22日(火)	酒見喜久雄
27日(日)	山田 暢夫

※当番医師は変更になる場合があります

▶▶ 催し・おしらせ

■由利組合総合病院サロン「おひさま」
 がんを体験した方やその家族、関心がある方のためのサロンです。申し込み不要。気軽にご参加ください。
開催日 10月8日(火)
内容・時間 学習会：管理栄養士より「がん治療中の食事について」(11時～11時半)、茶話会(13時半～15時)
会場 由利組合総合病院がん相談支援センター(1階新患受付向かい)
☎ 27-1200 (代表)

■湯ったりほのぼの教室
 申し込み不要、参加無料。どなたでも気軽にお越しください。
開催日 10月23日(水)
内容・時間 健康相談・血圧測定・栄養相談(9時半～10時)、生演奏で懐かしいうたを歌おう！(10時～11時)
会場 鶴舞温泉 中広間
持ち物 飲み物、タオル
☎ 健康管理課

■こころの相談日
 無料で臨床心理士とお話できます。家族や仕事のこと、子育てや学校生活のことなど、お困りのことを気軽にご相談ください。
開催日 10月30日(水)
時間 10時15分～11時、11時15分～12時、13時半～14時15分
会場 本荘保健センター
 ※1人45分予約制、1日3人まで
申し込み 10月25日(金)まで健康管理課へ

■おたっしや栄養教室(全3回)
 いつまでも元気でおいしく食事ができるように、健康づくりのための栄養教室を開催します。参加無料。
開催日 ①11月1日(金)、②11月8日(金)、③11月27日(水)
時間 ①②は13時半～15時、③は10時～13時
会場 ①②は本荘保健センター、③はカダーレ
対象 65歳以上の方
内容 低栄養予防の講話や簡単な調理実習など
申し込み 10月25日(金)まで健康管理課へ

■「救急蘇生」実技勉強会
 突然の非常事態に備えて、AEDの使い方や家庭でできる応急手当などを学んでみませんか。参加無料、申し込み不要。
日時 10月4日(金) 15時半～17時半
会場 本荘第一病院 8階研修ホール
講師 市消防本部救急救命士、救急隊
☎ 本荘第一病院2病棟の金美子さん ☎22-0111

■いきいきサロン癒やしの川
 病气や介護などについてお困りの方、医療について学びたい方、患者さんや家族の方もどなたでも歓迎します。みんなで語り合い、笑顔になりませんか。参加無料。
日時 10月5日(土) 10時～11時
会場 本荘第一病院 8階研修ホール
申し込み 本荘第一病院秘書課の佐藤さんへ ☎22-0111

■心はればれゲートキーパー養成講座
 身近な人が発する自殺の危険サインに「気づき」その人に「声かけ」をして必要な支援へと「つなぐ」役割を担うボランティアが、心はればれゲートキーパーです。皆さんのご参加お待ちしております。参加無料。
日時 10月28日(月) 14時～16時
会場 由利地域振興局
申し込み 秋田ふきのとう県民運動実行委員会へ ☎018-853-1831

■秋田県中央地区 精神障がい者家族学習会
 心・頭・体のバランスが取れないなど一人で悩まずに、ほんの少し勇気を出して同じ悩みを抱えている仲間の声聞いてみませんか。参加無料、入退場自由。
日時 10月16日(水) 13時～15時半
会場 アクアパル 1階ホール
内容 学習テーマ「将来の自分」～私のリカバリ～、①講演「地域で安心して暮らすために」講師：由利本荘地域生活支援センター伊藤真樹さん、②当事者・家族・ボランティアの方々による意見発表
☎ 地域活動支援センター根分け会 村上さん ☎23-7589

■菅原病院講話
 参加無料、申し込み不要です。
日時 10月26日(土) 10時半～11時半(開場10時)
会場 菅原病院 2階多目的ホール
演題 「知ってほしいうつ病のこと」
講師 菅原病院医師 栗林邦明さん
定員 70人
☎ 菅原病院 地域移行推進室 ☎22-1604

■整形外科市民公開講座2019
 高齢者やその家族、関心のある方はぜひご参加ください。参加無料、申し込み不要。
開催日 11月9日(土)
時間 14時～16時(開場は12時)
会場 秋田市文化会館 小ホール
内容 ①講演「健康寿命と骨」講師：秋田大学整形外科 宮腰尚久准教授、②パネルディスカッション
☎ 県臨床整形外科医会の斎藤晴樹さん ☎018-855-1570

■10月は骨髄バンク推進月間
 ドナーの善意で提供いただいた健康な骨髄などの移植により、白血病など治療が困難な患者さんを広く公平に救うことができます。ドナー登録のための受付窓口を定期的に設けていますので、事前に電話予約をお願いします。
ドナー登録できる方 次の①～③の全てに該当する方
 ①骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分理解している方
 ②年齢が18歳以上、54歳以下の方
 ③体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方
定例受付窓口 日時：第3火曜日の10時～12時 場所：由利地域振興局福祉環境部
☎・予約 由利地域振興局福祉環境部健康・予防課 ☎22-4120

■認知症カフェ「オレンジカフェ」
ほんじょうゴー!ゴー!カフェ
 認知症の人やその家族、地域住民など誰でも参加できます。
日時 10月11日(金) 13時～16時
会場 南内越公民館
参加料 100円
内容 講話：笑いヨガ
☎ 松本さん ☎23-5660



豊島昂生さんは矢島地域で生まれ育ち、西目高校を卒業後、県外に進学・就職しましたが、平成26年に実家にUターンしました。実家が米農家で、農作業を手伝っている中で、自分が農業を継いでこの里山の風景を守ろうと就農を志したそうです。次世代まで残せる農業を考え、たどり着いたのがワイン醸造用ブドウの栽培でした。平成27年に、農業の基礎を学ぶ「未来農業のフロンティア育成研修」を受講。平成28年に就農し、同年に妻の千瑛さんと2人で栽培を始めました。

豊島さん夫婦が経営する農園は約1畝あり、栽培しているブドウは赤ワイン用のメルローとピノ・ノワール、白ワイン用のシャルドネとソーヴィニヨン・ブランのほか、山ブドウ系2種の計6品種、約4千本です。苗木を植えてから4年が経ち、ブ

地元産ブドウでワイン作りを

～ワイン用ブドウの栽培に取り組む新規就農者～
豊島 昂生さん (29歳・矢島町七日町)



ドウの収穫量は年々増加しており、本年度は約6トンの収穫を見込んでいます。

収穫したブドウは自分の理想のワインの味を求めてワイナリーに委託し、ジュース2000本、白ワイン1400本、スパークリングワイン1400本を生産する予定です。昨年製作したジュースは、味もさることながら見た目のおしゃれさなどから贈答用に購入する方も多く、すぐに完売となりました。

豊島さんは「将来は自分の醸造所を開き、自分のワインと地元食材を使用した料理とのコラボを企画したい。また、ホテルや由利高原鉄道などの公共交通機関との連携により、地域活性化にも貢献していきたい」と夢を膨らませています。



クラウドファンディングに挑戦し、目標達成!!

豊島さんは、8月27日から秋田県とタッグを組んでふるさと納税を活用したクラウドファンディングに取り組みました。目標金額の200万円は、募集開始から24日目で達成。支援者からの寄付金は、県を經由して豊島さんに補助金として交付され、今年のワイン委託醸造費用の一部に活用される予定です。

「皆様のご支援にとっても感謝しています」と話す豊島さん。ジュースは12月頃、ワインは来年5月頃にそれぞれ完成予定です。



昨年好評だったブドウジュース

☎ 農業振興課 ☎ 24-6234

※家族経営の小さな農園のため、畑の案内や見学などは受け付けておりませんのでご了承ください。

高齢者インフルエンザ予防接種を受けましょう

インフルエンザワクチンを接種することで、インフルエンザウイルスの感染を予防し、重症化を防ぐことができます。市では次の対象者に接種料金の一部を助成します。接種料金は医療機関によって異なりますので、事前に医療機関へ問い合わせさせていただくことをお勧めします。なお、**対象者への個別通知は行いません。**

- 対象者** 市内に住所があり、接種日に①または②に該当する方
 - ① 満65歳以上の方
 - ② 満60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器などの機能に障がいのある方(身体障害者手帳1級程度)

- 自己負担額** 医療機関により異なります。
 - ・医療機関が定める接種料金から市助成額(1,000円)を差し引いた金額。
 - ・生活保護世帯の方は、「緊急時医療依頼証」を医療機関に提示することで無料(市が全額助成)。

- 期間** 10月1日～令和2年2月29日
 ※季節性インフルエンザの流行は1月上旬から3月上旬が中心で、ワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種後約2週間～5カ月とされています。流行期に間に合うよう**12月中旬までの接種をお勧めします。**

※健康保険証・身体障害者手帳などを医療機関へ提示してください。病気療養中の方は、接種ができるか主治医に相談してください。

☎ 健康管理課 ☎ 22-1834

【高齢者インフルエンザ予防接種 市内実施医療機関一覧】

地域	医院・病院名	電話番号	地域	医院・病院名	電話番号	地域	医院・病院名	電話番号
本庄	浅野耳鼻いんこう科医院	22-5883	本庄	さとうハートクリニック	23-8600	岩城	風平診療所	73-3333
本庄	猪股医院	22-4800	本庄	松ヶ崎診療所	28-2040	岩城	国立病院機構 あきた病院	73-2002
本庄	奥山内科医院	22-5031	本庄	やまだ糖尿病・胃腸科内科クリニック	27-1313	由利	渡邊医院	53-3611
本庄	中央線診療所	27-2301	本庄	菅原病院	22-1604	大内	伊藤医院	67-2321
本庄	本庄整形外科	28-0288	本庄	みうらアレルギー呼吸器内科クリニック	74-7355	大内	いとう内科医院	62-1050
本庄	作左部医院	22-0314	本庄	川上クリニック	74-7867	東由利	小松医院 (小松良竹)	69-2531
本庄	さけみ小児科クリニック	28-5101	本庄	小松医院 (小松徳彌)	29-2013	東由利	佐藤病院 老方診療所	69-2866
本庄	佐々木産婦人科医院	22-2358	本庄	佐藤病院	22-6555	西目	きくち医院	32-1077
本庄	梵天内科クリニック	28-0015	本庄	由利本庄医師会病院	22-0054	鳥海	笹子診療所	59-2321
本庄	しぶやこまちクリニック	24-0030	本庄	本庄第一病院	22-0111	鳥海	直根診療所	58-2004
本庄	清水泌尿器科内科医院	22-3100	本庄	由利組合総合病院	27-1200	鳥海	加賀医院	57-3456
本庄	鈴木小児科	44-8282	矢島	佐藤医院	56-2065	鳥海	鳥海診療所	57-2003
本庄	まつだあかちゃんこどもクリニック	22-0009	矢島	大井医院	56-2871			
本庄	わかまつ内科クリニック	22-7521	矢島	木村医院	56-2005			

◎本年度より、小児(乳児～中学生)・妊婦のインフルエンザ予防接種に対し、接種料金の一部助成を開始します。詳細は本紙10月15日号に掲載しますので、ご確認ください。

10月 乳幼児健診

- 母子健康手帳・アンケート票・バスタオルを忘れずにお持ちください
- 3歳児健診を受ける方は、ご家庭でアンケート票の中の聴力と視力の検査を行ってきてください
- 7カ月児健診は、個別健診となります
- 事前に健診の準備が必要なことから、該当する日程で受診してください
- 当日受診できない場合や不明な点は、本庄保健センターまたは各支所市民サービス課へご相談ください

実施日	対象地域	事業名	対象者	受付時間	実施場所
2日(水)	全地域	2歳児歯科健診	平成29年7月生まれ	12:30～13:30	本庄保健センター
8日(火)	全地域	10カ月児健診	平成30年12月生まれ		
9日(水)	全地域	5歳児健康相談	平成26年9月生まれ	12:45～13:00	市民交流学習センター
17日(木)	全地域	3歳児健診	平成28年4月生まれ	12:30～13:30	本庄保健センター
29日(火)	全地域	4カ月児健診	令和元年6月生まれ		
31日(木)	全地域	1歳6カ月児健診	平成30年3月生まれ		

「道の駅バトル番外編
華麗なるカレー対決開催！」



由利本荘・にかほ市内の道の駅と高原の駅が連携して、こだわりカレー(ダムカレー、鳥海山カレーなどご当地カレー)を提供する企画を開催します。
対象施設で、対象のカレーを注文するともらえる応募用紙に所定の内容を記入して応募すると、抽選で地元特産品などが当たります。

実施期間 10月1日(火)～11月4日(月)
参加施設 由利本荘・にかほ市内の道の駅および高原の駅9施設
※詳細はホームページ(<http://kanchokai.net/>)でご確認ください



←QRコードから読み取りできます

広報クイズ 読者プレゼント 9月の当選者発表

「三浦ガレッジ」から「ルームクリーニング(ライトパック)無料サービス券」を5人にプレゼント!

クイズの答え Q1→1 Q2→2

応募総数は12通でした。ありがとうございます。

- 阿部祐美子さん (本荘地域)
- 早津彩衣子さん (本荘地域)
- 土田 良子さん (矢島地域)
- 畑山津美子さん (東由利地域)
- 鷹島 信さん (西目地域)

声 おたより

◆由利本荘市に住んでもうすぐ10年になります。広報を読んで初めて知る情報がたくさんあり、毎回とても楽しみにしています。おもしろいものたくさんあります。この土地でこれからの日々を大切に過ごしていきたいです。(早津さん・30代・本荘地域)



ゴールを目指し、懸命にこぎます!(9月8日、子吉川レガッタ2019)

で、一度見に行ってみようと思ってみました。みなそれぞれ歌い方で飽きることなく最後まで楽しませていただきました。来年は年少の部に由利本荘市からの出場者がいるといいですね。(土田さん・50代・矢島地域)



おたより
お待ちしております

◆いつもイベント情報楽しみにしています。日にちが重なってしまったり、残念に思いますので、地域同士の調整が図れたら、もっといろいろなイベントに参加できるかなと思います。いつもイベントを運営してくださる皆さんには感謝しています。ありがとうございます。(阿部さん・40代・本荘地域)



9月16日、健康の駅フェスティバル・インターバル散歩実践交流会

ちょっとひといき...

ら くにして下さい。笑顔でお願いします!と云うと逆に緊張させてしまうこともまだまだ、カメラマンとして勉強が必要だと感じます。(慶)

ぞ う税でよみがえる幼いこころの記憶。昨日まで百円で買ったお菓子が買えず、レジで半泣きになって立ち尽くしたことを思い出します。😊

お よそ10年ぶりに矢島八朔まつりへ。館町の仮装は名乗られるまで知人だと気付かないほど、見事なクオリティでした!(記事8頁)(一男)

あ おぞらに決定したいいきいき子どもプラザの愛称ですが、ついNHK朝の連続テレビ小説「なつぞら」と言ってしまうそうです。(竹内)

(おもしろハウズ) 広告

齊藤マッサージ治療院
代表 齊藤 一三 (マッサージ師)

受付 午前8時～午後5時(予約制) 住所 由利本荘市岩谷町日渡241-1 (出羽食堂の近く)
休業日 なし(年中無休)

駐車場 完備 当院敷地・他あり (身二良シ)
電話 0184-65-3254
携帯 090-7790-2431

付記 市交付のマッサージ助成券取扱可能 (65才以上の市民)

お誕生おめでとう

<9月1日～9月15日受け付け分>

石垣 倫空ちゃん (慎吾さん) 石脇	遠藤 楓ちゃん (健光さん) 二番堰	渡邊 晴柊ちゃん (慎也さん) 岩城内道川
神坂 樹希ちゃん (一樹さん) 石脇	佐々木笑舞ちゃん (巧さん) 石脇	吉尾 岳玖ちゃん (裕介さん) 牛寺
工藤 緋央ちゃん (慈長さん) 埋田	佐藤 隼ちゃん (温さん) 石脇	成田 宝加ちゃん (昌平さん) 岩谷町
三船 朔空ちゃん (葵さん) 薬師堂	土田 蓮ちゃん (貴之さん) 矢島町荒沢	畠山 愛栞ちゃん (裕太郎さん) 平軸
		菅野 紬ちゃん (昇さん) 大谷

どうぞやすらかに

<9月1日～9月15日受け付け分>

「お誕生」「おくやみ」欄に掲載を希望される方は、市民窓口センター(または総合支所市民サービス課、出張所)にお申し出ください。

豊島 重孝さん (旧本荘市功労者・鶴沼) 9月13日永眠されました。昭和19年から昭和59年まで教職員を務め、本荘市由利郡校長会会長を務めるなど、地域の教育充実に貢献されました。平成8年秋勲五等瑞宝章。平成9年本荘市教育学芸功労。94歳。	伊藤 初子さん (日役町・79歳)	高橋 明美さん (平軸・56歳)
齋藤 辰郎さん (旧岩城町功労者・岩城赤平) 9月7日永眠されました。昭和51年から24年間にわたり岩城町議会議員を務め、教育民生常任委員長などを務めるなど、地域自治の発展に貢献されました。平成12年岩城町文化功労。95歳。	猪股東都基さん (田町・88歳)	千葉 欽一さん (東由利蔵・95歳)
鈴木 亮一さん (旧大内町功労者・岩野目沢) 9月11日永眠されました。昭和27年から通算12年間にわたり旧大内町行政推進員を務め、地域自治の発展に尽力されました。昭和62年大内町自治功労。91歳。	眞坂ミナエさん (石脇・99歳)	畠山 順子さん (東由利老方・53歳)
	中村 盛蔵さん (内越・93歳)	遠藤 明博さん (東由利館合・61歳)
	木村 ナヲさん (矢島町元町・90歳)	浅田サキ子さん (東由利館合・88歳)
	佐藤ハルエさん (矢島町城内・99歳)	小松 榮子さん (東由利老方・80歳)
	三浦喜久子さん (前郷・89歳)	佐々木チヨエさん (西目町海士剱・94歳)
	高橋 良一さん (町村・88歳)	佐藤 伸二さん (西目町沼田・48歳)
	工藤 研一さん (陳ヶ森・68歳)	朝岡 ナツさん (西目町出戸・92歳)
	佐藤 和善さん (南福田・74歳)	佐藤芳之丞さん (西目町海士剱・86歳)
	熊谷 三治さん (西沢・88歳)	高山利根三さん (西目町沼田・96歳)
	伊藤 ヨシさん (山本・90歳)	東海林新一さん (西目町出戸・88歳)
	菊地 晃一さん (前郷・76歳)	清橋 茂子さん (西目町西目・86歳)
	齊藤 ノリさん (松本・91歳)	柴田 久子さん (鳥海町栗沢・89歳)
	佐々木トクエさん (岩谷町・97歳)	鈴木 ミサさん (鳥海町伏見・90歳)
	遠藤 ミネさん (徳沢・97歳)	
	三浦 優さん (一番堰・76歳)	
	佐藤 ハナさん (石脇・97歳)	
	齊藤 正さん (内越・91歳)	
	菊地モトコさん (石脇・98歳)	
	佐藤 ナカさん (土谷・93歳)	
	板垣 和江さん (鳥川・78歳)	
	東海林孝雄さん (石脇・72歳)	
	堀 信男さん (石脇・87歳)	
	須田 順市さん (石脇・60歳)	
	新為 洋子さん (西小人町・82歳)	
	高橋 久雄さん (大鍛町・81歳)	
	高橋フサオさん (小人町・91歳)	
	佐々木 正さん (大鍛町・81歳)	
	松江 四郎さん (裏尾崎町・75歳)	

広告

お片付け お手伝いします。

捨てずに 出張査定 無料

売ります!

買取 専門店 くらや 秋田店

秋田大町2-5-40 竿燈大通り
tel.0120-220-490
(営業時間)10:00～18:00 (定休日)火曜

電気設備の定期調査にお伺いします

東北電力から委託され、電気事業法に基づき、4年に1回、漏電調査を行っております。調査員が訪問した際は、ご協力をお願いします。調査員は制服着用、身分証明書を携帯しています。調査は料金をいただくことはありません。ご不審の場合はお問い合わせください。

問合先 秋田電気安全サービス本荘支所
☎22-8555