



お知らせ

◇掲載基準 … 「お知らせ」には、主催団体などを所管する市の担当課の承認を得た内容の記事を掲載します。掲載を希望される場合は、各担当課へご依頼ください。(記事の締め切りは発行日の約20日前です。)

募集

乳幼児救急救命講座 受講者募集

お子さんの緊急時に、救急車が来るまでの間にできる救急救命措置の知識と技術を身に付けませんか。託児も承ります。動きやすい服装でご参加ください。
日時 7月10日(火)
10時～11時40分

会場

市職業訓練センター
内容 心肺蘇生法、誤飲の異物処理、AEDの使用法、家庭で起こる事故への対応例
託児 本荘子育て支援センター
あいあいが無料で承ります。希望する方は事前予約の上、当日9時40分までにお越しください。着替え、おむつ、ビニール袋と、必要に応じてミルク、バスタオルを持参してください。
申し込み 7月6日(金)まで、子育て支援センターあいあい ☎28155335
遊泳館アクアビクス教室
日時 7月10日(火)から毎週火曜日、全12回 10時半～11時20分

定員 20人
参加費 2千円(初日に集金)
※プール使用料は別途毎回必要です。
申し込み・問い合わせ
遊泳館 ☎2410134

パソコン講習 受講者募集

○パソコン初心者
○文書作成(ワード) …7月17日(火)・19日(木) …7月24日(火)・26日(木)
○作品づくり(ワード) …7月31日(火)・8月2日(木)
○応用(ワード) …8月7日(火)・9日(木)
○表作成・計算(エクセル) …8月21日(火)・23日(木)
○グラフと関数(エクセル) …8月28日(火)・30日(木)
○応用(エクセル) …9月3日(月)・5日(水)
時間 10時～16時
会場 市職業訓練センター
受講料 4千円 ※ハローワーク登録者は要件により一部減免あり、要問い合わせ
問い合わせ・申し込み 職業訓練協会 ☎2315502

環境保全活動に参加しませんか

大内地域長坂にあるジオサイト「加田喜沼湿原」では、地元住民が環境保全活動を行っています。活動に参加してジオサイトの魅力に触れてみませんか。午前のみ、午後のみ参加も歓迎します。必ず長袖、長靴でご参加ください。
日時 7月21日(土)・22日(日) 8時～11時半、13時～16時
会場 加田喜沼湿原
内容 湿原内のアシなどの刈り取り、刈草の搬出など
持ち物 飲み物、昼食(終日の場合) ※鎌や軍手は事務局で用意
申し込み 7月13日(金)まで、総合政策課 ☎2416226

フットパス&蕎麦打ちコン

女性の参加者緊急大募集
出合いの場創出のための地域づくり推進事業です。男性は定員に達し、現在女性の参加者を緊急募集しています。詳しい内容などは市ホームページをご覧ください。
開催日 7月22日(日)
対象 20歳以上の独身女性
定員 先着14人
参加料 女性2500円

申込期限 7月6日(金)
申し込み・問い合わせ
矢島まちづくり協議会事務局 ☎5514951

西目公民館アクアビクス教室

水の浮力を利用するため足腰に負担がかかりにくく、体力に自信のない方、運動が苦手な方にもおすすめです。
日時 7月24日(火)・27日(金)・31日(火)、8月3日(金)・7日(火)
10時半～11時半
会場 B&G西目海洋センター
講師 高橋美香子さん
定員 20人
参加料 無料
持ち物 水着、水泳帽、タオル
申し込み・問い合わせ
西目公民館 ☎3312315

第11回夏休み科学教室

「創造学習」参加者募集
県立大学が開く、小中学生を対象にした科学教室です。植物で文房具を作ったり、モーターを使ってマシンを作ったりと、9つのテーマを用意しています。全テーマの内容や時間などの詳細は、県立大学創造工房のホームページでご確認ください。
日時 7月28日(土)～30日(月)

会場 県立大学本荘キャンパス
申し込み 7月1日(日)から16日(月)まで、申込用紙に記入の上郵送またはFAXするか、ホームページのエントリーフォームからお申し込みください。定員を超える場合は抽選となります。
問い合わせ 県立大学本荘キャンパス 総務・企画チーム ☎2712000

親子で応急手当と防災について学ぼう!

実技もありますので動きやすい服装で参加してください。受講は無料、受講者には参加証を発行します。
日時 8月4日(土) 9時～正午
会場 市消防本部4階会議室
内容 座学と実技 ※胸骨圧迫(心臓マッサージ)、人工呼吸、AED使用方法、消火体験
救急車や消防車両の説明、見学など
対象・定員 小学3～6年生までの親子・先着15組(30人)
申込期限 8月2日(木)
申し込み・問い合わせ 本荘消防署救急班 ☎2210011

スキルアップセミナーを

受講しませんか
○エクセル初級講習(8/20) …8月8日(水)・9日(木)
○プレゼン資料作成講習 …8月21日(火)・22日(水)
時間 9時～16時
会場 大曲技術専門学校
定員 各10人
対象 現在お勤めしている方
受講料 無料(テキスト代別)
申し込み・問い合わせ 大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎018716216321

子吉川レガッタ2018 出漕クルーを募集しています

日時 9月9日(日) 8時～
会場 アクアパル前子吉川ポイント
種目 成年男子・女子、壮年男子・女子、熟年男子・女子、中学男子・女子(いずれもナックルフォア500艇)
対象 市民または市内の事業所に勤務する人、県立大学生 ※中学・高校のボート部員やOBの参加は不可
出漕料 一般6千円 ※中学生は無料
申し込み 所定の申込書に出漕料を添えて、7月29日(日)まで

レガッタ実行委員会事務局 (アクアパル内) ☎2215611



秋田25市町村対抗伝 ふるさとあきたラン！に 出場しませんか

10月7日(日)に鹿角市で開催される大会に、市を代表して出場する選手を募集しています。

「ひなた」に参加しませんか

◇日時…7月4日(水)・19日(木) 13時半～16時半 ※遅刻・早退構いません ◇会場…カダーレ和室 ◇対象…引きこもりなど、人間関係で足踏みしている方
◇日時…7月21日(土) 10時半～15時 ◇会場…鶴舞会館3階 第4学習室 ◇対象…こころに問題を抱えている方 ◇参加費…100円(お茶代など)
◇日時…7月31日(火) 10時半～15時40分 ◇会場…秋田弁護士会館(秋田市山王) ◇対象…県内在住の中学生・教員 ◇定員…中学生24人、教員10人 ◇参加費…無料(昼食・お茶は弁護士会で用意)
◇日時…7月19日(木)まで、秋田弁護士会事務局 ☎018-862-3770

「スローペース」に参加しませんか

模擬裁判を通じて刑事事件のあり方などを学びます。弁護士との昼食会もあります。
◇日時…7月31日(火) 10時半～15時40分 ◇会場…秋田弁護士会館(秋田市山王) ◇対象…県内在住の中学生・教員 ◇定員…中学生24人、教員10人 ◇参加費…無料(昼食・お茶は弁護士会で用意)
◇日時…7月19日(木)まで、秋田弁護士会事務局 ☎018-862-3770

本荘山の会「笹ヶ岳登山」

鳥海山象潟口の御浜の先、花の笹ヶ岳に登ります。
◇日時…7月21日(土) 由利本荘市役所7時集合、16時半解散予定(雨天決行、鈍立駐車場までの移動はマイクバス) ◇定員…25人 ◇参加料…3千円(保険料含む) ◇持ち物…雨具、昼食、水2ℓ
◇日時…7月17日(火)まで、事務局 今野さん ☎070-2793-2058、メール kon.yuki@gmail.com

7月の本荘地域ミニ チャレンジデー

尾崎スポーツクラブとさまざまな種目に親しみましょう。
16日(月)…8人制バレーボール
17日(火)…卓球、ミニテニス
18日(水)…ミニテニス
19日(木)…バスケットボール
20日(金)…バドミントン
21日(土)…9人制バレーボール
◇時間…19時～ ◇会場…尾崎小体育館 ※体育館用の運動靴をお持ちください。
◇日時…7月19日(木) 19時～ ◇会場…西目弓道場「無想館」 ◇対象…中学生以上(中高生は保護者同伴) ◇持ち物…筆記用具、タオル、飲み物、動きやすい服装
◇日時…7月12日(木)まで、西目公民館 ☎33-2315

西目弓道愛好会「弓道 体験教室」

基本的な礼儀作法や的の醍醐味を味わってみませんか。初めての方や高齢者も歓迎します。参加無料。
◇日時…7月19日(木) 19時～ ◇会場…西目弓道場「無想館」 ◇対象…中学生以上(中高生は保護者同伴) ◇持ち物…筆記用具、タオル、飲み物、動きやすい服装
◇日時…7月11日(水)正午まで、秋田県心身障害者コロナー管理課 後藤さん ☎33-2255

夏休み裁判所見学会

◇日時…7月26日(木) 第1部：10時～正午、第2部：14時～16時 ◇会場…秋田地方裁判所3階1号法廷 ◇内容…模擬裁判、クイズ、質問コーナーなど ◇対象…小学校高学年の児童とその保護者 ◇定員…各部先着20組
◇日時…7月13日(金)～19日(木)、秋田地方裁判所事務局総務課 ☎018-824-3121 内線512

相談

市の各種無料相談
市民相談員による相談(予約制)
日時 毎週木曜日(祝日を除く) 13時15分～17時
会場 市役所市民相談室
内容 相続、遺言、成年後見制など

消費生活相談員による相談
日時 平日9時～16時
会場 市役所消費生活センター
内容 消費者と事業者間の契約トラブルなど

行政相談委員、人権擁護委員による相談
日時 7月11日(水)・8月1日(水) 9時半～11時半
会場 市役所第6会議室
内容 国の行政機関などに対する苦情や疑問、ハラスメント、差別など

※このほか市民相談室では、日常生活に関する困り事の相談を平日毎日受け付けています。

申し込み・問い合わせ
 市民相談室 ☎24-6251

あきた結婚支援センター
 会員登録やお相手の検索、結婚に関する相談などができます。
7月のサテライトセンター
日時 7月8日(月)、9日(月)、26日(木)、27日(金) 11時～16時
会場 小友地区健康増進センター

用保険受給資格者証」をお持ちください。
 ○申請できる過去期間は、申請書を提出した日から2年1カ月前の月分までです。
 ○日本年金機構から郵送された平成29年度の「国民年金保険料免除・納付猶予申請承認通知書」に「継続審査申出受付済」と印刷されている方は、同機構が前年度と同じ免除・猶予に該当するか継続的に審査します。新たに申請が必要

7月の出張センター

1 ミーティングルーム
 2 日前までに予約が必要です。
日時 7月18日(水) 11時～16時
会場 岩谷会館 研修室
 ※いずれも完全予約制です。相談者ご本人が電話で予約してください。
予約 あきた結婚支援センター ☎0800-0800-0413
 ※新規入会の際は、登録料(1万円)の全額助成制度があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

身体障害者巡回相談(肢体)
日時 7月25日(水)
 受け付け9時半～11時半、診察10時～正午
会場 鶴舞会館 研修ホール
内容 身体障害者手帳の相談、補装具の医学的判定、補装具の医療相談
問い合わせ 福祉支援課障がい支援班 ☎24-6314

7月特設人権相談所
日時 7月18日(水) 13時半～15時半
会場 北内越出張所
内容 差別、名誉、近隣関係、土地建物の権利や登記、家族関係、不登校、体罰など
 ※平日8時半から17時15分まで
 電話での相談も受け付けています。相談ダイヤル☎05

かどうかは、継続審査の結果を待つて判断することになります。
申請先 市民課または各総合支所市民サービス課
問い合わせ 市民課 ☎24-6245 または本荘年金事務所 ☎24-1114

計量器定期検査の事前調査にご協力ください
 取引や証明に使用する計量器の精度を保持することを目的に、

701003110

お問い合わせ 秋田地方務局本荘支局 ☎22-1200

無料調停相談会
 本荘調停協会が開く相談会です。民事・家事調停委員が相談に応じます。予約は受け付けていませんので、直接会場にお越しください。
日時 7月5日(木) 10時～14時
会場 本荘簡易裁判所2階 調停相談室
内容 金銭、土地建物、交通事故、夫婦・親子関係、離婚、相続の問題など
問い合わせ 本荘調停協会事務局(簡易裁判所内) ☎22-3916

その他

国民年金保険料免除申請の受け付けが始まります
 平成30年度の免除・納付猶予の申請は7月1日から開始され、平成30年7月分から31年6月分までの期間を対象に審査されます。申請の際は、次の点にご注意ください。
 ○代理申請の場合は、代理人の印鑑が必要です。
 ○平成28年12月31日以降に離職した方は「離職票」または「雇

本年度の計量器の定期検査を8月28日から9月6日まで実施します。その事前調査として、事業所や商店などを対象に、計量器の種類や個数の調査を行います。ご協力をお願いします。
期間 7月4日(水)～31日(火)
対象 業務上取引や証明に使用する計量器を所有する事業所・商店など
問い合わせ 商工振興課 ☎24-6372 または各総合支所産業課

7月 4施設の催事案内	
④カダーレ ⑦アクアバル ⑧総合体育館 ⑨シーガル	
1 日	清茶茶道会秋田支部茶会 10時～15時 入場料あり ④ 第28回青洋会書展(併催子ども書展)(～4日) 10時～17時(4日15時まで) ④ 第23回子吉川フェア 9時半～14時半 ⑦ 第69回県民体育大会銃剣道競技会 8時～13時 ⑧
2 月	DRUM TAO「RHYTHM OF TRIBE」 開場18時、開演18時半 入場料あり ④ ⑦ 休館日
3 火	
4 水	
5 木	第18回ウチョウラン展示会(～7日) 9時～17時(5日正午から) ④
6 金	
7 土	はっぴいさあくるフリーマーケット 9時半～15時半 ④ ハーモニカの調べと朗読のひととき&オカリナ 開場13時、開演13時半 ④ 荘内ガス大感謝祭 9時～16時 ⑦ 東北電力旗東北ミニバスケットボール大会 由利本荘にかほ地区予選大会(～8日) 8時～18時 ⑧
8 日	全日本吹奏楽コンクール第60回秋田県中央地区大会第1日 開場正午、開演12時半 入場料あり ④
9 月	図書館講座「本荘お母さん読書会共催読書会」 13時15分～15時半 ⑦ ⑧ 休館日
10 火	由利耕心大学 10時～15時 ⑨ ④ 休館日
11 水	第13回新美会絵画展(～14日) 9時～17時(11日13時から、14日16時まで) ④
12 木	
13 金	
14 土	徘徊ママリン87歳の夏 上映会 ①10時半～、②13時半～ ⑦ 本荘由利小学校卓球大会 8時～18時 ⑧
15 日	第22回本荘夏の芸術祭 開場11時半、開演12時半 入場料あり ④ 本荘由利ラージボール卓球大会 8時～18時 ⑧
16 月	
17 火	⑦ 休館日
18 水	高齢者活躍人材育成事業「調理補助員(高齢者向け)講習」(～19日) 9時半～15時半 ④ 地域支援講座～人と人のつながりを考える～ 13時半～15時半 ④
19 木	
20 金	おとなの社会科「子どもの教育資金について」 14時～15時半 ④ 佐藤洋次バステル画教室展(～23日) 9時～17時(20日正午から、23日16時まで) ④
21 土	第60回全県児童・生徒席書大会 本荘由利大会展示会(～23日) 10時～19時 ④ 古典講座「源氏物語 五十四帖を垣間見る 巻十～十三」 13時半～15時 ④
22 日	第46回由利高校民謡部発表会 開場11時、開演正午 入場料あり ④ 社会人卓球大会 8時～18時 ⑧
23 月	⑦ ⑧ 休館日
24 火	④ 休館日
25 水	
26 木	第14回由利本荘市交通安全市民大会 13時半～ ④
27 金	7地区交流岩谷地区バレーボール大会 8時～16時 ⑧
28 土	はっぴいさあくるフリーマーケット 9時半～15時半 ④ 夏の親子読書教室「たのしいえほんづくり」 10時～正午 ④ 憲法ギャラリー in 由利本荘「日本国憲法を学ぶ展示会」10時半～15時半 入場料あり ④ 第68回本荘川まつり花火大会 打ち上げ19時半～ ⑦ 由利本荘にかほ剣道連盟剣道一級審査会 8時～14時 ⑧
29 日	
30 月	⑦ 休館日
31 火	
行事月予定	1日 由利耕心大学 ⑨ 3日 夏休み親子お金教室 ④ 4日・5日 カダーレフェスタ2018 ④ 4日・5日 夏のプラネタリウム教室 ④

※催し物の時間など詳しくは各施設にご確認ください。

図書館へ行こう!

申し込み・問い合わせ
 中央図書館 ☎22-4900

平成30年度 おとなの社会科3時間目「子どもの教育資金について」
 主に小学生以下の子どもを持つ保護者を対象に、今後必要となる教育資金について、専門家にお話していただきます。
日時 7月20日(金) 14時～15時半
会場 カダーレ3階 自然科学学習室2
講師 秋田県金融広報アドバイザー 津田宏美さん
定員 40人(参加無料・要申し込み)

夏の親子読書教室「たのしいえほんづくり」
 主に幼児から小学校低学年くらいのお子さんを対象に、工作をまじえたオリジナル絵本を親子で制作します。
日時 7月28日(土) 10時～正午
会場 中央図書館2階 研修室1・2
担当 ゆりかごの会の皆さん
定員 親子20組(参加無料・要申し込み)

○7月の各館行事カレンダー

		(中央) = 中央図書館、(由利) = 由利図書館、(出羽) = 出羽伝承館			
1日(日)	10時半～11時半	由利	おはなしでてこい	絵本の読み聞かせほか	出演:つくしんぼ
8日(日)	10時～11時半	中央	「調べ学習講座」百科事典をつかってみよう	百科事典の使い方と調べ学習の方法(対象:小学5・6年生)	講師:樹ボブラ社 上原てるみさん
9日(月)	13時15分～15時半	中央	本荘お母さん読書会公開講座(研修室2)	課題図書「おらおらでひとりいぐも」(若竹千佐子/著)	講師:中川節子さん
12日(木)	10時～15時半	中央	秋田県よろず支援拠点サテライト由利本荘(郷土資料室)	専門家によるビジネスの無料相談	担当:あきた企業活性化センター 秋田県よろず支援拠点
14日(土)	10時半～11時半	中央	おはなし会(お話室)	絵本の読み聞かせほか	出演:ゆりかごの会
21日(土)	10時半～11時半	由利	民話紙芝居	由利の民話シリーズ紙芝居上演ほか	出演:民話サークル
	13時半～15時	中央	えほんでこんにちは(お話室)	絵本の読み聞かせほか	出演:ゆりかごの会
28日(土)	10時半～11時半	中央	古典講座(研修室1・2)	源氏物語と栄華一巻十～巻十三	講師:鈴木タキさん
	10時半～11時半	中央	ヨミキカセ・ワールドワイド(お話室)	外国語による絵本の読み聞かせほか	出演:国境なき話し手
	10時半～11時半	由利	民話紙芝居	由利の民話シリーズ紙芝居上演ほか	出演:民話サークル
3日(火)～16日(月)		出羽	おはなしのへや	絵本の読み聞かせほか	出演:すずめの巣
	20日(金)～8月3日(金)	由利	手づくり絵本展巡回展	中央図書館主催の布絵本の巡回展示	

今月の移動図書館
【本荘】本荘第一病院1階 7月27日(金) 10時半～13時半
【大内】上川大内出張所、下川大内出張所 7月6日(金)※
【鳥海】笹子出張所※
 ※大内・鳥海の移動図書館は、月に1回入れ替えして常設

○休館日

中央図書館	10日(火)、24日(火)、31日(火)
岩城図書館	2日(月)、9日(月)、16日(月)、17日(火)、23日(月)、30日(月)
由利図書館	15日(日)、16日(月)
出羽伝承館	2日(月)、9日(月)、17日(火)、23日(月)、30日(月)



災害救助活動の訓練を行います

県の防災ヘリコプター「なまはげ」を活用した秋田県消防防災航空隊と由利本荘市消防本部の合同訓練を次のとおり行います。騒音などご不便をおかけすることがあるかと思いますが、ご理解をよろしく願います。
日時 7月17日(火) 9時～正午
 ※災害発生時、荒天時は訓練を延期する場合があります。
予備日は8月6日(月)です。
場所 鳥海高原矢島スキー場
問い合わせ 矢島消防署救助班 ☎5512111

子吉川の「刈草」を無償提供します

資源の有効活用のため、堤防の刈草を無償で提供します。
受付期間 7月2日(月)～10日(火) 9時～16時 (土日祝日を除く)
場所 子吉川出張所

問い合わせ 国土交通省秋田河川国道事務所 子吉川出張所 ☎2216360

市内の海開きは7月21日！
遊泳期間 本荘マリーナ海水浴場・西目海水浴場…7月21日(土)～8月15日(水)、道川海水浴場…7月21日(土)～8月12日(日)
問い合わせ
 ○本荘マリーナ海水浴場…観光文化振興課 ☎2416376
 ○道川海水浴場…岩城総合支所産業課 ☎7312014
 ○西目海水浴場…西目総合支所産業課 ☎3314615

海開きに合わせてー
クリーンアップにご協力を
日時 7月21日(土) 7時半～8時半
会場 本荘マリーナ海水浴場
 ※終了後、海開きを行います。
問い合わせ 生活環境課 ☎2416253



合同移住相談会

「東北U・イターン大相談会」東北地方の自治体による合同移住相談会に、本市も参加します。市職員が、仕事の紹介や暮らしに関する個別相談をじっくり行います。家族や知り合いに「ふるさとに戻りたい」「移住したい」という方がいらつしゃいましたら、周知にご協力をお願いいたします。参加無料。
日時 7月15日(日) 11時～17時
会場 東京交通会館12階(東京都千代田区)

対象 秋田県または東北地方への移住を考えている方、移住に興味のある方(学生も可)
問い合わせ 仕事づくり課 ☎2416247

Aターンの就職フェア開催します
 秋田県では、県内での就職を希望する県外在住者(学生を含む)を対象としたAターンの就職フェアを開催します。フェアでは県内企業ブースでの企業説明や個別相談、市町村による移住相談などを行います。本市も参加しますので、家族や知り合いにAターンの就職や移住の希望者がいらつしゃいましたら、周知にご協力をお願いします。
 ①**東京開催** 7月29日(日) 11時半～16時40分、浅草橋ヒューリックホール(台東区)
 ②**秋田開催** 8月12日(日) 11時

半～15時、アトリオン(秋田市中通)
問い合わせ ①Aターンプラザ 秋田(秋田県東郷事務所) ☎012011221255
 ②市仕事づくり課 ☎2416247



国民健康保険税の納税通知書の様式が変わります

これまでは納税通知書と納付書を一体でつづった冊子でお送りしていましたが、本年度から納税通知書のみが冊子、納付書は一枚ずつバラの状態で郵送されます。納付書をご使用の際は、記載されている納期にご注意ください。通知書などは、7月13日以降順次発送する予定です。なお、これまでと同様、コンビニやゆうちょ銀行での納付はできません。
問い合わせ 税務課国保税班 ☎2416306

県産材を使用した新築住宅などで、最大35万円相当のポイントがもらえます
 秋田県では、県産材を使用した新築住宅の建築やペレットス

トープなどの購入で最大35万円相当のポイントがもらえる「ウッドファーストあきた木材利用ポイント事業」を行っています。交付されたポイントは、県産品や助成金と交換することができます。地元の木材をどんどん利用して県産材の需要拡大を図り、林業や木材産業の活性化につなげる取り組みです。詳しくは県のホームページ「美の国あきたネット」をご覧ください。か、お問い合わせください。
問い合わせ 秋田県木材産業協同組合連合会 ☎018183718091、県林業木材産業課 ☎01818601915

排水設備工事責任技術者資格認定試験・受験者講習会
資格認定試験 10月26日(金) 10時～正午、県JAビル9階大ホール
受験者講習会 9月20日(木) 9時半～15時半、県JAビル7階大会議室
受験・受講手数料 6千円
申し込み 7月9日(月)～20日(金) 上下水道課に備え付けの申込書でお申し込みください。申込書は県下水道協会のホームページからもダウンロードできます。
問い合わせ 上下水道課 ☎2416336

クマにご注意を！

市内でクマの目撃情報が多く寄せられています。被害防止のため、山や野外で活動するときには次の点に気を付けましょう。
 ◆2人以上で行動し、単独行動は慎む ◆子クマでも決して近寄らない ◆もし出合ってしまったら、あわてずゆっくり後ろに下がり、静かに立ち去る
 ◆生ゴミや残飯などはクマを引き寄せる原因になるので放置しない
 ※クマの目撃情報は、秋田県のホームページで確認できます。
問い合わせ 農山漁村振興課 ☎2416357

自衛官採用試験を行います
自衛隊一般曹候補生自衛官候補生
試験日 ①9月21日(金) ②9月22日(土) ③9月23日(日)
会場 ①西目公民館シィガル ②③秋田大学(秋田市手形)
応募資格 平成31年4月1日時点で18歳以上27歳未満の男女
自衛隊航空学生(パイロットコース)
試験日 9月17日(月)
会場 陸上自衛隊秋田駐屯地(秋田市寺内)
応募資格 平成31年4月1日時点で18歳以上23歳未満の男女
応募期限 9月7日(金)

採用時期 平成31年3月下旬
問い合わせ 自衛隊由利本荘地域事務所 ☎2213479

由理柵・駅家研究会歴史講演会
 宮城県の高賀城跡の発掘調査に長く携わった吉野武さんを講師に迎え、城柵や駅家、木簡や漆紙文書などについてお話していただきます。奈良時代に本市域に築かれたとされる由理柵・由理駅を探す手掛かりが見つかるかもしれません。入場無料、定員先着60人。
日時 7月21日(土) 14時～15時半
会場 本荘グランドホテル2階
問い合わせ 本荘郷土資料館 ☎2413570

水と緑の親子観察会
 鳥海山から流れてくる奈曾川で水遊びをしながら、水生生物の観察をしてみませんか。参加無料。
日時 7月29日(日) 9時～14時
会場 奈曾川河川敷公園(にかほ市)
対象 小中学生とその保護者
定員 先着30人
申し込み 秋田県自然観察指導員連絡協議会本荘由利支部 阿部さん ☎080-1840-2724(16時以降)

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」をテーマに運動を展開します。全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための運動です。自分には何ができるのか考える機会にしてみましょう。
問…市民相談室 ☎24-6251

「徘徊ママリン87歳の夏」上映会

認知症の母と娘の毎日を追ったドキュメンタリー映画。不条理な現実をユーモアでしのぐ姿に勇気もらえる作品です。入場無料。
日時 7月14日(土) 10時半～13時半
会場 アクアパル
問…佐藤病院 ☎22-6555

大人の合唱団員とカダレのステージで歌いませんか

第30回由利本荘市合唱祭(11月4日)で合唱に参加する、小学4年生から高校生までの児童生徒を募集しています。次のとおり説明会を開きますので、保護者同伴でおいでください。
日時 7月8日(日) 17時～
会場 カダレ研修室1
問…由利本荘市合唱連盟事務局 小川さん ☎090-5595-9877

自由研究教室・手作り工作教室を開催します

いずれも小学生を対象にした無料の教室です。
自由研究教室 **日時** 7月21日(土) 9時半～12時半
会場 カダレ調理創作室 **内容** 調理実習「卵は温度の変化によってどうなる？」
定員 20人 **持ち物** エプロン、三角巾
手作り工作教室 **日時** 8月1日(水) 9時半～11時半
会場 本荘由利教育会館(表尾崎町17-2) **内容** 自然物工作 **定員** 12人程度 **持ち物** 筆記用具
申し込み 7月13日(金)まで、本荘由利教育会館 ☎22-7471

B&G海洋センターのプール オープンします

西目・由利・大内のB&Gのプールの営業が始まります。
期間 7月14日(土)～8月26日(日) 9時～21時
 ※ナイターの営業時間については各施設にご確認ください。
 ※9時～17時は、市内の中学生以下は無料です。
問…西目:☎33-4128、由利・大内:☎53-3166



国民年金基金からダイレクトメールが送付されます

国民年金基金は、老齢基礎年金の上積み年金として給付を行う公的な年金制度です。基本型は65歳で受給開始ですが、2口目以降に60歳から支給するタイプもあります。6月下旬に加入対象者宛てにダイレクトメールが送付されています。詳しい資料をご覧になりたい方はお問い合わせください。
問…秋田県国民年金基金 ☎0120-65-4192

自由研究教室・手作り工作教室を開催します

いずれも小学生を対象にした無料の教室です。
自由研究教室 **日時** 7月21日(土) 9時半～12時半
会場 カダレ調理創作室 **内容** 調理実習「卵は温度の変化によってどうなる？」
定員 20人 **持ち物** エプロン、三角巾
手作り工作教室 **日時** 8月1日(水) 9時半～11時半
会場 本荘由利教育会館(表尾崎町17-2) **内容** 自然物工作 **定員** 12人程度 **持ち物** 筆記用具
申し込み 7月13日(金)まで、本荘由利教育会館 ☎22-7471

7/7(出)
~8(日)

第40回 旧藩祭

藩政時代を偲ばせるお祭り。殿や姫、腰元などに扮した地元有志や子どもたちによる亀田手踊りが町内を練り歩き、主会場の天鷲城前広場では、市無形文化財の亀田大神楽をはじめとする地元芸能が披露されます。8日には40回記念として、豪華賞品が当たる「餅まき&富くじ大会」も行います。

日時 宵宮：7月7日(出) 18時~21時半、本宮：8日(日) 10時~13時
会場 天鷲城前広場、亀田町内
招待芸能 フラダンス(いわき市)、西馬音内盆踊り(羽後町)
問 旧藩祭実行委員会(岩城総合支所産業課内) ☎73-2014



旧藩祭と同時開催!

◇旧藩芸術文化交流展

今回の特別展は「木内むめ遺作展」。一般作品は、書、絵画、短歌、彫刻、写真などが展示されます。入場無料。
日時 7日(出) 9時~21時、8日(日) 9時~14時

会場 亀田体育館

◇市民茶会

日時 7月8日(日) 10時~14時
会場 亀田城内茶室「天鷲庵」、天鷲村内「鶴沼家」
料金 一服100円
※亀田城佐藤八十八美術館は、2日間無料で観覧できます。時間は9時から17時まで。
問 岩城教育学習課 ☎73-2468



7/7(出) 平成30年度市消防訓練大会



各分団の代表が、操作の正確性やスピード、チームワークを競います。地域の安全・安心を守る消防団員に、熱い応援をお願いします。
日時 7月8日(日) 9時~
会場 秋田県消防学校(岩城内道川)
訓練種目・実施分団順
○小型ポンプ操法：由利→岩城→矢島→東由利→大内→本荘→西目→鳥海
○ポンプ車操法：鳥海
問 消防本部総務課 ☎22-4282 または各総合支所市民サービス課

EVENT Information

イベント、行事の案内

7/7(出) あきた病院まつり

パンや本荘ハムフライ、ジュースやアイスクリームなどの出店のほか、ハンドマッサージ&ネイルアートサービスのコーナーもあります。どなたでも気軽にご来場ください。
日時 7月7日(出) 10時~15時半
会場 あきた病院正面駐車場(岩城内道川) ※雨天時は病院内
出演ゲスト 馬口芳町竿燈会、秋田県警音楽隊、近野淳一(ミュージシャン)、NPプラスオルケスタ(吹奏楽)、岩頭-GANZ-(なまはげ太鼓)
企画 秋田公立美術大学と患者さんとの共同制作
問 あきた病院療育指導室 ☎73-2002

7/10(火)~10/28(日) 修身館企画展「本荘陶芸クラブ展」

期間 7月10日(火)~10月28日(日) ※月曜日休館。月曜日が祝日の場合は翌日休館
会場 修身館(本荘公園内)
入館料 無料
問 修身館 ☎28-4722

7/14(出) お馬さんに親しもうホースセラピー

引き馬や乗馬、餌やりなどの体験を楽しみましょう。参加無料。
日時 7月14日(出) 10時~11時20分
会場 ゆり高原ホースパーク
定員 先着10人 ※要事前申し込み
問 NPO法人由利本荘にかほ市民が健康を守る会 ☎23-4488

7/7(出) セタミニコンサート ~星に願いを~

フルートとピアノのミニコンサートを開催します。地元のコーラスグループ「すこやかコーラス」との共演もあります。入場無料。
日時 7月7日(出) 10時~11時
会場 由利コミュニティセンター善隣館 市民ホール
演奏者 高橋雅博さん(フルート)、丸山ちはるさん(ピアノ)
曲目 見上げてごらん夜の星を、フライミートゥザムーン、朧月夜ほか
問 由利教育学習課 ☎53-2245



第68回本荘川まつり花火大会
本荘の夏の風物詩「本荘川まつり花火大会」が今年も7月28日に開催されます。親しい人と花火を間近で見られる観覧席で夏の思い出を作りませんか。
○観覧席(マス席・4~6人程度)：6千円
○イス席(1人)：千円
○テール席(長机1台、イス2脚)：4千円
予約受け付け 7月2日(月)~
予約・問い合わせ 観光文化振興課 ☎24-6349
※メッセーシ花火(5千円)も7月6日まで募集中です。



付される無料の証明書を提出することで足りるようになります。相続手続の簡素化、相続人の負担軽減につながりますのでぜひご利用ください。なお、本年度からは相続税の申告にも利用できます。
問い合わせ 秋田地方支務局本荘支局 ☎22-1200
地域包括ケアをしよう!
「住み慣れた地域で自分らしく生き抜くために...」
このまちで自分らしくあなたらしく生きるために暮らしやすい社会を目指して、よりよい人生を支えあう仕組みを一緒に考えてみませんか。フォーラムでは医師や薬剤師、訪問看護師、介護支援専門員や生活支援者など多方面の方々からお話していただきます。参加無料。
日時 7月25日(水) 13時15分~15時20分
会場 高城センターホール(亀田出張所隣)
内容 情報提供(由利本荘市の地域包括ケア構築への取り組みについて)、フォーラム(地域包括ケアへの関わりについて)
申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター ☎24-66345、北部地域包括支援センター ☎74-6888

堀川達三郎美術館
絵画作品を入れ替えました
故堀川達三郎は本荘地域赤田出身で、県を代表する日本画家です。赤田の東光館に隣接する堀川達三郎美術館ではこのほど作品の入れ替えを行いました。新規展示作品は、雪灯(第88回院展最高賞受賞作品)、寒夜、樹想の3つです。他にも堀川達三郎の絵画が14点展示されていますので、ぜひご覧ください。
開館時間 8時~17時(年末年始休館)
問い合わせ 東光館 ☎23-2882

中高生向け 介護の職場体験事業
中学生以上で介護に関心のある人の応募をお待ちしています。進路選択の前に、実際の現場でやりがいに触れ、自分の肌で介護の仕事確かめてみませんか。参加は無料。詳しくは県社会福祉協議会のホームページをご覧ください。
期間 平成31年3月31日まで(申込期限は2月28日)
対象 同一の介護保険施設などで、原則1日6時間程度、連続3日以内の職場体験が可能
体験受け入れ施設 県内の介護

保険施設など
内容 介護サービス利用者に対する介助などの補助、利用者との交流、介護施設が実施する行事の補助、掃除・洗濯などの補助、介護職員との意見交換など
申し込み・問い合わせ 県社会福祉協議会 ☎018-86413161



ゆるぽん 加入金無料キャンペーン実施

身近なまちの話題をお送りする自主放送番組やTBS系列のチャンネルが見られるなど、メリットいっぱいのケーブルテレビを利用しませんか? キャンペーンのご機会にぜひご加入ください。
人気コーナー「スポ少Go!Go!」や「もうすぐいちねんせい」のほか、保育園や小中学校の話題、町内会行事など盛りだくさん。取り上げてほしい団体やまちの話題の情報提供をお待ちしています。

期間中にお申し込みいただくと、**加入金30,860円(税込み)が無料!**

1 期間限定 新規加入金無料キャンペーン
期間：7月1日(日)~31日(火)
※対象は一般世帯のみ。再加入の場合は適用されません。

2 新築住宅 加入金無料キャンペーン
期間：平成31年3月31日(日)まで
※「建築確認済証」の提出が必要です。

★ケーブルテレビの基本料金：月額1,340円(税込み)

申し込み CATVセンター、広報課、各総合支所市民サービス課
問い合わせ CATVセンター ☎65-3722

8/3 (金) **夏休み親子お金教室**

私たちの生活とお金がどのように関わっているかを親子で学びます。参加無料、要事前申し込み。

日時 8月3日(金) 13時半～15時
会場 中央図書館2階 研修室1・2
内容 お金のヒミツを探る体験、1億円の重さ体験、貯金箱作り、おこづかい帳のつけ方など
講師 秋田県金融アドバイザー 伊藤晴美さん
対象・定員 小学生とその保護者20組(40人程度)
申し込み・問い合わせ 中央図書館 ☎22-4900

8/4 (土)・5 (日) **カダーレフェスタ2018**

今年のカダーレフェスタのテーマはソラ×ミライ。宇宙船を模したカダーレで、空と未来を感じるような企画で皆さんをお待ちしています。イベントは全て無料です。
日時 8月4日(土)・5日(日)
会場 カダーレ

お子さんの自由研究をカダーレで
◇カダーレ探検隊
 (4日9時半～正午、大ホール)
 内容：屋上や大ホールなどカダーレ内の探検、ピンスポットや音響の体験
 対象：小学生とその保護者
 定員：20人 ※動きやすい服装で
◇ピアノの不思議大解剖
 (4日13時～15時、大ホール)
 内容：ピアニスト・林由佳と調律師・根田俊昭によるピアノの構造や秘密のお話、ミニコンサート
 対象：小学生以上
 定員：先着50人
 申し込み：7月1日(日)9時～、所定の申込用紙に記入してカダーレ事務局に提出。電話、メール、FAXも可。

7/21 (土) **由利本荘看護学校祭**

「Dream～笑顔で笑顔を繋げよう」をテーマに開催します。看護学校ならではの体験や学生のステージ発表などたくさんのお出し物を用意して地域の皆さんをお待ちしています。
日時 7月21日(土) 9時～14時半
会場 由利本荘看護学校
内容 うどんや焼き鳥などの出店、高齢者体験や手指衛生体験、釣りくじや輪投げなどの縁日、ミサンガやスノードームの制作、ステージ発表など
問 由利本荘看護学校 ☎22-6031

EVENT
 Information
 イベント、行事の案内



同時開催連携イベント
◇「北前船」講座
 (4日18時半～19時15分、中央図書館学習室)
 定員：30人
 講師：市文化課職員
 申し込み：申込用紙を中央図書館カウンターに提出。電話も可。
 ☎22-4900
◇カダーレマーケット
 (4日・5日10時～16時、ギャラリー・市民活動室)
 出店：フリーマーケット(はっぴいさあく)、J P X 起業実践(西目高校、矢島高校、県立大学)
◇花てまりピアガーデン
 (4日19時半～、レストラン花てまりポケットパーク)
 ※晴天時のみ
問 カダーレ事務局 ☎22-2500
 FAX 22-3376
 メール info@kadare.net

7/8 (日) **第4回商工会フェア**

「由利本荘をぎゅぎゅっとまるごと食べつくせ! 売りとくせ!」をテーマに開催します。
日時 7月8日(日) 10時～16時
会場 市商工会館前特設会場
内容 グルメコーナー、お菓子フェス、ものづくり体験教室、はたらくクルマ乗車体験、街ゼミ、お楽しみ抽選会など
ステージイベント出演者(予定)
 超神ネイガー、本荘追分保存会、Dance Studio Ride Up、鶴舞小学校吹奏楽部、あべ綾子、県立大学ジャズサークル、石川コウほか
問 由利本荘市商工会 ☎23-8686



7/16 (月) **LIVE CONFUSED Vol.15 mouse on the keys**

ロック、テクノ、ジャズ、クラシックなどを混ぜ合わせた独特の音楽性を持つバンド【mouse on the keys】が、本市出身のトランペッター佐々木大輔とともにカダーレにやってきます。
日時 7月16日(月)・(祝) 17時半開演
会場 カダーレ大ホール特設ステージ



チケット 一般3500円、大学・高校生2000円、小中学生無料(要保護者同伴) ※全席自由、当日各500円増 好評販売中!
チケット取り扱い カダーレ総合案内、ジブシーワゴン、ローソニック(TEL:21375)、イープラス
問 カダーレ事務局 ☎22-2500

7/8 (日) **秋田由利牛フェア**

左の「第4回商工会フェア」の会場内で同時開催します。○×クイズの上位入賞者には秋田由利牛をプレゼント、参加者には秋田由利牛無料試食のサービスを行います。
内容 秋田由利牛の串焼き・メンチカツ販売、秋田由利牛精肉の特売(通常の2割引)、秋田由利牛○×クイズ大会(11時20分～、14時05分～の2回、各回定員50人)
問 秋田由利牛振興協議会事務局(農業振興課内) ☎24-6354

7/15 (日)・16 (月) **秋田県立大学 オープンキャンパス**

高校生だけでなく、市民の皆さんも大歓迎です。施設見学ツアーや模擬講義、進学相談などを行います。詳しい内容は大学ホームページをご覧ください。予約不要。
生物資源科学部
日時 7月15日(日) 9時半～15時半
会場 秋田キャンパス、大湯キャンパス
問 秋田キャンパスアドミッションチーム ☎018-872-1535
システム科学技術学部
日時 7月16日(月) 9時半～15時半
会場 本荘キャンパス
問 本荘キャンパス 学生・アドミッションチーム ☎27-2100

7/21 (土)・22 (日) **岩城少年自然の家 オープンデー**

日時 7月21日(土)・22日(日) 10時～正午、13時～16時
会場 岩城少年自然の家
内容 ○施設見学、利用相談 ○プログラム体験(自然物工作、ザリガニ釣り、ハイキング、ウサギとのふれあい、体育館開放など) ○特別プログラム(貝のつるし飾り作り・各日先着10人) 全て無料 ※館内に入る場合は室内用の運動靴を、ザリガニ釣りをする場合はさきイカなどの餌をお持ちください。
問 岩城少年自然の家 ☎74-2011

7/15 (日) **まいーれ 7月定期公演**

日時 7月15日(日) 10時半開演
会場 民俗芸能伝承館「まいーれ」
出演 御免町鬼剣舞(岩手県北上市)、富根報徳番楽(能代市ニツ井町)、奉行免神楽(由利地域)
入場料 500円(高校生以下無料)
鑑賞予約・問い合わせ 民俗芸能伝承館「まいーれ」 ☎44-8556

7/15 (日) **本荘芸術文化協会 第22回本荘夏の芸術祭**

コーラス、民謡、琴、ハーモニカ、詩吟、ダンスなどの24団体が、ステージで日頃の練習の成果を披露します。
日時 7月15日(日) 12時半開演
会場 カダーレ大ホール
入場料 500円(プログラム兼用。カダーレ内の本荘教育学習課または同協会加盟団体員からお買い求めください)
問 本荘教育学習課 ☎22-2673、藤原さん ☎23-3403

7/21 (土) **第20回由利畜産共進会**

本荘由利地域の畜産農家が育てている肉用牛を一堂に集め、発育や改良具合を比較審査する会です。



日時 7月21日(土) 8時半～正午
会場 あきた総合家畜市場
出陳頭数 85頭(種牛の部肉用牛)
内容 開会式、審査、授賞式、秋田由利牛精肉販売、由利ゼミまるしえ(若手農家による農産物直売会)、堆肥のプレゼント(先着50人)、牛乳のプレゼント(先着300人)
問 第20回由利畜産共進会事務局(JA秋田しんせい畜産振興課内) ☎27-1601



9/30 (日)

由利本荘市での開催が決定しました!

会場 文化交流館カダーレ
 出場、観覧希望の方は申し込みが必要です。
 応募方法など詳しくは、本紙7月15日号で発表します。お楽しみに!
問 カダーレ ☎22-2500

「いきいき運動教室」参加者募集！

中高老年期運動指導士などを招き、ストレッチや室内運動を中心とした健康づくりのための教室を開催します。

期間 8月から12月まで月1回(全5回)
※日程については、参加者へ後日お知らせします。
会場 本荘保健センター
対象 60歳以上
定員 60人 ※2グループ(30人ずつ)に分けて行います。
内容 血圧測定、ストレッチ・体操など
参加費 無料
申し込み 7月9日(月)まで健康管理課へ

のばそう！健康寿命！

市では市民の健康寿命の延伸に向けた取り組みを進めています。全市民を対象としていますので、お住まいの地域以外の事業にも気軽にご参加ください。

<p>【岩城地域】 インターバル速歩体験会 日時 7月18日(水) 9時半～11時半 会場 岩城総合体育館 持ち物 内履き、飲み物、タオル 定員 30人 申し込み 岩城保健センター ☎73-3612</p>	<p>【鳥海地域】 健康づくり学級(第2回) 栄養士による講話・試食を行います。 日時 7月30日(月) 13時半～15時 会場 紫水館 講師 栄養士 土館祐子さん 申し込み 鳥海総合支所市民サービス課 ☎57-3503</p>
--	---

※当日は動きやすい服装でお越しください。

7月献血日程 ～ご協力ください～

※原則として、全血献血で400ml献血をお願いしております

日	受付時間	実施場所
7日(土)	9:45～11:30	大蔵館(大沼組協力会)
	13:30～16:00	イオンスーパーセンター本荘店
13日(金)	10:00～11:30	本荘由利広域行政センター
	13:00～16:00	
26日(木)	15:00～16:00	ダイナム本荘店

7月乳幼児健診

○母子健康手帳・アンケート票・バスタオルを忘れずにお持ちください
○3歳児健診を受ける方は、ご家庭でアンケート票の中の聴力と視力の検査を行ってきてください
○7カ月児健診は、個別健診となります
○事前に健診の準備が必要なことから、お住まいの地域で受診してください
○当日受診できない場合や不明な点は、当該地域の保健センターまたは市民サービス課へご相談ください

実施日	対象地域	事業名	対象者	受付時間	実施場所
2日(月)	本荘・西目	2歳児歯科健診	平成28年4月生まれ	12:30～13:30	本荘保健センター
3日(火)	由利・東由利・矢島・鳥海	1歳6カ月児健診	平成28年10月・11月・12月生まれ	13:00～13:15	善隣館
4日(水)	岩城・大内	2歳児歯科健診	平成28年1月・2月・3月生まれ	13:00～13:15	大内保健センター
11日(水)	全地域	5歳児健康相談	平成25年6月生まれ	12:45～13:00	市民交流学習センター
17日(火)	全地域	10カ月児健診	平成29年9月生まれ	12:30～13:30	本荘保健センター
19日(木)	本荘・西目	1歳6カ月児健診	平成28年12月生まれ	12:30～13:30	本荘保健センター
24日(火)	全地域	4カ月児健診	平成30年3月生まれ	12:30～13:30	本荘保健センター
26日(木)	本荘・西目	3歳児健診	平成27年1月生まれ	12:30～13:30	本荘保健センター

◇問い合わせ先
健康管理課(本荘保健センター内) ☎22-1834
または各総合支所市民サービス課

心身ともに、
すこやかに

健康

だより

内科・小児科
休日応急診療所

診療時間：10時～16時
受付時間：10時～11時半
13時～15時半

7月の予定当番医師 <敬称略>

1日(日)	山田 暢夫
8日(日)	平野 裕
15日(日)	佐藤 省子
16日(月)	酒見喜久雄
22日(日)	佐藤 省子
29日(日)	奥山 俊淨

※当番医師は変更になる場合があります

【持ち物】保険証、お薬手帳

問 本荘由利広域休日応急診療所(☎24-3917)、平日は健康管理課

▶▶催し・お知らせ

■認知症カフェ(オレンジカフェ)
認知症の方本人はもちろん、その家族、地域住民など誰でも参加できます。
①認知症予防拠点カフェあまさぎ
会場 かやぶき荘(岩城富田字根本10-22)
日時 7月12日(木) 10時～14時
参加料 300円
内容 講話「食事の話」と実技「コグニサイズ」
問 渡辺さん ☎62-5001
※送迎相談可
②森のほっとカフェ
会場 あきた森の保健室(中田代字板井沢114-7)
日時 7月12日(木) 14時～16時
参加費 無料
内容 アンガーマネジメント～怒りの感情と上手に付き合いましょう～
問 小野さん ☎080-5741-8620
③ほんじょうゴー!ゴー!カフェ
会場 南内越公民館(川口字愛宕町192)
日時 7月13日(金) 13時～16時
参加料 100円
内容 笑いヨガ
問 松本さん ☎23-5660
※送迎相談可
④展望カフェ「わかば」
会場 サービス付き高齢者向け住宅わかば(石脇字田尻野8-3)
日時 7月21日(土) 13時半～16時半
参加料 無料
内容 ミニ裁縫教室
問 木内さん ☎74-3013

■由利組合総合病院「サロンおひさま」
がんを体験した方やその家族、関心のある方のためのサロンです。
開催日 7月10日(火)
内容・時間 皮膚・排泄ケア認定看護師による講話「日常でできるスキンケア」(11時～11時半)、茶話会(13時半～15時)
会場 由利組合総合病院がん相談支援センター(1階新患受付向かい)
問 がん相談支援センター ☎27-1200(代表)

■きてけれ～サロン
声かけボランティアのみなさんと、お茶を飲みながらおしゃべりしませんか?
開催日 7月19日(木)
時間 10時～14時
会場 本荘保健センター
問 声かけボランティア事務局(健康管理課内)

■湯ったりほのぼの教室
どなたでも気軽にお越しください。申し込み不要です。
開催日 7月25日(水)
内容・時間 健康相談・血圧測定・栄養相談(9時半～10時)、講話「気になるクスリのおはなし」(10時～11時)
会場 鶴舞温泉 中広間
参加費 無料
問 健康管理課

■こころの相談日
無料で臨床心理士とお話できます。家族や仕事、子育て、学校生活のことなど気軽にご相談ください。
開催日 7月27日(金)
時間 10時15分～11時、11時15分～12時、13時半～14時15分
会場 本荘保健センター
※1人45分予約制で、1日3人までとします。
申し込み 7月20日(金)まで健康管理課へ

■脳力アップはつつ教室(認知症予防教室)
運動やゲームを通じて脳を活性化させ、楽しく認知症予防に取り組みます。
開催場所・時期
①大内農村環境改善センター
期間 8～10月 ※金曜日予定
時間 13時半～15時
②矢島コミュニティセンター「日新館」
期間 9～11月 ※水曜日予定
時間 9時半～11時
※各会場8回(月2～3回)開催
対象者 65歳以上 ※会場まで来ることができる方
参加費 無料
定員 各会場15人
内容 認知機能検査、脳トレ運動、脳トレ学習、脳トレゲームなど
申し込み 地域包括支援センター ☎24-6345
※定員になり次第締め切ります

暑くなってきました
7～8月は「熱中症」が急増する時期です。
熱中症に気を付けましょう

◆こんなときには要注意!

- ・炎天下での作業(農作業・スポーツなど)
- ・風通しの悪い屋内(風呂場・体育館など)
- ・急に気温や湿度が上がった日
- ・久しぶりに暑い環境で活動した日

◆思い当たること、ありませんか?

- ・暑さや喉の渇きを感じない
- ・エアコンは体が冷えるから嫌だ
- ・汗をあまりかかない
- ・部屋の中では、対策をしていない

◆ポイントを抑えて予防しましょう!

- ①水分補給
 - ・喉が渇いていなくても、こまめに水分補給
 - ・スポーツ飲料などで水分だけではなく塩分も補給
- ②暑さを避ける
 - ・日傘や帽子、通気性の良い衣服を着用する
 - ・節電を意識しすぎず、上手に冷房を活用する
- ③汗をかける体づくり
 - ・日頃から運動をして、暑さに備えた体づくりをする

熱中症かと思ったら・・・

喉が渇いて頭痛がする、心臓がドキドキして吐き気や倦怠感がある……これらは熱中症の症状です。すぐに対策をしましょう。

- ・風通しのよい日陰や冷房の効いている場所に移動する
- ・靴や靴下を脱がせ、衣服を緩めて体を楽にする
- ・首の側面や脇の下、太ももの付け根を氷などで冷やす
- ・スポーツ飲料や経口補水液を飲む

※意識がないとき、けいれんなどの症状がある場合はすぐに救急車を呼んでください。

問 市消防本部救急課 ☎22-4290

由利本荘アリーナオープン記念コンサート開催!!

The 音楽祭 in 由利本荘

10.6(土)
- 7(日)

～新しい音楽シーンがここから始まる!～

市民へのチケット先行販売を文化交流館カダーレで7月28日～30日に予定しています。

※出演アーティスト、チケット販売方法など詳細は次号の広報でお知らせします。

声 おたより

◆断捨離が進まず、身辺整理が進まない私ですが、市で行っている古着回収は再利用されると思うと、抵抗感なく処分回せて大いに助かっています。シンプルに生活を望みながら・・・。(富樫さん・70代・本荘地域)

◆ゆめ画の賞をいただいたことを知った方々が、声をかけてくださったうれしいです。大事な本をくださったとどこかのおばあさん、ありがとございます。大事に使います。(小松さん・8歳・本荘地域)



迫力ある演奏をする鳥海前ノ沢太鼓保存会(鳥海新緑まつりで、記事2分)

◆田植え後の田んぼや山々の緑がとってもきれいですね。いつも市の広報楽しみにしています。カダーレにも時々お世話になっておりますが、先日は57年の歴史に幕を下ろす「県民会館ラストコンサート」に参加することができました。会場でお出演者と観客と一緒に県民歌を歌うことができ、私の心の財産になりました。(土田さん・70代・矢島地域)

◆広報から市の情報などがわかり参考になります。今後市の情報、イベントなどお願いします。(佐藤さん・50代・本荘地域)

◆広報毎月楽しみにしています。田植え時期になると、小・中学生の頃におやつで食べていた「ほの葉まま」を思い出します。今は、パンとジュースかな?(鎌田さん・60代・本荘地域)

◆毎回笑売繁盛を楽しみに読んでいます。寿司竹に行ってみたくて思いました。由利本荘を「食で人を呼び込めるにぎやかなまち」にするのが目標。読んで感動しました。(藤田さん・60代・本荘地域)

◆おたより「おたより」は市民の皆さんのコーナーです。ふだん感じていることや広報紙への感想、イラストなどたくさんのお寄せください。ハガキ・ファクシミリ・電子メールで受け付けています。宛先「広報課」「住所・氏名・年齢・連絡先・おたより」を明記してください。

◆おたより「おたより」は市民の皆さんのコーナーです。ふだん感じていることや広報紙への感想、イラストなどたくさんのお寄せください。ハガキ・ファクシミリ・電子メールで受け付けています。宛先「広報課」「住所・氏名・年齢・連絡先・おたより」を明記してください。

◆おたより「おたより」は市民の皆さんのコーナーです。ふだん感じていることや広報紙への感想、イラストなどたくさんのお寄せください。ハガキ・ファクシミリ・電子メールで受け付けています。宛先「広報課」「住所・氏名・年齢・連絡先・おたより」を明記してください。

◆おたより「おたより」は市民の皆さんのコーナーです。ふだん感じていることや広報紙への感想、イラストなどたくさんのお寄せください。ハガキ・ファクシミリ・電子メールで受け付けています。宛先「広報課」「住所・氏名・年齢・連絡先・おたより」を明記してください。

おたより「おたより」は市民の皆さんのコーナーです。ふだん感じていることや広報紙への感想、イラストなどたくさんのお寄せください。ハガキ・ファクシミリ・電子メールで受け付けています。宛先「広報課」「住所・氏名・年齢・連絡先・おたより」を明記してください。

お誕生おめでとう

〈6月1日～6月15日受け付け分〉

竹内 海翔ちゃん(智さん)川口	佐藤 瑠真ちゃん(秀栄さん)石脇	吉田 莉杏ちゃん(将希さん)石脇
細矢 釈那ちゃん(映梨香さん)石脇	伊東 泰志ちゃん(良太さん)中梵天	齋藤 悠翔ちゃん(恵美さん)石脇
若林 慶真ちゃん(賢太郎さん)二番堰	猪股 秀太ちゃん(優さん)館	佐藤 碧梓ちゃん(逸人さん)曲沢
渡部 登真ちゃん(翔平さん)川口	吉田 茜ちゃん(慎さん)大鍛町	佐々木優芽ちゃん(陽平さん)岩野日沢
高橋 明莉ちゃん(隆さん)中梵天	東海林叶希ちゃん(拓さん)石脇	大友 元生ちゃん(貴史さん)高尾
高橋 杏咲ちゃん(章郎さん)赤沼下	佐藤 綾海ちゃん(隼也さん)石脇	齋藤 叶向ちゃん(真平さん)岩谷町
		佐々木志龍ちゃん(正人さん)西目町海士割

どうぞやすらかに

〈6月1日～6月15日受け付け分〉



前市長
柳田 弘さん
(美倉町)

6月4日永眠されました。平成3年に本荘市長に当選して以来、合併後は初代由利本荘市長として、通算5期18年にわたり、市政の発展と地方自治の向上に大きく貢献されました。この間、秋田県立大学の誘致や本荘由利産学共同研究センターの設立など、本市の産業振興に尽力されました。

1市7町による合併の際は、合併協議会の会長として合併の実現に貢献し、その後もケーブルテレビ事業の拡充、西目小学校や本荘南中学校の新校舎建設などに力を注ぎ、行政情報の共有化や教育文化の振興にも寄与されました。

平成21年由利本荘市特別功勞、平成25年旭日小綬章。87歳。

阿部 剛さん(旧東由利町功勞者、東由利蔵)
6月12日永眠されました。昭和51年から23年間にわたり旧東由利町議会議員を務め、この間、平成4年から12年までは議長として、道の駅周辺施設の整備など地方自治の発展に貢献されました。平成16年東由利町自治功勞。85歳。

今野 欽一さん(石脇・77歳)	小松 瞭才さん(川口・85歳)	福岡 トミさん(曲沢・86歳)
齋藤ミノルさん(西小人町・92歳)	土門 幸哉さん(石脇・58歳)	東海林芳雄さん(葛岡・83歳)
増村くに子さん(石脇・68歳)	佐々木ハナさん(大鍛町・88歳)	渡部タツエさん(米坂・98歳)
小松 丁さん(山内・85歳)	佐々木ヨシさん(土谷・91歳)	鈴木 藤一さん(大谷・90歳)
小川 貞女さん(親川・85歳)	谷口 圭二さん(石脇・81歳)	針金 伸一さん(岩谷麓・67歳)
鈴木 キエさん(古雪町・102歳)	佐藤 俊男さん(矢島町七日町・77歳)	小松サダムさん(東由利法内・96歳)
佐藤 重利さん(船ヶ台・88歳)	土田 茂さん(矢島町荒沢・69歳)	佐藤 キヨさん(東由利老方・90歳)
鈴木 謙一さん(松ヶ崎・78歳)	土田 美雄さん(矢島町城内・76歳)	高橋 鉄蔵さん(東由利老方・85歳)
豊田喜久治さん(大鍛町・89歳)	道川 ゆきさん(岩城亀田大町・91歳)	齋藤 恵一さん(西目町西目・67歳)
小園 笑子さん(本田仲町・88歳)	熊谷 スミさん(町村・82歳)	藤田 克之さん(西目町出戸・77歳)
工藤 大祐さん(大鍛町・43歳)	木内タキエさん(町村・90歳)	鈴木喜一郎さん(鳥海町上笹子・80歳)

「お誕生」「おくやみ」欄に掲載を希望される方は、市民窓口センター(または総合支所市民サービス課、出張所)にお申し出ください。

満100歳
おめでとうございます

市から賀詞と祝い金が贈呈されました

久保ハツエさん
(大正7年6月15日生まれ・岩城勝手)

遠藤 知和さん
(大正7年6月18日生まれ・石脇)

～これからもお元気で過ごしてください～

広報クイズ 読者プレゼント 6月の当選者発表!

「寿司竹」から「卵焼き2切れサービス券」を10人にプレゼント!
応募総数は24通でした。ありがとうございます。

クイズの答え Q1→3 Q2→2

保科 恵一さん(本荘地域)	土田とし子さん(矢島地域)
土谷 敏雄さん(本荘地域)	三浦かずこさん(矢島地域)
齋藤 和子さん(本荘地域)	山崎 真心さん(岩城地域)
佐々木敦子さん(本荘地域)	伊藤 昭子さん(大内地域)
佐藤 淳子さん(本荘地域)	畑山津美子さん(東由利地域)

満足をお届けします!

個人宅配

毎週平均43,000人がご利用中!!

いつでも簡単 ネット注文OK!!
カタログ商品 約5,000点!!
重い荷物も 玄関先までお届け!!

配達手数料 優待特典 1回200円

100円

高齢者 子育て 介護 障がい者

詳しくは下記電話番号へお問い合わせ、またはホームページでご確認ください。

0120-958080

受付時間 月～金曜日9:00～19:00 土曜日9:00～12:00