



## 菜の花の迷路、楽しいな

西目地域で開催された桜・菜の花まつりの「菜の花」が、4月末から5月初めの大型連休にちょうど見頃となりました。鮮やかな黄色の花畑の中には「菜の花大迷路」が設けられ、子どもたちがゴールを目指して元気に駆け巡りました。(5月2日・道の駅にしめ隣)

## 次

代を担う子どもたちに未来の科学の夢を自由な発想で絵に表現してもらい、科学的な探究心と想像力を伸ばそうと開催された「第40回未来の科学の夢絵画展(公社)発明協会主催」で、小友小3年の小松晴希さんが最高賞の文部科学大臣賞を受賞しました。

全国から寄せられた8492点の力作の中から選ばれた小松さんの作品は「世界中の本が読めるアイマスク」。小松さんは2年生だった昨年の夏にこの作品を描きました。もともと本が好きで、2週間に一度のペースで母さんに中央図書館に連れて行ってもらうという小松さん。図書館の奥にある「外国の本コーナー」がずっと気になっていました。アメリカの本や中国の本、韓国の本などが並ぶのを見てると表紙を見ただけでも引き込まれそうになり、「読むことができたらいいな」といつも思っていたそうです。

そんな思いを今回のアイデアへと導いてくれたのは、意外にも習い事の「水泳」でした。水泳で使うゴーグルから着想を得て、どの国の人でも世界中の本を読むことができるアイマスクを思い付き、そのアイマスクで本を読む自分の姿を絵に表現しました。辞書がなくてもすらすら読めるうれしいアイマスクをつけた絵の中の小松さんの表情はとてもいきいきしていて、あこがれていた外国の本が読める喜びが伝わってきます。

## 小松晴希さん 文部科学大臣賞に!



「世界中の本が読めるアイマスク」



4月27日に市役所を訪れた小松さんは「いいアイデアで自信があったけど、すごい賞でびっくりしました」と話し、大きな賞状や盾を手に顔をほころばせていました。長谷部市長からは「由利本荘市の誇りです。これからも頑張ってください」と、佐々田教育長からは「由利本荘市の名前を全国に広めてくれてありがとう」という言葉が掛けられ、うれしそうにはにかんでいました。

小松さんは、4月20日に国立科学博物館(東京都)で行われた表彰式に出席し、受賞者を代表して答辞に立ちました。そのときに、こんな思いを発表しています。

「地球には、約200の国があります。言葉や文字も、文化も違います。1112と世界中の子どもは答えると思います。好きな本は何ですかという質問には、全員が違う本を答えると思います。ぼくの知らない国の人が書いた本、その国で人気の本。その国の人は何が好きで、どんな遊びがあるのだろう。日本を知っているだろうか。そんなことを想像するだけで、ワクワクして眠れなくなります。ぼくにとって図書館は最高の夢の国で、果てしない宇宙みたいです。いつか世界中を旅して、いろいろな国の子どもたちと本の話たくさんしてみたいです。世界中の子どもたちがこのアイマスクでいろいろな本を好きになって読むことができれば、きっとこの地球は、宇宙一幸せな星になるでしょう」。



『チーム由利本荘』の力で、目指せ参加率92%!

今回の対戦相手は鹿児島県「霧島市」

こんなイベントを予定しています♪

このほかにも各地域でさまざまなイベントが計画されています。時間や会場など詳しくは、各地域の教育学習課へお問い合わせください。

地域	イベント内容
本 荘	チャレンジデーウォーク
	水中ウォーキング教室
	チャレンジ! インターバル速歩
	園児・サークル交流会 社交ダンスパーティー
矢 島	ヨガ教室
	保育園児とダンス・ゲーム
岩 城	ふれあいチャレンジデーウォーク (岩城小児童など参加)
	岩城中全校武道
由 利	ブラウプリッツサッカー教室
	インターバル速歩
大 内	グラウンドゴルフ大会
	ゲートボール大会
東由利	八塩いこいの森でパークゴルフ
	ビーチボール交流会
西 目	みんなでダンス in 道の駅
	体幹エクササイズ
鳥 海	みんなでバレーボール
	グラウンドゴルフ大会



名誉と威信をかけた「あなた」が主役の戦い。いざ勝利へ!

8万人市民全員が主役!

チャレンジデー 2018

5月30日(水)



チャレンジデーは参加率を競うイベント  
“スポーツで元気なまちづくり!”

チャレンジデーは、日常的なスポーツの習慣化のためのきっかけづくりやスポーツによる住民の健康づくり、地域の交流や活性化を目的とした「住民総参加型イベント」です。

15分以上の運動なら、散歩やごみ拾いでもOK。あなたの参加がカギとなります。家族や友人、近隣の皆さんで誘い合って、ぜひご参加をお願いします。さあ、レッツ・チャレンジ!!



運動をしたら、必ず報告を!

運動やスポーツをした方は、当日21時までにスポーツ課または各教育学習課(17時以降はスポーツ課)へ報告してください。電話・ファクシミリ・メール・専用ウェブサイト・集計ボックスへの投函のいずれかの方法で「個人(団体)名・参加人数・内容」の報告をお願いします。※詳しくは市ホームページをご覧ください。

※問い合わせや報告先は…

スポーツ課  
TEL 32-1334  
FAX 33-2202  
メール sports@city.yurihonjo.lg.jp

専用ウェブサイトでも報告できます!



こちらのQRコードからアクセスしてください。

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日(今年は30日)、人口規模がほぼ同じ自治体同士で、0時から21時までの間に15分以上運動やスポーツをした住民の「参加率」を競うイベントです。今年対戦相手は、鹿児島県霧島市。参加は今回で5回目ですが、昨年、一昨年と参加率90%を達成している強豪です。目指すは勝利ですが、市民一人一人の健康意識を高め、昨年よりも参加者が増えるように皆さん一丸となって取り組みましょう!

秋田県  
由利本荘市  
実施回数 6回目  
人口 78,380人  
昨年度参加率 81.0%

VS

鹿児島県  
霧島市  
実施回数 5回目  
人口 126,286人  
昨年度参加率 90.0%

※人口は今年1月31日時点

※チャレンジデー当日の30日は、利用予約が入っている時間帯を除き、市内のスポーツ施設を無料開放します。どんどんご利用ください!

Q 負けるとどうなる?  
チャレンジデーは参加率で勝敗が決まります。負けた場合は、対戦相手の市の旗を市役所に1週間掲揚するルールになっています。これが「名誉と威信をかけた住民総参加型」とされる理由です。市にお住まいの皆さんやお勤めの皆さん全員が主役のイベントなのです。

Q スポーツは苦手で…  
競技スポーツに限らず、ウォーキングや体操、徒歩での通勤や農作業など、運動が伴っていれば内容に制限はありません。子どもから年配の方まで、幅広く気軽にご参加いただけます。自分の体力に合わせて、無理なく体を動かしましょう。

Q 誰でも参加できるの?  
本市にお住まいの方、本市に通勤・通学されている方全員が対象です。決められたイベントに参加しなくても、自宅や学校、職場など、日常生活の中で15分以上運動して報告することで、参加人数にカウントされます。

Q いつから始まったの?  
チャレンジデーは、昭和58年にカナダで始められました。日本では平成5年から「笹川スポーツ財団」が普及活動に取り組んでいます。スポーツ振興や自治体間の交流につながるという利点を捉え、本市でも5年前から参加しています。

チャレンジデーQ&A





# 1 皆さんの近くに伺います まちづくり宅配講座

「由利本荘市まちづくり宅配講座事業」は市民の皆さんからの要請に基づき、市の事業・行事などについて担当職員が会場へ直接出向き、事業説明や学習活動のお手伝いをする事業です。本市が掲げる「人と自然が共生する躍動と創造の都市(まち)」づくりを、市民の皆さんと行政が一緒に進めていく機会の一つとしてご活用ください。

**【講座時間】** 9時から20時までの間でお願います。なお、日時は調整させていただく場合があります。  
**【会場】** 市内公民館などどちらでも構いませんが、会場の手配、準備、会場使用料などのご負担は申込者(主催者)側でお願いします。  
**【対象者】** 原則として町内会など10人以上の団体・グループとなります。ただし、営利目的、収益的事業などは対象外です。

## 申し込み手順

- ①希望の講座や日程などを講座の担当課と事前にご相談の上、決定してください。その後「講師派遣申込書」を記入の上、実施日の3週間前までに、担当課に直接お申し込みください。
- ②各担当課作成の「講師派遣承諾書」を生涯学習課経由で申込者に送付します。
- ③申し込みいただいた実施日に担当職員が講座を行います。
- ④講座終了後「実施報告書」を生涯学習課へ提出してください。  
※申込書は、本庁および各総合支所、各社会教育施設に備え付けています。

問い合わせ先  
**生涯学習推進本部事務局**  
(生涯学習課内)  
☎32-1332

## 平成30年度 まちづくり宅配講座メニュー

分類	番号	講座名	時間(分)	担当課	電話番号	
市	1	由利本荘市総合計画「新創造ビジョン」について	30	総合政策課	24-6226	
	2	お知らせします市の家計簿	30	財政課	24-6220	
	3	情報公開制度について	30	総務課	24-6212	
	4	行政改革について	30	行政改革推進課	24-6383	
	5	税金の話	60	税務課	24-6301	
政	6	男女共同参画について	30	総合政策課	24-6226	
	7	公共交通機関利用のススメ	30	地域振興課	24-6378	
	8	エコ生活のススメ	60	生活環境課	24-6253	
	9	高齢者と子どものための交通安全	30~60	生活環境課	24-6253	
	10	悪質商法に巻き込まれないために	30~60	市民課	24-6251	
	11	防災対策について	30~60	危機管理課	24-6238	
	12	公共下水道事業について	20	上下水道課	24-6344	
	13	救命講習	60~180	消防本部救急課	22-4290	
	14	住宅防火	60	消防本部予防課	22-4287	
	15	消火体験	30	消防本部予防課	22-4287	
	生活と安全	16	わたしたちの「くらしと水」水はどうやってできるの?	40	ガス水道局水道課	22-2326
		17	私たちの都市ガス	30	ガス水道局ガス課営業課	22-0402 22-3504
	福	18	知って安心 国民年金	30	市民課	24-6246
		19	国民健康保険制度のしくみ	30	市民課	24-6245
		20	高齢者医療制度のしくみ	30	市民課	24-6244
21		子育て支援制度について	30	子育て支援課	24-6319	
22		ご利用ください!地域包括支援センター	45~60	地域包括支援センター	24-6345	
23		認知症サポーター養成講座	60~90	地域包括支援センター	24-6324	
24		食生活と健康づくり	40	健康管理課	22-1834	
社と健康		25	健康づくりについて	40	健康管理課 各総合支所 市民サービス課 保健センター	(本荘地域) 22-1834 (矢島地域) 55-4959 (岩城地域) 73-3612 (由利地域) 53-2113 (大内地域) 65-2810 (東由利地域) 69-2117 (西目地域) 33-4620 (鳥海地域) 57-3503
		26	楽しく子育てを	40		
産		27	農業について	40	農業振興課	24-6353
	28	秋田由利牛について	40	農業振興課	24-6354	
	29	由利本荘市の商工業振興施策について	45	商工振興課	24-6372	
	30	鳥海山・飛鳥ジオパークについて	60	総合政策課	24-6226	
	31	子どもの生活について語ろう	45	学校教育課	32-1310	
	32	由利本荘市の文化財	60~90	文化課	32-1337	
	33	図書館の上手な利用の仕方について	45	中央図書館	22-4900	
教育・文化・スポーツ	34	本の修理について	45	中央図書館	22-4900	
	35	図書館ツアー	45	中央図書館	22-4900	
	36	図書館活用について	45	中央図書館	22-4900	
	37	生涯学習教室等のご紹介	30~60	生涯学習課	32-1332	
	38	ケーブルテレビの魅力について	30	CATVセンター	65-3722	
その他	39	番組制作の裏側	30	CATVセンター	65-3722	

・原則無料ですが、資料代をいただくことがあります。  
・当講座は市民の学習の一環として行うものです。市政に対する要望などについては、市政(地域)懇談会など別の機会にお願いします。  
※講座メニュー表にない講座もご相談ください。

# 2 「空き家バンク」登録物件を募集しています

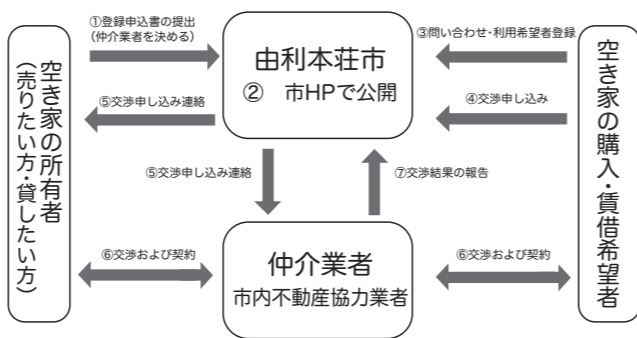
市では、空き家の有効活用を図るため、市空き家情報登録制度「空き家バンク」を開発しています。

この制度は、空き家の売却や賃貸を希望する所有者から情報提供を受け「空き家バンク」に登録した物件を、市ホームページなどを通して利用希望者に紹介するものです。  
**登録対象物件** 所有者が売却、賃貸を希望する空き家物件  
※ただし、営業を目的とするもの、倒壊などの危険性があり生活の場として機能しないものは除きます。  
**登録方法** 空き家バンク登録申込書(市ホームページで)

ワンロード可能。地域振興課、各総合支所市民サービス課に備え付け)に必要書類を添えて提出してください。  
※空き家の所有者でない方が申請する場合は「委任状」が必要となります。

**契約の交渉** 空き家の現地調査から契約交渉、契約成立までは、市空き家バンク登録物件を取り扱う地建物取引業者の仲介で進められます。物件登録に当たっては、空き家所有者の皆さんに「市空き家バンク登録物件取り扱い企業一覧」(市ホームページ掲載)より地建物取引業者をご指名いただけます。

「空き家バンク」フロー図



問い合わせ先  
**地域振興課**  
☎24-6230

# 3 「由利本荘アリーナ」での物販などの相談を受け付けます

現在建設中の「由利本荘アリーナ」では、10月のオープン後に大きなイベントや大会などの開催が多数予定され、市内外から多くの観客や関係者が本市を訪れることが予想されます。

「地元特産品を販売したい」「ラウンジで食べ物を提供したい」「弁当を販売したい」など、物販・飲食の提供や清掃・設備保守点検などの役割の提供を考えている市内事業者の相談を受け付けます。

**受付期間** 6月15日(金)まで  
※アリーナ指定管理者との協議・調整を行います。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先  
**スポーツ・ヘルスコミッション推進部**  
☎24-6276

# 4 議会報告会「市民と語る会」を8地域10会場で開催します

皆さんのご意見を  
お聞かせください

市民の皆さんにわかりやすく開かれた議会を実現するため、議会報告会「市民と語る会」を開催します。  
この報告会は議員が地域に直接出向き、常任・特別委員会の審議など議会活動の状況を地域住民に報告・説明し、市政に関する情報を提供するとともに、地域の皆さんと意見交換を行うことにより市政や市議会に対するご意見などを聴く貴重な機会として開催するものです。  
多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

問い合わせ先  
**議会事務局**  
☎24-6386

## 議会報告会の開催スケジュール

地域/班	日時/場所
本荘(3班)	5月19日(土) 13時30分~職業訓練センター
東由利(3班)	5月19日(土) 18時~有鄰館
由利(1班)	5月26日(土) 14時~善隣館
本荘(1班)	5月26日(土) 18時30分~市民交流学習センター
西目(4班)	5月28日(月) 10時~シーガル
矢島(4班)	5月28日(月) 18時~日新館
岩城(5班)	5月28日(月) 18時~岩城会館
大内(2班)	5月28日(月) 18時30分~大内農村環境改善センター
鳥海(5班)	5月29日(火) 18時~紫水館
本荘(2班)	5月29日(火) 18時30分~アクアパル



一般競争入札により、次の物品を売り払います。

入札物品①

- 物品名 三菱・キャンター
- 年式 平成11年登録
- 最低売却価格 20万円
- その他 夏タイヤ一式引き渡しあり。

入札物品②

- 物品名 トヨタ・ハイエース
- 年式 平成23年登録
- 最低売却価格 46万2963円
- その他 助手席側後部の窓ガラスに擦り傷あり。

入札物品③

- 物品名 スズキ・エブリイ
- 年式 平成11年登録
- 最低売却価格 1万3889円
- その他 運転席側サイドドア開閉不良。

入札物品④

- 物品名 ニッサン・シビリアン
- 年式 平成16年登録
- 最低売却価格 37万371円
- ※市ホームページに物品写真を掲載しています。

公開場所

- ① 東由利総合支所建設課 電話 69-21115
- ② 西目総合支所市民サービス課 電話 33-4610
- ③・④ 鳥海教育学習課 電話 57-2881

※あらかじめご連絡ください。

入札関係書類の交付と公開期間

5月21日(月)～28日(月) 9時～17時(平日のみ)

書類交付の場所

管財課(市役所増設棟2階)

※期間内に書類の交付を受けていない方は、入札に参加できません。

入札日時

5月31日(木) 10時～10時に会場にいない場合は辞退したものとみなします。

入札場所

市役所正庁

管財課

お問い合わせ先 電話 24-6262

由利本荘アリーナ完成間近!

平成27年12月から建設工事が始まった由利本荘アリーナは、4月末日の工事進捗率が98.7%、屋根付きグラウンド99.5%となり、間もなく完成を迎えます。

アリーナは10月1日にオープンし、10月6日(土)、7日(日)の両日には、こけら落としコンサートを開催します。出演アーティストについては次号以降で発表します。お楽しみに!!

このほかにも、バレーボール、バスケットボール、フットサルのトップリーグ公式戦や、東北・全県大会規模のスポーツ大会、プロレス興行のほか、12月2日(日)には、集団行動でおなじみの日本体育大学による「研究発表実演会」の開催が決定しています。



由利本荘アリーナ外観



メインアリーナ



サブアリーナ



剣道場



屋根付きグラウンド内部

※アリーナ本体完成後は、10月のオープンに向けて駐車場などの外構工事を行います。多目的広場など一部の外構工事は平成31年度完成予定です。

お問い合わせ スポーツ・ヘルスコミッション推進部 電話 24-6276

西滝沢水辺プラザ桜まつりにぎわう 桜の下でさまざまなイベント



西滝沢水辺プラザの桜まつりが4月21日～30日に開催されました。このうち22日はイベントデーで、ピザづくりや金魚すくい、人形劇や音楽祭などの催しが行われました。

この日は天候にも桜の咲き具合にも恵まれ、心地よい陽気と淡いピンク色の花に誘われるように、多くの人が詰めかけました。桜に囲まれたグラウンドでは、遊具やボールで元気に遊ぶ子どもたちや木陰にシートを広げてのんびりと過ごす人の姿が見られ、それぞれが思い思いに桜の季節を楽しんでいました。



Yurihonjo City Topics

登山シーズンの安全願い 鳥海山矢島口で山開き



市の観光シンボル・鳥海山(標高2236m)の矢島口山開きが4月27日、5合目の祓川ヒュッテ前で行われました。

安全祈願祭には関係者約40人が出席。天候に恵まれ、鳥海山の山頂が見える中、神事、テープカットのセレモニーを行い、シーズン中の登山者の安全と無事故を祈りました。

この後、県内外から訪れた登山客が、早速残雪を踏みしめながら山頂を目指して入山し、待ちわびた登山シーズンを楽しみました。

市長室から こんにちは

市長の長谷部です。4月の私の行動の一部をお知らせします。この情報は、市ホームページでもご覧いただけます。

4月3日(火)

○由利本荘アリーナ視察



メインアリーナ2階観客席から

今年10月にオープン予定の由利本荘アリーナを視察いたしました。4月末時点の工事進捗率は98.7パーセントで、6月末の完成に向けて工事は順調に進んでおります。オープン後は市内外から多くの皆さまにご来場いただき、大いにぎわうことを期待しております。

4月20日(金)

○大内地域行政協力員会議

(大内農村環境改善センター)

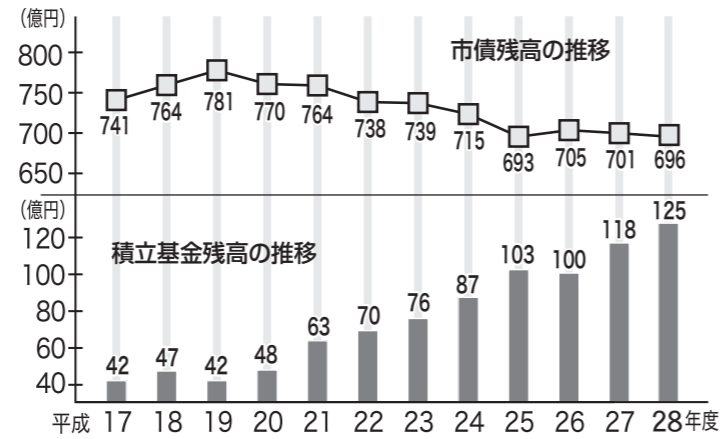
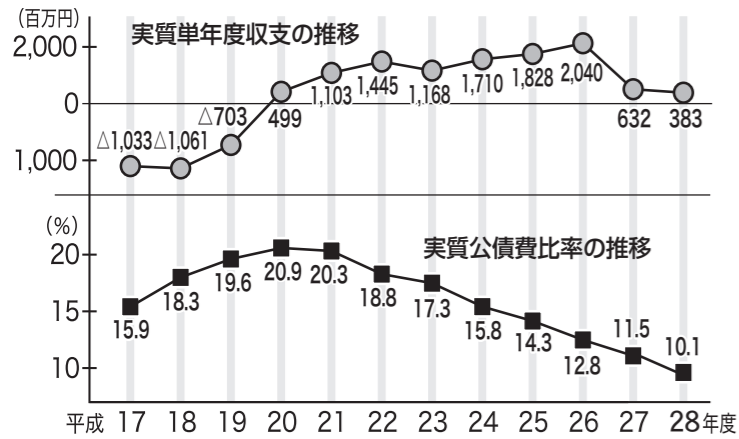


感謝状の贈呈

大内地域の行政協力員会議を開催し、これまでご協力いただいた5人の行政協力員の皆さまへ感謝状を贈呈し、新たに委嘱状の交付を行いました。これからも地域の皆さまとのパイプ役として「市民とともに歩む市政」の推進にご協力くださいますようお願いいたします。



◇由利本荘市誕生からの財政指標など



実質単年度収支 … 歳入・歳出の差額に基本積立や繰上償還を考慮したもの  
 実質公債費比率 … 標準的な収入に対する借金の割合

市債 … 市の財源を調達するための借入金  
 積立基金 … 積み立てた基金(預金)の総額

積立基金残高が増加、  
 実質公債費比率減少など

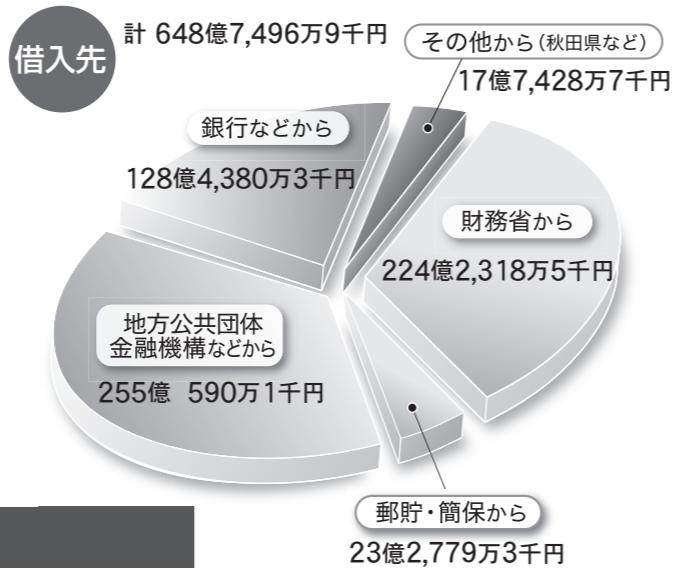
市財政は年々健全化

市税の状況

科目	収入済み額	1人あたり	1世帯あたり
市民税	30億7,489万9千円	39,469円	100,661円
固定資産税	37億3,513万8千円	47,944円	122,275円
軽自動車税	2億3,391万4千円	3,002円	7,658円
市たばこ税	5億1,394万3千円	6,597円	16,825円
鉦産税	1,978万2千円	254円	648円
入湯税	658万3千円	84円	215円
都市計画税	1億2,360万0千円	1,314円	3,351円
計	76億8,661万9千円	98,664円	251,633円

人口 77,907人、世帯 30,547世帯  
 (本年3月31日現在 住民基本台帳から)

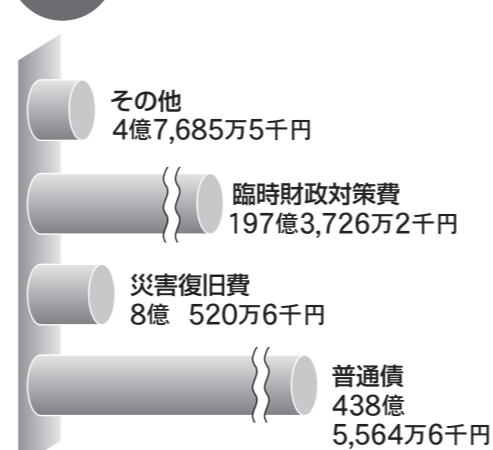
一般会計市債の状況 (市で借りているお金)



特別会計予算の執行状況

会計別	予算現額	歳入		歳出	
		収入済み額	収入率(%)	支出済み額	執行率(%)
国民健康保険	108億9,959万0千円	99億1,589万1千円	91.0	96億6,550万8千円	88.7
後期高齢者医療	8億8,587万7千円	8億7,097万7千円	99.8	8億3,597万0千円	99.4
診療所運営	3億7,259万3千円	1億8,360万2千円	49.3	3億4,290万3千円	92.0
休日応急診療所	1,225万1千円	1,065万0千円	86.9	975万9千円	79.7
情報センター	4億6,965万2千円	3億3,637万2千円	71.6	4億4,787万2千円	86.2
奨学資金	6,342万9千円	6,304万7千円	99.4	6,317万7千円	99.6
介護サービス	1億1,293万2千円	1億1,104万8千円	98.3	4,476万7千円	39.6
下水道	33億6,206万4千円	12億2,556万7千円	36.5	27億2,199万2千円	81.0
集落排水	21億9,925万7千円	3億4,452万4千円	13.8	19億4,454万0千円	88.4
スキー場	1億6,061万5千円	3,412万2千円	21.2	1億5,127万5千円	94.2
計	184億6,097万0千円	129億9,192万0千円	70.4	161億5,229万3千円	87.5
財産区	622万9千円	622万4千円	99.9	565万0千円	90.7

目的別



\*平成29年度の市債は、大部分が  
 出納整理期間の借り入れとなります。

お知らせします!  
 平成29年度 市の予算執行状況

本年3月31日現在

歳出執行額 446 億円、執行率は 77.8%

市では年2回、市の財政状況を公表しています。本年3月31日現在の執行状況は、平成29年度一般会計予算における歳入の収入率が81.6%で、歳出の執行率が77.8%となっています。

なお、各予算の出納整理期間は5月末日までとなっており、この期間の収支を加えて最終決算となります。  
 ◇問い合わせ先 財政課 ☎24-6220

一般会計の執行状況

歳入

項目	予算現額	収入済み額	収入率(%)
地方交付税	190億1,021万8千円	190億1,021万8千円	100.0
市債	83億2,000万0千円	15億2,270万0千円	18.1
市税	78億5,825万2千円	76億8,661万9千円	97.8
国庫支出金	66億2,044万9千円	54億7,649万6千円	82.7
県支出金	41億4,870万9千円	26億6,866万2千円	62.8
繰入金	34億5,110万9千円	28億9,947万8千円	84.0
諸収入	9億5,879万0千円	7億8,584万5千円	82.0
使用料・手数料	5億7,047万8千円	4億4,650万5千円	88.1
財産収入	2億5,786万6千円	2億3,978万9千円	93.0
その他	62億3,530万2千円	61億7,530万1千円	99.0
歳入合計	573億6,774万3千円	468億2,981万3千円	81.6
未収入額		105億3,793万0千円	



平屋建てに事務スペースを集約した大内総合支所



徳沢地区に新設された本荘消防署大内分署



改良工事された蟻山浄水場

歳出

項目	予算現額	支出済み額	執行率(%)
民生費	138億7,399万0千円	133億6,437万0千円	96.3
土木費	97億4,891万4千円	53億5,151万6千円	54.9
総務費	96億6,626万7千円	75億3,305万5千円	77.6
公債費	62億7,668万9千円	60億6,895万8千円	96.7
農林水産業費	40億4,619万4千円	25億8,325万6千円	63.8
教育費	36億6,026万0千円	32億6,585万1千円	89.2
衛生費	29億8,567万5千円	26億2,007万5千円	90.1
消防費	20億8,377万3千円	18億8,783万8千円	90.6
商工費	12億7,768万8千円	10億8,143万0千円	84.6
その他	38億2,540万3千円	9億2,242万8千円	24.1
歳出合計	573億6,774万3千円	446億4,877万7千円	77.8
未支出額		127億1,896万6千円	





# お知らせ

## 募集

### 市営住宅 入居者募集

#### 特定公共賃貸住宅

岩城地域 3戸(田町)  
矢島地域 1戸(大川原)

#### コミュニティ住宅

本荘地域 1戸(伊勢堂)  
岩城地域 1戸(城下)

#### 公営住宅

本荘地域 2戸(砂子下)  
岩城地域 2戸(高城)

#### 本荘地域

1戸(亀田中央)  
1戸(新鶴湯)

#### 海浜

1戸(鶴岡)  
1戸(榎木田)

#### 矢島地域

1戸(山寺南)  
1戸(滝沢館)

#### 東由利地域

3戸(吉野)  
4戸(下野)

#### 鳥海地域

2戸(鶴ヶ平)  
1戸(吉野)

#### 東由利地域

1戸(笹子)

#### 鳥海地域

1戸(笹子)

#### 公共住宅

東由利地域 1戸(吉野)  
鳥海地域 1戸(笹子)

#### 申込期限

5月25日(金)

#### 申し込み・問い合わせ

建築住宅課 ☎241-6334  
または各総合支所建設課

#### 対象

本市在住で60歳以上の方  
※女性も大歓迎

#### 年会費

3千円

#### ※秋田銀行、ゆうちょ銀行、秋田しんせい農協、羽後信金のいずれかの通帳をお持ちください。

#### 問い合わせ

シルバー人材センター事務局 ☎241-5111

#### 公共職業訓練を受講しませんか

期間 7月3日(火)～12月26日(水)  
9時20分～15時40分

#### 会場

ポリテクセンター秋田(湯上市)

#### 訓練科・定員

電気設備技術科 15人、ビル管理技術科15人

#### 募集期限

5月28日(月)

### 子吉川花いっぱい活動(花植え)に参加しませんか

日時 6月3日(日) 8時～

会場 ポートプラザアクアパル

持ち物 移植ベラ

問い合わせ

子吉川市民会議事務局(アクアパル内) ☎22-5611

### わんわんスクール 参加者募集

日時 6月9日(土)

9時半～11時半

会場 由利本荘保健所駐車場

内容 ①犬を飼う場合の手続きやマナー ②犬のしつけ方

③犬の飼い方、病気、手入れの相談コーナー

定員 先着20頭

参加料 無料

申込期限 6月5日(火)

※当日は犬の登録や狂犬病予防注射も行います。未登録の犬や本年度狂犬病予防注射をしていない犬を所有している方は、当日犬を連れてお越しください。(登録手数料:3千円、狂犬病予防注射:3250円)

申し込み・問い合わせ (公社)秋田県獣医師会由利支部 太田さん ☎44-8666(月)

火木金 9時～15時

### 小松耕輔音楽兄弟顕彰市民音楽祭 出演団体募集

小松耕輔は「近代音楽の父」「西洋音楽の伝道師」と称され明治から昭和にかけて活躍した本市東由利地域出身の音楽家です。耕輔とその兄弟の功績を顕彰して開催する音楽祭に出演する合唱団体を募集します。

開催日 11月17日(土)

会場 カダーレ

募集対象 一般合唱団体(合唱サークル、コーラスグループなど)

出演時間・要件 入退場を含み10分・小松音楽兄弟の楽曲を1曲入れること

参加料 無料

申込期限 5月31日(木)

申し込み 市ホームページまたは教育委員会事務局、各地域の教育学習課に備え付けの申込用紙に記入の上、東由利教育学習課へ提出してください。

問い合わせ 東由利教育学習課 ☎69-12310

### シルバー会員募集

次のとおり会員登録説明会を行います。

日時 5月22日(火) 10時～

会場 市シルバー人材センター

### オススメ新着本

されど愛しきお妻様

鈴木 大介/著 講談社/1512円

発達障害の妻が脳梗塞で倒れた夫を支える笑いと涙ありの日々。「超動ける妻」と「妻を理解できる夫」になった2人の18年間を綴る。

青春は燃えるU-20ではないです

村上 しいこ/著 講談社/1620円

高校生活最後の年を迎えた桃子。その希望の前に、家庭の事情が大きく立ちちはたかる。そんな中で彼女が短歌甲子園を目指す青春小説。

川のついでに図書館

池田 ゆみる/著 さ・え・ら書房/1404円

図書館に苦い思い出のある少年が、土器のかげらぎつかけに図書館に通う。そのうちに、少年の心の中で何かが変わっていく...

### 一般書

奈良・大和を愛したあなたへ 真冬のタンポポ おしえて出口さん! べんりなしっぽ! ふしぎなしっぽ! 地下にうごめく星 不死身の特攻兵 ころろに響く方丈記 息子が人を殺しました 物語のなかとそと 伝えておきたい古きよきものたしなみ 風は西から 修羅の都 狂犬の眼 老子・莊子の言葉100選 心がほっとするヒント 永世七冠 羽生善治 本のエンドロール みとりし 宇宙に命はあるのか 酒は人の上に人を造らず 100歳の100の知恵

千田 恒夫 近藤 浩之 出口 治明 小宮 輝之 渡辺 優 鴻上 尚史 木村 耕一 阿部 恭子 江國 香織 近藤 富枝 村山 由佳 伊東 潤 柳月 裕子 境野 勝悟 羽生 善治 安藤 祐介 高森 美由紀 小野 雅裕 吉田 久子 吉澤 久子

### U-20(10代向けの本)

大伴家持と紀貫之 マイナス・ヒーロー フライ! ひとりじゃないよ、ぼくがいる 忍権ルーム 中学校の地理が1冊でしっかりわかる本

国士社編集部 落合 由佳 吉田 桃子 サイモン・フレンチ はやみね かわる 宮路 秀作

### 児童書

波つちぎわのシアン かぶきやパン しあわせの牛乳 じゃぶじゃぶじゃくちん 花見べんとつ ばけハケツ

かねまつ すみれ 斉藤 倫 佐藤 慧 新井 洋行 二宮 由紀子 軽部 武宏

### 図書館へ行こう!

中央図書館 ☎22-4900 岩城図書館 ☎73-3673

由利図書館 ☎53-2121 出羽伝承館 ☎62-0505

ここで紹介する以外にもたくさんの本が入っています。市図書館HPもご覧ください。蔵書検索もできます。

### 平成30年工業統計調査を行います

経済産業省では、製造業の実態を明らかにするために「工業統計調査」を実施します。これは統計法に基づく報告義務のある重要な基幹統計調査で、回答内容は統計作成以外に使用することはありません。調査員が5月中旬～下旬に対象事業所にお伺いしますので、趣旨と必要性をご理解いただき、回答をお願いします。※24時間入力・保存・送信が可能なインターネットでの回答を推奨しています。☎総合政策課統計班 ☎24-6227

### 子育てサロン「なかまっ子」に参加しませんか

◇開催日…6月3日(日) 10時～正午 ◇会場…鶴舞会館1階運動室 ◇内容…ミニ運動会 ◇対象…親子、祖父母と孫などのほかどなたでも ◇参加料…無料

申し込み・問い合わせ…6月1日(金)まで、市社会福祉協議会本荘支所 ☎24-3634



### コロナー製品直売所「歩人」販売会

季節の花苗や焼きたてパン、リンゴジュース、ポップコーンなどを販売します。悪天候や商品がなくなった場合は早めに終了します。◇日時…5月19日(土) 9時半～正午 ◇会場…コロナー製品直売所「歩人」

◇日時…6月17日(日) 11時～15時 ◇会場…本荘グランドホテル ◇会費…3500円 ※出席を希望する方は、5月31日(木)まで、氏名と卒業年をお知らせください。

申し込み・問い合わせ…事務局 正木さん ☎53-2137 (FAX兼)

### 平成30年度由利高校同窓会・ゆりの会総会

◇日時…6月17日(日) 11時～15時 ◇会場…本荘グランドホテル ◇会費…3500円 ※出席を希望する方は、5月31日(木)まで、氏名と卒業年をお知らせください。

申し込み・問い合わせ…事務局 正木さん ☎53-2137 (FAX兼)

### 平成30年度慰霊巡拝

厚生労働省では、旧主要戦域などにおいて戦没者を慰霊するため、ご遺族を対象とした慰霊巡拝を実施しています。本年度は次の地域で実施を予定しています。参加を希望される方はお問い合わせください。◇実施地域…旧ソ連、中国、硫黄島、北ボルネオ、ピスマーク諸島、パラオ諸島、ミャンマー、フィリピン、東部ニューギニア

◇実施日時…(公財)秋田県国際交流協会 ☎018-893-5499

### ホストファミリーを募集しています

県内の大学などに通う留学生とご家族で交流していただけるホストファミリーボランティアを募集しています。国際交流に興味のある方はぜひお問い合わせください。詳しくは協会ホームページをご覧ください。

問い合わせ…(公財)秋田県国際交流協会 ☎018-893-5499

### 由利本荘・にかほ市の風力発電を考える会「学習会」

◇日時…6月2日(土) 14時～16時 ◇会場…アクアパル多目的ホール ◇資料代…千円 ◇講師…北海道大学 田鎖順太助教

◇日時…6月22日(土) 9時～11時 ◇会場…市市民会館

### 労働保険の年度更新手続きをお忘れなく

労働保険(労災保険・雇用保険)の保険料は、事業主が年度当初に概算で申告・納付し、翌年度の当初に確定申告の上、精算することになっています。平成30年度の申告・納付期間は、6月1日(金)から7月10日(火)までです。早めの手続きをお願いします。☎本荘労働基準監督署 ☎22-4124

### 平成30年度慰霊巡拝

厚生労働省では、旧主要戦域などにおいて戦没者を慰霊するため、ご遺族を対象とした慰霊巡拝を実施しています。本年度は次の地域で実施を予定しています。参加を希望される方はお問い合わせください。◇実施地域…旧ソ連、中国、硫黄島、北ボルネオ、ピスマーク諸島、パラオ諸島、ミャンマー、フィリピン、東部ニューギニア

◇実施日時…(公財)秋田県国際交流協会 ☎018-893-5499

◇掲載基準 : 身近な行政情報を最優先に掲載しています。宮利目的のものや宗教・政治活動に関わるもの、寄付を募る内容などは掲載できません。公共性・公平性を確保するため、サークルの会員募集など自主活動的要素が強いものも遠慮いただきます。



その他

6月1日～7日は  
第60回水道週間

スローガンは「水道水 安心  
おいしい、金メダル」。ガス水道局では、水道週間に合わせて次の行事を行います。

【水道週間記念講演会】  
日時 6月1日(金) 13時半～  
会場 アクアパル多目的ホール  
講師 秋田県立大学知能メカトロニクス学科 齋藤敬准教授  
入場料 無料

【水道施設見学と子吉川の源流「法体の滝」を訪ねる会】  
日時 6月5日(火) 9時にガス水道局集合、15時半頃解散  
行き先 蟻山浄水場、黒森川貯水池、水源の森、猿倉浄水場  
法体の滝、まいーれ  
持ち物 昼食(鳥海荘の食堂も利用できます)  
参加料 無料  
定員 30人程度  
※小雨決行、動きやすい服装でご参加ください。

申し込み・問い合わせ 5月30日(水)まで、ガス水道局管理課 ☎22-4375



水道メーターの取り換えにご協力ください

ガス水道局では、ご家庭や事業所などで使用する水量を適正に計量するため、計量法に基づいた水道メーターの取り換えを行っています。ガス水道局から依頼を受けた「市指定給水装置工事事業者」が、該当するお宅や事業所に伺って取り換え作業を行います。費用は無料です。

作業期間 平成31年3月まで  
※不在時でも取り換え作業を行うことがあります。  
※工事費を求められたときや不審な場合はご連絡ください。  
問い合わせ ガス水道局水道課 ☎22-2326

計画段階環境配慮書の廃止を公表します

事業者 S B エナジー(株) 代表取締役社長 三輪茂基(東京都港区東新橋1丁目9番2号 汐留住友ビル14階)  
事業名称 秋田由利本荘における風力発電事業(仮称)  
種類 風力発電所設置事業  
規模 発電設備出力最大34メガワット  
廃止の理由 事業計画の見直しを実施し、本事業の検討を取りやめ(環境影響評価法第三条の九 第一項第一号に該当)  
問い合わせ 同社地域貢献推進部 ☎03-6889-1203

定住促進奨励金制度  
10月から一部改定します  
現行の制度では「住宅取得支援型」と「移住世帯支援型」で交付対象や奨励金の交付額などに違いがありました。改定後は奨励金の種類に関わらず次のようになります。  
交付対象者と世帯区分 県外からの転入者で、2人以上の世帯全員の転入  
要件 由利本荘市移住まるごとネットワークに登録していること  
奨励金の額 30万円  
※詳細はお問い合わせください。  
問い合わせ 仕事づくり課 ☎24-6247

エンターテインメントで地域活性 BRONZE道心「心ゆきふる風になれ」  
地域づくり推進事業で音楽ライブを開催します。由利本荘を表現した楽曲と二胡や歌、ダンスのコラボをお楽しみください。  
日時 6月2日(土) 18時開演  
会場 開場17時 カターレ大ホール  
料金 前売り3千円、当日4千円(小学生以下、障がい者は半額)  
チケット販売 つちだ楽器ほか  
問い合わせ TEAMかぜのわ ☎090-6225-1829

税金の納期内納付をお願いします

平成30年度の納期限は表のとおりです。期限内の納付をお願いします。納期限後に納付された場合は、督促手数料や延滞金が加算される場合がありますのでご注意ください。  
また、納付された日から市が納付を確認できるまでに1週間程度かかります。お急ぎで納税証明などが必要な場合は、領収証や記帳した通帳をご持参の上、税務課または各総合支所の市民サービス課に申請してください。  
◎納期限一覧は、市のホームページにも掲載しています。本紙毎月15日号でも直近の納期限をお知らせします。

	納期限	固定資産税	市県民税(普通徴収)	国保税(普通徴収)	軽自動車税
平成30年	5月31日(木)	第1期			全期
	7月2日(月)		第1期		
	7月31日(火)	第2期		第1期	
	8月31日(金)		第2期	第2期	
	10月1日(月)			第3期	
	10月31日(水)		第3期	第4期	
31年	11月30日(金)			第5期	
	12月28日(金)	第3期		第6期	
	1月31日(木)		第4期	第7期	
	2月28日(木)	第4期		第8期	

問 税務課(納税証明など) ☎24-6303  
収納課(納税相談、口座振替など) ☎24-6256  
または各総合支所市民サービス課

EVENT Information  
イベント、行事の案内

5/18(金)~20(日) 秋田県建具組合連合会「作品展」

住宅用の建具などの展示のほか、組子の体験コーナーもあります。匠の技をぜひご覧ください。入場無料。  
日時 5月18日(金) 13時～16時  
19日(土) 9時～16時  
20日(日) 9時～15時  
会場 市民交流学習センター  
問 秋田県建具組合連合会 ☎0182-52-2149

6/17(日) 鳥海山百宅口夏山開き

安全祈願と記念登山を行います。  
日時 6月17日(日) 8時～(受け付け7時半～)  
会場 鳥海山百宅登山口(大清水園地キャンプ場)  
持ち物 昼食、飲み物、雨具など登山できる服装  
参加費 千円(神事のみ参加する方、小学生以下は無料)  
※鳥海総合支所から会場までの送迎バスを運行します。(要予約・先着20人)  
申し込み 5月31日(木)まで、市観光協会鳥海支部(鳥海総合支所産業課内) ☎57-2205



5/19(土)・20(日) 岩城少年自然の家 オープンデー

日時 5月19日(土)・20日(日) 10時～正午、13時～16時  
会場 岩城少年自然の家  
参加料 無料  
内容 ①施設の見学や利用の相談 ②プログラム体験(自然物工作、ザリガニ釣り、ハイキング、ウサギとのふれあいなど) ③特別プログラム(～15時半、貝の標本飾り作り、カブトムシの幼虫プレゼント)  
※ザリガニ釣りをする方はさきイカなどの餌をお持ちください。ザリガニは持ち帰りできません。  
※カブトムシの幼虫はお子さん1人につき1匹、数に限りあり。ご希望の方は入れ物をご持参ください。  
問 岩城少年自然の家 ☎74-2011

6/3(日) 2018 鳥海新緑まつり

日時 6月3日(日) 9時半～15時  
会場 鳥海健康広場(雨天時:鳥海トレーニングセンター)  
内容 地元芸能団体の発表、百宅そば早食い大会、由利高校民謡部の歌と踊り、歌謡バラエティーショー、さなぶり抽選会など  
百宅そば早食い大会に参加しませんか  
事前参加予約を男女各10人まで受け付けます。希望される方は早めにお知らせください。(当日は男女各5人受け付け予定。中学生は保護者の承諾と同伴をお願いします。)  
問 鳥海新緑まつり実行委員会事務局(鳥海総合支所産業課内) ☎57-2205



屋台もたくさん並びます

5/27(日) 黄桜の里「軽トラ市」

旬の山菜や加工品、海産物、工芸品などを販売するほか、由利牛や魚の串焼き、笹子焼きそばなどおいしく楽しい店が並びます。  
日時 5月27日(日) 9時～13時半  
会場 道の駅「東由利」  
イベント ○オープニング斉クラッカー(先着150人、8時20分から配布、9時開始) ○モウ太くんと写真撮影会(10時～) ○早苗投げ大会(先着30人、10時半から受け付け、11時開始) など  
問 黄桜の里ひがしゆり活性化委員会(ひがしゆりショッピングプラザふれっそ内) ☎69-3266



5/27(日) 本荘高校吹奏楽部 第66回定期演奏会

日時 5月27日(日) 14時開演(13時半開場)  
会場 カターレ大ホール  
入場料 500円  
前売り券取り扱い コンノ楽器  
問 本荘高校 石川先生 ☎22-0832

5/28(月) ままちょこ 5月ワークショップ

今回の内容は「親子でかんたん工作♪アンパンマンに変身しよう!」です。詳しくはままちょこFacebookページをご覧ください。  
日時 5月28日(月) 10時～正午  
会場 鶴舞会館3階講堂  
参加費 親子1組200円(工作キット1セット、保険料込み) ※お子さんを2人以上お連れの方はご相談ください。  
申し込み 5月23日(木)までに、参加されるママとお子さん両方の氏名、生年月日、電話番号を明記してメールでお申し込みください。宛先: mamachocotto@gmail.com



## お誕生おめでとう

〈4月16日～27日受け付け分〉

佐々木 佑菜ちゃん (健史さん) 御門	佐藤 明希穂ちゃん (秀明さん) 石脇	高橋 風助ちゃん (友さん) 岩城勝手
工藤 爽真ちゃん (佑太さん) 石脇	佐藤 梨依菜ちゃん (由梨さん) 石脇	佐藤 杏咲ちゃん (巧真さん) 森子
阿部 ひまりちゃん (智幸さん) 東梵天	佐々木 紘ちゃん (健太さん) 石脇	齋藤 桔衣ちゃん (聖さん) 西目町沼田
井島 恭一朗ちゃん (圭さん) 館	佐々木 奈美ちゃん (純さん) 矢島町元町	金子 奨ちゃん (昌弘さん) 東由利老方
	渋谷 海ちゃん (和希さん) 矢島町木在	佐藤 正奈ちゃん (正直さん) 鳥海町下川内

## どうぞやすらかに

〈4月16日～27日受け付け分〉

中村 市郎さん (内越・82歳)	池田 美夫さん (裏尾崎町・86歳)	菊地 リエさん (前郷・88歳)	齊藤 トシ子さん (東由利蔵・92歳)
豊島 千栄さん (桜小路・96歳)	佐藤 和子さん (水林・90歳)	石垣 ミイさん (平石・95歳)	阿部 巡さん (岩谷麓・96歳)
今野 鎧司さん (花畑町・79歳)	高橋 金治さん (薬師堂・78歳)	鈴木 イサ子さん (西目出戸・83歳)	齊藤 金蔵さん (葛岡・83歳)
加藤 幸男さん (石脇・65歳)	小助川 正さん (石脇・89歳)	佐々木 佐一郎さん (西目町海士剝・90歳)	小松 トミエさん (中田代・95歳)
菊地 カヨさん (石脇・77歳)	佐々木 正さん (矢島町元町・86歳)	小松 妙子さん (東由利老方・90歳)	高橋 幸一さん (大谷・82歳)
畠山 努さん (御門・87歳)	熊谷 ヨシさん (森子・93歳)	千葉 久勝さん (東由利館合・86歳)	山口 房三さん (鳥海町下直根・86歳)
			高橋 次男さん (鳥海町上笹子・90歳)

「お誕生」「おくやみ」欄に掲載を希望される方は、市民窓口センター(または総合支所市民サービス課、出張所)にお申し出ください。

◆小学校3年生の孫が部活に入り、とても楽しく報告をしてくれます。大きなバッグを持って喜んで通学し、疲れて帰ってくるたびに眠り。頑張ってるね、応援しています。(田中さん・74歳・本荘地域)

◆友人と「50歳になるね、何かに挑戦しようよ」と象潟のB&Gへ通い始めました。クロールの息継ぎ、足を着かずにターンする練習(見かねて教えてくれる方もいました)、少しカッパ(?)になりました。少しづつあつたき、遊泳館が完成し大喜びしました。現在も無理せず健康のためと、週1回楽しんでいきます。(長澤さん・71歳・本荘地域)

◆農作業本番です。今年も老夫婦2人合わせて半人前。何も無い所でつまずいたりしながらも、頑張っています。(畑山さん・67歳・東由利地域)

## 声 おたより

## 人の動き 4月末日現在・住民基本台帳

人口	77,858人 (-49)
男	37,160人 (-31)
女	40,698人 (-18)
世帯数	30,635世帯 (+88)

## ルールを守ろう

事故・違反・飲酒運転のない街に!			
4月の人身事故発生状況	累計	昨年同期	
事故件数	6件	26件	30件
死亡者数	0人	0人	1人
負傷者数	7人	31人	39人

(4月30日現在・由利本荘署管内)

## ちょっとひといき……

なにかおもしろい賞品が当たりますように、花巡りスタンプラリーの完全制覇賞の由利牛はもちろん、さくら賞のフランス鴨なベセットなど、皆さんで応募しましょう。(T)

のぼり旗が設置され、恒例のチャレンジデーの時期になりました。毎年皆さんの楽しそうな姿に元気をもらっています。今年もたくさん素敵な笑顔を取材させていただきます。(蔵)

ながい時間を1日だけ運動するよりも、短い時間でも定期的に続ける方が、体にも良いみたいです。今年こそは、チャレンジデーをきっかけに頑張りたいです。(慶)

はかない花の命ですが、広い由利本荘市では地域ごとに見頃がずれ、桜も菜の花も場所を変えて何度も楽しめるのが魅力。次は鳥海高原菜の花まつりに行きましょう! (C)

## 6月 各種健(検)診

※お住まいの地域に限らず、市民の方はどの会場でも健(検)診を受けることができます。  
※事前申し込みが必要な健(検)診があります。1月の希望調査で申し込みを忘れた方は、健康管理課または各地域の市民サービス課へお問い合わせください。

実施地域	検診名	実施日	受付時間	会場
大内	肺がん検診 大腸がん検診 胃がん検診	1日(金)	8:00～10:00	大内農村環境改善センター
	特定健診・健康診査 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診	1日(金)	12:30～13:30	
由利	胃がん検診	13日(水)	8:00～9:00	善隣館
		14日(木)		
		15日(金)		
由利	肺がん検診 大腸がん検診 特定健診・健康診査 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診	13日(水)	9:00～11:00	善隣館
		14日(木)		
		15日(金)		
鳥海	乳がん検診 子宮がん・ 婦人科超音波検診 HPV検査	6日(水)	12:15～13:00	笹子公民館
		7日(木)		紫水館
西目	肺がん検診 大腸がん検診	7日(木)	10:00～10:20	沼田公民館
			10:40～11:10	井岡公民館
			13:00～14:30	西目保健センター
		8日(金)	9:30～10:15	出戸交流センター
			10:40～11:10	海士剝公民館
13:00～14:30	西目保健センター			
本荘	肺がん検診 大腸がん検診 胃がん検診	19日(火) 20日(水) 21日(木) 22日(金) 25日(月) 26日(火)	7:00～10:00	北内越公民館
				南内越公民館
				ウッディーホールこだま
				小友公民館
				松ヶ崎基幹集落センター
				子吉公民館
矢島	特定健診・健康診査 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診	20日(水)～22日(金)	13:00～14:00	矢島保健センター
東由利	肺がん検診 大腸がん検診 胃がん検診 特定健診・健康診査 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診	27日(水)～29日(金)	8:00～9:30	有鄰館

心身ともに、すこやかに  
健康  
だより

◇問い合わせ先  
健康管理課 ☎22-18334  
または各総合支所市民サービス課

## 5月31日は「世界禁煙デー」、6月6日までは「禁煙週間」です

世界保健機関(WHO)では毎年5月31日を「世界禁煙デー」として喫煙問題の啓発活動を展開しており、国でも「禁煙週間」を定め、さまざまなたばこ対策を推進しています。

たばこを吸うことは生活習慣病の原因となるだけでなく、煙によってまわりの吸わない人の健康にも影響を及ぼします。

たばこには、ニコチンの依存性がありなかなかやめられませんが、この期間に禁煙を始める機会にしてみましょう。



## 「スマート エイジング講座」参加者募集

賢く年齢を重ねるために、運動(ウォーキング)を主に、栄養・介護・認知症予防について学びます。講座前後には体力測定・筋力測定を行い体の変化を確認していきます。体を動かす習慣を身に付け、転ばない体づくりを実践してみませんか?

対象者 市民で、医師から運動を禁止されていない方  
おおよね50歳以上で自力で歩ける方

定員 20人  
期間 6月上旬から12月まで(全8回)

会場 本荘保健センター、本荘コミュニティ体育館  
参加料 無料  
申し込み 5月23日(水)まで健康管理課へ