

小・中学生のための 科学フェスティバル in



科学って不思議！ おもしろいね

12月3日 科学フェスティバルの“マドラーづくり”ブースにて
(関連記事は4頁)



NHK秋田放送局 開局80周年記念
由利本荘市文化交流館「カダーレ」開館記念

「BS日本のうた」公開録画

時代を超えて愛されている日本の名曲の数々を、
ゲスト歌手の競演でお届けします。

- ◆司会／小松宏司 アナウンサー
- ◆出演／秋川雅史
夏川りみ
橋幸夫 ほか
(五十音順)



平成24年 2月16日(木)

開場：午後6時
開演：午後6時40分
終演予定：午後8時30分

由利本荘市物産館 ゆりぷらざ レストラン 花てまり いよいよオープン!

カダーレ内の物産館「ゆりぷらざ」と、レストラン「花てまり」は12月19日午前11時から営業を開始します。

ゆりぷらざでは、開館記念イベントとして、お買い上げ先着200名様に地産の野菜・果物などをプレゼントします。23日から25日までの3日間にはクリスマス大抽選会が行われます。
(各日先着100人)

花てまりでは、オープン記念として19日から23日の3日間、ランチタイム限定で500円ランチをご用意しております。ぜひご来店ください!

- ◆「ゆりぷらざ」営業時間
午前9時から午後7時まで
- ◆「花てまり」営業時間
午前11時から午後9時まで
12月29日から1月3日までは休業します。

●観覧申し込み

観覧は無料ですが、事前のお申し込みが必要です。郵便往復はがき(私製を除く)に以下の項目を記入してお申し込みください。

【往信の裏面】 郵便番号、住所、名前、電話番号
【返信の表面】 郵便番号、住所、名前

※応募多数の場合は、抽選のうえ入場整理券(1枚2人入場可)をお送りします。
※1歳以上のお子様から人数に含みます。
※インターネットオークション等での転売を目的としたお申し込みは固くお断り致します。なお売買を目的としたお申し込みであると判明した場合は、抽選対象外とさせていただきます。

◆宛先

〒010-8501 (住所不要)
NHK秋田放送局「BS日本のうた」係

- ◆締め切り 平成24年1月16日(月) <必着>
- ◆お問合せ NHK秋田放送局 ☎018-825-8111
(月～金 午前9時～午後7時/祝日および12月29日～1月3日を除く)
ホームページ <http://nhk.jp/akita>
カダーレ管理課 ☎0184-22-2500
(午前9時～午後5時/第2・第4火曜日および12月29日～1月3日を除く)

※ご応募の際にいただいた個人情報、NHKでは抽選結果のご連絡のほか、受信料の支払いに使用させていただくことがあります。

ご利用の際は、当日カダーレで発行する利用証明書を提示し、ご購入ください。
割引額は前郷行きの場合100円、矢島行きの場合160円です。
詳しくは、由利高原鉄道株式会社(☎562736)にお問い合わせください。

おばこ号に乗って第九に行こう!
カダーレ割引切符
由利高原鉄道

さらなる交流の促進に期待！

本市観光協会と丸亀市観光協会 観光交流協定を締結

観光親善に向けてさらに友好関係を深め、交流を促進することを目的に11月21日、本市の交流都市である香川県丸亀市で、市観光協会（村岡淑郎会長）と丸亀市観光協会（橋節哉会長）との観光交流協定調印式が行われました。

両協会は、讃岐国（香川県）の西部を領した丸亀藩の藩主である生駒家が1640年（寛永17年）、お家騒動で讃岐から本市矢島地域に移封になったことを縁に、平成14年から交流を続けています。

調印式で協定書に調印した市観光協会の鈴木清副会長は「以前から矢島地域の『酒蔵開放イベント』に来てもらい、丸亀市の特産品や讃岐うどんの販売をしたり、こちらからは毎年5月に開催される「丸亀お城まつり」に出店・参加して由利牛やお酒、ヨーグルトの販売をするなどの交流をしてきました。今回は丸亀市での『第一回全国里山富士サミット』



開催にあわせて、同市観光協会から、「ぜひ観光交流協定を結びたい」とのお誘いを受けての訪問でした。里山富士サミットでは全国17の市町関係

者らが参加してのシンポジウムで、私は鳥海山（出羽富士）の紹介をしながら意見交換をしました。今回訪問した丸亀市をはじめ、今後ますます多くの地域との交流が活発になることを期待しています」と話し、協定の締結を喜びました。

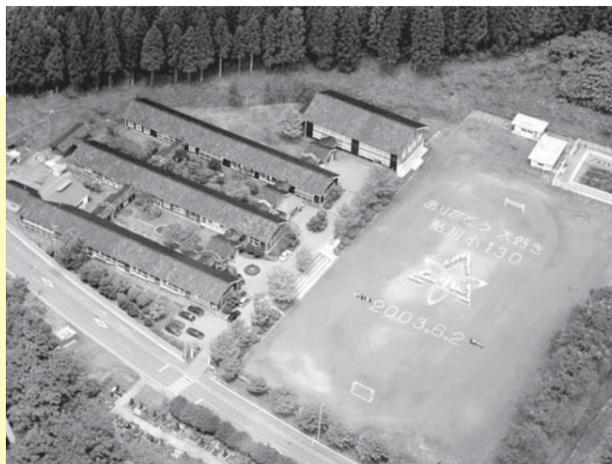
旧鮎川小学校 国登録有形文化財へ

国文化審議会（西原鈴子会長）は12月9日、旧鮎川小学校の4棟（屋内運動場・北校舎棟・中央校舎棟・南校舎棟）を、明治末期から大正期の典型的な校舎を引き継いだ建築様式を持つ建造物として、国登録するよう文部科学大臣に答申しました。

正式に登録されると、本市における国登録有形文化財の数は、8件31棟になります。



校舎前庭



上空から望む校舎（平成15年）

旧鮎川小学校は、昭和29年に旧鮎川村立鮎川中学校として設立された木造校舎です。昭和45年に同中学校が由利中学校に統合された後、鮎川小学校が移転し、平成16年に同校が由利小学校に統合されるまでの50年間使用されました。

校舎は、東西方向に平行にのびる校舎棟3棟と屋内運動場で構成されています。校長室のある中央校舎を中心に校舎を均等に配置し、屋内運動場も含めて切り妻を東側にそろえるなど均整の取れた設計が特徴的です。木造、切り妻造り、棧瓦葺外壁横板張りの校舎形式を採用しており、明治末期から大正期の東北日本海側の建築形式を引き継いだ、昭和20年代の数少ない木造校舎です。現存する木造校舎としては、秋田県最大級です。

市政フラッシュ FLASH

由利高原鉄道沿線の振興に寄与

大井永吉さん（矢島町城内）を産業功労顕彰

市功労者顕彰式を挙行政



南校舎棟（中庭より）



中央校舎棟

12月23日 見学会を開催

このたびの答申を記念して12月23日（金）午前10時から午後3時まで、旧校舎内の一般公開を行います。どなたでも自由に内部の見学ができます。

ぜひお出かけください。

問い合わせ 文化課（☎24-6288）

市功労者顕彰式が11月24日、本荘グランドホテルで行われ、前由利高原鉄道㈱代表取締役社長、大井永吉さん（80歳）が産業功労者として顕彰されました。

顕彰状と記念品の贈呈に続き、長谷部市長は「これまでのご労苦と功績に対しまして、市民と共に心から敬意と感謝を申し上げます」と式辞を述べました。

昭和62年から平成23年まで24年の長きにわたり、由利高原鉄道㈱代表取締役社長を無報酬により務められた大井さんは、「大変栄誉ある章をいただき、ありがとうございます。住民運動により第3セクターとして存続することになり、社長に就任しましたが、こんなに長く続けることになるとは思っていませんでした。沿線住民の皆さんの熱意に支えられて存続できたことに感謝します。地域のインフラであり、貴重な財産である由利高原鉄道に対し、これからも熱い心を寄せていただき、いつまでも走り続ける鉄道であってほしい」と感謝の言葉を述べました。

40の実験ブースで科学の不思議に触れる 小・中学生のための「科学フェスティバル」大内

今年8回目を迎えた科学フェスティバル（市教育委員会主催）には、800人ほどが足を運び、会場は親子連れなどでにぎわいました。子どもたちは、ストローの長さを調整して笛をつくったり、身の回りにもあるものを顕微鏡で観察したりと、さまざまな実験を体験したほか、百マス計算やランジなど算数のおもしろい問題にも挑戦、楽しみながら理科や算数を学びました。

指導役には、本市の中学校教員や県立大学の学生、サイ

エンスクラブのほか、市内中学校の科学部員もいて、科学の面白さを子どもたちに伝えていました。実験が好きで科学部に入部した本荘北中1年の佐藤拓歩さん（石脇）は「子どもたちが楽しんでくれて、よかったです。このフェスティバルをきっかけに理科が好きになってくれればうれしい」と話していました。

理科があまり得意ではないと話す新山小6年の山田大雅さん（川口）と赤塚裕人さん（同）は「新月や日食など、月や太陽の仕組みがよくわかった」「身近なもので実験ができて面白かった。理科に興味が増えた」と話しました（写真上）。



ホウ砂水と洗濯のりを混ぜて「スライム」をつくる実験

12月3日
市総合体育館で
同時開催

環境やエコについて考えよう エコフェスティバル2011

エコに対する関心を高めようと、全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受け、市が初めて開催したエコフェスティバル。自宅のエコ診断・省エネに関するコーナーなどが並んだほか、間伐材などを加工した木質ペレットを燃料とするペレットストーブの展示、薪割り体験などが行われました。

市では、ごみの減量や資源のリサイクル、温暖化の防止に役立つバイオマス（家畜の排泄物、生ごみ、稲わら、枯草などの再生可能な資源）を地域全体で利用する循環型社会を目指しています。会場では、バイオマスを活用するさまざまなエコへの取り組みが紹介され、訪れた人たちの目を引いていました。



ペレット製造に見入る来場者



オリジナルの「マドラー」をつくる参加者



「どうしてキラキラやハートは動くの？」
万華鏡づくりに興味津々

ふれあい広場

みなさんの活躍がまちの元気です!

栄誉

阿部さんに全国社会福祉協議会会長表彰

社会福祉の向上に多大な貢献があったとして、このたび阿部タツ子さん（71歳・東由利蔵）が全国社会福祉協議会会長表彰を受けました。

阿部さんは昭和61年から民生・児童委員を務められ、地域住民への援護・相談活動を通じて福祉の向上に尽力されています。



「民生委員の先輩の皆さんからのご指導、地域行政の応援、家族の支えで今まで続けてこられました。今回の受賞は大変うれしく、皆さんに感謝いたします」と話す阿部さん

善意

秋田新電元がカダーレにテレビを寄贈



秋田新電元の佐々木延幸代表取締役社長と佐藤修総務部長が、カダーレにテレビを贈ろうと11月25日に長谷部市長のもとを訪れ、目録を手渡ししました。

贈呈されたのは、60型の液晶テレビ1台と46型のプラズマテレビ1台です。

市では、このテレビをカダーレ内の観光情報案内コーナーに設置し、市の観光施設や観光地、観光イベントなどの映像を常時放映し来館者への観光情報の提供などに利用します。



観光情報案内コーナーに設置された60インチテレビ

おたより

- ◆今まで、「ケーブルテレビ見る？」と家族間で言ってチャンネルを変えていました。「ゆりほんテレビ」と決まり、地元ぴったりの名前でもっとも喜んでいました。
(石綿さん・55歳・東由利地域)
- ◆カダーレいよいよ完成です。大ホール・市民活動室・図書館・ギャラリー、どれを見ても最高です。これからは秋田方面よりも本荘へ足が向きそうですが、なんと交通の便が気になります。
(今野さん・71歳・岩城地域)
- ◆社会福祉大会での小山明子さんの講演を聞いてすばらしいと思いました。身近な人たちの介護に気を配るよう考えが変わりました。感謝の気持ちがないと介護する人も大変、いつも「感謝」ですね。この話を聞いて、私も変われますように。
(田中さん・68歳・本荘地域)

新コーナーのお知らせ

皆さんからご愛読いただきました「第3セクターふれあい便」コーナーは11月1日号で終了しました。来年1月から、市商工会に加盟している市内各地域の「人気のお店」、「頑張る会社」を紹介する新コーナーを毎月1日号に掲載します。どうぞお楽しみに!

お詫びと訂正

本紙12月1日号、ふれあい広場の記事で、プリマハム(株)は秋田プリマ食品(株)の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

12月19日カダーレ開館行事日程のお知らせ

- 開館記念式典 10時（招待者のみ）
- テープカット 11時
- ▽テープカット後、館内一般公開開始、市物産館「ゆりぼらざ」、レストラン「花てまり」 開店
- ※当日は、午後5時に閉館いたします。

開館記念「第九」特別演奏会

アクアパルからシャトルバスを運行

12月23日(金)午後2時開演の第九特別演奏会の駐車場は、文化交流館、市役所、セミナーハウスをご利用いただけます。台数に限りがあるため、アクアパルを臨時駐車場とし、シャトルバスを運行します。ぜひご利用ください。

シャトルバス運行時間

アクアパル発 12時30分〜随時運行
カダーレ発 公演終了後随時運行

お問い合わせ カダーレ管理課 ☎22-2500



募集

「市営住宅」の入居者募集中!

公共住宅
東由利地域 1戸(吉野)
申込期限 12月26日
申し込み・問い合わせ先
入居の条件など、詳しくは
都市計画課 24 633
4、または各総合支所建設
課

「冬休み子ども陶芸教室」

日時 12月27日 午前9時
～正午
会場 東光館(本荘地域赤田)
対象 小学1年生以上(ただし、小学3年生以下は保護者同伴)
定員 先着20人
参加費 500円(材料費)
申し込み・問い合わせ先
12月20日 まで、東光館
23 2882



1月からの「遊泳館」各種教室

【水泳教室】各定員30人
初級(木曜・クロール 背泳ぎ)
1月5日 から毎週木曜日
・ 午前10時15分～11時10分 全8回

初級(金曜・クロール 背泳ぎ)
1月6日 から毎週金曜日
・ 午前11時15分～午後0時10分 全8回
初級コースは木曜か金曜のどちらかを受講していただくこととなります

中級(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ)
1月9日 から毎週月曜日・午前10時15分～11時10分 全8回
上級(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)
1月6日 から毎週金曜日・午前10時15分～11時10分 全8回



【水中ウォーキング教室】各定員30人 各コース、午前11時15分～午後0時10分
月曜コース 1月9日 から毎週月曜日 全8回
木曜コース 1月5日 から毎週木曜日 全8回
講師 田口真由美さん、大川はるかさん



お知らせ

適正な申告をお願いします
「償却資産(固定資産)申告」

償却資産は所有者からの申告をもとに課税を行います。市内に土地・家屋以外の事業用資産を所有されている方が対象(事業を行っている個人または法人、リース業や賃貸住宅、駐車場の経営含む)で、毎年1月1日現在の所有状況を申告することになっていきます。

申告対象資産 平成24年1月1日現在で所有する事業用資産(構築物・機械および装置・工具・器具・備品など)で土地、家屋以外



相談

市の各種無料相談

弁護士無料法律相談 要予約
日時 12月26日 午前10時～午後3時

参加費(各千円)は教室初日にいただきます。プール使用料は毎回必要です。
申し込み・問い合わせ先
12月21日 午前8時30分から、スポーツ課 24 6287

【珠算検定】

日時 2月19日 午前9時
会場 市商工会本所(瓦谷地)、岩谷珠算教室
申込期限 1月20日

【1級・3級販売士検定】

日時 2月15日 午前9時30分
会場 市商工会本所
申込期限 1月23日
申し込み・問い合わせ先
市商工会本所 23 86
86、または各支所

【禁止していること】 夜間の外出、無断外泊/飲酒、喫煙、薬物乱用/パチンコ・パチスロ店への立ち入り/携帯電話などによる出会い系サイトへのアクセス、掲示板への誹謗中傷の書き込み/自動車、自動二輪車(原付自動二輪含む)の運転と無許可の免許取得など

お知らせ 市内の「空間放射線量率」測定結果

市では11月7日 から、市内の「空間放射線量率」の測定を行っています。測定は県が定める方式により行われ、本荘消防署敷地内(定点測定・毎日2回)と各地域の総合支所において実施。全ての地点で、県が定めた暫定基準値「0.19マイクロシーベルト/時」を下回っています。

本荘消防署敷地内	
期間	11月7日～30日(午前9時・午後3時)
地上1㍍	0.04～0.06
50㍍	0.04～0.06
1㍍	0.04～0.07
各総合支所 駐車場	
測定日	11月24日
地上1㍍	0.05～0.08
50㍍	0.05～0.07
1㍍	0.05～0.07



測定結果は今後も本紙や市ホームページ、ゆりほんテレビ(市ケーブルテレビ)などで随時公表します。

会場 市役所5階第5会議室
12月19日 午前8時30分
から受け付け開始
消費生活相談員による相談
日時 月・金曜日(祝日を除く)の毎日午前10時～午後4時
会場 市役所市民相談室
前記以外の相談は市民課市民相談室と各総合支所市民福祉課の職員が対応します
申し込み・問い合わせ先
市民課市民相談室 24 6251

「働く人と勤め先のトラブル」解決をお手伝いします
秋田県労働委員会では、労働者個人と事業主間の労働条件などに関する紛争(個別労働関係紛争)について、解決のお手伝いを行っています。突然、会社から解雇を言い渡された、労働条件の引き下げを迫られている、など、労働関係のさまざまなトラブルに対処します。
問い合わせ先 秋田県労働委員会事務局 018 860 3284

本荘由利広域市町村圏組合

第5期介護保険事業計画(素案)にご意見をお寄せください

意見提出・資料閲覧期間
12月15日～1月16日
意見提出方法
郵便番号、住所、氏名、ご意見を、郵送またはFAX、Eメールで提出してください

提出先 本荘由利広域市町村圏組合
介護保険課(〒015-0871 由利本荘市尾崎17、FAX24-3359、Eメール...honyuko@chokai.ne.jp)
ホームページ(http://www.chokai.ne.jp/honyuko/)からも送信できます

資料閲覧 上記ホームページで閲覧できるほか、本荘由利広域市町村圏組合介護保険課、市長寿支援課、にかほ市子育て長寿支援課(土日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)で閲覧できます

問い合わせ先
本荘由利広域市町村圏組合
介護保険課 24-3347



「福祉サービス」の苦情解決をお手伝いします
「思っていたサービスの内容と違う」「詳しく説明してくれない」など、不満や要望を利用して事業所に話にくい場合や話し合ってもなかなか解決しないときには当委員会へご相談ください。
問い合わせ先 平日の午前8時30分～午後5時まで、秋田県運営適正化委員会(県社会福祉協議会内・県福祉サービス相談支援センター) 018 864 272

本市では「地方税電子申告システム・eLTAx(エルタクス)」を利用した市税の申告を受け付けています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

【学校許可が必要なもの】
アルバイト/校外の集会、諸活動への参加や旅行、演劇活動など

【禁止していること】 夜間の外出、無断外泊/飲酒、喫煙、薬物乱用/パチンコ・パチスロ店への立ち入り/携帯電話などによる出会い系サイトへのアクセス、掲示板への誹謗中傷の書き込み/自動車、自動二輪車(原付自動二輪含む)の運転と無許可の免許取得など

戦後強制抑留者の皆さまへ
シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金を支給しています。
対象者 旧ソ連邦またはモンゴル国の地域における戦後強制抑留者で平成22年6月16日()に日本国籍を有するご存命の方
()=特別措置法施行日。この日以降に亡くなられた方の相続人は請求できますが、施行日前に亡くなられた方のご遺族は対象となっておりません
請求受付期間 平成24年3月31日
請求期間内に請求をしなかった場合には支給されません。請求書をお持ちでない方には請求書類をお送りしますのでご連絡ください。また、すでに特別給付金を受給されている方は再度の請求はできません。
問い合わせ先 独立行政法人平和祈念事業特別基金 0570 059 204
(ナビダイヤル)、IP電話・PHSからは 03 5860 2748
受付時間は平日の午前9時～午後6時(土日・祝日はご利用いただけません)

「ハタハタ釣り」での事故にご注意ください
港でのハタハタ釣りを、冬の楽しみにされている方も多いと思いますが、残念なことに毎年のように水の事故による死者が出ています。ご家族を悲しませないために、も次のことを心がけてください。
立ち入り禁止の場所は特に危険。絶対に入らない。
滑りやすい場所、突風には特に注意が必要。
単独行動・夜釣りを避ける。
出かけるときは家族に行き先を告げる。
問い合わせ先 農山漁村振興課 24 6355



市役所 各施設 年末年始の業務状況

年末年始のため、市役所ほか各施設は12月29日 から 1月3日 まで休業します。
一部業務については次のとおりですので、ご確認のうえお出かけください。

○印…通常どおり 休印…休業・休館

12月			1月		
29	30	31	1	2	3
木	金	土	日	月	火
		休	休	休	休

本庁	市民課窓口 (24 - 6243)	29日 午前9時～午後3時、30日 午前9時～正午に本庁窓口を開設します。取扱業務は住民票謄抄本の発行、印鑑登録と証明書発行および市税の納付相談です。戸籍の証明書発行、住民登録の異動手続きは行いませんので、お急ぎの方は28日 までにお済ませください。					
	市税 収納窓口 (24 - 6256)						
ごみ	ごみ収集(矢島、鳥海以外)			休	休	休	休
	ごみ収集(矢島、鳥海)	休	休	休	休	休	休
	本荘清掃センター			休	休	休	休
	矢島鳥海清掃センター	休	休	休	休	休	休
	埋立地(本荘)			休	休	休	休
	し尿処理施設			休	休	休	休
本荘	休日応急診療所 (24 - 3917)	休	休	休	佐藤省子	嵯峨泰治	松田武文
	鶴舞温泉 (23 - 7227)	休	休				
	ばいんすば新山(28 - 1661)						
	市文化交流館「カダーレ」 (22 - 2500)	休	休	休	休	休	休
岩城	亀田城佐藤八十八美術館 (74 - 2500)	休	休	休	休	休	
大内	市総合体育館 (62 - 0500)	休	休	休	休	休	
鳥海	鳥海診療所(57 - 2003)			休	休	休	休
	直根診療所(58 - 2004)			休	休	休	休
	笹子診療所(59 - 2321)	休		休	休	休	休

鳥海山ろく線

おはこ号の「イベント列車」で
どうぞお楽しみください!

【才の神焼き(どんど焼き)体験 & 「熱燗列車」】



家内安全や無病息災を祈る小正月行事。この火で焼いた餅を食べると風邪をひかないといわれています。

日時 1月7日
羽後本荘駅発 16時45分
熱燗列車の参加料と募集人員
4千円(先着36人。往復運賃、才の神焼き体験料を含みます)
才の神焼き会場 矢島地域域内地内(矢島駅から徒歩10分)
才の神焼き体験のみ参加料、列車を利用しての参加=300円(プラス運賃)、列車を利用しない方=500円

【和洋折衷でエンジョイしよう!】

国際教養大学の留学生とふれあいながら、和菓子作りや日本のおもちゃ遊び、昔話を聞いたりしてみませんか。(おはこ号車内での交流のほか、矢島地域の鳥海山麓地区総合案内所を会場にいろいろな体験を行います)



期日 1月10日、11日の各日
(行き=羽後本荘駅発10時50分、帰り=矢島駅発14時50分)
募集人員 小学生30人(幼児参加可)
参加料 1,200円(往復運賃込み。幼児の場合は半額)
持ち物 昼食、ハンカチ
申込期限 ~ 1月4日

申し込み・問い合わせ先
由利高原鉄道(株) 56 - 2736

由利の明日を日本酒に聞く集い
地元で生産する酒米「秋田酒こまち」と北限の「山田錦」を原料に、今年もさわやかな「百龍」が仕上がりました。味わつ会の前売り券は12月19日から100枚限定で販売開始します。ぜひお買い求めください。
日時 1月28日 午後5時30分
会場 ゆりの里交流センター「ゆりえもん」(前郷)
内容 百龍飲み比べコーナー、豪華賞品が当たる来場プレゼント抽選会など
前売り券販売 由利地域の各酒店 ゆりえもん

好評開催中の「企画展」
本荘郷土資料館 企画展「なつかしき昭和の風景」
―木村家寄贈の写真展―
日本荘市役所広報担当職員・木村与之助さんが撮影した写真や生前愛用の機材などを展示する企画展。
作品は平成20年に木村家から市に寄贈されたもので、昭和30年代の街並みや祭り、遊び、朝市などのほか、昭和36年の国体など、人々の笑顔や懐かしい本荘の写真がいっぱい
問い合わせ先 実行委員会事務局(市商工会由利支所内) 53 3314

修身館 企画展「佐藤咲夫 木工芸展」
修身館では、平成22年度県入館料 1000円(学生無料) 問い合わせ先 本荘郷土資料館 24 3570
期間 平成24年1月15日(月曜日)～祝日の場合は火曜日)と12月28日～1月3日は休館日)
入館料 1000円(学生無料) 問い合わせ先 本荘郷土資料館 24 3570

芸術選奨受賞者の佐藤咲夫さんの木工芸展を開催中です。都内などでの個展を中心に活躍する佐藤さんの作品をぜひご覧ください。
展示期間 平成24年1月31日まで(月曜日と12月29日) 1月3日は休館日)
会場 修身館(本荘公園内) 入館料 無料 問い合わせ先 修身館 28 4722
佐藤さんの作品

QRラリーでお店のくわしい情報検索!
お得なクーポンもあるよ! 好評につき第2弾
STEP 1 イベント期間中、各加盟店を巡りながら、お店に設置されている「QRコード」を読み取ってください。
STEP 2 取得した「QRコード」から、ゆりポン事務局へ「空メール」を送信。
最終日までの集計で、より多くの「QRコード」をGETした(加盟店を教多く周回した)挑戦者の方から順に、賞品を差し上げます。
2011.12/16(金) ~ 2012.1/15(日)
由利本荘市商工会 検索 詳しくは、由利本荘市商工会HPをご覧ください。



催し

市税の期限内納付にご協力を
固定資産税第3期と国保税第6期分の納期限(口座振替日)は12月28日です。お近くの金融機関、JAまたは市役所市金庫で忘れずに納付してください。口座振替納付の方は該当口座の残高の確認をお願いいたします。
問い合わせ先 収納課 24 6256

引き続きご協力に 節電! ください

日頃から節電への取り組みについて、大変なご苦労とご不便をおかけしていることに、お詫び申し上げますとともに、ご協力に対しまして感謝申し上げます。
今冬の需給見通しにつきましても供給力が不足することが想定されます。「待機時消費電力の削減や照明の間引き」など、上手に電気をお使いいただきながら、無理のない範囲で「節電」にご協力をお願いします。
冬季は、夕方6時頃に電力需要のピークを迎えます。特にご家庭のお客さまは一家団らんで過ごしていただくなど、より上手に電気をお使いいただくようお願いいたします。

東北電力

〈ご家庭での主な節電例〉

照明	使用する部屋を限定し、不要な照明をできるだけ消灯する。
冷蔵庫	庫内温度の設定を「弱」に。食品を詰め込みすぎない。
テレビ	画面の輝度を下げる。必要時以外は消す。
ジャー炊飯器	早朝にタイマー機能で1日分を炊く。
エアコン	重ね着などをして、室温20度を心がける。
電気カーペット	人のいる部分だけを温める。設定温度「中」または「弱」を心がける。



問い合わせ先
健康管理課
(本荘保健センター内 ☎22-1834)
または各総合支所市民福祉課へ

健やかな成長を願って
(12月7日 本荘・西目地域 1歳6カ月児健診)



予防で安心 インフルエンザ

早めの対策で感染・重症化を防ぎましょう!

インフルエンザの流行する季節となりました。しっかり予防して、元気に冬を過ごしましょう。

"かかったかな?" と思ったら

早めに医療機関を受診する

- ・ 安静にする
- ・ 保温・保湿する
- ・ 水分を補給する
- ・ 発症から5日程度は外出を避ける

主な症状

38～40度の高熱、寒気、だるさなどの全身症状を伴い、肺炎や脱水症、脳症を合併することもあります。高齢者や乳幼児は重症化しやすいので、特に注意が必要です。

予防のポイント

- 手洗い・うがいをしっかりと
- 人ごみへの外出は避ける
(外出するときは、マスクを着用する)
- 加湿器や水分摂取で乾燥を防ぐ
- 部屋をよく換気する
- 栄養と睡眠を十分にとる
- 流行前に予防接種を受ける



インフルエンザの予防接種はお済みですか?

インフルエンザの予防接種を受けることで、重症化を防ぐことができると言われています。医療機関に電話で予約してから早めに接種しましょう。
また市では、満65歳以上の方にインフルエンザの予防接種料金を助成しています(詳しくは、本紙10月15日号をご覧ください)



今年17日の鳥海高原矢島スキー場のオープンに皮切りに、23日には鳥海オコジョランドスキー場がオープンと、いよいよウィンターシーズンの到来です。元気に冬を過ごすためにも、家族や友人たちと一緒に雪国ならではの冬を、スキー場で満喫しましょう!



スノーパークで エンジョイ!!

スキー&スノーボード

■市内スキー場の営業案内(積雪状況により、オープン日が変更になる場合があります)

	鳥海高原 矢島スキー場	鳥海オコジョランド スキー場	長坂スキー場 (大内)	大平スキー場 (東由利)
営業期間	12月17日～3月20日	12月23日～2月26日	1月6日～2月26日	1月5日～3月4日
営業日/時間	毎日/午前9時～午後9時 (ナイター/午後4時～9時) ナイター営業は、2月末まで	平日・日・祝日/ 午前9時～午後4時 金・土/午前9時～午後9時 (ナイター/午後4時～9時) 年末年始は午前9時～午後9時、 2月は金・土・日・祝日のみ営業	平日(水・金のみ)/ 午後6時～9時(ナイター) 土/午前9時～午後9時 日/午前9時～午後5時 1月8日は午前9時～午後9時 まで営業します	平日(火・木のみ)/ 午後6時～9時(ナイター) 土/午前9時～午後9時 日・祝/午前9時～午後5時
設備	クワッドリフト、ペアリフト	ペアリフト	アンバーリフト	アンバーリフト
主な料金	1回券 大人 400円 子ども 200円 シニア 300円 1日券(午前9時～午後4時) 大人 2,600円 子ども 1,300円 シニア 2,000円	1回券 大人 200円 子ども 100円 シニア 150円 1日券(午前9時～午後4時) 大人 2,200円 子ども 1,100円 シニア 1,600円	14回券 大人 700円 子ども 400円 1日券 大人 1,500円 子ども 1,000円 ナイター券 大人 1,000円 子ども 600円	昼間券・夜間券 大人 600円 子ども(中学生以下) 300円
問い合わせ先	スキー場 56-2182 矢島総合支所産業課 55-4953	スキー場 58-2932 鳥海総合支所産業課 57-2205	スキー場 66-2526 大内教育学習課 65-2210	スキー場 69-2328 東由利教育学習課 69-2310

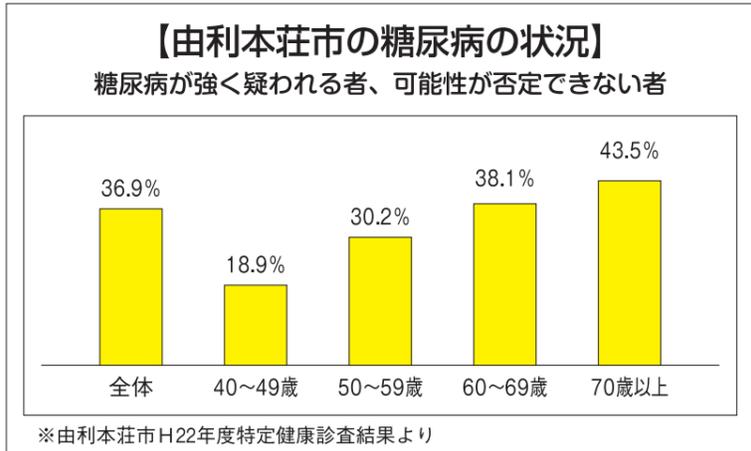
積雪情報やリフト料金の割引、イベント情報など、詳しくは各スキー場へお問い合わせください



楽しみ方は自分流!
スノーモビルランドへようこそ
スノーモビルのスピード感やまわりの景色を眺めながらの歩くスキーなど、「南由利原スノーモビルランド」ではウィンターレジャーを気軽にお楽しみいただけます。自分流の遊び方で、楽しい冬を満喫しよう!
営業期間 3月31日
営業日 水・日曜日の午前10時～午後4時(定休日は毎週月・火曜日。ただし祝日の場合は営業します)
営業内容 スノーモビル体験、歩くスキー、ソリ
料金 スノーモビル 310円(初心者コース・約1キロ) / 歩くスキー(1セット・半日) 510円 / ソリ(2時間) 210円
初めての方でも安心です。インストラクターが丁寧に指導します。
問い合わせ先 南由利原スノーモビルランド 53-2126、由利総合支所産業課 2114

図書館 Information

- 新着案内
《一般書》
居場所の社会学 阿部 真大
「脳」を変える「心」 シャロン・ベグリー
- 寄りそ医 中村 伸一
僕は絶対あきらめない 竹畠 明聡
建礼門院徳子 鳥越 碧
蝸の声 古井 由吉
ゴースト男の怪 島田 荘司
あつあつを召し上げ 小川 糸
福永武彦戦後日記 福永 武彦
邪馬台 北森 鴻
陣星、翔ける 宮本 昌孝
ぼくらは夜にしか会わなかった 市川 拓司
花明かり 山本 一力
おれたちの青空 佐川 光晴
震災後 福井 晴敏
ヒート 堂場 瞬一
東京ポロロッカ 原 宏一
永遠をさがしに 原田 マハ
煙とサクランボ 松尾 由美
海薔薇 小手鞠 りい
転落少女と36の必読書 マリーシャ・ベスル
メモリー・ウォール アンソニー・ドーア
歌舞伎座 さよなら公演(16か月全記録)DVD
《U-20(ヤングアダルト)》
理系なお姉さんは苦手ですか? 内田麻理香
14歳の生命論 長沼 毅
14歳からの原発問題 雨宮 処凛
モノミは世界を終わらせる? はやみねかおる
セキタン! 須藤 靖貴
ピース・ヴィレッジ 岩瀬 成子
ひみつ 福田 隆浩
魔法の泉への道 リンダ・スー・パーク
黒猫オールドウインの探索 アダム・ジェイ・エプスタイン
宇宙飛行 若田 光一
《児童書》
また おいで もりやまみやこ
どうぶつげんきにじゅういさん
山本 省三
ぼくのゆきだるまくん アリソン・マギー
おてがみでーす! いもとようこ
おかあさんとわるいキツネ イチンノロブ・ガンバートル
イップとヤネケ シンタクラスがやってくる!
アニー・M・G・シュミット
のら犬ホットドック大かつやく
シャーロット・ブレイ
北風ふいてもさむくない あまんきみこ
メリークリスマスおつきさま
アンドレ・ダーハン



も体重が減る」などの症状が現れたときには、かなり病気が進行していることが多く、重大な合併症を伴います。

厚生労働省の平成19年国民健康・栄養調査によると、糖尿病患者とその予備群は、推計210万人で、5年前と比べると36%増えています。本市では、40歳以上の3人に1人が糖尿病の疑いがあります。

【国の糖尿病の状況】

	平成14年	平成19年
糖尿病が強く疑われる人	約 740万人	約 890万人
糖尿病の可能性が否定できない人	約 880万人	約1,320万人
合計	約1,620万人	約2,210万人

平成14年は糖尿病実態調査、平成19年は国民健康・栄養調査

「次回からは、「糖尿病予備群」をチェック！」

保健師 金子一恵さん

まとめ
糖尿病は、かかってしまうと一生付き合っていくかなくてはならない病気です。糖尿病予備群のうち改善すること、また健康なうちから予防することがとても重要です。また、生活習慣の見直し、定期的な健診を受けましょう。

シリーズ 市の保健師・栄養士に聞く

「糖尿病になるもんか」

①糖尿病って、どんな病気?

国内の糖尿病患者とその予備群は、2,210万人いると推定されています。糖尿病は、普段の生活習慣が引き金となる生活習慣病のひとつで、正しい知識を身につけ、生活を見直すことで予防や改善につながります。本紙では、市の保健師と栄養士からのアドバイスを4回シリーズでお届けします。国民病となった糖尿病にならないよう、皆さんで取り組んでいきましょう！（毎月15日号に掲載）

糖尿病ってどんな病気?

糖尿病とは、血糖値をコントロールするインスリンというホルモンの分泌量や働きが低下し、血糖値が高い状態が慢性的に続く病気です。インスリンが不足したり、うまく作用しないと、全身のエネルギーが足りなくなってしまう。

なぜ起こる?

遺伝的体質に加え、食生活の乱れや食べ過ぎ、運動不足が主な原因で、生活習慣が引き金となります。

放置していると?

糖尿病は、自覚症状が出にくく、かかっていることに気付かない場合がほとんどです。「異常にのどが渇く」「尿の量や回数が多い」「疲れやすい」「食べて

【恐ろしい…糖尿病の3大合併症】

糖尿病は放置しておくと合併症になる可能性があります

図：秋田県栄養士会

40歳以上の3人に1人が糖尿病の疑い

市で実施している特定健康診査や人間ドックなどで血糖値の高い方が増えています。食生活や運動習慣などの日常生活を見直し、まずは糖尿病にならないように注意しましょう。また、定期的に健診を受けることも大切です。

「子宮頸がん・乳がん」検診の無料クーポン券をお持ちの方へ

～自分自身・大切な人のために、がん検診を受けましょう～

一定の年齢の女性を対象に5月1日付で「無料クーポン券」を配布していますが、受診はお済みでしょうか。まだの方は、無料で受診できる機会ですので、早めに受診しましょう！

●有効期限 平成24年2月29日(水)●
問い合わせ：本荘保健センター ☎22-1834

クッキングスタジオ Qbe

お申し込みは キョーブ 市ガス水道局営業課 TEL 0184-22-3504

※受付時間 10:00～17:00 (ただし、土日・祝日・年末年始を除く)

ご確認ください
・ご予約は開催日の2日前までに又キャンセルは2営業日前までにご連絡ください。以降はキャンセル料(1,000円)をいただきます。

1/11 (水) 本格中華でおうちごはん

◆ジュシー！しっとり！肉ダンゴ
◆魚介のうまみたっぷり！海鮮ビーフン
◆おまけの中華風スイーツ

受講料：2,100円/講師：石川世英子先生/定員：8名

1/8 (日) 鶏なべと鶏ぞうすい

9:30 12:00

受講料：2,100円/講師：千葉章先生/定員：8名

1/18 (水) 家で本格イタリアン

キノコたっぷりカルボナーラ〜とろりとしたソースの仕上げ〜
根菜ごろごろあったかミネストローネ
ひみつのイタリアン・ドルチェ

受講料：2,100円/講師：五十嵐仁子先生/定員：8名

お誕生おめでとう (11月16日～30日受け付け分)

須藤 大登ちゃん(匠さん)石脇	三上 祭ちゃん(肇さん)川口
武藤 愛理ちゃん(光さん)石脇	齊藤 平ちゃん(孝平さん)岩城内道川
岩指 文華ちゃん(匠さん)砂子下	木内紅々菜ちゃん(智寿さん)川西
三船月輝斗ちゃん(愛実さん)川口	熊谷 満帆ちゃん(直人さん)西目町沼田
大宮 彰斗ちゃん(裕悦さん)砂子下	豊島 彩夢ちゃん(裕さん)鳥海町上川内
尾留川直良ちゃん(忠夫さん)石脇	
小松晃太郎ちゃん(昭成さん)東梵天	
本多 莉央ちゃん(元さん)川口	
佐藤 湊ちゃん(正広さん)大浦	



どうぞ やすらかに

三浦孝郎さん(市功労者・西目町西目)11月29日永眠されました。旧西目町 町 教育委員、農業委員会会長、同町農協組合長理事を歴任し、平成6年から合併まで旧西目町長として地方自治の発展と広域合併の実現に尽力。合併後、市長職務執行者を務め、新市の基盤確立に貢献されました。平成18年市合併特別功労者顕彰。20年旭日双光章。78歳。

佐々木シメさん (砂子下・91歳)	小松 辰三さん (柳生・83歳)
今野 ツヤさん (石脇・84歳)	菅澤 静江さん (三条・76歳)

(11月16日～30日受け付け分) 「お誕生」「おくやみ」欄に掲載を希望される方は、市民課(総合支所市民福祉課、出張所)窓口にお申し出ください。

齋藤 恵子さん (井戸尻・78歳)	梶原リツアさん (東梵天・84歳)	児玉美代子さん (岩城亀田亀田町・75歳)	佐々木トハ子さん (岩野目沢・70歳)	佐々木スミさん (西目町海士割・92歳)
小野イサヲさん (川口・97歳)	佐藤シヨミさん (石脇・83歳)	矢野 功さん (岩城亀田大町・81歳)	佐々木マスさん (小栗山・84歳)	佐々木廣勝さん (西目町海士割・68歳)
鈴木 忠一さん (埋田・85歳)	梶原 清三さん (矢島町七日町・62歳)	熊谷源一郎さん (平石・59歳)	工藤 哲郎さん (中帳・78歳)	山川キミヨさん (西目町沼田・88歳)
加藤 隆雄さん (福山・70歳)	小番 ケイさん (矢島町立石・81歳)	阿部 芳治さん (五十土・82歳)	細矢キン子さん (深沢・89歳)	佐藤 安子さん (鳥海町下笹子・77歳)
阿部 幸子さん (葛法・88歳)	佐藤 サトさん (矢島町元町・89歳)	阿部キヨエさん (五十土・79歳)	小助川傳次郎さん (中帳・96歳)	土田 キミさん (鳥海町小川・84歳)
越後谷成俊さん (大畷町・51歳)	佐藤 恭さん (矢島町城内・77歳)	眞田 定夫さん (前郷・85歳)	遠藤チヨミさん (徳沢・86歳)	佐藤 ユキさん (鳥海町上川内・82歳)
渡部 信雄さん (石脇・83歳)	大友喜市郎さん (岩城勝手・93歳)	菊地 照子さん (中田代・76歳)	佐藤 安照さん (東由利老方・60歳)	佐藤 レイさん (鳥海町上川内・82歳)

**満100歳
おめでとうございます**

莊司ヨシエさん(明治44年11月25日生まれ・水林)と鈴木タミヨさん(明治44年11月28日生まれ・前郷)と齋藤トキミさん(明治44年12月1日生まれ・裏尾崎町)に、市から賀詞と長寿祝い金が贈呈されました。どうぞこれからもお元気でお過ごしください。

◆◆◆ 人の動き ◆◆◆

11月末日現在・住民基本台帳
人口 85,271人 (-58)
男 40,797人 (-16)
女 44,474人 (-42)
世帯数 30,334世帯 (5)
()は前月比

本荘南中学校 第25期 (S61年度卒業生)年祝いの会
日時/1月2日
受け付け 男性 午後1時
女性 1時50分
場所/ホテルアイリス
会費/男性 15,000円
女性 10,000円
案内状が届いていない方で出席希望の方は至急ご連絡ください
出欠の連絡を返信ハガキで大至急お願いします
問い合わせ/茜谷さん 22-0324

民謡「本荘美子の会」発表会
ぜひおいでください!
入場無料
日時/12月18日 午後1時
場所/鶴舞温泉大広間
内容/千葉美子さんほか会員有志による民謡発表
問い合わせ/小松さん 22-0862

本荘高校吹奏楽部
ニューイヤーコンサート2012
日時/1月9日(月・祝)
午後4時 開場30分前
場所/カダーレ大ホール
入場料/500円
問い合わせ/本荘高校吹奏楽部
加藤顕一さん 22-0832

「大内スキー・スノーボード
スポーツ少年団」団員募集!
本格的なスキーシーズンが近づきました!初心者大歓迎、基礎からしっかり指導します。
活動期間/1月~3月(週3日)
場所/主に長坂スキー場(大内)
問い合わせ/大内スキークラブ
事務局 佐々木光隆さん 67-2369

第19回「科学のひろば」開催!
日時/12月25日
午前9時~、午後1時~
場所/由利工業高校 無料
内容/万華鏡・七宝焼きなどのオリジナルグッズ作りや実験、科学の体験など
定員/午前・午後それぞれ50人
申し込み・問い合わせ/科学する心を育む会 伊藤広美さん
090-3127-3592
FAX 65-2155

市民団体などの催しあれこれ...

市民伝言板

1月15日号に掲載希望の原稿は12月28日(水)が締め切りです

「第1回依子クラシックバレエ
スタジオ発表会」開催します
日時/12月25日
午後3時 開場30分前
場所/西目公民館シーガル
入場無料
問い合わせ/生駒さん
080-5297-2877

由利組合総合病院
「クリスマスコンサート」開催!
本荘高校吹奏楽部の皆さんによるコンサートです。ぜひお越しください!(入場無料)
日時/12月21日
午後6時~7時
場所/由利組合総合病院 中央待合ホール(正面玄関すぐ)
問い合わせ/同病院 27-1200

大内CHOT楽しむ会主催
「人形劇団クスクス」公演会
日時/12月25日
午後2時 開場20分前
場所/岩谷会館
演目/人形劇「ずいとんさんときつね」紙芝居
入場料/大人 1,500円
子ども 800円
3歳~小学生
問い合わせ/吉井さん 65-2700
高橋さん 65-2311



年末警戒 実施中
~今一度確認を~

ストーブ

カーテンや家具など、燃えやすいものの近くにストーブを置かない
洗濯物は、ストーブの上に干したり近くで乾かしたりしない
ストーブの近くにスプレー缶を絶対に置かない
石油ストーブに給油するときは、必ず火を消してから行う



たばこ

たばこは、布団やベッドでは絶対に吸わない
灰皿の吸い殻は、こまめに捨てる
吸い終わったら、火が消えているか確認する
灰皿には、いつも水を入れておく



コンロ

コンロの上にふきんなどを干さない
コンロの使用中は、絶対にそばを離れない
古くなったガスホースは使わない
コンロは、壁から離して置く



電気器具

タコ足配線は、絶対にしない
普段使用しない電気製品のコンセントは抜いておく
電気製品のコードを束ねたまま使用しない
電気コードが家具やじゅうたんの下敷きにならないようにする



一、火の取り扱いには、十分注意しましょう
二、積雪に備え、避難口の確保をしましょう
三、ストーブなどの給油は、必ず火を消してから行いましょう



**飲酒運転は
犯罪です**

**雪道での歩行中の
事故にご注意ください**

- 車道は凍結や傾斜があり危険。歩道を歩きましょう。
- お酒を飲むと転倒しやすくなります。バスやタクシーなどの公共交通機関を利用しましょう。

除雪作業中の人にも注意
めましよう
見通しが悪くなるのでやめましよう
路上駐車は、通行や除排雪作業の妨げになるほか、雪が積もると危険です
視界を確保しましょう
運転前に車の雪を落とし、道路を確保しましょう

**年末の交通安全運動
12月11日(日)~20日(月)**

厳禁
急ブレーキ
急ハンドル
急発進や急加速

冬道の運転は
早めに出発し
スピードを控えめに
十分な車間距離を

