



# ゆりほんぽう

No.166  
平成24年 2012  
2月15日

http://www.city.yurihonjo.akita.jp 編集・発行◎由利本荘市広報課



## 雪踏みしめ 初詣り

1月24日 初地蔵かんじき詣りにて  
(関連記事は6ページ)

主な内容 市政フラッシュ…②・③ 由利本荘ひな街道…④・⑤

みなさんの活躍がまちの元気です!

# ふれあい広場

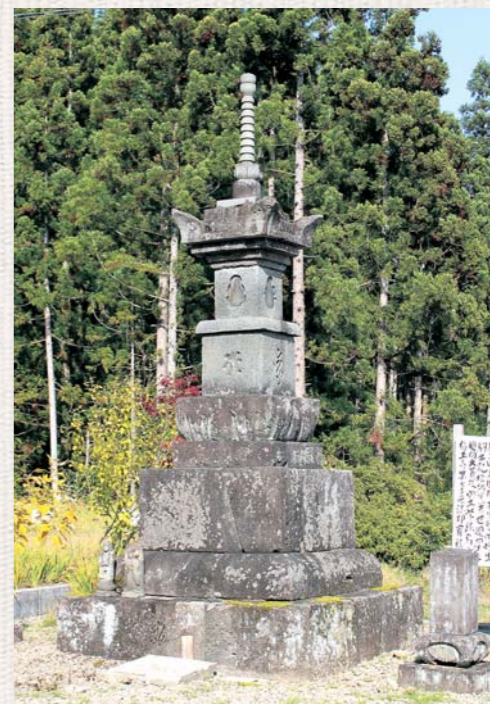


## 青年海外協力隊 トンガでの活動を報告

平成21年9月から昨年12月までの2年3カ月にわたり、青年海外協力隊としてトンガに派遣され、幼児教育を担当した鎌田聖子さん(西目町出戸・32歳)が、市長に活動の報告をしました。

幼稚園に通っている子どもが全体の半数以下というトンガで、鎌田さんは健康に関する絵本を作成し、保護者にも「なぜ健康が大切なのか」ということを理解してもらう活動に力を注ぎました。

鎌田さんは「今後、トンガでの経験を幼稚園や小学校など教育現場で生かしていきたい」と話していました。



## 福王寺(矢島町城内)の宝篋印塔が市指定文化財に

市教育委員会は市文化財保護審議会の答申を受け、「福王寺宝篋印塔」を市の文化財として1月25日に指定しました。

この塔は近世の鳥海山信仰を代表する鳥海山修験において、当山派矢島修験組織を代表する鳥海山福王寺の境内に建立された二重の塔身を持つ「二重宝篋印塔」です。福王寺は、学頭として矢島修験組織の中心な地位にあり、近世においては矢島藩主生駒氏の祈願所としてもその地位を確立しています。

明和8年(1771年)に福王寺73世(有程)が願主となり、鳥海山大権現に対して五穀豊穡と藩主生駒氏の子孫繁栄、領内の安全と学頭福王寺の安穩、そして仏法の隆盛を万民と共に祈り、力を合わせて建立したもので、その建立目的が明確に塔の四面に刻まれています。大物忌神として崇拝されてきた鳥海山が、近世には農業神としても崇敬されるようになり、鳥海山が豊穡の神として、庶民に広く浸透したことを裏付ける数少ない資料であり、石塔としては市内唯一のもので

## 栄光 佐藤薫さんに県知事賞

県障害者福祉展

障がい者の芸術活動の発表の場として開催されている県障害者福祉展で、岩城地区のはまなす園に入所している佐藤薫さん(61歳・にかほ市出身)が、このほど県知事賞に輝きました。佐藤さんは平成21年度から3年連続の入賞で、金賞、種別会長賞(二席)に続き、今年度は最高賞の県知事賞を受賞。受賞作の「金浦神社祭」は、出身地である金浦の伝統行事を大胆な構図と細やかなタッチで色鮮やかに描いた水彩画です。



県知事賞受賞作品「金浦神社祭」

「小さいときから絵を描くのが好きでした。社会人になって描かなくなりましたが、ここ(はまなす園)に入所してから、また描き始めました。利き腕の右手が不自由なので左手で描きますが、コツコツと頑張って描きました。今回、初めて一番になれたことは、とてもうれしく思います」と話す佐藤さん。



ゆりほんぽう 広報

No.166 2月15日発行

編集・発行/由利本荘市広報課  
☎(0184) 24-6237 ㊟23-1322

〒015-8501 秋田県由利本荘市尾崎17番地  
Eメール: kouho@city.yurihonjo.akita.jp  
印刷/(有)高野写真印刷  
森林環境の保全などに配慮した紙を使用しています。

# 本市と由利本荘警察署 「暴力団排除に関する合意書」締結 （暴力団排除へ相互連携協力）

今年4月の市暴力団排除条例施行を前に1月20日、由利本荘警察署を会場に長谷部市長と小田原署長が「暴力団排除に関する合意書」に署名。これにより、市の事務事業に暴力団排除措置を講ずる必要がある場合、対象者が暴力団員または密接な関係があるかどうか、市からの照会や警察からの



通報が実施されることとなり、締結式で長谷部市長は「締結した合意書の趣旨に基づいて、由利本荘警察署と連携を密にしなが、暴力団排除に向けて、積極的に取り組んでまいりたい」と、小田原署長は「県では昨年の7月、暴排条例を施行していますが、最も身近な市町村でこういった条例を制定していただくことはさらに暴力団排除が推し進められるものと思えます。『暴力団を絶対許さない』という基本理念の下に由利本荘市をはじめ全体が気運を盛り上げ、全国一安全安心な由利本荘市、または秋田県ということを構築していきたい」と話し、安心なまちづくりへ向けさらに一歩前進しました。

# 第1回「市地域づくり推進フォーラム」 魅力あふれる地域づくりに期待

市の「地域づくり推進事業」を活用して、地域の課題に取り組んだ各団体による実践活動の事例発表を通して、市民の皆さんと地域づくりの課題や展望について考えようと1月27日、カダールで地域づくり推進フォーラムが初めて開催されました。約500人が出席する中、基調講演では総務省から県



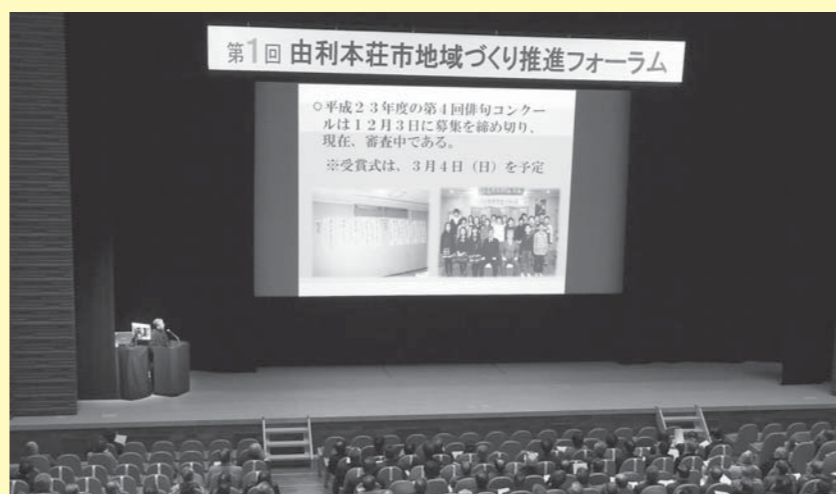
講演する光永祐子県政策監

企画振興部総合政策課に出向している光永祐子政策監が「全国的にも人口が減少していくことが確実な中で、本県・由利本荘市もこれからの30年で生産年齢人口が約4割減少します。地域を取り巻く状況は厳しいですが県との協働関係を強化して活性化を図りましょう」と呼びかけました。



事例発表を行った9つの団体の皆さん

東久留米市での地元特産品の販売促進と市場調査事業を通じて「地元特産品の魅力を再発見し、今後への手応えを感じた」と胸を張りました。市では来年度もこの事業を継続し、市民団体による地域の独自性と活力を発揮する魅力あふれる地域づくりを目指しています。



# 由利高原鉄道利用促進シンポジウム 貴重な資源「鉄道」を地域活性化の拠点に

利用者の減少など、厳しい状況にあるローカル鉄道の存在効果や地域との結びつきなどを再確認しようと2月5日、矢島地域日新館を会場に「地域と共に歩む第3セクター鉄道の活性化を目指して」と題して由利高原鉄道(株)(春田啓郎社長)主催の利用促進シンポジウムが開かれました。



シンポジウムには沿線住民をはじめ、市内外の鉄道ファンや関係者など、約150人が集い、基調講演とパネルディスカッションを通して、今後の方向性などについて議論。パネルディスカッションで春田社長は「これまでの会社には営業・企画という概念がなかった。いろんなことを仕掛けて名前を広げ、沿線住民と共に鉄道を地域活性化の拠点にしていきたい」と述べました。また、「鉄道がない市町村にとっては、喉から手が出るほどほしい資源」「他の鉄道会社と連携しノウハウを共有しよう」などといった意見も出されました。



今後の展開を熱く語る春田社長



ど議論することなく廃線が決まった。こうした会は非常にいい機会で、危機感を持って普段から議論することが大事」と述べ、幕を閉じました。全国にあるローカル鉄道の公募社長6人のうち5人が集うなど、参加した全ての皆さんが理解を深められた有意義なシンポジウムとなりました。

1月26日は「文化財防火デー」。昭和24年の同日に世界的な至宝でもある奈良県の法隆寺金堂が焼損したことから、消防庁と文化庁では文化財を火災や震災などの災害から保護することと、文化財愛護思想の普及高揚を目的にこの日が定められました。矢島地域の国指定重要文化財「土田家住宅」でも、毎年この文化財防火デーに合わせて、火災を想定した防火訓練を行っています。今年も建物を所有する土田喜一郎さんの家族をはじめ、部落の住民、市関係者ら10人が、万が一の火災に備え、消防署への通報訓練や放水試験など、手順を確認しながら防火訓練にあたりました。文化財の火災は、放火や周囲の飛び火によるものが多いという特徴があります。文化財の防火は管理する方だけでなく、地域の住民や消防などの関係機関の協力があってこそ成し遂げられます。皆さんもこの機会に防災意識を再確認してみたいかがでしょうか。

# 由利本荘 ひな街道



由利本荘市観光大使／加藤夏希さん  
※写真など無断転載禁止します。

三月三日は、桃の節句「ひな祭り」です。市では、地域に古くから伝わるお雛さまを展示する「由利本荘ひな街道」開催中。雪が残る初春、ゆつくり「ひなめぐり」してみませんか！

資料館・美術館 展示期間  
平成24年 2/10金 ▶ 4/8日

展示会場  
本荘郷土資料館・修身館  
矢島郷土資料館・亀田城佐藤八十八美術館  
岩城歴史民俗資料館・出羽伝承館

まちなか  
町中ひなめぐり  
★オープニング 3/9金 会場／由利高原鉄道 矢島駅  
セレモニー 時間／11:30～

★本荘・矢島・大内 ★岩城  
3/9金 ▶ 20時 3/17土 ▶ 4/3火

各地域の「商店」と「個人宅」に展示されています

## スタンプラリー実施!

「ひな街道」開催4地域のスタンプを集めて応募すると秋田由利牛や天鷲ワインなど由利本荘の特産品が当たる!

「由利本荘ひな街道」  
携帯・パソコンで  
ご確認ください。



## 本荘地域

展示

本荘郷土資料館  
(入館料大人100円・石脇・☎24-3570)  
カダーレ「観光情報案内コーナー」  
(東町・☎22-2660)  
修身館  
(入館無料・本荘公園内・☎28-4722)  
ほか約30カ所の施設、個人宅

- 由利本荘傘鉾つるし飾り体験 (有料)  
日時: 3月9日～10日 10:00～14:30  
場所: カダーレ「創作テラス」
- 本荘ひなまつり ※いずれも有料  
日時: 3月10日 10:00～14:00  
場所: カダーレ内  
▽おひなさまに変身しちゃおう  
▽本荘グルメ食べ尽くし  
▽本荘ごてんまり作り体験 ほか
- 抹茶提供 (200円・お菓子付き)  
日時: 3月17日 10:00～14:00  
場所: 公德館 (石脇)
- 小さなおひな様作り体験 (800円・先着20人)  
日時: 3月17日 13:00～  
場所: カダーレ「創作テラス」
- ひな菓子作り体験～上生菓子のお雛様を作ろう～  
(500円・先着20人)  
日時: 3月18日 午後2回  
場所: 齋彌酒造店

### ★石川善兵衛翁ゆかりの石脇「ひな町めぐり」

日時: 3月10日～20日  
場所: 公德館 (石脇) とその周辺  
内容: 翁の写真と功績のパネル展示／北前船の模型とパネル展示／甘酒コーナー (無料)／猿倉人形芝居 (3月18日 11:00～)

◆問い合わせ／市観光協会本荘支部 (☎24-6349)

## 岩城地域

展示

亀田城佐藤八十八美術館  
(岩城下蛇田・☎74-2500)  
岩城歴史民俗資料館  
(天鷲村・☎74-2525)  
※入館料 2施設共通券500円  
ほか6カ所の施設、商店

- 食の体験 伝統の「つばき餅」作り  
(500円・4日前まで要予約)  
日時: 3月中 予約に応じて実施  
場所: 天鷲村茶屋  
☆「亀田地獄うどん作り」「ひなメニュー (遊山会)」などもあります

◆問い合わせ／天鷲村 (☎74-2525)

## 大内地域

展示

出羽伝承館 (道の駅おおうち近く・☎62-0505)  
歴史民俗資料館 (大内公民館・☎65-2210)  
※入館無料 ほか商店1カ所

- 雛こけし絵付け体験  
(体験料こけし1個900円・定員15人)  
日時: 3月18日 9:30  
場所: PR館 (羽後岩谷駅内)

◆問い合わせ／大内教育学習課 (☎65-2210)

## 由利地域

展示

善隣館 (由利公民館・☎53-2245)  
つるしびなやひな段飾りを展示

◆問い合わせ／由利教育学習課 (☎53-2245)

休館日や開館時間など詳しくは  
お問い合わせください。

◆各展示施設とも3月9日～20日は無休。

同時開催!

## 三遊亭 竜楽

### 「本荘落語寄席」

日時: 3月10日 (土)  
開場 14:00  
開演 14:30  
場所: カダーレ 大ホール  
入場料: 前売り券 1,000円  
(当日200円増)  
販売所: 商工会各支所、カダーレ内ゆりぶらざほか  
※前売りチケットは電話でお買い求めできます  
前売り申し込み・問い合わせ:  
市商工会青年部 ☎23-8686

## 矢島地域

展示

矢島郷土資料館  
(入館無料・矢島町七日町・☎56-2203)  
ほか約20カ所の施設、個人宅

- 矢島ひなめぐり券  
(300円・大井家など6カ所を巡ります)  
券が絵馬となっていて、願い事を書いて道益苑に奉納すると、後日、幸福神社 (矢島スキー場内) に奉納されます
- ひなメニュー (昼食)  
(数量限定・2日前まで要予約)  
場所: 錦旅館、やさい王国、商工会女性部、鳥海高原ユースパーク、JA女性部 (予約不要)、三船旅館 (予約不要)
- キッズおもてなし隊  
矢島小学校3年生が福祉会館と八森苑でお茶の提供や案内などおもてなし  
日時: 3月9日・19日 13:00～14:30

★主要施設で地域の古い風習「矢島柳飾り」の展示、「矢島ひなめぐり限定グッズ」の販売、地域のお雛さまを写真入りで紹介する「矢島ひなめぐりガイドブック」もあります

◆問い合わせ／  
矢島ひなめぐり実行委員会事務局 (☎55-4953)

### ●ひなめぐりバスツアー日程

ツアーグループ	行先	日時	出発地 (時刻)	経由地 (時刻)	見学時間	到着時間	申し込み・問い合わせ先
本荘・西目 (定員25名)	岩城・矢島 方面	3/14 (水)	西目シーガル 8:30	本荘文化会館 駐車場 8:40	9:00 ～ 15:30頃	16:00 ～ 16:40頃	本荘郷土資料館 (☎24-3570) 西目教育学習課 (☎33-2315)
岩城・大内 (定員20名)	本荘・矢島・岩城 方面		岩城総合支所 8:20	亀田出張所 8:40 道の駅おおうち 9:00			亀田城佐藤八十八美術館 (☎74-2500) 大内教育学習課 (☎65-2210)
矢島・鳥海 (定員20名)	本荘・岩城・矢島 方面	3/15 (木)	道の駅・鳥海郷 8:10	紫水館 8:30 日新館 8:50	9:00		矢島教育学習課 (☎56-2204) 鳥海教育学習課 (☎57-2881)
東由利・由利 (定員20名)	矢島・本荘・岩城 方面		東由利総合支所 8:30	善隣館		東由利教育学習課 (☎69-2310) 由利教育学習課 (☎53-2245)	

スにカダーレが入っています (筆記用具持参)。  
参加費 1,800円 (入館料・昼食代、当日集金)  
受付開始 2月17日 (金) 午前9時 (先着順)  
※市民の方に限ります

## ひなめぐりバスツアー

各地域をバスで出発し、地元以外の資料館や美術館をゆつくり巡ります。本荘・西目グループ以外は、見学コーナー



期間 3月9日～20日  
▽矢島 発 9時50分  
▽羽後本荘 発 10時50分  
(矢島～本荘間40分)  
料金 片道580円  
★大井家のお内裏様がついた記念乗車券を発行します  
問い合わせ 由利高原鉄道 (☎56-2763)

## 折渡千体地蔵「初地蔵かんじき詣り」 平和・無病息災を祈る



大内地域岩谷麓の折渡千体地蔵で1月24日、かんじき詣りが行われました。折渡千体地蔵は、山岳信仰の拠点構築を夢見た是山和尚の志を受け継ごうと、地元の有志が平成元年から2年かけ建立したもので、延命地蔵を中心に1012体の地蔵が並んでいます。かんじき詣りは、毎年1月24日に折渡千体地蔵護持会が実施しており、今年は、地元住民など40人ほどが集まりま

した。法要後には、わらのけさ、かさ、かんじきを身に付けた先達3人の後に続き、参拝者20人ほどが、地蔵が立ち並ぶ約2kmの参道を歩き、平和や無病息災を祈りました。暖かい日が続いたことから積雪は60センチほどに下がり、すっぽり雪に覆われていた地蔵もこの日はその姿を見せてくれました。

先達を務めたこともある護持会の岡見良治さんは「心新たに、健康で一年が過ごせるよう祈りました。天気もよくて気持ち良かった」と話していました。

## 新春将棋大会 日頃鍛えた腕を競う



カダーレで1月22日、新春将棋大会（日本将棋連盟本荘支部、市中央公民館主催）が開催され、本市とにかほ市から

の一般の部、小・中学生を対象とした少年の部の3部門。少年の部には日本将棋連盟本荘支部（鈴木信雄支部長）の主催する少年将棋教室に通った生徒のほか20人が参加しました。参加者はそれぞれ制限された時間の中で盤面と向き合い、真剣なまなざしを取り組んでいました。

- 大会結果（優勝）
- 強豪の部 高橋 友一さん
  - 一般の部 鈴木 久三さん
  - 少年の部
  - （中学生）高橋洋一郎さん
  - （小学生高学年）堀田 遼介さん
  - （小学生低学年）荒閑 倫夫さん

## 西滝沢水辺プラザで雪まつり



由利地域の西滝沢水辺プラザで1月29日、雪まつりが開催され、家族連れなど、多くの地域住民が集い、にぎわいを見せました。イベントはNPO法人西滝沢子ども水辺協議会（伊藤正弘理事長）の主催で、こうしたイベントを四季にあわせて開催しています。

多目的広場では、雪の中で親子などが楽しめる雪中宝さがしなどのほか、子どもを乗せたカヌーを保護者が引っ張る「カヌーソリレース」など、西滝沢ならではのイベントも



あり、会場内に笑顔と歓声があふれました。また、施設内では新春お笑いステージとして、『地元に住みます芸人』の桂三若さんによる落語なども行われ、軽妙な話術とネタに引き込まれた来場者の大きな笑い声が響き渡りました。

## 坂之下集落（矢島）で国際教養大生が農村文化体験と民泊



農村集落元気づくり事業（モデル集落の矢島地域坂之下集落）に1月28日と29日の2

日間、国際教養大学の生徒と留学生、教職員ら17人が訪れ、農村文化体験と民泊を行いました。

体験メニューはかまくらづくりや雪中田植え、スノーモービル・かんじき体験、そして同集落の定番、石窯を使ったピザ作りとそば打ち体験。参加者の中には米国ハワイや台湾からの留学生もあり、雪まみれになりながら、集落の方々との交流と体験メニューを楽しんでいました。

坂之下集落の茂木精会長は「こういつた催しを通して、少しでも長く集落の活気ある

雰囲気を保っていききたい。（民泊は）来てもらう方も迎える側も気を遣わずに普段着のまま、ということで行っています」と話してくれました。

農村集落元気づくり事業市では農山村地域の維持・活性化対策に資することを目的に、坂之下集落を含む9つの集落をモデル集落として選定し、この事業のサポートを国際教養大学に委託。集落活性化プログラムの実践やワークショップ、集落間の交流事業の開催など、各種事業を実践しています。

## 受け継がれ育まれた民俗芸能の共演

### 第5回 市民俗芸能大会



石脇神楽



湯保八幡神社神楽

市民俗芸能大会が1月21日、カダーレで開かれました。今回は、石脇神楽保存会（本荘・市指定）、本海獅子舞番楽平根講中（島海・国指定）、地下ノ沢番楽保存会（東由利）、湯保八幡神社神楽保存会（西目・市指定）、坂之下番楽保存会（矢島・県指定）、畑谷獅子舞保存会（本荘）の6団体が出演。特に大会前日に国記録選択無形民俗文化財として答申されたことから、坂之下番楽は、注目を集めました。また幕間には、県民俗学会副会長の齊藤壽胤さんが、各演目の特色や見どころなどについて解説。会場には、去年の倍となる約600人の観衆が詰め掛け、伝統芸能を堪能しました。

## 白熱 力出し尽くす 第25回岩城綱引き大会



冬場の運動不足解消を目的に、第25回岩城綱引き大会が2月5日、岩城総合体育館で行われました。チームは、町内会単位の1チーム8人で編成し、合計体重が560キロ以内。今年は6チームが参加し、力を合わせて勝利を目指しました。川南の堀井竹敏さん（34歳・内道川）は「以前は出場チームも多く盛り上がった。来年、岩城以外の皆さんもぜひ出場してほしい」と呼びかけていました。

## 雪遊びを満喫しよう

### 「ホップ・ステップ・キャンパス」

南内越アドベンチャースクール（富樫隆夫代表）が主催する「ホップ・ステップ・キャンパス」が1月29日、県立大学本荘キャンパスで行われ、一日を通して真冬日という厳しい寒さにも関わらず、親子連れや学生など約150人が集まりました。このイベントは、県外の学生に秋田の冬を楽しんでもらい、地域住民との交流を図ることを目的に今年で12回目の開催。

参加者はバケツに雪を詰めてミニかまくらを作るなど雪遊びを満喫したほか、中には、廃油からろうそくを作る科学教室も開かれました。日



が暮れると、ミニかまくらの中に入れた手作りのろうそくに火が灯され、幻想的な雰囲気に包まれました。

# 国民健康保険

国保の「加入・脱退」は窓口での手続きが必要です。次のような事由があった場合は、14日以内に届けましょう。(会社などでは手続きを行いません)

- ◆国保に加入するとき
 

職場の健康保険をやめたときや、職場の健康保険の被扶養者から外れたとき

手続きに必要なもの

  - 健康保険資格喪失証明書
  - 年金証書

(65歳未満で厚生年金や共済年金の加入期間が20年以上か、40歳以降10年以上加入期間がある方)
- ◆国保を脱退するとき
 

職場の健康保険に入ったときや、職場の健康保険の被扶養者になったとき

手続きに必要なもの

  - 職場の健康保険証または健康保険取得証明書
  - 国保の保険証
- ◆その他の届け出
 

住所、氏名、世帯主がかわったとき…①  
修学のため、別に住所を定めるとき…②  
保険証をなくした、汚れて使えないなど…③

手続きに必要なもの

  - ① 保険証
  - ② 保険証、在学証明書
  - ③ 破損・汚損した保険証

## 国民健康保険(国保)は…

万が一の病気やケガに備えて、加入者が健康なときから、お金(国民健康保険税)を出し合って医療費などを補助する「助け合いの制度」です。職場の健康保険に加入している方や、後期高齢者医療制度の対象となつている方、生活保護を受けている方以外は全ての方が国保の加入者となります。

※75歳の誕生日当日からは後期高齢者医療制度で医療を受けることになり、「後期高齢者医療被保険者証」が交付されます。

お持ちの保険証の左上に「退職被保険者証」と記載されていない場合はその保険証と年金証書(加入期間がわかるもの)をお持ちの上、届け出をお願いします。

医療機関での窓口負担が平成25年3月まで「1割」に据え置かれます

対象者 国保に加入している65歳未満の方で、次のいずれかに該当する方

対象となる方には3月中旬以降、新たな高齢受給者証を交付しますので、お手元に届きましたらご確認をお願いします。(詳細は本紙3月1日号でお知らせします)

① 厚生年金、共済年金などに20年以上加入して、老齢(退職)年金などを受け取るこ

◎退職者医療制度  
会社などを退職して国保に加入している方と、お勤めの現役の方が助け合い、退職後の医療を支え合うためにつくられた制度です。

② 40歳以降に厚生年金、共済年金などに10年以上加入して、老齢(退職)年金などを受け取ることができる方

◎国保税の「滞納」にご注意  
期限を過ぎても国保税を納めないでいると、督促が行われます。さらに、納税相談や指導が行われてもなお、滞納が続くと有効期限の短い短期被保険者証となり、納税相談をしなければ保険証が発行できないことがあります。

それでも納税相談をしていただけない場合や、特別な事情もなく国保税を滞納している場合には、保険証を返還してもらい、代わりに資格証明書が交付されます。

資格証明書は、国保の被保険者であることだけを示す証明書で、保険証のように医療機関で保険給付を受けることができないため、医療費をいったん全額負担することになります。

※短期・資格証世帯の高校生世代以下の方に限り、有効期間が6力月の短期被保険者証が自動的に更新、交付されます。

◎70~74歳の方」の医療  
国保に加入している人が70歳になると、窓口での負担割合を記載した「高齢受給者証」が交付されます。(対象の方に市が送付します)

③ ①、②に該当する退職被保険者の扶養家族(ただし、退職被保険者と同一世帯で主たる収入によって生計を維持している方)

## ◎第三者行為

交通事故など、第三者の行為によって傷病を受けた場合でも、国保で治療が受けられます。

治療費は加害者が支払うものですが、一時的に国保が立て替え払いをし、後から加害者に請求します。示談の前に必ず市役所に連絡し、事故証明書、保険証、印鑑をお持ち

## ◎その他

病気とみなされない健康診断や美容整形、業務上の病気やケガのため、労災保険の対象となるものには保険証は使えません。また、けんかや泥酔、故意・犯罪によるケガや病気については給付の制限の対象となる場合があります。

の上、届け出をしてください。

## ■「ドクターヘリ」とは

救急医療に必要な医療機器や医薬品を備えて救命救急センターに常駐し、要請があると直ちに、医師や看護師を乗せ、救急現場やその近くまで出動する救急医療専用のヘリコプターです。本県では本年1月23日から運航を開始。搬送時間の短縮だけでなく、医師がいち早く患者に接触でき、搬送中も医師による観察・処置が可能であることが特徴で、救命率の向上や後遺症の軽減に大きな効果が期待されています。

## 「ドクターヘリの運航」に伴う費用負担はありません

運航にかかる費用は国と県が負担します。ただし、ドクターヘリに搭乗した医師が行った診療行為については、医療保険制度に基づいた費用が発生し、患者さんの負担となります。

皆さんが直接出動要請することはできません

出動は消防機関や医療機関が判断し、全て消防機関を通じて要請されます。市民の皆さんが直接要請することはできません。

離着陸時、ドクターヘリには近寄らないでください

ドクターヘリが離着陸するときには大きな音や強風が発生し、大変危険です。安全確保に携わっている救急隊や医療関係者などの指示に従って行動してください。

## ◆市内の臨時離着陸場所

### ●本荘消防署 管内

- 本 荘
  - 船岡台ヘリポート
  - 鶴舞球場
  - ポートプラザ・アクアパル河川敷
  - 由利組合総合病院ヘリポート

### 岩 城

- 岩 城
  - 県消防学校グラウンド
  - 岩城多目的グラウンド(亀田小学校グラウンド)

### 大 内

- 大 内
  - 市総合体育館スポーツ公園
  - 下川大内小学校グラウンド
  - 山村広場

### 東由利

- 東由利
  - 東由利野球場

### 西 目

- 西 目
  - 西目中学校野球場

### ●矢島消防署 管内

### 矢 島

- 矢 島
  - ふれあい公園
  - スポーツ宿泊センターグラウンド

### 由 利

- 由 利
  - 緑地公園野球場
  - 南由利原青少年旅行村「運動広場」

### 鳥 海

- 鳥 海
  - 健康広場グラウンド(トレーニングセンター地内)
  - 直根小学校グラウンド
  - 笹子交流広場「つきやま」

## 臓器提供の意思表示

臓器提供意思表示欄

注意事項 保険医療機関等において診療を受けようとするときは、必ずこの表をその窓口で渡してください。

住 所 \_\_\_\_\_

備 考 \_\_\_\_\_

※以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思を表示することができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

1. 私は脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植のために臓器を提供します。

2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植のために臓器を提供します。

3. 私は、臓器を提供しません。

【1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください】

【心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球】

(特記欄) \_\_\_\_\_

署名年月日: 年 月 日 家族署名(自筆): \_\_\_\_\_

本人署名(自筆): \_\_\_\_\_

お問い合わせ先 由利本荘市役所市民課 TEL 0184-24-6245

## 様式を改正しました

臓器提供についての意思表示をしたい方は、保険証裏面の意思表示欄に記入することで意思を表すことができますので、ご活用ください。

## 市の臨時・嘱託職員を募集します

臨時・嘱託職員の募集概要をお知らせします。詳しくはハローワークに備え付けの「募集要項」でご確認ください。(重複しての応募はできません)

職種	種別	主な勤務内容	募集人員	施設名・勤務地	勤務時間	応募資格	雇用期間	申込期限	申し込み・問い合わせ先
事務補助員	臨時(県緊急雇用)	地域振興事務に係る事務補助	5人	市役所本庁・各総合支所 および市関連施設	週5日勤務 (38時間45分)	(注1) このページの下部参照	4月1日から 6カ月間 (更新可)	2月29日	総務部総務課 24-6217
		自主防災組織の育成支援、各種情報整理に係る補助	1人	危機管理課		自動車運転免許 パソコン操作可能な方			
		ウェブによる観光情報の発信など	1人	観光振興課		パソコン操作、ウェブによる情報処理に習熟している方			
介護員	臨時	介護業務	2人	特別養護老人ホーム 「東光苑」	週5日勤務 (38時間45分)	(注1)および雇用期間内にホームヘルパー2級資格を取得すること (受講費などは市で負担します)	4月1日から 1年間	2月23日	東光苑 69-2251
			2人	特別養護老人ホーム 「鳥寿苑」					鳥寿苑 57-2500
			1人	東光苑通所介護事業所					東光苑 69-2251
介護員(パート)	臨時	介護業務(訪問入浴)	1人	特別養護老人ホーム 「鳥寿苑」	週3日勤務 (1日7時間45分)	ホームヘルパー2級以上の資格を有する方が望ましい	2月23日	鳥寿苑 57-2500	
庁務、介護職員	臨時	庁務および介護業務	1人	特別養護老人ホーム 「東光苑」	週3~4日勤務 (1日6時間45分)	自動車運転免許		東光苑 69-2251	
運転、施設管理	臨時	運転業務および施設管理全般	1人	東光苑通所介護事業所	週5日勤務 (38時間45分)			東光苑 69-2251	
運転、介護補助	臨時	運転、管理および通所介護補助	1人	東光苑通所介護事業所	週3~4日勤務 (1日7時間45分)	自動車運転免許	2月23日	東光苑 69-2251	
宿直代行員	臨時	施設管理業務(宿直)	1人	ケアセンター「悠楽館」	午後5時~ 翌日午前8時30分	調理師免許を有する方が望ましい		鳥寿苑 57-2500	
用務員	臨時	洗濯、清掃業務	1人	特別養護老人ホーム 「鳥寿苑」	週5日勤務 (38時間45分)			西目総合支所振興課 33-4610	
調理員	臨時	調理業務	1人	西目保育園	週5日勤務 (1日5時間45分)		保育士免許を有する方、または本年度3月卒業で保育士免許取得見込みの方	4月1日から 6カ月間 (更新可)	2月29日
			1人	下川大内保育園		由利総合支所振興課 53-2112			
			1人	上川大内保育園		大内総合支所振興課 65-2211			
バス添乗員	臨時	保育園バス添乗業務	1人	ゆり保育園	週5日勤務 (1日2時間)	保育士免許を有する方、または本年度3月卒業で保育士免許取得見込みの方	4月1日から 6カ月間 (更新可)	2月29日	西目総合支所振興課 33-4610
			2人	岩谷保育園	週5日勤務 (38時間45分)				鳥海総合支所市民福祉課 57-3501
保育士	臨時	乳幼児の保育業務	3人	西目保育園	週5日勤務 (38時間45分)	保育士免許を有する方、または本年度3月卒業で保育士免許取得見込みの方	4月1日から 6カ月間 (更新可)	2月29日	西目総合支所振興課 33-4610
			3人	西目保育園					鳥海総合支所市民福祉課 57-3501
			1人	笹子保育園					大内総合支所振興課 65-2211
保育士(パート)	臨時	預かり保育、クラス担任補助	1人	西目幼稚園	週5日勤務 (38時間45分)	幼稚園教諭または保育士の資格を有する方	2月29日	西目教育学習課 33-4611	
幼稚園教諭	臨時	看護補助、清掃業務	1人	鳥海診療所	週3日程度 (1日7時間45分)	ホームヘルパー2級以上の資格を有する方が望ましい		鳥海診療所 57-2003	
看護助手(パート)	臨時	医療事務ほか	1人	笹子診療所	週5日勤務 (25時間以内)	医療事務経験者が望ましい		総務部総務課 24-6217	
医療事務補助員	臨時	本庁舎の管理作業補助	1人	市役所本庁	週5日勤務 (38時間45分)	電気工事士の資格を有する方			
施設管理補助員	臨時	施設内外の維持管理など	1人	市文化交流館「カダーレ」	週5日勤務 (38時間45分)	クレーン運転業務特別教育講習修了 フォークリフト運転資格を有する方が望ましい	市民福祉部清掃事業所 22-4885		
施設管理人	臨時	ごみ処理設備機械運転など	3人	本荘清掃センター			矢島総合支所振興課 55-4951		
技術員	臨時	リサイクル処理の選別作業など	3人	リサイクル施設			4月1日から6カ月間 (11月中旬まで更新可)	自動車運転免許 刈り払い機(ブッシュクリーナー)を使用できる方 鳥海山矢島口を頂上まで登山できる方	矢島総合支所産業課 55-4953
清掃員	臨時	庁舎内外の清掃ほか	1人	矢島総合支所	4月1日から6カ月間 (更新可)	自動車運転免許	由利総合支所振興課 53-2112		
観光施設従業員	臨時	子供の国の接客と施設管理、菰川山荘の管理人(宿直あり)など	2人	花立牧場公園	週5日勤務 (29時間)	自動車運転免許 パソコン操作可能な方	4月1日から1年間 (更新可)	2月29日	総務部総務課 24-6217
		調理全般(補助)およびホーム接客など	1人	サイクリングターミナル 「やまゆり」					消費生活相談および関連事務
農業施設管理人	嘱託	農場および市有牛の管理補助など	1人	ゆり高原ふれあい農場	週5日勤務 (29時間)	自動車運転免許 パソコン操作可能な方	4月1日から1年間 (更新可)	2月29日	総務部総務課 24-6217
消費生活相談員	嘱託	消費生活相談および関連事務	1人	市民課市民相談室	週5日勤務 (29時間)	自動車運転免許 パソコン操作可能な方	4月1日から1年間 (更新可)	2月29日	総務部総務課 24-6217



### 市民が行う「地域づくり」支援します 「地域づくり推進事業」 「対象事業」を追加募集!

市では、市民団体などが地域で行う文化・交流事業や観光事業、協働のまちづくり事業など、地域の活力増進と連帯感の創出、地域の活性化に効果が期待される活動やイベント事業に対し、その事業費の一部を助成します。希望する団体は、活動やイベント事業などを行う地域(矢島・西目地域除く)の各総合支所振興課(本荘地域は地域おこし課)へ要望書を提出してください。

支援対象事業(本年6月から平成25年3月までに行われる事業)  
地域住民が連携し自主的、主体的に行う地域づくり活動やイベント

支援対象事業者  
自らが主体的に企画や実践する事業に取り組む市内に住所を有し、活動する5人以上の団体補助金の額など

【補助率】補助対象事業費の3/4以内(ただし、一定の要件に該当する講演会、講習会、花などの植栽事業については9/10以内)

【補助限度額】50万円(予算の定める範囲内)ただし、国・県補助金を併用する場合は、補助対象事業費から、国・県補助金を差し引いた対象事業費の3/4以内

補助金の決定  
地域協議会の意見を基に、事業の公益性や具体性、費用の妥当性などを審査し決定します。補助採択には条件があり、申請すれば必ず採択される訳ではありません。

募集期間・提出書類など  
3月12日 まで「地域づくり推進事業」事業要望書と添付書類を提出してください。

申し込み・問い合わせ先  
地域おこし課 24-6231  
または各総合支所振興課

ご注意: ハローワークで発行する紹介状と市専用の履歴書を提出してください。面接試験による選考(職種によっては書類選考あり)を行います。県緊急雇用創出臨時対策基金事業による雇用期間は、通算して1年までの期間に制限されます(東日本大震災の被災者に限り制限はありません)。

(注1) 東日本大震災の被災者、平成23年3月11日以降に離職した失業者、同3月以降に卒業した未就職失業者、東日本大震災の被災者の雇用を優先

# 募集

**「市営住宅」の入居者募集中!**

**公営住宅**  
 岩城地域 1戸(愛宕西)  
 1戸(鶴岡)  
 1戸(愛宕)

**公共住宅**  
 東由利地域 1戸(吉野)

申込期限 2月27日  
 申し込み・問い合わせ先 入居の条件など、詳しくは都市計画課 24 6334  
 または各総合支所建設課

**市の「奨学資金制度」ご利用ください!**

対象 大学・短大・高等専門学校・専修学校・高校の学生  
 貸与月額 高校生は2万円以内、大学生ほか5万円以内  
 学校教育課または各地域の教育学習課に備え付けの申込用紙に記入の上、必要書類とともに提出してください。選考委員会において採用の可否を決定します。

申込期間 3月5日～30日  
 申し込み・問い合わせ先 学校教育課 24 6289、または各地域の教育学習課

**住宅リフォーム資金助成事業**  
 ご利用の皆さまへ

本年度「住宅リフォーム資金助成事業」を利用された方の「完了実績報告書」請求書の提出期限は3月30日となっております。工事を完了されている場合は速やかに手続きを進められるようお願いいたします。

問い合わせ先 都市計画課 建設住宅班 24 6334

**「子ども手当」の請求手続きはお済みですか?**  
 昨年10月1日時点で受給資格のある方は、3月30日までに手続きしなければ、昨年10月分からの手当を受け取ることができません。手続きがお済みでない方はお早めの手続きをお願いします。

## 市民が見た「東日本大震災」



## 写真展示会への作品募集

未曾有の被害をもたらした東日本大震災からまもなく1年。多くの方が復興支援ボランティア活動などで被災地を訪れ、その惨状を目の当たりにしたことと思います。そこで、その状況を広く市民の皆さんへ伝えるため、写真展示会を開催します。被災地を撮影した写真をお持ちの方の応募をお待ちしています。

開催日 3月3日  
 会場 西目公民館「シーガル」  
 3月6日～11日は、市文化交流館カダラで常設展示

部門 被災地の状況/復旧・復興、ボランティア活動  
 応募資格 本市、にかほ市に在住、または在勤の方  
 応募規格 デジタルデータでの応募に限ります。撮影場所、撮影月、コメント(30字程度)を添えてご応募ください。(EメールまたはCD-Rでの送付可)

募集点数 各部門30点程度(募集点数を超える場合は選考による。応募者1人当たりの応募点数は両部門合わせて5点以内)  
 応募・問い合わせ先 2月24日 まで、〒015-8515 由利本荘市水林366 県由利地域振興局地域企画課「市民が見た東日本大震災」写真展示係 22-5432

・韓国青年親善交流/青年社会活動コアリーダー育成プログラム/世界青年の船/東南アジア青年の船

お問い合わせ先 内閣府子ども若者・子育て施策総合推進室青年国際交流担当 03-3558-1118-1  
 (http://www.cao.go.jp/koujyu/)

**お知らせ**

在宅寝たきり高齢者等介護手当の支給申請を受け付けます

市では、次のような方々が該当する高齢者を3月1日までの間、在宅で6カ月以上継続して介護している同居の家族に対し、介護手当を支給しますので、申請してください。

詳細および申請書については、長寿支援課 24 6322、または各総合支所市民福祉課にお問い合わせください

申請期間 2月16日～3月15日

日時 2月23日 午前10時～午後3時  
 会場 本荘簡易裁判所 2階 調停相談室

日時・会場 2月24日 午前10時～午後3時・善隣館  
 日時・会場 3月1日 午後1時～3時・岩城会館

相談内容 人権相談、困りごと、子どもの人権など  
 法務局本荘支局でも祝日を除く平日の毎日、常設相談を行っています

お問い合わせ先 秋田地方法務局本荘支局 22 1200

日時 3月3日 午前10時～午後3時  
 会場 市職業訓練センター2階第2会議室(石脇子田尻野)  
 申し込み・問い合わせ先 3月2日 まで、東北税理士会本荘支部 24 5255

8人制バレーボール交流会で一緒に汗を流しませんか(尾崎スポーツクラブ)

8人制バレーボールを気軽に楽しみながら、交流しましょう。(県地域健康作り事業)

日時 3月5日 午前9時～午後3時  
 会場 市総合体育館(大内)参加資格 市内在住の方(参加無料 会員に限りません)  
 申し込み・問い合わせ先 2月20日 まで、事務局 (スポーツ課内) 24 6183

**「自衛隊一般幹部候補生・予備自衛官補」の採用試験**

【自衛隊一般幹部候補生】  
 応募資格 平成25年4月1日現在、22歳以上26歳未満の方(平成25年3月大学卒業見込みの方を含む)

試験日 5月12日  
 試験会場 秋田市  
 受付期間 4月27日

【予備自衛官補(一般公募)】  
 応募資格 本年7月1日現在、18歳以上34歳未満の方  
 試験日 4月13日～16日のいずれかの1日  
 試験会場 秋田駐屯地(秋田市)  
 受付期間 4月4日  
 技能公募も併せて募集しています  
 お問い合わせ先 自衛隊由利本荘地域事務所 22 3479

**「青年国際交流事業」に参加しませんか**

内閣府では、平成24年度に実施する国際交流事業の参加青年を募集しています。国際青年育成交流/日本・中国青年親善交流/日本

手続き完了日と支給予定日  
 2月20日 までの手続き  
 2月29日 / 3月12日 までの手続き  
 3月30日 までの手続き  
 4月6日

お問い合わせ先 子育て支援課 総合支所市民福祉課 24 6319、または各総合支所市民福祉課

**新規卒卒者を支援します!**  
 (学卒集中支援窓口を設置)

秋田新卒応援ハローワークと県内の公共職業安定所では、今春卒業の高校生、大学生などの就職支援を行っています。一人で悩まず、ぜひ窓口をご利用ください。

就職支援内容 担当者制によるきめ細かな職業相談/応募書類の作成指導、助言/面接対策/定期的

な求人情報の提供/個別求人開拓、など  
 お問い合わせ先 本荘公共職業安定所 22 3421

**市税の期限内納付にご協力を**

固定資産税第4期分と国保税第8期分の納期限(口座振替日)は2月29日です。

お近くの金融機関、JAMまたは市役所市金庫で忘れずに納付してください。口座振替納付の方は該当口座の残高の確認をお願いします。

お問い合わせ先 収納課 24 6256

**「自動車の登録手続き」年度末を待たずにお早め!**

例年、年度末の運輸支局の自動車検査・登録窓口は大変混み合います。特に3月中旬以降は、自動車税課税基準日(4月1日)前に名義変更や抹消登録手続きを行う方々に、増加が大変混雑し、申請される皆さんに長時間お待ちいただく状況となっております。自動車の諸手続きをご予定の方には、比較的混雑の少ない3月上旬ごろまでの手続きをおすすめします。

お問い合わせ先 東北運輸局秋田運輸支局(登録手続き案

# 相談

**市の各種無料相談**

弁護士無料法律相談(要予約)  
 日時 2月27日 午前10時～午後3時  
 会場 市役所5階第6会議室  
 受け付け 2月20日 午前8時30分から  
 公証人による無料相談(要予約)  
 日時 2月24日 午前9時30分～正午  
 会場 市役所5階第6会議室  
 内容 遺言・相続について  
 消費生活相談員による相談  
 日時 月々金曜日(祝日を除く)の毎日午前10時～午後3時  
 会場 市役所市民相談室 24 6251

**無料調停相談会 開催します**

本荘調停協会主催の無料調停相談会です。民事・家事調停委員がご相談に応じます。秘密は厳守しますのでお気軽にどうぞ。(予約不要)

日時 2月23日 午前10時～午後3時  
 会場 本荘簡易裁判所 2階 調停相談室

日時・会場 2月24日 午前10時～午後3時・善隣館  
 日時・会場 3月1日 午後1時～3時・岩城会館

相談内容 人権相談、困りごと、子どもの人権など  
 法務局本荘支局でも祝日を除く平日の毎日、常設相談を行っています

お問い合わせ先 秋田地方法務局本荘支局 22 1200

日時 2月23日 午前10時～午後3時  
 会場 本荘簡易裁判所 2階 調停相談室

日時・会場 2月24日 午前10時～午後3時・善隣館  
 日時・会場 3月1日 午後1時～3時・岩城会館

相談内容 人権相談、困りごと、子どもの人権など  
 法務局本荘支局でも祝日を除く平日の毎日、常設相談を行っています

お問い合わせ先 秋田地方法務局本荘支局 22 1200

## 第1回「市議会定例会」会期日程をお知らせします

会期や日程は今後変更になる場合があります。傍聴の際などは事前にご確認ください。

会期 2月22日～3月22日

2月22日 …本会議 (開会、議案の説明)  
 3月5日、6日 …本会議 (会派代表質問)  
 7日、8日 …本会議(一般質問)  
 9日 …本会議(一般質問、議案質疑)  
 12日～16日 …各常任委員会  
 22日 …本会議 (質疑、討論、採決、閉会)

本会議開会時刻  
 2月22日、3月22日 …午前10時  
 3月5日～9日 …午前9時30分  
 問い合わせ先 議会事務局 24-6386

「子ども手当」の請求手続きはお済みですか?  
 昨年10月1日時点で受給資格のある方は、3月30日までに手続きしなければ、昨年10月分からの手当を受け取ることができません。手続きがお済みでない方はお早めの手続きをお願いします。

お問い合わせ先 都市計画課 建設住宅班 24 6334

**税理士による「無料税務相談」**

日時 3月3日 午前10時～午後3時  
 会場 市職業訓練センター2階第2会議室(石脇子田尻野)  
 申し込み・問い合わせ先 3月2日 まで、東北税理士会本荘支部 24 5255



催し

みんなおいでよ!  
雪まつりin鳥海高原2012  
「スノーモービルまつり」  
日時 2月19日 午前10時  
午後3時  
会場 南由利原青少年旅行村  
内容 【10時】スノーモービル体験、雪の滑り台、雪のタワーづくり競争、地元うまいものテント村 / 【正午】餅つき大会(先着で雑煮サービス) / 【14時】雪中宝探し  
問い合わせ先  
市観光協会(観光振興課内)  
24 6376

特別ルールの楽しい野球!  
「雪上野球W杯東由利大会」  
抱腹絶倒の珍プレー、好プレーにご期待ください。た  
いま参加チーム募集中です。  
日時 2月26日 午前9時  
午後3時  
会場 東由利野球場  
参加料 1チーム 5千円  
問い合わせ先 東由利をおも  
しろくする会(小野克弘)  
080 1839 36  
58  
オ「ジョヨランドまつり」  
スキー場のシーズン終了に  
あわせて、スキー場利用者へ  
感謝を込めて開催します。  
日時 2月26日 午前10時  
午後3時

会場 鳥海オコジョヨランドス  
キ場周辺  
内容 スノーモービル・雪上  
車体験会、親子DEバイア  
スロンゲーム、めざせスカ  
イツリー、雪中お宝探し  
問い合わせ先 鳥海総合支所  
産業課 57 2205  
「雪山八塩登山」へどうぞ  
積雪2尺 標高713mの八  
塩山に登ります。下山後は黄桜  
温泉でおくつろぎください。  
日時 3月11日 午前9時  
会場 八塩山(荒天中止)  
参加料 600円  
申し込み・問い合わせ先  
市観光協会東由利支部  
69 2116

由利本荘  
町中ひなめぐり  
【本荘・矢島・大内地域】  
3月9日(祝)20日  
【岩城地域】  
3月17日(祝)4月3日  
資料館・美術館 展示期間  
2月10日(祝)4月8日  
詳しくは本紙4・5頁をこ  
覧ください

鳥海高原矢島スキー場 3月20日(火・祝)まで 好評営業中!



スノーモービルに引っ張られて「それいけ〜！」  
(昨年の雪まつりin鳥海高原で)



よ〜し、かっ飛ばすぞ〜! (昨年の雪上野球W杯で)



雪の中の“お宝”目指して、一斉にダッシュ!  
(昨年のオコジョヨランドまつりで)



山頂での記念撮影。昨年は震災の影響で中止でした。  
(一昨年の雪山八塩登山で)

雪には、引き続きで注意ください!

市では1月13日に「雪害警戒室」を設置し、市民生活の安全・安心を確保するための対策を講じています。立春が過ぎ、降雪の峠は越えつつありますが、今後は寒気の緩みに伴う雪崩などの発生も心配されます。除排雪作業の際には引き続きご注意ください。併せて火災時の避難路の確保など、地域ぐるみでのご協力をお願いします。

雪下ろしの事故を防止するために

命綱とヘルメットは、忘れずに着用を  
安全帯を着用するか、麻ロープを「もやい結び」にして命綱を張ること。命綱は雪を下ろす屋根の反対側にある木や柱に縛るか、スコップの柄などに結わえて雪に埋めるなどでの固定も有効。  
「はしこ」はしっかり固定はしこの上部は、屋根のトタン板にかませる道具などを用い、しっかりと固定すること。ただし、軒や壁に立てかけられない場合でも、不安定で滑りやすいところには絶対に立てかけないこと。  
低い屋根でも油断禁物  
屋根が低くても油断や慣れは禁物。また、長靴は滑りに

くい物を着用のこと。甲の部分を荒縄で巻くことも有効  
屋根の雪は少し残して凍った層や滑りやすいザラメ雪など、厚さ20cm程度の雪は残すこと。  
携帯電話を持ち作業を転落に備え、携帯電話は必ず携行すること。救助要請の発信、また雪に埋まった場合に着信音での探索などに有効  
作業は2人以上で、近隣にも声をかけて  
万が一の事故に備え、お互いに確認し合える態勢を取ること。目立つ色の服装も有効  
周囲の物にも注意を  
雪下ろしの際には電線や引込線、灯油のホームタンク、ガスボンベ、配管などに注意



電線などを傷めた場合は専門業者などにすぐに連絡すること。

急ぐ気持ちが事故のもと! 除雪機や流雪溝の使用などにも十分に注意を!

除雪機に体や衣服を巻き込む事故が今冬も発生しています。除雪部(ロータリー)に雪が詰まったら、まずエンジン停止すること。進行の際に体などを挟まれたり、頭部をぶつけたりしないよう、周囲の障害物などにも注意しましょう。  
流雪溝は決められた時間とルールを守って利用しましょう。また、流雪溝のふたはしっかりと閉めてください。開いたままにすると通行する人や車を巻き込んだ事故につながります。  
雪害防止や防火用水を確保するため、道路や側溝せき、農業用水路への投雪はやめてください。  
暖かい日は一気に屋根の雪が滑り落ちることがあります。屋根の雪の緩みに気を付け、軒下を歩く時はつららの落下や落雪に注意しましょう。また、雪崩の危険も高まります。道路脇の斜面などではご注意ください。消火栓やポンプ置場はみんなで除雪に協力し、万が一に備えましょう。  
地震や火災など万が一の災害に備え、避難口を確保しておきましょう。  
ガス、灯油などの配管やストーブの煙突などを点検し、ガス漏れ・油漏れなどの事故を防止してください。  
気温の低下による水道管の凍結や破裂が予想されます。水抜きなどを行い、凍結を防ぎましょう。  
ビニールハウスの倒壊や果樹の枝折れ防止のため、早めの雪処理を行いましょ。特に高齢者の皆さんが、雪による事故に巻き込まれる割合が高くなっています。除排雪作業に無理は厳禁。休憩を取り、体調管理にもお気を付けください。



# 図書館 Information

新着案内  
《一般書》  
極北ラブソディ 海堂 尊  
人生に七味あり 江上 剛  
星月夜 伊集院 静  
だれかの木琴 井上 荒野  
もういちど生まれる 朝井リョウ  
あるじは秀吉 岩井三四二  
銀婚式 篠田 節子  
裸のフクシマ たつきよしみつ  
誰でもよかった 五十嵐貴久  
小説平清盛 高橋 直樹  
酒田さ行くさげ 宇江佐真理  
限界集落株式会社 黒野 伸一  
隠し事 羽田 圭介  
まちがい 辻 仁成  
親鸞 激動篇 五木 寛之  
わたしはここよ 河野 裕子  
決断できない日本 ケビン・メア  
いま、先生は 朝日新聞教育チーム  
五・七・五交遊録 和田 誠  
モーニングサービス 三田 完  
胸中の山水 細川 護熙  
山本五十六 猪瀬直樹他共著  
ブレア回顧録 トニー・ブレア  
東京暮らし江戸暮らし 平岩 弓枝  
死ぬまでに観たい映画1001本  
スティーブン・ジェイ・シュナイダー  
行列のできる農産物直売所運営の法則80 勝本 吉伸  
国債危機と金融市場 清水 克俊  
《U-20(ヤングアダルト)》  
14歳のための時間論 佐治 晴夫  
僕は君たちに武器を配りたい 瀧本 哲史  
レガシー カイラ・クリューパー  
東のエデン 神山 健治  
こども東北学 山内 明美  
野球食のレシピ 海老久美子  
火鍛冶の娘 廣嶋 玲子  
自衛隊の基礎知識と災害派遣 高木 泉  
アンナ流親子ゲンカはガチでいけ! 土屋アンナ  
《児童書》  
さかなクンと中村征夫の海のおさかな大百科 中村 征夫  
せつぶんのひのおにっか 青山 友美  
しんせつなかかし 篠崎 三朗  
八工をのみこんだおばあさん シムズ・タバック  
へんなどころ 大森 裕子  
希望の筆 ダウン症の書家・金澤翔子物語 丘 修三  
放射線になんか、まけないぞ! 坂内 智之  
おやすみなさいABC エズフィール・スロポドキーナ

西目図書室は、蔵書点検のため2月27日～3月2日までお休みします

## 食生活を台無しにしてしまう 5つのべからず

**満腹になるまで食べる**  
腹八分目でストップ

**ながら食い**  
無意識のうちに食べ過ぎてしまいます

**夜遅い食事**  
余分なエネルギーを脂肪としてため込みやすくなります

**早食い**  
食べ過ぎを招く原因です

**朝食抜き**  
飢えに備えようとするため、体がエネルギーをため込もうとします

**STOP**

**まとめ**  
食事で糖尿病を予防することは、生活習慣病全般の予防につながります。食べ過ぎてしまったときは、次の日の食事で調整したり、体を動かしたりして、エネルギーの消費に努めましょう。また定期的に健診を受け、生活習慣の見直しに役立てましょう。

次回は...  
最終回・運動で糖尿病を予防しよう!

栄養士 工藤 純子さん

**由利本荘 健康ホットライン**  
☎ XXXX-XXXX-XXXX  
24時間受付 通話・相談 無料  
～24時間いつでもご利用できます～

日常の困りごとやお悩みをご相談ください  
専門のスタッフがご相談にお答えします  
昨年度の相談件数：1,101件  
問い合わせ 本荘保健センター 22-1834

# シリーズ 市の保健師・栄養士に聞く 「糖尿病になるもんか」

## ③食事で糖尿病を予防しよう!

国内の糖尿病患者とその予備群は、2,210万人いると推定されています。本市では、40歳以上の3人に1人に糖尿病の疑いが...。生活を見直し、糖尿病にならないよう、皆さんで取り組んでいきましょう!

主食	主菜	副菜
<p>ご飯、パン、麺類</p> <p>炭水化物の供給源</p>	<p>肉、魚、卵、大豆、牛乳</p> <p>良質のたんぱく質や脂質の供給源</p>	<p>野菜、いも、海藻、きのこ類</p> <p>ビタミン・ミネラル・食物繊維の供給源</p>

「主食・副菜・主菜」をそろえて  
主食・副菜・主菜がそろっている食事は、栄養をバランスよくとることができます。

食生活の乱れや食べ過ぎ、運動不足などの生活習慣、肥満などが引き金となる糖尿病が増加しています。食生活を改善することで血糖値や肥満の改善がみられます。今日からできることを一つでも多くはじめ、糖尿病を予防しましょう。

## 糖尿病を予防する食生活

**甘いものは、ほどほどに**  
砂糖や果物に含まれる果糖は、吸収が速く、血糖値を急激に上げ、臍臓(すいぞう)の負担になります。

**野菜をもっと食べる**  
野菜などの食物繊維は血糖値の上昇を緩やかにします。毎食欠かさず食べるようにしましょう。

**〈野菜の目安(1食)〉**  
野菜サラダ→両手に一杯  
野菜炒め →両手に一杯弱  
おひたし →片手に一杯

サヨナラ〜食事で糖尿病を遠ざける

<p><b>クッキングスタジオ Qbe</b> お申し込みは キョーブ 市ガス水道局営業課 TEL 0184-22-3504 ※受付時間 10:00～17:00 (ただし、土日・祝日・年末年始を除く)</p>	<p>ご確認ください ・ご予約は開催日の2日前までに又キャンセルは2営業日前までにご連絡ください。以降はキャンセル料(1,000円)をいただきます。</p>	<p>3/7 (水) 19:00 21:00</p> <p>〜手作りイタリアン〜 カンタン!おいしい!手作りニョッキ ニョッキのトマトクリームソース 下準備不要!おいしい豆のスープ レンズ豆と野菜のカレースープ 受講料:2,100円/講師:石川世英子先生/定員:8名</p>
<p>3/3 (土) 9:30 11:30</p> <p>桃の節句の飾り寿司 春の彩りをご飯に散らし、ひな祭りのお祝い寿司 「華ちらし寿司」 受講料:2,500円/講師:千葉章先生/定員:8名</p>	<p>3/28 (水) 18:30 20:30</p> <p>お家で本格中華! 海鮮かた焼きそば〜パリッと焼いた麺に熱々海鮮あんかけ〜 青菜のとろみスープ〜干しいたけの旨味たっぷり〜 受講料:2,100円/講師:五十嵐仁子先生/定員:8名</p>	

お誕生おめでとう (1月16日~31日受け付け分)

須藤 大空ちゃん(洋二さん)水林	熊谷 彩美ちゃん(慎平さん)薬師堂
山崎 莉穂ちゃん(学さん)石脇	工藤 凜ちゃん(大輔さん)赤沼下
武田 美唯ちゃん(一真さん)館	小沼 優心ちゃん(勝さん)矢島町元町
佐々木清花ちゃん(淳さん)松ヶ崎	木村 帆ちゃん(茉琴さん)岩城二古
田村 咲ちゃん(雄介さん)水林	今野 竜希ちゃん(裕規さん)岩城内道川
池田 和奏ちゃん(勇作さん)給人町	酒田 芽依ちゃん(知法さん)前郷
工藤 咲姫ちゃん(政志さん)川口	熊谷 柊人ちゃん(正和さん)町村
高野 羽雲ちゃん(宏さん)赤田	木内 花帆ちゃん(匠さん)東鮎川
鈴木 渚ちゃん(紀夫さん)西梵天	金子 怜太ちゃん(悠太さん)岩谷籠
佐々木想介ちゃん(善彦さん)石脇	佐々木 唯ちゃん(祐規さん)西目町海士割
菊地 桃加ちゃん(義仁さん)大嶽町	梶原 珀琉ちゃん(英樹さん)西目町沼田

どうぞ やすらかに

小松久郎さん(日本荘市功労者・金山)1月18日永眠されました。昭和21年日本荘市消防団員となられ、58年からは分団長を務めるなど、43年間、消防の充実と発展にご尽力。また日本荘市農業協同組合理事、同市森林組合総代など要職を歴任され、住民福祉の向上と地域の発展に貢献されました。平成14年勲六等瑞宝章、同年日本荘市民生功労者顕彰。85歳。

池田 茂雄さん (二番堰・64歳)	多田 巖夫さん (東梵天・73歳)
工藤 盛一さん (藤崎・87歳)	今野 洋子さん (二十六木・79歳)
小松加代子さん (肴町・78歳)	土門 トミさん (鶴沼・94歳)
速水 安子さん (東梵天・74歳)	齋藤 チヤさん (石脇・79歳)

「お誕生」「おくやみ」欄に掲載を希望される方は、市民課(総合支所市民福祉課、出張所)窓口にお申し出ください。

藤田 正子さん (浜三川・65歳)	黒田孝四郎さん (瓦谷地・80歳)	三澤田津子さん (岩城勝手・72歳)	小松ツルノさん (東由利代・93歳)	豊島 三蔵さん (鳥海町上川内・93歳)
佐々木治子さん (親川・53歳)	皆川ムツ子さん (二番堰・92歳)	小野 ユキさん (岩城勝手・87歳)	小松 カツさん (東由利蔵・80歳)	佐藤 キミさん (鳥海町下直根・88歳)
能戸 昌彦さん (石脇・67歳)	黒木タカ子さん (石脇・69歳)	三浦 義男さん (土倉・82歳)	佐藤章治郎さん (東由利蔵・85歳)	高橋 榮子さん (鳥海町伏見・88歳)
鈴木 昭三さん (万願寺・81歳)	黒木 清次さん (一番堰・76歳)	佐藤 ナヲさん (山本・76歳)	小松 文雄さん (東由利館合・80歳)	三浦 キエさん (鳥海町上笹子・86歳)
齋藤トキミさん (裏尾崎町・100歳)	佐々木モトさん (矢島町七日町・84歳)	小野寺鶴男さん (土倉・87歳)	榎田 広蔵さん (西目町出戸・81歳)	三船 モヨさん (鳥海町小川・92歳)
安保 敬三さん (砂子下・82歳)	三浦 勝郎さん (矢島町川辺・84歳)	尾留川兵一さん (前郷・63歳)	小林 園子さん (西目町海士割・85歳)	佐藤 トシさん (鳥海町上川内・88歳)
齋藤トミ子さん (内越・87歳)	大友 祝三さん (矢島町七日町・62歳)	太田 文夫さん (小栗山・64歳)	加賀 タカさん (西目町西目・87歳)	佐藤 トクさん (鳥海町上笹子・94歳)
伊藤シキノさん (赤田・100歳)	今野ゆき江さん (矢島町元町・49歳)	小野トキ子さん (東由利蔵・96歳)	加藤鉄五郎さん (西目町沼田・81歳)	佐藤 富次さん (鳥海町上笹子・89歳)
山本トメノさん (井戸尻・96歳)	小林テツヨさん (岩城亀田愛宕町・84歳)	阿曾ハツヨさん (東由利館合・89歳)	佐々木政治さん (西目町海士割・79歳)	佐藤 知己さん (鳥海町上直根・77歳)

**満100歳 おめでとうございます**

伊藤マツさん(明治45年2月2日生まれ・岩谷町)に、市から賀詞と長寿祝い金が贈呈されました。どうぞこれからもお元気で過ごしてください。

◆◆◆ 人の動き ◆◆◆

1月末日現在・住民基本台帳

人口	85,063人 (-105)
男	40,699人 (-49)
女	44,364人 (-56)
世帯数	30,278世帯 (-27)

( )は前月比

外国の方を対象にした「ひなまつり交流会」を開催します  
日時/2月25日  
午前10時30分~午後2時30分  
場所/鶴舞会館  
対象/本市・にかほ市在住の外国人とその家族、県立大生など  
内容/千代紙を使った壁飾りづくり、ゲームなど  
参加費/500円(小学生以下無料)  
申し込み・問い合わせ/2月20日 までわびえ・中村さん 22-3078

第6回市社会人フットサル大会  
参加チーム募集(先着24チーム)  
日時/3月10日、11日  
場所/市総合体育館  
参加料/1チーム2,000円  
代表抽選会を3月1日 午後6時30分からカダーレで行います  
申し込み・問い合わせ/  
2月29日 まで佐藤剛 ござん 090-2277-5416  
✉tama.sp3105@ybnet.jp

BMC Vol.6  
~22歳以下ストリートダンス  
コンテスト&HipHopソロバトル~  
日時/3月11日 午後1時  
場所/アクアパル  
入場料/2,000円(小学生未満無料)  
優勝賞金/チームコンテスト...  
3万円・ソロバトル...1万円  
エントリー受け付け中!  
詳しくはHPをご覧ください  
HP/「10hp bmc」で検索  
問い合わせ/  
生駒さん 080-5092-3315

高校生に聞いてほしい性のおはなし  
~自分の命を大事にするために~  
日時/3月4日  
午後1時30分~3時  
場所/カダーレ 2階会議室1・2  
内容/自分の体のことを知ろう  
・あなたが望む男女交際  
際ってどういうの? など  
講師/能勢智子さん(保健師、  
ぼっぼろうの会代表)  
参加無料、当日参加もできます  
申し込み・問い合わせ/命のた  
ねの会菅原さん・FAX22-  
0415(藤井さん方)

尾崎小学校 吹奏楽部「あしたの風コンサート」(無料)  
日時/3月3日 午後2時(開場1時30分)  
場所/カダーレ 大ホール 問い合わせ/同部武藤さん 24-1236

市民団体などの催しあれこれ...  
**市民伝言板**  
3月15日号に掲載希望の原稿は  
2月24日金締め切りです

由理柵研究会主催「遺跡講演会」  
にかほ地区で発見された古代  
の道路跡や製塩の遺構など由理  
柵と関係する古代遺跡の講演です  
日時/3月3日 午後2時~4時  
場所/ボンパル 2階  
講師/県埋蔵文化財センター  
高橋学さん  
参加費/資料代 200円程度  
駐車場は雪のため使用できません  
問い合わせ/  
小松さん 090-1069-4645

チャリティー・ダンスパーティー  
日時/2月19日  
午後1時20分~3時50分  
場所/カダーレ ギャラリー  
会費/1,000円  
(前売り・予約100円引き)  
抽選会あります  
収入の一部を東日本大震災  
の見舞金にします  
問い合わせ/  
竹内さん 090-3363-9263

子育てサロン「なかまっ子」に  
参加しませんか(無料)  
日時/3月3日 午前10時~正午  
場所/鶴舞会館 3階講堂  
内容/ひなまつり  
対象/親と子、祖父母と孫など  
どなたでも  
申し込み・問い合わせ/  
2月29日 まで社会福祉協  
議会本荘支所 24-3634

お持ちの帯で  
「立ち雛」を作ってみませんか  
日時/2月20日  
午前10時~午後4時  
場所/セント・メリー教会堂(道川)  
講習料/3時間 2,000円  
日時相談できます、要予約  
持参品などは問い合わせを  
問い合わせ/  
金森さん 090-9037-9001

新山小学校 吹奏楽部  
「松ぼっくりコンサート」開催!  
10回目の節目の年!クラシッ  
クから演歌まで色々なジャンルの  
曲を用意して、皆さまのご来  
場をお待ちしています  
日時/3月4日  
午後1時30分(開場1時)  
場所/カダーレ 大ホール  
問い合わせ/同部運藤さん 22-1420


ゆり養ショップのお知らせ  
ゆり養護学校の生徒が作った  
製品をお安く販売します  
日時/2月18日、19日  
午前10時~午後2時  
場所/イオンスーパーセンター本荘店  
内容/作業製品(アクセサリー、  
木工・陶芸製品、ドライ  
フラワーなど)の販売  
問い合わせ/同校 総合支援部  
島津さん 27-2631

「少年将棋教室」に来ませんか!  
お気軽にどうぞ!(参加無料)  
日時/毎週水曜日  
午後6時30分~8時  
場所/カダーレ 2階研修室  
対象/中学生以下  
問い合わせ/日本将棋連盟  
本荘支部 鈴木信雄さん  
090-8920-5752

**いのちの総合相談会**  
開催します  
日時 2月28日(火)~3月1日(水)  
午前10時~午後5時  
場所 市民交流学習センター  
(上大野)  
無料

相談内容  
心の悩み、多重債務、職場・  
家庭の問題、中小企業経営者  
の相談、精神疾患など  
相談員  
産業カウンセラー、司法書士、  
県内自殺予防民間団体メン  
バー  
主催 NPO法人 蜘蛛の糸  
共 催 由利本荘市  
予約が必要です  
申し込み・問い合わせ  
蜘蛛の糸 018-853-9759

広報課からのお知らせ  
4月以降、市  
民伝言板がかわ  
る予定です。  
現在その内容  
を検討中です。



光インターネット無料物件多数!!

住まい探しは  
**HOME'S**

秋田県知事(6)第1342号

**親和ハウジング不動産**  
由利本荘市川口字上葛蒲崎5 TEL 0184-22-2836

春を呼ぶ演歌祭り  
2012年  
3月3日(土)

※チケット好評発売中!

昼の部	SS席 8,000円	夜の部	SS席 8,000円
・お食事 12:50~	S席 7,000円	・お食事 18:50~	S席 7,500円
・ショー 14:00~	A席 6,000円	・ショー 20:00~	A席 6,500円

お楽しみ 象瀧シーサイドホテル にかほ市象瀧町字琴和喜58-23 ☎0184(43)4111(代)