



参道を駆け上がり そろって初詣

30年近く続く赤田中公民館主催の初詣元旦マラソン。30人を超える地域住民が同館から赤田の大仏（長谷寺）を目指し、一年の平穏を祈願しました。

主な内容 消防出初め式…②・③

劇団わらび座ミュージカル

『アテルイ・北の耀星』

好評発売中！良い席はお早めに

由利本荘市文化交流館開館記念事業
2012年2月8日(水) 開演/午後7時
開場/午後6時30分

会場 「カダーレ」大ホール

入場料 S席 3,000円(高校生以下 2,000円)
A席 2,000円(高校生以下 1,500円)

全席座席指定

◇当日売りは全区分 500円増しです。
◇前売りにて売り切れの場合、当日券の販売はいたしません。

販売所/市文化交流館「カダーレ」、各総合支所振興課(西目地域はシーガル)、コンノ楽器、ヤマハ本荘店、ミュージックショップササヤ、つちだ楽器

文化交流館開館記念事業

ふれあい広場 栄誉



佐藤真喜雄さん



長根サカエさん

市スポーツ推進委員の佐藤さんと長根さんが表彰された。市スポーツ推進委員会会長の佐藤真喜雄さん(68歳)と同委員会の理事の長根サカエさん(67歳)が、長年の地域スポーツ振興に対する貢献が認められ、このほど文部科学大臣表彰状と全国スポーツ推進委員会会長感謝状をそれぞれ受けました。佐藤さんは県のスポーツ推進

委員連絡協議会副会長を務められているほか、高齢者を対象にした「はつらつ健康スポーツ教室」などの企画・指導を行い、健康で豊かな生活環境づくりに尽力されました。長根さんは昭和57年から30年にわたり市スポーツ推進委員を務められ、西目地域委員長をはじめ、市委員会理事として市民スポーツの振興に尽力されて

秋田ふるさと手作りCM大賞 AAB賞受賞



秋田ふるさと手作りCM大賞で本市の作品がAAB賞(3位)を受賞しました。鳥海山や田園風景など自然豊かな由利高原鉄道沿線を舞台に、市民の笑顔と元気を発信するCMです。

カダーレ内の観光情報案内コーナーに設置されたテレビでご覧いただけます。

おたより

- ◆お味噌は質の良いものを使うと格段に美味しくなるんですね。良いお味噌を使った時は「今日のお味噌汁美味しいね。」と家族にほめられます。マルイチさんのお味噌はまだ使ったことがないのですが、カダーレの物産館で販売されているんですね。今度カダーレ見物もかねてお味噌を買いに行きたいと思います。(工藤さん・24歳・本荘地域)
- ◆新企画の「笑売繁盛」のコーナー、おもしろく読みました。祖母、母、私、娘と代々マルイチさんのしょうゆ・みそを愛用してきました。生まれて以来ずっとこの味に親しんできた一ファンにとって、新しいことを取り入れながらも、変わらない味に期待します。(阿部さん・58歳・本荘地域)

「おたより」を添えてお申し込みください。

マルイチしょうゆ・みそ醸造元からの読者プレゼントの応募締め切りはもうすぐです。広報紙に対するご意見や感想など「おたより」を添えてお申し込みください。

マルイチ商品セット…5人

- 応募資格/市内にお住まいの方(応募は1人1通)
- 締め切り/1月24日(火)
- 応募/広報課「読者プレゼント」係あて「住所・氏名・年齢・連絡先・おたより」を明記のこと。

※写真はイメージです。実際の賞品とは異なります。

ハガキ、ファクシミリ、電子メールでご応募ください。



読者プレゼント
1/24(火)まで

※個人情報記載内容の確認、プレゼントの発送のために使用し、この目的以外には使用しません。

表彰

おつかれさまです。
ありがとうございます。
※抜粋・敬称略

有功章

遠藤満博(本荘支団 副支団長)、富樫公一(団本部 分団長)、松永正春(岩城支団本部 分団長)、村上実(鳥海支団第6分団 分団長)、木村伸英(由利支団本部 分団長)、三浦浩喜(矢島支団第6分団 分団長)、佐藤克彦(矢島支団第1分団 分団長)、岡本邦男(本荘支団第3分団 副分団長)、高橋久孝(鳥海支団第1分団 副分団長)、工藤求(岩城支団第4分団 副分団長)、原田耕平(鳥海支団第4分団 副分団長)、木内悟(由利支団第4分団 副分団長)、伊藤順一(大内支団第2分団第2部 部長)、東海林善廣(大内支団第6分団第1部 部長)、田口靖夫(大内支団第4分団第1部 部長)、遠藤慶次(東由利支団第4分団第4部 部長)、遠藤正(東由利支団第2分団第2部 部長)、畠山春樹(東由利支団第5分団第3部 部長)、工藤春夫(岩城支団第2分団第1部 班長)、柳橋重勝(西目支団第4分団第1部 班長)

永年勤続章 (35年以上)

長田喜一(本荘支団第3分団 分団長)、佐藤治円(本荘支団本部 分団長)、菊地一郎(大内支団第6分団 分団長)、大滝浪雄(本荘支団第7分団第5部 部長)、小池新市(本荘支団第7分団 機能別団員)

永年勤続章 (30年以上)

金子嘉博(矢島支団 支団長)、原田俊孝(鳥海支団 副支団長)、小松榮(本荘支団第4分団 分団長)、高野守(本荘支団第6分団分団長)、高橋豊昭(鳥海支団本部 分団長)、三澤通(本荘支団本部 副分団長)、小松正喜(団本部 部長)、高野芳雄(岩城支団第2分団第1部 部長)、工藤正一(岩城支団第1分団第1部 部長)、佐藤博樹(鳥海支団第3分団第2部 班長)、佐藤良行(鳥海支団第2分団第1部 班長)、小野憲昭(大内支団第4分団第1部 班長)



無火災の分団を表彰



訓示をする畠山団長



式辞を述べる長谷部市長



全員で万歳三唱



石脇東保育園児による行進と、くす玉開放をする長谷部市長と佐竹知事(写真:右)



防火。防災の誓い新たに

「市消防出初め式」

市消防出初め式が一月五日に行われ、消防関係者が市民の安全・安心のため団結しようとの誓いを新たにしました。

今年の出初め式には市消防団(畠山勉団長)八支団の団員と消防職員など約九百五十人が参加。ときおり吹雪となる悪天候の中、無火災を願ってくす玉を開くと同時に一斉放水を行い、長谷部市長と畠山団長、佐竹知事の観閲のもと、市役所前通りを分列行進しました。

引き続き、市文化交流館カダーレで式典が行われ、永年勤続者や顕著な活躍があった団員、分団を表彰。長谷部市長は「昨年は大きな災害が続きました。消防団員の皆さんも緊張した一年だったと思います。あらためて皆さんの業務の重要性が認識されました。昨今の災害の大規模化に伴い、消防団の果たすべき役割と期待される責務は一段と重さを増しています。今後も地域における消防・防災の中核として、なお一層研さんを積み重ねますようお願いいたします」と式辞を述べました。また、畠山団長は「東日本大震災以降、災害時に消防団の果たす役割が大きいたことが明確になりました。未曾有の大災害にも私たちは立ち向かって行かなければなりません。家族、友人、地域を守る消防団は地域防災の要です。全ての団員が心を一つにし、励まし合い、協力し合いながら団結心を培っていくことが有事の際に大きな力となります」と訓示しました。

◆あなたも参加しませんか

「地域防災の要」と言える消防団ですが、近年は全国的に、団員の確保が困難だったりと高齢化が進んでいる分団があったりと、防災活動に影響が生じているケースも出始めています。生業の合間に消防団活動に従事することは苦勞が伴いますが、「自分たちの地域は自分たちで守る」という気構えとやりがいを持ち、団員の皆さんは一致団結して努力しています。地域のために、あなたも消防団に参加しませんか?



市文化交流館開館記念事業
カダレレに
「第九」の調べ
鳴り響く

市文化交流館「カダレレ」の開館記念事業・仙台フィルハーモニー管弦楽団による「第九」特別演奏会が、12月23日に開催され、集まった満員の観客は昨年6月から練習を重ねてきた160人の市民合唱団の力強い歌声と管弦楽団の素晴らしい演奏に酔いしれました。この日訪れた来場者は口々に「素晴らしい演奏だった、感動した」「カダレレの音響がとても良く、驚いた」と話し、市民待望の演奏会の成功とカダレレ開館を喜びました。

遠藤章博士
文化功労者顕彰祝賀会



昨年10月、文化功労者として顕彰された市名誉市民である遠藤章博士を迎え、12月21日(水)に市内のホテルで祝賀会が開催されました。この中で遠藤先生は、顕彰式当日の様子やご自身の経験から「夢を持ち続けることの大切さ」をお話しされ、祝賀会には約90人が参加。受賞を祝い、今後の活躍に期待を込めました。

公の施設
使用料を改正します

市では、「施設使用料の公平な負担」に向けて取り組みを続けてきました。その結果をとりまとめ、今年の4月から市の施設の使用料が改正されることとなりました。各施設の新使用料については、直接お問い合わせいただくか、市のホームページでご確認ください。

新しい「公の施設使用料 減額・免除制度」運用開始します

- 減額・免除の基準について
- ① 市が主催または共催する団体
 - ② 行政活動の協力目的で利用する団体
 - ③ 町内会などの団体
 - ④ 行政活動を補完する目的で活動する団体
 - ⑤ 市が特に認める福祉関係団体や社会奉仕目的で活動する団体
 - ⑥ 当該施設の管理運営受託団体
 - ⑦ 保育園、幼稚園、小・中学校、特別支援学校など教育目的で活動する団体
 - ⑧ 小・中学生で組織する団体
- 減額団体（5割減額）
- ① 市がその活動を支援する団体
 - ② 市が認める公共的団体や市民活動団体
 - ③ 市内の高等学校、大学などの団体



市が企画・運営に参加し、共同主催者となる場合：免除
◎ 後援 事業の趣旨に賛同し、開催を援助するために名義使用を認めること：5割減額
◎ 協賛 事業の趣旨に賛同するが、開催の援助などは行わず名義使用のみを認める：減額なし

市民活動団体の認定

認定の要件（抜粋）は次の通りです。
① 団体構成員数がおおむね5人以上で責任者が成人であること
② 会則または規約が

あること
③ 団体活動の本拠地としての事務所が市内にあること
④ 社会教育の振興や福祉活動の増進、まちづくりの推進などに寄与すると認められる団体であること

団体登録手続きについて

減免団体として認定を受けるには、自主的な運営を行う市民活動団体が、「公の施設使用料減額・免除団体」の登録を申請する必要があります。現に加盟している単位団体は、登録申請は不要です。また、それぞれの団体の連合体が組



子吉駅完成！ 由利高原鉄道

老朽化による建て替え工事をしてきた由利高原鉄道子吉駅がこのほど完成し、12月21日には完成セレモニーの除幕式と記念植樹が行われ、由利高原鉄道の春田啓郎社長、藤原由美子副市長など多くの関係者で完成を祝いました。子吉駅は全国でも珍しい簡易郵便局の入っている駅舎です。これを機会に子吉駅から鳥海山ろく線を利用してみたいかがでしょうか。

仕事始めにあたり、長谷部市長が訓示
活かに満ちいきいきとした由利本荘市を



仕事始めの4日、長谷部市長が職員を前に、およそ次のように訓示しました。今年度は、市長として総合発展計画の見直しに着手し、安心・安全特別事業として、国療跡地活用事業、ごみ処理施設建設事業など、事業費約60億円規模の事業を計画に盛り込み、長谷部色を打ち出しております。さらに今年度は、統合家畜市場がオープンし、由利橋が開通、また由利原浄水場が完成する予定で、水林球場も本格的な工事に着手するほか、市役所本庁舎の耐震化工事や消防庁舎の改築も始動します。職員の方には、創意工夫を凝らして初心を貫き、心を合わせて仕事に励めば、必ずや活力に満ち、いきいきとした由利本荘市を築くことができると確信しています。厳しい経済情勢の中ではありますが、均衡ある市政発展のため、この二年、さらなるご協力をよろしくお願い致します。

織されており、支部団体が名簿などで確認できる場合は個々の申請は不要です。認定対象とならない団体は次の通りです。
① 塾や各種有料教室のように月謝を集めて講師の生計をたてる活動を行っている団体
② 規約や会則を持たず、活動内容が明確でない団体
③ 一般市民の新規加入を受け付けない団体

申請手続きをしましょう！

申請書の提出
・ 提出先 団体が主に使用する施設を管理する課などへ提出してください。
・ 提出期限 随時受け付けしています。
・ 有効期間 3月31日までの受け付け分は、平成26年3月31日まで有効です。（原則2カ年有効）

申請書と市民活動団体の登録・認定について解説した「しおり」は、市役所本庁各課、総合支所各課、教育委員会事務局各課、各地域教育学習課、各地域公民館などで配布しています。また、市のホームページからダウンロードもできますのでご利用ください。





募集

「市営住宅」の入居者募集中!

コミュニティ住宅

本荘地域 1戸(伊勢堂)

公共住宅

東由利地域 1戸(吉野)

申し込み・問い合わせ先

入居の条件など、詳しくは
都市計画課 24 633
4、または各総合支所建設課

市の臨時職員を募集します

ハローワークで発行する紹介状と市専用の履歴書を提出してください。詳細はハローワークに備え付けの募集要項でご確認ください。

【ゆり保育園保育士】

勤務内容 乳幼児の保育業務
勤務場所 ゆり保育園(前郷)
応募資格 保育士資格を有する方

勤務時間 週5日勤務(38時間45分 勤務割表による)
雇用期間 2月1日~3月31日(更新可)
申し込み・問い合わせ先
1月20日 まで、由利総合支所振興課 53 2112

県立大学の臨時職員を募集

ハローワーク発行の紹介状と備え付けの受験申込書を提出してください。

【研究実験補助職員】

募集人員 1人(電子顕微鏡の操作実務経験のある方)
勤務内容 透過型電子顕微鏡の操作、研究補助など

【運転技能職員】

募集人員 1人(ゴールド運転免許証 大型免許所持者)
勤務内容 公用車・大学バス運転業務、構内環境整備業務など

【共通事項】

雇用期間 4月1日から1年間(更新制度あり)
勤務先 県立大学本荘キャンパス
申し込み・問い合わせ先
1月27日 まで、県立大学本荘キャンパス総務・企画チーム 27 2000

楽しく遊んで寒さ吹き飛ばせ!
南内越アドベンチャースクール
「ポップ・ステップ・キャンパス」

ミニがまくら作りや凧揚げ、雪像づくりのほか、県立大学生が小学生を対象に「廃油からろうそくを作る講座」も開講。夕暮れにはミニがまくらへ点灯します。防寒の服装で、ご家族やお友達同士、多数ご参加ください。(参加費無料)

市有地を売り払います

市では、次の市有地(宅地)を先着申し込み順にて売り払います。希望される方は管財課まで、お申し込みください。売り払い土地(所在地・坪数・価格の順で表記)

- 石脇字山ノ神16番148・約159坪・1479万6千円
 - 西目町沼田字弁天前40番380・約149坪・734万円
 - 西目町沼田字弁天前40番392・約81坪・415万2千円
- 申し込み受け付け・場所
1月20日 午前9時から
・管財課(市役所本庁舎増設棟2階)
申し込み・問い合わせ先
管財課 24 6262

海鳥を観よう
冬の野鳥観察会

日時 2月11日 午前8時
30分~午後2時
会場 にかほ市象潟漁港周辺
対象 市内在住の小学5年生以上の方(小学生は保護者同伴) 参加費無料
定員 先着20人
持ち物など 昼食、双眼鏡(持っている方)、筆記用具、寒くない服装
申し込み・問い合わせ先
クアパル 22 5611

特許出願希望の方が対象です
「特許活用講習会」

特許を出願しようとする方を対象に、特許調査と特許出願の講習会を行います。受講無料ですが、事前に申し込みが必要です。(先着10人)
日時 2月8日 午後1時

秋田由利牛 取扱店舗の皆さまへ

「秋田由利牛取扱指定店認証制度」ができました



秋田由利牛を販売・提供しているお店(小売店・飲食店)の「秋田由利牛取扱指定店認証制度」ができました。取扱指定店となることで、認証書の交付やガイドマップへの掲載、のぼりの提供など、さまざまなメリットがあります。認証を受けるためには申請が必要です。また、年間の取扱数量がおおむね100*以上であることなどの要件がありますので、詳しい内容は下記に問い合わせください。
申請・問い合わせ先
秋田由利牛振興協議会(市役所農業振興課内) 24-6354

参加ください。(参加費無料)

日時 1月29日 午後3時
6時30分(ろうそく作りは午後0時30分から)

会場 県立大学前飛鳥大通り
ろうそく作りに参加される方は、1月24日 まで申し込みください。ご家庭で不要となった食用油がある場合はペットボトルに入れ、ご持参ください。(当日は午後0時15分まで県立大学左側入口前に集合)

持ち物 スコップ、移植ペラ、点灯用のライター
申し込み・問い合わせ先
南内越公民館 22 03
16、または富樫さん
090 7792 424
1



ミニがまくらのろうそくに火をとます(昨年の同イベントで)

今年市内全域が対象です
「第25回岩城綱引き大会」

日時 2月5日 午前8時
30分

会場 岩城総合体育館
対象 市内在住の中学生以上の団体

チーム編成 1チーム8人(男女別、交代要員2人と監督を合わせ11人以内)
男子の部は、出場する8人の合計体重が560*以内
参加費 無料
申し込み・問い合わせ先
1月27日 まで、岩城教育学習課 73 2468



力強く綱を引く参加者。毎年熱戦が繰り広げられます。

今冬から「無料」になりました 高齢者世帯などの除雪サービス

自力での除雪が困難なご家庭の出入り口と通路確保のための除雪を行う「除雪サービス」について、市では条例を改正し、利用料金を「無料」としました。市に登録をしている自力での除雪が困難な「65歳以上の高齢者のみの世帯」または「一人暮らしの身体障がい者」が対象です。除雪作業に従事できる「お元気な方」を募集しています! ~シルバー人材センター~ 「除雪サービス」の受託業者はシルバー人材センター(24-5111)です。作業従事できる方からのご連絡をお待ちしています。
問い合わせ先
長寿支援課 24-6322、または各総合支所市民福祉課

30分



「土田家住宅」(矢島地域)

お問い合わせ先 矢島教育学習課 56 2203

市税の期限内納付にご協力を

市・県民税第4期分と国保税第7期分の納期限(口座振替日)は1月31日です。お近くの金融機関、J Aまたは市役所市金庫で忘れずに納付してください。口座振替納付の方は該当口座の残高の確認をお願いします。
お問い合わせ先
収納課 24 6256

納税通知書送付用封筒への

広告主募集!!

平成24年度に使用する「納税通知書送付用封筒」の裏面に「広告」を掲載しませんか? この封筒は主に4~7月の発送に使うものです。なお、公序良俗に反するものなどは掲載できません。

封筒の種類	発送時期	発送予定数	募集期間	広告枠(基準)	最低基準価格
個人市・県民税、軽自動車税、国民健康保険税 用	4~7月	60,000通	2月10日 まで	100×55 [㍉]	32,000円
固定資産税 用	5月	35,000通		150×80 [㍉]	33,000円

広告位置 封筒裏面の右下部分、下部 刷り色 黒・紺などの単色のどちらか一方でも、または両方でも申し込みできます。
申し込み方法 「市税等納税通知書送付用封筒広告掲載申込書」(市ホームページからダウンロード可)に記入のうえ、必要な添付書類を添えて税務課まで提出してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。
問い合わせ先 税務課 24-6301

4月1日から

保育料が
変わります

●保育所への入所に関する事、保育料についてのお問い合わせは…

本庁・子育て支援課	24-6320
矢島総合支所 市民福祉課	55-4960
岩城総合支所 市民福祉課	73-2012
由利総合支所 市民福祉課	53-2113
大内総合支所 市民福祉課	65-2806
東由利総合支所 市民福祉課	69-2118
西目総合支所 市民福祉課	33-4620
鳥海総合支所 市民福祉課	57-3501

市では、現在の保育料を平成24年度までに県内各市の平均的な水準となるよう順次改定することとしております。24年度は以下のように改定します。保護者の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



写真はイメージです。

入所児童の属する世帯階層区分	定 義	保 育 料 (単位:円)			
		現行(23年度)		改正後(24年度)	
階層区分		3歳未満児	3歳以上児	3歳未満児	3歳以上児
第1	生活保護世帯	0	0	0	0
第2	市町村民税非課税世帯	5,100	3,500	5,400	3,600
		(0)	(0)	(0)	(0)
第3	市町村民税課税世帯	10,600	9,000	11,700	9,900
		(9,100)	(7,500)	(10,100)	(8,300)
第4-1	20,000円未満	14,300	12,700	15,300	13,500
第4-2	20,000円以上 40,000円未満	16,800	15,200	18,000	16,200
第5-1	40,000円以上 51,000円未満	20,900	19,000	22,500	20,600
		24,800	23,000	26,700	24,900
第5-2	51,000円以上 103,000円未満	28,800	27,800	32,300	30,300
		29,800	27,800	32,300	30,300
第6-1	103,000円以上 206,000円未満	33,700	31,900	36,600	34,800
		37,700	31,900	36,600	34,800
第6-2	206,000円以上 413,000円未満	38,400	36,200	41,200	39,600
		44,800	41,700	48,000	46,200
第7-1	413,000円以上 600,000円未満	54,000	52,500	62,400	60,600
		54,000	52,500	62,400	60,600
第7-2	600,000円以上 734,000円未満				
第8	734,000円以上				

()はひとり親世帯・障がい者世帯など

適用される保育料は、保育園の定員の規模によって算定される保育単価(年齢別に算定される1人当たりの保育費用)を超えるときは、保育単価が限度額となります。同一世帯から2人以上の児童が入所している場合は、2人目は2分の1、3人目以降は0円となります。そのほか、所得に応じたすこやか子育て支援事業による助成制度があります。

豊かな地域づくりのため、意見交換しましょう



「市民とのふれあいトーク」

「市民と共に歩む市政」の一環として「市民とのふれあいトーク」を開催します。

これは、長谷部市長が地域の皆さんと膝を交え、これからの地域づくりについて『座談会』形式で意見を交換する会です。多くの皆さまのご参加をお願いします。

●地域別開催日時(開催順)

- 岩 城 1月17日(火) 午後2時 岩城会館
- 矢 島 1月23日(月) 午後2時 日新館
- 由 利 1月30日(月) 午後2時 善隣館
- 東由利 2月2日(木) 午後2時 有鄰館
- 鳥 海 2月3日(金) 午後2時 紫水館
- 西 目 2月6日(月) 午後2時 シーガル
- 本 荘 2月9日(木) 午後2時 アクアパル

大内地域は終了しました。

- ◆内容 市長による市政報告、意見交換
- ◆問い合わせ先 秘書課 ☎24-6203

雪下ろしや除排雪作業などによる事故が相次いでいます!

- 雪下ろしの事故を防止するため、次のことを心がけましょう
- 命綱とヘルメットは忘れずに着用を
- はしごはしっかりと固定する
- 低い屋根でも油断禁物
- 屋根の雪は少し残して
- 携帯電話を持ち作業する
- 作業は2人以上で、
- 近隣にも声をかけて
- 周囲の物にも注意を



平成23年分 「申告相談」のお知らせ

各地域の申告相談の開始日と会場は、次のとおりです。申告についての詳しい内容は、本紙2月1日号でお知らせするほか、地区割り日程は支所だよりなどでお知らせします。

地域	開始日	会 場
本 荘	2月13日	鶴舞会館
矢 島		総合支所
岩 城	2月10日	総合支所ほか
由 利		善隣館
大 内		総合支所ほか
東由利		総合支所
西 目	2月8日	総合支所
鳥 海		総合支所ほか

全地域3月15日 が最終日です
問い合わせ先 税務課 24-6302、または各総合支所振興課

特別永住者の制度が変わります

本年7月9日から「外国人登録証明書」が廃止され、新たに「特別永住者証明書」が交付されます。

ただし、現在お持ちの「外国人登録証明書」の次回確認(切替)申請期間の年月日まで



催し

では、外国人登録証明書が有効ですので、切り替える必要はありません。希望される方のみ「特別永住者証明書」の事前交付申請を受け付けています。詳しくは市民課住民記録班(24-6243)に問い合わせください。

折渡初地蔵かんじき詣り

日時 1月21日(開会式)午後1時~、安全実技研修会(1時30分)~、22日(大回転競技開始(午前10時30分)~) 会場 鳥海高原矢島スキー場
問い合わせ先 県スポーツセンター交流会事務局(矢島教育学習課内) 56-2203

毎年1月24日の「初地蔵の日」に千体地蔵の建立を記念して平成3年から行われている行事です。永傳寺の副住職を先頭に折渡千体地蔵護持会会員などが参道を巡ります。日時 1月24日 午前11時(ころ) 会場 折渡千体地蔵尊(大内)



問合わせ先 大内総合支所 産業課 65-2216

市が委託し実施した「集落活性化プラン実践サポート事業」の最終報告会を開催します。報告会ではモデル地域に

選ばれた9集落の実践活動報告を集落住民と国際教養大学筑波大学、早稲田大学、秋田県立大学の学生が共同発表。この報告会が、集落活性化の指針となつて地域が抱える問題解決の手がかりとなるよう、たくさんの方々のご参加をお待ちしています。

日時 2月4日 午後0時40分~5時20分
会場 大内農村環境改善センター

内容 9つの集落の代表と担当学生による報告(各15分)と質疑応答を行います
定員 200人程度(参加費無料)で申し込み不要です
問合わせ先 国際教養大学 地域環境研究センター(担当:菅野) 018-865999

図書館 Information

新着案内
《一般書》

平清盛 藤本 有紀
「また、必ず会おう」と誰もが言った
喜多川 泰
はげまして、はげまされて 竹浪 正造
「想定外」の罨 柳田 邦男
こころのつづき 森 浩美
負けんとき 玉岡かおる
暗闇で踊れ 馳 星周
梨の花咲く町で 森内 俊雄
野いばら 梶村 啓二
対人援助職の燃え尽きを防ぐ 植田 寿之
揺らぐサラリーマン生活 多賀 太
子どもたちを内部被ばくから守るため
に親が出来る30のこと 野呂 美加
笑う子規 正岡 子規
フラガール3.11 清水 一利
サラリーマン川柳いちおし傑作集
やくみつる

「第九」と日本出会いの歴史

ニコレ・ケンブケン
母譲りのきもの 世界文化社編
かなたの子 角田 光代
君は嘘つきだから、小説家にでもな
ればい 浅田 次郎
きれいごと 大道 珠貴
夢の花、咲く 梶 よう子
雨の背中 中場 利一
お別れの、そのあとで 伊藤たかみ
《U-20(ヤングアダルト)》

中学教師が教える「したたかに生き
る」ための経済の授業 高木 克純
もういちど家族になる日まで

スザンヌ・ラフルーア
常識いらずのお料理入門 阿部 絢子
「中国残留婦人」を知っていますか

東 志津
受験脳の作り方 池谷 裕二
ブリキの王女 フィリップ・プルマン
賢者ナータンと子どもたち
ミリヤム・プレスラー

《児童書》

がっこういこうぜ! 山本 孝
あさになったのでまどをあけますよ
荒井 良二

メイはなんにもこわくない あべ 弘士
たったひとつのねがいごと
バーバラ・マクリントック

ねえ、おきてる?
ソフィー・ブラックオール
レモンをお金にかえる法

ルイズ・アームストロング
メッシ 本郷 陽二
僕とトタの物語 今野 修治

「岩城図書館」からのお知らせ

岩城図書館では、平成22年度分の雑
誌を希望者(先着順、1人5冊)に譲
渡します。(期間は1月21日~29日)

危険度をチェック!

糖尿病にかかりやすいかどうかをチェックしてみよう!
当てはまるものが多いほど要注意!

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 太っている | <input type="checkbox"/> 野菜や海藻類をあまり食べない |
| <input type="checkbox"/> 食べ過ぎている | <input type="checkbox"/> 朝食は食べない |
| <input type="checkbox"/> お酒をたくさん飲む | <input type="checkbox"/> ドリンク剤をよく飲む |
| <input type="checkbox"/> おやつを必ず食べる | <input type="checkbox"/> 運動不足である |
| <input type="checkbox"/> 脂っこいものが好き | <input type="checkbox"/> ゆっくり休めない |
| <input type="checkbox"/> 甘いものが好き | <input type="checkbox"/> ストレスがたまっている |
| <input type="checkbox"/> 夕食が遅く 極端に多く食べる | <input type="checkbox"/> 40歳以上である |
| <input type="checkbox"/> 食事時間が不規則 | <input type="checkbox"/> 妊娠中に血糖値が高いと言
われたことがある |
| <input type="checkbox"/> 家族や親戚に糖尿病の人がいる | |

出典：厚生労働省

糖尿病の主な合併症

- 視力が弱まる
- 尿が出にくくなる
- 手足がしびれる



身についた生活習慣を改善する
のは難しいですが、軽いうち
に少しずつ改善できると、大幅
な制限をしないで済みます。
大切な家族のため、何より自
分自身のためにも、生活習慣を
しっかり見直しましょう。

次回からは
食事で糖尿病を予防しよう!

保健師 渡邊さやかさん

まとめ
糖尿病の疑いを指摘された時
には、放っておかず、生活習慣
の見直しを行う必要があります。
「明日から...」「気が向いた
ら...」ではなく、今日から早速
始めましょう!
また予備群の方は、自覚症状
がなくともかかりつけ医を決め、
定期的な検査・相談しましょう。

まとめ



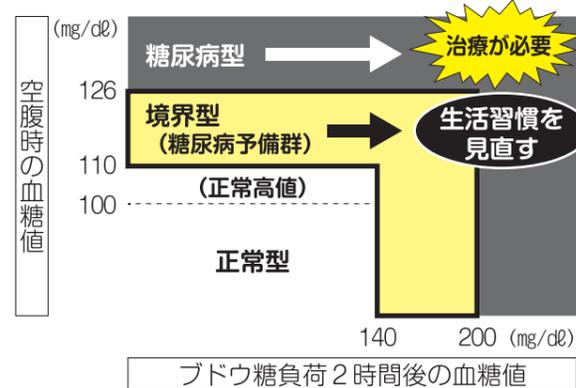
シリーズ 市の保健師・栄養士に聞く

「糖尿病になるもんか」

②油断は禁物! 糖尿病予備群

国内の糖尿病患者とその予備群は、2,210万人いると推定されています。本市では、40歳以上の3人に1人に糖尿病の疑いが…。生活を見直し、糖尿病にならないよう、皆さんで取り組んでいきましょう!

■ 糖尿病の判定基準 日本糖尿病学会2008年、一部改変



注目!! 健康診断や
人間ドックな
どの血液検査の結果
を確認してみま
しょう!!

**HbA1c*→5.6以上6.1%未満が
境界型(予備群)**
*HbA1c...過去1~2カ月の血糖値の状態が
わかる値(5.2%以下が正常)



「糖尿病予備群」とは
糖尿病というほどではないが、血
糖値が少し高い状態の方を「糖尿
病予備群」といいます。
左の図の「境界型」の方が該当し、
この時期にどう過ごすかで糖尿病に
進行するかが決まります。

予備群だとなぜ危険?

「これくらいなら大丈夫...」と
放っておくと血管や神経が知らず知
らずのうちに傷んでいきます。予備
群の状態からすでに動脈硬化は進み、
脳卒中や心臓病など、さまざまな病
気の危険性がでてきます。

糖尿病の一手手前の状態である糖尿病予備群。糖尿病に進行すると、
治療と一生付き合っていく必要があります。「予備群」のうちに食い止め、
病気を撃退! 元気に、健康に過ごすためにも自分のからだとしてしっかり
向き合い、健康を守りましょう。

予備群のうちに撃退せよ

市声かけボランティアによる
“きてけれ~サロシ” においでください!
~お茶を飲みながら、みんなでおしゃべりしませんか~

と き.....1月19日
午前10時~午後3時
ところ.....本荘保健センター 1階
問い合わせ...本荘保健センター
22-1834



クッキング
スタジオ Qbe
お申し込みは キョーブ
市ガス水道局営業課
TEL 0184-22-3504
※受付時間 10:00~17:00
(ただし、土日・祝日・年末年始を除く)

ご確認ください
・ご予約は開催日の2日前までに又
キャンセルは2営業日前までにご
連絡ください。以降はキャンセル
料(1,000円)をいただきます。

2/8 (水) ~あさだのonlyイタリアン~
◆北の生ハムと林檎のリゾット
◆西明寺栗と林檎のショコラトリュフ
◆厳寒の海の幸 鱈とフリット(洋風天ぷら) 畑のソース仕立て
受講料: 3,150円/講師: 石川世英子先生/定員: 8名

2/12 (日) 白頭魚と豆腐の高野中華名珍
鱈と豆腐のスープ煮(たら豆腐中華風)
秘伝の醬しゆでの巻から喫かぐ
若鶏もも肉の酒蒸し
受講料: 2,100円/講師: 千葉章先生/定員: 8名

2/22 (水) 寒い冬は韓国料理で乗り切るう!
タッカルビ~旨辛味で野菜もたっぷり~
韓国のり巻き キムパ
受講料: 2,100円/講師: 五十嵐仁子先生/定員: 8名

お誕生おめでとう (12月16日～31日受け付け分)

三浦みのりちゃん(倫志さん)薬師堂	今野 俊ちゃん(好哉さん)岩城勝手
佐々木 春ちゃん(剛さん)船岡	東海林友晟ちゃん(洋佑さん)岩野目沢
田口 凜桜ちゃん(涼平さん)石脇	木島 朔汰ちゃん(和也さん)東由利蔵
藤丸 雅央ちゃん(友次さん)石脇	三浦 大翔ちゃん(智さん)西目町西目
斉藤 七海ちゃん(徳秀さん)和泉町	佐々木航也ちゃん(勝也さん)西目町土割
齋藤 俊輔ちゃん(武美さん)大嶽町	佐藤 安純ちゃん(仁志さん)西目町出戸
工藤 悠ちゃん(仁さん)西梵天	
浅田 海星ちゃん(伸さん)石脇	
小松康太郎ちゃん(盛康さん)石脇	



どうぞ やすらかに (12月16日～31日受け付け分)

加藤與一さん(旧矢島町労働者・矢島町城内) 12月31日永眠されました。昭和40年から33年間、保護司を務められたほか、58年から矢島保育所長を13年間務められるなど、社会福祉の向上に尽力されました。平成9年旧矢島町社会福祉功労者顕彰。10年勲五等瑞宝章。85歳。	
浅野貴太郎さん (御門・95歳)	榎本 繁雄さん (薬師堂・86歳)
前山 ミヤさん (東町・97歳)	佐藤千代子さん (石脇・72歳)
高山 巖さん (川口・79歳)	笹嶋 キミさん (石脇・87歳)
高橋 正巳さん (二番堰・76歳)	佐藤 昭一さん (石脇・83歳)
富樫林之助さん (薬師堂・91歳)	成田治五右衛門さん (大中ノ沢・88歳)

(12月16日～31日受け付け分) 「お誕生」「おくやみ」欄に掲載を希望される方は、市民課(総合支所市民福祉課、出張所)窓口にお申し出ください。

佐藤 司郎さん (御門・73歳)	小野サキヨさん (東梵天・86歳)	渡部 ソヨさん (岩城亀田亀田町・83歳)	阿部 藤二さん (岩谷麓・87歳)	岡田新太郎さん (西目町西目・70歳)
工藤キヲさん (水林・93歳)	佐々木トシ子さん (土谷・84歳)	佐々木藤一さん (岩城亀田愛宕町・83歳)	菊地わか子さん (岩谷町・62歳)	伊東 操さん (西目町沼田・95歳)
木崎 菊恵さん (石脇・94歳)	村井サダヨさん (石脇・85歳)	高野フチエさん (岩城亀田最上町・90歳)	吉尾 ツキさん (牛寺・95歳)	佐藤 善信さん (鳥海町下直根・53歳)
高橋 カニさん (大嶽町・70歳)	小番 カネさん (矢島町荒沢・81歳)	戸田タミヲさん (川西・97歳)	武田 ミネさん (中帳・88歳)	佐藤 忠雄さん (鳥海町上川内・77歳)
小川 九一さん (土谷・75歳)	佐藤 憲一さん (矢島町七日町・70歳)	伊藤 金光さん (岩谷町・80歳)	大庭サト子さん (東由利蔵・84歳)	鈴木 タキさん (鳥海町上川内・63歳)
佐々木ミヨノさん (大浦・93歳)	佐藤 ヨネさん (矢島町荒沢・82歳)	齊藤 ユリさん (高尾・81歳)	佐藤 眞和さん (東由利館合・69歳)	村上正太郎さん (鳥海町オノ神・56歳)
菊地 端さん (石脇・99歳)	齋藤 正さん (岩城富田・80歳)	長谷部トキエさん (岩谷麓・79歳)	鷹島 富雄さん (西目町出戸・83歳)	村上 徳園さん (鳥海町上川内・79歳)
石塚 波子さん (石脇・83歳)	那須シノブさん (岩城下蛇田・91歳)	佐々木マツエさん (羽広・91歳)	村林 紀子さん (西目町出戸・69歳)	栗田カツ子さん (鳥海町下笹子・67歳)

「コラージュ(切り貼り絵)サークル」に参加しませんか
心理(芸術)コラージュ療法を楽しく体験してみませんか(作品の分析・鑑定はなし) 無料
日時/1月30日、2月24日、3月18日
午後1時～3時
場所/鶴舞会館 第2学習室
持ち物/不要な雑誌など、はさみ、のり、筆記用具
問い合わせ/
心理カウンセラー 佐々木賢さん
050-3794-4171
✉ksheal77@gmail.com

笑学校イン本荘第一病院
～笑月は笑学校で初笑い～
日本笑い学会秋田県人会が誇るお笑い芸人4人の漫談!一緒に大笑いしましょ 皆さまのお越しをお待ちしています(無料)
日時/1月22日 午後1時～3時
場所/本荘第一病院
8階 研修センター
問い合わせ/秋田県幹事
人星亨喜楽 駄朗さん
090-5232-8009
✉xmwpn686@yahoo.co.jp

市民団体などの催しあれこれ...
市民伝言板
2月15日号に掲載希望の原稿は1月30日(月)が締め切りです

西目高校3年
「新志芽学 課題研究展」
日時/1月20日～30日
午前9時～午後5時
場所/西目公民館シーガル2階ギャラリー
内容/3年生が総合的な学習の時間「新志芽学」の中で課題研究に取り組んだ内容をパネルにして展示します
問い合わせ/西目高校 33-2203

本荘高校
同窓会・PTA合同新年祝賀会
日時/1月28日 午後4時
場所/ホテルアイリス
会費/5,000円(当日持参)
申し込み・問い合わせ/
事務局(同校) 22-0832

「市民健康ウォーキング教室」
元気で健康に生きるには歩くこと
日時/2月3日、5日
午前9時30分～11時30分
場所/市民交流学習センター 講堂
内容/ウォーキングのイロハ、歩行についてなど
持ち物/内靴・タオル
初めて・1回だけでもOK
当日参加可 参加無料
申し込み・問い合わせ/
由利本荘市 歩こう会
今野会長 23-1750
富樫事務局長 090-2279-4521

◆◆◆ 人の動き ◆◆◆
12月末日現在・住民基本台帳
人口 85,168人 (-103)
男 40,748人 (-49)
女 44,420人 (-54)
世帯数 30,305世帯 (-29)
()は前月比

光インターネット無料物件多数!!
住まい探しは
HOME'S
秋田県知事(6)第1342号
親和ハウジング不動産
由利本荘市川口字上葛蒲崎5 TEL 0184-22-2836

備えてあんしん
ローゴヨーイ・ドン!
今と未来に確かなメリット
あなたの年金を増やしませんか?
「60歳支給開始」が充実しました。
資料請求・ご相談・お問い合わせはお気軽に!
秋田県国民年金基金
0120-65-4192
URL http://www.akita-kikin.or.jp

ノロウイルス まずは予防!

子どもやお年寄りも重症化することもあるので注意!!
感染性胃腸炎の原因になるノロウイルス。一人一人の心掛けで、個人や集団の感染を防ぎましょう!(流行シーズンはおおよそ12月～2月)

症状

下痢、吐き気、嘔吐、腹痛、発熱(38度以下)など

特徴

冬場を中心に流行
「食品から人」だけでなく「人から人」にも感染
非常に強い感染力
特效薬がない

対策

1. 手洗い
流水・せっけんで、よく手を洗う
2. 食品などの加熱殺菌
・特に2枚貝は中までしっかり火を通す
・調理器具は熱湯で消毒し、よく乾燥させる
3. 嘔吐物などの処理
使い捨てのマスク、エプロン、手袋をする
ペーパータオルなどで飛び散らないよう拭き取る
拭き取り後、塩素系漂白剤を薄めたもので消毒し、10分後に水拭きする
拭き取ったものは、塩素系漂白剤を薄めたものを入れた袋に密閉し廃棄する

今シーズンの傾向
1月5日時点で、昨シーズンの発生件数を上回っています
今シーズンは早い段階(11月)から流行が始まっています
保育園だけでなく、老人施設でも発生しています

感染者の便や嘔吐物からの二次感染が多い!

★手洗いのタイミング
●調理・配膳時 ●食事の前
●トイレの後 ●帰宅時 など

今年はずいぶんノロウイルスを上回る勢いで流行しています!

感染が疑われた場合は、医療機関に相談しましょう



問い合わせ先
健康管理課
(本荘保健センター内 ☎22-1834)
または各総合支所市民福祉課へ

任意予防接種(希望者)
子宮頸がん予防ワクチン/ヒブワクチン
小児用肺炎球菌ワクチン

対象: 子宮頸がん予防ワクチン 中1～高1相当の年齢の方
ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン 生後2カ月児～4歳児

一度も接種していない方は、早めに接種することをおすすめします
上記の国が定めている年齢内で、平成23年4月1日以降に、契約外の医療機関において自費で接種された方は、公費助成します
詳しくは、お問い合わせください

麻しん風しん(MR)混合ワクチンを接種しましょう

麻しん(はしか)・風しんは、特效薬がなく、特に麻しんは、かかった人のおよそ1000人に1人が亡くなる病気です。
しかし、ワクチンを2回接種すると、高い確率で予防することができます。
接種費用が無料(3月31日まで)
対象: 5～6歳児(幼・保年長児) 中1・高3相当の年齢の方

第61回全国小・中学校作文コンクールでJR賞を受賞し、平成22年の読売新聞社賞に続いて2年連続の受賞に輝いた由利中学校3年・菅野春華さん(東鮎川)の作文「絆を結ぶ」『和』の復活から」を紹介しします。

読売新聞社主催 全国小・中学校作文コンクール 全国コンクールJR賞受賞 秋田県コンクール最優秀賞

絆を結ぶ」『和』の復活から

由利中学校3年

菅野春華



平成二十三年、八月一日、デイスタービスセンター『和』は再起の日を迎えた。

『和』は、今年の六月二十四日、予想だにできなかった水害に遭い、私たちが家族、従業員、利用者の方々がともに築き上げてきたすべてが一夜にしてないものになっってしまった。

その日の朝、私はいつにない母の強い口調の「起きろ」という声で目を覚ました。時計の針は四時を指していた。私は、母に「まだ四時だよ。母さん。」と返すと、母からは「外、外を見てください」と叫ぶような声が返ってきた。

まだ事情をつかめていない頭で玄関の戸に手をかけたその時、私の耳にはこれまで聴いたことのない音が聞こえてきた。激しく叩くような雨の音と、何やら

不気味な「ごうごう」という音だった。戸を開けた瞬間、私の眠っていた頭は一気に覚めた。家の前のアスファルトの上をすさまじい勢いで泥水が流れていたのだ。雨は激しく降り続け、風はほとんど感じられなかった。家が、家の前にはこれまで経験したことがない、体にまとわりつくような空気が漂っていた。

「何してるの。早く荷物を上にあげて。」緊迫した母の声に我に返った私は、慌てて自分の部屋へ戻り荷物をベッドや机の上を集めた。一通りの作業を終え、着替えたところに父の「避難するぞ。」という声が聞こえた。

避難先は家から三百メートルほど先にあるガソリンスタンドの駐車場だった。狭い車の中で不安とともに時間を過ごした私たち家族は、昼に自宅の様子を見に行った。自宅周辺の田んぼ

と続いた。

ひと通りの片付けにひと段落した、と思ったら、もう夕方になっていた。家の前で簡単な作業をしている私の前に思いがけず現れたのが友人のAさんだった。私は彼女の顔を見るだけで胸がいっぱいになっていった。彼女は「今日はどこに泊まるつもりなの？」と聞いてきた。そして「ねえ、私の家に泊まらな」と、軽い口調で言ったのだ。私は彼女の申し出がうれしく、彼女の家に行くことにした。Aさんの家族の方々はとても温かく接してくださった。その晩は、彼女やご家族の温かさに包まれ、気持ちよくなることができた。

また、別の友人Mさんもまた私を心配して駆けつけてくれた。彼女は、とりあえず今の私に必要だろうと思うものを持ってきてくれていた。「こんな物しかないけど」という彼女の言葉に、私には十分すぎるほどの思いやりを感じていた。

二人の無償の友情は、私の疲れ切っていた気持ちを解かしてくれた。

一方、父と母にはこれからの生活や『和』の問題が大きくなってきた。父がつくり上

はすべて水没し、私が見たことも想像したこともない光景が広がっていた。水流に身をまかせるように揺れ動いているゴミステーションを見ている私は、おそらくとんでもなく気の抜けた表情をしていたと思う。父の話では、水位は家の約半分まで達しているということだった。それは平屋造りの我が家が壊滅的な被害を受けたということの意味していた。

壊滅的―この言葉の意味は、九年の歳月をかけて積み上げてきた小さなデイスタービスセンター『和』が消えてしまうかもしれないということなのだ。父の最大の懸念は、我が家のことよりも『和』の存続だったと思う。そのとき私は、といえば、ひたすら怖かった。しかし、決して沈むわけにはいかない、そう思っていた。

げてきた『和』は、一夜にしてその姿を変えられてしまった。事務所にあった泥だらけの書類を見てため息をもらす父の姿は、これまで見たことがないほどにずっとずっと小さく見えた。

父は、従業員の人たちに指示し、利用者の方々に『和』の状況を報告してもらっていた。報告に行った先で利用者の一人のYさんという方は、『和』の復旧のめどがたっていないことを伝えると、「ほかのデイスタービスに行く気はない」と言い張ったという。そして『和』は必ず復活する!と怖いような表情で、きっぱりと言ったそうだった。Yさんがそのまま言ってくれたことに、父の心は揺さぶられたようだった。父は、顔を手で隠していたが、その肩は小刻みに震えていた。父は自分のことを「ちっぽけで恥ずかしい。」といい、ぼろぼろと涙を流した。そのとき父は『必ず『和』は復活させる』と心に誓ったという。

東日本大震災のテレビに映し出された光景は、今もなお心の奥底に残っている。しかし、現在映し出される太平洋は、何事もなかったように澄みきった青い色をしている。それは私の家

「避難所に行くか。」目が傾きかけた頃、父はこう言った。避難所には集落の顔なじみの人たちが集まっていた。避難所のテレビから流れるニュースは、繰り返し私の家の映像を流していた。私の家は半分以上が水没していた。その画面は、私から確実に考えるエネルギーを奪っていった。私の家が、『和』が消えていくようで、悔しくて、悲しくて、行き所のない気持ちでいっぱいだった。

翌日、昨日の天気からは想像もできないような太陽の輝きで、私は目を覚ました。見上げると青空が広がり、何事もないう日常を思わせるような朝だった。「あれは夢？」と一瞬思ったが、自

の裏手を流れる子吉川の姿も同じである。

私の家はおよそ二か月で生活をどうにか取り戻すことができたが、遠い被災地にはいまだに、多分これからも立ち上がることに難しい方々がいるだろう。ことを思うと心が苦しくなってくる。実際に災害のような大きな出来事に遭ってしまったと、人は心も体も言葉もすべて停止状態になってしまうものだという話を、私は身をもって知った。災害が私に教えてくれたのは、人と人とのつながりを結ぶことの大切さだった。

私は駆けつけてくれた友人に「救い」をもらった。言葉ではなく、私の隣で一緒に作業をし、一緒に落胆し、一緒に笑ってくれることだった。父の場合は、利用者の力強いひと言だった。それらのつながりがあったからこそ、今日の私がいることを改めて私は感じている。

もう少し我が家の生活が落ち着いたら、私は被災した方々に考えてみたいと思っている。私だから理解できることが、行動できることがきつとあるに違いない。私は今、「人」を大切にしたい、心からそう思っている。

(指導)猪股知子教諭 ◆一部省略しました。