



長谷部市政 2期目がスタート!

主な内容 長谷部市長2期目の決意と職員への訓示 … ②・③

No.194
平成25年 2013
4月15日

ゆりほんテレビ

に加入しよう!!

ケーブルテレビ 加入金無料キャンペーン 実施!!

第1弾 期間限定
加入金無料キャンペーン

5月1日から6月30日までにお申し込み
いただくと、加入金(3万円)が**無料**です! (※1)

第2弾 新築住宅
加入金無料キャンペーン

住宅の新築にあわせてケーブルテレビに加入
いただくと、加入金(3万円)が**無料**です! (※2)

●ケーブルテレビ 月額 **1,300円**
基本サービス

(※1) キャンペーンは再加入や、一般世帯以外の場合には適用されません。また、予約申し込みの受け付けはしませんので期間内にお申し込みください。お申し込みから施工まで、多少お時間をいただく場合がございます。

(※2) 期間：平成26年3月31日まで



■お申し込み・お問い合わせ

市CATVセンター
TEL 65-3722まで

お申し込み手続きは、CATVセンターのほか、市役所広報課、各総合支所振興課でも行えます。

訂正

本紙4月1日号号外、ゆりほんテレビ加入金無料キャンペーンの期間は、[1回目]5月1日~6月30日、[2回目]9月1日~10月31日でした。



左から佐藤支配人、長谷部市長、土田工場長、藤原副市長

長谷部市長は「日頃の努力の成果が評価されての受賞、おめでとうございませう。この後も頑張ってくださいました。ありがとうございました。」とたたえました。佐藤支配人は「受賞には驚いています。今後はご当地ソフトの推進に注力したい」と、土田工場長は「日頃から衛生面には徹底して取り組んでいきます。間もなく新商品の「チーズ」を発売します。まずは地元の人に味わってほしい」と話していました。

第7回地産地消優良活動表彰(農林水産省主催)において、本市の(株)鳥海高原ユースパーク・花立牧場工房ミルジーがこのほど交流促進部門で最高賞の農林水産大臣賞に輝きました。3月21日に農林水産省(東京都)での表彰式を終え、4月5日には同社の佐藤健美支配人と土田元工場長が市役所を訪れ、長谷部市長に受賞を報告しました。



ミルジーが農水大臣賞を受賞

みなさんの活躍がまちの元気です!

ふれあい広場

英知を結集し一丸となり 「5KB」を実現します

市長選挙（3月31日告示）で当選をした長谷部誠市長（62歳・小人町）が4月1日、市役所に2期目の初登庁をし、大勢の職員や市民の出迎えを受けました。

2期目の初日となるこの日、職員を前に新たな決意を述べるとともに、次の十年を方向づける「次期総合計画」に向けて英知を結集し、市役所一丸となって取り組むよう訓示しました。

長谷部誠市長 市政2期目の決意と職員への訓示

私は、これまで人との信頼関係を大切に「二日一生」の思いで、市政に取り組んでまいりました。

「行動する市長」として、自ら現場に足を運び、各地域に積極的に出向いて、市民の皆さまの生の声を直接お伺いしながら、

その声を政策に反映させ「市民と共に歩む市政」の推進に誠心誠意努めてきたところであります。

さて、このたびの由利本荘市長選挙におきまして、引き続き市政を担わせていただくことになりました。

新年度は、私の2期目のスタートの年度になります。市を取り巻く情勢は非常に厳しく、特に、産業振興による雇用の確保と少子化対策は喫緊の課題であります。また、国療跡地利用の基本計画については、3月27日に答申をいただきましたので、今後、特別委員会の審議を経て、いよいよ基本設計に着手し



てまいります。

このように、今年度はさまざまな大きな課題を調整しながら、次の10年を方向づける次期総合計画を作り上げていく年になります。あらゆる部署から英知を結集し、市役所一丸となって取り組んでいただきたいと思っております。

本日、新しい年度にあたり、私の選挙公約である環境・観光・教育・健康・雇

用と防災の「5KB」の実現に向け、適材適所を旨として定期人事異動を行い、先ほど関係職員に辞令を交付したところであります。

ここで、私が長谷部市政1期目4年間で実感した現場主義について、職員に申し上げたいと思っております。私は「人を介してではなく、自分の目で、耳で地域の要望や課題を吸い上げてまいりました。それぞれの職場には相談や要望、あるいは苦情が寄せられることと思いますが、そ

の際には、皆さんにもぜひ現場に出向いて自分の目で確認をしていただきたい、ということでありま

皆さんの力があつてこそ、職場は更に成長し、また皆さん自身が成長していくのであります。この言葉をしっかり胸に刻んでほしいと思っております。

以上、職員の皆さんに、お願いを申し上げ、年度始めのあいさつと致します。

心機一転、心を新たによろしく願います。

高野氏が新しい市議に



高野 吉孝氏 無所属・新
(66歳・石脇・不動産)

市長選挙にあわせ、市議会議員補欠選挙が3月31日に告示され、定員1名に対して立候補者が1名のため無投票となり、無所属の高野吉孝氏の当選となりました。

自然災害の発生に備えましょう！

「わが家の防災マニュアル」を活用してください



避難場所を家族みんなで確認

市では災害の発生に際しその被害を最小限にするため、防災知識や県が昨年末に公表した最新の想定を反映した津波浸水予測マップなどの各種ハザードマップを盛り込んだ「わが家の防災マニュアル」(B4カラー48ページ)を作成しました。

掲載している内容は、地域防災や災害時要援護者および避難時の心得、地震津波・風水害・土砂災害・雪害・火災・火山噴火に対する知識のほか、洪水・最新の津波浸水予測・火山噴火災害予測および主な避難場所・緊急時連絡先・災害時援助協定・主な自然災害史などです。

この防災マニュアルはたくさんの方のイラストとできる限り大きな文字で作っていますので、まずは家族みんなで見て読んでください。そのあとでよく話し合い、日頃から災害の発生に対する「心がまえ」と「備え」を

お願いします。

左肩にパンチ穴を空けていますので、ひもを通して家の中の分かりやすい場所につり下げて、いつでも「見られる」・「読める」ようにしてください。

避難時の心得の中には非常時持出品や備蓄品のチェックリストがあるほか、裏表紙にはわが家の避難所、非常時の家族の集合連絡場所などが書き込めるようになっていますが、そのほかに気づいたことなどは、余白に書き込めるようになっていきます。

各ハザードマップで自分の住んでいるところや勤務先で発生しうる自然災害を把握し、災害が発生したときには、家族全員が冷静に対応し、自分の命、家族の命を守るため、この防災マニュアルをご活用ください。

防災マニュアルがお手元に届いていない場合、市役所受付カウンター・各総合支所・各出張所・カダーレに配置していますので、どうぞご利用ください。

問い合わせ 危機管理課

☎ 24—6238



水林グリーンスタジアム完成!

平成23年9月に開始した水林球場の改修工事がこのほど完成し、4月6日に竣工式が行われました。長谷部市長と関係者らが完成を祝いテープカットを行い、続いて武田笑侷さん(子吉小6年)と鈴木康平さん(同)のバッテリーによる始球式が行われました。

このたびの改修では、両翼を100メートル、中堅を122メートルに広げ、電光



掲示板一体型のバックスクリーンを設置しています。また、観覧席も一新され、車イス対応席を設けるなどバリアフリー化も図られています。

この日開催された東北楽天ゴールデンイーグルスのジュニアコーチによる野球教室には、市内4校の野球スポーツ少年団員約100人が参加。団員たちは鮮やかなオレンジとグリーンの人工芝の感触を確かめながら熱心に指導を受け

ていました。

午後から行われた見学会には、市内の野球愛好者や家族連れなど約200人が、キャッチボールやマウンドからの打球を楽しみました。両親と一緒に見学会に参加した香澤光翼さん(4歳)は「お父さんとたくさん遊んで少し足が疲れた。人工芝がふかふかして気持ち良かった」と、新球場を楽しんでいました。



よこしな由利本荘へ!

県立大学新入生歓迎会

秋田県立大学の入学式が4月5日に挙行され、本荘キャンパスでは第15期生として280人(大学生241人大学院生39人)の新入生を迎えました。

秋田キャンパスでの入学式を終え、本荘キャンパス前では内越保育園児や地元南内越住民、市職員など総勢約210人が出迎え、「入学おめでとう

う」、「ようこそ由利本荘へ」などと声をかけ、横断幕を掲げて新入生を歓迎しました。

新入生の皆さんには、市で実施している伝統行事などを通じて市民との交流を深める「絆の里づくり事業」にご参加いただき、市民との交流を深めていただきたいと思います。



保育園児らとハイタッチ!

若草幼稚園が本市初の「認定こども園」に

地域子育て支援の充実に期待

本荘地域の若草幼稚園(大城敬子園長)が本市初の認定こども園として認定され、3月29日に県庁第2庁舎で開催された認定証授与式で認定証の授与を受けました。4月2日には西目総合支所庁舎を訪れ、佐々田教育長にこども園認定の報告をしました。佐々田教育長は「本市で初めての認定を受けられ、うれしく思います」とよろこびました。

大城園長は「認定を受けるにあたって、保育の質を高めることに注力してきました。発達との連続性という面から、0歳からの保育も大切と考え、いずれは保育園の併設に向けて取り組みたい」と話していました。

※認定こども園とは、幼稚園・保育所のうち、就学前の子どもに幼児教育・保育を提供する機能や、地域における子育て支援を行う機能を備える施設で、知事が「認定こども園」として認定した施設をいいます。

この制度は、近年の急速な少子化の進行や家庭・地域を取り巻く環境の変化に伴い、保護者や地域の多様化するニーズに応えるために、平成18年10月から開始されました。認定こども園制度の推進により、

- ◎保護者の就労の有無にかかわらず施設の利用が可能に
- ◎適切な規模の子どもの集団を保ち、子どもの育ちの場を確保
- ◎既存の幼稚園の活用により待機児童が解消
- ◎育児不安の大きい専業主婦家庭への支援を含む地域子育て支援が充実
- ◎などの効果が期待されています。



佐々田教育長(左)と大城園長



相談

人権擁護委員の委嘱発令

法務大臣から委嘱を受け、地域住民の身近な相談相手として全国の市町村で活動しています。本市を担当する委員として4月1日付けで次の方が委嘱されました。

菊地 洋さん(再任・大内地域)・鈴木久男さん(再任・由利地域)

問い合わせ先 市民課市民相談室 ☎24-6251



募集

市の臨時職員を募集します

ハローワークで発行する紹介状と専用の履歴書を提出してください。詳細はハローワークに備え付けの募集要項でご確認ください。

公園管理作業員

勤務内容 各公園の枝剪定、除草など

本荘地区連合婦人会・婦人学級生の募集

本荘地域在住の婦人であれば、どなたでも参加できます。

開設講座 移動研修、施設研修、料理教室など

経費 1200円(会費、通信費など)

申し込み 鶴舞会館2階第2会議室にて4月26・27日の9時から15時まで受け付け

問い合わせ先 島山さん ☎23-2080

「島海高原菜の花まつり」の出店者を募集します

6月1日(土)・2日(日)の島海高原菜の花まつりの出店者を募集します。

出店場所 矢島町城内字桃野地内

出店期間 6月1日(土)～7日(日)

(金)

出店料 2万円(出店日数問わず)

出店規模 テント1張り(3・6尺×2・7尺)

※申し込み多数の場合は先着順

申込期限 5月10日(金)

募集人員 3人

勤務地 都市計画課

勤務時間 週5日勤務(38時間45分)

応募資格 普通自動車運転免許、刈払機取扱作業者安全衛生教育講習会修了者または雇用日まで修了予定者

雇用期間 5月10日～11月9日

申し込み・問い合わせ先 4月23日(火)まで、都市計画課 ☎24-6333

森林基本調査作業員

勤務内容 森林現況・材積調査、森林境界確認・測量および台帳整理、その他関連業務

募集人員 4人

勤務地 東由利地域

勤務時間 週5日勤務(38時間45分)

賃金 日額6500円

応募資格 普通自動車運転免許、刈払機取扱作業者安全衛生教育講習会修了者

雇用期間 5月1日～10月31日

申し込み・問い合わせ先 4月18日(木)まで、東由利総合支所産業課 ☎69-2116



お知らせ

農作業事故に注意しましょう

毎年、全国で約400件の農作業死亡事故が発生しています。大切な「命」を守るため、ゆとりある作業計画と安全確認を十分に行い、安全な作業に努めましょう。

①使用機械類の点検・整備は、計画的に早めに行いましょう

②無理のない作業計画を作りましょう(適時に休息を)

③農作業や機械作業に適した服装を心掛けましょう

④ほ場への出入りや、あぜ越えは、適切な速度で慎重に行いましょう

⑤機械類の点検・調整は、必ずエンジンを停止してから行いましょう

問い合わせ先 農業振興課 政班 ☎24-6353

市営住宅の入居者募集中!

市営住宅入居者を募集します。

公営住宅

岩城地域 1戸(愛宕)

矢島地域 1戸(榎木田)

東由利地域 2戸(吉野)

西目地域 1戸(浜山)

申込期限 4月25日(木)

申し込み・問い合わせ先 入居の条件など、詳しくは都市計画課 ☎24-6334、または各総合支所建設課まで

市の外部評価委員を募集します

市が実施する事務事業の評価などを行う「外部評価委員」を募集します。6月から10月にかけて年6回程度の開催を予定しています。

募集人員 2人

任期 2年(平成27年3月31日まで)

報酬 1回につき6500円と交通費をお支払いします

応募資格 18歳以上の市内に在住または市内の事業所などにお勤めの方で、委員会に出席可能な方

応募方法 市役所 各総合支

車両売り払いのお知らせ

一般競争入札により、次の車両を売り払います。

車種/年式/車検満了日/最低売却価格/公開連絡先(あらかじめご連絡ください)

①消防ポンプ自動車(装備の撤去など条件あり) / 平成3年式/平成25年10月3日 / 5万円 / 消防本部総務課

②トヨタクラウンマジエスタ / 平成12年式/平成25年4月5日 / 3万円 / 議会事務局 ☎24-6386

公開期間 4月18日(木)～23日(火) 9時～17時(土曜・日曜は除く)

入札関係書類の交付 4月18日(木)～23日(火) 9時～17時(土曜・日曜は除く) 管財

「市道通行止め期間延長」のお知らせ

由利橋仮橋撤去工事および交差点改良工事のため「市道由利飛鳥線」が通行止めになっています。当区間をご利用の皆さまにはご不便をおかけしますが、引き続きご協力をお願いします。

通行止め区間:市道由利飛鳥線(由利橋交差点～本荘グランドホテル裏交差点) 終日全面通行止め

通行止め期間:平成25年6月末頃(交差点改良工事完了)まで

問い合わせ先:建設管理課 ☎24-6330



続きます「ごてんまり号」運行経路変更

由利橋仮橋撤去工事および交差点改良工事による市道の通行止めに伴い、「ごてんまり号」の経路変更も続きます。ご不便をおかけしますが、引き続きご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 地域おこし課 ☎24-6378

所振興課 各出張所に備え

付けの応募用紙に必要事項を記入の上、提出してください。

※応募書類は市のホームページからもダウンロードできます

申し込み・問い合わせ先 5月14日(火)まで行政改革推進課 ☎24-6383

第26回蕨桜まつり健康マラソン参加者募集

日時 5月19日(日)8時半受け付け

会場 八塩いこいの森

種目 小学生2歳(3年生以下)、小学生男・女2歳(4年生以上)、中学生女子2歳、一般女子2歳、壮年男子2歳(40・50代、60歳以上)、親子ペア2歳、中学生男子4歳、一般男・女4歳、一般男・女7歳

参加料 子ども(中学生以下)200円、一般(高校生以上、親子ペア)500円

申込締切 5月10日(金)

FAXか郵送でお申し込みください(申込用紙は東由利教育学習課窓口にあります)

※大会当日の申し込みは受け付けません

あぐりで広がる友だちの輪 JAあぐりスクール生徒募集

開催日 5月11日(土)～11月9日(土)まで全6回教室

場所 JA秋田しんせい東田利支店と近くの田畑

対象 JA秋田しんせい管内の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴とします)

内容 「旬」をテーマにスイカやとうもろこしの植え付け・収穫、田んぼや畑の生育観察や稲刈り、フランス鴨や米検査見学、こども理事会など

年会費 2千円(内容により食費・保険料別途)

申し込み JA窓口にて4月25日(木)まで受け付け

問い合わせ JA秋田しんせい生活経済課 ☎27-1603

課(増設棟2階)

※期間内に書類の交付を受けていない方は、入札に参加できません

入札の日時・場所 4月26日(金) 10時 市役所5階第5会議室

問い合わせ先 管財課 ☎24-6262

土砂災害危険箇所の立ち入り調査にご協力ください

県では、土砂災害の危険性のある場所を調査します。県の身分証明書を持参した調査員が私有地に入り、調査する場合がありますので、ご協力をお願いします。

調査地区 羽広地区
期間 4月～6月
問い合わせ先 県平鹿地域振興局建設部企画管理課 ☎0182-32-6205

児童手当の手続きについて

児童手当の受給者やその児童の住所や氏名に変更が生じたとき、受給者が公務員になったとき、または公務員でなくなったとき、または15日以内に手続きが必要となります。

手続きを行わないと申請の翌月分の手当てしか受け取れなくなりしますのでご注意ください。
問い合わせ先 子育て支援課 ☎24-6319



催し

日本通運 Presents 由紀さおり・安田祥子 ファミリーコンサート

うたが咲いています

日時 7月28日(日) 15時～
(開場 14時半)
会場 カダーレ大ホール
入場料 5500円(全席指定)
チケット発売 4月27日(土) 10時～

プレイガイド カダーレ管理課、ロンドンチケット、チケットぴあ
問い合わせ先 ノースロードミュージック ☎018-833-7100、カダーレ管理課 ☎22-2500

「子吉川クリーンアップ」の「川」を「川」にして

日時 4月29日(月) (昭和の日) 7時半～8時半
会場 友水公園、せせらぎパーク
◎ゴミ袋、軍手などは準備します。実施の場合は午前7時にのろしで合図します。

問い合わせ先 子吉川市民会議事務局 ☎22-5611

第21回本荘職場対抗バレーボール大会

日時 5月12日(日) 9時～
会場 岩城総合体育館
対象 市内の事業所で構成される先着10チーム
チーム 選手登録は15人以上とし、常時女性3人以上がプレーすること
ルール 9人制バレーボール
競技規則に準ずる

参加費 1チーム4千円
申し込み・問い合わせ先 4月30日(火)まで、本荘バレーボール協会 田中さん ☎22-4303、藤内さん ☎22-5500

陶芸初心者無料体験教室

初心者の方が気軽に陶芸を体験できる無料体験教室を開催します。
日時 4月22日(月) 10時～正午
材料費 1500円(土、釉薬、焼成代)
内容 一輪挿しの制作(作品)

西滝沢水辺プラザまつり

日時 4月21日(日)～5月5日(日)
会場 西滝沢水辺プラザ
オープニングイベント
日時 4月21日(日) 10時半～
内容 水辺音楽祭
由利中吹奏楽部 10時半～
スタジオドリームス、由利高校民謡部 13時～
※フリーマーケットや金魚おもちゃなどの出店もあります

問い合わせ先 西滝沢水辺プラザ ☎53-3939

イースタン・リーグ公式戦(巨人対西武) チケットを販売します

販売開始日時 5月1日(水)
販売場所 スポーツ課 各教育学習課・カダーレ
前売 バックネット裏1500円、内野千円、外野500円
当日 バックネット裏1700円、内野1200円、外野700円
問い合わせ先 スポーツ課 ☎32-1334

「カダーレピアノリレー」を開催します

文化交流館カダーレ大ホールでフルコンサートピアノの最高峰「YAMAHA CFX」「スタインウェイD274」を弾いてみませんか？
気分はまさにプッチ・アーティスト！
※発表会ではございませんので、試奏・練習の場としてお楽しみください(観覧無料)

日時 5月3日(金) 10時～16時
5月4日(土) 10時～15時
会場 カダーレ大ホール
参加費 1組200円(15分間)
受付開始 4月15日(月) 9時から
申し込み・問い合わせ先 カダーレ管理課 ☎22-2500

は後日取りに来ていただきます(※)
申し込み・問い合わせ先 創作工房アトリエ遊 加賀さん ☎73-2919 (人数に限りがありますのでお早めにお申し込みください)

由利高原鉄道「このぼり列車」を運行します

運行日時 4月27日(土)～5月31日(金) 矢島発 9時49分
↓羽後本荘着 10時29分
羽後本荘発 10時47分↓矢島着 11時26分
◎連動企画の『恋のぼり列車』

本荘郷土資料館企画展「架鷹図展-本荘藩絵師たちの作品展」

昨年9月に市へ寄贈された六曲一双の屏風「架鷹図」を一般公開します。他の絵師が描いた「架鷹図」と比較しながら鑑賞ください。
日時 4月25日(木)～7月15日(月)
開館時間 9時～16時(月曜日休館)
日は休館
※月曜日が祝祭日の場合、翌日が休館となります

問い合わせ先 本荘郷土資料館 ☎24-3570

「高橋宏幸賞 感想画部門メルヘン賞・ロマン賞 歴代受賞作品展」開催中

21回を重ねた高橋宏幸賞の過去の想像力豊かな受賞作品の数々を、ぜひご覧ください。
展示期間 7月31日(水)まで(入館無料、月曜日休館)
※月曜日が祝祭日の場合、翌日が休館となります
会場 修身館(本荘公園内)
問い合わせ先 修身館 ☎28-4722

第11回秋田県障害者スポーツ大会

期日 8月31日(土)
種目・会場 陸上競技(八橋運動公園陸上競技場・アイチェリー(県勤労身体障害者スポーツセンター)・フライングディスク(八橋運動公園球技場)
期日 9月7日(土)
種目・会場 水泳(県立総合プール)、一般卓球(秋田市立体育館サブアリーナ)、サウンドテーブルテニス(県心身障害者総合福祉センター)、ボウリング(ポウルジャンボ秋田)、バレーボール・精神障害(秋田市立体育館メインアリーナ)
申し込み 4月22日(月)～5月31日(金)まで。22日(月)から市障害者福祉担当窓口で要綱や申込書類を配布します。また、同日に協会ホームページにも掲載されます。
問い合わせ先 県障害者スポーツ協会 担当・堀家さん ☎018-864-2750

本荘さくらまつりイベント
4月17日(水)から29日(月)に本荘公園などを会場に開催される「本荘さくらまつり」。期間中さまざまなイベントが開催されます。(会場内の夜間ライトアップは21時まで)
4月17日：山開き「由利高校吹奏学部演奏」
17～29日：由利本荘市植木盆栽市
19日 さくらまつり俳句大会(鶴舞会館)
21日：観桜短歌大会(本荘グランドホテル)、釋尊降誕会・稚児行列(商工会館他)、猿倉人形芝居「木内勇吉一座」公演(鶴舞温泉)
27日：こども消防体験(本荘消防署)、本荘公園剣道



図書館 Information

オスス×新着本

〈一般書〉



ヴェネツィアの恋人

高野 史緒 著
河出書房新社 / 1,785円

怪しくも美しい七夜のものゝたり。七つの「異界への扉」がいま開かれる。

〈U-20〉



わたしが降らせた雪

グレース・マククリン 著
堀川志野舞 訳
早川書房 / 2,310円

いじめに悩む少女がある朝見た光景は、人生のすべてをかえていく。聡明で孤独な少女の闘いを繊細に描き出す。

〈児童書〉



スターリンの鼻が落ちた

ユージン・イェルチン 著
若林千鶴 訳
岩波書店 / 1,575円

あこがれの父が突然逮捕された。絶対だと信じていたものが、こわれていく。

一般書

ヴェネツィアの恋人
正義のセ
マタニティ・グレイ
猫はときどき旅に出る
桜ほづさら
九死一生
晩夏
美術品はなぜ盗まれるのか
手間なし漬けおきレシピ
能を読む
透明な人
切れない糸
しいちゃん日記
一路上下
ローカル線で行こう！
日本の絶滅古生物図鑑
むつかしきこと承り候
狭小邸宅
一家に一本お弁当大百科
名も無き世界のエンドロール

高野 史緒
阿川 佐和子
石田 衣良
高橋 三千綱
宮部 みゆき
小手鞠 るい
今野 敏
サンディネアン
石原 洋子
梅原 猛
坂木 司
群 ようこ
浅田 次郎
真保 裕一
宇都宮 聡
岩井 三四二
NHK出版
行成 薫

U-20(20代向け)本

わたしが降らせた雪
卒業するわたしたち
幸福トラベラー
知っておきたい！働く時のルールと権利
かあさんはどこ？ クロード K.デュボワ
わたしが一番きれいだったとき 茨木のり子

グレース・マククリン
加藤 千恵
山本 幸久
旗智 優子
のり子

ユージン・イェルチン
むらかみ やすなり
おぎの ひとし
渡辺 有一
マーク・ブラウン
はやみね かおる

スターリンの鼻が落ちた
どろんこ！どろんこ！
郵便局のひみつ
おれはワニだぜ
本、たくいすき！
ドキドキ新学期

ここで紹介する以外にもたくさんの本が入っています。

中央図書館 ☎22-4900
岩城図書館 ☎73-3673
出羽伝承館 ☎62-0505
由利図書館 ☎53-2121

市図書館HPもご覧ください。蔵書検索もできます。



がん検診
めざせ受診率50%超

【男性のみ】

検診でのがん発見数が多い **前立腺がん**

- 検診名：前立腺がん検診
- 検査内容：腫瘍マーカー（血液検査）

PSA という、前立腺の異常を知らせる物質を血液検査で調べます。通常の採血検査ですので、体への負担も少なく、簡易的に受けられます。50～60代の男性はなかなか時間がとれないかもしれませんが、ぜひ受けていただきたい検診です。

市の検診でも、受診者に対する前立腺がん発見数が最も多くなっています。

【女性のみ】

40～60代の女性には要注意！！ **乳がん**

- 検診名：乳がん検診
- 検査内容：視触診＋マンモグラフィ検査

医師による視触診を行い、マンモグラフィは乳房を装置に挟んでレントゲン撮影します。マンモグラフィは痛いイメージがありますが、個人差があります。月経直前や月経中は乳房が張ってしこりと間違えやすく、また痛みが生じやすいので、月経後の受診をお勧めします。

働き盛りの女性に多いがんですので、自己チェックを毎月行い、検診も受けましょう。

【女性のみ】

若い年代に急増中！！

子宮頸がん、卵巣腫瘍

- 検診名：子宮がん・卵巣腫瘍検診
- 検査内容：細胞診＋経膈(ちつ)超音波

細胞診は、ブラシや綿棒などで子宮の頸部を軽くこすって細胞を採取し、検査します。経膈超音波は、細長い装置に使い捨てのキャップをかぶせて膈内に挿入し、膈内から超音波撮影を行います。

子宮頸がんは若い年代に急増しているため、その年代を対象にHPV(ヒトパピローマウイルス)検査も希望者の方に行っています。「若いから大丈夫」と思わずに検診を受けましょう。

受けましょう「がん検診」

5月から、市のがん検診が始まります。市民の皆さん、定期的にごがん検診を受けていますか？

がんの初期は自覚症状がないまま進行していくので、検診で早期発見・早期治療することが大切です。

心も体も健やかに
家族みんなの

健康ノート



問い合わせ先
健康管理課
(本荘保健センター内 ☎22-1834)
または各総合支所市民福祉課へ

たばこを吸う方は要注意！！ **肺がん**

- 検診名：胸部総合検診
- 検査内容：胸部レントゲン(問診による該当者のみ喀痰検査追加)

レントゲンで肺を撮影します。喀痰検査は、3日間起床後に痰を専用容器に採って、指定の場所に提出していただく検査です。

肺がんは喫煙と深く関係しているがんで、がんの中で最も死亡数が多くなっています。



(年齢基準日：平成26年4月1日)

検診名	対象者	自己負担額
胸部総合検診	40歳以上	無料(喀痰検査該当者は500円)
胃がん検診	30歳以上	1,300円(30～69歳) 600円(70歳以上)
大腸がん検診	30歳以上	500円(30～69歳) 200円(70歳以上)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	700円(50～69歳) 300円(70歳以上)
乳がん検診	30歳以上偶数年齢の女性	1,400円(30～38、 50～68歳) 2,000円(40～48歳) 700円(70歳以上)
子宮がん 卵巣腫瘍検診	20～39歳の女性、 40歳以上偶数年齢の女性	1,600円(20～68歳) 800円(70歳以上)
HPV検査	20～39歳の女性、 40歳代偶数年齢の女性	800円

50～70代の男性には要注意！！ **胃がん**

- 検診名：胃がん検診
- 検査内容：胃部レントゲン(バリウム検査)

胃を膨らませる発泡剤を飲んで後にバリウム(造影剤)を飲み、さまざまな角度から胃をレントゲン撮影します。胃がんだけでなく、潰瘍やポリープなども発見できる検査です。

秋田県は、全国で最も死亡率が高く、胃がんが多い地域として知られています。

女性のかかるがん No.1 **大腸がん**

- 検診名：大腸がん検診
- 検査内容：便潜血検査2日法

2日間、便を専用容器に採って、指定の場所へ提出していただく検査です。大腸にがんやポリープがあると、便の中に血液が混じることがあり、それを検査します。

全国でも秋田県の女性が最も死亡率が高くなっており、胃がんとともに多いがんです。

検診日程については5月から毎月1日号でお知らせします。会場や時間などの詳細については当該地域の保健センターまたは市民福祉課にお問い合わせになるが、市ホームページをご覧ください。

がん検診の他にも各種検診があります。健康なときこそ受けるのが「検診(健診)」ですので、自身の健康のためにもぜひご受診ください。



