



夏はもうすぐ！  
海や魚に親しもう

6月21日 西目漁港まつりにて（関連記事は22頁）

# 報 ちりほんぼう

http://www.city.yurihonjo.akita.jp 編集・発行◎由利本荘市広報課

主な内容 まちの話題 … ② ・ ③

## 「安さ」と「うまさ」で地域に貢献 《第29回》

笑売繁盛!!

### 大内地域 「いときん食堂」

《中田代字板井沢236-5 ☎67-2108》



素材の味わいを大切にしています(左から恵佐子さん、和義さん)

「いときん食堂」の、佐々木和義さん(59歳)にお話を伺いました。

**創業**  
精肉店を営んでいたご主人の両親が、ホルモンなどを提供する食堂として昭和39年に開店。和義さんは都内のそば店などで働いていたが昭和49年に帰郷。夫婦で店に入り、そのまま後継を継ぐ。現在も精肉店と食堂を併設し双方を営業、今年で創業50年となる。

**◆今後**  
年々、体力的にきつくなってきたが、細く長く仕事を続けていきたい。

**◆メニュー**  
麺類、丼物、各種定食など。一番人気のカツ丼は、厚切りのカツがびつしりと隙間無く並べられたボリューム満点の逸品。看板メニューのホルモンもおすすめ。

**◆こだわり**  
『肉屋の食堂』であり、料理に使用する肉も全て、安心して食べていただける国産を使用している。  
お客さまに喜んでいただけるよう、丁寧な仕込みを心がけること。  
**◆よろこび**  
お客さまからの「うまかったよー」の一言。何言われてもうれしい。



一番人気の「カツ丼」。圧倒されます！

名前が「佐々木さん」なのに店名が「いときん」とは？  
と思ひ尋ねてみると、創業した両親の名前(金三さん、イトさん)から、とのこと。  
また、のれんや岡持ちの表示が横書き右上がりになっているのは、夫人の「いと」が先、店主の「きん」が後になるの、店主を立てる意味で「きん」を上位置に持つていくため、という

こぼれ話も教えてくれました。  
仕込みや買い出しなどで忙しい毎日を送る佐々木さん。お孫さんからの「この店、将来は僕がやるから」とのうれしい言葉に元気をもらっているそうです。  
家族間の助け合いで50年の歴史を紡いできた名店の味、一度堪能してみてくださいいかがでしょうか。



営業時間/11:00 ~ 21:00  
定休日/月曜日  
席数/32席・カウンター3席  
駐車場有り

**読者プレゼント** 笑売繁盛 「おたより」を添えてお申し込みください。  
7/22(火)まで  
いときん食堂から、「お食事券(1,000円分)」を5人にプレゼント!  
広報紙に対するご意見やご感想など「おたより」を添えてお申し込みください。

- 応募資格/市内にお住まいの方(応募は1人1通)
  - 締め切り/7月22日(火)
  - 応募/広報課「読者プレゼント」係あて
- 「住所・氏名・年齢・連絡先・おたより」を明記のこと。

※個人情報記載内容の確認、プレゼントの発送のために使用し、この目的以外には使用しません。

ハガキ、ファクシミリ、電子メールでご応募ください。



## 県立大学の研究を支援

### 本荘由利産学振興財団 420万円を助成

公益財団法人本荘由利産学振興財団がこのほど、県立大学システム科学技術学部（本荘キャンパス）の教員と学生に対し、研究活動を支援する助成決定通知書を交付しました。

この助成は開学当初から毎年行われており、今年度で14回目になります。

6月18日、県立大学本荘キャンパスの会議室で同財団専務理事の小野副市長が決定通知書を手渡し、「本市や県、世界を見渡し、自分の研究テーマを活用して行ってほしい。財団としても、市や県と連携し研究をサポートしていきたい」と激励しました。



▲助成決定通知書交付式の様子  
▶交付式を終えて記念撮影

- 助成内訳
- ▼産学共同研究開発（教員対象）：1件、200万円
  - ▼ベンチャー自主研究（学生対象）：4件、98万4千円
  - ▼国際交流（学生対象）：13件、121万6千円

## 時代を駆けた先人に思いを寄せる 由利仲八郎政春墓前祭



13世紀末から14世紀初頭にかけ、由利5万8千石（旧由利郡）の旗頭として、この地を治めていたといわれる中世の武将、由利仲八郎政春の墓前祭が奉行免（由利地域）で5月15日に行われ、地域住民ら約30人が参列し、墓前に手を合わせました。

この日祭主を務めたのは、政春の家臣の子孫である伊東純一さん（41歳）。墓前祭を終え、伊東さんは「今年は特に、政春の子孫である由利公正を新政府の財政担当に推す坂本龍馬の手紙が見られ注目されていることもあり、公正と政春のつながりについても多くのの方に知っていただきたいの思いで臨みました。これからも地域の行事として続けていきたい」と話していました。

由利仲八郎政春の墓は、土中に埋もれていたものを昭和14年に当時の西滝沢村が整備して現在に至り、平成5年に旧由利町の史跡に指定されています。

## 海の魅力を満喫

### 西目漁港まつり

第9回西目漁港まつり（同実行委員会主催）が6月21日、西目漁港で行われました。まつりでは、ヒラメの稚魚の放流や魚のつかみ取りのほか、漁船の乗船体験など、魚や海に関わるたくさんイベントが催され、家族連れなどにぎわいました。

魚のつかみ取りでは、水槽に入った西目漁港で水揚げされたマダイやイシダイ、ヒラメなどをつかまえようと、参加した子どもたちが悪戦苦闘を繰り返しました。この日、魚のつかみ取りに挑戦した志



村心優さん（6歳・表尾崎）は「魚は取れなかったけど、水に入って気持ち良かった。とても楽しかった」と話していました。



## ふれあい広場

### 佐々木良三さんに紺綬褒章 絵画43点を市に寄付

このたび、本市松ヶ崎出身の佐々木良三さん（秋田市・78歳）が絵画43点を市に寄付してくださいました。この功績が認められ、紺綬褒章を受章されました。

佐々木さんは教員を務めながら絵を描かれ、数々の美術賞の受賞、作品展での招待展示を行ってきました。平成12年に教員を退職され、現在は国画会委員を務められるなどの活躍をされています。

6月13日、市役所本庁で伝



達式が行われ、長谷部市長から佐々木さんに章記が伝達されました。佐々木さんは「私の作品は美しいという概念からは遠いものですが、それが評価してもらえたことをうれしく感じています。この機会に私の絵画を市民の方に伝えていけたらと思います」と話しました。



修身館での展示（写真右は奥様の恭子さん）

寄贈された作品は亀田城佐藤八十八美術館のほか、市内各地に展示される予定になっています。



# 募集

## 市の臨時職員を募集します

ハローワークで発行する紹介状と市専用の履歴書などを提出してください。詳細はハローワークに備え付けの募集要項でご確認ください。

### 【事務補助員】

勤務内容 パソコンを使っての事務作業  
 募集人員 1人  
 勤務先 税務課  
 勤務時間 8時半～17時15分  
 雇用期間 8月1日～平成27年1月31日  
 申し込み・問い合わせ先  
 7月15日(火)まで、総務課  
 ☎24-6217

## 自衛官採用試験を行います

【自衛隊一般曹候補生・自衛官候補生(男子)】  
 応募資格 平成27年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方  
 試験日 9月19日(金)、または9月20日(土)  
 会場 市民交流学習センター  
 【自衛隊航空学生】  
 応募資格 平成27年4月1日現在、18歳以上21歳未満の方

試験日 9月23日(火)  
 会場 秋田駐屯地(秋田市)  
 申し込み・問い合わせ先  
 8月1日(金)～9月9日(火)まで、自衛隊由利本荘地域事務所 ☎22-3479

## 子吉川レガッタ2014 出漕クルー募集

日時 9月7日(日) 8時～(悪天候時は15日(月)に順延)  
 会場 アクアパル前 子吉川ボート場  
 種目 成年男子・女子、壮年男子・女子、中学男子・女子(各種目ともナックルフオア500級)

対象 市民または市内の事業所に勤務する方、および県立大学生(ただし、中学・高校ボート部員・OBの参加はできません)  
 出漕料 一般6千円、中学の部無料  
 ◎大会運営などをサポートいただける方を募集しています。詳しくは実行委員会事務局へお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先  
 所定の申込書に出漕料を添えて、7月31日(木)までレガッタ実行委員会事務局(アクアパル内) ☎22-5611

## 墓地利用者を募集します

市営墓地の拡張工事により新たに整備された区画の利用者について、2回目の募集を行います。

墓地の名称 新山野墓園(石脇字新山野地内) 第Ⅱ期拡張整備地

募集区画数・永代使用料

【規制墓地】 洋型墓石用 4.0平方㍍ …77区画(189,000円/区画)

【規制墓地】 和型墓石用 4.0平方㍍ …31区画(189,000円/区画)

【自由墓地A】6.0平方㍍ …8区画(311,000円/区画)

【自由墓地B】4.0平方㍍ …4区画(217,000円/区画)

合計 …120区画

応募の資格

- ・市内に住所がある方、または本籍がある方
- ・市外の方の場合は、管理をする「代理人」の選任が必要になります
- ・一世帯一区画となります
- ・個人に対し行うものであり団体などは申し込みできません

募集期間 7月4日(金)～(今回の募集から受け付け順での利用者決定となります)

◎詳しい条件などは生活環境課に備え付けの募集要項・申請書類をご覧ください。市ホームページからもダウンロードできます。

申し込み・問い合わせ先  
 生活環境課 ☎24-6253

## 特別養護老人ホーム指定管理者を募集します

平成27年4月から市営特別養護老人ホームの指定管理者として管理運営を行う法人などを募集します。

募集する施設 東光苑、鳥寿苑・悠楽館

よび事業所を市内に有している社会福祉法人、または設置しようとしている者

指定管理者公募参加申込書提出期限 7月23日(水)

指定管理者指定申請書(添付書類一式) 提出期限 8月20日(水)

※7月9日(水)に現地説明会を行います

◎詳細については市ホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ先  
 長寿支援課 ☎24-6323

## 「空き家バンク」登録物件募集

市では、空き家の有効活用と併せ、市内への定住促進を図るため、由利本荘市空き家情報登録制度「空き家バンク」を制定しています。

本制度は、空き家の売却または賃貸を希望する所有者から情報提供を受け、登録した物件を、市のホームページなどを通して全国の利用希望者に紹介するものです。

登録対象物件 所有者が売却、賃貸を希望する空き家物件

◎登録対象物件の詳細、申し込み方法についてはお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先  
 地域おこし課 ☎24-6231

## 「第13回横荘線メモリーウォーキング」参加者募集

日時 7月21日(月) 7時半  
 受け付け開始、8時10分  
 バス移動

集合場所 東由利公民館前

コース 横手市雄物川二井山(有郷館まで約12km)  
 参加料 千円(当日集金。昼食、飲み物、おやつ、保険料含む)  
 ◎メモリーウォーキング終了後、昼食をはさんで13時より「本荘歩こう会」によるウォーキング講習を行います。参加希望の方は、併せてお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先  
 7月17日(木)まで、東由利教育学習課 ☎69-2310

## 7月からの「遊泳館」水泳教室

【アクアビクス教室】  
 定員 20人  
 開催日 7月15日(火)から  
 毎週火曜日 全12回  
 10時半～11時20分

参加料 1500円

◎各教室とも参加料を教室初日にいただきます。プール使用料は毎回必要です。  
 申し込み・問い合わせ先  
 遊泳館 ☎24-0134

## 県営住宅の入居者募集

県営住宅入居者を募集します。

【公営住宅(世帯向け)】  
 本荘地域 3戸(梵天)

申し込み・問い合わせ先  
 入居の条件など、詳しくは6月30日(月)～7月14日(月)まで、県秋田地域振興局建築課 ☎018-860-3451

◎申込書の配布・提出は、由利地域振興局建築課でも受け付けています。

## 「B&G夏休みチャレンジサマーキャンプ」参加者募集

米代川でのスポーツ体験や自然との関わり方、災害時の心構えと備えを学ぶ2泊3日

のキャンプです。  
 期間 7月25日(金)～27日(日)  
 2泊3日

会場 能代市B&G海洋センター、能代市落合地区周辺

対象 小学5年～中学3年生  
 参加料 7千円  
 申し込み・問い合わせ先  
 7月18日(金)まで、各海洋センター 由利 ☎53-3106、大内 ☎65-2210、西目 ☎33-4128

## 自転車で防犯パトロール「ながらパトロール隊員」募集

県では、不審者による声かけ事案が多い木曜日に自転車による通勤・通学時の「ながらパトロール」を行う隊員を募集しています。

内容 毎週木曜日の通勤・通学途中などに自転車でパトロールしてもらい、気がついた点を必要に応じて県の県民生活課に報告してもらいます

◎詳しくはお問い合わせください

申し込み・問い合わせ先  
 7月31日(木)まで、県生活環境部県民生活課 安全安心まちづくり・交通安全班 ☎018-860-1523

## 市職員を募集します

平成27年度採用予定の市職員を次のとおり募集します。(試験区分の併願はできません)

試験区分	受験資格
行政職(上級)	昭和60年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方(学歴区分なし)
技術職【建築】(上級)	昭和60年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方(学歴区分なし)
技術職【土木】(上級)	昭和60年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方(学歴区分なし)
行政職(中級)	昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方(大学を卒業または卒業見込みの方を除く)
技術職【建築】(中級)	昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方(大学を卒業または卒業見込みの方を除く)
技術職【土木】(中級)	昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方(大学を卒業または卒業見込みの方を除く)
行政職(初級)	平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方(大学、短期大学などを卒業または卒業見込みの方を除く)
技術職【建築】(初級)	昭和62年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方、または、学校の保健師専門課程などを平成27年3月31日までに卒業見込みの方で、かつ保健師免許取得予定の方
保健師	昭和62年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方、または、学校の保健師専門課程などを平成27年3月31日までに卒業見込みの方で、かつ保健師免許取得予定の方
行政職(職務経験者)	昭和53年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方で、民間企業などにおける職務経験が5年以上(平成27年3月31日現在で5年見込みの場合を含む)の方(学歴区分なし)
行政職(職務経験者)【移住定住】	由利本荘市への移住および定住を希望される方で、かつ行政職(職務経験者)の受験資格および以下のすべてに該当する方①現在県外に居住し、県外での職務経験が5年以上の方②採用後に由利本荘市に居住する意向がある方
技術職【建築】(職務経験者)	昭和40年4月2日から昭和50年4月1日までに生まれた方で、二級建築士以上の資格を有し、かつ民間企業などにおける建築工事の設計・施工管理などの職務経験が10年以上(平成27年3月31日現在で10年見込みの場合を含む)の方
技術職【土木】(職務経験者)	昭和53年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方で、一級土木施工管理技士の資格を有し、かつ民間企業などにおける土木工事の設計・施工管理などの職務経験が5年以上(平成27年3月31日現在で5年見込みの場合を含む)の方

## ◆受付期間・一次試験期日・会場

- ①行政職・技術職【建築・土木】(上級・中級)  
 受付期間 7月1日(火)～31日(木)  
 一次試験期日・会場 8月24日(日) 市民交流学習センター
- ②行政職・技術職【建築・土木】(初級・職務経験者)、保健師  
 受付期間 7月16日(水)～8月15日(金)  
 一次試験期日・会場 9月21日(日) 西目公民館「シーガル」

## ◆採用人数

- 行政職(上級・中級・初級) 合わせて15人程度
- 行政職(職務経験者※【移住定住】枠を含む) 3人程度
- 技術職【建築】(上級・中級・初級・職務経験者) 合わせて3人程度
- 技術職【土木】(上級・中級・初級・職務経験者) 合わせて3人程度
- 保健師 1人程度

※「大学」には、「専修学校の専門課程(修業年限が4年以上でその他の文部科学大臣が定める基準を満たすもの)で文部科学大臣が指定したもの」を含みます

※「短期大学など」には、「高等専門学校」「専修学校の専門課程(修業年限が2年以上で、かつ、1600時間以上の授業の履修を義務づけている課程)」を含みます。また、大学に2年以上在学し、62単位以上を修得した方も短大卒扱いとします

※職務経験年数では、アルバイトやパートタイマー、臨時職員、公務員などの経験年数を対象外とします(【移住定住】枠は公務員の経験年数を含めます)

## ◆申し込み締め切り

試験区分に応じた受付期間の最終日(郵送は当日消印有効)

◆受験申込書の請求 試験区分に応じた受付期間内に総務部総務課または各総合支所振興課で配布します。郵便で請求する場合は「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手と宛先および試験区分を明記したものを同封のうえ、下記までお送りください。

※電子メールによる請求は受け付けていません  
 ※申込書の提出先は、総務部総務課のみにとなります  
 ※試験案内は、市ホームページからもご覧になれます

受験の申し込み・問い合わせ先  
 総務部総務課 ☎24-6217  
 〒015-8501 由利本荘市尾崎17(市役所2階)



お知らせ

福祉医療受給者証を更新します

現在、お持ちの福祉医療受給者証の有効期限が平成26年7月31日になっている方には、資格更新を行い、8月1日からご使用いただく新しい受給者証を7月下旬に郵送します。

古い受給者証はハサミなどで裁断のうえ破棄し、誤って医療機関へ提示することのないようお願いいたします。

◎転入などにより昨年の所得状況がわからない方は、窓口手続きが必要になりますので別途お知らせします。

問い合わせ先 市民課医療保険班 ☎24-6244

「シルバー会員募集」登録説明会

日時 7月16日(水) 10時～  
会場 市職業訓練センター  
対象 市内に在住する60歳以上の方

年会費 3千円  
持ち物 秋田銀行、ゆうちょ銀行、秋田しんせい農協、羽後信用金庫のいずれかの通帳

申し込み・問い合わせ先 市シルバー人材センター ☎24-5111

「海洋センター プール」オープンのお知らせ

B&G海洋センター(由利・大内・西目)のプールがオープンします。

期間 7月5日(土)～8月24日(日) 9時～21時(ナイターは7月26日(土)から)

◎大内海洋センターは、補修工事のため7月19日(土)にオープンします。

※9時～17時まで市内の中学生以下は無料です

問い合わせ先 各海洋センター  
1 由利 ☎53-3166、大内 ☎65-2210、西目 ☎33-4128

「本荘川まつり花火大会」 観覧席販売

8月2日(土)に開催される「本荘川まつり花火大会」の観覧席の販売を開始します。毎年恒例の「マス席」のほか、「イス席」「ボックス席」を設けています。席には限りがありますので、お早めにお申し込みください。

マス席 (3～4人)  
※座席指定ができません  
席料 1マス(1坪) 5千円  
人数 42マス

イス席 (1人分)  
※座席指定ができません  
席料 1席 千円

ボックス席  
イス席3人分に長テーブルを用意します  
※座席指定できません  
席料 1席 4千円

申し込み・問い合わせ先 7月30日(水)まで、市観光協会本荘支部事務局(観光文化振興課内) ☎24-6376

調査票への記入はお済みですか?

全国全ての事業所および企業を対象に平成26年経済センサス―基礎調査および商業統計調査が行われています。6月中旬から調査員がお伺

子吉川の「刈草」「伐採木」を無償提供します

資源の有効活用のため、堤防の刈草と、昨年度伐採した伐採木を無償で提供します。

受付期限 7月11日(金)まで (9時～16時に出張所へおいでください)

◎子吉川出張所では、広報紙「せせらぎ通信」を発行しています。ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先 国土交通省 秋田河川国道事務所 子吉川出張所 ☎22-6360

中山間地域資源活用事業費補助金 ～地域農産物の販路拡大と収入源づくりを支援します～

販売事業者などからアドバイスを受け、特産品化した商品や地元農産物を県内外において販売促進を行う取り組みに対し、その経費の一部を助成します。

具体的な取り組み内容 販売促進活動の実施、首都圏などへの販路拡大、山菜など特産品のビジネス化、集落ぐるみで行う特産品販売による収入源づくり

補助事業名	地域農産物販売力強化事業【直売所型】	中山間地域支援事業【集落型】
対象者	農林漁家により構成された直売所・加工所など	自治組織・集落ぐるみで活動する組織など
補助率および補助金上限額	2分の1以内 上限15万円	4分の3以内 上限20万円

補助対象経費 旅費、需用費(1個3万円未満の消耗品)、配達料、出店手数料など

申し込み・問い合わせ先 7月15日(火)まで農業振興課 元気集落支援班 ☎24-6234、または各総合支所産業課

いして直接調査票を配布・回収する方法を主としています。一部については、国から委託されている民間事業者が郵送などにより調査票を配布・回収する方法で行われています。

お手元の調査票に記入漏れがないかお確かめください。また、調査員が調査票の受け取りのため事業所にお伺いした際は、必ず「調査員証」を携行しているか確認ください。

皆さんのご理解をよろしくお願いたします。

問い合わせ先 総合政策課 ☎24-6227

7月は「社会を明るくする運動」 強調月間です

「社会を明るくする運動」は全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。市では強調月間中、次の行事を行います。

【公開ケース研究会in岩城】  
日時 7月17日(木) 13時半～16時  
会場 岩城会館

問い合わせ先 市民課市民相談室 ☎24-6251

計量器定期検査の事前調査にご協力ください

取引や証明に使用する計量器の精度を保持することを目的に、平成26年度の計量器の定期検査を8月26日から9月4日まで実施します。

その事前調査として、対象となる事業所や商店などに、計量器の種類や個数の調査を行いますのでご協力ください。

期間 7月7日(月)～31日(木)  
対象 業務上取引および証明に使用する計量器を所有する事業所・商店など

問い合わせ先 商工振興課 ☎24-6372、または各総合支所産業課

7月は「シートベルト・チャイルドシート着用推進運動」の強調月間です

シートベルト・チャイルドシートは、正しく着用することにより、交通事故から命を守ってくれます。車に乗ったら、同乗者にも声をかけ、忘れずにシートベルト・チャイルドシートを着用しましょう。

問い合わせ先 生活環境課 ☎24-6254

後期高齢者医療の保険料決定通知が7月中旬に届きます

平成25年中の所得に応じて確定した平成26年度の後期高齢者医療保険料をお知らせする通知を、加入者の皆さんにお送りします。保険料の徴収方法は特別徴収(年金からの徴収)と普通徴収(口座または納付書による徴収)がありますのでご確認ください。

**今までお使いの保険証**  
(有効期限) 平成26年7月31日まで  
※8月1日以降は使用できません

**新しい保険証**  
(有効期限) 平成26年8月1日から平成27年7月31日まで(1年間)  
※7月下旬にご自宅へ送付されます

後期高齢者医療の被保険者証(保険証)が新しくなります

後期高齢者医療の新しい保険証(薄赤色)が、7月下旬に加入者の皆さん全員に送付されますので、8月1日以降は新しい保険証をお使いください。(申請手続きの必要はありません) また、被保険者の所得に応じて自己負担割合が異なりますので(1割または3割)ご確認ください。

現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方へ

平成25年中の所得で、世帯員全員が住民税非課税となる世帯の方は、入院時の食事代と1カ月の医療費自己負担限度額が減額になる「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けることができます。現在交付を受けている方で、引き続き世帯員全員が住民税非課税となる世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を保険証と一緒に送付しますので、8月1日からは新しい認定証をご使用ください。

なお、世帯員全員が住民税非課税の世帯であっても、以前に交付を受けていない方には送付されません。申請が必要ですので交付を受けたい方は、市民課または各総合支所市民福祉課で申請してください。

特別徴収(年金からの徴収)と なっている方は 口座振替に変更できます

後期高齢者医療の保険料は原則として年金から納めていただくことになっていますが、口座振替に変更することもできます。詳しくは市民課までご相談ください。

介護保険料決定通知書を 送付します

平成26年度の介護保険料確定額の通知書を、7月上旬に第1号被保険者(65歳以上)の方に送付します。

市内在住で、年額18万円以上の高齢・退職・障害・遺族年金を受給している方は原則、特別徴収(年金からの引き落とし)です。

特別徴収以外の方は、口座振替もしくは通知書に同封の納付書で納付してください。

現在納付書で納めている方は、便利な口座振替による納付もできます。ご希望の方は、通知書に同封の口座振替依頼書を金融機関へお届けください。

問い合わせ先 長寿支援課 ☎24-6323

相談

**身体障がい者巡回相談(肢体)**  
日時 7月23日(水) 10時～正午  
会場 鶴舞会館 研修ホール  
内容 身体障害者手帳の診断、補装具の医学的判定および医療相談

問い合わせ先 福祉支援課 福祉班 ☎24-6314

市の各種無料相談

市民相談員による相談(要予約)  
日時 7月3日(木)・17日(木)・24日(木) 13時15分～17時  
会場 市役所市民相談室

日時 7月27日(日) 9時～正午  
会場 市役所附属会館 2階1号室

行政相談・人権困りごと相談  
日時 7月9日(水) 9時半～11時半  
会場 市役所第5会議室

消費生活相談員による相談  
日時 月～金曜日(祝日を除く) 9時～15時  
会場 市役所市民相談室

特設人権相談所

日時 7月16日(水) 13時半～15時半  
会場 北内越出張所  
内容 人権相談(差別、名誉信用、住居の安全、いやがらせ、うわさ、近隣関係)、困り事(土地・建物の権利・登記、家族、子どもの人権(いじめ、不登校、体罰))

問い合わせ先 法務局本荘支局 ☎22-1200

**無料発明相談会（要予約）**  
 日時 7月24日(木) 13時～16時  
 会場 市役所5階第4会議室  
 相談員 弁理士 佐々紘造氏  
 内容 特許(発明)、実用新案、意匠、商標など  
 申し込み・問い合わせ先  
 秋田県発明協会 ☎018-860-2246

**無料調停相談会(予約不要)**  
 民事・家事調停委員が、相談に応じます。秘密は厳守します。  
 日時 7月10日(木) 10時～15時  
 会場 本荘簡易裁判所 2階  
 内容 金銭、土地建物、交通事故、家庭(離婚・親子関係・相続)の問題など  
 問い合わせ先 本荘簡易裁判所内調停協会事務局 ☎22-3916

**市内海水浴場の海開きは7月19日です**  
 開設期間 7月19日(土)～8月17日(日)  
 対象海水浴場 道川海水浴場

**由利本荘500歳野球大会**  
 開催日 7月19日(土)・20日(日)  
 (予備日21日・開会式19日7時半)  
 会場 出羽中学校グラウンド  
 ・大内農村広場  
 問い合わせ先 大内OB野球クラブ事務局 鈴木さん ☎66-2530

**夏休み科学教室「創造学習」**  
 小学生から中学生までを対象に科学教室を開催します。  
 日時 8月1日(金)～3日(日)  
 会場 県立大学本荘キャンパス  
 ※詳しくは県立大学ホームページをご覧ください  
 申し込み期間 7月1日(火)～15日(火)  
 問い合わせ先 県立大学本荘キャンパス 教務チーム ☎27-2000

**第29回 菖蒲カーニバル**  
 日時 8月1日(金) 16時～21時  
 会場 大門通り(マルゲン～アカネヤ)  
 内容 菖蒲音頭、新本荘追分、本荘追分、ヤートセ交流会、キッズダンスなど  
**【当日の踊り参加者募集】** 菖蒲音頭や本荘追分などの踊りの輪に参加しませんか。個人・団体は問いません。  
**【出店者募集】** 協賛金1万円。出店内容には審査があります。(応募者多数の場合抽選)  
 ◎要項・申込書は、由利本荘青年会議所のホームページからダウンロードできます。  
 申し込み・問い合わせ先 7月10日(木)まで、由利本荘青年会議所 ☎22-4940

本荘マリナー海水浴場、西目海水浴場  
 問い合わせ先 「道川海水浴場」岩城総合支所産業課 ☎73-2014、「本荘マリナー海水浴場」観光文化振興課 ☎24-6376、「西目海水浴場」西目総合支所産業課 ☎33-4615  
**「クリーンアップを行います」**  
 海開きに合わせ、本荘マリナーのクリーンアップを行います。  
 日時 7月19日(土) 7時半～8時半(雨天決行)  
 会場 本荘マリナー海水浴場  
 ※終了後、海開きを行います  
 問い合わせ先 生活環境課 ☎24-6253

**ディンプルアート体験教室**  
 ステンドグラス風ガラスのぬり絵を体験してみませんか。  
 日時 8月10日(日) 9時半～正午  
 会場 カダーレ 創作テラス  
 対象 小学生  
 定員 15人(先着順)  
 材料費 千円  
 持ち物 汚れてもよい服装、エプロンなど  
 申し込み・問い合わせ先 中央公民館 ☎22-0900

**「ウォーキング教室」開催**  
 日時 7月12日(土) 9時～正午(参加無料)  
 会場 カダーレ 会議室1・2  
 内容 歩こう会によるウォーキング指導、ウォーキングの実践(当日参加も可能です)  
 対象 市内在住の方  
 申し込み・問い合わせ先 7月10日(木)まで、スポーツ課 ☎32-1334

**盆踊り講習会**  
 日時 7月20日(日) 13時～15時45分  
 会場 本荘コミュニティ体育館  
 内容 菖蒲カーニバルと盆踊り大会などの実技指導  
 持ち物 上履き、うちわ  
 参加料 500円  
 申し込み・問い合わせ先 藤原さん ☎23-3403

**第28回 矢島カップ Mt.鳥海バイシクルクラシック**



本市矢島地域で開催される自転車ロードレース大会です。  
 この大会は、日本サイクリング協会「ヒルクライムシリーズ戦」の一つで、今年是全国30都道府県から1260人の選手がエントリーしています。  
 7月26日(土)  
 1stステージ(タイムトライアル) 8\*。  
 ・長泥～木在(折り返し)～長泥  
 7月27日(日)  
 2ndステージ(ロードレース)  
 ・フルクラス 榎木田～祓川 26\*。  
 ・チャレンジクラス 榎木田～花立 13\*。  
**【交通規制のお知らせ】**  
 当日、大会コースは通行止めとなります。  
 ・7月26日(土) 矢島町長泥～木在 13時～17時半  
 ・7月27日(日) 市道榎木田線～県道鳥海矢島線交差点 7時50分～8時50分  
 県道鳥海矢島線交差点～金ヶ沢 7時50分～9時10分  
 金ヶ沢～上原 7時50分～10時  
 上原～花立 8時20分～10時10分  
 花立～祓川 8時半～正午  
 問い合わせ先 大会事務局(矢島総合支所産業課内) ☎55-4953

**ヨット体験教室(2人乗り)**  
 初心者でも安全に体験できます。(参加無料)  
 日時 7月20日(日) 9時～正午(悪天候の場合、21日(月)に延期)  
 集合場所 本荘マリナー本荘高校ヨット部艇庫前  
 対象 小・中学生(保護者同伴)  
 定員 20人(先着順)  
 申し込み・問い合わせ先 7月18日(金)まで、県セーリング連盟 佐藤さん ☎090-7337-0737

**海難救助訓練大会**  
 救難技術の向上と、水難事故防止の啓発のため、海難救助訓練大会を実施します。  
 日時 7月12日(土) 9時半～13時半  
 会場 本荘港  
 内容 救難技術競技、火災船消火訓練、人命救助訓練  
 ◎訓練当日、消防関係車両が通行するほか、港湾施設の利用をご遠慮いただく区域があります。  
 問い合わせ先 特定非営利活動法人 秋田県水難救済会事務局 ☎018-862-0851

**美味探求「秋田由利牛」料理教室**  
 「秋田由利牛の中華風マリネ」を作ります。  
 日時 7月16日(水) 10時～13時  
 会場 カダーレ調理創作室  
 定員 20人(5人未満中止)  
 ※初参加の方を優先します  
 参加料 千円(材料費、保険料を含む)  
 持ち物 三角巾、エプロン、ふきん  
 申し込み・問い合わせ先 7月2日(水)～4日(金)まで、秋田由利牛振興協議会(農業振興課内) ☎24-6354

**未就園児の行事を開催します**  
 日時 7月3日(木) 10時～11時半(参加無料)  
 会場 本荘中央児童館  
 内容 おはなし会・レミウム、親子でかんたん工作!  
 対象 未就園の子どもと保護者(家族)  
 申し込み・問い合わせ先 本荘中央児童館 ☎22-3489

**「ひなた」に参加しませんか**  
 日時 7月10日(木)・23日(水) 13時～16時  
 ※遅刻早退かまいません  
 会場 カダーレ 和室  
 対象 ひきこもりなど、人間関係で足踏みしている方  
 問い合わせ先 三浦さん ☎23-2192、福祉支援課 ☎24-6315

**国文祭開会式一般入場者募集**  
 県では、国民文化祭開会式・オープニングフェスティバルの一般入場者を募集しています。入場は無料です。応募方法は、県国民文化祭ホームページをご覧ください。  
 問い合わせ先 県国民文化祭推進局 ☎018-860-1558

**国文祭通信** 本紙7月1日号から10月1日号まで、国民文化祭関連の情報を連載します! 今回は7月1日から観覧募集を開始する「ミュージックフェスティバル」です! 

**第29回 国民文化祭・あきた2014 in 由利本荘市**  
**ミュージックフェスティバル**  
 会場 由利本荘市文化交流館 カダーレ 大ホール  
**入場無料・自由席**  
 テーマは「地元LOVE」、アマチュアミュージシャンが愛土愛郷を歌い!  
**作詞作曲コンテスト**  
 10.4日 開場 14:30 開演 15:00  
 10.5日 開場 15:30 開演 16:00  
 スペシャルゲスト Voodoo Hawaiians THE KEY PROJECT  
 国内外のアマチュアミュージシャンがカダーレに集合!  
**ライブイベント**  
 10.5日 開場 15:30 開演 16:00  
 泉谷 信之 先生

**観覧申し込み方法【受付期限 9月24日(水) 必着】**  
 ▶事前申し込みが必要です。郵便往復ハガキ(私製を除く)に必要な事項を記入のうえ郵送ください。  
 ▶両日希望される方はハガキを2通お送りください。各日とも先着順とし、定員になり次第締め切ります。

返信面 〒000-0000	代表者の ①住所 ②氏名 ③電話番号 ④希望日(いずれか1日) ⑤観覧人数(2人まで) ⑥全員の氏名・年齢 ⑦託児サービス希望の有無(500円)
------------------	---

代表者の  
①郵便番号  
②住所  
③氏名

往信面に〒015-0076 由利本荘市東町15 カダーレ管理課「ミュージックフェスティバル係」と記入してください。

問い合わせ先 市国民文化祭事務局 ☎24-6299 文化交流館カダーレ ☎22-2500 <http://kokubunsai.net/>

○「情報ガイド」掲載の記事は、主催団体などを所管する市役所担当課の承認を得たものです。掲載希望の際は、担当各課へご相談ください。

# 図書館 Information

○7月の各館行事カレンダー

8日(火)~27日(日)	(岩)手づくり絵本展巡回展	中央図書館で行われた第34回手づくり本展の巡回展
12日(土)	(中)おはなし会 (お話室) 午前10時30分~	絵本の読み聞かせ ほか 出演: ゆりかごの会
	(由)民話紙芝居 午前10時30分~	民話サークルによる紙芝居上演 出演: 民話サークル
19日(土)	(中)えほんでこんにちは(お話室) 午前10時30分~	絵本の読み聞かせ ほか 出演: ゆりかごの会
	(中)古典講話 (研修室1・2) 午後1時30分~	源氏を生んだ作品たち 第四回『伊勢物語』その一 講師: 鈴木 タキさん
26日(土)	(中)夏の子ども読書のつどい 午前10時30分~	絵本の読み聞かせ、人形劇 ほか 出演: ゆりかごの会
	(由)民話紙芝居 午前10時30分~	民話サークルによる紙芝居上演 出演: おはなしたんぼの会
	(大)おはなしのへや 午前10時30分~	絵本の読み聞かせ ほか 出演: すずめの巣

(中)=中央図書館、(岩)=岩城図書館、(大)=出羽伝承館、(由)=由利図書館

## ○休館日

中央図書館	8日(火)、22日(火)、31日(木)
岩城図書館	7日(月)、14日(月)、21日(月)、22日(火)、28日(月)
由利図書館	21日(月)
出羽伝承館	7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)

## あとなの社会科 3時限目「こどもの生活について語ろう」

日時: 7月18日(金) 14時~15時  
会場: 研修室2  
※参加無料・定員20人(要申し込み)  
申し込み・問い合わせ先 中央図書館 ☎22-4900

# 第36回 旧藩祭



市無形文化財の亀田大神楽や、地元有志による亀田手踊りが町内を練り歩き、藩政時代をしのばせる祭りです。今年福島県いわき市の「フラダンス」、大仙市の「東長野ささら」をはじめ、地元芸能が祭りに花を添えます。  
日時 【宵宮】 7月12日(土)18時~21時  
【本宮】 7月13日(日)10時~13時

会場 天鷲城前広場、亀田町内  
問い合わせ先 実行委員会(岩城総合支所産業課内) ☎73-2014

## 【同時開催】第34回旧藩芸術文化交流展

特別展では、佐々木ひでおさん(絵画:井川町)と堀井靖宏さん(写真:岩城)の二人展を開催します。そのほか、書、絵画、短歌、彫刻、写真など、合わせて約300点を展示します。

日時 7月12日(土) 9時~21時  
7月13日(日) 9時~14時

会場 亀田体育館  
入場料 無料

◎7月13日(日)は、亀田城内茶室「天鷲庵」・休憩処「惣助亭」・天鷲村内「鶴沼家」において市民茶会も行います。(一服100円)

問い合わせ先 岩城教育学習課 ☎73-2468

「ステンドグラス展」開催  
ステンドグラス同好会あじさいの皆さんの作品を展示します。(入館無料)  
展示期間 7月5日(土)~8月31日(月) (月曜休館。ただし、月曜が祝日の場合、翌日が休館となります)  
会場 修身館(本荘公園内)  
問い合わせ先 修身館 ☎28-4722

「おとこの料理教室(夏編)」  
サッと作れるおでか料理  
もち米だんご、もずくのサラダ、ベーコンとねぎのソーダ  
日時 7月5日(土) 10時~14時  
会場 やさい王国(国道10号沿い) 8号沿い  
内容 りんごジュースプレゼ

「道の駅にしめ」七夕まつり  
日時 7月6日(日) 11時~16時  
会場 道の駅にしめ イベント広場  
内容 短冊づくり、直売所周年祭、縁日、西目よさこい、西目瀧保町内神楽獅子など  
問い合わせ先 道の駅周辺イベント実行委員会事務局(道の駅にしめ内) ☎33-4260

# フロ野球イースタンリーグ公式戦 「東北楽天vs千葉ロッテ」開催!!

野球教室・小学生以下に帽子のプレゼントなども行います。  
日時 8月3日(日)  
正午~(開場10時10分)  
会場 水林球場

席種	前売り券		当日券	
	大人	こども	大人	こども
バックネット裏	1,500円	1,200円	2,000円	1,500円
内野席	1,200円	1,000円	1,500円	1,200円
外野芝生席	500円			

チケット取り扱い 各種コンビニエンスストア、ゆりぷらざ、スポーツショップヨシダ、かがちゅうスポーツ、Doスポーツ本荘店  
問い合わせ先 スポーツ課 ☎32-1334

水生生物観察会  
日時 7月31日(木) 8時40分~15時(悪天候時は8月1日(金)に順延)  
会場 子吉川と西目川(アクアパル集合)  
対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)  
定員 30人(参加無料)  
申し込み・問い合わせ先 7月25日(金)まで、アクアパル ☎22-5611

2日	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
日	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木
本荘夏の芸術祭 正午~16時半 入場料あり 楽しい人形げき遊び「かたくり」 ワークショップ 【1回目】10時~正午 【2回目】14時~16時 第64回本荘川まつり花火大会 19時半~ 剣道昇段審査会 8時~18時	ハンガリー「プロムジカ」女声合唱団コンサート 18時半~20時 入場料あり		国際・日韓児童絵画交流展(8月2日) 9時~19時(29日12時から、8月2日18時まで) 7地区交流大内岩谷大会(バレーボール) 8時~16時		第40回本荘由利社会人卓球大会 8時~21時 ⑦ 休館日			小田原守水彩画個展(8月25日) 10時~17時(25日16時まで) ⑦			カント・アミーチ 1st Concert 14時~16時 入場料あり スポーツ少年団ハピネットバスケットリニック 8時~21時	はっぴいさあくるフリーマーケット 9時半~15時半	LIVE CONFUSED vol.6 SHOW-YA in Kadaré 17時半~19時半 入場料あり 第12回大船渡市・由利本荘市 小学校バレーボール交流会(8月20日) 8時~21時(20日18時まで) ⑦		シルバーカレッジ「鳳山学園」10時~正午 ④

※催し物の時間など詳しくは各施設へご確認ください  
⑦: カダーレ ☎22-2500 ④: 中央公民館 ☎22-0900 ⑦: アクアパル ☎22-5611 ⑧: 市総合体育館 ☎62-0500 ⑨: シーガル ☎33-2315

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
火	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火
映画「喜びも悲しみも幾年月」 13時~15時40分 入場料あり 映画「野菊の如き君なりき」 10時半~正午 入場料あり ⑦	映画「カルメン故郷に帰る」10時半~正午 入場料あり 映画「二十四の瞳」13時~15時35分 入場料あり 地域支援講座「人と人のつながりを考える」 13時半~15時半 入場料あり ⑦		第12回本荘由利ライオンズ卓球大会 8時~18時 ⑧	第19回由利本荘市にかほ市スポーツ少年団 種目別交流会卓球競技・ 第44回本荘由利小学校卓球大会 8時~18時 ⑧	ウチヨウラン展示会(8月13日) 9時~17時(11日正午から、13日16時まで) ⑦	全県児童生徒読書大会本荘由利大会(8月15日) 9時~19時(15日14時半まで) ⑦				鼓童ワン・アース・ツアー2014~神秘~ 15時~17時 入場料あり ⑦	第26回 こどもフェスティバル 9時15分~正午 第19回子吉川フェア 9時半~14時半 東北電力旗東北ミニバスケットボール由利本荘 にかほ地区予選大会(8月6日) 8時~21時 (6日18時まで) ⑦			由利本荘地区障がい者スポーツ教室 9時~正午 ⑧	

# 7月 5施設の催事案内

◆「市長の行動」報告（5月分）

※市ホームページ「市長室からこんにちは」もご覧ください

4月28日(月)～5月3日(土)	台湾・韓国 観光トップセールス、由利高原鉄道(株)鳥海山ろく線・台湾鉄道管理局平溪線姉妹鉄道協定締結式
6日(火)	鹿児島県志布志市長 教育視察歓迎レセプション
7日(水)	五役・部長・支所長会議 秋田国道協議会総会（秋田市） 東北国道協議会総会・講演会・意見交換会・情報交換会（秋田市）
8日(木)	本荘地区ゲートボール協会「由利本荘市長杯」 市地域公共交通活性化再生協議会
9日(金)	秋田由利牛振興協議会総会 石協財産区議会臨時会
10日(土)	石協地区町内会長連絡協議会総会懇親会 五役会議
12日(月)	現地視察（本荘北中） 東由利地域行政協力員会議・懇親会
13日(火)	矢島地域行政協力員会議・懇親会
14日(水)	県土地改良事業団体連合会理事会・役員会（秋田市）
15日(木)	由利地域振興推進会議・懇親会
16日(金)	東北市長会総会・分科会（仙台市）
18日(日)	ふるさと岩城会総会・懇親会（東京都）
19日(月)	羽後信用金庫「新本店・しんきんプラザ」開店セレモニー 荘司サト氏百歳長寿祝金贈呈式 現地視察（鳥海地域 市道宮ノ沢線法面崩落現場） 市山岳救助隊 委嘱状交付式



チャレンジデーウォークにて（28日）

20日(火)	(公財)本荘由利産学振興財団役員会 国土交通省実施事業に関する懇談会・意見交換会
21日(水)	市観光協会総会・懇親会
23日(金)	由利高原鉄道(株)取締役会 市管工事協同組合総会懇親会 (有)ゆりの里振興社株主総会懇親会
25日(日)	松ヶ崎地区市民運動会 子吉地区敬老会
26日(月)	定例記者会見
27日(火)	本荘地域町内会長協議会・懇親会
28日(水)	チャレンジデーウォーク 出発式・ウォーキング

20日	国土交通省実施事業に関する意見交換会会費	5,000
	市観光協会総会懇親会会費	3,000
21日	県・県内市町村と誘致企業との懇談会会費 (◎小野副市長)	2,000
	協同組合東由利ショッピングプラザ総会懇親会へ寸志(◎東由利総合支所長)	3,460
22日	県議会議会派「新みらい」移動意見交換会参加費 (◎小野副市長)	1,000
23日	(有)ゆりの里振興社株主総会懇親会へ寸志	3,440
	市管工事協同組合総会懇親会へ寸志	3,480
25日	子吉地区敬老会へ御祝い	3,434
26日	鶴声会総会懇親会へ寸志(◎総務部長)	3,479
	本荘地域町内会長協議会懇親会会費	3,000
27日	由利建設業協会総会懇親会へ寸志(◎石川副市長)	3,480
	特定非営利法人西滝沢子ども水辺協議会総会懇親会へ寸志(◎由利総合支所長)	3,440
29日	市シルバー人材センター会員交流大会会費 (◎商工観光部長)	3,000
	数学者 秋山仁先生を囲む会会費(◎石川副市長)	5,000
30日	秋田県・市町村協働政策会議懇親会会費 (◎小野副市長)	5,000
	本荘由利森林組合総代会懇親会へ寸志 (◎農山漁村振興課長)	5,000
合計		247,367

副市長交際費執行状況

支出日	支出内容	支出額
5月7日	鹿児島県志布志市長「由利本荘市教育視察」 交流情報交換会会費(石川副市長出席)	5,000
	市鳥海山文化de元気実行委員会懇親会会費 (小野副市長出席)	5,000
8日	市8地域まちづくり協議会会長情報交換会 懇親会会費(小野副市長出席)	4,000
15日	由利地域振興推進会議懇親会会費 (両副市長出席5,000円×2人)	10,000
20日	国土交通省実施事業に関する意見交換会会費 (両副市長出席5,000円×2人)	10,000
合計		34,000

◆市長交際費の報告

◎：代理出席

(1) 弔事	件数	支出額(円)
合計	3件	45,000

(2) 会費等

支出日	支出内容	支出額
5月2日	県土地改良事業団体連合会由利支部情報交換会 会費(◎農林水産部長)	2,000
2日～4日	丸亀お城まつり参加時特産品お土産	41,988
4日～5日	佐久パルーンフェスティバル・佐久鯉まつり参加時特産品お土産	3,780
3日	丸亀市主催歓迎交流会へ寸志(◎石川副市長)	10,000
4日	佐久パルーンフェスティバル・佐久鯉まつり 歓迎夕食会会費(◎矢島総合支所長)	5,000
6日	教育視察のため鹿児島県志布志市長来市時特産品 お土産	11,673
	鹿児島県志布志市長教育視察歓迎レセプション会費	5,000
7日	東北国道協議会情報交換会負担金	4,000
8日	市防犯協会総会懇親会会費(◎石川副市長)	2,000
	市観光協会東由利支部総会懇親会へ寸志 (◎東由利総合支所長)	3,460
10日	石協地区町内会長連絡協議会総会懇親会へ寸志	5,175
	西部地区町内連絡協議会総会懇親会へ寸志 (◎小野副市長)	2,000
12日	東由利地域行政協力員会議懇親会会費	3,000
13日	矢島地域行政協力員会議懇親会会費	1,000
	本荘法人会総会懇親会へ寸志(◎石川副市長)	3,480
14日	市体育協会理事・評議員会議懇親会へ寸志 (◎石川副市長)	3,482
15日	由利地域振興推進会議懇親会会費	5,000
	本荘由利電気工事協同組合総会懇親会へ寸志 (◎建設管理課長)	3,482
	由利本荘地区少年保護育成委員会総会懇親会へ 寸志(◎生涯学習課長)	3,482
16日	市商工会総代会懇親会へ寸志(◎小野副市長)	3,480
17日	由利建築士会総会懇親会会費(◎石川副市長)	5,000
18日	ふるさと岩城会総会懇親会へ寸志	30,000
	東京東由利会総会懇親会へ寸志(◎小野副市長)	30,000
19日	企業訪問時特産品お土産	3,672

「いきいき運動教室」  
参加者募集

ストレッチや室内運動を中心とした健康づくりのための教室を開催します。参加希望の方は、下記により申し込みください。

- 【期間】 8月～12月(毎月1回・全5回)  
※日程については、後日通知します
- 【会場】 本荘保健センター
- 【対象】 60歳以上
- 【定員】 60人  
※会場の都合により2グループ(30人ずつ)に分けて行います
- 【内容】 血圧測定、ストレッチ・体操など
- 【講師】 中高老年期運動指導士など
- 【参加費】 無料
- 【申し込み・問い合わせ先】  
7月8日(火)まで  
本荘保健センター ☎22-1834

声かけボランティアによる  
「きてけれ～サロン」

においでください!

お茶を飲みながらみんなでおしゃべりしてみませんか。どなたでも参加できます。  
日時 7月17日(木) 10時～14時30分  
会場 本荘保健センター  
内容 軽体操、小物づくり、健康相談など～楽しい企画を用意しています～  
問い合わせ先 声かけボランティア事務局  
本荘保健センター ☎22-1834

こころの相談日のお知らせ

臨床心理士による「こころの相談日」を開催します。  
開催日 7月16日(水)  
相談時間 午前10時～10時45分  
午前11時～11時45分  
午後1時30分～2時15分  
会場 本荘保健センター  
※1人45分の相談時間となります  
※相談は予約制で1日3人までとします  
申し込み・問い合わせ先  
7月11日(金)まで 健康管理課☎22-1834



問い合わせ先  
健康管理課  
(本荘保健センター内☎22-1834)  
または各総合支所市民福祉課へ

「湯ったりほのぼのの教室」

～どなたでもお気軽にお越しください～  
開催日 7月23日(水)  
会場 鶴舞温泉中広間  
内容 健康相談・血圧測定  
(午前9時30分～10時)  
気になるクスリのおはなし  
(午前10時～11時)  
参加費 無料(申し込み不要)  
問い合わせ先  
本荘保健センター ☎22-1834

◆乳幼児  
健診 7月

※母子健康手帳・アンケート票・バスタオルを忘れずにお持ちください  
※3歳児健診を受ける方は、ご家庭でアンケート票の中の聴力と視力の検査をしてきてください  
※本荘地域と西目地域の7カ月児健診は、個別健診となります  
※お住まいの地域で受診してください  
※当日受診できない場合や不明な点は、当該地域の保健センターまたは市民福祉課へご相談ください

実施日	対象地域	事業名	対象者	受付時間	実施場所
1日(火)	本荘・西目	2歳児歯科健診	平成24年4月生まれ	13:00～13:30	本荘保健センター
2日(水)	岩城・大内	2歳児歯科健診	平成24年1月・2月・3月生まれ	13:00～13:15	大内保健センター
8日(火)	由利・東由利・矢島・鳥海 岩城・大内	1歳6カ月児健診	平成24年10月・11月・12月生まれ	13:00～13:30	由利福祉保健センター
		4・7・10カ月児健診	平成25年8月・11月、平成26年2月生まれ	13:00～13:15	大内保健センター
22日(火)	本荘・西目	3歳児健診	平成23年1月生まれ	13:00～13:30	本荘保健センター
23日(水)	本荘・西目	10カ月児健診	平成25年9月生まれ	13:00～13:30	本荘保健センター
29日(火)	本荘・西目	4カ月児健診	平成26年3月生まれ	13:00～13:30	本荘保健センター
	由利・東由利・矢島・鳥海	4・7・10カ月児健診	平成25年9月・12月、平成26年3月生まれ	13:00～13:30	由利福祉保健センター
30日(水)	本荘・西目	1歳6カ月児健診	平成24年12月生まれ	13:00～13:30	本荘保健センター

献血 ご協力ください

—7月献血日程—

日	受付時間	実施場所	備考
3日(木)	9:00～10:15	介護老人保健施設あまざぎ園	全血献血
	11:00～12:15	道の駅「岩城」	
	14:00～16:45	国立病院機構あきた病院	全血献血
17日(木)	10:30～11:00	道の駅「清水の里・鳥海郷」	
	13:00～13:30	J A 秋田しんせい鳥海支店	全血献血
	14:30～15:30	鳥海総合支所	
23日(水)	15:00～16:15	(株)J A 秋田しんせいサービス	全血献血

※詳しくは、本荘保健センターへお問い合わせください

内科・小児科  
**休日応急診療所**  
午前10時～午後4時  
(受付時間：午後3時30分まで)  
**7月の診療日と予定当番医師**

日	医師名
6日(日)	矢崎 憲二
13日(日)	小松 徳彌
20日(日)	佐藤 護
21日(月)	松田 武文
27日(日)	谷合 久憲

【持ち物】保険証、お薬手帳  
▷問い合わせ先…本荘由利広域休日応急診療所(☎24-3917)、平日は本荘保健センター(☎22-1834)

お誕生おめでとう

〈6月1日～15日受け付け分〉

池田 歩ちゃん (学さん) 大浦 齋藤 寧々ちゃん (裕也さん) 本郷町	ねね
作本 大耀ちゃん (翼さん) 本郷町	伊藤 太晴ちゃん (健治さん) 大浦
山谷 芽生ちゃん (正人さん) 谷地町	熊谷 詩ちゃん (悠樹さん) 矢野町
和田 拓真ちゃん (哲志さん) 一番堰	岡田 晴琉ちゃん (祐さん) 岩城二古
伊藤 希ちゃん (正喜さん) 調練場	今野 悠雅ちゃん (英幸さん) 岩内町
佐藤 蓮音ちゃん (優樹さん) 石脇	高橋 優奈ちゃん (翔さん) 町村
高野陽央里ちゃん (良太郎さん) 内越	小松想愛羅ちゃん (秀毅さん) 軸科坊
伊藤 岳ちゃん (健さん) 二番堰	工藤 龍信ちゃん (龍児さん) 西目町
長瀬 観奈ちゃん (孝さん) 石脇	佐藤 未彩ちゃん (未来さん) 駒形町
三浦 岳ちゃん (進さん) 石脇	

どうぞやすらかに

〈6月1日～15日受け付け分〉「お誕生」「おくやみ」欄に掲載を希望される方は、市民課 (総合支所市民福祉課、出張所) 窓口にお申し出ください。

佐藤 弘さん (川口・84歳)	猪又 洋子さん (小防ヶ沢・70歳)	中川 敦子さん (鶴沼・58歳)	佐藤 良三さん (西梵天・89歳)	今野 節子さん (岩城内道川・71歳)	熊谷 スミさん (南福田・91歳)	千葉 ツタさん (東由利蔵・83歳)
佐藤 守さん (浜三川・78歳)	石川 文雄さん (御門・85歳)	小松キン子さん (石脇・71歳)	佐藤 久美さん (矢島町元町・81歳)	熊地 キミさん (岩城上蛇田・93歳)	伊藤 文夫さん (長坂・89歳)	長谷山勇子さん (東由利黒淵・70歳)
畑中 チギさん (石脇・90歳)	小松 良藏さん (一番堰・81歳)	須田 民治さん (館・81歳)	池田千代子さん (矢島町元町・68歳)	進藤ミナエさん (岩城上黒川・95歳)	織田フクエさん (岩谷町・83歳)	佐々木マフサさん (西目町海士割・89歳)
佐藤 全徳さん (花畑町・41歳)	今野 千春さん (石脇・61歳)	森田 鶴松さん (砂子下・83歳)	豊島 忠生さん (矢島町元町・76歳)	早坂 末藏さん (岩城亀田最上町・85歳)	阿部光四郎さん (東由利蔵・96歳)	本多 サトさん (鳥海町上川内・99歳)
加賀谷光子さん (一番堰・73歳)	和田 周一さん (砂子下・84歳)	土田 久子さん (東梵天・77歳)	高橋 茂元さん (矢島町七日町・86歳)	進藤 ナカさん (岩城六呂田・89歳)	大場 留七さん (東由利館合・89歳)	
伊藤 リサさん (赤田・87歳)	佐藤 ツヤさん (鮎瀬・94歳)	佐々木静子さん (川口・67歳)	小松 ミエさん (矢島町荒沢・97歳)	渡部 和吉さん (前郷・97歳)	阿部 章治さん (東由利蔵・86歳)	

# 熱中症に注意を!!

## 【熱中症とは】

暑い環境により体の水分が不足し、水分と塩分のバランスが崩れ、体温の調節ができなくなる状態です。

### 【こんなときは要注意!】

- ・炎天下での作業中 (農作業、スポーツなど)
- ・風通しの悪い屋内
- ・高温のビニールハウス内
- ・その他 (入浴中、調理中、睡眠中など)

### 【予防のポイント】

熱中症の予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切!

- ①こまめに水分をとる  
スポーツ飲料などを活用し、水分・塩分をバランスよく定期的に補給しましょう。
- ②体調を整える  
不調の場合は無理をせず、しっかり体を休めましょう。
- ③涼しい服装にする  
吸水性・通気性の良い衣服を着用しましょう。
- ④冷房を上手に使う  
節電を意識しすぎず、適切な環境をつくりましょう。

### 【夏のりきる食事のポイント!】

- ・3食バランス良く食べましょう
- ・うなぎ、豚肉、玄米、レバーなどに含まれるビタミンB1をとりましょう (疲労回復効果があります)
- ・緑黄色野菜をとりましょう (ビタミンや水分が多く含まれています)

### 【熱中症対策チェック】

- こまめに水分補給している
- エアコン・扇風機を上手に使用している
- 部屋の温度を測っている
- 暑いときは無理をしない
- 涼しい服装をしている
- 外出時には日傘や帽子を使用している
- 部屋の風通しを良くしている
- 食事は3食きちんと食べている
- 作業・スポーツの途中で十分な休憩をとっている
- 睡眠時間を十分にとり、規則正しい生活を送っている
- 緊急時・困った時の連絡先を確認している

※チェックがつかなかったところは、意識して改善していきましょう

#### ◆市消防本部のまとめ

去年6～10月の間に熱中症で搬送された人

## 56人

〈屋内〉37人 (66%)  
 〈屋外〉19人 (34%)

●65歳以上 42人 (75%)

※本年6月で、すでに9人が搬送されています

◎乳幼児・高齢者は特に注意! 周囲が見守り、注意を促しましょう。  
◎意識がなかったり、けいれんなどの症状がある場合には、すぐに救急車を呼びましょう。

問い合わせ先  
健康管理課 ☎22-1834 / 消防本部救急課 ☎22-4282

# サマージャンボ 6億円

1等前後賞合わせて6億円 1等4億円、前後賞各1億円

## サマージャンボ 6000万

6000万円×90本 (発売総額270億円・9ユニットの場合)

2014年市町村振興宝くじ **7月4日金 同時発売!** 発売期間 7月4日(金)～7月25日(金) 抽せん日 8月5日(火)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。(公財)秋田県市町村振興協会



生活協同組合 コープあきた

## 個人宅配

毎週平均38,000人がご利用中!!

お留守の時でも安心!! おひとりでも気軽にご注文!!

通常の手数料 200円 (税込) → **100円** (税込)

今年も手数料はそのまま!!

お問い合わせ・お申し込みは コープあきた共同購入部 ☎0120-958080

受付時間 月～金曜日9:00～19:00 土曜日9:00～12:00

わかくさキッズ

～いっしょにたのしくあそびましょう～

毎月 第2火曜日 10:00～11:30

夕涼み会

7月18日 金曜日 18:00～20:00

幼稚園開放日

～ようちえんってどんなところ～

毎月 第4火曜日 10:00～11:30

ホームページへのアクセスは...

「http://www.geocities.jp/wakakusa0852」

または 鶴舞学園 若草幼稚園 検索

お問い合わせ 認定こども園 若草幼稚園 ☎22-0852