



日本ジオパークの認定を万歳で祝う各市町の関係者



手を合わせ祝う(左から)長谷部市長、横山忠長にかほ市長、丸山至酒田市長、時田博機遊佐町長

鳥海山・飛鳥ジオパーク構想 リレーコラム 「日本海と大地がつくる 水と命の循環」



東北公益文科大学
中原 浩子 特任講師

【第22回】 「祝！鳥海山・飛鳥ジオパーク認定」

9月9日、「日本ジオパーク委員会」の認定を受け鳥海山・飛鳥ジオパークが誕生しました。昨年3月の協議会設立以降、3市1町の職員を中心に構成される事務局は、ジオサイトの取りまとめ、ストーリー作り、ガイド養成、総合案内看板、横断幕やラッピングカー、東北全体での学術者会議、小学校での教育プログラムや地域への出前講座、遊佐町ではジオパーク仕様の回覧板など、精力的に様々な取り組みを進めてきました。認定に当たり高いポイントを得たもの一つとして、熱心に参加して下さる地域の方やガイドの方の存在が挙げられていました。今回の認定は、まさに官民一体となって取り組んだ好事例と言えるでしょう。10月10日に開催される全国大会で認定書を授かりますが、ジオパークは4年ごとにジオパーク委員会の審査が課せられています。地域の資源を高く評価されて受けた認定はゴールではなくスタートです。私たちの鳥海山・飛鳥を中心とするエリアを触れて、楽しみ、好きになり、知って、学んで、好きになる。ここから「鳥海山・飛鳥」物語の始まりです。地域の皆さんが主役となるジオパーク、一緒に楽しみましょう。

祝 日本ジオパーク認定！
鳥海山・飛鳥ジオパーク
環境保全フォーラム2016
日本ジオパークの認定を受けた「鳥海山・飛鳥」の保全や活用について考えます。
日時 10月4日(火) 14時～17時
会場 仁賀保勤労青少年ホーム (にかほ市)
内容 基調講演「豊かな森をいかにして持続するか」(講師・東京大学 太田猛彦名誉教授)、パネルトーク「森づくりとジオパーク活動」
問い合わせ先
鳥海山・飛鳥ジオパーク構想推進協議会事務局 ☎ 62-9777

朗報

「鳥海山・飛鳥」が 日本ジオパークに認定!!



本市、にかほ市、山形県酒田市、遊佐町にまたがる「鳥海山・飛鳥エリア」が9月9日、日本ジオパークに認定されました。県内では「男鹿半島・大潟」「八峰白神」「ゆざわ」に次いで4番目の認定となります。4市町長とジオガイドなどの関係者がかほ市象潟庁舎に集まる中、日本ジオパーク委員会

から認定を伝える連絡が入ると会場からは大きな拍手と歓声が湧き上がりました。

現在市内には「法体の滝」をはじめとする14カ所のジオサイトがあり、今後はジオパークを「地域の宝」として大切に保全するとともに、教育や観光などに活用しながら交流人口拡大に努めていきます。



2016 希望郷いわて国体 壮行会

本市選手の活躍を期待し、壮行会開催
岩手県で10月1日から11日に開催される第71回国民体育大会、10月22日から24日に開催される第16回全国障害者スポーツ大会に参加する本市関係選手団(15競技・64人)の壮行会が9月21日、広域行政センターで行われました。長谷部市長の激励を受け、選手団を代表して大場悠斗さん(本荘高校)が「昨年国体に出場しましたが全国の壁は厚かった。今年はリベンジするため、一戦一戦全力で頑張ります」とあいさつし、大会での健闘を誓いました。出場される選手皆さんの活躍を期待しましょう。

2016希望郷いわて国体・希望郷いわて大会 出場者おめでとうございます

(※敬称略)

【希望郷いわて国体】

▶陸上競技

○成年女子100m・4×100mリレー
選手 高橋鈴香(岩手大学)

○少年女子
コーチ 能美カンナ(由利高校)

○少年女子やり投げ
選手 熊谷未来(由利高校)

▶ボート

○成年男子
監督 須田泰公(秋田ゼロックス 株)

○成年男子舵手付フォア
選手 佐藤廉(富山国際大学) 阿部宇杏(同) 佐々木昂大(同) 熊谷大樹(日本大学) 田中颯(東京経済大学) 小野政貴(日本体育大学)

○成年女子ダブルスカル
選手 齋藤暢子(同志社大学)

○少年男子
監督 浅沼宏明(本荘高校)

○少年男子舵手付ワドルプル
選手 佐伯優介(本荘高校) 佐藤雅也(同) 佐藤大也(同) 村上真之輔(同) 佐藤隼(同) 三森智広(同)

○少年女子
監督 小林新((有)小林石油) 佐藤 芳仁(市消防本部)

○少年女子舵手付ワドルプル
選手 田口美里(本荘高校) 小川花鈴(同) 鈴木真冬(同) 小松瑞穂(同) 大友陽(同) 渡邊知佳(同) 佐藤理奈穂(同) 五十嵐のどか(同)

▶バレーボール

○少年女子
監督 佐々木純一郎(県バレーボール協会)

選手 吉野優理(由利高校) 小松泉穂(同) 梶原悠希(同)

○成年男子
トレーナー 畠山ひとみ(県バレーボール協会)

▶レスリング

○少年男子グレコローマン50kg級
選手 山谷洗芽(秋田商業高校)

▶セーリング

○成年
監督 渡辺睦雄(県セーリング連盟)

○成年男子国際470級
選手 與齊将太(合同会社よさい)

○成年女子スピリッツ級
選手 石川千明(東京海上日動火災保険株)

○少年
監督 江幡隆弘(本荘高校) コーチ 佐藤功美(日本年金機構)

○少年男子420級
選手 斉藤泰知(本荘高校) 佐々木奏(同)

○少年女子420級
選手 佐々木遥(本荘高校) 與齊美紀(同)

▶柔道

○少年男子
監督 我妻沢美(本荘高校) 選手 板本広大(本荘高校) 木村綜一郎(同) 大場悠斗(同) 佐藤光(同)

▶バドミントン

○少年女子
選手 佐々木ひなの(新屋高校)

▶弓道

○成年女子
選手 阿部恵実(鳥海ダム工事事務所) 堀内智穂美(堀内陽光ファーム) 畠山康(県弓道連盟) 総務 三浦皓光(県弓道連盟)

▶カヌースプリント

○成年男子
監督 土橋傑(市教育委員会)

○成年男子カナディアンシングル
選手 石井景介(県体育協会)

▶クレー射撃

○トラップ射撃
選手 中村収一(株昭和興業)

▶水泳

○水泳競技
総監督 中村晴二(県水泳連盟)

※水泳競技は、会期前実施競技として9月4日～11日に開催

【希望郷いわて大会】

▶陸上競技 100m・200m・4×100mリレー

選手 佐々木ミカ(ゆり支援学校) 支援員 佐々木菜摘(ゆり支援学校) 手話通訳員 熊谷勝男(市福祉事務所)

▶卓球

選手 太田恭史(ゆり支援学校) 支援員 黒木良介(ゆり支援学校)

▶ボウリング

選手 小松栄美子

▶バスケットボール女子

コーチ 熊地需(ゆり支援学校)

1

皆さんの農業に対する取り組みを支援！
来年度に向けた各補助要望を受け付けます

次の要望調査は平成29年度
予算成立を前提としており、
要望は必ずしも採択とならな
い場合があります。予めご了
承ください。
各事業や補助率など詳しく
はお問い合わせください。

◆元気な中山間農業応援事業
中山間地域における農業用
機械・施設などの導入を支援
します。
事業内容
①水田の畑地化に必要な基盤
整備
②生産体制強化（畜産関係含
む）および水稲生産体制再編
に関する機械・施設の導入、
新植・改植など
③6次産業化に必要な機械・
施設などの導入
④販売促進活動などに関する
推進事業

または特定農山村法のいづれ
かに指定された地域です。
◆周年園芸普及拡大対策事業
野菜・花きなどの園芸作目
の冬期生産を応援します。
事業内容
①冬期生産に必要な設備など
の整備（加温設備、保温被覆材
除雪機など）
②冬期生産に要する経費助成
（種苗費、肥料費、農業薬剤費、
光熱費など）
対象者 認定農業者および認
定就農者（冬期生産を行い、か
つ施設面積で概ね100平方
メートル以上の新規取り組み
もしくは規模拡大するもの）
補助率
①設備などの整備 2分の1
以内
②経費助成 定額（加温する
区分により異なります）

◆農業夢プラン応援事業
農業経営複合化、規模拡大
に向けた機械・施設導入や肉
用牛保留・導入を支援します。
対象者 認定農業者、集落営
農組織、農作業受託組織など
補助率 県3分の1、12分の
1、2

申し込み・問い合わせ先
10月7日(金)まで、
農業振興課
農政班・畜産班
☎24-6353
または各総合支所産業課
（資料などをJAから購入の場合は
秋田しんせい各営農センター）

2

「ひとり親家庭等住宅整備資金」
貸付制度をご利用ください

母子・父子家庭、寡婦の皆
さんの福祉の増進を図るため
の貸付制度です。
貸付の対象 市内に居住し、
扶養する子のある配偶者のな
い女性や男性であつて、住宅
の整備を必要とし、自力で整
備を行うことが困難な方

貸付限度額
1世帯当たり150万円
条件
①貸付利率 年0.3パーセ
ント（所得税非課税世帯や災
害救助法適用による復旧のた
めの場合は無利子）
②据置期間 1年以内

③償還期間
据置期間経過後9年以内
④償還方法 半年または月賦
保証人 本市居住の方1人
※詳しくはお問い合わせくだ
さい。

問い合わせ先
子育て支援課
☎24-6319

3

10月17日(月)～23日(日)は
行政相談週間です

行政相談委員は、総務大臣
から委嘱を受け、国の仕事な
どについての苦情や意見・要
望を受け付け、皆さんと関係
行政機関などとの間に立つて
その解決を図る「行政と住民
のパイプ役」です。相談は無
料で、秘密は厳守されます。
お気軽にご相談ください。
また、行政相談週間に合わ
せて、次の日程・会場で相談
所を開設します。お気軽にご
利用ください。
※10月17日(月) 10時から、マ
ツクスバリュ本荘店周辺で街
頭PR活動も行います。

【行政相談委員】

本荘地域 中嶋 豪さん (☎24-2466)	由利地域 正木みえ子さん (☎53-2137)
本荘地域 長岐 林子さん (☎22-4872)	大内地域 東海林一郎さん (☎67-2641)
矢島地域 土田 長夫さん (☎56-2265)	東由利地域 小松 建さん (☎69-2275)
岩城地域 伊藤 博行さん (☎72-2070)	西目地域 鷹島 峯雄さん (☎33-2064)
	鳥海地域 眞坂ひろ子さん (☎57-2736)

4

古着の再利用回収を
実施します

「燃えるごみ」の量を減らす
ため、古着回収を行います。
回収した古着は再利用され
ます。市民の皆さんのご協力
をお願いします。
○中身が確認できる透明な袋
に入れて口をつないで持つて
きてください。
○再利用されますので洗濯済
みのものに限りません。
○破れや汚れ、濡れているも
のは回収できません。



問い合わせ先
生活環境課
☎24-6253

行政相談の日程

地域	日時	会場	
本荘	22日(土)	カダーレ 中楽屋兼 中会議室1(1階)	
	23日(日)		10時～正午
矢島	25日(火)	10時～正午 矢島福祉会館	
岩城	18日(火)	自然休養村センター 高城センター	
	22日(土)		10時～正午
由利	18日(火)	ふれあい館「鮎川」 西滝沢水辺プラザ	
	21日(金)		9時半～11時半 8時半～10時
大内	20日(木)	上川大内出張所 大内保健センター	
	22日(土)		9時～11時半
東由利	19日(水)	東由利公民館	
	20日(木)		9時半～正午 9時半～正午
西目	11日(火)	社会福祉協議会 西目支所	
	18日(火)		10時～正午
	25日(火)		10時～正午
鳥海	19日(水)	10時～正午 直根公民館	

古着回収の日程

地域	回収日時	回収場所
本荘	10月 9時～15時	市役所駐車場
大内	16日(日) 13時～15時	大内保健センター前
岩城	10月 9時～11時	岩城総合支所敷地内車庫
西目	23日(日) 13時～15時	西目総合支所前
矢島	10月 9時～11時	矢島総合支所前
鳥海	30日(日) 13時～15時	鳥海総合支所敷地内車庫
由利	11月 9時～11時	善隣館前
東由利	6日(日) 13時～15時	旧東由利町役場敷地内車庫

◇工事期間中は通行規制・
通行止めがあります
老朽化に伴い、本荘公園連
絡橋の撤去工事を行います。
工事期間中は国道107号の
片側交互通行規制、全面通行
止めが実施されます。ご不便
をおかけしますが、ご協力を
お願いします。
【片側交互通行】
10月14日(金) 15時～17時
10月18日(火) 19時～24時
10月25日(火) 8時～17時
11月1日(土) 6時～17時
※作業状況・天候により変更
の場合あり。

通行止め区間・迂回路

問い合わせ先
都市計画課
☎24-6399

10月～11月「4時からライト&ピカッと反射材運動」強調期間

日々、日没が早くなっています。車や自転車に乗る際は、「午後4時」を目安に早めのライト点灯を心がけ、交通事故防止に努めましょう。
また、夕暮れや夜間に出歩く際は、明るい服装と反射材の着用を心がけ、交通事故から身を守りましょう。
問い合わせ先 生活環境課 ☎24-6254

「ツキノワグマの出没に関する警報」発令中です！

県では、ツキノワグマによる人的被害や農作物被害の状況を受け、9月1日より県内全域に「ツキノワグマ出没に関する警報」を発令しました。
市内でも、昨年の同時期と比較して約2倍の目撃情報が寄せられています。山菜採りなどで入山する際は被害に遭わないよう十分に注意しましょう。
発令期間 9月1日～12月31日
発令区域 県内全域
問い合わせ先 農山漁村振興課 ☎24-6357
または各総合支所産業課

由利総合支所が完成

事務スペースをワンフロアに集約



支所庁舎の完成を祝いテープカット



竣工を祝う前郷獅子こ踊り

昨年9月より建設工事が進められてきた新しい由利総合支所が完成し、9月13日に竣工式が行われました。

竣工セレモニーでは長谷部市長が「事務スペースをワンフロアに集約するとともに、バリアフリー化を図るなど、市民の皆さまの利便性に配慮した建物となっています。今後、由利地域の皆さまから親しまれ、愛される庁舎となることを期待しています」とあいさつを述べました。

この後、正面玄関前でテープカットが行われ、関係者らが新庁舎の完成を祝いました。

新庁舎は、庁舎棟が鉄骨造り2階建て、延べ床面積約1073平方メートル。車庫棟が鉄骨造り平屋建て、延べ床面積約271平方メートル。近隣に公共施設が集中しており、各施設間の相互利用における利便性が向上するほか、内装には市内産の木材を多く活用し、落ち着いた雰囲気になっています。

◆由利総合支所の所在地
〒015-0341
前郷字御伊勢下4番地1

90人が自慢ののどを披露

「第20回秋田馬子唄全国大会」



大賞の部で優勝した浜口さん

第20回秋田馬子唄全国大会が9月10日、大内農村環境改善センターを会場に開催されました。大会では年少（中学生以下）・高齢（70歳以上）

大賞（年齢制限なし）の3部門に90人が出場しました。大賞の部では浜口優花さん（26歳・大仙市）が優勝。浜口さんは「練習の成果が出て

うれしいです。秋田馬子唄は歌い方に正解がなく、歌うほど味が出てくるのが魅力だと思います。これからも笑顔や勇気を与えられる、心に残る唄を歌っていききたいです」と笑顔を見せていました。

□主な上位入賞者

【大賞の部】▽優勝：浜口優花さん（大仙市）▽準優勝：山上衛さん（岩手県）▽3位：富岡久美子さん（大仙市）

【高齢の部】▽優勝：佐藤孝造さん（湯沢市）▽準優勝：高橋チサ子さん（男鹿市）▽3位：齋藤きょう子さん（秋田市）

【年少の部】▽優秀賞：谷川未采さん（八郎潟町）

400年の伝統を誇る「矢島八朔まつり」

およそ400年の歴史を持つ矢島神明社の祭典「矢島八

朔まつり」が9月10～11日、矢島地域で行われ、地域の住



民や観光客など、多くの人でにぎわいました。

11日の祭典では五穀豊穡と無病息災を願い、水上・新丁・田中町・館町・城新・七日町の6丁が趣向を凝らした山車や踊りを披露しながら町内を練り歩きました。各丁の若者たちは笛や太鼓、若さあふれる踊りで伝統の祭りを盛り上げ、神明社に帰るみこしをにぎやかに送りました。

Yurihonjo City Topics

市民ランナーが健脚を競う 「第32回西目健康マラソン」



「第32回西目健康マラソン」が9月11日、道の駅「にしめ」周辺を会場に開催されました。大会には3・5・10キロの3コースに、2歳から87歳までの老若男女合わせて390人が出場。好天の下、自慢の健脚と日頃の練習の成果を競いました。

各コースとも一斉にスタートし、3キロコースを皮切りに選手がゴールし始めると、沿道から大きな声援が送られていました。

石川家5代の偉業をたたえて 「石川善兵衛翁植林記念祭」



「石川善兵衛翁植林記念祭」が9月1日、新山公園で開催され、子孫の石川宗介さん（63歳・千葉県）や市、市議会、石協財産区の関係者ら約30人が出席し、追善供養と松の苗50本の植樹を行いました。この植林記念祭は、荒涼とした砂地だった石協地区に江戸時代中期から85年の長きにわたって1151万本余りの松を植林し、緑豊かな環境と地域発展の礎を築いた石川善兵衛翁はじめ石川家5代の偉業をたたえ行われています。

71クルーが出場し、チームワークを競う 「子吉川レガッタ2016」



子吉川レガッタ2016「第37回市民ボート大会」が9月11日、子吉川ボート場で開催されました。

会場にはテントが立ち並び、バーベキューを楽しみながら応援する観客が多く見られました。出場クルーは息を合わせてオールを漕ぎ、ゴール近くに差しかかると観客たちから盛んに声援が送られていました。

結果は次のとおりです。

【成年男子の部】▽優勝：悪友会▽準優勝：本荘由利森林組合A▽3位：頭文字「小」

【成年女子の部】▽優勝：セラピ☆s▽準優勝：まるごとバナナ▽3位：小林工業レディース

【壮年男子の部】▽優勝：本荘由利森林組合B▽準優勝：Teamやまと▽3位：若潮

【壮年女子の部】▽優勝：ゆりほんレディース▽準優勝：明治安田生命▽3位：スイスイ☆ガール

【熟年男子の部】▽優勝：そいれ櫛引▽準優勝：松友端艇

▽3位：若葉

【熟年女子の部】▽優勝：ナイスキャッチーズ▽準優勝：ヘルシーレディースレジェンド

10万石の格式、にぎやかに「本荘大名行列」



本荘藩の参勤交代を再現し本荘地域の中心部を練り歩く「本荘大名行列」が、9月17日(火)にかけ行われ、沿道に

は多くの市民が詰めかけました。大名行列は本荘八幡神社祭典に合わせて行われたもの。18日の本祭では、みこしとともに行列が神社を出発し、挟箱を担いだ2人の奴が独特の足さばきで先頭を歩くと、行列や華やかな山車が後に続きました。

この日、行列に連なり日役町獅子踊りを獅子頭として舞った細貝倅輝さん(14歳・日役町)は「伝統的な踊りを自分で演じたいと思っ参加しています。まつりで舞うのは楽しいです」と話していました。

鳥海球場15周年記念し、イベント開く



体の使い方や動作を丁寧に指導するTDK硬式野球部の皆さん

鳥海球場のオープン15周年を記念したイベントが9月17日に開催され、TDK硬式野球部が野球教室と記念試合を

行いました。このイベントは実行委員会の主催。野球教室には矢島・由利・鳥海のスポーツ少年団などが招かれ、約80人が守備や打撃の指導を受けました。鳥海野球スポーツの佐藤海士君(6年)は「声の出し方や盛り上げ方を教わり、勉強になりました」と話しました。JR秋田との記念試合は熱戦となり、観衆を楽しませました。

市総合防災訓練



市総合防災訓練が9月4日に鳥海地域で行われ、市や消防・医療の関係者、地域住民など約500人が災害時の対応や連携などを確認しました。

この訓練は防災体制の強化や防災意識の高揚を図ることを目的としており、鳥海地域で震度6弱を観測し、自動車事故や家屋の倒壊、火災など

災害に強いまちづくりを目指して

が立て続けに発生した状況を想定。傷病者の重症度に応じて治療や搬送の優先度を選別する「トリアージ」や倒壊家屋からの住民の救出、地元住民による炊き出しやバケツリレーなどさまざまな訓練が行われました。

参加した住民からは「訓練とはいえ、実際に動いてみることは大切だと思った」との声が聞かれました。

市では今後も関係各機関と緊密に連携し、災害に強いまちづくりを進めていきます。

◆「市長の行動」報告(8月分)

※市ホームページ「市長室からこんにちは」もご覧ください

8月1日(月)	五役会議
2日(火)	市地域公共交通活性化再生協議会
	現場視察(旧鮎川小学校・由利総合支所新庁舎)
3日(水)	本荘地域町内会長協議会 役員会・懇親会
	市交通安全市民大会・交通安全パレード
4日(木)	県合併処理浄化槽普及促進協議会総会
	日本海沿岸東北自動車道建設促進秋田県南部期成同盟会等合同総会
	日本海沿岸東北自動車道建設促進秋田県南部期成同盟会等合同整備促進大会
	市選出県議会議員と市当局との意見交換会・懇親会
5日(金)	市と市議会との合同要望(秋田市・市内)
8日(月)	市と市議会との合同要望(仙台市)
9日(火)	市と市議会との合同要望(東京都)
15日(日)	鳥海山・飛鳥ジオパーク認定に係る現地審査首長ヒアリング
18日(木)	由利高原鉄道(株)取締役会
	定例記者会見
20日(土)	本荘追分全国大会
	市戦没者追悼式
26日(金)	市戦没者遺族地方大会
	由利本荘医師会 医療行政懇談会・懇親会
29日(月)	市議会定例会本会議(開会)
30日(火)	市議会定例会本会議(一般質問)
31日(水)	市議会定例会本会議(一般質問)

◆市長交際費の報告

◎：代理出席

(1) 弔 事	件 数	支出額 (円)
合 計	2 件	40,000

(2) 会費等

支出日	支 出 内 容	支出額 (円)
8月1日	ハンガリー・ヴァーツ市青少年友好交流訪問団さよなら夕食会会費(◎小野副市長)	5,000
2日	本荘地域町内会長協議会役員会懇親会会費	3,500
5日	いわき市・由利本荘市親子都市締結30周年記念祝賀会会費(◎小野副市長)	5,000
	企業訪問時特産品お土産	3,348
9日	仙台市長表敬時特産品お土産	2,160
	県商工会連合会中央地区「移動県連」交流懇親会会費(◎小野副市長)	5,000
18日	第1回本荘追分ブラジル大会優勝者・久保田紀世氏表敬訪問時特産品お土産	3,240
	秋田プリマ食品納涼祭へ寸志(◎小野副市長)	3,450
20日	韓国梁山青年会議所訪問団歓迎レセプション会費(◎総合政策課長)	5,000
	韓国梁山青年会議所来市時梁山市長へ特産品お土産	2,700
25日	日本母親大会・秋田県母親大会へ協力金	10,000
26日	由利本荘医師会医療行政懇談会懇親会会費	2,000
合 計		50,398

副市長交際費執行状況

支出日	支 出 内 容	支出額 (円)
8月2日	東由利地域事業所交流懇談会会費(小野副市長出席)	4,000
合 計		4,000

※市ホームページ「市長のフォト・ダイアリー」もご覧ください

Event and Sports



森子大物忌神社文化保存会(多田厚会長)が長年にわたり地域の活性化に貢献したとして、県特別表彰が贈られました。

地域活性化で県から特別表彰

「森子大物忌神社文化保存会」に

同保存会は、平成21年から国指定史跡「鳥海山」を構成する「森子大物忌神社境内」一帯の保全整備や地域文化の継承に取り組んでいます。

多田会長と熊谷良郎事務局長は9月6日、佐々田教育長に受賞を報告。多田会長は「会員それぞれが集落を好きだという気持ちを持って活動してきました。今後は案内の看板を設置するなど、訪れるお客さんに土地の歴史を説明できるように整備していきたい」と話していました。



東北学生柔道体重別選手権大会が9月4日、秋田県立武道館で行われ、57kg級に出場した阿部菜那さん(22歳・石脇・秋田)

阿部菜那さん 柔道東北大会を連覇し全国に挑む

大学4年)が昨年に引き続き優勝し、全日本学生柔道体重別選手権と講道館杯全日本柔道体重別選手権大会の2大会への出場を決めました。東北大会は2連覇達成となりました。

阿部さんは「連覇がかかる重圧の中で優勝できてほっとしています。全国大会では大学で4年間練習した成果を出したい」と2つの全国大会に向けた決意を話していました。

Yurihonjo City Topics

東北六県写真師連合会「写真コンテスト」



東北六県写真師連合会「写真コンテスト」が、東北六県写真師連合会写真コンテスト「営業写真の部」で金賞、総合では最高賞の文部科学大臣賞に輝きました。

同コンテストは東北地方の写真館経営者でつく

阿部菜那さんは「目標とする両親のように、この賞を受賞できたことがうれしかったです。地域の皆さんにずっと手元に残っていただけの写真を撮れるよう、これからも技術を磨きたいと思います」と笑顔を見せました。

秋田県最低賃金が改定されました

平成28年10月6日から、21円引き上げられ、時間額716円となります。詳しくはお問い合わせください。
 問…秋田労働局賃金室 ☎018—883—4266、または労働基準監督署

■「ひなた」に参加しませんか
 ◇日時…10月5日(水)・20日(木) 13時半～16時半 (遅刻早退かまいません) ◇会場…カダーレ和室 ◇対象…ひきこもりなど、人間関係で足踏みしている方
 問…三浦さん ☎23—2192、福祉支援課 ☎24—6315

■「大いなる秋田」合唱参加者募集
 本荘由利地区吹奏楽祭において演奏する「大いなる秋田」本荘公演の合唱参加者を募集します。練習、リハーサルの日も設けています。初めての方もお気軽にご相談ください。
 ◇日時…11月13日(日) ◇会場…カダーレ大ホール(リハーサルは10～11月に4回程度)
 申込問…本荘由利地区吹奏楽連盟 にかほ市立象潟中学校 金森さん ☎43—2009

■「スローペース」に参加しませんか
 同じ思いの仲間とお茶を飲んだり、お話をしながら楽しい時間を過ごしませんか。
 ◇日時…10月15日(土) 10時半～15時 ◇会場…鶴舞会館 3階「第4学習室」◇対象…ここら問題を抱えている方 ◇参加料…100円(お茶代) ※申し込み不要。お気軽にどうぞ。
 問…精神保健福祉ボランティア「ティーカップ」事務局 ☎090—4049—3181

■本荘地域のミニチャレンジデー
 尾崎スポーツクラブとさまざまな種目に親しましましょう。
 ◇日時・内容…17日(月) 8人制バレーボール、18日(火) 卓球・ミニテニス、19日(水) ミニテニス、20日(木) バスケットボール、21日(金) バドミントン、22日(土) 9人制バレーボール・ニュースポーツ 19時～ ◇会場…尾崎小体育館(敷地内禁煙・飲食禁止) ◇参加料…無料
 問…本荘教育学習課 ☎22—2673

■秋田県里親シンポジウム
 ◇日時…10月15日(土) 13時～16時 ◇会場…さきかけホール ◇定員…200人 ◇参加料…無料 ◇対象…里親に興味がある全ての方
 申込問…秋田赤十字乳児院 京極さん ☎018—884—1760

■本荘市茶道連盟 結成35周年記念同窓会
 本荘市茶道連盟の6流派がそれぞれ席を持ちます。
 ◇日時…10月29日(土) 10時～15時 ◇会場…鶴舞会館 ◇茶券…3席2000円(当日券あり)
 問…本荘市茶道連盟 池田さん ☎22—0477

■第11回森林組合まつり
 ◇日時…10月16日(日) 10時～13時 ◇会場…西目製材工場内(道の駅「にしめ」向かい) ◇内容…ブルーベリー苗木300本無料配布(先着順)、林業資材の展示と即売、林業相談、チェーンソーアート、大抽選会
 問…本荘由利森林組合総務課 ☎24—4141

■水林新生園祭
 ◇日時…10月15日(土) 10時～14時 ◇会場…水林新生園 ◇内容…演芸(大道芸人マッキー)、即売、ゲーム、模擬店など
 問…水林新生園 ☎23—3575

■紅葉の中島台 自然観察会
 ◇日時…10月23日(日) 8時50分～14時(小雨決行) ◇集合場所…道の駅象潟「ねむの丘」駐車場 ◇対象…小学生以上(小学生は保護者同伴) ◇持ち物…昼食、飲み物、軍手、歩きやすく滑りにくい靴など ◇参加料…無料
 申込問…10月19日(水)まで、自然観察指導員本荘由利支部 ☎24—4369

市商工会主催セミナー受講生募集
 事業承継計画作成セミナー
 日時 10月20日(木) 18時～20時半
 会場 市商工会館(鶴舞会館隣)
 対象 事業承継でお悩みの経営者・後継者ほか
 内容 事業承継の成功のポイントを伝授します。
 事業継続計画(BCP)策定支援セミナー
 日時 10月21日(金) 10時～16時
 会場 しんきんプラザ(羽後信用金庫本店内)
 対象 会社経営者や管理者など
 内容 BCPの意義、BCP策定演習

【共通事項】
 受講料 無料(要申し込み)
 申し込み先 10月11日(火)まで、市商工会各支所
 問い合わせ先 市商工会由利支所 ☎53—3314
 「元氣な松林」を、白砂青松目指し
 松林健全化ボランティア作業募集
 日本の原風景である美しい白砂青松を復活させるため、松林内の落ち葉をかき集めるボランティアを募集します。
 日時 10月29日(土) 9時～11時
 会場 本荘マリーナ後方松林内
 持ち物 長袖長スボン、雨具や

長靴など
 問い合わせ先 由利地域振興局 森つくり推進課 ☎22—8351
 相談
 市の各種無料相談
 市民相談員による相談(要予約)
 日時 毎週木曜日 13時15分～17時
 会場 市役所市民相談室
 行政相談・人権困りごと相談
 日時 10月12日(水) 9時～11時半

会場 市役所第6会議室
 消費生活相談員による相談
 日時 月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時
 会場 市役所消費生活センター
 弁護士無料法律相談(要予約)
 日時 10月24日(月) 10時～15時(予約10月3日(月)9時から)
 会場 市役所第6会議室
 問い合わせ先 市民相談室 ☎24—6251
 「特設人権相談所」開設
 日時 10月19日(水) 13時半～15時半
 会場 子吉出張所
 相談内容 人権相談(差別、名誉

無料調停相談会
 民事・家事調停委員が相談に応じます。秘密は厳守します。
 日時 10月20日(木) 10時～15時
 会場 市民交流学習センター 2階研修室
 相談内容 金銭、土地、建物、交通事故、家庭など(予約不要)
 問い合わせ先 本荘調停協会事務局(本荘簡易裁判所内)
 ☎22—3916
 「英語初級講座」受講者募集
 日時 10月18日(火)、27日(水)、11月7日(月)、17日(木)、12月1日(木) 11時～正午
 会場 カダーレ会議室2
 料金 2500円(全5回、開講初日徴収)
 持ち物 筆記用具
 申し込み・問い合わせ先 10月15日(土)まで、古川さん ☎090—44559—4478、Eメール chikaeng32@doco.ne.jp

募集

市の臨時職員を募集します
 ハローワークで発行する紹介状と市専用の履歴書、資格取得証明書の写しを提出してください。詳細はハローワークに備え付けの募集要項でご確認ください。

本荘地域除雪オペレーター
 募集人数 1人
 勤務内容 本荘地域道路の除排雪および維持作業
 勤務先 建設管理課(第2庁舎)
 勤務時間 週5日勤務(38時間45分)
 ※降雪状況により、休日・早朝・夜間などの時間外勤務あり
 応募資格 大型特殊免許を所持し、車両系建設機械運転技能講習修了の方
 雇用期間 11月7日から平成29年3月31日まで
 申し込み・問い合わせ先 10月17日(月)まで、総務課 ☎24—6217
 臨時保育士(産休代替)
 勤務内容 保育業務
 募集人員 1人
 勤務先 西目保育園
 応募資格 保育士免許を有する方

勤務時間 7時～19時までのうち、実働7時間45分の週5日勤務(早番、遅番あり。週38時間45分)
 雇用期間 11月1日～平成29年3月31日(更新可)
 申し込み・問い合わせ先 10月14日(金)まで、西目総合支所振興課 ☎33—4610
 秋の亀田ダンスパーティー参加者を募集
 日時 10月16日(日) 13時半～16時
 会場 亀田高城センター大ホール
 会費 千円
 問い合わせ先 亀田社交ダンス教室 佐藤さん ☎72—2076

「第30回本荘生涯学習創作展」展示作品を募集します
 対象 生涯学習活動で制作した作品
 展示期 11月25日(金)～27日(日)
 会場 カダーレ ギャラリー
 申し込み・問い合わせ先 10月26日(水)まで、本荘教育学習課 ☎22—2673
 「声の広報」音訳講座受講者募集
 日時 11月9日(水) 10時～15時
 16日(水) 10時～正午

会場 カダーレ 会議室
 対象 音訳が初めての方、声の広報に関心のある方
 受講料 無料
 内容 「広報ゆりほんじょう」などを声で伝えます
 申し込み・問い合わせ先 10月24日(月)まで、声の会 今野さん ☎22—8045、福祉支援課障がい支援班 ☎24—6314
 自衛官候補生採用試験 受験者を募集します
 試験日① 10月16日(日)
 (受付期限 10月14日(金)必着)
 試験日② 11月13日(日)
 (受付期限 11月11日(金)必着)
 応募資格 採用となる時点で18歳以上27歳未満の男子
 試験場所 陸上自衛隊秋田駐屯地(秋田中寺内将軍野一番地)
 採用時期 平成29年3月下旬～4月上旬
 問い合わせ先 自衛隊由利本荘地域事務所 ☎22—3479

「矢島軽トラ市コーナー」
 in矢島産業文化祭「出店者募集」
 軽トラや乗用車に野菜や手芸品、中古品などを積んで販売をしてみませんか?
 自分のお店のもの出張販売や、商品として売れるか試して

みたい、使わなくなったことも用品を再利用してもらいたいなど、お気軽に出店ください。
 ※電気・水道はありません。
 ※加工食品類などで保健所の許可が必要な場合は、各自で許可を得てください。
 開催日 10月29日(土) 10時～13時、30日(日) 10時～13時(両日9時45分まで出店準備を終えてください)
 場所 日新館駐車場
 出店料 無料
 申し込み・問い合わせ先 10月14日(金)まで、矢島教育学習課 ☎56—2203

第62回由利本荘市水辺駅伝競走大会 参加者募集
 日時 11月3日(水) 9時半～開会式
 コース アクアパル友水公園～せせらぎパーク
 部門 一般、女性、高校生、中学生
 参加料 一般・女性の部 3500円、高校生・中学生の部 2000円
 問い合わせ先 由利本荘市にかほ市陸上競技協会 小野さん ☎090—7793—0174

「公共職業訓練」訓練生募集
 訓練科・定員 テクニカルオペレーション科(若年者コース)(15人)、RC造施工技術科(若年者コース)(15人)
 訓練期間 12月8日(木)～平成29年6月30日(金) 9時20分～15時40分
 会場 ポリテックセンター秋田
 対象 ハローワークに求職申し込みをし、技術・技能を身につけ再就職を希望する人
 受講料 無料(テキスト代別途)
 申し込み先 10月7日(金)～11月7日(月)にお近くのハローワーク
 問い合わせ先 ポリテックセンター 秋田 ☎018—873—3178

「英語初級講座」受講者募集
 日時 10月18日(火)、27日(水)、11月7日(月)、17日(木)、12月1日(木) 11時～正午
 会場 カダーレ会議室2
 料金 2500円(全5回、開講初日徴収)
 持ち物 筆記用具
 申し込み・問い合わせ先 10月15日(土)まで、古川さん ☎090—44559—4478、Eメール chikaeng32@doco.ne.jp



お知らせ

◇掲載基準 … 「お知らせ」には、主催団体などを所管する市の担当課の承認を得た内容の記事を掲載します。掲載を希望の際は、各担当課へ事前にご相談ください。(記事の締め切りは発行日の約20日前。前後する場合がありますのでお早めに。)

EVENT Information

イベント、行事の案内



10/15(土) 第39回法体の滝 ～23日 紅葉まつり

期間 10月15日(土)～23日(日)
会場 法体園地(法体の滝)
イベント開催日 10月16日(日)
内容【ステージ】 前ノ沢太鼓によるオープニング(10時～10時半)、鳥海郷土芸能保存会発表(10時40分～11時50分)、folce(鳥海地域出身。シンガー) & ストロベリータイムズ(バンド) 歌謡ショー(正午～13時)、抽選会(歌謡ショー終了後)
【その他】 きのご汁無料サービス(11時～11時半。先着200人限定)、岩魚つかみどり体験(11時半～正午。対象は小学生以下、参加は無料)、バザー
問い合わせ先 市観光協会鳥海支部(鳥海総合支所産業課内) ☎57-2205

10/22(土) 親子で作ろう! ハロウィン かぼちゃランタン

日時 10月22日(土) 10時～
会場 カダーレ 自然科学学習室1
参加料 500円
対象 小学生以下(保護者同伴)
定員 10組
問い合わせ先 カダーレ事務局 ☎22-2500

10/16(日) 子どもフットパス 11/6(日) in 亀田

日時 ①10月16日(日)、②11月6日(日)
各日10時～11時50分(小雨決行。荒天時中止)
集合・解散場所 天鷲村前の広場
距離 2km
内容 岩城小児童の案内で、妙慶寺や龍門寺を巡るほか、亀田地区の名物「うちわ餅」「地獄うどん」が振る舞われます。
参加料 300円
申込期限 ①10月11日(火) ②11月1日(火)
申し込み・問い合わせ先 岩城小学校 ☎62-5030、FAX74-2229

10/11(火) ノルディック ウォーキング講習会

ポールを使ったウォーキング「ノルディックウォーキング」は、普通のウォーキングよりエネルギー消費量が多く、体づくりや減量に効果的です。また、上半身も使うため、肩や首の凝りの解消にも有効です。「ウォーキング以上、ランニング未満」を求めている方、毎日のウォーキングがマンネリ気味に感じている方はぜひご参加ください。
日時 10月11日(火) 10時～11時
会場 岩城総合体育館
募集人数 15人程度
参加料 無料
※インズックをご持参のうえ、歩きやすい服装でお越しください。

申し込み・問い合わせ先 10月7日(金)まで、岩城教育学習課 ☎73-2468

11月 ごてんまり・ 開催 刺し子制作教室

【ごてんまり制作教室(初心者・初級)】
日時 11月7日(月)、9日(水)、10日(木) 9時半～15時
会場 カダーレ創作テラス
定員 15人(先着順)
【刺し子制作教室(初級・中級)】
日時 11月15日(火)、18日(金)、21日(月) 9時半～15時
会場 カダーレ創作テラス
定員 20人(先着順)
受講料 各1500円
申し込み・問い合わせ先 10月21日(金)まで、観光文化振興課 ☎24-6349

10/30(日) 第24回あまさぎ ワインまつり

日時 10月30日(日) 正午～14時半
(受付11時半～)
会場 天鷲村大広間(2階)
参加料 2700円(前売り・当日券共通。前売り券はおつまみ付き)
提供ワイン プラムワイン秀麗・光月、木苺ワイン(特別提供・蔵出しワイン)、プラムスパークリングワイン(新商品・真田十勇士ラベル) など
イベント 講談「真田軍記」(講談師・旭堂南陽さん)、シャーベット早食い競争、お楽しみ抽選会
チケット販売 天鷲ワイン城、天鷲村、道の駅「岩城」
問い合わせ先 天鷲ワイン城 ☎74-2100

10/23(日) 美術館で コーヒー教室

自分で淹れたコーヒーとおいしいスイーツを味わいましょう。コーヒーの良い香りに包まれて美術鑑賞をお楽しみください。
日時 10月23日(日) 9時～11時半
会場 亀田城美術館(ホール・喫茶室)
参加料 800円
定員 10人(先着順)
申込期限 10月19日(水)
※参加者は当日、美術館内を無料でご覧になれます
申し込み・問い合わせ先 岩城教育学習課 ☎73-2468、亀田城美術館 ☎74-2500

10/15(土) お馬さんに親しもう 「ホースセラピー秋麗編」

あたたかく優しい馬に触れ、引き馬・乗馬体験やえさやり体験を楽しみましょう。
日時 10月15日(土) 10時～11時20分
会場 ゆり高原ホースパーク
参加料 無料
定員 10人(先着順。要申込み)
問い合わせ先 NPO法人由利本荘にかほ市民が健康を守る会 ☎090-2271-8857

「里親」登録者を募集します

秋田県では、10月から11月にかけて、里親登録を希望する方への研修を行います。里親に興味のある方は、お問い合わせください。
問…県中央児童相談所 ☎018-862-7311

**本荘地域の
秋季道路側溝清掃を行います**
地区ごとに土のう回収を行いますので、道路側溝清掃についてご協力ください。

【お願ひ】
①土のう袋は、各町内・各個人でご用意ください。
②側溝清掃で発生した土のう袋は、ゴミステーション付近などに1カ所にまとめて置いてください。
③あくまでも、側溝および水路から泥上げしたものの回収になります。個人敷地内の土砂などを回収するものではありませんので、ご理解とご協力をお願いします。
※側溝の蓋上げ機をお貸しします。建設管理課までお問い合わせ

平成28年度後期の技能検定(国家試験)を実施します
実施職種 建設関係、金属加工関係、一般機械器具関係、電気・精密機械器具関係、食料品関係、衣服・繊維製品関係、プラスチック製品関係、その他
受検申請受付期間 10月3日(月)～14日(金)(土日・祝日を除く)
関係書類の交付・申請提出先 秋田県職業能力開発協会、各技能センター(市職業訓練センターなど)
県ホームページ「美の国あきたネット」(「雇用労働政策課」↓「職業能力開発」)でも受検案内をご覧ください。
問い合わせ先 秋田県雇用労働政策課 ☎018-860-2301、秋田県職業能力開発協会 ☎018-862-3510

「平成28年台風10号等災害」義援金を受け付けます
募集期間 10月31日(月)まで
受付口座 秋田銀行および北都銀行各店に義援金専用の振込用紙が備えられています。振込手数料は無料です。
※このほか、郵便振替でも取り扱っています。詳しくは郵便局窓口までお問い合わせください。また、日本赤十字社窓口(福祉支援課および総合支所市民福祉課)でも受け付けています。
問い合わせ先 福祉支援課 ☎24-6315

稲わら・もみ殻などの
屋外焼却はやめましょう
稲わらなどの焼却により発生する煙は、これからの季節、大気環境の変化(放射冷却などの発生)により、上空に上がりやすく、道路の視界不良を引き起こす原因となったり、目やのどを痛めるなどの健康被害を誘発します。
このため、県では公害防止条例により、10月1日～11月10日までの間を稲わらなどの屋外焼却行為の重点禁止期間としています。ご理解とご協力をお願いします。
問い合わせ先 生活環境課 ☎24-6253

寝具類洗濯サービスを実施します
市では、自力で寝具類の衛生管理が困難な方の、布団・毛布・枕などを丸洗いのサービスを実施しています。
対象 寝たきり、認知症、体の不自由な方(重度)などがある65歳以上の方で構成される世帯で、市民税が非課税の世帯
実施月 7月(実施済)、11月、2月の年3回
申請期限 10月20日(木)
申請・問い合わせ先 長寿支援課 ☎24-6322、または各総合支所市民福祉課

秋期狂犬病予防注射を行います
日程
本荘 10月20日(木)～22日(土)
(21日(金)は午後のみ)
岩城 10月11日(火)
由利 10月21日(金) 午前のみ
大内 10月13日(木) 午前のみ
西目 10月5日(水)
鳥海 10月8日(土) 午前のみ
注射手数料(集合注射会場) 3250円
※時間・会場はお問い合わせください。
◇注射会場では、「犬の登録」をすることが出来ます。(登録手数料 3千円)
◇矢島地域・東由利地域では、実施されません。
◇手数料の支払いは、つり銭の無いようお願いします。
◇今年3月2日以降に注射を受けた犬は対象外となります。
問い合わせ先 生活環境課 ☎24-6253、各総合支所市民福祉課

子吉川の「刈草」を無償提供します
資源の有効活用のため、堤防の刈草を無償で提供します。
受付期間 9月30日(金)～10月7日(金) 9時～16時に子吉川出張所へお越しください。
※詳しくは子吉川出張所ホームページにて公開しています。
問い合わせ先 国土交通省秋田河川国道事務所子吉川出張所 ☎22-6360

不動産を相続したら
相続登記を忘れずに!
「相続登記」とは、法務局の「登記簿」に記録されている不動産の所有者が亡くなるなどした場合に、その方の相続人に所有者の名義を変更する手続きです。この相続登記をしないまま放置すると、第二次・第三次の相続が発生し、相続人が多数となり、相続の協議や申請手続きが複雑になるため、思わぬトラブルに発展する場合があります。また、行政が真の所有者と接触できないために、さまざまな公共事業の妨げになる場合もあります。
相続登記は、法務局へ申請することになりますが、トラブルの防止のためにも、早めに申請・相談をしましょう。
問い合わせ先 法務局本荘支局 ☎22-1200
◇相続登記を資格者代理人に依頼する際は秋田県司法書士会 ☎018-824-0187

その他

秋田県最低賃金
総合相談支援センター
無料相談会を行います
日時 10月8日(土)・30日(日) 9時～17時(予約可)
会場 市職業訓練センター 第1会議室
対象 中小企業の事業主など
予約・問い合わせ先 秋田県最低賃金総合相談支援センター(秋田県社会保険労務士会内) ☎0120-6951783(フリーダイヤル)、☎018-86515335

わせくください。
日時・場所
10月17日～21日 本荘中央、本荘西部
10月24日～28日 本荘東部
10月31日～11月4日 石脇地区
11月7日～11日 内越地区、松ヶ崎地区
11月14日～18日 子吉地区、小友地区
問い合わせ先 建設管理課 ☎24-6341

「平成28年度後期の技能検定(国家試験)を実施します」
実施職種 建設関係、金属加工関係、一般機械器具関係、電気・精密機械器具関係、食料品関係、衣服・繊維製品関係、プラスチック製品関係、その他
受検申請受付期間 10月3日(月)～14日(金)(土日・祝日を除く)
関係書類の交付・申請提出先 秋田県職業能力開発協会、各技能センター(市職業訓練センターなど)
県ホームページ「美の国あきたネット」(「雇用労働政策課」↓「職業能力開発」)でも受検案内をご覧ください。
問い合わせ先 秋田県雇用労働政策課 ☎018-860-2301、秋田県職業能力開発協会 ☎018-862-3510

「平成28年台風10号等災害」義援金を受け付けます
募集期間 10月31日(月)まで
受付口座 秋田銀行および北都銀行各店に義援金専用の振込用紙が備えられています。振込手数料は無料です。
※このほか、郵便振替でも取り扱っています。詳しくは郵便局窓口までお問い合わせください。また、日本赤十字社窓口(福祉支援課および総合支所市民福祉課)でも受け付けています。
問い合わせ先 福祉支援課 ☎24-6315

子吉川の「刈草」を無償提供します
資源の有効活用のため、堤防の刈草を無償で提供します。
受付期間 9月30日(金)～10月7日(金) 9時～16時に子吉川出張所へお越しください。
※詳しくは子吉川出張所ホームページにて公開しています。
問い合わせ先 国土交通省秋田河川国道事務所子吉川出張所 ☎22-6360

不動産を相続したら
相続登記を忘れずに!
「相続登記」とは、法務局の「登記簿」に記録されている不動産の所有者が亡くなるなどした場合に、その方の相続人に所有者の名義を変更する手続きです。この相続登記をしないまま放置すると、第二次・第三次の相続が発生し、相続人が多数となり、相続の協議や申請手続きが複雑になるため、思わぬトラブルに発展する場合があります。また、行政が真の所有者と接触できないために、さまざまな公共事業の妨げになる場合もあります。
相続登記は、法務局へ申請することになりますが、トラブルの防止のためにも、早めに申請・相談をしましょう。
問い合わせ先 法務局本荘支局 ☎22-1200
◇相続登記を資格者代理人に依頼する際は秋田県司法書士会 ☎018-824-0187

10月 5施設の催事案内

㊦カダーレ ㊧中央公民館 ㊨アクアパル ㊩総合体育館 ㊪シーガル

1	土	平成28年度本荘地区敬老会（中央・東部） 11時～13時 ㊦ 全日本写真連盟ゆり支部写真展 9時～18時（2日17時まで） ㊦ 秋のプラネタリウム教室（～2日） 14時～ ㊦ 天体観望会 19時～21時 ㊦ 大相撲力士「豪風閣」講演会 14時半～ 入場料あり ㊦ 太極拳交流大会 8時～16時 ㊩
2	日	平成28年度本荘地区敬老会（西部・石脇） 11時～13時 ㊦
3	月	㊦ 休館日
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	ぼぼろCUP2016 for girls（～9日） 8時～18時 ㊩
9	日	
10	月	「スポーツ立市由利本荘」宣言式典 10時半～16時半 ㊦ 第2回まるごとスポーツフェスティバル（バレーボール） 8時～13時 ㊩
11	火	由利耕心大学 10時～15時 ㊪ ㊦ ㊨ ㊩ 休館日
12	水	
13	木	
14	金	合同行政相談所 13時～16時 ㊦ おとなの社会科6時間目 14時～15時半 ㊦
15	土	全国フットバスの集い2016in由利本荘 フットバスフォーラム 13時半～16時半 ㊦ 古典講座 ～奥の細道（その四）～ 13時半～15時 ㊦ 卓球選手権大会（小学生の部） 8時～18時 ㊩
16	日	卓球選手権大会（中学・一般の部） 8時～18時 ㊩
17	月	㊦ 休館日
18	火	
19	水	由利本荘市老連8人制バレーボール大会 8時～17時 ㊩
20	木	シルバーカレッジ「鳳山学園」秋の移動研修 8時半～17時 ㊧
21	金	
22	土	由利本荘市民まつり（～23日） 9時～19時（23日16時まで） ㊦ 木育キャラバン（～23日） 10時～16時（23日15時まで） ㊦ 由利本荘にかほ剣道連盟第57回芳賀光山剣道大会 9時～18時 ㊩
23	日	第31回秋田県都市対抗剣道大会兼 ねりんピック秋田2017リハーサル大会 9時～18時 ㊩
24	月	㊦ ㊩ 休館日
25	火	㊦ 休館日
26	水	図書館講座「本荘お母さん読書会共催読書会」 13時15分～ ㊦
27	木	狂言の夕べ 野村万作 萬斎 19時～ 入場料あり ㊦
28	金	
29	土	第12回市民芸術文化祭（～30日） 9時～16時（30日15時まで） ㊦ 子吉川クリーンアップ 7時半～ ㊦ 大内地域市民祭（～30日） 8時～17時 ㊩
30	日	
31	月	㊦ 休館日

行事予定
11月

- 1日 本荘東中第12回合唱コンクール 13時～ ㊦
- 2日 平成28年度本荘北中合唱コンクール 12時半～ ㊦
- 3日 本荘南中合唱コンクール 13時～ ㊦
- 第65回本荘由利秋季柔道大会・第52回本荘由利少年武道錬成大会 8時～17時 ㊩
- 4日 本荘山の会山岳写真展（～6日） 9時～17時（4日正午から、6日15時半まで） ㊦
- 5日 第4回クラフトいろいろ体験会（～6日） 10時～17時 ㊦
- 第42回商工会バレー大会 ㊩
- 6日 劇団四季ウエストサイド物語 14時～ 入場料あり ㊦
- 第32回本荘由利ママさんバレーボール連盟結成記念大会 8時～17時 ㊩

※催し物の時間など詳しくは各施設にご確認ください。



10/9 黄桜の里軽トラ市

県内各地から旬の野菜や海産物、工芸品、飲食が大集合！催し物では、本紙9月15日号に登場した「黄桜すい」ちゃんも登場します。さまざまなものが集まる軽トラ市にぜひお越しください。

日時 10月9日(日) 9時～13時半

会場 道の駅「東由利」

催し物 ①オープニングー斉クラッカー（8時20分から先着150人にクラッカー配布。9時開始）②黄桜すいちゃんとモウ太くんがやってくる!!写真撮影会（10時～）③ゲーム「新米でGO！」（規定の重さに新米の量を近づけよう！受け付け10時半、開始11時。先着25人）

【ボランティアスタッフ大募集】

当日のイベント準備や運営などのお手伝いをしていただけるボランティアスタッフを募集します。

対象 高校生以上の方

募集人数 10人（昼食を準備します）

申込期限 10月5日(水)

申し込み・問い合わせ先 黄桜の里ひがしゆり活性化委員会（東由利ショッピングプラザぶれっそ内） ☎69-3266

図書館へ行こう！

平成28年度 おとなの社会科6時間目「高齢化社会と生活設計」

現在、または将来の生活に不安を感じませんか？年金をはじめ様々な不安がある中、賢く生活設計をしていく術を金融の専門家が話します。

日時 10月14日(金) 14時～15時半

会場 カダーレ3階 自然科学学習室2

講師 秋田県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 佐藤貞悦さん

定員 40人（要申し込み）

参加料 無料

申し込み・問い合わせ先 中央図書館 ☎22-4900

中央図書館文学散歩「真田ゆかりの地・岩城を歩く」

日時 10月18日(火) 9時～15時半（出発・到着カダーレ西口）

参加料 2000円（昼食代・入館料込み）

定員 25人（先着順）

内容 岩城の真田ゆかりの地を歩く（岩城まちあるきボランティア同行）

天鷲村（歴史館の「お田の方コーナー」・資料館など）

亀田城佐藤八十八美術館

申し込み・問い合わせ先 中央図書館 ☎22-4900

◇電話または図書館カウンターでお申し込みください。

10/15 笹子キノコまつり

地域活性化を目的に設立した笹子地域づくり実行委員会が、ナメコなど鳥海の山の恵みを販売します！

また、会場では地元の方々が食べるキノコの簡単なレシピも配布する予定です。

日時 10月15日(土) 9時～14時頃

会場 道の駅「清水の里・鳥海郷」広場

問い合わせ先 笹子地域づくり実行委員会事務局（鳥海総合支所振興課内） ☎57-2201

10/15 秋の八塩登山

地元案内人の案内で、東由利側3つの登山口制覇を目指します。彩りに満ちた八塩山と一緒に満喫しましょう。

日時 10月15日(土) 8時半～15時

集合・解散場所 東由利総合支所

コース 前平登山口より出発し、山頂で昼食後、深山林道登山口を經由し、鳥居の沢登山口へ下山します。

※詳しいコース内容は、市観光協会ホームページに掲載しています。当日は登山口までバスを運行します。

定員 30人程度

参加料 1000円

申し込み・問い合わせ先

10月11日(水)まで、市観光協会東由利支部 ☎69-2116

10/23 小友景勝地「龍馬山とその周辺」探索登山

片道30分ほどの登山です。

日時 10月23日(日) 13時～16時45分

集合場所 小友公民館

（バスで移動します）

◎探索中に撮影した写真や、詠んだ俳句のコンテストも実施します。

※小学生は保護者同伴

申し込み・問い合わせ先

10月17日(月)まで、小友地域振興会事務局 ☎22-0318

10/2 鳥海高原南由利原コスモスまつり

日時 10月2日(日) 10時～14時

会場 南由利原青少年旅行村

内容 【ゲームイベント】わなげゲーム

& ボール投げの入れゲーム（10時～11時半）、絶叫大会（11時半～正午）、○×クイズ（13時～14時）

【体験イベント】乗馬体験・ターゲットボードゴルフ体験（10時半～14時）

【ステージ】アマチュアバンド野外ライブ（11時～14時）、ダンスステージ・ジャングルキッズ（正午～12時半）、踊り・由利本荘いなせ組（12時半～13時）

【その他】秋田由利牛フェア（焼肉ガーデン、販売）10時半～14時、出店（10時～）

問い合わせ先 南由利原青少年旅行村管理棟 ☎53-2126

問い合わせ先 南由利原青少年旅行村管理棟 ☎53-2126

○10月の各館行事カレンダー

2(日)	10時30分～	由利	おはなしでてこい	絵本の読み聞かせ ほか	出演：つくしんぼ
8(土)	10時30分～	中央	おはなし劇場（お話室）	絵本の読み聞かせ ほか	出演：おはなしたんぼぼの会
8(土)	10時30分～	由利	民話紙芝居	由利の民話シリーズ紙芝居上演 ほか	出演：民話サークル
13(木)	10時～	中央	秋田県よろず支援拠点無料相談（郷土資料室）	専門家によるビジネスの無料相談	担当：あきた企業活性化センター 秋田県よろず支援拠点
15(土)	10時30分～	中央	えほんでこにちは（お話室）	絵本の読み聞かせ ほか	出演：ゆりかごの会
	13時30分～	中央	古典講座（研修室1・2）	芭蕉 蕪村 一茶 と共に歩く ～奥の細道（その四）～	講師：鈴木 タキさん
20(木)	10時30分～	岩城	おはなし会（岩城児童センター）	絵本の読み聞かせ ほか	出演：岩城図書館職員
26(水)	13時15分～	中央	本荘お母さん読書会公開例会（研修室2）	講話「吉屋信子の世界一日本の少女小説について」	講師：猪股 和子さん
29(土)	12時20分～50分	善隣	民話紙芝居	由利の民話紙芝居上演 ほか	出演：民話サークル
	13時～15時10分	善隣	第43回親子読書感想発表会	由利小学校1～6年の親子6組による読書感想発表会。1冊の本を仲立ちに親子の絆をより深めます。	講評：中川 節子さん
30(日)	10時30分～	由利	おはなしでてこい	絵本の読み聞かせ ほか	出演：つくしんぼ
	10時～15時	出羽	おはなしのへや	絵本の読み聞かせ ほか	出演：すずめの巣
29(土)～30(日)	9時～17時	由利	由利	古本お持ち帰りコーナー	古本活用のため、希望される方に古本・不用本を無料で差し上げます。

（中央）＝中央図書館、（岩城）＝岩城図書館、（由利）＝由利図書館、（善隣）＝善隣館、（出羽）＝出羽伝承館

今月の移動図書館

【本荘】本荘第一病院8階ラウンジ 10月28日(金) 13時～16時

【大内】上川大内出張所・下川大内出張所

【鳥海】笹子出張所

※大内・鳥海の施設は毎月1回入れ替えて常設しています。

○休館日

中央図書館	1日出～6日休※特別整理期間、11日(火)、25日(火)、31日(月)
岩城図書館	3日(月)、10日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)
由利図書館	10日(月)
出羽伝承館	3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

市の子育てサポートを紹介⑥

『病後児保育室』をご利用ください

お子さんが病気の回復期にあり、集団保育などが困難な期間や、急用で家庭で看病する人のいない場合などに、お子さんを一時的にお預かりします。

- ◎対象 市内在住の生後6カ月～小学生の子ども
 (条件)・風邪、骨折や火傷などの回復期にある。
 ※医師の診断を受けていることが要件となります。
 ・その他担当医が利用可能と判断した状態にある。



- ◎定員 1日4人
 ◎開所時間 7時～18時
 ◎利用料金(1日) 所得税課税世帯:2,000円 所得税非課税世帯:1,000円
 市民税非課税・生活保護世帯:無料

- ◎場所 クローバー病後児保育室本荘 ☎23-6700 笹道2番地 ハイツ・イトウ103号
 クローバー病後児保育室岩城 ☎73-3720 新鶴潟団地内

※利用には事前登録が必要です。登録用紙は子育て支援課、各総合支所市民福祉課、病後児保育室にあります。緊急の場合は事後登録を受け付けます。なお、日曜・祝日・年末年始はお休みとなります。

お問い合わせ:子育て支援課 ☎24-6319 または各病後児保育室



お誕生おめでとう

<9月1日～15日受け付け分>

武田 晴穹ちゃん(知洋さん)石脇	佐々木哉汰ちゃん(淳さん)赤沼下	小川 七星ちゃん(司さん)石脇
佐藤 陽奈ちゃん(諒人さん)土谷	館岡 大和ちゃん(大起さん)石脇	岩坂 建吾ちゃん(諒さん)岩城二古
葛西 秀音ちゃん(亮さん)大鎌町	佐藤 紬ちゃん(伸さん)石脇	浅利 藍加ちゃん(廣志さん)及位
佐藤 陽音ちゃん(誠也さん)薬師堂	佐藤 史深ちゃん(圭吾さん)大鎌町	吉田 瑛翔ちゃん(瑞樹さん)岩谷麓
村岡 結衣ちゃん(雅希さん)出戸町	小松 源ちゃん(琢也さん)石脇	長谷山 楓ちゃん(修さん)西目町沼田
		真坂 颯志ちゃん(泰良さん)鳥海町下川内

「お誕生」「お祝い」欄に掲載を希望される方は、市民課(または総合支所市民福祉課、出張所)窓口にお申し出ください。

どうぞやすらかに

<9月1日～15日受け付け分>

佐藤 英子さん(大鎌町・84歳)	嵯峨 清作さん(南ノ股・90歳)	吉尾 タエさん(岩城滝俣・88歳)	山内 久行さん(西目町沼田・67歳)
小松 秀さん(万願寺・85歳)	藤嶋 トミさん(石脇・89歳)	今野 トヨさん(岩城君ヶ野・85歳)	岡田 富子さん(西目町沼田・98歳)
伊藤 英子さん(鶴沼・81歳)	黒木 久志さん(西梵天・86歳)	東海林藤四郎さん(岩城下黒川・87歳)	佐藤キチヨさん(西目町海士剝・89歳)
正木ミエ子さん(東町・99歳)	小番 正雄さん(瓦谷地・78歳)	三浦 チヨさん(吉沢・85歳)	岡部 聡さん(西目町沼田・56歳)
今野 伸一さん(松ヶ崎・57歳)	齋藤 金一さん(川口・86歳)	須田 忠次さん(前郷・85歳)	佐藤 廣四さん(鳥海町下川内・90歳)
豊島 カツさん(玉ノ池・95歳)	佐々木シエさん(宮内・90歳)	加藤直一郎さん(土倉・88歳)	佐藤 良一さん(鳥海町栗沢・81歳)
荘司美代子さん(石脇・91歳)	伊藤 咲子さん(赤沼下・60歳)	東海林泰明さん(長坂・39歳)	原田 豊一さん(鳥海町オノ神・81歳)
三浦 忠勝さん(石脇・81歳)	三浦 光弘さん(矢島町木在・54歳)	大友 トメさん(高尾・90歳)	栗田サクヨさん(鳥海町下笹子・84歳)
熊谷 正さん(玉ノ池・86歳)	三浦勝四郎さん(矢島町城内・78歳)	遠藤 健一さん(東由利老方・88歳)	大友 一夫さん(鳥海町上笹子・85歳)
真坂キヨ子さん(薬師堂・79歳)	三浦 セツさん(矢島町七日町・92歳)	阿部キヨミさん(東由利法内・92歳)	
亀山 玲子さん(東町・85歳)	今野 サトさん(岩城道川・83歳)	加川ミツエさん(西目町出戸・88歳)	



10月～11月 絵てがみ教室

身近なものを描き、短いことばで気持ちを届けてみませんか。
 日時 10月18日(火)、27日(木)、11月1日(火)、10日(木)、17日(木)、24日(木)の6日間 13時～16時
 会場 西目公民館シーガル
 定員 10人(先着順)
 材料代 5000円(初回のみ)
 講師 湯保卓雄さん
 申し込み・問い合わせ先 西目公民館 ☎33-2315

11/2(水) 4(金) 9(水) 11(金) つる細工教室

日時 11月2日(水)、4日(金)、9日(水)、11日(金)の4日間 13時～16時
 会場 西目公民館シーガル
 定員 10人(先着順)
 材料代 3500円
 持ち物 エプロン 手袋
 内容 みだれ編みのかごを2つ作ります
 講師 鈴木ミツ子さん
 申し込み・問い合わせ先 西目公民館 ☎33-2315

10/8(土) 10/21(金) 11/30(水) ビブリアバトル 秋田県高校生大会2016 由利本荘大会

日時 10月8日(土) 13時半～15時
 会場 中央図書館 お話室
 内容 高校生たちがおすすめの本を紹介しあい、投票で「一番読みたくなった本」(チャンプ本)を決定します。
 問い合わせ先 県教育庁生涯学習課 ☎018-860-5184

10/21(金) 11/30(水) 出羽伝承館企画展 芋川を楽しむ会プレゼンツ 「桜の魅力 写真展」

本市内の写真愛好会の皆さんが撮影した桜の写真展を開催します。
 展示期間 10月21日(金)～11月30日(水)
 展示期間中の休館日 月曜日と祝日の翌日
 入館料 無料
 問い合わせ先 出羽伝承館 ☎62-0505



本紙9月15日号・18号掲載の「第10回大内模型飛行機記念大会プラスあきた号佐々木良三杯」「模型飛行機制作教室」の会場について、正しくはそれぞれ「西目小学校前の田んぼ」「岩谷児童館」になります。おわびして訂正いたします。

高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター だより

地域包括ケア～最期まで安心して暮らし続ける地域づくり～

ペンリラーNo.5 “訪問看護ステーション”

医師会訪問看護ステーション管理者 三浦寿子

～訪問看護ステーションの役割について～

訪問看護とは、看護師がご家庭を訪問し、体調確認をしたり、家での生活を看護の専門家の視点で見守ってお手伝いや助言をしたりするものです。訪問看護は、赤ちゃんからお年寄りまで、年齢や病気の種類に関係なくご利用いただけます。病気や障がいがあっても住み慣れた自宅や地域で暮らせるよう、さまざまなサービスと連携し、患者さんの生活を支援しています。ご利用を希望される方は、かかりつけ医やケアマネージャー、訪問看護ステーションにご相談ください。休日や夜間も対応しています。

☆どんなことをしてくれるの？

- ・病気や障がいの状態、血圧・体温・脈拍などのチェック
- ・かかりつけ医の指示に基づく処置・助言・医師との連絡調整
- ・入浴介助、身体拭き、オムツ交換、食事介助など療養上の世話や薬の管理等
- ・体位交換、関節の動かし方の指導などのリハビリテーション
- ・自宅で最期を迎える方への適切なお手伝いなど



〈本荘由利地域の訪問看護ステーション〉

- ・本荘第一病院訪問看護ステーション
- ・厚生連由利訪問看護ステーション
- ・医師会訪問看護ステーションせんがり
- ・訪問看護ステーションハルモニアにかほ

問い合わせ先:地域包括支援センター ☎24-6324

▶▶ 催し

■ インターバル速歩 無料体験会

インターバル速歩は早歩きとゆっくり歩きを繰り返すウォーキング法で、「誰でもどこでも手軽に」できる、中高年代の方に特にオススメの運動法です。元気な体づくりのために、ぜひこの運動法を学んでみましょう。
 日時 10月26日(水) 14時～16時
 会場 市コミュニティ体育館
 定員 20人
 申し込み 10月14日(金)まで、健康管理課へ
 ※動きやすい服装で、内ズック、タオル、飲み物をご持参ください。

■ こころの相談日

無料で臨床心理士とお話できます。
 開催日 10月21日(金)
 相談時間 10時～10時45分、11時～11時45分、13時半～14時15分
 ※1人45分・予約制です
 会場 本荘保健センター
 申し込み 10月14日(金)まで、健康管理課へ

■ 本荘第一病院「がん大学」

がん患者やそのご家族、がんについて勉強したい方、どなたでも歓迎します。
 日時 11月5日(土) 10時～11時
 会場 本荘第一病院8階 研修ホール
 講師 本荘第一病院外科部長 柴田聡
 問い合わせ・申し込み
 本荘第一病院秘書課 佐藤・三浦
 ☎22-0111

■ 由利組合総合病院「サロンおひさま」

がんを経験した方やその家族、関心のある方のためのサロンです。
 開催日 10月18日(火)
 内容・時間 歯科医師による学習会「がん治療と口腔ケア～がん治療を乗り越えるために～」(11時～11時半)、茶話会・パステル和アート(13時半～15時)
 会場 由利組合総合病院がん相談支援センター(1階新患受付向かい)
 問 由利組合総合病院がん相談支援センター ☎27-1200

■ 湯ったりほのぼの教室

どなたでも気軽にお越しください。
 日時 10月27日(木) 9時半～11時
 会場 鶴舞温泉 中広間
 内容 健康相談・血圧測定、「生演奏で懐かしいうたを歌おう！」



本格ランナーもちびっこランナーも全力疾走！
 (9月11日・西目健康マラソンで)

スポーツの秋！

Time to start working out...

◇ 問い合わせ先
 健康管理課(本荘保健センター内) ☎22-1834
 または各総合支所市民福祉課

健康 だより

心身ともに、
すこやかに

10月 乳幼児健診

- お住まいの地域で受診してください
- 母子健康手帳・アンケート票・バスタオルを忘れずにお持ちください
- 3歳児健診を受ける方は、ご家庭でアンケート票の中の聴力と視力の検査を行ってきてください
- 本荘地域と西目地域の7カ月児健診は、個別健診となります
- 当日受診できない場合や不明な点がある場合は、当該地域の保健センターまたは市民福祉課へご相談ください

実施日	対象地域	事業名	対象者	受付時間	実施場所
3日(月)	本荘・西目	2歳児歯科健診	平成26年7月生まれ	13:00～13:30	本荘保健センター
	岩城・大内	4・7・10カ月児健診	平成27年11月・平成28年2月・5月生まれ	13:00～13:15	岩城保健センター
5日(水)	由利・東由利・矢島・鳥海	1歳6カ月児健診	平成27年1月・2月・3月生まれ	13:00～13:15	善隣館
12日(水)	全地域	5歳児健康相談	平成23年9月生まれ	12:45～13:00	市民交流学習センター
13日(木)	岩城・大内	2歳児歯科健診	平成26年4月・5月・6月生まれ	13:00～13:15	岩城保健センター
18日(火)	本荘・西目	3歳児健診	平成25年4月生まれ	13:00～13:30	本荘保健センター
19日(水)	本荘・西目	10カ月児健診	平成27年12月生まれ	13:00～13:30	本荘保健センター
25日(火)	本荘・西目	4カ月児健診	平成28年6月生まれ	13:00～13:30	本荘保健センター
26日(水)	由利・東由利・矢島・鳥海	4・7・10カ月児健診	平成27年12月・平成28年3月・6月生まれ	13:00～13:15	善隣館
27日(木)	本荘・西目	1歳6カ月児健診	平成27年3月生まれ	13:00～13:30	本荘保健センター

10月 献血日程 ～ご協力ください～

日	受付時間	実施場所
8日(土)	10:00～11:30	秋田県立大学本荘キャンパス(潮風祭)
	13:00～16:00	
28日(金)	14:30～16:00	由利組合総合病院

※原則として、全血献血で400ml献血をお願いしております



日常の中に運動を取り入れましょう



秋晴れの中、みんなでいい汗を流しました！
 (9月11日・子吉川レガッタ2016で)

B型肝炎予防接種の定期化について

平成28年10月1日より、B型肝炎ワクチンが定期予防接種に導入されます。

- 対象者 平成28年4月1日以後に生まれた1歳未満の乳児
- 接種スケジュール

回数	標準的接種期間・間隔	法律上の接種期間・間隔
1回目	生後2～9カ月の間に27日の間隔をおいて2回接種し、1回目から139日(約20週)以上あけて3回目を接種。	1歳未満で、27日の間隔をおいて2回接種し、1回目から139日(約20週)以上あけて3回目を接種。
2回目		
3回目		

- 接種方法 医療機関での個別接種になります。
- 注意事項
 - ・対象者の中で既に任意(有料)で接種したことのある方は、3回のうち残りの回数を定期接種として接種できます。(任意で受けた分の助成はありませんのでご了承ください。)
 - ・母子感染予防のため生後間もなく接種を開始した場合は3回目まで健康保険適用になりますので、定期予防接種の対象となりません。
 - ・標準的接種期間・間隔で接種できない方については、法律上の接種期間・間隔内であれば無料で接種できます。
 - ・対象者には、接種に必要な予診票を個別に郵送・配布しています。

高齢者インフルエンザ予防接種を受けましょう！

インフルエンザワクチンを接種することで、感染を予防したり重症化を防いだりすることができます。市では次の対象者に接種料金の一部を助成します。接種料金は医療機関によって異なりますので、事前に医療機関に問い合わせをいただくことをお勧めします。なお、対象者への個別通知はいたしません。

- 対象者 市内に住所があり、接種日に①または②に該当する方
 - ①満65歳以上の方
 - ②満60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器等の機能に障がいのある方(身体障害者手帳1級程度)
- 期間 10月1日～平成29年2月28日
 ※季節性インフルエンザの流行は1月上旬から3月上旬が中心で、ワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種後約2週間～5カ月とされています。流行期に間に合うよう、12月中旬までの接種をお勧めします。
- 自己負担額 医療機関により異なります。
 - ・医療機関が定める接種料金から市助成額(1,000円)を差し引いた金額。
 - ・生活保護世帯の方は、「緊急時医療依頼証」を医療機関に提示することで自己負担額が無料(市が全額助成)。

※健康保険証、身体障害者手帳を医療機関へ提示してください。
 ※病気療養中の方は、接種できるか主治医に相談してください。

【高齢者インフルエンザ予防接種 市内実施医療機関一覧】

地域	医療・病院名	地域	医療・病院名
本荘	浅野耳鼻いんこう科医院	本荘	佐藤病院
	伊藤内科医院		由利本荘医師会病院
	猪股医院		本荘第一病院
	奥山内科医院		由利組合総合病院
	中央線診療所	矢島	佐藤医院
	本荘整形外科		大井医院
	作左部医院		木村医院
	さけみ小児科クリニック	岩城	風平診療所
	佐々木産婦人科医院		国立病院機構 あきた病院
	梵天内科クリニック	由利	渡邊医院
	しぶやこまちクリニック	大内	伊藤医院(伊藤伸一)
	清水泌尿器科内科医院		いとう内科医院
	鈴木小児科	東由利	小松医院(小松良竹)
	まつだあちゃんこどもクリニック		佐藤病院 老方診療所
	わかまつ内科クリニック	西目	きくち医院
	さとうハートクリニック	鳥海	笹子診療所
	松ヶ崎診療所		直根診療所
	やまだ糖尿病・胃腸内科クリニック		加賀医院
	菅原病院		鳥海診療所

From afar
思えば、遠くへ

約50年ぶりの田舎暮らし
「毎日が充実して最高です!」



退職し、生き方を見つめ直して市に移住
今野 久さん(67歳・二十六木)



介護施設の慰問でオリジナルの漫談を披露する今野さん。何を話そうか考えるのも楽しいそう。

今野さんは石沢地区出身。18歳で就職を機に埼玉県に移り、以来ずっと首都圏で暮らしてまいりました。60歳を迎えた頃、家庭の事情や体調不良で沈んだ日々を過ごしましたが、東日本大震災の後に南三陸町を訪れたことで「自分だけが悲しいわけじゃない、このまま落ち込んではいられない」と、生き方を見つめ直しました。

「ゆつくり田舎で暮らそう」と、はじめは東北各県の移住情報を集めていましたが、昨年7月に市の仕事づくり課の職員と出会い、「やっぱり由利本荘だ」と即決。住居と仕事をすぐに見つけ、5カ月後には市内で新生活をスタートさせました。

今の今野さんは、体調も万全で明るく積極的。朝夕は介護施設の送迎バスの運転手をして、日中は家庭菜園や釣りなどを自由に楽しむ毎日。「自然が一番のおもてなし。都会じゃ土もないし、釣りができるような川もない。毎日ボーっとしているだけだったかも」と笑います。

ボランティアで介護施設の慰問を始め、新たに民謡にも挑戦中。忙しくも充実した本市での生活に生きがいを感じています。

Attractive People
話題の取り組み、注目の人



ことし創立45周年を迎えた由利本荘青年会議所。メンバーの皆さんは、節目の年に何か新しい取り組みをしようと考え、「由利本荘にかほ世代間交流野球大会」を企画、10月2日に開催する予定です。

大会は、学童野球のチームと600歳野球のチームが真剣勝負を繰り広げるといふもの。理事長の工藤さんは「菖蒲カーニバルなどのこれまでのイベントは、幅広く皆さんに参加してもらおうという趣旨でやってきた。今回は参加だけでなく『世代間交流』に重点をおき、地域コミュニティの復活につなげられたら」と思いを語ってくれました。

「地域を盛り上げるため、
スポーツで世代間交流を!」

由利本荘青年会議所
工藤 博臣 理事長(中)
山田 克成 副理事長(左)
佐藤 浩明 45周年実行委員長(右)

<由利本荘にかほ世代間交流野球大会>
日時: 10月2日(日) 9:10試合開始 ※予備日10月16日
会場: 鳥海球場、鳥海小・中グラウンド
出場: 学童4チーム・往年4チーム

「参加予定チームからは、「おじいちゃん世代には負けられない」「小学生にはまだまだ負けない」といった声がかかれ、両者の意地がぶつかり合う熱い戦いになりそうとのこと。

青年会議所の皆さんは「初めての試みで勝敗の予想もつかないが、互いの熱できつと盛り上がるはず。小学生と保護者世代600歳野球の60・80歳代が一堂に会して真剣にスポーツを楽しむ機会は滅多にないこと。地域の輪を広げ、盛り上げるきっかけになるのでは」と期待を膨らませています。ぜひ皆さんも、観戦・応援をお楽しみください。

まち散歩
・味めぐり ④

皆さんからのおたよりや取材先で拾った情報の中からオススメを紹介します。

低カロリーで栄養豊富♪
旬のキノコを味わおう!

秋はキノコのベストシーズン。山林の多い由利本荘市ではいろいろな種類のキノコが採れます。中でも近年注目されているのが鳥海地域のキノコ。立派で味も良いと評判が広がり、市外や県外からわざわざ買いに来る人もいますほど。

今回は、山の達人・小沼さんからキノコの耳より情報を教えていただきました。



教えてくれた人

小沼 定美さん
(鳥海町上笹子・63歳)

<Point 1. ナメコの冷凍保存>

ナメコは軽く洗って小分けにして冷凍しておくとう便利です。調理の際は、事前に解凍せずに凍ったまま加熱します。例えば味噌汁なら、生のナメコを調理するのと同じように、凍ったまま鍋に投入するだけ。直売所などで「この量は一度で食べきれない…」と諦めていた方、ぜひお試しください。

<Point 2. キノコの納豆汁>

鳥海地域では定番の味。塩漬けたキノコ(おすすめはナメコやナラタケ)で味噌汁を作って、そこにすりこぎでつぶした納豆を加えていただきます。体が温まりますよ。

10月15日には「笹子キノコまつり」が開かれます(記事24頁)。当日はキノコの販売のほか、キノコレシピの無料配布も行われる予定。地元の人たちから技や知恵を分けてもらって、旬のキノコを味わい尽くしましょう!

広報クイズ 読者プレゼント

9月の当選者発表!

東由利特産物振興会から「みぞ漬け&ふくれっこセット引換券」を10人にプレゼント!
クイズの答え Q1→2 Q2→3
応募総数 41通 ありがとうございました

- | | |
|---------------|----------------|
| 工藤 さち子さん (本荘) | 斉藤 たか子さん (本荘) |
| 佐林 ツギさん (本荘) | 田口 勝子さん (本荘) |
| 阿部 スエミさん (本荘) | 豊嶋 庄一郎さん (本荘) |
| 三浦 和子さん (矢島) | 神田 恵美子さん (大内) |
| 伊藤 純二さん (大内) | 畑山 津美子さん (東由利) |

声

おたより

◆おいしい果物が食卓をにぎわす頃となりました。食後、孫たちがモリモリ平らげるので、パパは皮をむくのに必死です。
(釜台さん・75歳・西目地域)

◆笑売繁盛のコーナーはいつも楽しみにしているページです。東由利の「ふくれっこ」は名前もユーモアたっぷりぶりです。身体にもよさそうですね。
(斎藤さん・57歳・本荘地域)

◆お付き合ひしている方の家で毎週楽しく広報を読んでいます。8月には鳥海高原花立牧場で開催していたイベントに行ってきました。とても楽しかったです。
(千葉さん・42歳・横手市)



本荘大名行列では子どもたちも大活躍(9月18日)

◆広報は大変よくできていると思います。もう少し小中高の子どものスポーツを載せて欲しいです。
(佐々木さん・74歳・本荘地域)

◆毎回広報を楽しみにしています。いろいろなイベントがあり、県外からの参加者も多くなっています。
(斎藤さん・68歳・本荘地域)

◆先日、友3人で五能線の旅に出かけました。台風の前日でしたが、海がどこまでも群青色で、真つ青な空に白い雲が浮かび、嵐の前の静けさの中、これからはこんな時の過ごし方も大切な年齢と気づかされた楽しい旅でした。
(荘司さん・69歳・本荘地域)

◆稲刈りの季節ですね。おいしいお米を食べるのが楽しみです。
(三浦さん・50歳・矢島地域)

◆先日初めて東光山を訪れましたが、山頂から鳥海山や本荘地域の街並み、日本海が一望できました。由利本荘市にこんな良い所があったとは知りませんでした。とにかく絶景です!
(釜台さん・68歳・西目地域)



おたより
お待ちしております

「声 おたより」は市民の皆さんのコーナーです。ふだん感じていることや広報紙への感想、イラストなどたくさんのお声をお寄せください。ハガキ・フアクシミリ・電子メールで受け付けています。

◆先広報課「住所・氏名・年齢・連絡先・おたより」を明記してください。
※10月の読者プレゼントは20日まで。希望する方は裏表紙のクイズの答えも記入してください。

ちょっとひといき...

元々、体のカタい小生。そのせいではないのだけれど、文章もカタい。はい、まずは入念なストレッチから始めようと思います。(高橋)

市 内各地をまわっています。が、まだまだ知らないことが多いと感じます。皆さんの地域の面白い話などをぜひお寄せください。☺

なにも考えず物事に臨んだ時は、良い結果を伴いますが、自分の実力以上のものは発揮できません。日々精進の毎日です。(蔵)

気合に満ちた表情で壮行会に臨む国体出場選手の皆さん(12名)。全国を相手に、自分らしいプレーをしてきてほしいですね。(さ)