



標高差 1.1 ㌦。過酷なヒルクライムに挑む！

馬区

Hakaru



大会2日目の朝、鳥海山5合目のゴールを目指し、一斉にスタート！

「矢島カップMt. 鳥海バイシクルクラシック」30回記念大会開く

高原の風になって

自 転車競技の登坂レース「第30回矢島カップMt. 鳥海バイシクルクラシック」が7月30、31日の両日、矢島地域で開かれた。

初日の第1ステージでは一般8㌦、小学生3・3㌦のタイムトライアルを、2日目の第2ステージでは矢島町七日町から鳥海山5合目・祓川までの27㌦（標高差1・1㌦）で一斉スタートのロードレースを実施。第2ステージは日本サイクリング協会の全日本ヒルクライムシリーズ第3戦に位置付けられており、県内外から参加した約千人が力の限りペダルを踏み、タイムを競った。矢島カップは武田祥典さん（29歳・山形県天童市）が、矢島クイーンカップは盛永母映さん（27歳・新潟市）が初優勝を飾った。

初日には前夜祭として「やしま夏まつり」が日新館前のふれあい公園で開かれ、ステージ発表や打ち上げ花火などの催し物を地域の人も一緒に楽しんだ。大会は実行委員会と県自転車競技連盟の主催。節目にあたり、新田耕三さん（82歳・横浜市）と小林範夫さん（80歳・千葉市）が大会功労者として表彰された。

今年も大勢のボランティアが大会の運営を支え、地区を挙げての「心のこもったおもてなし」でサイクリスト（愛好者）一人一人に笑顔と元気を届けた。



前夜祭で歌うケースケ&マサ（上）に拍手を送る皆さん（左）



力強くスタートダッシュ！



「この豚汁も楽しみます」



Interview



大会実行委員長 鈴木 清さん（68歳・矢島町七日町）この大会は新田耕三さんが呼びかけ、市街で大学対抗レースを開催するのが始まりです。当初の参加者は200人ぐらいでした。青年会などの5団体による「夏まつり」が今に続き、婦人会や商工会・JAの女性部など、各団体が連携しています。ボランティアの皆さんのご協力も大きな力です。今後も「心のこもったおもてなし」を続けます。



商工会女性部 岸田良子さん（58歳・矢島町館町）今年も遠くは鹿児島県から、千人以上の老若男女が色鮮やかなウェアで臨むパレードは圧巻です。過酷なレースの直後に冷たいタオルや麦茶、スイカを提供すると「これがうれしくて来るんだよ」と喜ばれ、昼食の豚汁やおにぎりも「うまさ染みる！」と称賛されます。中学生などのボランティアと地域住民が丸となって支え続けた30年です。



女子の部に2年連続で出場した 佐野 馨さん（28歳・東京都中野区・写真左）チームのメンバー7人と参加しました。ふだんは東京近郊のレースに出ています。まっすぐなタイムトライアルコースはめったになく、飽きのこない魅力があります。ヒルクライムでは中学生が給水をすすめてくれることが楽しみ。前夜祭もまちおこしので大好きです。



個人タイムトライアルに出場した レイザーラモンHGさん（40歳・東京都港区）緩やかなアップダウンでトレーニングにはなりましたが、デビュー戦としては厳しかった。この大会は規模が大きく、お祭りのように明るくて良いですね。30回の次は「フォー！ティー」（40回）を目指し、僕も再挑戦したいので、地域の皆さん、今後も長く続けてください！



番組収録の様子（中央がレイザーラモンHGさん）



タイムトライアルレースの表彰式でガッツポーズ！

パレードを前に笑顔を見せる皆さん（左）



各チームがおそろいのウェアでパレード！



ゴール後に渡されるスイカも大会の大きな魅力



平成28年9月1日号 広報ゆりほんじょう 12



EVENT Information



イベント、行事の案内

9月～10月 大内出羽伝承館企画展

【第39回勢至会 書道展】

勢至書道会会員の書道展を開催します。
展示期間 9月3日(土)～9日(金)
(5日(月)休館)

【第10回大内模型飛行機大会記念「由利本荘の模型飛行機展」】

昔なつかしい模型飛行機を展示します。
展示期間 9月13日(火)～10月16日(日)
休館日 9月20日(火)・23日(金)・26日(月)・
10月3日(月)・11日(火)
会場 出羽伝承館(ぼぼろっこ隣)
入館料 無料
問い合わせ先 出羽伝承館 ☎62-0505

9/13 由利総合支所 「新庁舎見学会」

新庁舎の内部をご覧ください。
日時 9月13日(火) 13時～16時
※駐車場は由利体育館駐車場をご利用ください。
問い合わせ先 由利総合支所振興課 ☎53-2112

9/17 お馬さんに親しもう 「ホースセラピー初秋編」

引き馬・乗馬体験やえさやり体験を楽しみましょう。
日時 9月17日(土) 10時～11時20分
会場 ゆり高原ホースパーク
(現地集合・現地解散)
参加料 無料
定員 10人(先着順)
申し込み・問い合わせ先 NPO法人由利本荘にかほ市民が健康を守る会 ☎23-4488

10/1 由利本荘市文化振興協会主催 「大相撲力士豪風関講演会」

北秋田市出身の力士・豪風関の講演会を行います。相撲ファンの皆さんはぜひお越しください。
日時 10月1日(土) 14時半～(開場14時)
会場 アクアパル 多目的ホール
聴講料 500円
チケット取り扱い
ゆりぷらざ(カダーレ内)・スポーツショップヨシダ・アクアパル・caoca 広場(秋田市)
問い合わせ先 アクアパル ☎22-5611

9/25 カヌー教室

日時 9月25日(日) 13時半～15時半
会場 子吉川(アクアパル集合)
対象 小学3年以上(小学生は保護者同伴)
定員 15人(先着順)
参加料 500円(保険料)
持ち物 タオル、着替え
申し込み・問い合わせ先 アクアパル ☎22-5611

9/15 中秋の名月に集う 「月見の宴」

秋の夜長に中秋の名月を見ながら、歌と踊りで心と体を癒しませんか。雅楽、舞踊や尺八などの演奏を行います。
日時 9月15日(木) 18時～
会場 友水公園(アクアパル隣)
※雨天時はアクアパル多目的ホールで行います。
問い合わせ先 子吉川市民会議(アクアパル内) ☎22-5611

9/10～12 第21回アイ・アート・クラブ絵画展

日時 9月10日(土)～12日(月) 9時～17時(10日正午から、12日16時まで)
会場 カダーレギャラリー
入場料 無料
内容 50点の油彩・水彩作品を展示
問い合わせ先 橋本さん ☎44-8548

9/14 おとなのための朗読会

心温まるおはなしに耳を傾けてみませんか。
日時 9月14日(水) 13時半～15時
会場 西目公民館シーガル
朗読 読み聞かせボランティア そよ風
入場料 無料
申し込み・問い合わせ先 西目公民館 ☎33-2315

9/10～11 由利本荘市児童・生徒科学作品展

由利本荘市内の小・中学生の夏休みの科学作品を展示します。
優秀な作品を一堂に紹介します。ご家族一緒にお楽しみください。
期日 9月10日(土)・11日(日) 10時～17時
会場 カダーレギャラリー3(1階)、カダーレ自然科学学習室1(2階)
問い合わせ先 理科教育センター ☎22-3166

9/17 あきた埋文考古学セミナー 「鳥海山麓、日本海沿岸部の縄文文化」

日時 9月17日(土) 13時～15時
会場 カダーレ ギャラリー
講師 県埋蔵文化財センター前所長 小林克氏
入場料 無料
問い合わせ先 県埋蔵文化財センター ☎0187-69-3331

9/17 若者あきた地域ネットワーク(C・Net)交流会

地域貢献や地域で活動をしたいと考える「若者」と若者の力を地域で活かしたいと考える「市町村」「市民活動団体」「企業」との交流会を開催します。地域課題を共有することで自分たちができることを考え、一緒に取り組んでみませんか。
日時 9月17日(土) 13時半～16時
会場 県ゆとり生活創造センター「遊学舎」
申し込み・問い合わせ先 NPO法人あきたパートナーシップ ☎018-829-5801



田口正敏さん(69歳・岩城内道川)と伊藤あさ子さん(60歳・岩城内道川)が長年にわたる地域スポーツの発展・普及・推進に対する功績が認められ、東北地区スポーツ推進委員協議会の功労者として表彰されました。
2人は7月21日、佐々田教育長に受賞を報告。田口さんは「家族や推進委員の仲間の支えに感謝しています」と、伊藤さんは「26年も務めてきた実感はあまりないです。良い仲間にも恵まれました」と感謝の気持ちを述べました。

表彰・受賞



長年にわたり地域の防犯活動に尽力した功績が認められ、伊藤武さん(70歳・石脇)が東北防犯功労者表彰を受けました。伊藤さんは平成2年から地区防犯活動の推進・活性化に努められ、現在は防犯協会本荘支部石脇ブロック総務理事として、安全・安心なまちづくりに貢献されています。贈呈式は8月5日、由利本荘警察署で行われ、加藤博明署長から表彰状が伝達されました。伊藤さんは「皆さまのご指導のおかげです。これからも地域の安全・安心な環境づくりに微力ながら取り組みたい」と抱負を語りました。



小番けい子さん(70歳・矢島町元町)が、長年にわたり地域社会の安全安心の確保に寄与したとして、総務大臣から表彰されました。小番さんは昭和60年に矢島町婦人消防クラブに入会後、市や県の団体へと活動の幅を広げ、平成26年からは秋田県婦人防火クラブ連絡協議会の会長として、地域の防災思想の普及や防災対策に取り組んでいます。小番さんは「表彰をいただき驚きましたが、非常に名誉なことと思っています。災害はいつ起こるかわからないので、これからもできることを地道に続けていきたいです」と誓いを新たにしました。

スポーツ推進委員2人に表彰状



川原の花を愛する人たちの会(堀間明代表)の長年にわたる緑化推進活動の功績が認められ、国土交通大臣から感謝状が贈られました。同会は平成14年から友水公園とせせらぎパークで花壇整備と河川清掃などを行い、環境美化の啓発に貢献されました。
同会は7月21日、市役所で長谷部市長に受賞を報告。堀間代表は「花を愛する気持ちを持って今後も取り組んでいきたい」と意気込んでいます。

おめでとうございます



木内了さん(70歳・花畑町・建設業)、鈴木和男さん(66歳・岩瀬下・造園工事業)が、長年にわたり業務を精励し、地域の発展に寄与したとして、国土交通大臣から表彰されました。
2人は8月1日、市役所で長谷部市長に受賞を報告。木内さんは「多くの方の支えに感謝しています。これからも陰ながら地域の役に立てるよう仕事を頑張りたい」と、鈴木さんは「国交省での表彰式でもとても緊張しました。周囲の支えに感謝しています」と受賞の喜びを話しました。

伊藤さんが東北防犯功労者表彰

小番さん 総務大臣消防功労表彰

国土交通大臣から感謝状 「川原の花を愛する人たちの会」

木内さん・鈴木さんに 国土交通大臣から事業振興表彰

本荘南中ボート部 全日本中学選手権で準優勝



第36回全日本中学選手権競漕大会が7月23日、石川県津幡町で行われ、本荘南中ボート部が男子舵手付クオドルプルで準優勝を果たしました。
部員や監督ら7人は8月8日、佐々田教育長に結果を報告。主将としてチームを率いた後藤暖さん(3年)は「予選から勝ち進むにつれ、チームがまとまり良い結果を残せました。周囲の支え、部員たちには本当にありがとうございます」と喜びを話していました。

9月 5施設の催事案内

㊦カダーレ ㊧中央公民館 ㊨アクアパル ㊩総合体育館 ㊪シーガル

1	木	
2	金	
3	土	西目高校「障がいのある方との合同美術展・ワークショップ」(～4日) 正午～18時(4日9時から) ㊦ ディンプルアート展～ガラス絵・色と造形・そして新しい絵の世界～(～5日) 10時～17時(3日正午から、5日15時まで) ㊦ B.LEAGUE 11時～17時 ㊩
4	日	第29回鈴木ピアノ教室チャリティーコンサート 13時半～ ㊦ 桜ピアノ教室発表会 10時半～ ㊦ スポ少種目別交流会卓球競技 8時～18時 ㊩
5	月	㊦ 休館日
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	第42回本荘北中学校合唱部・吹奏楽部定期演奏会 13時半～ ㊦ 第21回アイ・アート・クラブ絵画展(～12日) 9時～17時(10日正午から、12日16時まで) ㊦ 第44回科学作品展(～11日) 10時～17時(8日正午～19時) ㊦
11	日	第47回本荘南中学校吹奏楽部 定期演奏会 14時～ ㊦ 第37回市民ボート大会「子吉川レガッタ2016」 8時～ ㊦ 第7回クラブ対抗卓球大会 8時～18時 ㊩
12	月	㊦ ㊩ 休館日
13	火	㊦ 休館日
14	水	
15	木	シルバーカレッジ「鳳山学園」 10時～正午 ㊧ 中秋の名月「月見の宴」 18時～19時 ㊦
16	金	オーストリア伝統工芸展(～18日) 10時～17時(16日13時から、18日15時まで) ㊦ 大内地域敬老会 8時～17時 ㊩
17	土	がん検診市民公開講座「もっと自分の体に興味をもとう ～がん検診を受けませんか～」 13時20分～ ㊦ 平成28年度 第2回あきた埋文考古学セミナー 13時10分～ ㊦ ぼぼろCUP2016 for boys(～18日) 8時～17時 ㊩
18	日	第40回本荘陶芸クラブ創作展・創立40周年記念(～20日) 9時半～18時(20日17時まで) ㊦
19	月	本荘東中学校吹奏楽部第12回定期演奏会 14時～ ㊦ 大人のための朗読会 13時～14時 ㊦
20	火	㊦ 休館日
21	水	
22	木	第39回由利吹奏楽団 定期演奏会 14時～ 入場料あり ㊦ 第1回由利本荘・にかほ交流バレーボール大会 8時～14時 ㊩
23	金	
24	土	第35回由利本荘・にかほ市民医学講座(市共催) 14時～ ㊦ はっぴいさあくる フリーマーケット 9時半～15時半 ㊦ 本荘由利中学校秋季バレーボール大会(～25日) 8時～17時 ㊩
25	日	アクアパルカヌー教室 13時半～15時半 ㊦
26	月	平成28年度由利本荘市ゲートキーパー養成研修会 10時～11時半 ㊦ ㊦ ㊩ 休館日
27	火	㊦ 休館日
28	水	
29	木	全日本写真連盟ゆり支部写真展(～10月2日) 9時～18時(29日13時から、10月2日17時まで) ㊦
30	金	

行事予定

1日	平成28年度本荘地区敬老会(中央・東部) 11時～13時 ㊦ 天体観望会 19時～ ㊦ 秋のプラネタリウム教室(～2日) 14時～ ㊦ 大相撲力士 豪風関 講演会 14時半～ 入場料あり ㊦ 太極拳交流大会 8時～16時 ㊩
2日	平成28年度本荘地区敬老会(西部・石脇) 11時～13時 ㊦
8日	ぼぼろCUP2016 for girls(～9日) 8時～18時 ㊩
10日	スポーツ立市宣言記念式典 ㊦ 第2回まるごとスポーツフェスティバル(バレーボール) 8時～13時 ㊩

※催し物の時間など詳しくは各施設にご確認ください。

9/10 第20回秋田馬子唄全国大会



今年は全国から各部門合わせて105人の出場します。
日時 9月10日(出) 9時～ 前回大賞の部優勝者 高橋一郎さん
会場 大内農村環境改善センター
内容 大賞・高齢・年少(小・中学生)の3部門で自慢ののどを競います。
入場料 無料(当日、プログラムを300円で販売)
問い合わせ先 実行委員会事務局
(大内教育学習課内) ☎65-2210

9/22 ふれあいショップ

日時 9月22日(木) 10時～14時
会場 イオンスーパーセンター本荘店、マックスバリュ本荘店、グランマート石脇店、道の駅にしめ、道の駅おおうち、道の駅象潟
内容 陶芸・ビーズ製品、メモ帳などの作業製品の販売など
問い合わせ先 ゆり支援学校地域支援部 佐藤さん ☎27-2631

9/3 JAまつり2016

日時 9月3日(出) 10時～
会場 あきた総合家畜市場
内容 JA秋田しんせい女性部コーラス、超神ネイガーショー、ジャングルkids、ケースケ&マサ、西目高校書道部、本城みのる・新沼譲治ステージ
問い合わせ先 JA秋田しんせい 企画課 ☎27-1661

図書館へ行こう!

平成28年度 おとなの社会科5時間目「防災対策について」

日時 9月16日(金) 14時～15時
会場 カダーレ2階 研修室2
講師 危機管理課職員
定員 20人(参加無料・要申し込み)
申し込み・問い合わせ先 中央図書館 ☎22-4900

【中央図書館】貸出期間と冊数を変更します

特別整理期間(9月27日(火)～10月6日(木))のため、貸出期間と貸出上限冊数を次のとおり変更します。
変更される期間 9月14日(水)～9月26日(月)
貸出期間 22日間 貸出冊数 15冊
※市内の他の図書館・図書室は通常通り15日間・10冊までです。



9/29 大人の登校日～今日だけ小学生～

日時 9月29日(木) 9時半～15時半
集合場所 カダーレ第2駐車場
持ち物 筆記用具、箸
内容 旧鮎川小学校で授業体験「理科」、給食体験、施設見学
参加料 千円(給食費・体験料・保険料込み)
定員 20人程度(先着順)
申し込み・問い合わせ先 9月16日(金)まで、生涯学習課 ☎32-1332

9/18日 本荘陶芸クラブ創立40周年記念 作陶展&チャリティーバザー

【作陶展】
日時 9月18日(日)～20日(火) 9時半～18時(20日17時まで)
会場 カダーレ ギャラリー1・2
入場料 無料
【チャリティーバザー】
日時 9月18日(日)・19日(月) 14時～17時、20日 10時～正午
会場 カダーレ ギャラリー1・2
問い合わせ先 本荘陶芸クラブ 今野さん ☎22-1828

9/3 出 5月 ディンプルアート本荘展

日時 9月3日(出)～5日(月) 10時～17時(3日正午から、5日16時まで)
会場 カダーレ ギャラリー
入場料 無料
内容 50点のディンプルアート作品を展示
問い合わせ先 橋本さん ☎44-8548

第10回「古民家に蘇る呈茶席」(千種楽)

日時 9月11日(日) 10時～15時
会場 国指定重要文化財 土田家住宅(矢島町元町字相庭館)
席料 350円(拝観料・お抹茶・お菓子代含む)
※三姉妹による趣味展(陶器・パッチワーク・クラフト)を併せて開催します。
問い合わせ先 なごみの会 佐々木さん・土田さん ☎56-2364

9/20 火 シーガルセミナー 講演「生涯心は青春」

日時 9月20日(火) 13時半～15時
会場 西目公民館シーガル
講師 元法務省人権擁護委員 山崎澄子さん
申し込み・問い合わせ先 西目公民館 ☎33-2315

9/4 日 市総合防災訓練

大規模地震などの発生時を想定した総合防災訓練を実施します。
日時 9月4日(日) 8時～9時半
会場 鳥海地域伏見地区(鳥海トレーニングセンター駐車場、紫水館とその周辺、鳥海総合支所)
内容 多数傷病者事故対策訓練、消防防災ヘリ吊り上げ救急搬送訓練、避難所運営訓練、初期消火訓練、はしご車救出訓練など
※当日、鳥海地域では7時と7時半にIP告知放送・広報車による広報訓練を実施します。また、会場付近では緊急車両がサイレンを吹鳴し走行します。訓練ですでお間違えのないようお願いいたします。
問い合わせ先 危機管理課 ☎24-6238、鳥海総合支所振興課 ☎57-2201

10/3 月 メイクレッスンin本荘

日時 10月3日(月) ①13時半～15時半 ②18時半～20時半
会場 カダーレ 会議室2
内容 2016旬のメイクを紹介。簡単・キレイを実践でお伝えします
定員 各回20人(先着順)
参加料 500円(お土産付)
申し込み・問い合わせ先 ワミレスサロン花ren ☎74-6400

○9月の各館行事カレンダー

8(木) 21(水)	10時00分～	中央	秋田県よろず支援拠点無料相談(郷土資料室)	専門家によるビジネスの無料相談	担当:あきた企業活性化センター 秋田県よろず支援拠点
10(土)	10時30分～	中央	おはなし会(お話室)	絵本の読み聞かせ ほか	出演:ゆりかごの会
	10時30分～	由利	民話紙芝居	由利の民話シリーズ紙芝居上演 ほか	出演:民話サークル
11(日)	10時30分～	由利	おはなしでてこい	絵本の読み聞かせ ほか	出演:つくしんぼ
12(月)	13時15分～	中央	本荘お母さん読書会公開例会(研修室2)	図書名:「春の雪」(三島由紀夫/著)	講師:佐々木 悦男 さん
15(木)	10時30分～	岩城	おはなし会(岩城児童センター)	絵本の読み聞かせ ほか	出演:岩城図書館職員
	10時30分～	中央	えほんでこんにちば(お話室)	絵本の読み聞かせ ほか	出演:ゆりかごの会
17(土)	13時30分～	中央	古典講座(研修室1・2)	芭蕉 蕪村一茶と共に歩く～奥の細道(その三)～	講師:鈴木 タキ さん
19(月)	13時00分～	中央	大人のための朗読会(自然科学学習室2)	テーマ「魔法～日常の中の奇跡～」	出演:本荘高校放送部
	10時30分～	中央	ヨミキカセ・ワールドワイド(お話室)	外国語による絵本の読み聞かせ	出演:国境なき話し手
24(土)	10時30分～	由利	民話紙芝居	由利の民話シリーズ紙芝居上演 ほか	出演:民話サークル
	10時30分～	出羽	おはなしのへや	絵本の読み聞かせ ほか	出演:すずめの巣

(中央)=中央図書館、(岩城)=岩城図書館、(由利)=由利図書館、(出羽)=出羽伝承館

今月の移動図書館

【本荘】本荘第一病院8階ラウンジ 9月23日(金) 13時～16時
【大内】上川大内出張所・下川大内出張所
【鳥海】笹子出張所
※大内・鳥海の施設は、毎月1回入れ替えて常設しています。

○休館日

中央図書館	13日(火)、27日(火)～10月6日(木) ※特別整理期間
岩城図書館	5日(月)、12日(月)、19日(月)、20日(火)、22日(木)、26日(月)
由利図書館	19日(月)、22日(木)
出羽伝承館	5日(月)、12日(月)、20日(火)、23日(金)、26日(月)

10/15・16
(土) (日)



全国フットパスの集い2016 in 由利本荘

地域に昔からある、ありのままの風景を楽しみ歩ける小路(こみち)を指す「フットパス」。本市でも市民の皆さんのご協力各地にフットパスが整備され、多くの方が地域の魅力を味わい歩いています。この取り組みを全国に発信するイベント「全国フットパスの集い」が開催されます。ぜひイベントに参加して「フットパス」の魅力に触れてみましょう。

フットパスフォーラム

日時 15日(土) 13時半～16時半
会場 カダーレ 参加料 無料
基調講演 講師・地域活性化センター 椎川忍理事長
事例発表 NPO法人環境ボランティア野山人 佐川泰正さん、岩城小学校校長金利紀先生、市観光文化振興課(事務局) 大山慎

フットパス交流会

日時 15日(土) 17時半～
会場 ホテル アイリス 会費 5000円

問い合わせ先
全国フットパスの集い2016 in 由利本荘実行委員会事務局(観光文化振興課) ☎24-6346
申し込み先
由利高原鉄道 ☎56-2736、FAX 56-2850
郵送先
由利本荘市矢島町七日町字羽坂21-2

■フットパスウオーク・フォーラム・交流会の参加は申し込みが必要です。
申込書は大会ホームページからダウンロードできるほか、観光文化振興課、各総合支所産業課、カダーレ内観光案内所に準備しています。
申込期限 9月15日(土) (必着。FAXまたは郵送)

フットパスウオーク 参加料 各1500円
(昼食代、保険料、マップ代など含む)

15日(土) 時間 8時半～正午(予定) 受付 8時半～
集合場所 カダーレ



城下町コース「本荘」
距離 約5.2キロ
六郷氏の城下町として栄えた本荘。土塁の名城の一つとして知られる本荘城址に整備された本荘公園や藩主の菩提寺で県指定文化財の永泉寺山門、県内最古の狛犬がある八幡神社などの史跡を巡ります。



ふるさと再発見コース「石脇」
距離 約5キロ
亀田藩の積み出し港として栄えた石脇。北前船も出入りし商業でにぎわったほか、新山の豊かな湧き水で醸造業も発達。新山公園は石川家5代による黒松の植林で覆われ、起伏ある地形から望む鳥海山は絶景。



ロングフットパス「子吉川」
距離 約9キロ
本荘地域の昔と今を眺めて歩くウォーキング中心のコースです。本荘市街から旧街道を歩き二十六木方面へ。子吉川の流れて沿って東北自然道を4キロほどのんびりと下って市街に戻り、寺町を通って帰ります。



ロングフットパス「水林」
距離 約7.5キロ
日本海側の保全林からスタートします。日本海の風を感じつつ、本荘市街南に広がる山林を東に抜ける、森林浴とウォーク中心のコースです。

◇集合場所から現地までは送迎バスを運行します。ただし、16日の「亀田」「矢島・旧街道」「坂之下」は現地集合を選択できます。

16日(日) 時間 7時～14時(予定) 受付 7時～
集合場所 本荘公園



城下町コース「亀田」
距離 約5キロ
藩政期の面影が感じられる岩城地域亀田地区。整然と立ち並ぶ町屋や寺社仏閣、防衛のために配された小路などを楽しみながら、真田幸村の五女が建立した妙慶寺、藩主の菩提寺である龍門寺などを巡ります。



城下町コース「矢島・旧街道」
距離 約5.5キロ
川辺駅から山林の旧矢島街道の峠を抜けて矢島城下へ。龍源寺などの寺社仏閣と矢島城址を巡り、武家屋敷と名庭の八森苑にて昼食。食後は後家中(武家町)を歩き、天寿酒造で日本酒を試飲します。



景勝地コース「法体の滝」
距離 約4.5キロ
鮮やかな紅葉と川の水面を堪能しながら、弘法大師の伝説が残る「弘法平」や、名瀑「法体の滝」へ。さらに川の上流の大甕穴(だいおうけつ)のある玉田溪谷へも足を伸ばします。(一部険しい道がありますので、足腰に自信がある方のみご参加ください)



里山体験コース「坂之下」
距離 約5.5キロ
集落を抜けて緩やかな里山を登り、高台にある国際禅堂にて座禅を体験。下山時には遠くに鳥海山を望み、眼下に里を一望できます。下山後は集落の方々とともにそば打ち体験を楽しみます。

市の子育てサポートを紹介⑤

“ママフレWEB”始めました!



市では、妊娠出産・子育てを応援する行政サービス情報ガイド「ママフレWEB」を開設しました。サイトには、各種届出・健康・病院・保育・イベントについてなど、子育てに関するあらゆる情報がまとまっていて、利便性抜群。困ったときの相談先も簡単に見つけることができます。また、お子さんの年齢や出産予定日を入力しておく、年齢に合った情報をお知らせしてくれるサービスもあります。子育て中の方、出産を控えている方など、ぜひチェックしてみてください。



アクセスはこちらから

お問い合わせ：子育て支援課 ☎24-6319

お誕生おめでとう

<7月27日～8月15日受け付け分>

安藤 千媛ちゃん(雄治さん) 川口
田中 希空ちゃん(慎之助さん) 一番塚
斉藤 巧真ちゃん(伸明さん) 薬師堂
白木 茉優ちゃん(智典さん) 薬師堂
木下 凱都ちゃん(友宇太さん) 花畑町
猪股 謙心ちゃん(英之さん) 上野
豊島 奏音ちゃん(伸也さん) 玉ノ池

佐々木 泰璃ちゃん(祥仁さん) 東梵天
佐藤 凧ちゃん(嘉次さん) 二番塚
小野 綾ちゃん(和宏さん) 川口
三浦 琉風ちゃん(和人さん) 石脇
小番 太陽ちゃん(拓弥さん) 矢島町元町
渡邊 夏弦ちゃん(裕さん) 前郷
尾留川 舜太ちゃん(正人さん) 前郷
打川 美緒ちゃん(克行さん) 岩谷町

加藤 夏瑠ちゃん(雄大さん) 中俣
伊藤 海翔ちゃん(裕也さん) 岩谷町
清水 夏穂ちゃん(翼さん) 東由利法内
佐々木 玲司ちゃん(綾輝さん) 西目町海士剝
三浦 侑菜ちゃん(俊樹さん) 西目町出戸
松山 風夏ちゃん(定さん) 西目町沼田
齊藤 璃来ちゃん(鍊さん) 鳥海町小川
眞坂 智博ちゃん(隆博さん) 鳥海町猿倉

どうぞやすらかに

<7月27日～8月15日受け付け分>

「お誕生」「おくやみ」欄に掲載を希望される方は、市民課(総合支所市民福祉課、出張所)窓口にお申し出ください。

梅津 榮一さん(旧東由利町功労者・東由利宿)
8月8日永眠されました。昭和55年から平成12年まで5期20年間にわたり、東由利町議会議員として地域の発展にご尽力。八塩いこの森オートキャンプ場やパークゴルフ場などの建設事業推進に貢献されました。平成8年全国市町村議会議長会会長表彰。平成12年東由利町自治功労。80歳。

佐藤 ミツさん(薬師堂・86歳)
遠藤 正二さん(石脇・85歳)
柳瀬 千代さん(谷山小路・89歳)
高橋 サトさん(万願寺・76歳)
今田ハナエさん(松ヶ崎・93歳)
小松 咲子さん(川口・80歳)
鈴木 義治さん(薬師堂・76歳)
大日向三男さん(石脇・81歳)
打矢 洋三さん(二番塚・87歳)
小松 ミエさん(山内・92歳)
黒木 照子さん(本田仲町・73歳)
阿部 フミさん(花畑町・94歳)

三浦 陸雄さん(御門・89歳)
伊藤 典雄さん(赤田・70歳)
齋藤 瑞さん(薬師堂・84歳)
稲田 孝男さん(二番塚・55歳)
工藤 郁夫さん(宮内・86歳)
梶原アキエさん(給人町・85歳)
小松 千枝さん(水林・87歳)
齊藤長兵衛さん(浜三川・83歳)
柴田 信悦さん(薬師堂・53歳)
田口ミナエさん(大浦・98歳)
佐々木チヨエさん(水林・100歳)
保科ハナヨさん(大中ノ沢・87歳)

東海林 莊一郎さん(岩野目沢・88歳)
小野 ミヨさん(東由利館合・84歳)
小松 操さん(東由利法内・88歳)
畠山 昭夫さん(東由利館合・72歳)
遠藤キエノさん(東由利老方・93歳)
佐々木カツエさん(西目町海士剝・100歳)
竹内チサ子さん(西目町西目・77歳)
高橋 金五さん(西目町沼田・81歳)
三船健治郎さん(鳥海町小川・83歳)
佐藤 隆三さん(鳥海町下笹子・82歳)
村上 恭三さん(鳥海町上直根・89歳)
土田 弘義さん(鳥海町下川内・61歳)
佐々木秋男さん(鳥海町上笹子・69歳)
高橋 利一さん(鳥海町上笹子・59歳)
豊島 妙さん(鳥海町上川内・91歳)
小沼 直文さん(鳥海町上笹子・81歳)
柴田 亀雄さん(鳥海町上川内・92歳)

伊藤 ヨネさん(矢島町元町・87歳)
桂 隆子さん(矢島町新荘・68歳)
星川 フミさん(岩城内道川・99歳)
佐藤 久夫さん(岩城亀田愛宕町・79歳)
佐々木久一さん(岩城勝手・90歳)
池田 忠雄さん(岩城二古・75歳)
伊藤ハツヨさん(岩城亀田大町・98歳)
佐々木 澄さん(岩城亀田最上町・84歳)
後藤 龍生さん(西沢・64歳)
佐藤 資郎さん(西沢・93歳)
伊東 清春さん(川西・56歳)
庄司 ヒサさん(飯沢・81歳)
工藤作右衛門さん(中俣・81歳)
佐々木 昇さん(岩谷町・74歳)
伊藤 愛子さん(新田・82歳)
佐々木千恵子さん(中田代・65歳)

▶▶催し

■きてけれ〜サロン

声かけボランティアの皆さんと、お茶を飲みながらおしゃべりしませんか。どなたでも参加できます。
日時 9月15日(木) 10時~14時
会場 本荘保健センター
内容 軽体操・健康相談ほか、楽しい企画を用意しています！

■こころの相談日

無料で臨床心理士とお話できます。
開催日 9月23日(金)
相談時間 10時~10時45分、11時~11時45分、13時~14時15分
※相談時間は1人45分・予約制です
会場 本荘保健センター
申し込み 9月16日(金)まで、健康管理課へ

■由利組合総合病院「サロンおひさま」

がんを経験した方やその家族、関心のある方のためのサロンです。
開催日 9月20日(火)
内容・時間 薬剤師による学習会「がんと薬」(11時~11時半)、茶話会・パステル和アート(13時~15時)
会場 由利組合総合病院がん相談支援センター(1階新患受付向かい)
問 由利組合総合病院がん相談支援センター ☎27-1200

■救急蘇生・AED・外傷の勉強会

どなたでも気軽にお越しください。
日時 10月7日(金) 15時半~
会場 本荘第一病院 8階研修ホール
問 本荘第一病院外来 金さん ☎22-0111

■第35回由利本荘・

にかほ市民医学講座
健康・医療をめぐるテーマについて、市民と医療者がともに学ぶために開催している講座です。今回は、患者さんが人生の終末を住み慣れたまちで自分らしく生き抜くための取り組みについて考えていきます。どなたでも気軽にお越しください。
日時 9月24日(土) 14時~
会場 カダーレ
講師 由利本荘医師会副会長・伊藤伸一先生、医療法人社団ナラティブホーム理事長・佐藤伸彦先生

■マタニティ栄養教室

妊娠中も健康的な食事が大切です。
日時 10月1日(土) 9時半~12時半
会場 本荘保健センター
対象 妊婦およびその家族の方
内容 市管理栄養士による講話と調理実習『妊娠中の食事について』
持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾
申し込み 9月23日(金)まで、健康管理課へ

■湯ったりほのぼのの教室

どなたでも気軽にお越しください。
日時 9月29日(木) 9時半~11時
会場 鶴舞会館 中広間
内容 健康相談・血圧測定、「みんな一緒にからだ〜体操」
※タオルをご持参ください。

◇問い合わせ先
健康管理課(本荘保健センター)内 ☎22-1834
または各総合支所市民福祉課

心身ともに、すこやかに
健康だより

■おいしい空気推進キャンペーン

たばこの煙は吸う本人だけでなく、周囲の吸わない人にも健康被害を与えます。保健所や市では、受動喫煙で困ることのない地域の実現を目指して活動しています。受動喫煙防止を広く呼びかけるキャンペーンに、ぜひおいでください。
日時 9月10日(土) 10時~正午
内容 超神ネイガーとともに呼びかけ ※啓発ティッシュ・チラシの配布、風船やしゃぼん玉のプレゼントも。ネイガーと握手・撮影もできます。
会場 にかほ市観光拠点センター にかほっと



○お住まいの地域で受診してください
○母子健康手帳・アンケート票・バスタオルを忘れずにお持ちください
○3歳児健診を受ける方は、ご家庭でアンケート票の中の聴力と視力の検査を行ってきてください
○本荘地域と西目地域の7カ月児健診は、個別健診となります
○当日受診できない場合や不明な点がある場合は、当該地域の保健センターまたは市民福祉課へご相談ください

実施日	対象地域	事業名	対象者	受付時間	実施場所
1日(木)	岩城・大内	4・7・10カ月児健診	平成27年10月・平成28年1月・4月生まれ	13:00~13:15	大内保健センター
5日(月)	本荘・西目	2歳児歯科健診	平成26年6月生まれ	13:00~13:30	本荘保健センター
6日(火)	由利・東由利・矢島・鳥海	3歳児健診	平成25年1月・2月・3月生まれ	13:00~13:15	善隣館
7日(水)	岩城・大内	3歳児健診	平成25年1月・2月・3月生まれ	13:00~13:15	大内保健センター
13日(火)	全地域	5歳児健康相談	平成23年8月生まれ	12:45~13:00	市民交流学習センター
20日(火)	本荘・西目	3歳児健診	平成25年3月生まれ	13:00~13:30	本荘保健センター
21日(水)	本荘・西目	10カ月児健診	平成27年11月生まれ	13:00~13:30	本荘保健センター
	本荘・西目	4カ月児健診	平成28年5月生まれ	13:00~13:30	本荘保健センター
27日(火)	由利・東由利・矢島・鳥海	4・7・10カ月児健診	平成27年11月・平成28年2月・5月生まれ	13:00~13:15	善隣館
28日(水)	本荘・西目	1歳6カ月児健診	平成27年2月生まれ	13:00~13:30	本荘保健センター

9月 献血日程 ~ご協力ください~

日	受付時間	実施場所
20日(火)	9:30~10:30 12:00~15:30	大内保健センター
28日(水)	14:00~16:00	小林工業(株)

※原則として、全血献血で400ml献血をお願いしております

がん追加検診のお知らせ ※要申し込み

次の日程で日曜日も実施します。平日時間がとれない方や受け忘れた方は、事前に申し込みをしてぜひ受診してください。
【申込期間】9月12日~9月16日、8:30~17:15
【申込先】健康管理課 ☎22-1834

健診日	内容	受付時間	実施場所
10月16日(日)	肺がん 大腸がん 胃がん検診	7:00~10:00	本荘保健センター ※胃がん検診は定員1日70人です。
10月17日(月)	大腸がん 胃がん検診		

	対象年齢	検診方法	料金
肺がん	40歳以上	胸部レントゲン	無料 ※喀痰検査が必要な場合500円
胃がん	30歳以上	胃部レントゲン(バリウム検査)	30~69歳:1300円 70歳以上:600円
大腸がん	30歳以上	便潜血検査(2日法)	30~69歳:500円 70歳以上:200円

内科・小児科
休日応急診療所

診療時間:10時~16時
(受付時間:15時半まで)
【持ち物】保険証、お薬手帳
問 本荘由利広域休日応急診療所(☎24-3917)、平日は健康管理課(☎22-1834)

<9月の予定当番医師・敬称略>

4日(日) 村田 誠
11日(日) 山田 暢夫
18日(日) 矢崎 憲二
19日(月) 松田 武文
22日(木) 酒見喜久雄
25日(日) 佐藤 省子

※当番医師は変更になる場合があります



大人も子どもも一緒に体を動かしました(8月5日、カダーレ)



満100歳
おめでとうございます
市から賀詞と祝い金が贈呈されました
坂田 衛さん
(大正5年8月7日生まれ・矢島町七日町)
佐藤 トミヨさん
(大正5年8月10日生まれ・谷山小路)
佐々木 スミさん
(大正5年8月15日生まれ・岩城亀田愛宕町)
~これからもお元気で過ごしてください~

あなたも地域のゲートキーパー

地域や職場の聞き上手、声かけ上手になりましょう
~ちょっとお節介? いいえ、それはちょっと親切なこと~

◆ゲートキーパー(命の門番)とは?

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

◆ゲートキーパーの役割は?

「気づき」: 家族や仲間の変化に気づいて声をかけること
「傾聴」: 本人の気持ちを尊重し、耳を傾けること
「つなぎ」: 早めに専門家に相談するよう促すこと
「見守り」: 温かく寄り添いながら、じっくり見守ること



男性もぜひご参加を!

◇ゲートキーパー養成講座研修 ※ご都合の良い日を選んで、健康管理課までお申し込みください。

開催日	時間	会場	講師	申込締切日
9月26日(月)	10時~11時半	カダーレギャラリー	秋田大学医学部保健学科	9月20日(火)
11月1日(火)	13時半~15時	広域行政センター(市役所隣)	佐々木久長准教授	10月28日(金)

がん検診市民公開講座

もっと自分の体に興味をもとう
~がん検診を受けませんか~

9月17日(土) 13時20分~
カダーレ大ホール
※申し込み不要・入場無料

講師:
由利組合総合病院
消化器内科 草野 央 医師
産婦人科診療部長 軽部 彰宏 医師
日本大学医学部
後藤田 卓志 教授



皆さんの温かい歓迎に驚いています

大内地域平嶋に移り住んで1年半

岡本 雄さん (31歳)
輝実さん (39歳)



工房で作業する雄さん(上)と一目で気に入った広〜い神社の境内(右)



「平嶋に新しい風を運んできてくれた」という言葉に、「こんなに喜んでもらえるとは」と驚いているそうです。

二人は雄さんの工房のオープン時にイベントを開き、近所の皆さんと料理や音楽、踊りを一緒に楽しんだり、今年7月に行った結婚披露パーティーにも町内の人を招待しました。「僕が趣味でアフリカの太鼓を叩くと、町内の人たちが自分の家から太鼓を出してきて一緒に叩いてくれたり、おばあちゃんたちも踊り出してくれたり。そういう交流がうれしいですね」と雄



手作業で紡いだ糸
自宅には織機も！

さん。輝実さんも、「私たちが企画したことをみんなすぐく楽しみにしてくれる。朝散歩に行くと野菜もたくさん持たせてくれるし、いつも気にかけてくれてありがたいです」と笑顔で話してくれました。

引越してきて1年半。雄さんは木工の仕事が安定し、輝実さんもゆくゆくは染め物や織物を仕事にしようと勉強中です。理想だった「自分たちのペースでのんびり」が実現しているのかと思いましたが、「ここで皆さんと仲良くなるうちに仕事以外にもやりたいことがどんどん増えてきちゃって、いろいろ考えるのに大変」なんだそう。

歓迎してくれた人たちへの恩返しも含め、もっと地域を活性化するための力になりたいと語る二人。地域を元気にする「新しい風」はまだまだやみそうにありません。

Attractive People
話題の取り組み、注目の人

雄さんは旧仙南村（現美郷町）出身、輝実さんは西目地域出身です。二人はそれぞれ秋田を出て県外で暮らしていましたが、「自分たちらしいペースで生活したい」「互いの両親にすぐ会える場所に」という理想をかなえようと、約1年半前に大内地域の平嶋町内に引越してきました。

元々会社勤めをして家具製作などに携わっていた雄さんは、独立して自らの工房を持つことを決めていました。そのため家探しは、木工の工場にできる場所があること、作業の音が邪魔になるような住宅密集地でないことが大きな条件。このほか、畑いじりができること、犬が飼えること、自然がいっぱいいるところといった二人の希望に合致したのが今の住まいでした。雄さんは下見の際、家の中から見える隣の神社の広場の眺めが一目で気に入ったと、「ここに住もう」と即決してしまっただけです。

暮らし始めてうれしかったのは、地元の人たちの歓迎。「人は減っていくばかりで増えることがあるとは思わなかった」と

所があること、作業の音が邪魔になるような住宅密集地でないことが大きな条件。このほか、畑いじりができること、犬が飼えること、自然がいっぱいいるところといった二人の希望に合致したのが今の住まいでした。雄さんは下見の際、家の中から見える隣の神社の広場の眺めが一目で気に入ったと、「ここに住もう」と即決してしまっただけです。

暮らし始めてうれしかったのは、地元の人たちの歓迎。「人は減っていくばかりで増えることがあるとは思わなかった」と

結婚披露パーティーは由利地域の旧鮎川小学校が舞台。木のぬくもりが空間を決めた手になったそう。



手作りがいっぱいのパーティーは、みんな笑顔で大にぎわいでした！

声

おたより

◆広報紙には市内の情報がたくさん載っており、毎回楽しみにしています。各種行事、スポーツ、お知らせなど飽きず読んでいます。市内にいろいろな話題があることに驚いています。
(菅原さん・57歳・岩城地域)

◆わが家の孫はゆりぶらさきに寄るとまっすぐに本荘ハムフライバーガーを手に取り、「今日のお昼はこれ！」と言います。お昼が過ぎているときは「今日のおやつ」と必ず買いたがります。子どもたちに人気の品ですね。
(齋藤さん・64歳・本荘地域)

◆本荘に引越してきてまだ3カ月。いろいろなイベント情報を広報紙から得ています。小さい子どもがいるので、子育ての情報はとても助かっています。
(桑島さん・30歳・本荘地域)

◆カダーレの図書館が入りやすく、人待ちの時など気軽に入って、新聞を見たり好きな本を手にとり見たりしています。気兼ねなく訪ねることができて、待ち時間も苦になりません。
(伊東さん・76歳・矢島地域)



「木のおもちゃ、気持ちいいな〜」子ども&大人のまなび場づくりで(8月5日・カダーレ)

◆毎日「暑い暑い」が口癖になりました。時々通る国道沿いの防風柵に葛蔓が絡み、約2mに渡って緑のカーテンが出来ていて、走っていても涼しさが感じられました。濃い緑が何とも言えない色です。
(阿部さん・75歳・西目地域)

◆8月1日号のスポーツ選手皆さん、おめでとうございませう。これからも活躍を期待しております。頑張ってください。
(今野さん・76歳・岩城地域)

◆先日カダーレで開催された交通安全市民大会に参加してきました。自分でも毎日ハンドルを握る身。運転のたびにハツとすることも多く、交通规则をしっかり守って安全運転を心がけたいと思います。
(畑山さん・65歳・東由利地域)

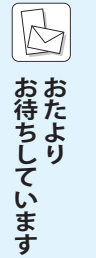
◆友達から「ゆりぶらさの卵がすごくおいしい」と聞いたらびっくりでした。笑売繁盛にも出ていたので、買いに行ってみます。売ってるといいな！
(佐藤さん・65歳・本荘地域)

◆まだ孫が小さいので、大きくなったら市内の川・海・山に連れて行きたいと思っています。
(池田さん・67歳・本荘地域)

◆笑売繁盛、いつも楽しみに読んでいます。知っている人や知っているお店が載るとなんだかうれしくなります。これからもぜひ続けてください。
(佐々木さん・65歳・本荘地域)

「声 おたより」は市民の皆さんのコーナーです。ふだん感じていることや広報紙への感想、イラストなど皆さんの声をお寄せください。ハカキ・ファクシミリ・電子メールで受け付けています。

あて先 広報課「住所・氏名・年齢・連絡先・おたより」を明記してください。
※9月の読者プレゼントは21日まで。希望する方はクイズの答えも記入して応募してください。



お待ちしております

広報クイズ 読者プレゼント
8月の当選者発表！
由利本荘市物産館 ゆりぶらさから「500円商品券」を10人にプレゼント！
クイズの答え Q1→3 Q2→3

齋藤美和子さん(本荘) 岡本 桂子さん(本荘)
佐藤由美子さん(本荘) 長谷部銀子さん(本荘)
佐藤 輝子さん(本荘) 池田 哲雄さん(本荘)
桑島佳七江さん(本荘) 伊藤カズ子さん(本荘)
伊東 廣蘭さん(矢島) 阿部子ヨ子さん(西目)

秋の気配が少しずつ濃くなってきました。私が一番楽しみにするのは「新米」。炊きたてのぴかぴかごはんが今から待ち遠しいです！
(蔵)

のんびりと温泉にでも入りたいなと最近よく思います。若い頃は思わなかったことが増えてきて、年を感じてしまいます。
(蔵)

欲を持って「もっと上」へと努力を重ねてきた五輪選手の皆さん。その戦いに励まされ、興奮した毎日でした。感動をありがとう！
(さ)

食 指が動く、とは物を食べたくなること。転じて、ある物事をするように。興味やわくわくをいいます。そういう紙面づくりを目指しながら、人差し指でキーを打っています。
(高橋)

一般木造建築物全般
若さは馬力に比例します。まずは電話っこけれ
TEL.090-4046-2193(直)
宇七工務店
新築からリフォームオール電化住宅
神棚や氏神様、雪囲いなど
代表 佐藤 巧

個人宅配はじめてませんか？
毎週平均40,000人がご利用中!!
配達手数料 優待特典 100円(税込)
高齢者 子育て 介護 障がい者
お問い合わせ・お申し込みは コープあきた共同購入部 0120-958080 広告
受付時間 月～金曜日9:00～19:00 土曜日9:00～12:00