



お知らせ

◇掲載基準

「お知らせ」には、主催団体などを所管する市の担当課の承認を得た内容の記事を掲載します。掲載を希望される場合は、各担当課へ事前にご相談ください。（記事の締め切りは発行日の約20日前です。）

募集

【観光PR】体験型プログラム提供事業者募集

通過型観光から滞在型観光への転換を目的に、市内の体験型プログラムを県外の旅行者に現地で紹介する予定です。農林水産体験、アウトドア、スポーツ、癒やし、製作などジャンルは問いません。市内で体験型のプログラムを実施または計画して、旅行者へPRしたい事業者を募集します。実施予定時期に体験できないものでも、写真や現地での説明が可能なものであれば、紹介できます。

実施予定時期 10月ごろ
申し込み・問い合わせ 7月18日(火)まで、由利本荘市雇用創造協議会事務局 ☎25-9112

第33回西目健康マラソン参加者募集
開催日 9月3日(日)
会場 道の駅「にしめ」(受け付け・スタート・ゴール)

参加料 無料
持ち物 浴衣・帯・腰ひも2本・おしぼりタオル・だて締め
申し込み・問い合わせ 7月4日(火)まで、矢島公民館 ☎56-2203

■由利・大内・西目の「B&G海洋センターのプール」オープンします
◇期間…7月8日(土)～8月24日(木) 9時～21時 ※ナイター営業については期間が異なる場合がありますので、各施設にお問い合わせください。9時から17時まで、市内の中学生以下は無料です。
問…各B&G海洋センター(由利 ☎53-3166、大内 ☎65-2210、西目 ☎33-4128)

■「スローペース」に参加しませんか
◇日時…7月15日(土) 10時半～15時 ◇会場…鶴舞会館3階 学習室 ◇対象…ここらに問題を抱えている方 ◇参加費…100円(お茶代など) ※申し込みは不要
問…精神福祉ボランティア「ティーカップ」事務局 ☎090-4049-3181

■「ひなた」に参加しませんか
◇日時…7月13日(木)・27日(木) 13時半～16時半 ※遅刻・早退構いません ◇会場…カダーレ「和室」 ◇対象…ひきこもりなど、人間関係で足踏みしている方
問…三浦さん ☎23-2192、福祉支援課 ☎24-6315

■スポーツボランティアへの登録にご協力ください
市が主催・後援する各種スポーツ大会、イベントなどの運営補助に携わってみませんか。新たなコミュニティーを広げ、仲間づくりや生きがいづくりにつながりましょう！
◇対象…満15歳以上(中学生を除く)で、スポーツに関心があり、支えるスポーツに積極的に無償で協力できる方
◇登録方法…所定の様式に必要事項をご記入の上、スポーツ課に提出 ※スポーツ保険の保険料は市が負担します。スポーツボランティアについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。
申し込み・問い合わせ…スポーツ課 ☎32-1334

■7月の本荘地域ミニチャレンジデー
尾崎スポーツクラブとスポーツを親しましましょう。17日(月)8人制バレーボール、18日(火)卓球・ミニテニス、19日(水)ミニテニス、20日(木)バスケットボール、21日(金)バドミントン、22日(土)9人制バレーボール
◇会場…尾崎小学校体育館
◇時間…19時～ ※参加費…無料 ※運動できる服装で、体育館用の運動靴を用意してご参加ください。
問…本荘教育学習課 ☎22-2673

■岩城地域ミニチャレンジデー「体力・運動能力テスト」
健康増進のため、まずは自分の体力・運動能力を把握してみませんか。
◇日時…7月26日(水) 18時15分～ ◇会場…亀田体育館 ◇内容…握力、上体起こし、長座体前屈など ◇参加料…無料 ※内スツクをご参加ください。動きやすい服装でご参加ください。テストの結果は行政上の基礎資料として活用させていただきます。
申し込み・問い合わせ…岩城教育学習課 ☎73-2468

■「天の川 2人展」
佐々木紀さん、大場由巳子さん、えかきとフラワーデザイナーのコラボです。友情出品多数、展示販売もあります。
◇日時…7月6日(木)～7日(金) 10時～18時 ◇会場…カダーレギャラリー2 ◇入場料…無料
問…フラワーデザイナールーム アランジェ ☎73-3701

■「ふれあい交流会」に参加しませんか
◇日時…7月22日(土) 10時～11時半 ◇会場…鶴舞会館2階研修ホール ◇内容…ガーデニング教室(寄せ植え) ◇対象…障がいを持っている方(年齢不問) ◇参加料…無料
申し込み…7月3日(月)正午まで、秋田県心身障害者コロニー管理課 古関さん ☎33-2255

7月12日(水)まで、東由利教育学習課 ☎69-2310
夏休み裁判所見学会
日時 7月27日(木) 9時45分～正午
会場 秋田地方裁判所
内容 模擬裁判、クイズ、質問コーナーなど
対象 小学校高学年の児童とその保護者(定員先着20組)
申し込み・問い合わせ 7月14日(金)から20日(木)まで、秋田地方裁判所事務局総務課「夏休み裁判所見学会係」 ☎018-824-3121(内線512)

盆踊り講習会
本荘民謡踊り同好会の主催です。踊りを習って菖蒲カーニバルなどに参加しましょう！
日時 7月9日(日) 13時～15時半
会場 鶴舞会館3階 講堂
内容 本荘追分(輪踊り)、新本荘追分踊り、東京音頭など、盆踊り定番曲の実技指導
参加料 500円(当日集金)
問い合わせ 事務局 藤原さん ☎23-3403

盆踊り講習会
キスゲなどの花畑が楽しめる季節の登山です。
日時 7月22日(土) ※雨天決行
由利本荘市役所7時集合、16時20分解散予定(鉾立駐車場までの移動はマイクロバス)
定員 25人
参加料 3千円(保険料含む)
持ち物 雨具、昼食、水2リットル
申し込み 7月18日(火)まで、本荘山の会・今野幸男さん ☎FAX23-13902、携帯070-12793-205
Eメール konyuki@gmail.com
※住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・FAX番号または

メールアドレスを明記。
本荘追分踊り講習会
日時 7月13日(木)・18日(火)・25日(火)、8月10日(木)・17日(木) いずれも19時～20時
会場 商工会館1階 講習会室
曲目 商工会女性部本荘追分踊り、菖蒲音頭、新本荘追分
定員 先着50人
参加料 無料
講師 藤蔭流藤袖会
持ち物 日本手ぬぐい、踊り用草履またはかかとの低い履物、飲み物
申し込み・問い合わせ 市商工会本所 ☎23-8686

種目 小学生以下3歳、中学生3歳・5歳、高校生以上3歳・5歳・10歳
参加料 高校生以上2千円、中学生以下500円
申し込み 8月10日(木)まで、申込書に参加料を添えて、西目健康マラソン実行委員会事務局(西目公民館シーガル内) ☎33-2315、FAX33-3536)へ
子吉川レガッタ2017
出漕クルー募集
日時 9月3日(日) 8時～
※雨天時は18日(月)に順延
会場 子吉川ボート場(アクアパル脇)
種目 成年男子・女子、壮年男子・女子、熟年男子・女子、中学男子・女子(全てナックルフォア500M)
資格 市民または市内の事業所に勤務する人および県立大生(ただし、中学・高校ボート部員およびOBは参加不可)
申し込み 所定の申込書に出漕料(一般6千円・中学の部無料)を添えて、7月23日(日)までレガッタ実行委員会事務局(アクアパル内) ☎22-5611)へ

秋田25市町村対抗伝ふるさとあきたラン！
選手募集&選考会
10月1日(日)に男鹿市で開催される市町村対抗伝大会の選手を募集します。市の代表として大会に出場しませんか？
対象 一般男女(社会人、大学生など)、壮年(大会当日40歳以上で男女不問) ※各部選手1人、補欠1人
選考会
日時 7月15日(土) 10時～
会場 水陸上競技場
参加資格 本市在住者、出身者、勤務者
選考基準 男性5歳、女性3歳のタイム
申し込み 7月7日(金)まで、スポーツ課 ☎32-1334
※自己申告タイムをお知らせください。
県立大学本荘キャンパス第10回夏休み科学教室「創造学習」参加者募集
小中学生を対象にした教室です。夏休みに科学やものづくりの楽しさを体験してみませんか。車の模型作りや折り紙を使った不思議な立体作りなど、13のテーマを用意しています。

日時 7月29日(土)～31日(月)
会場 県立大学本荘キャンパス
募集期間 7月1日(土)～15日(土)
※定員を超えた場合は抽選。
問い合わせ 県立大学本荘キャンパス 総務・企画チーム ☎27-2000
※詳しい内容や申し込み方法は県立大学ホームページでご確認ください。
http://www.akta-pu.ac.jp/system/sozokobo/Event.html
地域づくり推進事業「エンターテインメントで地域活性化」に参加しませんか
オリジナルエンターテインメントづくりに参加したい方を募集します。性別や年齢、経験の有無を問わず、歌・ダンス・演技・写真・映像・絵・文章表現・音響照明技術など、何か表現する活動をしてみたい方をお待ちしています。
申し込み・問い合わせ 7月31日(月)まで、TEAMかぜのわ植村さん ☎090-6225-18293

パソコン講習 受講者募集
いずれも火曜日と木曜日の2日間の日程です。
遊泳館 アクアビクス教室
日時 7月4日(火)から、毎週火曜日(全12回) 10時半～11時20分
定員 20人
参加料 2千円(教室初日にお支払いいただきます。プール使用料は別途個人負担)
申し込み・問い合わせ 遊泳館 ☎24-0134
浴衣の着付け教室
日時 7月6日(木)・13日(木)の2日間 18時半～21時
会場 日新館 和室
定員 10人(女性限定)

7月 4施設の催事案内

㊦カダーレ ㊦アクアパル ㊦総合体育館 ㊦シーガル

1	土	第29回こどもフェスティバル 9時15分～正午 ㊦
2	日	DRUM TAO 舞響～Bukyo～踊る〇(WA) 太鼓2 16時半開演 入場料あり ㊦ 第22回子吉川フェア 9時半～14時半 ㊦ 第68回県民体育大会銃剣道競技 8時～14時 ㊦
3	月	㊦ 休館日
4	火	
5	水	ハーモニカコンサート 13時半開演 ㊦ ウチョウラン愛好会展示会(～7日) 9時～18時(5日正午から、7日16時まで) ㊦
6	木	
7	金	県障害者スポーツ教室 9時～正午 ㊦
8	土	本荘由利小学校卓球大会 8時～18時 ㊦
9	日	池田健康フェスタ2017 10時～16時 ㊦ 池坊由利本荘支部75周年記念花展(～10日) 9時～17時(10日16時まで) ㊦ ポートルレベルアップ講習会 13時～16時 ㊦ 本荘由利ラーズ卓球大会 8時～18時 ㊦
10	月	由利耕心大学 10時～15時 ㊦ ㊦ 休館日 ㊦ 休館日
11	火	㊦ 休館日
12	水	日用雑貨販売会(～13日) 12日13時～19時、13日10時～16時 ㊦
13	木	第59回全県児童・生徒席書大会本荘由利大会展示会(～19日) 土・日・月は9時～19時、それ以外は10時半～19時、19日は13時まで ㊦
14	金	フォト鳥海写真展(～17日) 9時～18時 ㊦
15	土	古典講座「蜻蛉日記」その二 13時半～15時 ㊦ 大船渡市・由利本荘市小学生バレーボール交流大会(～16日) 8時～17時 ㊦
16	日	第45回由利高等学校民謡部発表会 開演正午 入場料あり ㊦
17	月	
18	火	㊦ 休館日
19	水	地域支援講座「人と人のつながりを考える」Part 2 13時半～15時半 ㊦
20	木	
21	金	第12回新美絵画展(～24日) 9時半～17時半(21日13時から、24日16時まで) ㊦ おとなの社会科3時間目 14時～15時 ㊦ LIFE×MUSIC vol.6 ウクレレ三味線七弦ライブ 開演18時半 入場料あり ㊦
22	土	ポートルレベルアップ講習会 13時～16時 ㊦
23	日	第21回本荘夏の芸術祭 12時半開演 ㊦ 社会人卓球大会 8時～18時 ㊦
24	月	㊦ ㊦ 休館日
25	火	7地区交流岩谷地区バレー大会 8時～16時 ㊦ ㊦ 休館日
26	水	第13回由利本荘市交通安全市民大会 開会13時半 ㊦
27	木	4地区交流岩谷地区バレー大会 8時～16時 ㊦
28	金	第32回清芽会書展(～30日) 10時～17時(30日16時まで) ㊦ 川井郁子ヴァイオリンコンサート 開演18時半 入場料あり ㊦
29	土	第67回本荘川まつり花火大会 19時半～ ㊦ 由利本荘にかほ剣道連盟剣道一級審査会 8時～14時 ㊦
30	日	映画上映 10時20分～ 入場料あり ㊦ 秋田県マスターズ卓球選手権大会 8時～18時 ㊦
31	月	㊦ 休館日

8月行事予定

4日・5日・6日	夏のプラネタリウム ①10時～11時 ②14時～15時 ㊦
5日・6日	カダーレフェスタ 10時～16時 ㊦
5日	由利本荘にかほ剣道連盟剣道昇段審査会 8時～18時 ㊦
7日	本荘お母さん読書会共催読書会 13時15分～15時半 ㊦
10日	由利地域合同就職面接会 受け付け12時半～ ㊦

※催し物の時間など詳しくは各施設にご確認ください。

ポートルレベルアップ講習会
日時 7月9日(日)・22日(土)
いずれも13時～16時
会場 子吉川ポートル場
(アクアパル集合)
対象 一般の方で、市民ポートルの方
大会で上位を目指したいクルーの方
定員 先着10人(2クルー)
参加料 無料
※運動に適した服装で参加してください。

海上保安学校・大専学校学生募集
第一次試験日 海上保安学校は9月24日(日)、海上保安大学校は10月28日(土)・29日(日)
申込期間・方法 海上保安学校は7月18日(火)～27日(木)、海上保安大学校は8月24日(木)～9月4日(月)、いずれもインターネット申し込み <http://www.jiis.siken.go.jp/iken.html>
問い合わせ 秋田海上保安部管理課 ☎018-845-1621

自衛官募集
自衛隊一般曹候補生・自衛官候補生
応募資格 平成30年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方
試験日 9月16日(土)、または17日(日)
試験会場 西目公民館シーガル(パイロットコース)
応募資格 平成30年4月1日現在

相談ダイヤル ☎0570-003110(平日8時半～17時15分)
問い合わせ 秋田地方公務局本荘支局 ☎22-1200
無料調停相談会
民事・家事調停委員が相談に応じます。秘密は厳守しますので気軽に越してください。
日時 7月6日(木) 10時～15時
会場 本荘簡易裁判所2階調停相談室(瓦谷地)

手づくり絵本展巡回展
中央図書館で開催された第37回手づくり絵本展に出品された布絵本などを、市内他館で展示いたします。
岩城図書館…7月1日(土)～7月16日(日)
由利図書館…7月24日(月)～8月7日(月)
※各館の開館時間中にご覧いただけます。

平成29年度 おとなの社会科3時間目「段ボールコンポスの作り方」
家庭の生ごみの減量化と利活用に取り組みませんか？家庭でできる段ボールコンポスの作り方を教えていただきます。
とき 7月21日(金) 14時～15時
ところ カダーレ2階 研修室2
講師 照井 昌子さん(「あきたエコマイスター」県南地区会長、秋田県地球温暖化防止活動推進委員)
定員 20人(参加無料・要申し込み)
申し込み・問い合わせ 中央図書館 ☎22-4900

夏の子ども読書のつどい
とき 7月29日(土) 10時半～11時半
ところ 中央図書館 おはなし室
出演 おはなしたんぼの会
プログラム ①絵本の読み聞かせ ②ペープサート「赤いつば青いつば」 ③パネルシアター「たまごでおりょうり」 ④人形劇「三枚のお札」

自衛官募集
自衛隊一般曹候補生・自衛官候補生
応募資格 平成30年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方
試験日 9月16日(土)、または17日(日)
試験会場 西目公民館シーガル(パイロットコース)
応募資格 平成30年4月1日現在

身体障害者巡回相談(肢体)
日時 7月26日(水) 受け付け9時半～11時半、診察10時～正午
会場 鶴舞会館研修ホール
内容 身体障害者手帳の相談、補装具の医学的判定、医療相

市役所第6会議室
消費生活相談員による相談
日時 平日 9時～16時
会場 市役所消費生活センター
申し込み・問い合わせ 市民相談室 ☎24-6251

相談
在、18歳以上21歳未満の方
試験日 9月18日(月)
試験会場 秋田駐屯地(秋田市)
共通事項
受付期間 7月1日(土)～9月8日(金)
採用時期 平成30年3月下旬
問い合わせ 自衛隊由利本荘地域事務所 ☎22-13479

市役所第6会議室
消費生活相談員による相談
日時 7月12日(水) 9時半～11時半
会場 市役所第6会議室
日時 平日 9時～16時
会場 市役所市民相談室
行政相談・人権困りごと相談
日時 7月12日(水) 9時半～11時半
会場 市役所第6会議室
消費生活相談員による相談
日時 平日 9時～16時
会場 市役所消費生活センター
申し込み・問い合わせ 市民相談室 ☎24-6251

自衛官募集
自衛隊一般曹候補生・自衛官候補生
応募資格 平成30年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方
試験日 9月16日(土)、または17日(日)
試験会場 西目公民館シーガル(パイロットコース)
応募資格 平成30年4月1日現在

身体障害者巡回相談(肢体)
日時 7月26日(水) 受け付け9時半～11時半、診察10時～正午
会場 鶴舞会館研修ホール
内容 身体障害者手帳の相談、補装具の医学的判定、医療相

市役所第6会議室
消費生活相談員による相談
日時 平日 9時～16時
会場 市役所消費生活センター
申し込み・問い合わせ 市民相談室 ☎24-6251

市役所第6会議室
消費生活相談員による相談
日時 7月12日(水) 9時半～11時半
会場 市役所第6会議室
日時 平日 9時～16時
会場 市役所市民相談室
行政相談・人権困りごと相談
日時 7月12日(水) 9時半～11時半
会場 市役所第6会議室
消費生活相談員による相談
日時 平日 9時～16時
会場 市役所消費生活センター
申し込み・問い合わせ 市民相談室 ☎24-6251

市役所第6会議室
消費生活相談員による相談
日時 7月12日(水) 9時半～11時半
会場 市役所第6会議室
日時 平日 9時～16時
会場 市役所市民相談室
行政相談・人権困りごと相談
日時 7月12日(水) 9時半～11時半
会場 市役所第6会議室
消費生活相談員による相談
日時 平日 9時～16時
会場 市役所消費生活センター
申し込み・問い合わせ 市民相談室 ☎24-6251

(中央)=中央図書館、(岩城)=岩城図書館、(由利)=由利図書館、(出羽)=出羽伝承館

市役所第6会議室
消費生活相談員による相談
日時 7月12日(水) 9時半～11時半
会場 市役所第6会議室
日時 平日 9時～16時
会場 市役所市民相談室
行政相談・人権困りごと相談
日時 7月12日(水) 9時半～11時半
会場 市役所第6会議室
消費生活相談員による相談
日時 平日 9時～16時
会場 市役所消費生活センター
申し込み・問い合わせ 市民相談室 ☎24-6251

市役所第6会議室
消費生活相談員による相談
日時 7月12日(水) 9時半～11時半
会場 市役所第6会議室
日時 平日 9時～16時
会場 市役所市民相談室
行政相談・人権困りごと相談
日時 7月12日(水) 9時半～11時半
会場 市役所第6会議室
消費生活相談員による相談
日時 平日 9時～16時
会場 市役所消費生活センター
申し込み・問い合わせ 市民相談室 ☎24-6251

市役所第6会議室
消費生活相談員による相談
日時 7月12日(水) 9時半～11時半
会場 市役所第6会議室
日時 平日 9時～16時
会場 市役所市民相談室
行政相談・人権困りごと相談
日時 7月12日(水) 9時半～11時半
会場 市役所第6会議室
消費生活相談員による相談
日時 平日 9時～16時
会場 市役所消費生活センター
申し込み・問い合わせ 市民相談室 ☎24-6251

市役所第6会議室
消費生活相談員による相談
日時 7月12日(水) 9時半～11時半
会場 市役所第6会議室
日時 平日 9時～16時
会場 市役所市民相談室
行政相談・人権困りごと相談
日時 7月12日(水) 9時半～11時半
会場 市役所第6会議室
消費生活相談員による相談
日時 平日 9時～16時
会場 市役所消費生活センター
申し込み・問い合わせ 市民相談室 ☎24-6251

市役所第6会議室
消費生活相談員による相談
日時 7月12日(水) 9時半～11時半
会場 市役所第6会議室
日時 平日 9時～16時
会場 市役所市民相談室
行政相談・人権困りごと相談
日時 7月12日(水) 9時半～11時半
会場 市役所第6会議室
消費生活相談員による相談
日時 平日 9時～16時
会場 市役所消費生活センター
申し込み・問い合わせ 市民相談室 ☎24-6251

市役所第6会議室
消費生活相談員による相談
日時 7月12日(水) 9時半～11時半
会場 市役所第6会議室
日時 平日 9時～16時
会場 市役所市民相談室
行政相談・人権困りごと相談
日時 7月12日(水) 9時半～11時半
会場 市役所第6会議室
消費生活相談員による相談
日時 平日 9時～16時
会場 市役所消費生活センター
申し込み・問い合わせ 市民相談室 ☎24-6251



市内の海開きは7月22日！
 遊泳期間 本荘マリーナ海水浴場・西目海水浴場：7月22日(土)～8月16日(水)、道川海水浴場：7月22日(土)～8月13日(日) 問い合わせ

○本荘マリーナ海水浴場：観光文化振興課 ☎24-6376
 ○道川海水浴場：岩城総合支所産業課 ☎73-2014
 ○西目海水浴場：西目総合支所産業課 ☎33-4615

海開きに合わせてー
 本荘マリーナ海水浴場
 クリーンアップにご協力を
 日時 7月22日(土) 7時半～8時半(雨天決行)
 会場 本荘マリーナ海水浴場
 ※終了後、海開きを行います。
 問い合わせ 生活環境課
 ☎24-6253

第67回本荘川まつり花火大会
 棧敷席予約を承ります

家族や友人、パートナーとゆったり間近で花火を楽しみませんか。7月3日(月)から観光文化振興課で棧敷席の予約を受け付けます。
 開催日 7月29日(土)

○マス席(4人程度)：5千円
 ○イス席(1人)：千円
 ○ボックス席(長机1台+イス3脚)：4千円
 問い合わせ 観光文化振興課
 ☎24-6349 Eメール：kankou@city.yurihonjo.jp

県産材を使用した新築住宅などで、最大40万円相当のポイントがもらえます

県では、県産材を使用した新築住宅やペレットストーブなどを購入すると最大40万円相当のポイントがもらえる「ウッドファーストあきた木材利用ポイント事業」を実施しています。ポイントは、助成金や県産品に交換できます。詳しい内容は、県公式ウェブサイトに「美の国あきたネット」の農林水産部林業木材産業課のページをご覧ください。どうか、お問い合わせください。
 申請期間 平成30年2月9日(金)まで
 問い合わせ 県林業木材産業課
 ☎018-86011915

まち歩きしませんか？

本荘の歴史をご紹介します
 本荘まち歩き案内人の会

案内人から語られる歴史が、見慣れた景色をタイムスリップさせます。帰省した家族や友人とあらためて本荘を歩いてみませんか。
 対象・料金 個人・友人同士のグループなど：無料、企業・団体：2千円
 時間 1回当たり2時間程度
 案内範囲 由利橋以南の市街地
 ◇公開研修会も開催します
 日時 7月11日(火) 13時半～15時

会場 本丸の館(本荘公園内)
 テーマ 「戊辰戦争と本荘」
 講師 佐々木昌喜さん
 ※参加無料、要申し込み



石脇まち歩き案内人の会

江戸時代、亀田藩の年貢米の積み出し港として栄えた石脇地区の歴史の跡を、新山公園からの景色を楽しみながらたどりまします。
 対象・料金 グループ(5人以上)、団体 いずれも無料
 案内範囲 石脇地区
 申し込み・問い合わせ いずれも観光文化振興課 ☎24-6346

Aターニング就職フェア開催！

県外に在住し、県内での就職を希望する方を対象としたフェアです。県内企業ブースによる説明会や個別面談のほか、ミニセミナーや就職相談、移住相談の各コーナーを設けます。お知り合いにAターニング就職希望の方がいらつしやいましたら、ぜひご案内ください。

Aターニングフェアin東京
 日時 8月5日(土) 受け付け10時半～、開始11時、終了16時
 会場 浅草橋ヒューリックホール
 Aターニングフェアin秋田
 日時 8月12日(土) 受け付け10時半～、開始11時、終了

15時

会場 秋田アトリオン

問い合わせ Aターニングプラザ秋田(秋田県東京事務所)
 ☎0120-122-255

排水設備工事責任技術者

資格認定試験・受験者講習会

試験の日時 10月27日(金) 10時～正午
 会場 秋田県Jビル
 受験・受講手数料 6千円
 申し込み 7月3日(月)から14日(金)まで、上下水道課に備え付けの申込書(県下水道協会のホームページからダウンロードも可)を同課に提出

問い合わせ 上下水道課

☎24-6336

里親に興味のある方へ

秋田中央里親会では、里親について説明したり里親の体験談を紹介したりする会を開催します。里親制度には、長期、短期一時預かりなどさまざまな制度があります。参加は無料、事前申し込みは不要ですので、どなたでも気軽にご参加ください。参加される方の個人情報厳守します。

日時 7月21日(金) 10時～11時半
 会場 カダーレ2階 和室1

真田企画展第2弾！

「真田丸」がもたらした歴史観光の幕開け

昨年度の大河ドラマ「真田丸」がもたらした全国からの注目は、亀田地区だけでなく由利本荘市全体に波及しました。これからも真田ゆかりの地としてPRするため、今年も天鷲村資料館の「真田企画展」をリニューアルします！
 今年の展示では、年代が戦国時代から江戸時代へ。新田開發や城下町の整備を行い「名君」と謳われた亀田藩主・岩城重隆公にスポットを当て、重隆公の甲冑や、豊臣秀吉・徳川家光名義の古文書などを集めて展示します。

天鷲神社所蔵の甲冑



真田企画展

期間 7月7日(金)～8月27日(日)
 時間 9時～
 会場 天鷲村資料館
 入場料 個人410円、団体310円、中学生以下無料

同時開催企画

天鷲村…甲冑試着体験
 市…子ども歴史探訪スタンプラリー

問 天鷲村 ☎74-2525
 観光文化振興課 ☎24-6346

問い合わせ 遠藤さん ☎080-1680-7101

第5回スズムシ愛好者の集い

スズムシと共生・共栄する里づくりを目指して、研修会とアトラクションを開催します。

日時 9月2日(土) 13時～16時
 会場 西目公民館シーガル
 内容 ①会の活動記録ビデオ上映 ②講話「生息地の現状と課題」③アトラクション(東由利出身民謡歌手の柿崎竹美さん、津軽三味線奏者の廣原武美さん、由利高校民謡部のジョイントコンサートほか)
 入場料 前売り500円、当日700円(入場整理券あり)
 整理券取り扱い 渡辺電器商会(本荘)、佐々木電器店(西目)、コマツ薬店(道の駅東由利)
 問い合わせ スズムシの里愛郷会 保科さん ☎090-1336417655

注目!!

ゆるほんじょう
加入金無料キャンペーン実施

TBS系独占放送『世界陸上2017ロンドン』8月4日開幕も視聴可能

身近なまちの話題をお送りする自主放送番組やTBS系列のチャンネルが見られるなど、メリットいっぱいのケーブルテレビを利用しませんか？ キャンペーンのご機会にぜひご加入ください。

1 期間限定 新規加入金無料キャンペーン

期間：7月1日(土)～31日(月)

期間中にお申し込みいただくと、加入金30,860円(税込み)が無料です！
 ※対象は一般世帯に限ります。
 ※再加入の場合は適用されません。

2 新築住宅 加入金無料キャンペーン

期間：平成30年3月31日(土)まで

住宅の新築にあわせてケーブルテレビにご加入いただくと、加入金30,860円(税込み)が無料です！

★ケーブルテレビの基本料金：月額1,340円(税込み)

申し込み・問い合わせ
 CATVセンター ☎65-3722
 ※お申し込みの手続きは、広報課や各総合支所振興課でもできます。

おわび・訂正

本紙6月15日号10頁、国家公務員募集の受験資格の中で「中学校を卒業」とあるのは、正しくは「中等教育学校を卒業」でした。訂正しておわびいたします。

本荘市茶道連盟講演会
「クリスマスローズの里」
「慈しみの心に彩られて」
 入場無料、お茶をなさっていない方の参加も歓迎します。
 日時 7月29日(土) 13時～
 会場 鶴舞会館3階ホール
 講師 珠林寺 鮎川義寛副住職
 ※早茶は正午からです。
 問い合わせ 本荘市茶道連盟
 ☎22-0477



その病氣・その症状は石綿(アスベスト)が原因かもしれません

ご家族に、肺がんや中皮腫などで亡くなられた方はいませんか？ また、息切れや胸が苦しいなどの症状が出ている方はいませんか？
 石綿による疾病と認定された場合、各種給付を受けることができます。心当たりのある方は、秋田労働局労災補償課(☎018-88314275)またはお近くの労働基準監督署にご相談ください。

社会を明るくする運動

公開ケース研究会in矢島

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」をキャッチフレーズに活動を推進しています。7月は強調月間として公開ケース研究会を開催します。
 日時 7月19日(水) 13時～15時50分
 会場 日新館(矢島)
 問い合わせ 矢島市民福祉課
 ☎55-4959

9/7 木
アメリカ陸軍軍楽隊
ビッグバンド
Jazzコンサート



総勢約20人のビッグバンドが、スタンダードジャズ、ラテン、サルサ、ポップスなどをパワフルに演奏します。米陸軍ならではの、華麗でユーモアのあるプラスパフォーマンスを、ぜひお楽しみください。

日時 9月7日(木) 18時半～
(開場18時)

会場 カダーレ大ホール

入場料 前売り大人3千円、学生2千円(当日各500円増)、小学生以下無料(保護者の同伴が必要) ※全席自由

販売開始 7月8日(土) 10時

チケット取り扱い ゆりぷらざ、コンノ楽器、つちだ楽器、ローソンチケット(Lコード22874)、チケットぴあ(Pコード337-427)

問 カダーレ事務局 ☎22-2500

7/8 土
第8回 癒しの川
キャンドルナイト

7千本のキャンドルとLEDでせせらぎパークをライトアップします。優しいキャンドルの灯りとともに、皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 7月8日(土) 17時～20時15分

会場 本荘第一病院裏の河川敷(せせらぎパーク)

内容 キャンドルカップ作り、詩の朗読、歌・二胡演奏、石川コウミニコンサート

問 癒しのキャンドル委員会(本荘第一病院内) 石川さん ☎22-0111

7/15 土
第17回ものづくり
ふれあいフェア
in由利本荘

プロから技を教わって、プロと一緒にものづくりに挑戦しましょう! ミニ花置き台、CDラック、ミニ畳、かに卵焼きなど11種類のものづくりが体験できます。小中学生は参加費・材料費無料。小中学生以外は当日各ブースで料金をご確認ください。

日時 7月15日(土) 10時～15時

会場 市民交流学習センター

※詳細は秋田県職業能力開発協会のホームページをご覧ください。

問 秋田県技能振興コーナー(県職業能力開発協会内) ☎018-874-7135

7/9 日
池田健康フェス2017

小さいお子さんから年配の方まで、どなたでもお越しください。

日時 7月9日(日) 10時～16時

会場 カダーレ大ホール & ポケットパーク

内容 【午前の部】子ども調剤体験、なわとび2本でダブルダッチ 【午後の部】認知症や乳酸菌についてのセミナー ほか、ポップコーンや綿あめ、フレッシュジュースの無料プレゼント、採れたて野菜直売会など

問 (株)池田薬局 ☎23-3443

7/27 木
第27回暴力団壊滅
秋田県民大会

(公財)暴力団壊滅秋田県民会議が開く大会です。入場は無料、どなたでも参加できます。

日時 7月27日(木) 13時～15時半
(開場正午)

会場 秋田市文化会館 大ホール

内容 ①プロムナードコンサート(秋田県警音楽隊) ②第1部 暴力追放活動功労者表彰 ③第2部 特別講演「最近の暴力団情勢と暴追センターの役割」講師:全国暴力追放活動推進センター 暴排部長 中崎和博さん

問 暴力団壊滅秋田県民会議 ☎018-824-8989

EVENT Information

イベント、行事の案内

7/15 土
お馬さんに親しもう
ホースセラピー盛夏編



優しい馬に触れ、引き馬・乗馬・えさやりなどの体験を楽しみましょう。どなたでも参加できます。

日時 7月15日(土) 10時～11時20分

会場 ゆり高原ホースパーク

定員 先着10人(要事前申し込み)

参加料 無料

申し込み・問い合わせ NPO法人 由利本荘にかほ市民が健康を守る会 ☎23-4488



7/9 日
道の駅にしめ
七夕まつり

日時 7月9日(日) 11時～15時半

会場 道の駅にしめイベント広場

内容 短冊作り(願いを書いて飾ることができます)、ヤートセ・フラダンス・サクソ演奏・音楽ライブなどのパフォーマンス、地元の味フェアなど

問 道の駅周辺イベント実行委員会事務局(道の駅にしめ内) ☎33-4260

7/9 日
平成29年度
市消防訓練大会

各支団の代表が、操作の正確性やスピード、チームワークを競い合います。自由に観覧できますので、地域の安全・安心を守っている消防団員に、熱い声援をお願いします。

日時 7月9日(日) 9時～

会場 県消防学校(岩城内道川)

種目 小型ポンプ操法(実施支団順:本荘→岩城→鳥海→大内→東由利→西目→矢島→由利)

ポンプ車操法(実施支団順:鳥海→大内)

問 消防本部総務課 ☎22-4282 または各総合支所振興課

7/15 土
・16日 日
岩城少年自然の家
オープンデー

開催日 7月15日(土)・16日(日) 10時～正午、13時～16時

会場 岩城少年自然の家

対象 どなたでも(18歳未満は保護者同伴)

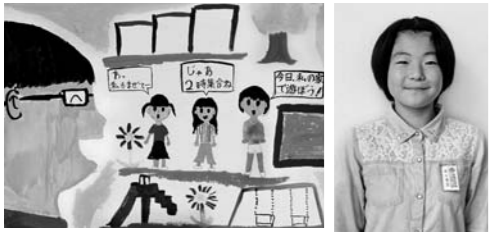
参加料 無料

内容 ①施設の見学、利用の相談 ②プログラム体験(自然物工作、ザリガニ釣り、ハイキング、ウサギとのふれあいなど) ③特別プログラム【流木工作・16日のみ・定員 午前・午後各10人・15時まで】

※館内に入られる方は内履きを、ザリガニ釣りをされる方はえさ(さきイカなど)をご持参ください。

問 岩城少年自然の家 ☎74-2011

栄光・入賞・表彰



受賞絵画と秋山さん

「第39回未来の科学夢絵画展」で、秋山春菜さん(矢島小6年)が描いた「会話が見えるメガネ」が経済産業大臣賞を受賞しました。この賞は、最高賞の文部科学大臣賞に続く第二席に当たり、小学校・中学校の部に全国から寄せられた7601点の中から選ばれました。作品は、耳が聞こえないおばあちゃんのことを思い、自分たちの会話が見えるメガネを絵に表現したもので、秋山さんは「賞をもらって驚きました。おばあちゃんも『よかったですね』と言ってくれました」と喜びをこぼしました。

「第39回未来の科学夢絵画展」で、秋山春菜さん(矢島小6年)が描いた「会話が見えるメガネ」が経済産業大臣賞を受賞しました。この賞は、最高賞の文部科学大臣賞に続く第二席に当たり、小学校・中学校の部に全国から寄せられた7601点の中から選ばれました。作品は、耳が聞こえないおばあちゃんのことを思い、自分たちの会話が見えるメガネを絵に表現したもので、秋山さんは「賞をもらって驚きました。おばあちゃんも『よかったですね』と言ってくれました」と喜びをこぼしました。



左から草苺君、松川君、熊谷君

尾崎小学校の3人
将棋団体戦秋田県大会で優勝

文部科学大臣杯第13回小・中学生将棋団体戦秋田県大会が5月28日に秋田市で行われ、尾崎小学校Aチーム(先鋒・熊谷翔太君・4年、副将・草苺零生君・3年、大将・松川絢君・5年)が小学校の部で優勝を果たし、7月24日に行われる東日本大会への出場を決めました。

松川君は「県大会では緊張したけど勝ててよかった。東日本大会には強豪チームが集まるので、3人で協力して頑張りたい」と抱負を語りました。

尾崎小学校の3人
将棋団体戦秋田県大会で優勝

文部科学大臣杯第13回小・中学生将棋団体戦秋田県大会が5月28日に秋田市で行われ、尾崎小学校Aチーム(先鋒・熊谷翔太君・4年、副将・草苺零生君・3年、大将・松川絢君・5年)が小学校の部で優勝を果たし、7月24日に行われる東日本大会への出場を決めました。

松川君は「県大会では緊張したけど勝ててよかった。東日本大会には強豪チームが集まるので、3人で協力して頑張りたい」と抱負を語りました。

おめでとうございます



佐々田教育長と由理柵、駅家研究会の皆さん

由理柵・駅家研究会
山下太郎顕彰育英会から表彰

地域の古代史研究に取り組み市民団体「由理柵・駅家研究会」がこのほど、(一財)山下太郎顕彰育英会(横手市)から第26回地域文化奨励賞に選ばれました。

小松正夫代表は授与式のあった6月9日に佐々田教育長のもとを訪れ「会の皆さんも喜んでいて、賞をもらったことがこれからの活動の励みになる。続日本紀に記載がある『由理柵』がどこにあるのかを突き止められるよう、これからも発掘調査や定例の勉強会を続けて行きます」と話しました。

由理柵・駅家研究会
山下太郎顕彰育英会から表彰

地域の古代史研究に取り組み市民団体「由理柵・駅家研究会」がこのほど、(一財)山下太郎顕彰育英会(横手市)から第26回地域文化奨励賞に選ばれました。

小松正夫代表は授与式のあった6月9日に佐々田教育長のもとを訪れ「会の皆さんも喜んでいて、賞をもらったことがこれからの活動の励みになる。続日本紀に記載がある『由理柵』がどこにあるのかを突き止められるよう、これからも発掘調査や定例の勉強会を続けて行きます」と話しました。



左から阿部君、五十嵐君、佐藤君

本荘ラッッシュユサンの3人
レスリング北日本大会で大活躍

岩手県宮古市で4月29日・30日に行われた第34回北日本少年少女レスリング選手権大会で、本荘ラッッシュユサンの阿部琥太郎君(11歳・石巻)が小学5・6年の部42kg級で見事1位となり、五十嵐慧君(7歳・福山)が小学1・2年の部32kg級で2位、佐藤颯馬君(3歳・大館町)が年少・年中の部18kg級で3位に入賞を果たしました。

初めて1位になった阿部君は「まだ強い選手がたくさんいると思うので、もっと練習して誰が相手でも勝てる選手になりたい」と決意を新たにしました。

本荘ラッッシュユサンの3人
レスリング北日本大会で大活躍

岩手県宮古市で4月29日・30日に行われた第34回北日本少年少女レスリング選手権大会で、本荘ラッッシュユサンの阿部琥太郎君(11歳・石巻)が小学5・6年の部42kg級で見事1位となり、五十嵐慧君(7歳・福山)が小学1・2年の部32kg級で2位、佐藤颯馬君(3歳・大館町)が年少・年中の部18kg級で3位に入賞を果たしました。

初めて1位になった阿部君は「まだ強い選手がたくさんいると思うので、もっと練習して誰が相手でも勝てる選手になりたい」と決意を新たにしました。



杉山比山

8/7 (月) 鳥海山・飛島ジオパーク 見学ツアー

ジオガイドの皆さんの案内で、鳥海山・飛島ジオパークのうち、浜館公園から由利海岸波除石垣（にかほ市）にかけてのジオサイトを巡ります。
日時 8月7日(月) 西目公民館シーガル8時45分集合、12時半終了予定
参加料 無料
定員 先着20人
持ち物 飲み物、タオル
 ※荒天の場合は前日20時までに判断し、連絡の上中止します。
申し込み 西目公民館シーガル ☎33-2315

7/15 (土) ジオパーク 現地講習会

鳥海山五合目祓川から七合目の御田までを登って鳥海山の特徴などを学ぶ、ジオガイドの自主勉強会が行われます。片道1時間ほどの道のりです。ガイド以外の方も参加できますので、ジオガイドの皆さんと一緒に鳥海山の魅力を感じてみませんか。
日時 7月15日(土) 矢島駅に8時45分集合、15時半終了予定
参加料 無料
定員 先着20人
 ※昼食持参
 ※荒天の場合は前日20時までに判断し、連絡の上中止します。
 ※途中、傾斜がきつい場所もあります。あらかじめご承知おきください。
申し込み 総合政策課 ☎24-6226



7/16 (日) まいーれ定期公演

定期公演は回を重ねるごとに好評を博しています。今月は、山形県遊佐町の「杉沢比山」など、3団体が出演します。
日時 7月16日(日) 10時半開演
場所 民俗芸能伝承館「まいーれ」
出演 杉沢比山（山形県遊佐町）、屋敷番楽（由利地域）、本海獅子舞番楽平根講中（鳥海地域）、
入場料 500円（20人以上の団体の場合400円。高校生以下無料）
鑑賞予約申し込み・問い合わせ
 まいーれ ☎44-8556
 FAX 44-8559

7/8 (土) 第39回 旧藩祭

藩政時代を偲ばせるお祭りです。地元有志による亀田手踊りが町内を練り歩き、主会場となる天鷲城前広場では、市無形文化財の亀田大神楽などの地元芸能が披露されます。今年は、福島県いわき市の「じゃんがら念仏踊り」と鳥海地域の「本海獅子舞番楽」を招待し、祭りに花を添えていただきます。
日時 【宵宮】7月8日(土) 18時～21時半
 【本宮】7月9日(日) 10時～13時
会場 天鷲城前広場、亀田町内
問 旧藩祭実行委員会（岩城総合支所産業課内） ☎73-2014



旧藩祭と同時開催！

○旧藩芸術文化交流展
会場 亀田体育館
日時 8日9時～21時、9日9時～14時
入場料 無料
 ※今年の特別展は「佐藤一二三遺作展」です。一般作品は、書、絵画、短歌、彫刻、写真など約200点が展示されます。
 ○市民茶会
会場 亀田城内「天鷲庵」、天鷲村内「鶉沼家」
日時 9日のみ
料金 一服100円
問 岩城教育学習課 ☎73-2468



開催中 まるっと鳥海 わくわくキャンペーン 2017

秋田県由利地域と山形県庄内地域が連携して夏の観光キャンペーンを開催しています。環鳥海エリア（本市・にかほ市・山形県酒田市・遊佐町）でスタンプを集めて応募すると、抽選で各市町のペア宿泊券や地元特産品が当たります。今回は、スタンプをたくさん集めるほど当選確率がアップ！みんなで楽しくお出かけしましょう。
期間 9月30日(土)まで
応募締め切り 10月15日(日)
スタンプ設置場所 道の駅や宿泊施設、観光施設など34カ所
問 由利地域振興局地域企画課 ☎22-5432



8/19 (土) 親子スポーツ教室

8/20 (日) キャンプ教室
日時 8月19日(土)・20日(日) (一泊二日)
会場 南由利原青少年旅行村 キャンプ場
対象 本荘・岩城・西目地域にお住まいの2歳～中学生とその保護者（保護者同伴でお願いします）
定員 50人



参加料 大人2700円、小中学生1500円、小学生未満1000円（傷害保険料含む）
申し込み・問い合わせ 7月5日(水)から21日(金)まで、本荘教育学習課 ☎22-2673

7/17 (月) 秋田県立大学 オープンキャンパス

高校生だけでなく、市民の皆さんも大歓迎です。予約は不要、詳しくは大学ホームページをご覧ください。
システム科学技術学部
日時 7月17日(月) 9時半～15時半
会場 県立大学本荘キャンパス
内容 施設見学ツアー、模擬講義、進学相談、研究室大公開など
問 本荘キャンパス 学生・アドミッションチーム ☎27-2000
生物資源科学部
日時 7月23日(日) 9時半～15時半
会場 県立大学秋田キャンパス、大瀧キャンパス
内容 施設見学ツアー、模擬講義、進学相談、実験公開など
問 秋田キャンパス アドミッションチーム ☎018-872-1535

お誕生おめでとう

<6月1日～15日受け付け分>

田口 一花ちゃん (優大さん) 薬師堂	石垣 衣都ちゃん (裕介さん) 薬師堂	渡辺 大地ちゃん (雄一さん) 岩谷麓
村上 広歩ちゃん (将太さん) 薬師堂	高橋 楓ちゃん (健太さん) 矢島町七日町	長谷山 結菜ちゃん (武明さん) 東由利老方
石山 己桜ちゃん (智さん) 中梵天	小山内 彩那ちゃん (麻莉那さん) 岩城福保	太田 咲良ちゃん (朋彰さん) 鳥海町上笹子
伊藤 菖太郎ちゃん (修平さん) 石脇	渡部 志飛ちゃん (裕幸さん) 小菅野	佐藤 彩江ちゃん (未来さん) 鳥海町栗沢
日和 亜嵐ちゃん (憲樹さん) 砂糖畑	田中 凜桜ちゃん (実さん) 曲沢	

どうぞやすらかに

<6月1日～15日受け付け分>

「お誕生」「おくやみ」欄に掲載を希望される方は、市民課（または総合支所市民福祉課、出張所）窓口にお申し出ください。

小松 隆三さん (館・80歳)	菅原 俊行さん (大沢・64歳)	佐々木 よしへさん (後町・101歳)	三浦 ハツヨさん (吉沢・95歳)
成田 昭一さん (水林・83歳)	小川 ユキさん (石脇・91歳)	佐藤 林治さん (薬師堂・78歳)	渡邊 清太郎さん (小菅野・85歳)
鈴木 幸雄さん (川口・92歳)	阿部 政芳さん (薬師堂・84歳)	高橋 和子さん (岩城内道川・81歳)	佐々木 ミツ子さん (西目町沼田・87歳)
佐藤 登さん (小人町・87歳)	吉尾 榮幹さん (石脇・75歳)	佐々木 シメさん (五十土・82歳)	栗田 廣榮さん (鳥海町下笹子・88歳)
吉野 武雄さん (石脇・90歳)	古池 正志さん (川口・57歳)	熊谷 蓉子さん (町村・75歳)	村上 爲造さん (鳥海町伏見・91歳)
			佐藤 静子さん (鳥海町百宅・88歳)

キャンペーンの詳しい情報はこちらから→



▶▶ 催し・各種日程

■湯ったりほのぼの教室

どなたでも気軽にお越しください。
申し込みは不要です。
開催日 7月27日(木)
内容 健康相談・血圧測定(9時半～10時)、気になるクスリのおはなし(10時～11時)
会場 鶴舞温泉 中広間
問 健康管理課

■こころの相談日

無料で臨床心理士とお話できます。
家族や仕事のこと、子育てや学校生活についてなど、お困りのことを気軽にご相談ください。
開催日 7月28日(金)
相談時間 10時15分～11時、11時15分～正午、13時半～14時15分
※相談時間は1人45分です
※相談は予約制で1日3人までです
会場 本荘保健センター
申し込み 7月21日(金)まで、健康管理課へ

■パーキンソン病などの患者さんのための相談・学習会

家族の方の参加も歓迎です。
開催日 7月19日(水) 10時～11時半
内容 ①リハビリに関する講話
講師 由利本荘医師会病院副院長 佐山一郎さん
②患者さん同士の交流
会場 カダーレ2階会議室
申し込み 7月18日(火)まで、由利本荘保健所 健康・予防課へ
☎22-4122

■きてけれ～サロン

声かけボランティアの皆さんと、お茶を飲みながらおしゃべりしてみませんか?どなたでも参加できます。
日時 7月20日(木) 10時～14時半
会場 本荘保健センター
問 声かけボランティア事務局 健康管理課

■由利組合総合病院「サロンおひさま」

がんを経験した方やその家族、関心のある方のためのサロンです。
開催日 7月11日(火)
内容 学習会「睡眠障害について」(11時～11時半)、茶話会(13時半～15時)
会場 由利組合総合病院がん相談支援センター(1階新患受付向かい)
問 がん相談支援センター
☎27-1200

■あきた病院講演会「認知症を知ろう」

どなたでも無料で参加できます。
動きやすい服装でお越しください。
日時 7月12日(水) 18時～19時
内容 ①「認知症の基礎知識」(仮)
講師 あきた病院神経内科部長 和田千鶴さん
②「元気で生きイキ健康体操」
講師 あきた病院一般作業療法主任 佐々木千波さん
会場 あきた病院2階大会議室
※病院入口からお入りください。
問 国立病院機構あきた病院 地域医療連携室
☎73-2978

心身ともに、すこやかに
健康
だより

◇問い合わせ先
健康管理課(本荘保健センター内) ☎22-1834
または各総合支所市民福祉課

内科・小児科
休日応急診療所
診療時間：10時～16時
受付時間：10時～11時半
13時～15時半
7月の予定当番医師<敬称略>
2日(日) 奥山 俊浄
9日(日) 佐藤 省子
16日(日) 小松 徳彌
17日(月) 松田 武文
23日(日) 菊池 四郎
30日(日) 嵯峨 泰治
※当番医師は変更になる場合があります
【持ち物】保険証、お薬手帳
問 本荘由利広域休日応急診療所(☎24-3917)、平日は健康管理課(☎22-1834)

「いきいき運動教室」参加者募集!

ストレッチや室内運動を中心とした健康づくりのための教室を開催します。参加は無料です。

- 期間 8月～12月(毎月1回、全5回)
※日程の詳細については後日通知します
- 会場 本荘保健センター
- 対象 60歳以上
- 定員 60人
※会場の都合により、2グループ(30人ずつ)に分けて行います
- 内容 血圧測定、ストレッチ・体操など
- 講師 中高老年期運動指導士ほか
- 申し込み 7月7日(金)まで、健康管理課へ

インターバル速歩体験会

～ 今月は西目地域での開催です ～

インターバル速歩は「早歩き」と「ゆっくり歩き」を繰り返すウォーキング法で、「誰でも・どこでも・気軽に」できる、中高年代の方にもおススメの運動法です。インターバル速歩を継続実践すると「筋力・持久力の向上」「骨密度の増加」「生活習慣病の改善」にも効果があります。

初めての方、以前に参加した方もどうぞご参加ください。参加は無料です。

- 日時 7月13日(木) 13時半～15時半(受付13時～)
- 会場 西目公民館シーガル
- 講師 市インストラクター
- 定員 30人
- 持ち物 動きやすい服装、内ズック、タオル、水分補給用の飲み物
- 申し込み 受付期間7月3日(月)～11日(火)
西目市民福祉課 ☎33-4620
または健康管理課へ

食中毒にご注意!

夏場は気温や湿度が高くなり、細菌性の食中毒が多く発生します。原因となる細菌の代表的なものは、腸管出血性大腸菌(O-157など)やカンピロバクター、サルモネラ菌などです。衛生管理を徹底して食中毒を防ぎましょう。

～ 食中毒予防の3原則～

- 食中毒菌を、「**付けない**」
食材や手はもちろん、まな板や包丁、布巾もこまめに洗いましょう
- 「**増やさない**」
調理したら、常温で放置せずすぐに食べましょう
冷蔵が必要な食品は、必ず冷蔵庫に入れましょう
- 「**やっつける**」
食品は中心部まで十分加熱しましょう(75℃で1分以上)
生肉や魚を調理した器具は洗剤でよく洗い、熱湯をかけて殺菌しましょう

7月 献血日程 ～ ご協力ください～

※原則として、全血献血で400ml献血をお願いしております

日	受付時間	実施場所
1日(土)	9:30～11:30	大蔵館(大沼組協力会)
	13:30～16:00	イオンスーパーセンター本荘店
4日(火)	9:00～11:30	県消防学校
	13:00～16:00	
13日(木)	10:00～11:00	鳥海総合支所
	13:00～14:00	矢島総合支所
27日(木)	9:30～10:45	TDK秋田(株)石脇工場
	15:00～16:00	(株)ジェイエイ秋田しんせいサービス

7月 乳幼児健診

- お住まいの地域で受診してください
- 母子健康手帳・アンケート票・バスタオルを忘れずにお持ちください
- 3歳児健診を受ける方は、ご家庭でアンケート票の中の聴力と視力の検査を行ってきてください
- 本荘地域と西目地域の7カ月児健診は、個別健診となります
- 当日受診できない場合や不明な点がある場合は、当該地域の保健センターまたは市民福祉課へご相談ください

実施日	対象地域	事業名	対象者	受付時間	実施場所
3日(月)	本荘・西目	2歳児歯科健診	平成27年4月生まれ	13:00～13:30	本荘保健センター
4日(火)	岩城・大内	4・7・10カ月児健診	平成28年8月・11月、平成29年2月生まれ	13:00～13:15	大内保健センター
		2歳児歯科健診	平成27年1月・2月・3月生まれ	13:00～13:15	大内保健センター
5日(水)	由利・東由利 矢島・鳥海	1歳6カ月児健診	平成27年10月・11月・12月生まれ	13:00～13:15	善隣館
11日(火)	本荘・西目	1歳6カ月児健診	平成27年12月生まれ	13:00～13:30	本荘保健センター
12日(水)	全地域	5歳児健康相談	平成24年6月生まれ	12:45～13:00	市民交流学習センター
19日(水)	本荘・西目	10カ月児健診	平成28年9月生まれ	13:00～13:30	本荘保健センター
25日(火)	本荘・西目	4カ月児健診	平成29年3月生まれ	13:00～13:30	本荘保健センター
26日(水)	由利・東由利 矢島・鳥海	4・7・10カ月児健診	平成28年9月・12月、平成29年3月生まれ	13:00～13:15	善隣館
27日(木)	本荘・西目	3歳児健診	平成26年1月生まれ	13:00～13:30	本荘保健センター

熱中症は予防が大切です

7～8月は「熱中症」が急増する時期です。ポイントを押さえてしっかりと予防しましょう。

☆こんなときには要注意!

- 炎天下で作業するとき(農作業、スポーツなど)
- 風通しの悪い屋内にいるとき(風呂場、体育館など)
- 急に気温や湿度が上がった日
- 久しぶりに暑い環境で活動したとき

☆思い当たること、ありませんか?

- 喉の渇きを感じない
 - エアコンは体が冷えるから嫌だ
 - 暑さをあまり感じない
 - 汗をあまりかかない
 - 部屋の中では熱中症対策をしていない
- ※チェックがたった人は要注意です!

☆予防のポイントは3つ!

- ①水分補給
 - ・喉が渇いていなくても、こまめに水分補給
 - ・スポーツ飲料などで、水分だけでなく塩分も補給
- ②暑さを避ける
 - ・日傘や帽子、通気性の良い衣服を着用する
 - ・節電を意識しすぎず、上手に冷房を活用する
- ③汗をかける体づくり
 - ・運動を習慣づけ、暑さに備えた体づくりをする

☆熱中症になったら…

喉が渇いて頭痛がする、心臓がドキドキして吐き気や倦怠感がある…これらも熱中症の症状です。

熱中症かと思ったら

- ・風通しのよい日陰や冷房の効いている場所に移動する
- ・靴や靴下を脱ぎ、衣服を緩めて体を楽にする
- ・首の側面や脇の下、太ももの付け根を氷などで冷やす
- ・スポーツ飲料や経口補水液を飲む

※意識がない場合、けいれんなどの症状がある場合はすぐに救急車を呼んでください。

問 市消防本部救急課 ☎22-4290

営業を通していろいろな人と出会うのが幸せです



岐阜県から本市に
佐々木 淳一さん
(37歳・内越)

佐々木さんは、10年前に結婚と同時に奥さんの実家がある本市に移住しました。出身は岐阜県大垣市。大学も群馬県だったので、海がある由利本荘市はとても新鮮だったそうです。中でもお気に入りの場所は西目の菜の花畑で「鳥海山とのコントラストがきれいで、毎年春になると見に行きます」と話します。

7年前に転職し、現在は市内の(株)スタキ商事に勤務しています。今の会社に入社したのは、人と話したり接客する仕事が好きだったから。文房具やコピー機、パソコンなどの事務用品の

営業担当として、日本本市内のエリアを回っています。仕事でやりがいを感じるのには、使いやすい商品を紹介して「それいいね」と言ってもらえたとき。「使いやすかったよ。ありがと」と感謝してもらえるのが一番うれしく笑顔で語ってくれます。

相手のニーズに柔軟に対応するために、商品に関する知識をしっかり身に付けるように努めているそうです。

普段は家族思いなお父さん。休日子どもと遊んだり一緒に出掛けるのが楽しみだと言います。これからは子どもを自然の中で遊ばせたり、田植えや稲刈り、かまくら作りなど、ここでしかない体験をさせたいと語ります。「由利本荘市の人は職場でも近所でも温かくて、面倒見が良いと感じる。よそから来た私に営業のことを一から教えてくれたり、向こうから気軽に声を掛けてくれる。これからも仕事を通じていろいろな人と出会い、話したい」と張り切っています。



新商品の高機能シャープペンを紹介する佐々木さん

Attractive People
話題の取り組み、注目の人

ふるさとや自然への愛を込めた作品づくり



自宅に隣接した工房「遊木」の前で

菊地 榮さん
(70歳・中田代)

6月3日から、大内地域の出羽伝承館で「菊地榮作品展」絵と森の贈りもの」が開催されています。大工として働く傍ら、地元ではおなじみのスナックを経営する多忙な日々の中でも、趣味である絵を描き続けてきました。作品の題材はふるさとの風景。自然の風景が繊細なタッチと豊かな色彩で描かれており、独学で絵を学んだとは思えないほどです。

本業で培った技術を生かし、「流木アート」にも取り組んで

います。「あまり手を加えずに自然のままの曲線や素材の味を生かすようにしている」とほほ笑む菊地さん。「上川大内には作家さんがたくさんいる。このいすも向かいの理容店の奥さんに背もたれをつるで編んでもらった。作家さんたちの取り組みを多くの人に知ってもらい、活動を広げ、地域の活性化につなげていきたい。工房も地域の人や『いときん食堂』に来た人たちに、立ち寄ってお茶を飲んでもらうところになりたい。そうやって付加価値を付けていきたい」と目を輝かせます。



工房の中は所狭小と作品が飾られています。



「里の原風景」

作品展は7月30日まで開催されています。作品を通して感じられる菊地さんの郷土愛を、ぜひ心ゆくまで鑑賞ください。

声
おたより

◆6月1日号は、読み進んでいくうちに楽しい気持ちになってきました。きつと写真のほとんどが笑顔だったせいだと思います。(高野さん・50代・岩城地域)

◆まちで拾ったとっても良い話です。朝4時には起きて愛称「レレレ」のおじさんと呼ばれ、子どもたちが登校する頃まであいさつを交わし、見守りながら石脇地区から7号線まで空き缶やごみを長年に渡り拾い続けておじさんがいらつしやるそうです。さらに冬は歩道の除雪をしてくださるのか。ごみを横目で見ながら通り過ぎてしまう私は恥ずかしい限りです。(加藤さん・60代・本荘地域)

◆まるごと営業本部の活動の記事を読み、「少子化だ、高齢化だ」と嘆いているより、まずは実行することが大事だと思いました。私も自分でできることには積極的に参加したいと思いを。(小松さん・60代・本荘地域)

利用させていただいていたファンの一人として、閉店の情報を知ったときは残念に思っていました。市の支援で後継者が見つかったと知りうれしく思いました。リニューアルする店舗にも期待しつつまた利用したいと思っています。(今野さん・50代・鳥海地域)

◆5月2日にNHKラジオ深夜便の放送がありました。鳥海山麓に春芽吹く頃、由利高原鉄道鳥海山ろく線羽後本荘・矢島間の内容でした。思えば今から70数年前の終戦前後の大混乱期に、6年間通学に利用した思い出深い故郷の鉄道です。旅の途中の函館のホテルで、

◆東京から移住して4年目になります。都会と違い静かで緑も多く、食べ物もおいしく健康に過ごしています。(加藤さん・70代・由利地域)

◆5月31日のチャレンジデーに主人と2人で参加しました。行った先は西目地域の弓道場で、弓道の大変さを教わりました。(岡田さん・60代・西目地域)



(伊藤さん・50代・本荘地域) はがきいっぱいに描かれた「白電」に目を奪われました。



(加藤さん・70代・本荘地域) 季節の花が咲き誇る、鳥海湖周辺の写真。こんなにきれいな場所があるなんて！



おたより
お待ちしております

「声 おたより」は市民の皆さんのコーナーです。ふだん感じていることや広報紙への感想、イラストなどをどしどしお寄せください。ハガキ・ファクシミリ・電子メールで受け付けています。あて先「広報課(住所・氏名・年齢・連絡先・おたより)」を明記してください。

満100歳 おめでとうございます
市から賀詞と祝い金が贈呈されました
土門 政子さん
(大正6年6月6日生まれ・御門)
～これからもお元気で過ごしてください～

◆舞 文曲筆とは、文章を無理やり飾り、事実を曲げて書くこと。そんな取材をしないように気を付けて、市民交流サロンの情報提供お待ちしております!! (C)

◆見 ても見ても見飽きない鳥海山。荘厳でありながら、右肩が上がるシルエットに愛嬌もあり、本当に魅力的だと感じます。(C)

◆中 年といわれる年代になると体のいろいろな数値が上がりが憂鬱なことばかりと思ってしまうが、子どもや成長など楽しみもたくさんあると感じています。(蔵)

◆暑 さ対策は地味に大事。通気の良い服で直射日光を避け、濡れタオルや冷却ティッシュ、冷感スプレーなどを活用し、こまめな水分補給で猛暑を乗り切りましょう。予防法は29(高橋)

賢く便利なお買物をお手伝い!!
個人宅配
毎週平均42,000人がご利用中!!
100円(税込) 高齢者 子育て 介護 障がい者
お問い合わせ・お申し込みは 0120-958080 広告
受付時間 月～金曜日9:00～19:00 土曜日9:00～12:00

広報クイズ 読者プレゼント
6月の当選者発表
二見酒店から「百電(300ml)1本引換券」を8人にプレゼント!
クイズの答え Q1→3 Q2→3
応募総数62通 ありがとうございました
富樫 幹子さん(本荘) 三浦 貢さん(本荘)
伊藤登和子さん(本荘) 高橋 幸子さん(岩城)
高野 和子さん(岩城) 伊藤 文子さん(岩城)
加藤 久男さん(由利) 越川 忠勝さん(西目)